



บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การวิจัยนี้เป็นการศึกษาวิจัยเพื่อศึกษาผลของโปรแกรมการสนับสนุนด้านข้อมูล อารมณ์ ร่วมกับการฝึกปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐานต่อการปรับตัวทางจิตสังคมของญาติใกล้ชิด ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจโคโรนารีที่เสี่ยงต่อหัวใจหยุดเต้นกะทันหัน โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบการปรับตัวทางจิตสังคมของญาติใกล้ชิดผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจโคโรนารีที่เสี่ยงต่อหัวใจหยุดเต้นกะทันหันก่อนและหลังได้รับโปรแกรมการสนับสนุนด้านข้อมูล อารมณ์ ร่วมกับการฝึกปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน และเพื่อเปรียบเทียบการปรับตัวทางจิตสังคมของญาติใกล้ชิดผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจโคโรนารีที่เสี่ยงต่อหัวใจหยุดเต้นกะทันหันระหว่างกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมการสนับสนุนด้านข้อมูล อารมณ์ ร่วมกับการฝึกปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐานกับกลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติ ผู้วิจัยได้รวบรวมข้อมูลจากกลุ่มตัวอย่างจำนวน 40 คน แบ่งเป็นกลุ่มควบคุม 20 คน และกลุ่มทดลอง 20 คน โดยได้นำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูลในรูปตารางประกอบคำบรรยาย และภาพประกอบคำบรรยาย แบ่งเป็น 6 ตอน ดังนี้

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง (ตารางที่ 2 และตารางที่ 3)

ตอนที่ 2 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนการปรับตัวทางจิตสังคมของญาติใกล้ชิดผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจโคโรนารีที่เสี่ยงต่อหัวใจหยุดเต้นกะทันหันก่อนการทดลองระหว่างกลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติและกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมการสนับสนุนด้านข้อมูล อารมณ์ ร่วมกับการฝึกปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน (ตารางที่ 4)

ตอนที่ 3 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนการปรับตัวทางจิตสังคมของญาติใกล้ชิดผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจโคโรนารีที่เสี่ยงต่อหัวใจหยุดเต้นกะทันหันก่อนและหลังได้รับโปรแกรมการสนับสนุนด้านข้อมูล อารมณ์ ร่วมกับการฝึกปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน (ตารางที่ 5)

ตอนที่ 4 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนการปรับตัวทางจิตสังคมของญาติใกล้ชิดผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจโคโรนารีที่เสี่ยงต่อหัวใจหยุดเต้นกะทันหันหลังการทดลองระหว่างกลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติและกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมการสนับสนุนด้านข้อมูล อารมณ์ ร่วมกับการฝึกปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน (ตารางที่ 6)

ตอนที่ 5 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนการปรับตัวทางจิตสังคมของญาติใกล้ชิดผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจโคโรนารีที่เสี่ยงต่อหัวใจหยุดเต้นกะทันหันก่อนและหลังได้รับการพยาบาลตามปกติ (ตารางที่ 7)

ตอนที่ 6 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนการปรับตัวทางจิตสังคมของญาติใกล้ชิดผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจโคโรนารีที่เสี่ยงต่อหัวใจหยุดเต้นกะทันหันก่อนและหลังการทดลองระหว่างกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง (ตารางที่ 8)

ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง

ตารางที่ 2 จำนวนและร้อยละของญาติใกล้ชิดผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจโคโรนารีที่เสี่ยงต่อหัวใจหยุดเต้นกะทันหัน จำแนกตาม เพศ อายุ ความสัมพันธ์กับผู้ป่วย สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ ปัญหาค่าใช้จ่าย การได้รับคำแนะนำ ระยะเวลาที่ดูแลผู้ป่วย

ข้อมูลทั่วไป	กลุ่มควบคุม		กลุ่มทดลอง		รวม	
	n = 20		n = 20		n = 40	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1. เพศ						
ชาย	1	5	1	5	2	5
หญิง	19	95	19	95	38	95
2. อายุ (ปี)						
20-29	3	15	3	15	6	15
30-39	6	30	6	30	12	30
40-49	6	30	5	25	11	27.5
50-59	5	25	6	30	11	27.5
อายุเฉลี่ย (\bar{X})	40.75		40.85		40.80	
ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (SD)	10.92		11.49		11.06	
3. สถานภาพสมรส						
คู่	20	100	20	100	40	100

ตารางที่ 2 (ต่อ)

ข้อมูลทั่วไป	กลุ่มควบคุม		กลุ่มทดลอง		รวม	
	n = 20		n = 20		n = 40	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
4. ความสัมพันธ์กับผู้ป่วย						
สามี	1	5	1	5	2	5
ภรรยา	5	25	9	45	14	35
บุตร	14	70	10	50	24	60
5. ระดับการศึกษา						
ประถมศึกษา	8	40	8	40	16	40
มัธยมศึกษา	7	35	7	35	14	35
อนุปริญญา	2	10	1	5	3	7.5
ปริญญาตรี	3	15	4	20	7	17.5
6. อาชีพ						
รับราชการ	2	10	1	5	3	7.5
รับจ้าง	9	45	8	40	17	42.5
ค้าขาย	4	20	7	35	11	27.5
ธุรกิจส่วนตัว	1	5	-	-	1	2.5
เกษตรกร	1	5	2	10	3	7.5
แม่บ้าน	3	15	2	10	5	12.5

ตารางที่ 2 (ต่อ)

ข้อมูลทั่วไป	กลุ่มควบคุม		กลุ่มทดลอง		รวม	
	n = 20		n = 20		n = 40	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
7. รายได้ (บาท/เดือน)						
0-1,500	1	5	-	-	1	2.5
1,501-3,000	2	10	1	5	3	7.5
3,001-5,000	3	15	7	35	10	25
5,001-10,000	5	25	7	35	12	30
10,001-20,000	7	35	4	20	11	27.5
20,001 ขึ้นไป	2	10	1	5	3	7.5
8. ปัญหาค่าใช้จ่าย						
ไม่มี	17	85	19	95	36	90
มี	3	15	1	5	4	10
9. เคยได้รับคำแนะนำ						
เคย	3	15	4	20	7	17.5
ไม่เคย	17	85	16	80	33	82.5
10. ระยะเวลาในการดูแลผู้ป่วย						
0 - 2 ปี	14	70	13	65	27	67.5
มากกว่า 2- 4 ปี	3	15	2	10	5	12.5
มากกว่า 4-6 ปี	2	10	5	15	7	17.5
มากกว่า 6-8 ปี	1	5	-	-	1	2.5

จากตารางที่ 2 แสดงให้เห็นว่า กลุ่มตัวอย่างซึ่งเป็นญาติใกล้ชิดของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจโคโรนารีที่เสี่ยงต่อหัวใจหยุดเต้นกะทันหันทั้งกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง ส่วนมากเป็นเพศหญิงคิดเป็นร้อยละ 95 มีช่วงอายุอยู่ระหว่าง 30-39 ปี คิดเป็นร้อยละ 30 และช่วงอายุ 40-49 ปี, 50-59 คิดเป็นร้อยละ 27.5 รองลงมาคืออายุอยู่ในช่วง 20-29 ปี คิดเป็นร้อยละ 15 สถานภาพสมรสมีสถานภาพคู่ทั้งหมด คิดเป็นร้อยละ 100 และส่วนมากมีอาชีพรับจ้าง คิดเป็นร้อยละ 42.5 รองลงมาคืออาชีพค้าขาย คิดเป็นร้อยละ 27.5 ระดับการศึกษาส่วนมากอยู่ในระดับประถมศึกษา คิดเป็นร้อยละ 40 ส่วนมากมีความสัมพันธ์กับผู้ป่วยโดยเป็นบุตร คิดเป็นร้อยละ 60 รองลงมาเป็นภรรยาของผู้ป่วยคิดเป็นร้อยละ 35 รายได้เฉลี่ยต่อเดือน ส่วนมากอยู่ในช่วง 5,001-10,000 บาท คิดเป็นร้อยละ 30 และส่วนมากไม่เคยได้รับคำแนะนำเรื่องการดูแลสุขภาพเกี่ยวกับโรคหลอดเลือดหัวใจ คิดเป็นร้อยละ 82.5 และไม่มีปัญหาเรื่องค่าใช้จ่าย คิดเป็นร้อยละ 90 ญาติใกล้ชิดส่วนมากดูแลผู้ป่วยนานเป็นเวลาตั้งแต่ 1 เดือนขึ้นไปถึง 2 ปี คิดเป็นร้อยละ 67.5

ตารางที่ 3 จำนวนและร้อยละของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจโคโรนารีที่เสี่ยงต่อหัวใจหยุดเต้น
กะทันหันจำแนกตาม เพศ อายุ กลุ่มอาการของโรคโคโรนารี และปัจจัยเสี่ยง

ข้อมูลทั่วไป	กลุ่มควบคุม		กลุ่มทดลอง		รวม	
	n=20		n=20		n=40	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1. เพศ						
ชาย	12	60	13	65	25	62.5
หญิง	8	40	7	35	15	37.5
2. อายุ (ปี)						
21- 40	2	10	4	20	6	15
41-60	13	65	9	45	22	55
61-80	5	25	7	35	12	30
3. กลุ่มอาการของโรคหลอดเลือดหัวใจโคโรนารี						
- IHD*	7	35	7	35	14	35
- Post PCI**	8	40	8	40	16	40
- Post CABG***	5	25	5	25	10	25
4. ปัจจัยเสี่ยง						
- อาหาร	1	5	1	5	2	5
- HT	4	20	5	25	9	22.5
- DM	1	5	2	10	3	7.5
- ไขมันในเลือดสูง	7	35	5	25	12	30
- อ้วน	1	5	1	5	2	5
- สูบบุหรี่	3	15	1	5	4	10
- > 2-3 ปัจจัย	3	15	5	25	8	20

หมายเหตุ IHD *= Ischemic Heart Disease , Post PCI** = Post Percutaneous Coronary Intervention, Post CABG***= Post Coronary Artery Bypass Graft

จากตารางที่ 3 แสดงให้เห็นว่า กลุ่มตัวอย่างซึ่งเป็นผู้ป่วยโรคหลอดเลือดโคโรนารีที่เสี่ยงต่อหัวใจหยุดเต้นกะทันหันทั้งกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองส่วนใหญ่เป็นเพศชาย คิดเป็นร้อยละ 62.5 ส่วนมากมีอายุอยู่ในช่วง 41-60 ปี กลุ่มอาการของโรคหลอดเลือดหัวใจโคโรนารีที่พบมากคือ ผู้ป่วยที่มีเลือดหัวใจตีบหลังทำการฟื้นฟูให้มีเลือดไปเลี้ยงกล้ามเนื้อหัวใจเพียงพอ (PCI= Percutaneous Transluminal coronary intervention) โดยขยายหลอดเลือดด้วยบอลลูนหรือตาข่าย คิดเป็นร้อยละ 40 และมีจำนวนใกล้เคียงกับกลุ่มอาการหัวใจขาดเลือด คิดเป็นร้อยละ 35 โดยปัจจัยเสี่ยงที่พบมากในผู้ป่วยโรคหลอดเลือดโคโรนารีที่เสี่ยงต่อหัวใจหยุดเต้นกะทันหันได้แก่ ไขมันในเลือดสูง คิดเป็นร้อยละ 30 รองลงมาได้แก่ ความดันโลหิตสูง คิดเป็นร้อยละ 22.5 และผู้ป่วยที่มีปัจจัยเสี่ยงมากกว่า 2-3 ปัจจัย คิดเป็นร้อยละ 20

ตอนที่ 2 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนการปรับตัวทางจิตสังคมของญาติใกล้ชิดผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจโคโรนารีที่เสี่ยงต่อหัวใจหยุดเต้นกะทันหันก่อนการทดลองระหว่างกลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติและกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมการสนับสนุนด้านข้อมูล อารมณ์ ร่วมกับการฝึกปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน

ตารางที่ 4 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนการปรับตัวทางจิตสังคมโดยรวมของญาติใกล้ชิดผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจโคโรนารีที่เสี่ยงต่อหัวใจหยุดเต้นกะทันหันก่อนการทดลองระหว่างกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง

การปรับตัว	กลุ่มควบคุม		กลุ่มทดลอง		t	df	p-value
	N=20		n=20				
	X	SD	X	SD			
1. ด้านการดูแลสุขภาพ	23.05	2.52	22.45	3.59	.61	38	.54
2. ด้านสภาพแวดล้อมเกี่ยวกับอาชีพ	19.05	1.27	17.7	2.9	1.88	38	.07
3. ด้านสภาพแวดล้อมภายในบ้าน	24.95	1.79	24.25	3.44	.80	38	.42
4. ด้านสัมพันธภาพทางเพศ	16.45	3.34	13.70	3.37	2.58	38	.01**
5. ด้านสัมพันธภาพกับครอบครัวขยาย	12.55	1.27	12.75	1.88	.39	38	.69
6. ด้านสัมพันธภาพทางสังคม	17.95	3.51	19.05	2.18	1.09	38	.28
7. ด้านความไม่สุขสบายทางจิตใจ	19.55	2.03	20.10	3.04	.67	38	.50
การปรับตัวโดยรวม	133.55	8.71	130	13.09	1.00	38	.31

**p<.05

จากตารางที่ 4 พบว่า ก่อนการทดลอง กลุ่มควบคุมมีค่าเฉลี่ยของคะแนนการปรับตัวโดยรวมเท่ากับ 133.5 และกลุ่มทดลองมีค่าเฉลี่ยของคะแนนการปรับตัวโดยรวมเท่ากับ 130 เมื่อนำมาเปรียบเทียบด้วยสถิติ t-test พบว่า กลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมมีค่าเฉลี่ยของคะแนนการปรับตัวโดยรวมก่อนการทดลองไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 และเมื่อพิจารณารายด้านพบว่า การปรับตัวทางจิตสังคมของญาติใกล้ชิดผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจโคโรนารีที่เสี่ยงต่อหัวใจหยุดเต้นกะทันหันในด้านการดูแลสุขภาพ ด้านสภาพแวดล้อมเกี่ยวกับอาชีพ ด้านสภาพแวดล้อมภายในบ้าน ด้านสัมพันธ์ภาพกับครอบครัวขยาย ด้านสัมพันธ์ภาพทางสังคมและด้านความไม่สุขสบายทางจิตใจของกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ส่วนการปรับตัวด้านสัมพันธ์ภาพทางเพศ แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตอนที่ 3 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนการปรับตัวทางจิตสังคมของญาติใกล้ชิดผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจโคโรนารีที่เสี่ยงต่อหัวใจหยุดเต้นกะทันหันก่อนและหลังได้รับโปรแกรมการสนับสนุนด้านข้อมูล อารมณ์ ร่วมกับการฝึกปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน

ตารางที่ 5 การเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนการปรับตัวทางจิตสังคมของญาติใกล้ชิดผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจโคโรนารีที่เสี่ยงต่อหัวใจหยุดเต้นกะทันหันก่อนและหลังได้รับโปรแกรมการสนับสนุนด้านข้อมูล อารมณ์ ร่วมกับการฝึกปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐานของกลุ่มทดลองแยกเป็นรายด้านและโดยรวม

การปรับตัว	ก่อนการทดลอง		หลังการทดลอง		t	df	p-value
	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD			
1. ด้านการดูแลสุขภาพ	22.45	3.59	29.25	1.68	10.25	19	.00**
2. ด้านสภาพแวดล้อมเกี่ยวกับอาชีพ	17.70	2.93	21.20	.95	5.37	19	.00**
3. ด้านสภาพแวดล้อมภายในบ้าน	24.25	3.44	28.55	2.01	4.82	19	.00**
4. ด้านสัมพันธภาพทางเพศ	13.70	3.37	18.50	3.64	7.41	19	.00**
5. ด้านสัมพันธภาพกับครอบครัวขยาย	12.75	1.88	14.75	.85	4.41	19	.00**
6. ด้านสัมพันธภาพทางสังคม	19.05	2.81	22.60	1.78	5.14	19	.00**
7. ด้านความไม่สุขสบายทางจิตใจ	20.10	3.04	24.55	1.84	6.79	19	.00**
การปรับตัวโดยรวม	130.00	13.09	159.40	8.50	10.33	19	.00**

**p<.05

จากตารางที่ 5 พบว่า ในกลุ่มทดลอง มีค่าเฉลี่ยของคะแนนการปรับตัวโดยรวมก่อนการทดลองเท่ากับ 130.00 และหลังการทดลองมีค่าเฉลี่ยของคะแนนการปรับตัวโดยรวมเท่ากับ 159.4 เมื่อนำมาเปรียบเทียบกับสถิติ t-test พบว่าในกลุ่มทดลองหลังการทดลองมีค่าเฉลี่ยของคะแนนการปรับตัวโดยรวมก่อนและหลังการทดลองแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 โดยหลังการทดลองมีค่าเฉลี่ยของคะแนนการปรับตัวโดยรวมดีกว่าก่อนการทดลอง

สรุปได้ว่าการปรับตัวทางจิตสังคมของญาติใกล้ชิดผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจโคโรนารีที่เสี่ยงต่อหัวใจหยุดเต้นกะทันหันหลังได้รับโปรแกรมการสนับสนุนด้านข้อมูล อารมณ์ ร่วมกับการฝึกปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐานมีค่าเฉลี่ยของคะแนนการปรับตัวโดยรวมดีกว่าก่อนการทดลอง

เมื่อพิจารณารายด้านพบว่า การปรับตัวด้านการดูแลสุขภาพ ด้านสภาพแวดล้อมเกี่ยวกับอาชีพ ด้านสภาพแวดล้อมภายในบ้าน ด้านสัมพันธภาพทางเพศ ด้านสัมพันธภาพกับครอบครัวขยาย ด้านสัมพันธภาพทางสังคมและด้านความไม่สุขสบายทางจิตใจ แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 โดยหลังการทดลองมีค่าเฉลี่ยของคะแนนการปรับตัวโดยรวมดีกว่าก่อนการทดลอง

ตอนที่ 4 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนการปรับตัวทางจิตสังคมของญาติใกล้ชิดผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจโคโรนารีที่เสี่ยงต่อหัวใจหยุดเต้นกะทันหันหลังการทดลองระหว่างกลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติและกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมการสนับสนุนด้านข้อมูล อารมณ์ ร่วมกับการฝึกปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน

ตารางที่ 6 การเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนการปรับตัวทางจิตสังคมของญาติใกล้ชิดผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจโคโรนารีที่เสี่ยงต่อหัวใจหยุดเต้นกะทันหันหลังการทดลองระหว่างกลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติและกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมการสนับสนุนด้านข้อมูล อารมณ์ ร่วมกับการฝึกปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐานแยกเป็นรายด้านและโดยรวม

การปรับตัว	กลุ่มควบคุม		กลุ่มทดลอง		t	df	p-value
	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD			
1. ด้านการดูแลสุขภาพ	20.85	2.00	29.25	1.68	14.34	19	.00**
2. ด้านสภาพแวดล้อม เกี่ยวกับอาชีพ	17.65	1.63	21.20	.95	8.40	19	.00**
3. ด้านสภาพแวดล้อม ภายในบ้าน	23.75	1.44	28.55	2.01	8.66	19	.00**
4. ด้านสัมพันธภาพ ทางเพศ	16.35	2.05	18.50	3.64	2.29	19	.00**
5. ด้านสัมพันธภาพกับ ครอบครัวขยาย	12.05	1.23	14.75	.85	8.05	19	.00**
6. ด้านสัมพันธภาพ ทางสังคม	17.25	1.44	22.60	1.78	10.40	19	.00**
7. ด้านความไม่สุขสบาย ทางจิตใจ	19.60	1.60	24.55	1.84	9.04	19	.00**
การปรับตัวโดยรวม	127.50	5.25	159.4	8.50	14.26	19	.00**

**p<.05

จากตารางที่ 6 พบว่า หลังการทดลอง กลุ่มควบคุมมีค่าเฉลี่ยของคะแนนการปรับตัวโดยรวมเท่ากับ 127.5 และกลุ่มทดลองมีค่าเฉลี่ยของคะแนนการปรับตัวโดยรวมเท่ากับ 159.4 เมื่อนำมาเปรียบเทียบกับสถิติ t-test พบว่า หลังการทดลองในกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองมีค่าเฉลี่ยของคะแนนการปรับตัวโดยรวมแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 โดยกลุ่มทดลองมีค่าเฉลี่ยของคะแนนการปรับตัวโดยรวมดีกว่ากลุ่มควบคุม

สรุปได้ว่าการปรับตัวทางจิตสังคมของผู้ดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจโคโรนารีที่เสี่ยงต่อหัวใจหยุดเต้นกะทันหันหลังได้รับโปรแกรมการสนับสนุนด้านข้อมูล อารมณ์ร่วมกับการฝึกปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐานมีค่าเฉลี่ยของคะแนนการปรับตัวโดยรวมดีกว่ากลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติ

เมื่อพิจารณารายด้านพบว่า การปรับตัวด้านการดูแลสุขภาพ ด้านสภาพแวดล้อมเกี่ยวกับอาชีพ ด้านสภาพแวดล้อมภายในบ้าน ด้านสัมพันธภาพทางเพศ ด้านสัมพันธภาพกับครอบครัวขยาย ด้านสัมพันธภาพทางสังคมและด้านความไม่สุขสบายทางจิตใจ กลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 โดยกลุ่มทดลองมีค่าเฉลี่ยของคะแนนการปรับตัวโดยรวมดีกว่ากลุ่มควบคุม

ตอนที่ 5 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนการปรับตัวทางจิตสังคมของญาติใกล้ชิดผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจโคโรนารีที่เสี่ยงต่อหัวใจหยุดเต้นกะทันหันก่อนและหลังได้รับการพยาบาลตามปกติ

ตารางที่ 7 การเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนการปรับตัวทางจิตสังคมของญาติใกล้ชิดผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจโคโรนารีที่เสี่ยงต่อหัวใจหยุดเต้นกะทันหันก่อนและหลังได้รับการพยาบาลตามปกติ แยกเป็นรายด้านและโดยรวม

การปรับตัว	ก่อนการทดลอง		หลังการทดลอง		t	df	p-value
	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD			
1. ด้านการดูแลสุขภาพ	23.05	2.52	20.85	2.00	2.69	19	.01**
2. ด้านสภาพแวดล้อม เกี่ยวกับอาชีพ	19.05	1.27	17.65	1.63	3.90	19	.00**
3. ด้านสภาพแวดล้อม ภายในบ้าน	24.95	1.79	23.75	1.44	2.53	19	.02**
4. ด้านสัมพันธภาพ ทางเพศ	16.45	3.34	16.35	2.05	.16	19	.87
5. ด้านสัมพันธภาพกับ ครอบครัวขยาย	12.55	1.27	12.05	1.23	1.36	19	.18
6. ด้านสัมพันธภาพ ทางสังคม	17.95	3.51	17.25	1.44	.88	19	.38
7. ด้านความไม่สุขสบาย ทางจิตใจ	19.55	2.03	19.60	1.60	.08	19	.93
การปรับตัวโดยรวม	133.55	8.71	127.50	5.25	2.90	19	.00**

**p<.05

จากตารางที่ 7 พบว่า ในกลุ่มควบคุม มีค่าเฉลี่ยของคะแนนการปรับตัวโดยรวมก่อนการทดลองเท่ากับ 133.55 และหลังการทดลองมีค่าเฉลี่ยของคะแนนการปรับตัวโดยรวมเท่ากับ 127.50 เมื่อนำมาเปรียบเทียบกับสถิติ t-test พบว่าในกลุ่มควบคุมมีค่าเฉลี่ยของคะแนนการปรับตัวโดยรวมก่อนและหลังการทดลองแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 โดยหลังการทดลองมีค่าเฉลี่ยของคะแนนการปรับตัวโดยรวมต่ำกว่าก่อนการทดลอง

สรุปได้ว่าการปรับตัวทางจิตสังคมของญาติใกล้ชิดของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจโคโรนารีที่เสี่ยงต่อหัวใจหยุดเต้นกะทันหันในกลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติ มีค่าเฉลี่ยของคะแนนการปรับตัวโดยรวมหลังการทดลองต่ำกว่าก่อนการทดลอง

เมื่อพิจารณารายด้านพบว่า การปรับตัวด้านการดูแลสุขภาพ ด้านสภาพแวดล้อมเกี่ยวกับอาชีพ ด้านสภาพแวดล้อมภายในบ้าน ก่อนและหลังการทดลองของกลุ่มควบคุมมีค่าเฉลี่ยของการปรับตัวทางจิตสังคมแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ส่วนในด้านสัมพันธภาพทางเพศ ด้านสัมพันธภาพกับครอบครัวขยาย ด้านสัมพันธภาพทางสังคมและด้านความไม่สุขสบายทางจิตใจ ของกลุ่มควบคุมมีค่าเฉลี่ยของการปรับตัวทางจิตสังคมไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 โดยมีค่าเฉลี่ยของคะแนนการปรับตัวโดยรวมหลังการทดลองใกล้เคียงกับก่อนการทดลอง

ตอนที่ 6 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนการปรับตัวทางจิตสังคมของญาติใกล้ชิดผู้ป่วยโรค
หลอดเลือดหัวใจโคโรนารีที่เสี่ยงต่อหัวใจหยุดเต้นกะทันหันก่อนและหลังการทดลองระหว่างกลุ่ม
ควบคุมและกลุ่มทดลอง

ตารางที่ 8 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคะแนนการปรับตัว ค่าเฉลี่ยเลขคณิต ส่วนเบี่ยงเบน
มาตรฐานของคะแนนการปรับตัวก่อนและหลังการทดลองของกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง

คนที่	คะแนนการปรับตัว			
	ก่อนการทดลอง		หลังการทดลอง	
	กลุ่มควบคุม	กลุ่มทดลอง	กลุ่มควบคุม	กลุ่มทดลอง
1	126	128	120	155
2	136	132	115	161
3	134	129	138	152
4	107	127	136	152
5	125	118	122	166
6	149	133	141	157
7	121	127	148	153
8	131	131	157	171
9	137	131	140	172
10	139	126	133	164
11	134	123	129	165
12	138	128	119	161
13	133	126	115	160
14	139	126	132	162
15	139	121	127	162
16	136	138	129	163
17	139	122	112	161
18	138	136	139	156
19	138	129	142	163
20	132	119	106	132
X	133.55	127.50	130.00	159.40
SD	8.71	5.25	13.09	8.50

จากตารางที่ 8 พบว่า หลังการทดลอง กลุ่มควบคุมมีค่าเฉลี่ยของคะแนนการปรับตัวโดยรวมเท่ากับ 127.5 และกลุ่มทดลองมีค่าเฉลี่ยของคะแนนการปรับตัวโดยรวมเท่ากับ 159.4 และค่าเฉลี่ยของคะแนนการปรับตัวโดยรวมแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 โดยกลุ่มทดลองมีค่าเฉลี่ยของคะแนนการปรับตัวโดยรวมดีกว่ากลุ่มควบคุม ซึ่งเป็นไปตามสมมติฐานข้อที่ 2 ได้แก่ การปรับตัวทางจิตสังคมในญาติใกล้ชิดผู้ป่วยผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจโคโรนารีกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมการสนับสนุนด้านข้อมูล อารมณ์ ร่วมกับการฝึกปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน ดีกว่ากลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติ