บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

คำตอบจากแบบสอบถามที่นำมาวิเคราะห์นี้ มีจำนวนทั้งสิ้น 579 ชุด คิดเป็นร้อยละ 80.42 ผู้วิจัยได้วิเคราะห์โดยแบ่งเป็นตอน ๆ ดังนี้

ตอนที่ 1 รายละเอียดเกี่ยวกับผู้ตอบแบบสอบถาม

ตารางที่ 1 ค่าร้อยละเกี่ยวกับ เพศ อายุ สถานภาพทางการสมรส และความบ่อยครั้งของการออกกำลังกายของบุคลากรในมหาวิทยาลัยที่ตอบแบบสอบถาม

รายการ	ร้อยละ
เพศ	
ชาย	52.33
หญิง	47.67
อายุ	
21 - 30 ปี	45.42
31 - 40 ปี	32.99
41 - 50 ปี	14.16
52 - 60 ปี	7.43
สถานภาพทางการสมรส	
โสด	52.33
สมรส	47.67

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 1 (ต่อ)

รายการ	ร้อยละ
ที่พัก	
อยู่ในบริเวณมหาวิทยาลัย	32.30
อยู่นอกบริเวณมหาวิทยาลัย	67.70
ความบ่อยครั้งของการออกกำลังกาย (วันต่อสัปดาห์)	
ไม่เคยออกกำลังกาย	22.80
1 - 2 วันต่อสัปดาห์	39.55
3 - 4 วันต่อสัปดาห์	15.37
5 - 6 วันต่อสัปดาห์	11.23
7 วันต่อสัปดาห์	11.05

จากตารางที่ 1 แสดงว่าบุคลากรที่ตอบแบบสอบถามเป็นเพศชายร้อยละ 52.33 มีอายุระหว่าง 21 - 30 ปีร้อยละ 45.42 เป็นโสดร้อยละ 52.33 มีที่พักอาศัยอยู่ภายนอกบริเวณมหาวิทยาลัยร้อยละ 67.70 และออกกำลังกาย 1 - 2 วันต่อสัปดาห์ ร้อยละ 39.55

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 2 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานความคิดเห็นของบุคลากรแต่ละมหาวิทยาลัยเกี่ยวกับความต้องการด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก

รายการความต้องการ	นิด้า		เทคโน		แม่โจ้		ขอนแก่น		สงขลา		เชียงใหม่		ศรีนครินทร์		ธรรมศาสตร์		รามคำแหง		มหิดล		ศิลปากร		จุฬาฯ		รวม	
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.
1. สถานที่ออกกำลังกายในร่ม	2.87	0.78	3.02	0.61	2.96	0.64	2.73	0.77	2.59	0.79	2.69	0.77	3.02	0.92	2.72	0.85	2.96	0.62	3.14	0.68	3.12	0.73	2.88	0.79	2.89	0.76
2. สถานที่ออกกำลังกาย-กลางแจ้ง	2.72	0.89	2.60	0.75	3.11	0.74	2.90	0.89	2.64	0.90	2.85	0.81	2.94	0.73	2.87	0.82	2.77	0.76	2.67	0.80	2.92	0.49	2.59	0.89	2.80	0.81
3. สถานที่ออกกำลังกายตั้งอยู่ในทำเลที่เหมาะสม อยู่ใกล้ไปมาสะดวก	3.02	1.02	3.35	0.59	3.44	0.66	3.37	0.69	3.18	0.76	3.28	0.66	3.38	0.60	3.19	0.77	3.32	0.67	3.35	0.60	3.28	0.46	3.08	0.92	3.27	0.72
4. สถานที่จัดกิจกรรมได้หลายประเภท	2.98	0.95	3.02	0.67	2.91	0.87	3.06	0.70	2.82	0.85	2.74	0.78	3.19	0.86	2.87	0.90	3.25	0.59	3.14	0.61	2.96	0.61	2.93	0.87	3.00	0.75
5. สถานที่จัดกิจกรรมได้เพียงประเภทเดียวโดยเฉพาะ	1.58	0.82	2.02	0.78	2.00	0.80	2.19	0.97	2.08	0.84	2.22	0.92	2.02	0.83	1.94	0.89	1.94	0.84	1.96	0.84	2.48	0.71	2.21	1.02	2.06	0.87
6. สถานที่สำหรับเปลี่ยนเครื่องแต่งตัวและทำความสะอาดร่างกายอย่างเพียงพอถูกสุขลักษณะ	2.96	1.07	3.29	0.67	3.35	0.78	3.12	0.88	2.87	0.83	3.17	0.88	3.56	0.67	3.09	1.06	3.23	0.72	3.35	0.63	3.08	0.86	3.11	0.85	3.19	0.84
7. สถานที่ทำงานของเจ้าหน้าที่เป็นสัดส่วนที่แน่นอน และติดต่อได้สะดวก	3.26	0.80	3.00	0.78	3.26	0.87	2.96	0.71	2.97	0.87	2.96	0.78	3.31	0.67	3.04	0.88	3.15	0.69	3.24	0.52	3.04	0.68	3.07	0.68	3.11	0.75
8. ตู้เก็บของ (Locker) สำหรับผู้ใช้บริการ	2.98	0.83	2.96	0.84	3.15	0.79	2.85	0.87	2.79	0.89	3.02	0.81	3.29	0.91	3.11	1.00	3.11	0.67	3.16	0.55	3.00	0.96	3.04	0.81	3.04	0.83

ตารางที่ 2 (ต่อ)

รายการความต้องการ	นิด้า		เทคโน		แม่โจ้		ขอนแก่น		สงขลา		เชียงใหม่		ศรีนครินทร์		ธรรมศาสตร์		รามคำแหง		มหิดล		ศิลปากร		จุฬาฯ		รวม	
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.
9. สถานที่นั่งสำหรับผู้ชมการเล่นหรือการแข่งขันเป็นสัดส่วน	2.65	1.12	2.88	0.70	2.91	0.87	2.90	0.82	3.00	0.65	2.87	0.73	2.75	0.93	2.70	0.88	3.00	0.76	2.92	0.61	2.44	1.00	2.77	0.76	2.83	0.83
10. ห้องปฐมพยาบาลสำหรับผู้บาดเจ็บจากการออกกำลังกาย	2.65	0.82	3.10	0.80	2.89	0.79	2.79	0.82	3.03	0.74	2.67	0.80	2.92	0.86	3.00	0.86	3.13	0.65	2.90	0.62	2.56	1.00	2.73	0.88	2.87	0.81
11. มีการบริการจำหน่ายอาหารและเครื่องดื่ม	2.63	0.83	2.77	0.58	2.76	0.82	2.67	0.81	2.77	0.67	2.69	0.75	2.85	0.75	3.09	0.62	2.79	0.77	2.88	0.70	2.12	0.78	2.71	0.82	2.75	0.76
12. สถานที่ออกกำลังกายของบุคลากรควรแยกเป็นสัดส่วนจากนิสิต	2.54	1.03	2.58	0.91	2.93	0.95	2.98	0.94	2.82	1.05	2.89	0.84	2.52	1.08	3.17	0.92	2.91	0.90	2.45	0.87	2.40	0.96	2.55	0.93	2.74	0.97
13. เปิดโอกาสให้สมาชิกในครอบครัวใช้สถานที่ และอุปกรณ์ได้	2.52	1.00	2.94	0.80	3.19	0.70	3.06	0.75	2.95	0.76	2.81	0.73	3.08	0.74	3.02	0.90	3.00	0.68	3.00	0.54	2.80	0.65	2.88	0.74	2.95	0.77
14. สถานที่ออกกำลังกาย ที่เพียงพอตามสัดส่วนจำนวนผู้ใช้บริการ	2.91	0.76	3.08	0.79	3.46	0.69	3.19	0.86	3.03	0.93	3.06	0.66	3.25	0.17	3.23	0.73	3.11	0.58	3.29	0.54	3.08	0.91	2.91	0.82	3.14	0.75
15. อุปกรณ์เหลือศึกษาที่เพียงพอตามสัดส่วนกับจำนวนผู้ใช้บริการ	3.09	0.76	3.17	0.76	3.46	0.69	3.06	1.00	2.97	0.93	3.17	0.75	3.27	0.66	3.26	0.77	3.23	0.54	3.33	0.52	3.00	0.91	2.89	0.85	3.17	0.77
16. สถานที่ออกกำลังกายมีคุณภาพอยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน	3.07	0.74	3.06	0.61	3.43	0.63	3.02	0.85	3.21	0.66	3.22	0.60	3.33	0.65	3.19	0.80	3.36	0.59	3.35	0.52	3.20	0.82	3.13	0.72	3.21	0.69
17. อุปกรณ์เหลือศึกษามีคุณภาพอยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน	3.13	0.65	3.12	0.55	3.48	0.61	2.92	0.88	3.15	0.63	3.07	0.67	3.31	0.67	3.17	0.67	3.42	0.57	3.37	0.53	3.16	0.75	3.07	0.74	3.20	0.69

จากตารางที่ 2 แสดงว่าบุคลากรมีความต้องการด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวกในระดับมากทุกข้อ ยกเว้นสถานที่จัดกิจกรรมได้เพียงประเภทเดียว โดยเฉพาะมีความต้องการน้อย

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 3 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความคิดเห็นของบุคลากรแต่ละมหาวิทยาลัยเกี่ยวกับความต้องการด้านกิจกรรมการออกกำลังกาย

รายการความต้องการ	นิด้า		เทคโน		แม่โจ้		ขอนแก่น		สงขลา		เชียงใหม่		ศรีนครินทร์		ธรรมศาสตร์		รามคำแหง		มหิดล		ศิลปากร		จุฬาฯ		รวม	
	$\bar{X}$	S.D	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.
1. กายบริหาร	2.72	0.87	2.98	0.70	2.69	0.86	2.73	0.93	2.74	0.79	2.94	0.74	2.60	1.00	2.77	0.87	2.87	0.83	2.86	0.74	2.32	0.85	2.68	0.77	2.76	0.84
2. กิจกรรมเข้าจังหวะ	2.09	0.91	2.46	0.80	1.94	0.79	2.25	0.95	2.18	0.88	2.33	0.91	2.56	0.87	2.36	0.97	2.32	0.80	2.47	0.89	2.12	1.01	2.43	0.76	2.30	0.88
3. เทนนิส	2.35	1.06	2.31	0.94	3.11	0.82	2.54	1.07	2.21	0.98	2.52	0.91	2.71	0.96	2.68	1.00	2.45	0.93	2.47	0.92	2.40	0.87	2.84	0.93	2.57	0.97
4. เทเบิลเทนนิส	2.48	0.84	2.46	0.83	2.70	0.69	2.50	0.98	2.21	0.77	2.41	0.84	2.31	0.85	2.57	0.80	2.58	1.00	2.82	0.75	2.52	0.59	2.55	0.78	2.51	0.83
5. แบดมินตัน	2.59	0.93	2.90	0.75	2.93	0.77	2.92	0.93	2.62	0.91	2.74	0.83	2.75	0.88	3.04	0.78	2.96	0.76	2.96	0.82	3.12	0.88	2.91	0.82	2.87	0.84
6. เปตอง	2.22	0.94	1.54	0.78	1.48	0.75	2.12	0.92	1.62	0.75	1.31	0.51	1.58	0.72	1.66	0.87	1.87	0.86	1.53	0.79	1.84	0.80	1.71	0.78	1.70	0.83
7. ยูโด	1.54	0.81	1.60	0.77	1.35	0.70	1.63	0.86	1.52	0.68	1.43	0.63	1.50	0.75	1.64	0.90	1.64	0.81	1.63	0.81	1.52	0.77	1.59	0.68	1.55	0.77
8. บาสเกตบอล	2.13	0.78	2.35	0.86	2.48	0.88	2.48	0.96	2.13	0.73	2.26	0.85	2.65	0.88	2.47	0.93	2.28	0.89	2.04	0.87	2.32	0.90	2.43	0.95	2.34	0.89
9. วอลเลย์บอล	2.35	0.87	2.52	0.83	2.46	0.88	2.19	0.86	2.18	0.82	2.11	0.86	2.40	0.89	2.45	0.88	3.38	0.92	2.20	0.91	2.40	0.87	2.36	1.00	2.33	0.89
10. เซปักตะกร้อ	2.17	1.00	1.96	1.03	2.09	0.96	1.90	0.91	2.15	0.93	1.76	0.82	1.98	0.90	2.09	0.95	2.11	1.03	1.77	0.96	1.72	0.84	2.09	0.94	1.99	0.95
11. ว่ายน้ำ	2.65	1.02	3.15	0.87	3.11	0.92	2.85	0.94	2.46	0.85	3.15	0.68	2.96	0.86	2.87	0.90	2.96	1.00	3.10	0.71	2.76	1.05	2.86	0.88	2.93	0.90
12. แฮนด์บอล	1.76	0.74	2.00	0.77	1.94	0.98	2.02	0.90	1.74	0.68	1.89	0.82	1.88	0.88	2.28	0.93	2.04	0.90	1.96	0.89	1.84	0.94	1.89	0.73	1.94	0.85
13. แฮนด์บอล	1.61	0.74	1.85	0.70	1.72	0.83	1.75	0.76	1.74	0.72	1.80	0.79	1.85	0.75	1.81	0.80	1.94	0.91	1.69	0.74	1.68	0.80	1.82	0.66	1.78	0.77
14. กรีฑา	1.96	0.89	2.19	1.05	2.04	0.93	2.12	1.02	2.00	0.89	2.33	0.91	2.06	0.73	2.38	0.85	2.32	1.01	2.10	1.05	1.84	0.80	2.16	1.02	2.14	0.95
15. ฟุตบอล	2.59	0.93	2.08	1.08	2.57	1.13	2.35	1.10	2.33	0.93	2.22	1.04	2.52	1.11	2.85	0.86	2.34	1.00	2.10	1.08	1.96	1.02	2.32	1.13	2.37	1.06
16. ฮอคกี้	1.43	0.62	1.62	0.80	1.70	0.88	1.65	0.76	1.46	0.55	1.50	0.69	1.48	0.64	1.77	0.84	1.79	0.84	1.49	0.77	1.32	0.57	1.73	0.77	1.60	0.75
17. เนตบอล	1.43	0.62	1.60	0.66	1.61	0.68	1.60	0.72	1.54	0.60	1.48	0.64	1.46	0.58	1.89	0.87	1.70	0.75	1.49	0.82	1.36	0.70	1.61	0.71	1.57	0.71
18. โบว์ลิ่ง	1.78	0.87	2.02	1.04	2.15	1.04	1.92	1.03	1.79	0.80	1.74	0.85	1.96	0.88	2.23	1.00	2.30	1.03	1.96	0.89	1.76	1.09	1.98	0.90	1.98	0.96
19. กอล์ฟ	1.41	0.72	1.65	0.88	1.81	0.97	1.60	0.93	1.44	0.64	1.44	0.72	1.67	0.86	1.53	0.75	1.94	0.97	1.60	0.96	1.20	0.41	1.71	0.76	1.63	0.84
20. ยิมนาสติก	1.80	0.91	1.87	0.93	2.09	1.00	2.04	1.05	1.74	0.85	2.00	0.99	2.00	1.03	1.91	0.97	1.87	0.94	1.92	1.00	1.76	0.88	1.86	0.82	1.92	0.95
21. ฮีลาห	2.09	0.84	2.37	0.84	2.26	0.99	2.27	0.93	2.15	0.99	2.33	0.91	2.96	0.91	2.38	1.09	2.55	1.07	2.43	0.94	2.40	1.08	2.27	0.94	2.38	0.97
22. ยูโด	2.00	0.92	2.04	0.95	2.28	0.88	1.94	0.94	1.67	0.84	1.93	0.89	1.98	0.90	2.09	0.97	1.92	0.92	1.96	0.87	2.00	0.76	1.86	0.80	1.98	0.89

จากตารางที่ 3 แสดงว่าบุคลากรมีความต้องการด้านกิจกรรมการออกกำลังกายในระดับมาก คือ ว่ายน้ำ แบดมินตัน กายบริหาร เทนนิส และเทเบิลเทนนิส ส่วนความต้องการในข้ออื่น ๆ มีความต้องการน้อย

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 4 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานความคิดเห็นของบุคลากรแต่ละมหาวิทยาลัยเกี่ยวกับความต้องการด้านการทดสอบสมรรถภาพทางกาย

