

บรรณานุกรม

ภาษาไทย

หนังสือ

กองประสานงานเยาวชน. บทคัดย่อนโยบายและแผนพัฒนาเยาวชนระยะยาว. สำนักงานคณะกรรมการส่งเสริมและประสานงานเยาวชนแห่งชาติ, สำนักนายกรัฐมนตรี, 2527.

กมลรัตน์ หล้าสว่างษ์. สุขภาพจิตในโรงเรียน. ภาควิชาแนะแนวและจิตวิทยาการศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, 2524.

กองประสานงานเยาวชน. นโยบายและแผนพัฒนาเยาวชนระยะยาว. สำนักงานคณะกรรมการส่งเสริมและประสานงานเยาวชนแห่งชาติ สำนักนายกรัฐมนตรี, 2524.

จรินทร์ ธานีรัตน์. อนามัยบุคคล. พระนคร : สำนักพิมพ์โอเคียนส์โตร์, 2523.

ชูศรี วงศ์รัตนะ. เทคนิคการใช้สถิติเพื่อการวิจัย (ปรับปรุง ครั้งที่ 2). กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์เจริญผล, 2527.

ประคอง กรรณสุด. สถิติศาสตร์ประยุกต์สำหรับครู (พิมพ์ครั้งที่ 7). กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช, 2525.

ประสิทธิ์ หะริณสุต และคณะ. สุขภาพจิต. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์พิมพ์เขต, 2525.

ฝน แสงสิงแก้ว. สุขภาพจิตกับความมั่นคงของชาติ. ในสุขภาพจิตศึกษา (พิมพ์ครั้งที่ 3) กองสุขภาพจิต กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข โรงพิมพ์มิตรสยาม, 2521 ก.

พิรา สุทธิรัตน์. คำราจิตเวชศาสตร์. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์อักษรไทย, 2520.

สุชาติ โสมประยูร. โปรแกรมสุขภาพในโรงเรียน. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช จำกัด, 2525.

สาโรช คำรัตน์. "สุขภาพจิตของผู้อยู่ในวัยเรียน." ผลงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับการศึกษา  
กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์เจริญผล, 2522.

สุชา จันท์เอม และ สุรางค์ จันท์เอม. สุขภาพจิต. (พิมพ์ครั้งที่ 2)  
กรุงเทพมหานคร : แพรวพิทยา อินเตอร์เนชั่นแนล, 2521.

ส้ามัญศึกษา, กรม. จำนวนห้องเรียน นักเรียน ครู และภารโรง ในสังกัดกรมสามัญ  
ศึกษา ปีการศึกษา 2528 กระทรวงศึกษาธิการ กองการมัธยมศึกษา, 2528.

#### วิทยานิพนธ์และงานวิจัย

กนกรัตน์ กุณะตุ่งคะ. การวิเคราะห์สุขภาพจิตของนักเรียนมัธยมศึกษาปีที่ 3 ในเขตแทรกซึม  
ของผู้ก่อการร้ายคอมมิวนิสต์ จังหวัดปราจีนบุรี วิทยานิพนธ์ กศ.ม. มหาวิทยาลัย  
ศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, 2536, 60 หน้า. อักสำเนา

เกื้อกุล ทาสีห์ และคณะ. "ลักษณะที่เป็นปัญหาของนักเรียนโรงเรียนสาธิตแห่งมหาวิทยาลัย  
เกษตรศาสตร์ ปีการศึกษา 2521-2523." ผลงานวิจัยทางการศึกษา.  
กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์เจริญผล, 2524.

กวี สุวรรณกิจ และคณะ. "สุขภาพจิตและความบกพร่องในความสามารถทางด้านการเรียน  
ในเด็ก." ผลงานวิจัยทางการศึกษา กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์เจริญผล,  
2524.

ชิววัฒน์ นิจนตร. "สภาพเชิงจิต-สังคมในโรงเรียนกับสุขภาพจิตของนักเรียนวัยรุ่นในเขต  
กรุงเทพมหานคร." ปรินญาการศึกษาคุณูปการ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ  
ประสานมิตร, 2526.

นรา สมประสงค์. "ความสัมพันธ์ระหว่างความขัดแย้งของวัยรุ่นกับพ่อแม่ และการอบรม  
เลี้ยงดูของพ่อแม่." ประมวลบทความคัดย่อผลงานวิจัย กรุงเทพมหานคร : บางกอก  
การพิมพ์, 2524.

บุญหอ เพ็ญผล และคณะ. "โครงการสุขภาพจิตในโรงเรียน." กองอนามัยโรงเรียน  
กรมอนามัย (มีนาคม), 2522. (เอกสารอัครสำเนา)

บุญนาค หุ้มนัย. "การศึกษาเปรียบเทียบความต้องการทางสังคมของวัยรุ่นในวิทยาลัยครู  
วิทยาลัยอาชีวศึกษาและโรงเรียนมัธยมศึกษาตอนปลายในจังหวัดนครราชสีมา."  
ผลงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับการศึกษา กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์เจริญผล,  
2524.

ประคอง ประสิทธิ์พร. "ความสัมพันธ์ระหว่างปฏิสัมพันธ์ของครูกับนักเรียนในด้านการเรียน  
การสอนกับผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนและการปรับตัวของนักเรียน." ประมวลบทความ  
ผลงานวิจัย กรุงเทพมหานคร : บางกอกการพิมพ์, 2524.

ประคินันท์ วรรณประเวศ. "การศึกษาเกณฑ์ปกติของลักษณะบุคลิกภาพของเด็กวัยรุ่นไทย  
ในโรงเรียนรัฐบาลชายและโรงเรียนรัฐบาลหญิงในจังหวัดพระนคร." วิทยานิพนธ์  
ครุศาสตรมหาบัณฑิต แผนกวิชาจิตวิทยา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย,  
2523.

✗ ภิรมย์ สุคนธาภิรมย์ และคณะ. "โครงการวิจัยเรื่องสุขภาพจิตของคนในกรุงเทพมหานคร."  
การประชุมวิชาการเรื่องกรุงเทพ 2545 สถาบันวิจัยสภาพแวดล้อมและโครงการ  
ศูนย์การศึกษา. โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย (มิถุนายน), 2526.

✗ รัชณี ชวัญบุญจันทร์ และคณะ. "การศึกษาเปรียบเทียบคุณภาพจิตของประชากรในบริเวณพื้นที่  
ชลประทานโครงการป่าสักไม้ และบริเวณกรุงเทพมหานคร." เอกสารการวิจัย  
พ.ศ. 2522. (พิมพ์ดีด).

วิกรม กมลสโกศล. "การศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างการอบรมเลี้ยงดู ความวิตกกังวล  
และค่านิยมของนักเรียนชั้น ม.ศ. 3 ที่นับถือศาสนาพุทธและอิสลาม ในจังหวัด  
นราธิวาส." วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ  
ประสานมิตร, 2518.

ทันสนีย์ ไชยวานิช. "การศึกษาเปรียบเทียบสุขภาพจิตของครูที่ทำการสอนในชุมชนแออัด และนอกชุมชนแออัด สังกัดกรุงเทพมหานคร." วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต คณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ พ.ศ. 2526.

สุวรรณ ฉาววงศ์. "การศึกษาเกณฑ์ปกติของลักษณะบุคลิกภาพของเด็กวัยรุ่นไทยใน โรงเรียนรัฐบาลศึกษาในจังหวัดพระนคร." วิทยานิพนธ์ครุศาสตรมหาบัณฑิต แผนกวิชาจิตวิทยา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2513.

สมศักดิ์ ชินพันธ์. "ความสัมพันธ์ระหว่างปฏิสัมพันธ์ของครูกับนักเรียนในชั้นเรียนกับความ รู้สึกรับผิดชอบและมโนภาพแห่งตน." ผลงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับการศึกษา กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์เจริญผล, 2524.

สมัญญา เสียงใส. "ความวิตกกังวลและวิธีลดความวิตกกังวลของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษา ตอนปลาย เขตกรุงเทพมหานคร." ประมวลบทความคัดย่อผลงานวิจัยการแนะแนว และจิตวิทยา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2513.

\_\_\_\_\_. "ความวิตกกังวลและวิธีลดความวิตกกังวลของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย เขตกรุงเทพมหานคร." ประมวลบทความคัดย่อผลงานวิจัย กรุงเทพมหานคร : บางกอกการพิมพ์, 2524.

สุภาพรรณ โศทรจรัส. "ความสัมพันธ์ระหว่างปัญหาการปรับตัวผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนของ นิสิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย." รายงานการวิจัย กันยายน, 2524. (พิมพ์ดีด)

สุรเกียรติ ลิ่มเจริญ. "ความสัมพันธ์ระหว่างความเชื่อมั่นในตนเอง ความวิตกกังวลกับ ระเบียบวินัยในชั้นเรียน." ผลงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับการศึกษา กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์เจริญผล, 2526.

#### เอกสาร

กองสถิติและวิเคราะห์ภาวะการศึกษา. การคาดประมาณประชากร 15-25 ปี พ.ศ. 2524-2529. ฝ่ายวิเคราะห์สถิติและแสดงสภาวภาวะการศึกษา สำนักงานคณะกรรมการ การศึกษาแห่งชาติ, 2524.

- กวี สุวรรณกิจ และ อัจฉรา จันไกรผล. "การสำรวจปัญหาสุขภาพจิตของนักศึกษา มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์." วารสารจิตวิทยาคลินิก (8) (1) (12-13 เมษายน), 2520.
- ฉวีวรรณ ทิริพันธุ์ และคณะ. "สุขภาพจิตเด็กนักเรียนในภาคเหนือ." วารสารสมาคมจิตแพทย์ 29 (2) (มิถุนายน), 2527.
- ณรงค์ศักดิ์ ทะละงัญ และคณะ. "การประเมินผลโครงการอบรมความรู้สุขภาพจิต ครูอาจารย์ระดับโรงเรียนทั่วประเทศ." วารสารจิตวิทยาคลินิก (15) (1) (มิถุนายน), 2527.
- ดวงใจ กสานติกุล. "การใช้บริการของศูนย์สุขภาพจิตของนักศึกษามหาวิทยาลัยแวนเคอริบิลท์." วารสารสมาคมจิตแพทย์ (29) (2) (มิถุนายน), 2527.
- นิวส์ รัคเคอร์. "แพทย์วิตกกคนเป็นโรคจิตมากขึ้น." วารสารนิวส์รัคเคอร์ 5 (5) (พฤษภาคม), 2529.
- พรพิมล วรวิฑูรทพงศ์ และคณะ. "การศึกษาความโน้มเอียงที่จะร่วมมือการแข่งขันและ ลักษณะวิตกกังวลของวัยรุ่นภาคเหนือ." วารสารจิตวิทยาคลินิก 1 (มิถุนายน), 2528.
- ละเอียดย ชูประยูร. "การศึกษาแบบทดสอบ เอส-ซี-แอล-90 ในคนใช้โรคประสาท." วารสารจิตวิทยาคลินิก 9 (สิงหาคม), 2521.
- วิจารณ์ วิชัยยะ. "วัยรุ่นกับปัญหาสังคมและอาชญากรรม." วารสารสมาคมจิตแพทย์ 17 (1-4) (มกราคม-ตุลาคม), 1972.
- สมชาย จักรพันธุ์, ม.ล. "จิตเวชชุมชน." สมาคมจิตแพทย์ 25 (1) (มีนาคม), 2523.
- สุรพันธ์ วิลาวณิชย์. "ศูนย์ประสานงานการป้องกันและแก้ปัญหาเด็กเรียนก่อนการวิวาท." สยามรัฐสัปดาห์วิจารณ์ 21 (14) (22 กันยายน), 2527.
- อัมพร โอตระกูล และ เจตสันต์ แดงสุวรรณ. "สุขภาพจิตนักเรียนชมบทในงานอนามัย ชุมชนสูงเนิน." วารสารสุขภาพศึกษา (ตุลาคม-ธันวาคม), 2524.
- อัมพร โอตระกูล และคณะ. "ปัญหาสุขภาพจิตในเขตเมือง." วารสารจิตแพทย์แห่งประเทศไทย 27 (กรกฎาคม-กันยายน), 2525.

อัมพร โอตระกูล และ ศรีธรรม ณะภูมิ. การเปรียบเทียบปัญหาสุขภาพจิตของนักเรียน  
ไทยในชนบทและในเมือง." วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย 24  
(ธันวาคม7, 2522.

อรพรรณ เมฆสุภาะ. "ปัญหาและแผนงานเกี่ยวกับสุขภาพจิตในนครหลวง." วารสารสมาคม  
จิตแพทย์แห่งประเทศไทย (5) (1) (ตุลาคม-ธันวาคม), 2527.

### ภาษาต่างประเทศ

#### หนังสือ

Walton, H. J., Foulds, G. A., Littmann, S. K., and Prisly A. S.  
Abnormal Personality. British Journal of Pyschiatry, 1970.

Yamane, Taro. Statistics and Introductory Analytic. New York :  
Harper & Row, 1967.

#### เอกสาร

Cantwell, Dennis P. and Baker, Lorian. "Parental Mental Illness  
and Psychiatric Disorders in at Risk Children." The Journal  
of Clinical Psychiatry 45 (12) (December), 1984.

Kuehn JK, Kuehn JL : Conspiracy of Silence ; Psychiatric Counseling  
with Students at High Risk for Academic Failure. American  
Journal Psychiatry : 132 : 11, 1987.

Derogalis, Leonard R., Lipman Ronald S. & Cori Lino. "SCL-90 :  
An Outpatiant Psychiatric Rating Scale Preliminary Report."  
Psychophar-mocology Bulletin. Vol. 9(1) (January) 1973.

Mooney Ross L. "Mooney Problem Check List." New York : The Psychological Corporation, 1950.

Porteous, M. A. "Development Aspects of Adolescent Problem Disclosure in England and Ireland." Journal of Child Psychology and Psychiatry 26 (3), 1985.



ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย





ที่ ศธ. 0806/07090

กรมสามัญศึกษา

กระทรวงศึกษาธิการ. กทม. 10300

19 มิถุนายน 2529

เรื่อง ขอความร่วมมือในการทำวิจัย

เรียน

คายนางสาวจากรุวรรณ ตั้งศิริมงคล นิสิตปริญญาโทบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา  
บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กำลังดำเนินการวิจัยเรื่อง "สุขภาพจิตนักเรียนมัธยมศึกษา  
ชั้นปีที่ 6 โรงเรียนรัฐบาล ในกรุงเทพมหานคร ในการนี้นิสิตมีความประสงค์จะขอความร่วมมือจาก  
นักเรียนมัธยมศึกษาชั้นปีที่ 6 โรงเรียนมัธยมศึกษา ที่มีนักเรียนรวมทั้งหญิงและชาย สังกัด  
กรมสามัญศึกษา เขตกรุงเทพมหานคร ในการตอบแบบสอบถาม เพื่อเป็นข้อมูลประกอบการทำวิจัย  
กองการมัธยมศึกษาพิจารณาแล้ว เห็นว่าการทำวิจัยดังกล่าว จะเป็นประโยชน์  
ในการศึกษาปัญหาด้านสุขภาพจิตของนักเรียน สมควรให้การสนับสนุน

จึงเรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์ และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นายประจวบ วัจนะรัตน์)

ผู้ช่วยผู้อำนวยการกอง ปฏิบัติราชการแทน

ผู้อำนวยการกองการมัธยมศึกษา

ฝ่ายมาตรฐานโรงเรียน

โทร. 2811392

สำหรับเจ้าหน้าที่

1 - 3

แบบสำรวจสำหรับนักเรียน

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

1. โรงเรียน.....
2. เพศ                      1. ชาย                                      2. หญิง
3. คะแนนผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน.....

 4

 5-6

 7

 8

ตอนที่ 2 แบบสำรวจปัญหาของนักเรียน

โปรดเขียนเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ท่านมีปัญหาดังกล่าว  
 มากน้อยหรือไม่เพียงพอ โดยค่าตอบแทนเป็น 5 ระดับ

หมายเลข 1 หมายถึง ไม่เป็นปัญหาเลย

หมายเลข 2 หมายถึง เป็นปัญหาเพียงเล็กน้อย

หมายเลข 3 หมายถึง เป็นปัญหามากกลาง

หมายเลข 4 หมายถึง เป็นปัญหามาก

หมายเลข 5 หมายถึง เป็นปัญหามากที่สุด

	1	2	3	4	5	
1. ข้าพเจ้ารู้สึกอ่อนเพลียอยู่เสมอ.....						<input type="text"/> 9
2. ข้าพเจ้าไม่พอใจรูปร่างหน้าตาที่เป็นอยู่.....						<input type="text"/> 10
3. ข้าพเจ้าไม่ได้ออกกำลังกายเพียงพอ.....						<input type="text"/> 11
4. ข้าพเจ้านอนและพักผ่อนไม่เพียงพอ.....						<input type="text"/> 12
5. ข้าพเจ้าสุขภาพไม่ดีและไม่แข็งแรงเท่าที่ควร.....						<input type="text"/> 13
6. ข้าพเจ้าน้ำหนักลดลงเรื่อย ๆ.....						<input type="text"/> 14
7. ข้าพเจ้าไม่ได้รับประทานอาหารให้เพียงพอแก่ความต้องการของร่างกาย.....						<input type="text"/> 15

สำหรับ  
เจ้าหน้าที่

	1	2	3	4	5	
8. ข้าพเจ้าเบื่ออาหารรับประทานไม่ค่อยได้.....						<input type="text"/> 16
9. ข้าพเจ้ามีอาการแสบข้างสิ่งบางอย่าง เช่น ฝุ่น อาหารบางชนิด.....						<input type="text"/> 17
10. ข้าพเจ้าผิวหนังผื่นคันหรือเป็นโรคผิวหนัง.....						<input type="text"/> 18
11. ข้าพเจ้าปวดศีรษะบ่อย ๆ.....						<input type="text"/> 19
12. ข้าพเจ้าเป็นหวัดและเจ็บคอบ่อย ๆ.....						<input type="text"/> 20
13. ข้าพเจ้าเป็นโรคโหรจผูกอักเสบ (ไฉนัส).....						<input type="text"/> 21
14. ข้าพเจ้ามีปัญหาเกี่ยวกับตา เช่น ปวดตา บ่อย ๆ สายตาไม่ดี.....						<input type="text"/> 22
15. ข้าพเจ้ามีปัญหาเกี่ยวกับการพูด เช่น พูดไม่ชัด ติดอ่าง.....						<input type="text"/> 23
16. ข้าพเจ้ามีปัญหาหรือพิการเกี่ยวกับหู.....						<input type="text"/> 24
17. ข้าพเจ้ามีปัญหาเกี่ยวกับฟัน เช่น ปวดฟันบ่อย ๆ.....						<input type="text"/> 25
18. ข้าพเจ้ามีปัญหาเกี่ยวกับระบบ ทางเดินอาหาร เช่น โรคกระเพาะ ปวดท้องบ่อย ๆ.....						<input type="text"/> 26
19. ข้าพเจ้ามีโรคประจำตัว เช่น ประจำเดือนไม่ปกติ เป็นลมบ่อย ๆ.....						<input type="text"/> 27
20. ข้าพเจ้ามีความพิการทางร่างกายทำให้ หงุดหงิดรำคาญใจ.....						<input type="text"/> 28
21. ข้าพเจ้าอยากมีเงินใช้จ่ายส่วนตัว มากกว่านี้.....						<input type="text"/> 29

สำหรับ  
เจ้าหน้าที่

	1	2	3	4	5	
22. ข้าพเจ้าได้รับเงินช่วยเหลือจากทางบ้าน น้อยมาก.....						<input type="text"/> 30
23. ข้าพเจ้าจัดงบประมาณการใช้จ่ายของ ตนเองไม่เป็นหรือไม่เหมาะสม.....						<input type="text"/> 31
24. ข้าพเจ้าอยากหารายได้พิเศษ เพราะ เดือดร้อนทางการเงิน.....						<input type="text"/> 32
25. ข้าพเจ้ามีหนี้สินเพราะเอาเงินมาเป็นค่า ใช้จ่ายในการเรียน.....						<input type="text"/> 33
26. ข้าพเจ้าไม่แน่ใจว่าจะเรียนจบเพราะ ขาดเงิน.....						<input type="text"/> 34
27. ข้าพเจ้ามีปัญหาเกี่ยวกับการเงิน เป็นอย่างมาก.....						<input type="text"/> 35
28. ข้าพเจ้าต้องกระแหม่กระแห่ในการ ใช้จ่ายทุกบาททุกสตางค์.....						<input type="text"/> 36
29. ครอบครัวของข้าพเจ้ามีความกังวลใจ เกี่ยวกับการเงิน.....						<input type="text"/> 37
30. ข้าพเจ้าต้องทำงานพิเศษจนคิดหรือ ทำงานมากเกินไป.....						<input type="text"/> 38
31. ผู้ปกครองของข้าพเจ้าส่งเงินมาไม่ทัน.....						<input type="text"/> 39
32. ข้าพเจ้ามีความจำเป็นต้องขอยืมเงิน ผู้อื่นเสมอ.....						<input type="text"/> 40
33. ข้าพเจ้าทำงานเพื่อเงินค่าใช้จ่าย ส่วนตัวเป็นส่วนใหญ่.....						<input type="text"/> 41

สำหรับ  
เจ้าหน้าที่

	1	2	3	4	5	
34. บิคารมารดาของข้าพเจ้าทำงานหนักเกินไป.....						<input type="text"/> 42
35. ที่บ้านข้าพเจ้าไม่มีเครื่องอำนวยความสะดวกบางอย่างที่ต้องการ.....						<input type="text"/> 43
36. ข้าพเจ้าไม่มีห้องส่วนตัวที่บ้าน.....						<input type="text"/> 44
37. ข้าพเจ้าไม่มีที่ต้อนรับเพื่อนที่บ้าน.....						<input type="text"/> 45
38. ที่พักข้าพเจ้าอยู่ห่างจากโรงเรียนมากเกินไป.....						<input type="text"/> 46
39. ข้าพเจ้าไม่พอใจบ้านหรือที่พักที่อยู่ในปัจจุบัน.....						<input type="text"/> 47
40. ข้าพเจ้าไม่อยากจะให้เพื่อน ๆ ไปรู้จักบ้าน.....						<input type="text"/> 48
41. ข้าพเจ้ามีเวลาสำหรับการพักผ่อนหย่อนใจน้อยมาก.....						<input type="text"/> 49
42. ข้าพเจ้ามีโอกาสเล่นกีฬาเล็กน้อย.....						<input type="text"/> 50
43. ข้าพเจ้ามีโอกาสเพลิดเพลินกับงานศิลปะหรือดนตรีเล็กน้อย.....						<input type="text"/> 51
44. ข้าพเจ้ามีโอกาสเพลิดเพลินกับวิทยุหรือโทรทัศน์เล็กน้อย.....						<input type="text"/> 52
45. ข้าพเจ้ามีเวลาเป็นของตนเองน้อยมาก.....						<input type="text"/> 53
46. ข้าพเจ้าขาดความรู้ในชีวิต.....						<input type="text"/> 54
47. ข้าพเจ้าไม่ได้ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์.....						<input type="text"/> 55
48. ข้าพเจ้าต้องการโอกาสที่จะแสดงความสามารถของตนเองให้ปรากฏ.....						<input type="text"/> 56
49. ข้าพเจ้ารู้สึกประหม่าเมื่อพบปะผู้คน.....						<input type="text"/> 57

สำหรับ  
เจ้าหน้าที่

	1	2	3	4	5	
50. ข้าพเจ้ารู้สึกประหม่าเมื่อมีนัดกับเพื่อนต่างเพศ.....						<input type="text"/> 58
51. ข้าพเจ้าคุ้นเคยกับผู้อื่นยาก.....						<input type="text"/> 59
52. ข้าพเจ้าเข้าร่วมกิจกรรมของโรงเรียนน้อยเกินไป.....						<input type="text"/> 60
53. ข้าพเจ้ารู้สึกเบื่อหน่ายในวันหยุด.....						<input type="text"/> 61
54. ข้าพเจ้าต้องการปรับปรุงรูปร่างหน้าตาท่าทางของตน.....						<input type="text"/> 62
55. ข้าพเจ้าต้องการปรับปรุงตนเองด้านกิริยามารยาทและการเข้าสังคม.....						<input type="text"/> 63
56. ข้าพเจ้ารู้สึกลำบากใจที่จะสนทนาโต้ตอบเพื่อให้การสนทนาดำเนินต่อไป.....						<input type="text"/> 64
57. ข้าพเจ้าขาดทักษะทางกีฬาและเกมต่าง ๆ.....						<input type="text"/> 65
58. ข้าพเจ้ามีโอกาสรังสรรค์หรือร่วมกิจกรรมทางสังคมน้อยมาก.....						<input type="text"/> 66
59. ข้าพเจ้ามีโอกาที่จะทำในสิ่งที่ต้องการทำน้อยมาก.....						<input type="text"/> 67
60. ข้าพเจ้าใช้เวลาในการรังสรรค์หรือร่วมกิจกรรมทางสังคมมากเกินไป.....						<input type="text"/> 68
61. ข้าพเจ้าเกิดความกระตือรือร้นง่ายมาก.....						<input type="text"/> 69
62. ข้าพเจ้ารู้สึกอึดอัดเมื่ออยู่ต่อหน้าคนอื่น.....						<input type="text"/> 70
63. ข้าพเจ้าไม่มีเพื่อนสนิทที่โรงเรียน.....						<input type="text"/> 71
64. ข้าพเจ้าต้องการมีบุคลิกภาพที่ดึงดูดใจผู้อื่นมากกว่านี้.....						<input type="text"/> 72

สำหรับ  
เจ้าหน้าที่

	1	2	3	4	5	
65. ข้าพเจ้าต้องการเป็นที่ชอบพอของผู้อื่น มากกว่านี้.....						<input type="checkbox"/> 73
66. ข้าพเจ้ามักจะสูญเสียเพื่อน.....						<input type="checkbox"/> 74
67. ข้าพเจ้ารู้สึกว้าเหวอย่างที่สุด.....						<input type="checkbox"/> 75
68. ข้าพเจ้ารู้สึกสะเทือนใจได้ง่าย.....						<input type="checkbox"/> 76
69. ข้าพเจ้าถูกนินทาพูดถึงในแง่ร้าย.....						<input type="checkbox"/> 77
70. ข้าพเจ้ารู้สึกว่ามีคนจับตามอง.....						<input type="checkbox"/> 78
71. ข้าพเจ้ากังวลใจว่าจะสร้างความ ประทับใจได้อย่างไร.....						<input type="checkbox"/> 79
72. ข้าพเจ้ารู้สึกมีปมค้อย.....						<input type="checkbox"/> 80
73. ข้าพเจ้ารู้สึกว่าตนเองเป็นคนไม่ค่อย มีเหตุผลหรือเอาใจตนเองเกินไป.....						<input type="checkbox"/> 9
74. ข้าพเจ้ามักมีเรื่องถกเถียงได้แย้งกับผู้อื่น.....						<input type="checkbox"/> 10
75. ข้าพเจ้าทำหรือพูดโดยไม่ได้คิดให้ดี มักทำให้ผู้อื่นสะเทือนใจ.....						<input type="checkbox"/> 11
76. ข้าพเจ้าไม่มีใครที่จะปรึกษาช่วยได้.....						<input type="checkbox"/> 12
77. ไม่มีใครเข้าใจข้าพเจ้า.....						<input type="checkbox"/> 13
78. ข้าพเจ้ามีความลำบากใจที่จะพูดถึงปัญหา ของตนเอง.....						<input type="checkbox"/> 14
79. ข้าพเจ้าทำตามหรือยอมตามผู้อื่นได้ง่าย.....						<input type="checkbox"/> 15
80. ข้าพเจ้าขาดความสามารถในการเป็นผู้นำ.....						<input type="checkbox"/> 16
81. ข้าพเจ้าเอาจริงเอาจังมากเกินไป.....						<input type="checkbox"/> 17
82. ข้าพเจ้ามักกังวลใจในสิ่งเล็กๆ น้อย ๆ.....						<input type="checkbox"/> 18

สำหรับ  
เจ้าหน้าที่

	1	2	3	4	5	
83. ข้าพเจ้าหวาดหวั่นและตื่นตกใจง่าย.....						<input type="text"/> 19
84. ข้าพเจ้ามักเกรียคอยู่เสมอ.....						<input type="text"/> 20
85. ข้าพเจ้ามักมีอาการแพ้หรืออยู่เสมอ.....						<input type="text"/> 21
86. ข้าพเจ้าประสบความสำเร็จในสิ่ง ต่าง ๆ ที่ทำ.....						<input type="text"/> 22
87. ข้าพเจ้าท้อแท้ง่ายมาก.....						<input type="text"/> 23
88. บางครั้งข้าพเจ้ารู้สึกว่าตนเองไม่น่า จะเกิดมาเลย.....						<input type="text"/> 24
89. ข้าพเจ้าไม่มีความสุขเป็นส่วนใหญ่.....						<input type="text"/> 25
90. ข้าพเจ้ามักใจลอย.....						<input type="text"/> 26
91. ข้าพเจ้ามีส่วนเสีย เช่น ซ้ำลิ้ม สับเหร่า หรือเกียจคร้าน.....						<input type="text"/> 27
92. ข้าพเจ้าอารมณ์เสียได้ง่าย.....						<input type="text"/> 28
93. ข้าพเจ้าไม่จริงจังกับอะไรมากเกินไป.....						<input type="text"/> 29
94. ข้าพเจ้ากลัวที่จะทำความผิด.....						<input type="text"/> 30
95. ข้าพเจ้าตัดสินใจด้วยตนเองไม่ค่อยได้.....						<input type="text"/> 31
96. ข้าพเจ้าขาดความเชื่อมั่นในตนเอง.....						<input type="text"/> 32
97. ข้าพเจ้าไม่สามารถลืมเรื่องที่ทำให้ไม่ สบายใจได้.....						<input type="text"/> 33
98. ข้าพเจ้ามีปัญหาส่วนตัวมาก.....						<input type="text"/> 34
99. ข้าพเจ้าไม่สบายใจที่บางครั้งคิดในเรื่อง ที่ไม่ถูกต้อง.....						<input type="text"/> 35
100. ข้าพเจ้าคิดอยากฆ่าตัวตาย.....						<input type="text"/> 36
101. ข้าพเจ้ามีนัดกับเพื่อนต่างเพศน้อยมาก.....						<input type="text"/> 37



สำหรับ  
เจ้าหน้าที่

	1	2	3	4	5	
102. ข้าพเจ้ายังไม่พอใจใครพอที่มีนัดด้วย.....						<input type="text"/> 38
103. ข้าพเจ้ายังตัดสินใจไม่ได้ว่าควรจะ จริงจังกับเพื่อนต่างเพศที่คบอยู่ขณะนี้ หรือไม่.....						<input type="text"/> 39
104. ข้าพเจ้าชอบเพื่อนต่างเพศที่ทางบ้าน ไม่ยอมรับ.....						<input type="text"/> 40
105. ข้าพเจ้ากลัวจะสูญเสียคนรัก.....						<input type="text"/> 41
106. ข้าพเจ้ารักคนที่เขาไม่รักเรา.....						<input type="text"/> 42
107. ข้าพเจ้าเก็บกดในเรื่องเพศมากเกินไป.....						<input type="text"/> 43
108. ข้าพเจ้ากลัวการพบปะใกล้ชิดกับเพศ ตรงข้าม.....						<input type="text"/> 44
109. ข้าพเจ้ากลัวที่จะหาคนที่เหมาะสมไม่ได้.....						<input type="text"/> 45
110. ข้าพเจ้ากำลังมีความรัก.....						<input type="text"/> 46
111. ข้าพเจ้ารักอยู่กับคนที่จะแต่งงานด้วยไม่ได้.....						<input type="text"/> 47
112. ข้าพเจ้ามีความต้องการทางเพศ ไม่ได้ รับการตอบสนองหรือถูกเร้าได้ง่าย.....						<input type="text"/> 48
113. ข้าพเจ้ากังวลใจในเรื่องเพศสัมพันธ์.....						<input type="text"/> 49
114. ข้าพเจ้าไม่แน่ใจว่าจะสนิทสนมกับเพื่อน ต่างเพศได้แค่ไหน.....						<input type="text"/> 50
115. ข้าพเจ้าผิดหวังในความรัก.....						<input type="text"/> 51
116. ข้าพเจ้ามีปัญหาเกี่ยวกับเพื่อนหญิง.....						<input type="text"/> 52
117. ข้าพเจ้ามีปัญหาเกี่ยวกับเพื่อนชาย.....						<input type="text"/> 53
118. ข้าพเจ้าผิดหวังกับคนรัก.....						<input type="text"/> 54
119. ข้าพเจ้ากังวลใจว่าจะได้แต่งงานหรือไม่.....						<input type="text"/> 55

สำหรับ  
เจ้าหน้าที่

	1	2	3	4	5	
120. ข้าพเจ้าต้องการคำแนะนำเกี่ยวกับการ แต่งงาน.....						<input type="text"/> 56
121. ข้าพเจ้าถูกบิดามารดาคว่ำ.....						<input type="text"/> 57
122. ข้าพเจ้ามีปัญหากับมารดา.....						<input type="text"/> 58
123. ข้าพเจ้ามีปัญหากับบิดา.....						<input type="text"/> 59
124. บิดามารดาเสียสละเพื่อข้าพเจ้ามาก เกินไป.....						<input type="text"/> 60
125. บิดามารดาของข้าพเจ้าแยกกันอยู่หรือ หย่าร้าง.....						<input type="text"/> 61
126. บิดามารดาของข้าพเจ้าไม่ลงรอยกัน.....						<input type="text"/> 62
127. ข้าพเจ้ากังวลใจเกี่ยวกับสมาชิกคนใด คนหนึ่งในรอบครัว.....						<input type="text"/> 63
128. บิดาหรือมารดาถึงแก่กรรม.....						<input type="text"/> 64
129. ข้าพเจ้ามีความรู้สึกเหมือนชาที่บ้าน ไม่มีบ้านที่แท้จริง.....						<input type="text"/> 65
130. ที่บ้านไม่ค่อยรับเพื่อน ๆ ของข้าพเจ้า.....						<input type="text"/> 66
131. ชีวิตในบ้านของข้าพเจ้าไม่มีความสุข.....						<input type="text"/> 67
132. ข้าพเจ้าเข้ากับสมาชิกในรอบครัวไม่ได้.....						<input type="text"/> 68
133. ข้าพเจ้าไม่สามารถพูดคุยปัญหาบางเรื่อง ได้ที่บ้าน.....						<input type="text"/> 69
134. ข้าพเจ้ามีความเห็นขัดแย้งหรือมักโต้เถียง กับบิดามารดา.....						<input type="text"/> 70
135. บิดามารดาคาดหวังในตัวข้าพเจ้ามาก เกินไป.....						<input type="text"/> 71

สำหรับ  
เจ้าหน้าที่

	1	2	3	4	5	
136. ข้าพเจ้ารู้สึกต้องรับผิดชอบทางบ้าน หนักมาก.....						<input type="text"/> 72
137. บิคารมารคาตัดสินใจให้ข้าพเจ้ามากเกินไป.....						<input type="text"/> 73
138. ข้าพเจ้าต้องการความรัก ความเข้าใจ.....						<input type="text"/> 74
139. ข้าพเจ้าต้องการเสรีภาพมากกว่านี้.....						<input type="text"/> 75
140. ข้าพเจ้าอยากมีภูมิหลังทางครอบครัว ต่างจากที่เป็นอยู่.....						<input type="text"/> 76
141. ข้าพเจ้าไม่ชอบพิธีกรรมทางศาสนา.....						<input type="text"/> 77
142. ข้าพเจ้ามีความเชื่อที่ขัดกับหลักศาสนา ของคน.....						<input type="text"/> 78
143. ข้าพเจ้าหมดความศรัทธาในศาสนา ที่เคยยึดถือ.....						<input type="text"/> 79
144. ข้าพเจ้าสงสัยในคุณค่าของการสวดมนต์ และการกราบไหว้.....						<input type="text"/> 80
145. ข้าพเจ้านับถือศาสนาที่แตกต่างจาก ครอบครัว.....						<input type="text"/> 9
146. ข้าพเจ้ามองไม่เห็นความสัมพันธ์ระหว่าง ศาสนากับชีวิต.....						<input type="text"/> 10
147. หลักทางวิทยาศาสตร์ขัดกับหลักทางศาสนา ที่ข้าพเจ้ายึดถือ.....						<input type="text"/> 11
148. ข้าพเจ้าต้องการมีปรัชญาของชีวิต.....						<input type="text"/> 12
149. บิคารมารคาของข้าพเจ้ามีความคิดล้ำสมัย.....						<input type="text"/> 13

สำหรับ  
เจ้าหน้าที่

	1	2	3	4	5	
150. ข้าพเจ้าเคียดแค้นรำคาญใจที่เห็นคนอื่น ๆ ไม่มีความเชื่อถือในศาสนา.....						<input type="text"/> 14
151. ข้าพเจ้ารักอยู่กับคนที่ต่างศาสนาหรือ ต่างเชื้อชาติ.....						<input type="text"/> 15
152. ข้าพเจ้าต้องการเวลาปฏิบัติกิจศาสนา มากกว่านี้.....						<input type="text"/> 16
153. ข้าพเจ้าต้องการเข้าใจหลักธรรมทาง ศาสนามากกว่านี้.....						<input type="text"/> 17
154. ข้าพเจ้ารู้สึกห่างเหินกับศาสนามากเกินไป.....						<input type="text"/> 18
155. ข้าพเจ้ารู้สึกสับสนในปัญหาด้านศีลธรรม จรรยาบางประการ.....						<input type="text"/> 19
156. ข้าพเจ้าไม่สามารถแก้นิสัยที่ไม่ดีให้หายได้.....						<input type="text"/> 20
157. ข้าพเจ้ามีความรู้สึกผิด.....						<input type="text"/> 21
158. ข้าพเจ้าไม่สามารถลืมความผิดที่เคยทำไว้.....						<input type="text"/> 22
159. ข้าพเจ้ายอมแพ้ต่อสิ่งที่ล่อตาล่อใจได้ง่าย.....						<input type="text"/> 23
160. บางครั้งข้าพเจ้าต้องแสดงออกในสิ่งที่ ไม่ใช่ตัวจริงของข้าพเจ้า.....						<input type="text"/> 24
161. ข้าพเจ้าไม่ทราบวิธีเรียนที่มีประสิทธิภาพ.....						<input type="text"/> 25
162. ข้าพเจ้าสามารถเสียได้ง่าย ไม่ค่อยมีสมาธิ.....						<input type="text"/> 26
163. ข้าพเจ้าไม่เคยวางแผนการเรียนหรือ การทำงานใด ๆ ล่วงหน้า หรือ วางแผนให้ไม่ดี.....						<input type="text"/> 27
164. ข้าพเจ้ามีพื้นฐานความรู้ไม่ดีในบางวิชา.....						<input type="text"/> 28

สำหรับ  
เจ้าหน้าที่

	1	2	3	4	5	
165. ข้าพเจ้ามีความรู้พื้นฐานและฝึกเตรียม จากชั้นมัธยมต้นไม่เพียงพอ.....						<input type="checkbox"/> 29
166. ข้าพเจ้าเรียนไม่เก่งได้คะแนนต่ำ.....						<input type="checkbox"/> 30
167. ข้าพเจ้าเขียนบรรยายไม่เก่ง.....						<input type="checkbox"/> 31
168. ข้าพเจ้าอ่านหนังสือได้ช้า.....						<input type="checkbox"/> 32
169. ข้าพเจ้าไม่ได้ใช้เวลาดูหนังสือหรือ ศึกษาค้นคว้าเพียงพอ.....						<input type="checkbox"/> 33
170. ข้าพเจ้าสนใจกิจกรรมต่าง ๆ นอกเหนือ จากการเรียนเป็นส่วนใหญ่.....						<input type="checkbox"/> 34
171. ข้าพเจ้ามีความลำบากในการทำรายงาน.....						<input type="checkbox"/> 35
172. ข้าพเจ้ามีความลำบากในการจดคำ บรรยายหรือโน้ตย่อ.....						<input type="checkbox"/> 36
173. ข้าพเจ้าไม่สนใจค้นคว้าหนังสือเรียน อย่างแท้จริง.....						<input type="checkbox"/> 37
174. ข้าพเจ้าไม่เคยทำงานเสร็จทันหรือ ส่งงานทันเวลา.....						<input type="checkbox"/> 38
175. ข้าพเจ้าแสดงความคิดเห็นออกมาเป็น คำพูดได้ให้ถี่ไต่ยาก.....						<input type="checkbox"/> 39
176. ข้าพเจ้าไม่กล้าพูดอภิปรายในชั้น.....						<input type="checkbox"/> 40
177. ข้าพเจ้าทำความเข้าใจในทฤษฎีหรือ ความคิดเชิงนามธรรมได้ช้า.....						<input type="checkbox"/> 41
178. ข้าพเจ้ากลัวความล้มเหลว กลัวสอบตก.....						<input type="checkbox"/> 42
179. ข้าพเจ้ากังวลเกี่ยวกับการสอบ.....						<input type="checkbox"/> 43

สำหรับ  
เจ้าหน้าที่

	1	2	3	4	5	
180. ข้าพเจ้าไม่ถนัดหรือไม่สนใจในสายวิชา ที่เรียนอยู่อย่างแท้จริง.....						<input type="text"/> 44
181. ข้าพเจ้าต้องการออกไปประกอบอาชีพ แต่ยังทำไม่ได้.....						<input type="text"/> 45
182. ข้าพเจ้าไม่แน่ใจว่าเลือกสายอาชีพได้ ถูกต้องหรือไม่.....						<input type="text"/> 46
183. บิคามารดาไม่เห็นด้วยกับอาชีพที่ข้าพเจ้า เลือก.....						<input type="text"/> 47
184. เป้าหมายในการเรียนในมหาวิทยาลัย ยังไม่ชัดเจน.....						<input type="text"/> 48
185. ข้าพเจ้าสงสัยในคุณค่าของปริญญาบัตร.....						<input type="text"/> 49
186. ข้าพเจ้าไม่สามารถเรียนในสายวิชาชีพ ที่ต้องการได้.....						<input type="text"/> 50
187. ข้าพเจ้าเลือกแขนงวิชาที่เรียน ไม่เหมาะสมกับตนเอง.....						<input type="text"/> 51
188. ข้าพเจ้าสงสัยว่ามหาวิทยาลัยจะฝึกฝน ให้ออกไปทำงานได้หรือไม่.....						<input type="text"/> 52
189. ข้าพเจ้าสงสัยว่าจะประสบความสำเร็จ ในชีวิตหรือไม่.....						<input type="text"/> 53
190. ข้าพเจ้ายังไม่แน่ใจว่าตนต้องการอะไร อย่างแท้จริง.....						<input type="text"/> 54
191. ข้าพเจ้าสงสัยว่าอาชีพกับการแต่งงาน จะไปด้วยกันได้หรือไม่.....						<input type="text"/> 55

สำหรับ  
เจ้าหน้าที่

	1	2	3	4	5	
192. ข้าพเจ้าไม่ทราบว่าจะออกไปประกอบอาชีพตามที่เรียนมาหรือไม่.....						<input type="text"/> 56
193. ข้าพเจ้าไม่แน่ใจว่าถ้าเรียนต่อไปจะคุ้มค่าหรือไม่.....						<input type="text"/> 57
194. ข้าพเจ้าอยากทราบว่าคนมีความสามารถในอาชีพใดบ้าง.....						<input type="text"/> 58
195. ข้าพเจ้าสงสัยว่าจะได้งานทำตามสายวิชาที่เรียนมาหรือไม่.....						<input type="text"/> 59
196. ข้าพเจ้ามีปัญหาเกี่ยวกับการเลือกวิชาเรียน.....						<input type="text"/> 60
197. ข้าพเจ้ามีปัญหาในการเลือกวิชาที่จะเตรียมในการทำงานอย่างดีที่สุด.....						<input type="text"/> 61
198. ข้าพเจ้ากลัวไม่มีงานทำเมื่อเรียนสำเร็จ.....						<input type="text"/> 62
199. ข้าพเจ้าต้องการคำแนะนำและประสบการณ์ที่จำเป็นในการทำงานก่อนออกจากโรงเรียน.....						<input type="text"/> 63
200. ข้าพเจ้าไม่สามารถไปถึงเป้าหมายที่วางไว้ได้.....						<input type="text"/> 64
201. ข้าพเจ้าไม่มีที่ที่เหมาะสมจะทำการบ้านดูหนังสือ หรือส่งสัยค้นคว้า.....						<input type="text"/> 65
202. ข้าพเจ้าไม่ค่อยเข้าใจในสิ่งที่ครูสอน.....						<input type="text"/> 66
203. ข้าพเจ้าคิดว่าตำราเรียนยากเกินไป.....						<input type="text"/> 67
204. ข้าพเจ้าหาหนังสือแบบเรียนที่ครูกำหนดให้ยาก.....						<input type="text"/> 68

						สำหรับ เจ้าหน้าที่
	1	2	3	4	5	
205. ชั้นเรียนซ้ำหน้าเจ้าหน้าเปื้อ.....						<input type="checkbox"/> 69
206. โรงเรียนมีครูที่ห่วยประสิทธิภาพ จำนวนมาก.....						<input type="checkbox"/> 70
207. โรงเรียนมีครูที่ขาดความรู้ในวิชาที่สอน.....						<input type="checkbox"/> 71
208. ครูมีบุคลิกที่ไม่เหมาะสม.....						<input type="checkbox"/> 72
209. ซ้ำหน้าเจ้าไม่มีครูที่ปรึกษาที่ดี.....						<input type="checkbox"/> 73
210. ครูห้าตัวห่างเหินไม่สนใจกับนักเรียน.....						<input type="checkbox"/> 74
211. โรงเรียนไม่สนใจความต้องการของ นักเรียน.....						<input type="checkbox"/> 75
212. การดำเนินการสอนส่วนใหญ่เหมือนใน โรงเรียนมัธยมต้น.....						<input type="checkbox"/> 76
213. ในชั้นเรียนมีจำนวนนักเรียนมากเกินไป.....						<input type="checkbox"/> 77
214. บางวิชาครูให้ทำงานมากเกินไป.....						<input type="checkbox"/> 78
215. ครูเน้นในทฤษฎีและหลักวิชามากเกินไป.....						<input type="checkbox"/> 79
216. วิชาที่จัดให้เรียนส่วนใหญ่มีความสัมพันธ์ กันน้อยมาก.....						<input type="checkbox"/> 9
217. โรงเรียนมีกฎข้อบังคับมากเกินไป.....						<input type="checkbox"/> 10
218. การให้คะแนนและการสอนไม่ยุติธรรม.....						<input type="checkbox"/> 11
219. กิจกรรมของโรงเรียนขาดการประสาน งานที่ดี.....						<input type="checkbox"/> 12
220. โรงเรียนขาดสถานที่หรืออุปกรณ์เพื่อการ พักผ่อนเล่นหย่อนใจ.....						<input type="checkbox"/> 13



สำหรับ  
เจ้าหน้าที่

แบบสอบถามสำหรับนักเรียน

ตอนที่ 3 แบบสอบถามสุขภาพจิต

โปรดเขียนเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ท่านมีอาการต่าง ๆ รมกวน  
หรือไม่ มากน้อยเพียงใดในรอบสัปดาห์ที่ผ่านมา โดยคำตอบจะแบ่งออกเป็น  
5 ระดับ คือ

- (1) ไม่เลย หมายถึง ท่านไม่มีความทุกข์หรือปัญหาที่เกี่ยวกับอาการ  
นั้นเลย
- (2) เล็กน้อย หมายถึง ท่านมีความทุกข์เกี่ยวกับอาการนั้น ๆ อยู่บ้าง  
แต่ไม่เสมอ และจำนวนเล็กน้อย
- (3) ปานกลาง หมายถึง ท่านมีความทุกข์เกี่ยวกับอาการนั้น ๆ ค่อนข้าง  
สม่ำเสมอ และจำนวนพอประมาณไม่รุนแรง
- (4) ค่อนข้างมาก หมายถึง ท่านมีความทุกข์เกี่ยวกับอาการนั้น ๆ สม่ำเสมอ  
และจำนวนพอประมาณไปถึงมาก
- (5) มากที่สุด หมายถึง ท่านมีความทุกข์เกี่ยวกับอาการนั้น ๆ อย่างมาก  
ทั้งความถี่และความรุนแรง

	1	2	3	4	5	
1. ข้าพเจ้ารู้สึกปวดศีรษะ.....						<input type="text"/> 14
2. ข้าพเจ้ารู้สึกประสาทอ่อนและประหม่าง่าย.....						<input type="text"/> 15
3. ข้าพเจ้าชอบคิดอะไรเข้าซากอยู่คนเดียว.....						<input type="text"/> 16
4. ข้าพเจ้ารู้สึกคล้ายจะเป็นลมหรือวิงเวียน ศีรษะ.....						<input type="text"/> 17
5. ข้าพเจ้าไม่สนใจเกี่ยวกับเรื่องเพศ.....						<input type="text"/> 18

สำหรับ  
เจ้าหน้าที่

	1	2	3	4	5	
6. ข้าพเจ้ามักจะกังวลต่อคำพูดของคนอื่น.....						<input type="text"/> 19
7. ข้าพเจ้าคิดว่ามีคนอื่นคอยควบคุมความคิด ของข้าพเจ้า.....						<input type="text"/> 20
8. ข้าพเจ้าคิดว่าคนที่มารังแกข้าพเจ้า ควรถูกตำหนิ.....						<input type="text"/> 21
9. ข้าพเจ้ามักจะทำอะไรไม่ค่อยได้ แม้จะ เป็นเหตุการณ์ที่เพิ่งผ่านไป.....						<input type="text"/> 22
10. ข้าพเจ้ารู้สึกกังวลใจเกี่ยวกับความ ลับเพร่าของตนเอง.....						<input type="text"/> 23
11. ข้าพเจ้ารู้สึกโกรธและหงุดหงิดง่าย.....						<input type="text"/> 24
12. ข้าพเจ้ากลัวที่โล่งแจ้งหรือถนน.....						<input type="text"/> 25
13. ข้าพเจ้ารู้สึกไม่มีเรี่ยวแรง.....						<input type="text"/> 26
14. ข้าพเจ้ารู้สึกปวดที่หัวใจหรือหน้าอก.....						<input type="text"/> 27
15. ข้าพเจ้าคิดอยากตาย.....						<input type="text"/> 28
16. ข้าพเจ้ามักได้ยินเสียงที่คนอื่นไม่ได้ยิน.....						<input type="text"/> 29
17. ข้าพเจ้ามักมีอาการตัวสั่น.....						<input type="text"/> 30
18. ข้าพเจ้ารู้สึกไม่ไว้วางใจผู้อื่น.....						<input type="text"/> 31
19. ข้าพเจ้าไม่ชอบรับประทานอาหาร.....						<input type="text"/> 32
20. ข้าพเจ้าอยากร้องไห้โดยไม่มีเหตุผล.....						<input type="text"/> 33
21. ข้าพเจ้ารู้สึกอายนหรืออึดอัดเมื่ออยู่ต่อหน้า เพศตรงข้าม.....						<input type="text"/> 34
22. ข้าพเจ้ารู้สึกถูกกักขังหรือถูกควบคุม.....						<input type="text"/> 35
23. ข้าพเจ้ารู้สึกกลัวสิ่งต่าง ๆ โดยไม่มี เหตุผล.....						<input type="text"/> 36

สำหรับ  
เจ้าหน้าที่

	1	2	3	4	5	
24. ข้าพเจ้ารู้สึกว่ามีอารมณ์ขุ่นมัวและ หงุดหงิดง่าย.....						<input type="text"/> 37
25. ข้าพเจ้ารู้สึกกลัวเมื่อออกนอกบ้านคนเดียว.....						<input type="text"/> 38
26. ข้าพเจ้ามักตำหนิตนเองในเรื่องต่าง ๆ.....						<input type="text"/> 39
27. ข้าพเจ้ามักมีอาการปวดตรงขั้วเอว.....						<input type="text"/> 40
28. ข้าพเจ้ารู้สึกลำบากในการที่ห้องทำงาน ต่าง ๆ ให้เสร็จทุกครั้ง.....						<input type="text"/> 41
29. ข้าพเจ้ารู้สึกเหงา.....						<input type="text"/> 42
30. ข้าพเจ้ารู้สึกเศร้า.....						<input type="text"/> 43
31. ข้าพเจ้ารู้สึกว่าตนเองกังวลในสิ่งต่าง ๆ มากเกินไป.....						<input type="text"/> 44
32. ข้าพเจ้ารู้สึกไม่ชอบสนใจสิ่งต่าง ๆ.....						<input type="text"/> 45
33. ข้าพเจ้ารู้สึกกลัวโดยไม่มีสาเหตุ.....						<input type="text"/> 46
34. ข้าพเจ้ารู้สึกสะเทือนใจง่าย เมื่อมีสิ่งมา กระทบจิตใจ.....						<input type="text"/> 47
35. ข้าพเจ้ารู้สึกว่าคนอื่นล่วงรู้ความในใจ ของข้าพเจ้า.....						<input type="text"/> 48
36. ข้าพเจ้ารู้สึกว่าคนอื่น ๆ ไม่เข้าใจหรือ เห็นอกเห็นใจข้าพเจ้า.....						<input type="text"/> 49
37. รู้สึกว่าคนอื่นไม่เป็นมิตรหรือไม่ชอบข้าพเจ้า.....						<input type="text"/> 50
38. ข้าพเจ้าจะต้องทำงานซ้ำ ๆ เพื่อให้แน่ใจ ว่าถูกต้องทุกครั้ง.....						<input type="text"/> 51
39. หัวใจของข้าพเจ้าเต้นแรงและเร็วแม้ ไม่ได้ออกกำลังกายหรือทำงานหนัก.....						<input type="text"/> 52

สำหรับ  
เจ้าหน้าที่

	1	2	3	4	5	
40. ข้าพเจ้ามักมีอาการคลื่นไส้หรือปั่นป่วน ในท้อง.....						<input type="text"/> 53
41. ข้าพเจ้ารู้สึกว่ายากกว่าผู้อื่น.....						<input type="text"/> 54
42. ข้าพเจ้ามักจะมีอาการปวดกล้ามเนื้อ.....						<input type="text"/> 55
43. ข้าพเจ้ารู้สึกถูกจ้องมองหรือถูกนินทา.....						<input type="text"/> 56
44. ข้าพเจ้านอนหลับยาก.....						<input type="text"/> 57
45. ข้าพเจ้ามักจะตรวจตราสิ่งที่ทำไปซ้ำแล้ว ซ้ำอีก.....						<input type="text"/> 58
46. ข้าพเจ้ารู้สึกลำบากในการตัดสินใจ สิ่งต่าง ๆ.....						<input type="text"/> 59
47. ข้าพเจ้ารู้สึกกลัวการเดินทางโดย รถประจำทางหรือรถไฟ.....						<input type="text"/> 60
48. ข้าพเจ้ารู้สึกมีอาการหายใจไม่สะดวก แน่นหน้าอก.....						<input type="text"/> 61
49. ข้าพเจ้ารู้สึกมีอาการเคี้ยวร้อนเคี้ยวหนาว สลับกัน.....						<input type="text"/> 62
50. ข้าพเจ้ามักจะหลีกเลี่ยงบางสิ่งบางอย่าง สถานที่บางแห่งที่ทำให้กลัว.....						<input type="text"/> 63
51. ข้าพเจ้ารู้สึกสมองว่างเปล่าไม่คิดอะไรเลย.....						<input type="text"/> 64
52. ข้าพเจ้ามีอาการชาและขนลุกชู่ซ่าตามตัว.....						<input type="text"/> 65
53. ข้าพเจ้ารู้สึกมีก้อนอะไรมาจุกที่คอหอย.....						<input type="text"/> 66
54. ข้าพเจ้ารู้สึกสิ้นหวังเกี่ยวกับอนาคต.....						<input type="text"/> 67
55. ข้าพเจ้ารู้สึกตนเองไม่มีสมาธิ.....						<input type="text"/> 68
56. ข้าพเจ้ารู้สึกบางส่วนจากร่างกายไม่มีแรง.....						<input type="text"/> 69

สำหรับ  
เจ้าหน้าที่

	1	2	3	4	5	
57. ข้าพเจ้ารู้สึกตึงเครียด.....						<input type="text"/> 70
58. ข้าพเจ้ารู้สึกหนักตามแขนขา.....						<input type="text"/> 71
59. ข้าพเจ้ามักจะคิดถึงเรื่องความตาย.....						<input type="text"/> 72
60. ข้าพเจ้ารู้สึกรับประทานอาหารมากเกินไป.....						<input type="text"/> 73
61. ข้าพเจ้ารู้สึกไม่สบายใจเมื่อมีคนเฝ้ามอง.....						<input type="text"/> 74
62. ข้าพเจ้าชอบคิดเรื่องของคนอื่น ๆ.....						<input type="text"/> 75
63. ข้าพเจ้ารู้สึกอยากทำร้ายผู้อื่น.....						<input type="text"/> 76
64. ข้าพเจ้ามักจะสะดุ้งตื่นตอนเช้ามีค.....						<input type="text"/> 77
65. ข้าพเจ้ามักจะทำอะไรซ้ำ ๆ ซาก ๆ เช่น ตะ นั บ ล้าง ฯลฯ.....						<input type="text"/> 78
66. ข้าพเจ้านอนหลับไม่สนิท.....						<input type="text"/> 79
67. ข้าพเจ้าอยากทำลายข้าวของ.....						<input type="text"/> 80
68. รู้สึกว่าคนอื่นไม่เห็นด้วยและไม่ร่วมมือ กับข้าพเจ้า.....						<input type="text"/> 9
69. รู้สึกว่าคนอื่นมุ่งความสนใจมาที่ตัวข้าพเจ้า.....						<input type="text"/> 10
70. ข้าพเจ้ารู้สึกอึดอัดเมื่ออยู่ในคนกลุ่มมาก เช่น ศูนย์การก้าว คูหนัง ฯลฯ.....						<input type="text"/> 11
71. ข้าพเจ้ารู้สึกว่าการทำงานทุกอย่างต้องใช้ ความพยายามทุกครั้ง.....						<input type="text"/> 12
72. ข้าพเจ้ามักจะตกใจกลัวและรู้สึกมีเงง.....						<input type="text"/> 13
73. ข้าพเจ้ารู้สึกอึดอัดเมื่อต้องการกินหรือดื่ม ในที่สาธารณะ เช่น ศูนย์การก้าว ตลาด ฯลฯ.....						<input type="text"/> 14
74. ข้าพเจ้ามีเรื่องโต้แย้งกับคนอื่นบ่อย ๆ.....						<input type="text"/> 15

	1	2	3	4	5	สำหรับ เจ้าหน้าที่
75. ข้าพเจ้ารู้สึกกระวนกระวายเมื่อถูก ทอทั้งให้อยู่คนเดียว.....						<input type="text"/> 16
76. ข้าพเจ้ารู้สึกว่าคนอื่น ๆ ไม่ให้ความเชื่อถือ ในความสำเร็จ.....						<input type="text"/> 17
77. ข้าพเจ้ารู้สึกช้าเทว.....						<input type="text"/> 18
78. ข้าพเจ้ารู้สึกกระวนกระวายนั่งไม่ติดที่.....						<input type="text"/> 19
79. ข้าพเจ้ารู้สึกว่าตนเองไม่มีค่า.....						<input type="text"/> 20
80. ข้าพเจ้ารู้สึกว่าสิ่งที่คุ้นเคยมาก่อน ถูกแปลกไป.....						<input type="text"/> 21
81. ข้าพเจ้าอยากตะโกนหรืออยากขว้างปา ข้าวของ.....						<input type="text"/> 22
82. ข้าพเจ้ากลัวจะเป็นลมในที่สาธารณะ.....						<input type="text"/> 23
83. ข้าพเจ้ารู้สึกว่าคนอื่นจะเอาเปรียบถ้าหาก ข้าพเจ้าเป็นคนอ่อนแอ.....						<input type="text"/> 24
84. ข้าพเจ้ารู้สึกว่าความทึดเรื่องเพศรบกวน ค่อนข้างมาก.....						<input type="text"/> 25
85. ข้าพเจ้าคิดว่าเมื่อกระทำผิดข้าพเจ้าควร ได้รับโทษ.....						<input type="text"/> 26
86. ข้าพเจ้ารู้สึกว่ามืออะไรมาผลักดันให้กระทำ สิ่งต่าง ๆ.....						<input type="text"/> 27
87. ข้าพเจ้ารู้สึกว่ามึนบางสิ่งบางอย่างผิดปกติ อย่างร้ายแรงเกิดขึ้นกับร่างกาย.....						<input type="text"/> 28

สำหรับ  
เจ้าหน้าที่

	1	2	3	4	5	
88. ข้าพเจ้าไม่เคยรู้สึกสนิทสนมกับผู้อื่น.....						<input type="checkbox"/> 29
89. ข้าพเจ้ามีความรู้สึกที่ตนเองผิด.....						<input type="checkbox"/> 30
90. ข้าพเจ้ารู้สึกถึงความคึกคักของ ข้าพเจ้านั้นผิด.....						<input type="checkbox"/> 31

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

เอส-ซี-แอล-90 (SCL-90) COMPUTATION OF FACTOR SCORES

SOMATIZATION		OBSESS-COMP.		INTERPER. SENS.		DEPRESSION		ANXIETY	
Item	Score	Item	Score	Item	Score	Item	Score	Item	Score
1		3		6		5		2	
4		9		21		14		17	
14		10		34		15		23	
27		28		36		20		33	
40		38		37		22		39	
42		45		41		26		57	
48		46		61		29		72	
49		51		69		30		78	
52		55		73		31		80	
53		65		Total		32		86	
56		Total		÷ 9		54		Total	
58		÷ 10				71		÷ 10	
Total						79			
÷ 12						Total			
						÷ 13			
HOSTILITY		PHOBIC ANXIETY		PARAN. IDEAT.		PSYCHOTICISM		ADDIT. ITEMS	
Item	Score	Item	Score	Item	Score	Item	Score	Item	Score
11		12		8		7		19 A-	
23		25		18		16		60 A+	
63		47		43		35			
67		50		68		62		44 PM	
74		70		76		77		64 AM	
81		75		83		84		66 SR.	
Total		82		Total		85			
÷ 6		Total		÷ 6		87		59 D	
		÷ 7				88		89 G	
						90		Total	
						Total			
						÷ 10			



คะแนนมาตรฐานแบบตรวจสอบสุขภาพจิต เอส-ซี-แอล-90 (SCL-90) ของคณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ช่วงระดับของปัญหา	T	คะแนนมาตรฐานแบบตรวจสอบสุขภาพจิต เอส-ซี-แอล-90 (SCL-90) ของคณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย									
		SOM	O-C	IS	D	A	N	PZ	PAR	PSY	
1. มีปัญหาหนัก	85	2.97	3.25	3.01	2.71	3.37	2.94	2.51	3.48	2.67	
	80	2.63	2.95	2.73	2.45	3.16	2.63	2.24	3.13	2.39	
	75	2.39	2.66	2.45	2.20	2.95	2.32	1.99	2.78	2.11	
2. มีปัญหามาก	70	1.72	2.37	2.16	1.94	2.74	2.01	1.74	2.43	1.83	
	65	1.56	2.08	1.92	1.69	2.51	1.70	1.47	2.43	1.56	
	60	1.30	1.81	1.79	1.43	1.91	1.39	1.21	1.71	1.28	
3. มีปัญหาเล็กน้อย	55	.97	1.49	1.21	1.18	1.39	1.08	.96	1.36	.99	
	50	.64	1.19	1.04	.93	.85	.77	.70	.99	.71	
	45	.33	.91	.14	.67	.30	.22	.44	.64	.43	
ช่วงเกณฑ์ปกติของผู้ที่มีสุขภาพจิต	40	.10	.61	.08	.42	.14	.14	.18	.28	.03	
	35	.06	.31	.05	.16	.04		.08	.02		
	30	.02	.12	.10							
	0										

T Score

Raw Score

## ประวัติผู้เขียน

นางสาวจารุวรรณ ตั้งศิริมงคล เกิดวันที่ 16 ตุลาคม พ.ศ. 2499 ที่จังหวัด  
 ราชบุรี สำเร็จการศึกษานุปริญญาและศษุภครรภ์ จากวิทยาลัยพยาบาล สภากาชาดไทย  
 เมื่อปีการศึกษา 2521 และเข้าศึกษาต่อในหลักสูตรปริญญาครุศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาสุขศึกษา  
 ภาควิชาพลศึกษา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เมื่อปีการศึกษา 2522 และสำเร็จการศึกษา  
 ครุศาสตรบัณฑิต เมื่อปีการศึกษา 2524 และเข้าศึกษาต่อในหลักสูตรครุศาสตรมหาบัณฑิต  
 สาขาสุขศึกษา ภาควิชาพลศึกษา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ปัจจุบันดำรงตำแหน่งพยาบาล  
 ประจำการ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย



ศูนย์วิทยทรัพยากร  
 จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย