

รายการอ้างอิง

- (1) พรเทพ ศิริวนารังสรรค์. ระดับวิทยาปัญญาสุขภาพจิตของลูกจ้างในสถานประกอบการในประเทศไทย: การศึกษาระดับประเทศ. นนทบุรี: บียอนด์ พับลิชชิ่ง, 2547.
- (2) มาลินี วงศ์พานิช. ความเครียดจากการทำงาน. ในสมชาย บวรภิกคิ, โยธิน เบญจวงษ์, ปฐม สวรรค์ปัญญาเลิศ, ตำราอาชีพเวชศาสตร์. 195-205. กรุงเทพมหานคร: เจ เอส เค การพิมพ์, 2542.
- (3) อนามัย ชีรวีโรจน์. ความเครียดจากการประกอบอาชีพ. วารสารมหาวิทยาลัยบูรพา 4,2(ก.ค.-ธ.ค. 2542) : 57-67
- (4) นงคราญ ผาสุก. หลักการพยาบาลจิตเวช. กรุงเทพมหานคร: สุพรการพิมพ์, 2535
- (5) ยุทธ ไกยวรรณ. สถิติสำหรับการวิจัย. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพมหานคร: ศูนย์หนังสือราชภัฏพระนคร, 2544
- (6) สุวัฒน์ มหัตนรินทร์กุล, วนิกา พุ่มไพศาลชัย และพิมพ์มาศ ตาปัญญา. การสร้างแบบวัดความเครียดสวนปรุง. (เอกสารตัดสำเนา). กรุงเทพมหานคร : กรมสุขภาพจิต, 2540.
- (7) กรมสุขภาพจิต. คู่มือดำเนินงานในคลินิกคลายเครียด. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร : บริษัท ดีไซน์คอน จำกัด, 2541.
- (8) Selye Hans. The Stress of Life. New York : McGraw-Hill book , 1976.
- (9) Coyne JC, Holroyd K. Stress coping and illness: A transactional perspective. In Millon T, Green C and Meagher R, Stress appraisal and coping, New York : Plenum, 1982.
- (10) ชูทิศ ปานปรีชา. อารมณ์ ความเครียด และการปรับตัว. เอกสารการสอนชุดวิชาจิตวิทยาทั่วไป ภาควิชาจิตวิทยา คณะมนุษยศาสตร์ หน้าที่ 8-15, 480:529. กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช, 2531.

- (11) รวีวรรณ นิวัตพันธุ์. ความเครียดกับการดูแลตนเองในยุค IMF. จุลสารจุฬารัตน์ 1,20(2541) : 7-10.
- (12) กฤษนันท์ เครือวรรณ. ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับความเครียดของนักเรียนโรงเรียนเอกชน ชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย ในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขภาพจิต คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2541.
- (13) กรกนก อ่อนคำภา. ความเครียดในการปฏิบัติงาน:กรณีศึกษา พนักงานระดับปฏิบัติการสายการผลิต บริษัท เอกเซลเลนท์ แมนูแฟกเจอร์รี่ (ประเทศไทย) จำกัด. วิทยานิพนธ์ปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต คณะรัฐศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2546.
- (14) Stress, illness, and coping. In Sarafino, Health Psychology : biopsychosocial reaction 3rd ed, 67-155. New York : John Wiley & Sons, 1998.
- (15) Selye H. Stress in Health and Disease. Boston : Butterworth, 1976.
- (16) ไพฑูรย์ สมุทรสินธุ์. ปัญหาสุขภาพจิตในสถานประกอบอาชีพ. ใน สมชัย บวรกิตติ, โยธิน เบญจวงษ์, ปฐม สวรรค์ปัญญาเลิศ, ตำราอาชีพเวชศาสตร์, 208-211. กรุงเทพมหานคร : เจเอส เค การพิมพ์, 2542.
- (17) ธวัชชัย กฤษณะประกรกิจ. วิทยาการความเครียดในทางจิตเวชศาสตร์. ขอนแก่น : โรงพิมพ์คลังนานาวิทยา, 2544.
- (18) มนตรี ลิขิตภูมิ. ความชุกและปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการเกิดความเครียดจากการทำงานของเจ้าหน้าที่สาธารณสุขที่ปฏิบัติงานในสถานอนามัยปี 2547. ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาอาชีพเวชศาสตร์ ภาควิชาเวชศาสตร์ป้องกันและสังคม คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2547.
- (19) ปรีชา นิมอนงค์. ภาวะความเครียดของคณงานในโรงงานอุตสาหกรรมในเขตพื้นที่รับผิดชอบของศูนย์อนามัยสิ่งแวดล้อมเขต 1. วารสารกองสุขภาพภิบาล 2,18 (2535) : 37-45.

- (20) เพ็ญญา อนุชิตวงศ์. ความเครียดกับการปฏิบัติงานของพนักงานหญิงในโรงงานอุตสาหกรรมอิเล็กทรอนิกส์. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2540.
- (21) ณกมล จันทน์สม. เทคโนโลยีการออกแบบงานและความเครียด. ใน อมรศักดิ์ บุญเรือง, พฤติกรรมองค์กร, 278-29. กรุงเทพมหานคร : ซีระฟิล์มและไซเท็กซ์, 2541.
- (22) Smith, J. C. Creative Stress Management the 1-2-3 Cope System. New Jersey : Prentice-Hall, 1993.
- (23) Maslach, C. Stress, Burn out Work a holism. In Kilburg and R. W. Thoreson, Professional in Distress, 54-60. New York : American Psychological Association, 1990.
- (24) Brown, A. W. and D. J. Moberg. Organization Theory and Management : A Macro Approach. New York : John Willy & Sons, 1980.
- (25) ไพฑูรย์ สมุทรสินธุ์. การศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างภาวะสุขภาพจิตกับการเกิดอุบัติเหตุในที่ทำงานและการขาดงานของพนักงานโรงงานอุตสาหกรรมในเขตจังหวัดนนทบุรี. วารสารสุขภาพจิตแห่งประเทศไทย 3,5 (2541) : 98-105.
- (26) สวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน, กรม. ประกาศกระทรวงแรงงาน เรื่อง พระราชบัญญัติคุ้มครองแรงงาน พ.ศ. 2541 (29 เมษายน พ.ศ. 2547). แหล่งที่มา: <http://www.labour.go.th/4.2.17.html>.
- (27) อูราภรณ์ บุญเรือง. ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความเครียดของพนักงานปฏิบัติการ โรงงานผลิตเส้นใยสังเคราะห์. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาจิตวิทยาอุตสาหกรรม บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2542.
- (28) สิริเพิ่ม เชาว์ศิลป์ และสงคราม เชาว์ศิลป์. ความพึงพอใจในงานของพนักงานในสถานประกอบการรัฐวิสาหกิจ โรงแรม และโรงงานในเขตภาคเหนือ. วารสารสุขภาพจิตแห่งประเทศไทย 1,7 (2542) : 18196.

- (29) วรินทร์ บุญเต็ม. ความชดของความเครียดจากการทำงานและปัจจัยทางจิตสังคมที่เกี่ยวข้องกับคนงานในส่วนการผลิตในโรงงานอุตสาหกรรมแมกเนติกเทปและอัลคาไลน์แบตเตอรี่แห่งหนึ่ง. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ สาขาวิชาเศรษฐศาสตร์ชุมชน คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2544.
- (30) ชีราพร ศรีประสิทธิ์. ปัจจัยที่มีผลต่อความเครียดของพนักงานระดับปฏิบัติการในโรงงานอุตสาหกรรมผลิตถุงมือยางทางการแพทย์. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ สาขาวิชาการพัฒนาระบบบริหารมนุษย์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2544.
- (31) สุรศักดิ์ ยิ่งรัตนสุข, พิสมัย เสรีขจรกิจเจริญ. สภาพความเครียดจากการทำงานในโรงงานอุตสาหกรรมประเภทอิเล็กทรอนิกส์. วารสารวิชาการสาธารณสุข 11(3) : 312-316.
- (32) สุรินทร์ นิยมานกุล. เทคนิคการสุ่มตัวอย่าง. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 251.

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก.

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

ศาสตราจารย์แพทย์หญิงดวงใจ กสถานดิกุล
ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

อาจารย์นายแพทย์ภูงศ์ เหล่ารุจิสวัสดิ์
ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ผู้ช่วยศาสตราจารย์แพทย์หญิงวิวรรณ นีวาดพันธุ์
ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ผู้ช่วยศาสตราจารย์แพทย์หญิงนุรณี กาญจนถวัลย์
ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

อาจารย์นายแพทย์นิพัทธ์ กาญจนธนาเลิศ
ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ภาคผนวก ข.

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

ส่วนที่ 2 ข้อมูลด้านการทำงาน

11. อายุงาน.....ปี (ณ. ที่ทำงานปัจจุบัน)
12. ระยะเวลาที่ปฏิบัติงานเฉลี่ย.....ชั่วโมง/วัน และ.....วัน/สัปดาห์ (ไม่รวมงานล่วงเวลา)
13. ท่านทำงานล่วงเวลาวันละ.....ชั่วโมง เฉลี่ยสัปดาห์ละ.....วัน
14. งานที่ท่านมีลักษณะ
1. เป็นกะ 2. ทำเฉพาะกลางวัน (เช้า-เย็น)
3. ส่วนใหญ่เป็นเวลากลางคืน
15. ลักษณะและสภาพบริเวณที่ท่านทำงานของท่าน มีลักษณะดังต่อไปนี้หรือไม่

ลำดับที่	ลักษณะ / สภาพพื้นที่การทำงาน	มี	ไม่มี
15.1	เสียงดัง		
15.2	แสงจ้า		
15.3	แสงสว่างไม่เพียงพอ		
15.4	ฝุ่นละอองหรือสารเคมี		
15.5	อากาศร้อนอบอ้าว		
15.6	กลิ่นจากวัสดุหรือสารที่ก่อให้เกิดความรำคาญ		
15.7	การระบายอากาศไม่ดี		
15.8	บริเวณที่ท่านทำงานมีความสั่นสะเทือน		
15.9	ทำงานโดยใช้เครื่องจักรกลที่เป็นอันตราย		
15.10	ทำงานที่มีการขืนคิดต่อกันเป็นเวลานาน		

16. ท่านคิดว่าท่านได้รับสวัสดิการจากสถานประกอบการเพียงพอหรือไม่
1. ไม่พอ 2. พอ
- ท่านต้องการด้านใดเพิ่มเติม (ระบุ).....
17. ในขณะที่ท่านทำงาน ท่านเคยมีเรื่องที่ต้องเก็บมาคิดจนก่อกวนใจบ้างหรือไม่
1. ไม่มี 2. มี (เรื่อง).....

18. ขณะปฏิบัติงานเมื่อท่านมีปัญหาเรื่องงาน ท่านขอความช่วยเหลือจากเพื่อนร่วมงานหรือหัวหน้างานหรือไม่
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1. ทุกครั้งที่มีปัญหา | <input type="checkbox"/> 2. บ่อยครั้งแต่ไม่ใช่ทุกครั้ง |
| <input type="checkbox"/> 3. นานๆ ครั้ง | <input type="checkbox"/> 4. ไม่เคยเลย |
19. ท่านมองปัญหาที่เกิดขึ้นกับท่านอย่างไร
- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 1. มีแนวทางแก้ไข | <input type="checkbox"/> 2. เห็นทางแก้ไขต่างๆ |
| <input type="checkbox"/> 3. แนวทางแก้ไขค่อนข้างมืด | <input type="checkbox"/> 4. ไม่มีทางแก้ไข |
20. บุคคลที่สามารถช่วยเหลือท่านในภาวะไม่สบายใจ/ทุกข์ใจ/เครียด คือใคร
- | | | |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> 1. ตนเอง | <input type="checkbox"/> 2. คู่สมรส/คู่รัก | <input type="checkbox"/> 3. บุคคลในครอบครัว |
| <input type="checkbox"/> 4. เพื่อน | <input type="checkbox"/> 5. ผู้ใหญ่ที่เคารพ | <input type="checkbox"/> 6. หมอ/คุณ |
| <input type="checkbox"/> 7. จิตแพทย์/นักจิตวิทยา | <input type="checkbox"/> 8. พระหรือผู้นำทางศาสนา | |
| <input type="checkbox"/> 9. อื่นๆ (โปรดระบุ) | | |

แบบทดสอบความเครียดสวนปรุง ชุด 60 ข้อ

ส่วนที่ 1 ระดับความไวต่อความเครียด

ในส่วนนี้ให้ท่านประเมินว่าในระยะ 6 เดือนที่ผ่านมา ข้อความในแต่ละข้อนั้นเกิดขึ้นเสมอ ไม่เคยเกิดขึ้น หรืออยู่ระหว่างนั้น แล้วให้วงกลมตัวเลขที่ตรงกับตัวท่าน คือ

- | | |
|---------------------------------------|--------------------------------|
| 1 หมายถึง เกิดขึ้นเกือบตลอดเวลา | 2 หมายถึง เกิดขึ้นค่อนข้างบ่อย |
| 3 หมายถึง เกิดขึ้นเป็นบางครั้งบางคราว | 4 หมายถึง เกิดขึ้นนาน ๆ ครั้ง |
| 5 หมายถึง ไม่เคยเกิดขึ้นเลย | |

1.นอนหลับพักผ่อนเพียงพอ อย่างน้อยสี่คืนในหนึ่งสัปดาห์	1	2	3	4	5
2.ฉันออกกำลังกายอย่างเหมาะสม อย่างน้อยสัปดาห์ละ 3 ครั้ง	1	2	3	4	5
3.ฉันมีญาติอย่างน้อยหนึ่งคนที่อยู่ใกล้ และไปมาหาสู่เสมอ	1	2	3	4	5
4.ฉันสูบบุหรี่	1	2	3	4	5
5.ฉันดื่มสุรา	1	2	3	4	5
6.ฉันต้องใช้ยานอนหลับหรือยาคลายเครียด	1	2	3	4	5
7.ฉันมีรายได้พอใช้จ่าย	1	2	3	4	5
8.ฉันมีความเชื่อหรือศรัทธาในศาสนาที่ฉันนับถือ	1	2	3	4	5
9.ฉันมีสุขภาพดี (รวมทั้งสายตา การได้ยิน การฟัง)	1	2	3	4	5
10.ฉันพอใจในอาชีพหรืองานที่ฉันทำอยู่	1	2	3	4	5
11.ฉันมีเพื่อนฝูงที่คุยเรื่องส่วนตัวได้ อย่างน้อยหนึ่งคน	1	2	3	4	5
12.ฉันมองโลกในแง่ดี	1	2	3	4	5

ส่วนที่ 2 ที่มาของความเครียด

ในส่วนนี้ให้ท่านดูว่าเหตุการณ์ไหนเกิดขึ้นกับท่านในระยะ 6 เดือนที่ผ่านมา และประเมินว่ารู้สึกกับเหตุการณ์นั้นอย่างไร แล้วให้วงกลมตัวเลขที่ตรงกับตัวท่าน ถ้าเหตุการณ์ใดไม่ได้เกิดขึ้นกับตัวท่านให้ข้ามไปไม่ต้องตอบ โดย

1 หมายถึง ไม่เครียด

2 หมายถึง รู้สึกเครียดเล็กน้อย

3 หมายถึง รู้สึกเครียดปานกลาง

4 หมายถึง รู้สึกเครียดมาก

5 หมายถึง รู้สึกเครียดมากที่สุด

1. ทำงานที่ได้รับมอบหมายไม่สำเร็จ	1	2	3	4	5
2. งานที่รับผิดชอบมากเกินไป	1	2	3	4	5
3. กลัวทำงานผิดพลาด	1	2	3	4	5
4. รู้สึกถูกกดดันว่าต้องให้ผลงานออกมาดี	1	2	3	4	5
5. การจัดการในที่ทำงานมีความขัดแย้ง	1	2	3	4	5
6. งานน่าเบื่อ	1	2	3	4	5
7. มีโอกาสน้อยในเรื่องความก้าวหน้า	1	2	3	4	5
8. รู้สึกตนเองหน้าตาไม่ดีหรือไม่มีเสน่ห์	1	2	3	4	5
9. บาดเจ็บหรือเจ็บป่วย	1	2	3	4	5
10. ไปไม่ถึงเป้าหมายที่วางไว้	1	2	3	4	5
11. ไม่มีเวลาให้ตนเอง	1	2	3	4	5
11. ชีวิตคู่มีปัญหา	1	2	3	4	5
13. มีความขัดแย้งกับคนใดคนหนึ่งในบ้าน	1	2	3	4	5
14. ครอบครัวขัดแย้งกันในเรื่องเงินหรือเรื่องงาน	1	2	3	4	5
15. ลำบากที่จะทำให้ได้อย่างที่ครอบครัวต้องการ	1	2	3	4	5
16. รู้สึกต้องระมัดระวังตัวเมื่อเข้าสังคม	1	2	3	4	5
17. รู้สึกว่าต้องแข่งขันหรือเปรียบเทียบ	1	2	3	4	5
18. มีปัญหาการจราจร การจอดรถ การเดินทาง	1	2	3	4	5
19. ในชุมชนที่อยู่มีการอาชญากรรมเล็ก ๆ น้อยๆ และมีการทำลายทรัพย์สิน	1	2	3	4	5
20. ไม่มีที่พักผ่อนหย่อนใจในชุมชน	1	2	3	4	5

ส่วนที่ 2 ที่มาของความเครียด (ต่อ)

ในส่วนนี้ให้ท่านดูว่าเหตุการณ์ไหนเกิดขึ้นกับท่านในระยะ 6 เดือนที่ผ่านมา และประเมินว่ารู้สึกกับเหตุการณ์นั้นอย่างไร แล้วให้วงกลมตัวเลขที่ตรงกับตัวท่าน ถ้าเหตุการณ์ใดไม่ได้เกิดขึ้นกับตัวท่านให้ข้ามไปไม่ต้องตอบ โดย

1 หมายถึง ไม่เครียด

2 หมายถึง รู้สึกเครียดเล็กน้อย

3 หมายถึง รู้สึกเครียดปานกลาง

4 หมายถึง รู้สึกเครียดมาก

5 หมายถึง รู้สึกเครียดมากที่สุด

21. เป็นกังวลกับสารพิษต่าง ๆ และมลภาวะในอากาศ น้ำ เสียง ดิน	1	2	3	4	5
22. เงินไม่พอใช้จ่าย	1	2	3	4	5
23. รายจ่ายเพิ่มขึ้น	1	2	3	4	5
24. ไม่มีเงินพอสำหรับการพักผ่อนหย่อนใจ	1	2	3	4	5

ส่วนที่ 3. อาการของความเครียด

ให้ท่านประมาณระดับความเครียด หากท่านมีอาการข้างล่างนี้ ในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมา แล้วให้วงกลมตัวเลขที่ตรงกับตัวท่าน แต่หากอาการข้อไหนไม่ได้เกิดขึ้นกับท่านให้ข้ามไปไม่ต้องตอบโดย

1 หมายถึง ไม่เครียด

2 หมายถึง รู้สึกเครียดเล็กน้อย

3 หมายถึง รู้สึกเครียดปานกลาง

4 หมายถึง รู้สึกเครียดมาก

5 หมายถึง รู้สึกเครียดมากที่สุด

1. กล้ามเนื้อตึงหรือปวด	1	2	3	4	5
2. ปวดหัวจากความตึงเครียด	1	2	3	4	5
3. ปวดหลัง	1	2	3	4	5
4. ความอยากอาหารเปลี่ยนแปลง	1	2	3	4	5
5. ท้องเสีย	1	2	3	4	5
6. ปากแห้ง คอแห้ง	1	2	3	4	5
7. หัวใจเต้นเร็ว	1	2	3	4	5
8. ปวดศีรษะข้างเดียว	1	2	3	4	5
9. เจ็บหน้าอก	1	2	3	4	5
10. รู้สึกวิตกกังวล	1	2	3	4	5
11. คับข้องใจ	1	2	3	4	5
12. โกรธหรือหงุดหงิด	1	2	3	4	5

ส่วนที่ 3. อาการของความเครียด (ต่อ)

ให้ท่านประมาณระดับความเครียด หากท่านมีอาการข้างล่างนี้ ในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมา แล้วให้วงกลมตัวเลขที่ตรงกับตัวท่าน แต่หากอาการข้อไหนไม่ได้เกิดขึ้นกับท่านให้ข้ามไปไม่ต้องตอบโดย

1 หมายถึง ไม่เครียด

2 หมายถึง รู้สึกเครียดเล็กน้อย

3 หมายถึง รู้สึกเครียดปานกลาง

4 หมายถึง รู้สึกเครียดมาก

5 หมายถึง รู้สึกเครียดมากที่สุด

13. รู้สึกเศร้า	1	2	3	4	5
14. ความจำไม่ดี	1	2	3	4	5
15. สับสน	1	2	3	4	5
16. ตั้งสมาธิยาก	1	2	3	4	5
17. ประจำเดือนมีปัญหา	1	2	3	4	5
18. อุณหภูมิร่างกายเปลี่ยนแปลง	1	2	3	4	5
19. ผิวเป็นผื่นเป็นสิ่ว	1	2	3	4	5
20. รู้สึกเหนื่อยง่าย	1	2	3	4	5
21. เป็นหวัดบ่อย	1	2	3	4	5
22. เป็นโรคภูมิแพ้	1	2	3	4	5
23. รู้สึกไม่ค่อยสบายหรือป่วยอยู่เสมอ	1	2	3	4	5
24. เจ็บคอ หรือเจ็บในปาก	1	2	3	4	5

ภาคผนวก ก.

หนังสือขออนุญาตและตอบรับการทำวิจัย

ที่ จว.พิเศษ 535/2549



ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย แขวงปทุมวัน
เขตพญาไท กทม. 10330

21 พฤศจิกายน 2549

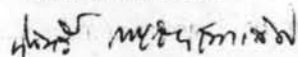
เรื่อง ขออนุญาตใช้แบบวัดความเครียดสวนปรุง SPST- 60 (Suanprung Stress Test)
เรียน คุณสุวัฒน์ มหคินรินทร์กุล

ด้วย นางสาวอรพรรณ จตุรวิทย์ นิสิตปริญญาโท สาขาสุขภาพจิต ภาควิชาจิตเวชศาสตร์
คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ได้รับอนุมัติให้ทำวิจัยเรื่อง ความเครียดจากการทำงานของ
พนักงานโรงงานอุตสาหกรรมระดับปฏิบัติการสายการผลิต เขตนิคมอุตสาหกรรม 304 IP 2
จังหวัดระยอง โดย ใช้แบบวัดความเครียดสวนปรุง SPST- 60 (Suanprung Stress Test)

ในกรณีนี้ ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ ขอขออนุญาตในการใช้แบบวัดความเครียดสวนปรุง
SPST- 60 (Suanprung Stress Test)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ จักเป็นพระคุณอย่างยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ



(อาจารย์นายแพทย์นิตินิธิ์ กาญจนธนาเลิศ)

หัวหน้าภาควิชาจิตเวชศาสตร์

ภาควิชาจิตเวชศาสตร์

โทร. 02- 2564298, 2564346

โทรสาร 02-2564298

ที่ สร ๐๘๑๐/ ๐๓๙๙



โรงพยาบาลสวนปรุง กรมสุขภาพจิต
๑๓๑ ถนนช่างหล่อ ตำบลทวาย
อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ ๕๐๑๐๐

3๐ มกราคม ๒๕๕๐

เรื่อง การขออนุญาตใช้แบบวัดความเครียดสวนปรุง SPST-๖๐

เรียน หัวหน้าภาควิชาจิตเวชศาสตร์

อ้างถึง หนังสือภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ที่ จว.พิเศษ ๕๓๕/๒๕๔๕
ลงวันที่ ๒๑ พฤศจิกายน ๒๕๔๕

ตามหนังสือที่อ้างถึง ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ขออนุญาตใช้แบบวัดความเครียดสวนปรุง SPST - ๖๐ (Suanprung Stress Test) เพื่อใช้ในการทำวิจัยเรื่อง
"ความเครียดจากการทำงานของพนักงานโรงงานอุตสาหกรรมระดับปฏิบัติการสายการผลิต เซตนิกมอุตสาหกรรม
กรรม ๓๐๔ IP ๒ จังหวัดฉะเชิงเทรา" ของ นางสาวอรพรรณ จตุรวิทย์ นั้น

โรงพยาบาลสวนปรุง พิจารณาแล้วไม่ขัดข้อง ขออนุญาตให้ใช้แบบวัดความเครียดสวนปรุง
SPST-๖๐ (Suanprung Stress Test) ได้

จึงเรียนมาเพื่อทราบ

เมื้ออ. ร.ร.สวนปรุง
และเก็บไว้ในตู้เย็น
9 11 50

ขอแสดงความนับถือ

(นายสุวัฒน์ มหัตนรินทร์กุล)

นายแพทย์ ๑๐ วช. (ด้านเวชกรรม สาขาจิตเวช)

รักษาการในตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสวนปรุง

ฝ่ายบริหารทั่วไป

โทร ๐-๕๓๒๘-๐๒๒๘-๔๖ คอ ๔๕๔

โทรสาร ๐-๕๓๒๗-๑๐๘๔

E-mail suanprung@suanprung.go.th



ที่ จว. พิเศษ ๕๐ 12550

ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ปทุมวัน
พญาไท กรุงเทพฯ 10330

12 มกราคม พ.ศ. 2550

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ให้นิติกรเก็บข้อมูล

เรียน ผู้จัดการฝ่ายบุคคลบริษัท... ไซ-เทค เปเปอร์ จำกัด

ด้วย นางสาวอรพรรณ จตุรวิทย์ รหัสประจำตัวนิติกร 4874911830 นิติกรปริญญาโท สาขาวิชาสุขภาพจิต ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กำลังดำเนินการทำวิทยานิพนธ์เรื่อง "ความเครียด จากการทำงานของพนักงานโรงงานอุตสาหกรรมระดับปฏิบัติการสายการผลิต เขตนิคมอุตสาหกรรม 304 IP 2 จังหวัด ฉะเชิงเทรา" โดยมีศาสตราจารย์ แพทย์หญิงดวงใจ กสานติกุล และอาจารย์ นายแพทย์ภูงศ์ เหล่าจุฬาลักษณ์ เป็นอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

ในกรณี ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ได้รับความอนุเคราะห์ให้ นางสาวอรพรรณ จตุรวิทย์ เข้าทำการเก็บข้อมูลการวิจัย ณ เขตนิคมอุตสาหกรรม 304 IP 2 ตั้งแต่เดือน มกราคม ถึง เดือนกุมภาพันธ์ 2550 โดยการทำวิทยานิพนธ์ครั้งนี้ มีกลุ่มเป้าหมายคือ พนักงานโรงงานอุตสาหกรรมระดับปฏิบัติการ สายการผลิตในเขตนิคมอุตสาหกรรม 304 IP 2 จำนวน ๖๕๕ คน เป็นผู้ตอบแบบสอบถามซึ่งประกอบด้วย 2 ส่วน ส่วนที่ 1 คือข้อมูลพื้นฐาน เป็นข้อมูลส่วนบุคคล ได้แก่ อายุ เพศ ระดับการศึกษา สถานภาพสมรส ฐานะทางเศรษฐกิจ สภาพที่อยู่อาศัย ภาวะสุขภาพ พฤติกรรมสุขภาพ ปัญหาชีวิต และข้อมูลด้านการทำงาน ได้แก่ ลักษณะงาน สภาพแวดล้อม ความปลอดภัยในที่ทำงาน สวัสดิการที่ได้รับ ความสัมพันธ์กับผู้ร่วมงาน ส่วนที่ 2 เป็นแบบสอบถาม วัดระดับความเครียดจากการทำงาน ที่ใช้ในการสำรวจวิจัยเชิงวิเคราะห์ คือ แบบทดสอบความเครียด SPST-60: Suanprung Stress Test ของสุวัฒน์ มหัตนรินทร์กุลและคณะ

จึงเรียนมาเพื่อทราบและโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ในการเก็บรวบรวมข้อมูลด้วย จักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(อาจารย์นายแพทย์นิตธี กาญจนธนาเลิศ)
หัวหน้าภาควิชาจิตเวชศาสตร์

ภาควิชาจิตเวชศาสตร์
โทร. 2564298, 2564346
โทรสาร 2564298, 2564346

เขียนที่ บริษัท ไฮ-เทค เปเปอร์ จำกัด

๘ กุมภาพันธ์ 2550

เรื่อง ยินดีให้นำนิสิตเข้าเก็บข้อมูลการวิจัย ณ บริษัท ไฮ-เทค เปเปอร์ จำกัด
 ส่วนอุตสาหกรรม 304 IP 2 จังหวัดฉะเชิงเทรา

เรียน อาจารย์นายแพทย์นิพัทธ์ กาญจนอนาเลิศ (หัวหน้าภาควิชาจิตเวชศาสตร์)

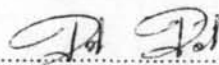
อ้างถึง หนังสือที่ จว. พิเศษ 20 / 2550 ลงวันที่ 12 มกราคม 2550
 เรื่อง "ขอความอนุเคราะห์ให้นำนิสิตเก็บข้อมูล"

ตามที่ ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ได้มีหนังสือมายัง
 บริษัท ไฮ-เทค เปเปอร์ จำกัด เพื่อขอความอนุเคราะห์ให้นำนิสิตเข้าเก็บข้อมูลการวิจัย เพื่อใช้ในการทำวิทยานิพนธ์
 เรื่อง "ความเครียดจากการทำงานของพนักงานโรงงานอุตสาหกรรมระดับปฏิบัติการสายการผลิต เขตอุตสาหกรรม
 304 IP 2 จังหวัดฉะเชิงเทรา" นั้น

ทางบริษัท ไฮ-เทค เปเปอร์ จำกัด มีความยินดีที่จะให้นางสาวอรพรรณ จตุรวิทย์ นิสิตปริญญา
 โท สาขาวิชาสุขภาพจิต ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เข้าทำการเก็บข้อมูล
 เพื่อทำการวิจัยในเดือน กุมภาพันธ์ 2550 ถึง เดือนมีนาคม 2550

จึงเรียนมาเพื่อทราบ

ขอแสดงความนับถือ



(นางสาวปรารถนา ปิงเจริญกุล)

ผู้จัดการฝ่ายบริหาร

บริษัท ไฮ-เทค เปเปอร์ จำกัด

8 / 2 / 50

ประวัติผู้เขียนวิทยานิพนธ์

นางสาว อรพรรณ จตุรวิทย์ เกิดวันที่ 9 สิงหาคม พ.ศ. 2525 ที่ กรุงเทพมหานคร สำเร็จการศึกษาศิลปศาสตรบัณฑิต จากมหาวิทยาลัยศิลปากร ปีการศึกษา 2547 และเข้ารับการศึกษาระดับมหาบัณฑิต สาขาสุขภาพจิต ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ในปีการศึกษา 2548