

ความวิตกกังวลของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยงสูง เปรียบเทียบกับหญิงตั้งครรภ์ปกติ



นางสาว สุจิตตรา เขียวชัยวัฒนากุล

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต  
ภาควิชาจิตเวชศาสตร์

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

พ.ศ. 2536

ISBN 974-582-742-8

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

019432

ANXIETY IN HIGH RISK PREGNANCY COMPARE WITH NORMAL PREGNANCY



MISS SUCHITRA CHEAWCHAIWATTANAKUL

A Thesis Submitted in Partial Fulfillment of the Requirement

for the Degree of Master of Science

Department of Psychiatry

Graduate School

Chulalongkorn University

1993

ISBN 974-582-742-8

หัวข้อวิทยานิพนธ์ ความวิตกกังวลของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยงสูงเปรียบเทียบกับหญิงตั้งครรภ์ปกติ

โดย นางสาว สุจิตตรา เชี่ยวชัยวัฒนากุล


ภาควิชา จิตเวชศาสตร์

อาจารย์ที่ปรึกษา อาจารย์ นายแพทย์ เอ็ม อินทกรณ์

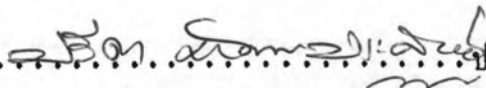


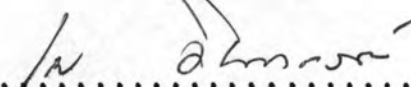
---

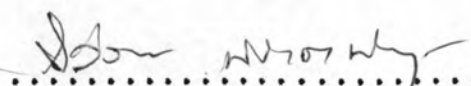
บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย อนุมัติให้บัณฑิตวิทยาลัย  
เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต

  
.....คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย  
(ศาสตราจารย์ ดร. ถาวร วัชรราชย์)

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

  
.....ประธานกรรมการ  
(รองศาสตราจารย์ นพ. ปรีดา ทักตนประดิษฐ์)

  
.....อาจารย์ที่ปรึกษา  
(อาจารย์ นพ. เอ็ม อินทกรณ์)

  
.....กรรมการ  
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ พญ. รวีวรรณ นิวัตพันธุ์)

พิมพ์ฉบับนี้ด้วยวิธีพิมพ์ภายในกรอบสี่เหลี่ยมนี้เพียงแผ่นเดียว

สุจิตตรา เขี้ยวชัยวัฒนากุล : ความวิตกกังวลของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยงสูงเปรียบเทียบกับหญิงตั้งครรภ์ปกติ (ANXIETY IN HIGH RISK PREGNANCY COMPARE WITH NORMAL PREGNANCY) อ.ที่ปรึกษา : อ.นพ.เอม อินทรณ์, 102 หน้า ISBN 974-582-742-8

การวิจัยครั้งนี้มีจุดมุ่งหมายเพื่อศึกษาเปรียบเทียบความวิตกกังวลของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยงสูง และหญิงตั้งครรภ์ปกติ แบ่งเป็นกลุ่มศึกษาและกลุ่มเปรียบเทียบกลุ่มละ 80 ราย ในแต่ละกลุ่มแบ่งเป็นครรภ์แรก 40 ราย และครรภ์หลัง 40 ราย โดยใช้แบบวัดความวิตกกังวลของสปีลเบอร์เกอร์ และแบบวัดความวิตกกังวลของหญิงตั้งครรภ์ในเรื่องต่าง ๆ ผู้วิจัยได้เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของความวิตกกังวลโดยใช้ t-test

#### ผลการวิจัยพบว่า

1. หญิงตั้งครรภ์ปกติและหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยงสูง มีความวิตกกังวลแบบสเทสูงกว่แบบเทรท ในหญิงตั้งครรภ์ปกติมีความวิตกกังวลเพิ่มขึ้นอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ส่วนในหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยงสูง มีความวิตกกังวลเพิ่มขึ้นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05
2. หญิงตั้งครรภ์ปกติและหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยงสูง มีความวิตกกังวลแบบสเทและแบบเทรทในท้องแรกสูงกว่ในท้องหลังอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05
3. หญิงตั้งครรภ์ปกติและหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยงสูง ในท้องแรกมีความวิตกกังวลของหญิงตั้งครรภ์ในเรื่องต่าง ๆ สูงกว่ในท้องหลังอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05



ภาควิชา .....จิตเวชศาสตร์  
สาขาวิชา .....สุขภาพจิต  
ปีการศึกษา ..... 2535

ลายมือชื่อนิสิต ..... คุณหญิง เขี้ยวชัยวัฒนากุล  
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา .....  
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาร่วม .....

## C445173 : MAJOR MENTAL HEALTH  
KEY WORD: ANXIETY/HIGH RISK PREGNANCY/NORMAL PREGNANCY

S SUCHITRA CHEAWCHAIWATTANAKUL.: ANXIETY IN HIGH RISK PREGNANCY COMPARE  
WITH NORMAL PREGNANCY. THESIS ADVISOR : INSTRUCTOR EM INTHAKORN, 102  
PPP. ISBN 974-582-742-8

The purpose of this study was to compare anxiety in normal with high-risk pregnancy. Targeted subjects consist of two main groups. The first group were 80 high-risk pregnancy, the other were 80 normal controls. Each group divided to subgroup, primigravidarum and multigravidarum. Data collected by two questionnaires : The State-Trait Anxiety Inventory and The Pregnancy Anxiety Evaluation Form. Data analyzed by SPSS.

The result of this study shows that both normal and high-risk pregnancy have the score from State anxiety is higher than Trait anxiety. There is significant difference at the 0.05 level in high risk pregnancy but There is not in normal pregnancy. Normal and high-risk pregnancy in primigravidarum have State and Trait anxiety higher than multigravidarum but no significance difference at the 0.05 level. Normal and high-risk pregnancy in primigravidarum have Pregnancy anxiety score higher than multigravidarum and significance difference at the 0.05 level



ภาควิชา.....จิตเวชศาสตร์  
สาขาวิชา.....สุขภาพจิต  
ปีการศึกษา.....2535

ลายมือชื่อนิสิต.....  
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา.....  
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาร่วม.....



## กิตติกรรมประกาศ

ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณ อาจารย์นายแพทย์ เอ็ม อินทกรณ์ อาจารย์ที่ปรึกษาในการวิจัยผู้ให้ความรู้และห่วงใย เป็นกำลังใจ เอาใจใส่แก่ผู้วิจัยเสมอมา ผู้วิจัยขอรำลึกถึงพระคุณด้วยความซาบซึ้งและตระหนักในคุณค่ายิ่ง

ขอกราบขอบพระคุณ รองศาสตราจารย์นายแพทย์ ปรีดา ทัศนประดิษฐ์ ที่ให้เกียรติมาเป็นประธานกรรมการสอบวิทยานิพนธ์และให้คำแนะนำในการแก้ไขวิทยานิพนธ์จนเป็นที่เรียบร้อย ขอกราบขอบพระคุณ ผู้ช่วยศาสตราจารย์แพทย์หญิง รวีวรรณ นิวัตพันธุ์ ที่ได้มาเป็นกรรมการสอบวิทยานิพนธ์และให้ความกรุณา แนะนำรวมทั้งตรวจสอบแบบประเมินความวิตกกังวลของหญิงตั้งครรภ์ในเรื่องต่าง ๆ ขอกราบขอบพระคุณ ผู้ช่วยศาสตราจารย์นายแพทย์ สมภพ ลี้มพงศานุรักษ์ และอาจารย์ สุชีรา ภักทรายุทธวรรณ์ อาจารย์ที่ให้คำปรึกษาและรวมทั้งให้ความกรุณา ตรวจสอบแบบประเมินความวิตกกังวลของหญิงตั้งครรภ์ต่าง ๆ

ขอบพระคุณ ท่านคณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ท่านหัวหน้าภาค วิชาสูติศาสตร์นรีเวชวิทยา และหัวหน้าฝ่ายการพยาบาลแผนกสูติศาสตร์นรีเวชวิทยา ตลอดจนเจ้าหน้าที่แผนกฝากครรภ์ของโรงพยาบาลศิริราช ที่ให้ความร่วมมือและความสะดวกทุกประการในการเก็บข้อมูล และขอขอบคุณ หญิงตั้งครรภ์ผู้เป็นกลุ่มตัวอย่างทุกท่านที่ได้ให้ความร่วมมือในการเก็บข้อมูล ทำให้งานวิจัยสำเร็จลุล่วงไปด้วยดี และขอขอบคุณเพื่อน ๆ รวมทั้งบุคคลอื่นอีกมากมายที่ไม่อาจนำมากล่าวได้ครบถ้วน ในการที่ให้ความช่วยเหลือและให้กำลังใจแก่ผู้วิจัยมาโดยตลอด

ขอบคุณ อาจารย์ สมศักดิ์ ลีลา ที่ให้ความกรุณาในการตรวจสอบสถิติและวิเคราะห์ข้อมูล และขอขอบคุณ นายแพทย์ ประเสริฐ ดิษฐ์สมบุรณ์ ในความกรุณาคัดกรองกลุ่มตัวอย่างท้ายสุด ขอกราบรำลึกพระคุณครูบาอาจารย์ทุกท่านที่ให้ความรู้ความเมตตาแก่ผู้วิจัยตั้งแต่วัยเด็กจนถึงปัจจุบัน ขอขอบคุณ คุณพ่อ คุณแม่ ที่ให้ความรักและกำลังใจแก่ผู้วิจัยขอขอบคุณนี้ ๆ น้อง ๆ และหลาน ซึ่งให้ความช่วยเหลือสนับสนุน

สุจิตตรา เขียวชัยวัฒนากุล



## สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย .....	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ .....	จ
กิตติกรรมประกาศ .....	ฉ
สารบัญตาราง .....	ณ
บทที่	
1    บทนำ.....	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา .....	1
วัตถุประสงค์ในการวิจัย .....	4
สมมติฐานในการวิจัย .....	4
ขอบเขตในการวิจัย .....	4
ข้อจำกัดของการวิจัย .....	4
นิยามศัพท์เฉพาะในการวิจัย .....	5
คำจำกัดความในการวิจัย .....	5
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับจากการวิจัย .....	7
2    เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	8
มโนทัศน์ของความวิตกกังวล .....	8
หญิงตั้งครรภ์ปกติ .....	21
หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยงสูง .....	30
3    วิธีดำเนินการวิจัย .....	41
ประชากรและการเลือกกลุ่มตัวอย่าง .....	42
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย .....	46

วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล .....	54
การวิเคราะห์ข้อมูล .....	55
4 ผลการวิจัย .....	56
5 สรุปผลการวิจัยอภิปรายผลและข้อเสนอแนะ .....	65
สรุปผลการวิจัย .....	65
การอภิปรายผล .....	67
ข้อเสนอแนะ .....	73
ข้อเสนอแนะสำหรับการวิจัยครั้งต่อไป .....	74
รายการอ้างอิง .....	75
ภาคผนวก .....	81
รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ .....	101
ประวัติผู้เขียน .....	102



สารบัญตาราง

ตารางที่

หน้า

ข้อมูลเกี่ยวกับความวิตกกังวล.....	56
1 เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยความวิตกกังวลแบบ เทรท ในกลุ่ม ศึกษาและกลุ่มเปรียบเทียบ.....	56
2 เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยความวิตกกังวล สเทท ในกลุ่มศึกษา และกลุ่มเปรียบเทียบ.....	57
3 เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยความวิตกกังวลของหญิงตั้งครรภ์ ในเรื่องต่าง ๆ ในกลุ่มศึกษาและกลุ่มเปรียบเทียบ.....	57
4 ค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงมาตรฐานของคะแนนความวิตกกังวลแบบ สเทท เทรท และความวิตกกังวลของหญิงตั้งครรภ์ในเรื่องต่าง ๆ	58
5 เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยความวิตกกังวลแบบสเตรทใน กลุ่มศึกษาท้องแรกและกลุ่มศึกษาท้องหลัง.....	59
6 เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยความวิตกกังวลแบบสเตรทใน กลุ่มเปรียบเทียบท้องแรกและกลุ่มเปรียบเทียบท้องหลัง.....	59
7 เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยความวิตกกังวลแบบเทรทใน กลุ่มศึกษาท้องแรกและกลุ่มศึกษาท้องหลัง.....	60
8 เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยความวิตกกังวลแบบเทรทใน กลุ่มเปรียบเทียบท้องแรกและกลุ่มเปรียบเทียบท้องหลัง.....	60
9 เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยความวิตกกังวลของหญิงตั้งครรภ์ ในเรื่องต่าง ๆ ในกลุ่มศึกษาท้องแรกและกลุ่มศึกษาท้องหลัง...	61
10 เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยความวิตกกังวลของหญิงตั้งครรภ์ ในเรื่องต่าง ๆ ในกลุ่มเปรียบเทียบท้องแรกและกลุ่มเปรียบเทียบ ท้องหลัง.....	61

ตารางที่

หน้า

11	เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยความวิตกกังวลแบบสเตรทและ เทรทในกลุ่มตัวอย่าง.....	62
12	เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยความวิตกกังวลของหญิงตั้งครรภ์ ในเรื่องต่าง ๆ ในกลุ่มศึกษาทั้งท้องแรกและท้องหลัง ทั้ง 5 ด้าน.....	63
13	เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยความวิตกกังวลของหญิงตั้งครรภ์ ในเรื่องต่าง ๆ ในกลุ่มเปรียบเทียบท้องแรกและท้องหลัง ทั้ง 5 ด้าน.....	64