รายการความต้องการ	นิด้า		เทคโน		แม่โจ้		ขอนแก่น		ธงชัย		เชียงใหม่		ศรีนครินทร์		ธรรมศาสตร์		รามคำแหง		มหิดล		ศิลปากร		จุฬา		รวม	
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.
1. มีการทดสอบสมรรถภาพทางกายของบุคลากรเป็นประจำ	2.65	0.87	2.79	0.70	2.63	0.85	2.62	0.91	2.51	0.91	2.80	0.68	2.56	0.75	2.79	0.86	2.62	0.74	2.65	0.78	2.52	1.00	2.48	0.87	2.64	0.82
2. มีการทดสอบสมรรถภาพทางกายของบุคลากรก่อนเข้าร่วมการแข่งขันกีฬา	2.67	0.84	2.90	0.69	2.81	0.78	2.75	0.90	2.54	0.82	2.74	0.73	2.69	0.90	2.74	0.92	2.83	0.70	2.71	0.87	2.60	0.87	2.45	0.95	2.71	0.83
3. ห้องทดสอบสมรรถภาพทางกาย	2.65	0.77	2.90	0.60	3.04	0.73	2.67	0.96	2.87	0.73	2.80	0.74	3.02	0.94	2.89	0.79	2.81	0.76	2.76	0.90	2.52	1.00	2.66	0.86	2.91	0.82
4. สถานที่สำหรับฝึกกิจกรรมสร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย	2.74	0.80	3.00	0.66	3.02	0.76	2.81	0.84	2.77	0.78	2.91	0.73	3.02	0.85	3.06	0.75	2.91	0.77	2.96	0.76	2.72	0.92	2.91	0.84	3.04	0.79
5. อุปกรณ์ที่ใช้ในการทดสอบสมรรถภาพทางกายมีเพียงพอและได้มาตรฐาน เช่น เครื่องวัดความชุ่มชื้น มาตราชั่น-ลง เบาะกันสะเทือน ที่วัดแรงบีบมือ เครื่องตรวจหัวใจ เครื่องตรวจความดัน เครื่องตรวจไขมัน เป็นต้น	3.09	0.90	3.13	0.74	3.20	0.83	2.90	1.00	3.10	0.91	3.02	0.79	3.04	0.93	3.09	0.88	3.15	0.69	3.08	0.79	2.72	1.14	2.88	0.99	3.04	0.88
6. แผนภาพอธิบายวิธีทดสอบสมรรถภาพทางกาย และวิธีปฏิบัติ	2.76	0.82	3.04	0.74	2.98	0.79	2.87	0.95	2.82	0.88	2.89	0.72	2.92	0.90	2.91	0.93	2.87	0.76	3.00	0.70	2.64	1.11	2.80	0.90	2.89	0.84
7. แผนภาพอธิบายท่าทดสอบสมรรถภาพทางกาย	2.67	0.82	3.06	0.61	3.11	0.82	2.88	0.88	2.90	0.91	2.94	0.79	2.85	1.00	2.94	0.99	2.85	0.82	2.98	0.69	2.60	1.12	2.77	0.95	2.89	0.86

จากตารางที่ 4 แสดงว่า บุคลากรมีความต้องการด้านการทดสอบสมรรถภาพทางกายอยู่ในระดับมากทุกข้อ

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 5 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานความคิดเห็นของบุคลากรแต่ละมหาวิทยาลัยเกี่ยวกับความต้องการด้านบุคลากรผู้ให้บริการ

รายการความต้องการ	นิด้า		เทคโน		แม่โจ้		ขอนแก่น		สงขลา		เชียงใหม่		ศรีนครินทร์		ธรรมศาสตร์		รามคำแหง		มหิดล		ศิลปากร		จุฬาฯ		รวม	
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D
1. มีหน่วยงานและบุคลากรที่รับผิดชอบเกี่ยวกับการออกกำลังกายของบุคลากรในมหาวิทยาลัยโดยเฉพาะ	2.72	0.81	3.02	0.64	2.96	0.82	2.83	0.88	2.74	0.99	3.00	0.85	2.83	0.86	2.94	1.05	2.73	0.68	2.04	0.76	2.52	1.00	3.18	0.72	2.90	0.84
2. บุคลากรผู้ให้บริการมีวุฒิทางพลศึกษา	2.91	0.86	3.04	0.63	3.04	0.87	2.88	0.76	2.74	0.82	2.93	0.82	3.15	0.67	2.96	0.98	2.94	0.79	2.92	0.73	2.76	0.88	3.07	0.76	2.96	0.80
3. บุคลากรผู้ให้บริการที่เป็นนักกีฬาทีมชาติ	2.11	0.90	2.27	0.77	2.20	0.90	2.02	0.98	1.79	0.73	1.96	0.75	2.17	0.88	2.34	1.03	2.11	0.91	2.51	1.02	1.92	0.86	2.52	0.95	2.18	0.91
4. บุคลากรผู้ให้บริการที่ให้คำแนะนำในการออกกำลังกายที่มีความรู้ความชำนาญในกิจกรรมและดำเนินอย่างถูกวิธี	2.98	0.83	2.98	0.64	3.06	0.96	2.88	0.90	2.90	0.88	2.93	0.87	3.15	0.85	2.79	1.10	3.21	0.77	3.06	0.72	2.96	1.06	3.21	0.80	3.02	0.87
5. บุคลากรผู้ให้บริการมีความรู้และความเข้าใจวิธีการจัดและดำเนินการด้านพลศึกษาและสามารถเลือกกิจกรรมที่เหมาะสม	2.89	0.80	3.02	0.64	3.09	0.83	2.98	0.85	2.79	0.89	2.94	0.81	3.23	0.67	2.96	0.95	3.04	0.68	3.16	0.69	2.88	0.97	3.20	0.77	3.03	0.79
6. บุคลากรผู้ให้บริการรู้หลักและวิธีสอนที่ถูกต้องเหมาะสม	2.78	0.76	3.12	0.65	3.20	0.92	3.17	0.81	2.97	0.78	3.11	0.77	3.13	0.74	2.98	0.92	3.19	0.65	3.14	0.76	2.96	0.93	3.14	0.84	3.09	0.79
7. บุคลากรผู้ให้บริการที่ทำหน้าที่ผู้สอนประจำกิจกรรม	2.67	0.82	2.96	0.63	3.00	0.89	2.87	0.86	2.82	0.88	2.76	0.87	2.90	0.85	2.85	0.93	2.96	0.65	2.90	0.80	2.76	0.97	3.00	0.85	2.88	0.83

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 5 (ต่อ)

รายการความต้องการ	นิด้า		เทคโน		แม่โจ้		ขอนแก่น		สงขลา		เชียงใหม่		ศรีนครินทร์		ธรรมศาสตร์		รามคำแหง		มหิดล		ศิลปากร		จุฬาฯ		รวม	
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.
8. บุคลากรผู้ให้บริการแต่งตัวเหมาะสมกับกิจกรรมสะอาดเรียบร้อย และมีกิริยาวาจาสุภาพ	2.80	1.02	2.90	0.66	2.98	0.88	2.87	0.93	2.82	0.85	2.80	0.96	3.06	0.96	2.89	1.05	3.11	0.70	3.00	0.71	2.80	0.91	3.20	0.86	2.95	0.88
9. บุคลากรผู้ให้บริการมีบุคลิกภาพที่ดี มีสุขภาพสมบูรณ์แข็งแรงทั้งร่างกายและจิตใจ	3.09	0.73	3.08	0.55	3.09	0.71	3.04	0.88	3.10	0.75	3.09	0.81	3.13	0.82	3.09	0.93	3.23	0.64	3.08	0.76	3.00	0.91	3.25	0.86	3.11	0.78
10. บุคลากรมีมนุษยสัมพันธ์ดี	3.33	0.60	3.21	0.61	3.28	0.74	3.31	0.85	3.28	0.79	3.26	0.78	3.42	0.64	3.28	0.93	3.38	0.53	3.35	0.75	3.24	0.88	3.39	0.80	3.31	0.74
11. เจ้าหน้าที่ดูแลรับฝากสิ่งของใหสมาชิก	2.83	0.90	2.69	0.67	2.80	0.83	2.65	0.88	2.69	0.73	3.00	0.75	2.77	0.94	3.06	0.92	3.09	0.69	2.84	0.83	2.72	0.94	3.02	0.92	2.86	0.84
12. เจ้าหน้าที่พยาบาลประจำในช่วงบริการ	2.80	0.86	2.94	0.75	2.94	0.83	2.65	0.93	2.87	0.89	2.74	0.83	2.83	0.92	2.74	0.94	3.15	0.72	2.80	0.89	2.36	1.04	2.89	0.89	2.83	0.88
13. เจ้าหน้าที่ดูแลรักษาความปลอดภัยในบริเวณสถานที่ออกกำลังกาย	2.91	0.91	2.90	0.72	3.09	0.90	2.63	0.99	2.77	0.81	2.93	0.80	2.85	0.98	2.81	0.90	3.19	0.56	2.98	0.72	2.44	0.92	3.09	0.72	2.91	0.84

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

จากตารางที่ 5 แสดงว่าบุคลากรมีความต้องการด้านบุคลากรผู้ให้บริการในระดับมากทุกข้อ ยกเว้นบุคลากรผู้ให้บริการที่เป็นนักกีฬาทีมชาติ มีความต้องการน้อย

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 6 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานความคิดเห็นของบุคลากรแต่ละมหาวิทยาลัยเกี่ยวกับความต้องการด้านวิชาการ

รายการความต้องการ	นิด้า		เกษตร		แม่โจ้		ขอนแก่น		สงขลา		เชียงใหม่		ศรีนครินทร์		ธรรมศาสตร์		รามคำแหง		มหิดล		ศิลปากร		จุฬาฯ		รวม	
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.
1. หนังสือ ตำรา เอกสาร หรือคู่มือ เกี่ยวกับหลักการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ เพื่อให้สมาชิกได้ศึกษาค้นคว้าเพิ่มเติมอยู่เสมอโดยทั่วถึงกัน	2.83	0.77	2.96	0.59	2.98	0.81	2.92	0.86	2.95	0.60	3.02	0.69	3.00	0.84	2.87	0.77	3.00	0.62	2.86	0.65	2.96	0.73	3.11	0.80	2.96	0.73
2. ความรู้เกี่ยวกับเทคนิคและทักษะการออกกำลังกาย	2.89	0.71	2.96	0.54	3.22	0.60	3.13	0.77	2.90	0.55	2.98	0.63	3.00	0.74	3.04	0.62	2.98	0.54	3.06	0.56	3.04	0.73	3.14	0.72	3.04	0.65
3. ความรู้เกี่ยวกับประวัติและกติกาการเล่นกีฬาหรือกิจกรรมพลศึกษา	2.59	0.72	2.69	0.67	2.83	0.69	2.60	0.75	2.26	0.75	2.52	0.82	2.65	0.74	2.58	0.88	2.62	0.69	2.78	0.63	2.84	0.62	2.71	0.89	2.64	0.77
4. เชิญวิทยากรมาบรรยายสาธิต ในหลักการวิธีใหม่ ๆ ให้แก่สมาชิกได้มีความรู้เพิ่มเติมอยู่เสมอ	2.72	0.81	2.75	0.71	2.76	0.73	2.79	0.87	2.56	0.75	2.74	0.78	2.81	0.79	2.96	0.75	2.62	0.79	2.83	0.67	2.60	0.87	2.95	0.77	2.77	0.77
5. มีภาพยนตร์ หรือเทปโทรทัศน์เกี่ยวกับกีฬาเสมอๆ	2.61	0.74	2.98	0.73	3.15	0.81	3.04	0.95	2.69	0.92	2.92	0.61	2.92	0.88	2.98	0.74	2.85	0.74	3.04	.07.	2.88	0.83	2.98	0.90	2.93	0.81
6. บำรุงกีฬาเกี่ยวกับการออกกำลังกาย	2.33	0.70	2.33	0.65	2.41	0.77	2.27	0.89	2.21	0.77	2.33	0.67	2.13	0.82	2.57	0.90	2.40	0.86	2.45	0.61	2.36	0.86	2.39	0.80	2.35	0.78
7. ประชุมสัมนาทางวิชาการเกี่ยวกับการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ เพื่อให้สมาชิกผู้ใช้บริการจะได้แลกเปลี่ยนความรู้ ความคิดเห็นซึ่งกันและกัน	2.35	0.87	2.38	0.69	2.37	0.90	2.31	0.85	2.21	0.83	2.50	0.75	2.42	0.94	2.55	0.75	2.55	0.87	2.59	0.67	2.20	0.87	2.48	0.74	2.42	0.81

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 6 (ต่อ)

รายการความต้องการ	นิด้า		เทคโน		แม่โจ้		ขอนแก่น		สงขลา		เชียงใหม่		ศรีนครินทร์		ธรรมศาสตร์		รามคำแหง		มหิดล		ศิลปากร		จุฬาฯ		รวม	
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.
8. จัดให้สมาชิกได้มีความรู้ความเข้าใจในการใช้ รักษา และเลือกอุปกรณ์และสิ่งต่าง ๆ ที่ใช้ในการออกกำลังกายอย่างมีประสิทธิภาพ	2.85	0.60	2.81	0.69	3.06	0.68	2.88	0.78	2.64	0.67	2.85	0.63	2.81	0.84	2.89	0.73	2.81	0.56	2.84	0.62	2.64	0.86	2.77	0.76	2.83	0.70
9. สมาชิกมีการประเมินผลการออกกำลังกายของตนเองเป็นประจำเพื่อจะได้หาทางปรับปรุงให้ดีขึ้น	2.70	0.76	2.88	0.70	2.89	0.69	2.69	0.83	2.36	0.87	2.78	0.74	2.62	0.72	2.79	0.78	2.70	0.70	2.84	0.66	2.56	0.96	2.80	0.82	2.73	0.77
10. หน่วยงานที่ทำหน้าที่ประชาสัมพันธ์การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ	2.61	0.65	2.71	0.78	2.63	0.88	2.63	0.84	2.28	0.86	2.57	0.84	2.54	0.75	2.70	0.86	2.51	0.67	2.67	0.80	2.60	0.87	2.89	0.80	2.62	0.80

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

จากตารางที่ 6 แสดงว่าบุคลากรมีความต้องการด้านวิชาการในระดับมากทุกข้อ

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 7 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานความคิดเห็นของบุคลากรแต่ละมหาวิทยาลัยเกี่ยวกับความต้องการด้านช่วงเวลาในการออกกำลังกาย

รายการความต้องการ	นิด้า		เทคโน		แม่โจ้		ขอนแก่น		สงขลา		เชียงใหม่		ศรีนครินทร์		ธรรมศาสตร์		รามคำแหง		มหิดล		ศิลปากร		จุฬาฯ		รวม	
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.
1. วันจันทร์	1.93	0.93	2.02	0.94	1.98	0.94	2.04	0.99	1.95	0.94	2.17	0.99	2.10	1.01	2.02	0.92	2.08	1.00	1.86	0.87	2.32	1.03	2.23	1.06	2.05	0.97
2. วันอังคาร	1.89	0.90	1.73	0.60	2.06	0.90	2.15	0.94	2.00	0.92	2.15	0.96	2.35	0.88	2.09	0.86	2.09	0.88	1.88	0.97	2.64	0.95	2.16	0.91	2.08	0.90
3. วันพุธ	2.22	1.07	2.02	0.80	2.15	0.92	2.23	0.94	1.92	0.93	2.20	0.96	2.31	1.00	2.19	0.94	1.89	0.80	2.14	0.98	2.68	0.90	2.32	0.90	2.17	0.94
4. วันพฤหัสบดี	2.00	0.87	1.94	0.78	2.09	0.90	2.31	0.98	2.03	0.99	2.17	0.93	2.37	0.91	2.19	0.95	2.02	0.77	1.82	0.88	2.68	0.90	2.18	0.90	2.13	0.91
5. วันศุกร์	2.72	0.96	2.33	0.97	2.72	1.04	2.75	1.01	2.62	1.11	2.65	1.03	2.75	1.14	2.57	1.17	2.23	0.89	2.27	1.10	2.68	0.99	2.70	1.22	2.58	1.06
6. วันเสาร์	2.85	1.01	3.15	0.87	3.41	0.81	3.40	0.82	2.97	0.96	3.33	0.89	3.17	1.06	3.13	1.01	3.17	0.85	3.16	1.07	2.84	1.14	2.84	1.08	3.14	0.97
7. วันอาทิตย์	2.65	1.06	2.94	1.02	3.06	0.94	3.27	0.91	2.77	0.99	2.85	1.12	2.62	1.17	2.80	1.01	2.98	1.01	3.37	0.88	2.84	1.11	2.41	1.23	2.88	1.07
<u>วันธรรมดา</u> <u>วันจันทร์-วันศุกร์</u>																										
8. เวลา 06.00-08.00 น.	1.63	0.74	1.81	0.91	1.91	1.03	2.23	1.10	1.85	1.04	2.11	1.18	2.00	1.14	2.13	1.17	2.21	1.10	1.71	1.06	1.92	1.12	1.82	0.94	1.96	1.06
9. เวลา 12.00-13.00 น.	1.74	1.00	1.71	0.94	1.28	0.66	1.27	0.63	1.08	0.27	1.24	0.58	1.35	0.62	1.49	0.72	1.51	0.70	2.04	1.04	1.72	1.06	1.52	0.71	1.49	0.80
10. เวลา 16.30-18.30 น.	3.07	0.90	2.79	0.91	3.15	1.02	3.06	1.11	2.77	1.18	2.83	1.16	3.21	0.91	2.74	1.11	2.57	1.08	2.37	1.17	2.84	1.07	2.79	1.20	2.85	1.09
11. เวลา 18.30-20.30 น.	2.09	1.05	2.40	1.07	2.17	1.06	2.37	1.09	2.03	1.11	2.28	1.17	2.54	0.98	2.66	1.20	2.42	1.18	2.16	1.05	2.20	1.04	2.34	1.15	2.31	1.10
<u>วันเสาร์-วันอาทิตย์ และ</u> <u>วันหยุดราชการ</u>																										
12. เวลา 06.00-08.00 น.	2.09	1.11	2.15	1.06	2.87	1.08	2.73	1.16	2.49	1.23	2.69	1.18	2.50	1.21	2.53	1.12	2.55	1.20	2.35	1.16	2.04	1.21	1.98	1.02	2.43	1.16
13. เวลา 08.00-10.00 น.	2.04	0.92	2.17	0.98	2.26	1.14	1.98	1.08	1.74	0.94	1.80	0.86	2.44	1.07	2.13	0.97	2.40	1.06	2.73	1.08	1.84	0.94	2.21	1.06	2.17	1.04
14. เวลา 10.00-12.00 น.	1.54	0.69	1.79	0.85	1.67	0.82	1.40	0.75	1.21	0.57	1.48	0.67	1.62	0.72	1.98	1.03	1.87	0.94	2.37	0.99	1.60	0.65	1.91	0.90	1.72	0.86
15. เวลา 12.00-13.00 น.	1.28	0.50	1.62	0.87	1.41	0.71	1.27	0.63	1.15	0.54	1.26	0.52	1.40	0.60	1.57	0.90	1.58	1.82	1.65	0.86	1.48	0.65	1.61	0.76	1.45	0.73
16. เวลา 13.00-15.00 น.	1.39	0.49	1.56	0.67	1.33	0.55	1.31	0.61	1.15	0.54	1.39	0.63	1.60	0.63	1.70	0.98	1.83	0.91	1.92	1.00	1.56	0.65	1.66	0.82	1.54	0.76
17. เวลา 15.00-16.30 น.	2.11	0.95	2.21	0.89	1.83	0.86	1.77	1.00	1.44	0.79	1.76	0.89	2.15	0.96	1.89	1.05	1.96	0.96	2.27	1.06	2.08	1.12	2.36	0.94	1.99	0.98
18. เวลา 16.30-18.30 น.	2.57	1.11	2.90	1.00	3.24	0.89	3.02	1.16	2.59	1.14	3.07	0.93	2.90	1.12	3.06	1.03	3.06	0.93	2.47	1.08	2.76	1.16	2.68	1.08	2.88	1.06
19. เวลา 18.30-20.30 น.	1.96	0.99	2.46	1.21	2.35	1.10	2.42	1.21	2.36	1.14	2.54	1.09	2.25	1.08	2.66	1.27	2.85	1.20	2.24	1.05	2.32	1.22	2.39	1.09	2.41	1.15

จากตารางที่ 7 แสดงว่า วันที่บุคลากรต้องการออกกำลังกายได้แก่ วันเสาร์ วันอาทิตย์ และวันศุกร์ ส่วนความต้องการในข้ออื่น ๆ มีความต้องการน้อย

ในวันธรรมดา (วันจันทร์ - วันศุกร์) บุคลากรต้องการออกกำลังกายมาก คือ เวลา 16.30 - 18.30 น. และเวลาที่บุคลากรต้องการออกกำลังกายน้อยที่สุด คือ เวลา 12.00 - 13.00 น.

ในวันเสาร์ - วันอาทิตย์ และวันหยุดราชการ บุคลากรต้องการออกกำลังกายมาก คือ เวลา 16.30 - 18.30 น. และเวลาที่บุคลากรต้องการออกกำลังกายน้อยที่สุด คือ เวลา 12.00 - 13.00 น.

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 8 ค่าเฉลี่ยส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าที (t) ความคิดเห็นของบุคลากรในมหาวิทยาลัย เกี่ยวกับความต้องการด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก

รายการความต้องการ	ชาย		หญิง		t
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	
1. สถานที่ออกกำลังกายในร่ม	2.88	0.81	2.90	0.71	-0.33
2. สถานที่ออกกำลังกายกลางแจ้ง	2.98	0.75	2.60	0.84	5.66*
3. สถานที่ออกกำลังกายตั้งอยู่ในทำเลที่เหมาะสม อยู่ใกล้และไปมาสะดวก	3.26	0.74	3.29	0.70	-0.37
4. สถานที่ที่จัดกิจกรรมได้หลายประเภท	2.99	0.80	3.00	0.79	-0.09
5. สถานที่ที่จัดกิจกรรมได้เพียงประเภทเดียวโดยเฉพาะ	2.10	0.85	2.02	0.89	1.16
6. สถานที่สำหรับเปลี่ยนเครื่องแต่งตัวและทำความสะอาดร่างกายอย่างเพียงพอถูกสุขลักษณะ	3.12	0.08	3.27	0.79	-2.16*
7. สถานที่ทำงานของเจ้าหน้าที่เป็นสัดส่วนที่แน่นอนและติดต่อได้สะดวก	3.07	0.74	3.16	0.77	-1.38
8. ตู้เก็บของ (Locker) สำหรับผู้ใช้บริการ	3.04	0.83	3.05	0.84	-0.06
9. สถานที่นั่งสำหรับผู้ชมการเล่นหรือการแข่งขันเป็นสัดส่วน	2.81	0.84	2.86	0.81	-0.63
10. ห้องปฐมพยาบาลสำหรับผู้บาดเจ็บจากการออกกำลังกาย	2.86	0.83	2.89	0.79	-0.39
11. มีการบริการจำหน่ายอาหารและเครื่องดื่ม	2.74	0.75	2.77	0.77	-0.51

ตารางที่ 8 (ต่อ)

	รายการความต้องการ	ชาย $\bar{X}$	ชาย S.D.	หญิง $\bar{X}$	หญิง S.D.	t
12.	สถานที่ออกกำลังกายของบุคลากรควรแยกเป็นสัดส่วนจากนิสิต	2.63	0.98	2.86	0.93	-2.91*
13.	เปิดโอกาสให้สมาชิกในครอบครัวใช้สถานที่และอุปกรณ์ได้	2.89	0.82	3.01	0.71	-1.94 *
14.	สถานที่ออกกำลังกายที่เพียงพอตามสัดส่วนจำนวนผู้ใช้บริการ	3.16	0.77	3.11	0.73	0.79
15.	อุปกรณ์พลศึกษาที่เพียงพอตามสัดส่วนกับจำนวนผู้ใช้บริการ	3.17	0.79	3.17	0.76	0.03
16.	สถานที่ออกกำลังกายมีคุณภาพอยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน	3.22	0.71	3.21	0.67	0.26
17.	อุปกรณ์พลศึกษามีคุณภาพอยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน	3.21	0.70	3.19	0.70	0.27

* $P < .05$

จากตารางที่ 8 แสดงว่าบุคลากรชายและบุคลากรหญิงมีความต้องการในด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05 ในเรื่องสถานที่ออกกำลังกายกลางแจ้ง สถานที่สำหรับเปลี่ยนเครื่องแต่งตัว และทำความสะอาดร่างกายเพียงพอและถูกสุขลักษณะ เปิดโอกาสให้สมาชิกในครอบครัวใช้สถานที่และอุปกรณ์ได้และสถานที่ออกกำลังกายของบุคลากรควรแยกเป็นสัดส่วนจากนิสิต

ตารางที่ 9 ค่าเฉลี่ยส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและค่าที (t) ความคิดเห็นของบุคลากรในมหาวิทยาลัยเกี่ยวกับความต้องการด้านกิจกรรมการออกกำลังกาย

รายการความต้องการ	ชาย		หญิง		t
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	
1. การบริหาร	2.60	0.86	2.93	0.78	-4.81*
2. กิจกรรมเข้าจังหวะ	2.13	0.85	2.49	0.88	-5.00*
3. เทนนิส	2.63	1.00	2.50	0.94	1.53
4. เทเบิลเทนนิส	2.55	0.82	2.47	0.85	1.10
5. แบดมินตัน	2.79	0.84	2.95	0.83	-2.41*
6. เปตอง	1.68	0.83	1.72	0.83	-0.59
7. ชนู	1.58	0.78	1.51	0.75	1.15
8. บาสเกตบอล	2.49	0.87	2.18	0.89	4.16*
9. วอลเลย์บอล	2.38	0.88	2.28	0.90	1.40
10. เซปัคตะกร้อ	2.35	0.94	1.59	0.78	10.59*
11. ว่ายน้ำ	2.77	0.94	3.11	0.83	-4.62*
12. แชร์บอล	1.78	0.78	2.13	0.89	-5.09*
13. แฮนด์บอล	1.73	0.76	1.83	0.77	-1.52
14. กรีฑา	2.28	0.95	1.99	0.92	3.84*
15. ฟุตบอล	2.77	0.94	1.92	1.00	10.52*
16. ฮอกกี้	1.70	0.84	1.48	0.63	3.56*
17. เนตบอล	1.58	0.74	1.57	0.67	0.27
18. โบว์ลิ่ง	1.91	0.93	2.05	0.99	-1.75
19. กอล์ฟ	1.64	0.87	1.62	0.82	0.30
20. ยิมนาสติก	1.86	0.96	1.98	0.93	-1.48
21. ลีลาศ	2.26	0.97	2.50	0.97	-3.02*
22. ยูโด	1.92	0.93	2.03	0.85	-1.47

* $P < .05$

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

จากตารางที่ 9 แสดงว่าบุคลากรชายและบุคลากรหญิงมีความต้องการในด้านกิจกรรมการออกกำลังกายแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05 ในเรื่อง เซปักตะกร้อ ฟุตบอล บาสเกตบอล กรีฑา ฮ็อคกี้ แบดมินตัน ลีลาศ ว่ายน้ำ กายบริหาร กิจกรรมเข้าจังหวะ และแชร์บอล

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 10 ค่าเฉลี่ยส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าที (t) ความคิดเห็นของบุคลากรในมหาวิทยาลัย เกี่ยวกับความต้องการด้านการทดสอบสมรรถภาพทางกาย

รายการความต้องการ	ชาย		หญิง		t
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	
1. มีการทดสอบสมรรถภาพทางกายของบุคลากรเป็นประจำ	0.65	0.85	2.63	0.79	0.29
2. มีการทดสอบสมรรถภาพทางกายของบุคลากรก่อนเข้าร่วมการแข่งขันกีฬา	2.71	0.85	2.71	0.82	-0.06
3. หองทดสอบสมรรถภาพทางกาย	2.80	0.85	2.78	0.78	0.34
4. สถานที่สำหรับฝึกกิจกรรมสร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย	2.90	0.81	2.90	0.76	-0.08
5. อุปกรณ์ที่ใช้ในการทดสอบสมรรถภาพทางกายมีเพียงพอ และได้มาตรฐาน เช่น เครื่องวัดความอุปอด ม้าก้าวขึ้น-ลง เบาะกันสะเทือน ที่วัดแรงบีบมือ เครื่องตรวจหัวใจ เครื่องตรวจความดัน เครื่องตรวจไขมัน เป็นต้น	3.04	0.89	3.04	0.87	-0.06
6. แผนภาพอธิบายวิธีทดสอบสมรรถภาพทางกายและวิธีปฏิบัติ	2.87	0.85	2.91	0.84	-0.49
7. แผนภาพอธิบายท่าทดสอบสมรรถภาพทางกาย	2.89	0.87	2.89	0.86	-0.05

$P < .05$

จากตารางที่ 10 แสดงว่าบุคลากรชายและบุคลากรหญิงมีความต้องการในด้านการทดสอบสมรรถภาพทางกายในทุกเรื่อง ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 11 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าที่(t) ความคิดเห็นของบุคลากรในมหาวิทยาลัย เกี่ยวกับความต้องการด้านบุคลากรผู้ให้บริการ

รายการความต้องการ	ชาย		หญิง		t
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	
1. มีหน่วยงานและบุคลากรที่รับผิดชอบเกี่ยวกับการออกกำลังกายของบุคลากรในมหาวิทยาลัยโดยเฉพาะ	2.85	0.85	2.95	0.83	-1.40
2. บุคลากรผู้ให้บริการที่มีวุฒิทางพลศึกษา	2.92	0.79	3.00	0.80	-1.15
3. บุคลากรผู้ให้บริการที่เป็นนักกีฬาทีมชาติ	2.16	0.91	2.21	0.92	-0.67
4. บุคลากรผู้ให้บริการที่ให้คำแนะนำในการออกกำลังกายที่มีความรู้ความชำนาญในกิจกรรมแต่ละด้านอย่างถี่ถ้วน	3.02	0.89	3.01	0.84	0.07
5. บุคลากรผู้ให้บริการมีความรู้ความเข้าใจวิธีการจัดและดำเนินการด้านพลศึกษา และสามารถเลือกกิจกรรมที่เหมาะสม	3.01	0.79	3.05	0.80	-0.51
6. บุคลากรผู้ให้บริการรู้หลักและวิธีสอนที่ถูกต้องเหมาะสม	3.06	0.80	3.12	0.78	-0.91
7. บุคลากรผู้ให้บริการที่ทำหน้าที่ฝึกสอนประจำกิจกรรม	2.81	0.81	2.96	0.85	-2.30 *
8. บุคลากรผู้ให้บริการแต่งตัวเหมาะสมกับกิจกรรม สะอาด เรียบร้อย และมีกิริยาวาจาสุภาพ	2.91	0.90	2.99	0.87	-0.97

ตารางที่ 11 (ต่อ)

รายการความต้องการ	ชาย $\bar{X}$	ชาย S.D.	หญิง $\bar{X}$	หญิง S.D.	t
9. บุคลากรผู้ให้บริการมีบุคลิกภาพที่ดี มีสุขภาพสมบูรณ์แข็งแรง ทั้งร่างกายและจิตใจ	3.08	0.78	3.15	0.77	-1.18
10. บุคลากรมีมนุษยสัมพันธ์ดี	3.27	0.75	3.36	0.72	-1.50
11. เจ้าหน้าที่ดูแลรับฝากสิ่งของให้สมาชิก	2.78	0.87	2.94	0.80	-2.35*
12. เจ้าหน้าที่พยาบาลประจำในช่วงบริการ	2.80	0.89	2.87	0.86	-0.97
13. เจ้าหน้าที่ดูแลรักษาความปลอดภัยในบริเวณสถานที่ออกกำลังกาย	2.80	0.85	3.03	0.82	-3.22*

* $P < .05$

จากตารางที่ 11 แสดงว่าบุคลากรชายและบุคลากรหญิงมีความต้องการในด้านบุคลากรผู้ให้บริการ แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05 ในเรื่องบุคลากรผู้ให้บริการที่ทำหน้าที่ฝึกสอนประจำกิจกรรม เจ้าหน้าที่ดูแลรับฝากสิ่งของให้สมาชิก และเจ้าหน้าที่ดูแลรักษาความปลอดภัยในบริเวณสถานที่ออกกำลังกาย

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 12 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าที่ (t) ความคิดเห็นของบุคลากรในมหาวิทยาลัย เกี่ยวกับความต้องการด้านวิชาการ

รายการความต้องการ	ชาย		หญิง		t
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	
1. หนังสือ ตำรา เอกสาร หรือคู่มือเกี่ยวกับหลักการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ เพื่อให้สมาชิกได้ศึกษาค้นคว้าเพิ่มเติมอยู่เสมอโดยทั่วถึงกัน	2.94	0.74	2.98	0.73	-0.62
2. ความรู้เกี่ยวกับเทคนิคและทักษะการออกกำลังกาย	3.02	0.66	3.06	0.64	-0.77
3. ความรู้เกี่ยวกับประวัติและกติกาการเล่นกีฬาหรือกิจกรรมพลศึกษา	2.66	0.74	2.62	0.79	0.69
4. เชิญวิทยากรมาบรรยาย สาธิต ในหลักการวิธีใหม่ ๆ ให้แก่สมาชิกได้มีความรู้เพิ่มเติมอยู่เสมอ	2.79	0.79	2.75	0.76	0.61
5. มีภาพยนตร์ หรือเทปโทรทัศน์เกี่ยวกับกีฬาเสมอ ๆ	2.96	0.84	2.89	0.77	1.03
6. ปาฐกถาเกี่ยวกับการออกกำลังกาย	2.35	0.80	2.34	0.76	0.14
7. ประชุมสัมนาทางวิชาการเกี่ยวกับการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ เพื่อที่สมาชิกผู้ใช้บริการจะได้แลกเปลี่ยนความรู้ความคิดเห็นซึ่งกันและกัน	2.45	0.82	2.40	0.81	0.70
8. จัดให้สมาชิกได้มีความรู้ ความเข้าใจในการใช้รักษาและเลือกอุปกรณ์และสิ่งต่าง ๆ ที่ใช้ในการออกกำลังกายอย่างมีประสิทธิภาพ	2.79	0.69	2.88	0.71	-1.45

ตารางที่ 12 (ต่อ)

รายการความต้องการ	ชาย		หญิง		t
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	
9. สมาชิกมีการประเมินผลการออกกำลังกายของตนเองเป็นประจำเพื่อจะได้หาทางปรับปรุงให้ดีขึ้นต่อไป	2.74	0.78	2.73	0.75	0.12
10. หน่วยงานที่ทำหน้าที่ประชาสัมพันธ์การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ	2.60	0.80	2.64	0.80	-0.66

$P > .05$

จากตารางที่ 12 แสดงว่าบุคลากรชายและบุคลากรหญิงมีความต้องการในด้านวิชาการในทุกเรื่องไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 13 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าที่ (t) ความคิดเห็นของบุคลากรในมหาวิทยาลัย เกี่ยวกับความต้องการด้านช่วงเวลาในการออกกำลังกาย

รายการความต้องการ	ชาย		หญิง		t
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	
1. วันจันทร์	2.17	0.98	1.93	0.94	2.98 *
2. วันอังคาร	2.23	0.90	1.92	0.88	4.20 *
3. วันพุธ	2.30	0.95	2.03	0.91	3.56 *
4. วันพฤหัสบดี	2.25	0.93	2.00	0.87	3.32 *
5. วันศุกร์	2.70	1.04	2.44	1.08	2.92 *
6. วันเสาร์	3.07	1.00	3.21	0.93	1.80
7. วันอาทิตย์	2.80	1.08	2.97	1.05	-1.99 *
วันธรรมดา วันจันทร์-วันศุกร์					
8. เวลา 06.00 - 08.00 น.	1.95	1.07	1.97	1.05	-0.19
9. เวลา 12.00 - 13.00 น.	1.53	0.84	1.44	0.75	1.41
10. เวลา 16.30 - 18.30 น.	2.95	1.07	2.74	1.10	2.30 *
11. เวลา 18.30 - 20.30 น.	2.33	1.11	2.29	1.09	0.43
วันเสาร์-วันอาทิตย์ และวันหยุดราชการ					
12. เวลา 06.00 - 08.00 น.	2.42	1.15	2.45	1.18	-0.34
13. เวลา 08.00 - 10.00 น.	2.15	1.04	2.19	1.05	-0.54
14. เวลา 10.00 - 12.00 น.	1.74	0.89	1.69	0.83	0.61
15. เวลา 12.00 - 13.00 น.	1.48	0.79	1.41	0.65	1.27
16. เวลา 13.00 - 15.00 น.	1.58	0.79	1.50	0.71	1.30
17. เวลา 15.00 - 16.30 น.	2.08	1.03	1.90	0.91	2.16 *

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 13 (ต่อ)

รายการความต้องการ	ชาย		หญิง		t
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	
18. เวลา 16.30 - 18.30 น.	2.93	1.07	2.82	1.06	1.31
19. เวลา 16.30 - 20.30 น.	2.37	1.15	2.50	1.15	-0.80

* $P < .05$

จากตารางที่ 13 แสดงว่าบุคลากรชายและบุคลากรหญิงมีความต้องการในด้านช่วงเวลาในการออกกำลังกาย แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05 ในเรื่องเกี่ยวกับวันที่บุคลากรต้องการออกกำลังกายคือ วันอังคาร วันพุธ วันพฤหัสบดี วันจันทร์ วันศุกร์ และวันอาทิตย์ เวลาที่บุคลากรต้องการออกกำลังกายในวันธรรมดา (วันจันทร์-วันศุกร์) คือ เวลา 16.30 - 18.00 น. วันเสาร์ - วันอาทิตย์ และวันหยุดราชการ คือ เวลา 15.00 - 16.30 น.

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 14 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว ความคิดเห็นของบุคลากรในมหาวิทยาลัยทั้ง 12 มหาวิทยาลัย เกี่ยวกับความต้องการด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก

แหล่งความแปรปรวน	SS	df	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	4.49	11	0.41	2.06
ภายในกลุ่ม	112.55	567	0.20	
ทั้งหมด	117.03	578		

P > .05

จากตารางที่ 14 แสดงว่า บุคลากรทั้ง 12 มหาวิทยาลัย มีความต้องการด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 15 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว ความคิดเห็นของบุคลากรในมหาวิทยาลัย ทั้ง 12 มหาวิทยาลัย เกี่ยวกับความต้องการด้านกิจกรรมการออกกำลังกาย

แหล่งความแปรปรวน	SS	df	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	3.52	11	0.32	1.54
ภายในกลุ่ม	118.00	567	0.21	
ทั้งหมด	121.52	578		

$P > .05$

ตารางที่ 15 แสดงว่าบุคลากรทั้ง 12 มหาวิทยาลัย มีความต้องการด้านกิจกรรมการออกกำลังกาย ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 16 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว ความคิดเห็นของบุคลากรในมหาวิทยาลัยทั้ง 12 มหาวิทยาลัย เกี่ยวกับความต้องการด้านการทดสอบสมรรถภาพทางกาย

แหล่งความแปรปรวน	SS	df	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	5.42	11	0.49	1.07
ภายในกลุ่ม	260.10	567	0.46	
ทั้งหมด	265.52	578		

P > .05

จากตารางที่ 16 แสดงว่าบุคลากรทั้ง 12 มหาวิทยาลัย มีความต้องการด้านการทดสอบสมรรถภาพทางกาย ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 17 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว ความคิดเห็นของบุคลากรในมหาวิทยาลัยทั้ง 12 มหาวิทยาลัย เกี่ยวกับความต้องการด้านบุคลากรผู้ให้บริการ

แหล่งความแปรปรวน	SS	df	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	5.26	11	0.48	1.25
ภายในกลุ่ม	217.59	567	0.38	
ทั้งหมด	222.85	578		

$P > .05$

จากตารางที่ 17 แสดงว่าบุคลากรทั้ง 12 มหาวิทยาลัย มีความต้องการด้านบุคลากรผู้ให้บริการ ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

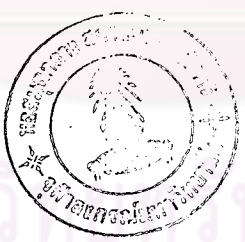
ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 18 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว ความคิดเห็นของบุคลากรในมหาวิทยาลัยทั้ง 12 มหาวิทยาลัย เกี่ยวกับความต้องการด้านวิชาการ

แหล่งความแปรปรวน	SS	df	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	3.95	11	0.36	1.21
ภายในกลุ่ม	168.01	567	0.30	
ทั้งหมด	171.95	578		

$P > .05$

จากตารางที่ 18 แสดงว่าบุคลากรทั้ง 12 มหาวิทยาลัย มีความต้องการด้านวิชาการ ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05



ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 19 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว ความคิดเห็นของบุคลากรในมหาวิทยาลัยทั้ง 12 มหาวิทยาลัย เกี่ยวกับความต้องการด้านช่วงเวลาในการออกกำลังกาย

แหล่งความแปรปรวน	SS	df	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	3.59	11	0.33	1.52
ภายในกลุ่ม	121.88	567	0.22	
ทั้งหมด	125.47	578		

$P > .05$

จากตารางที่ 19 แสดงว่าบุคลากรทั้ง 12 มหาวิทยาลัย มีความต้องการด้านช่วงเวลาในการออกกำลังกาย ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตอนที่ 3 ความต้องการรูปแบบของกิจกรรมที่ให้บริการด้านการออกกำลังกาย เพื่อส่งเสริมสุขภาพของบุคลากรในมหาวิทยาลัย

ตารางที่ 20 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความต้องการเกี่ยวกับรูปแบบของกิจกรรมที่ให้บริการด้านการออกกำลังกาย เพื่อส่งเสริมสุขภาพของบุคลากรในมหาวิทยาลัย พิมหาวิทยาลัยจัดให้ตามความต้องการของบุคลากร

รายการ	นิด้า		เทคโน		แม่โจ้		ขอนแก่น		สงขลา		เชียงใหม่		ศรีนครินทร์		ธรรมศาสตร์		รามคำแหง		มหิดล		ศิลปากร		จุฬาฯ		รวม	
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.
1. เดินเพื่อสุขภาพ	1.48	0.55	1.44	0.73	1.17	0.50	1.90	0.41	1.23	0.49	1.61	0.68	1.44	0.67	1.45	0.59	1.51	0.70	1.90	0.37	1.12	0.33	1.75	0.61	1.53	0.62
2. วิ่งเพื่อสุขภาพ	1.43	0.54	1.33	0.62	1.26	0.68	2.08	0.59	1.36	0.67	1.74	0.62	1.42	0.64	1.45	0.58	1.51	0.50	1.90	0.47	1.16	0.37	1.86	0.59	1.56	0.64
3. การทดสอบสมรรถภาพทางกาย	1.20	0.40	1.33	0.62	1.30	0.74	1.62	0.69	1.56	0.82	1.33	0.67	1.40	0.77	1.36	0.53	1.38	0.60	1.39	0.76	1.36	0.49	1.75	0.69	1.42	0.68
4. กีฬาอาเธ เช่น เกมส์ เดินกระสอบ เสี่ยงลูกดวยไม้ ฯลฯ	1.41	0.65	1.92	0.71	1.52	0.77	1.81	0.72	1.82	0.68	1.33	0.51	1.25	0.62	1.21	0.41	1.38	0.56	1.53	0.62	1.40	0.58	1.80	0.55	1.53	0.66
5. กีฬาพื้นเมือง เช่น สะบ้า ตีจับ ไม้หึ่ง ตีคลี เตย ฯลฯ	1.04	0.21	1.31	0.61	1.15	0.45	1.33	0.47	1.15	0.43	1.13	0.52	1.21	0.57	1.11	0.31	1.30	0.50	1.16	0.37	1.12	0.44	1.46	0.60	1.22	0.49
6. กีฬาระหว่างบุคลากรในหน่วยงานของมหาวิทยาลัย	2.04	0.29	2.02	0.54	1.80	0.68	1.94	0.31	2.15	0.63	2.09	0.56	2.10	0.45	0.62	0.49	1.98	0.37	2.08	0.61	1.76	0.44	2.21	0.53	1.99	0.53
7. กีฬาบุคลากรระหว่างมหาวิทยาลัย	1.17	0.38	1.83	0.71	1.80	0.74	1.67	0.68	1.95	0.79	1.56	0.63	1.38	0.60	1.60	0.50	2.06	0.57	2.10	0.51	1.56	0.51	2.13	0.47	1.74	0.66
8. กีฬาประเพณีระหว่างมหาวิทยาลัยของบุคลากร เช่น จุฬาลงกรณ์-ธรรมศาสตร์, เกษตรศาสตร์-มหิดล, จุฬาลงกรณ์-รามคำแหง-เกษตรศาสตร์ เป็นต้น	1.59	0.50	1.85	0.72	1.72	0.66	1.48	0.54	1.79	0.66	1.52	0.57	1.29	0.61	1.26	0.61	1.96	0.48	2.00	0.35	1.56	0.51	1.97	0.33	1.67	0.61

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

จากตารางที่ 20 แสดงว่ามหาวิทยาลัยได้จัดรูปแบบของกิจกรรมที่ให้บริการด้านการออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพของบุคลากร โดยเฉลี่ย 1 - 2 ครั้งต่อปีทุกข้อยกเว้น กีฬาพื้นเมือง เช่น สะบ้า ตีจับ ไม้หึ่ง ตีคลี เตย ฯลฯ และการทดสอบสมรรถภาพทางกาย

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 21 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความต้องการเกี่ยวกับรูปแบบของกิจกรรมที่ให้บริการด้านการออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพของบุคลากรในมหาวิทยาลัยตามความต้องการของบุคลากร

รายการ	นิด้า		เหคโน		แม่โจ้		ขอนแก่น		สงขลา		เชียงใหม่		ศรีนครินทร์		ธรรมศาสตร์		รามคำแหง		มหิดล		ศิลปากร		จุฬา		รวม	
	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.
1. เดินเพื่อสุขภาพ	2.43	0.93	2.13	0.66	1.72	0.63	2.15	0.75	1.95	0.76	2.30	0.77	2.21	0.78	2.40	0.77	2.15	0.69	2.04	0.64	1.60	0.71	2.11	0.87	2.12	0.78
2. วิ่งเพื่อสุขภาพ	2.61	0.88	2.06	0.75	1.89	0.77	2.35	0.84	1.97	0.78	2.24	0.64	2.44	0.87	2.51	0.75	2.09	0.69	2.16	0.72	1.72	0.61	2.14	0.70	2.20	0.79
3. การทดสอบสมรรถภาพทางกาย	2.28	0.81	2.23	0.76	2.26	0.83	2.37	0.86	2.54	0.97	2.33	0.78	2.42	0.82	2.70	0.93	2.26	0.76	2.39	0.86	1.96	0.68	2.34	0.77	2.35	0.83
4. กีฬาอาเอ เช่น เกมส์เดินกระสอบ เลี้ยงลูกด้วยไม้ ฯลฯ	1.96	0.79	1.85	0.72	1.85	0.81	1.88	0.68	1.55	0.76	2.02	0.74	1.96	0.74	2.34	0.94	1.70	0.70	2.00	0.76	1.52	0.65	2.03	0.60	1.94	0.76
5. กีฬาพื้นเมือง เช่น ตะบ้า ตีจับ ไม้หึ่ง ตีคลี เตย ฯลฯ	1.52	0.78	1.65	0.76	1.57	0.57	1.79	0.75	1.82	0.79	1.63	0.56	1.73	0.56	2.00	0.88	1.64	0.59	1.73	0.78	1.48	0.59	1.82	0.64	1.71	0.70
6. กีฬาระหว่างบุคลากรในหน่วยงานของมหาวิทยาลัย	2.37	0.64	2.13	0.63	2.17	0.69	2.06	0.46	2.18	0.56	2.26	0.70	2.25	0.59	2.40	0.77	2.11	0.58	2.10	0.59	2.00	0.29	2.18	0.50	2.19	0.61
7. กีฬาบุคลากรระหว่างมหาวิทยาลัย	2.17	0.85	2.12	0.58	2.17	0.54	2.12	0.55	2.26	0.64	2.00	0.39	2.17	0.47	2.36	0.79	2.06	0.41	2.12	0.63	1.92	0.28	2.11	0.45	2.13	0.58
8. กีฬาประเพณีระหว่างมหาวิทยาลัยของบุคลากร เช่น จุฬาลงกรณ์-ธรรมศาสตร์, เกษตรศาสตร์-มหิดล, จุฬาลงกรณ์-รามคำแหง-เกษตรศาสตร์ เป็นต้น	2.30	0.94	2.06	0.64	2.20	0.56	2.00	0.44	2.15	0.59	1.94	0.49	2.02	0.42	2.11	0.52	2.08	0.51	1.98	0.52	1.96	0.20	2.05	0.48	2.07	0.56

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

จากตารางที่ 21 แสดงว่าบุคลากรมีความต้องการให้มหาวิทยาลัยจัดรูปแบบของกิจกรรมที่ให้บริการด้านการออกกำลังกาย เพื่อส่งเสริมสุขภาพของบุคลากรให้โดยเฉลี่ย 1 - 2 ครั้งต่อปีทุกข้อ

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย