



รายการอ้างอิง

ภาษาไทย

ธิดารัตน์ ธรรมเกษร. (2542). บทบาททางเพศ สัมฤทธิผลทางอาชีพ และการอนุมานสาเหตุความสำเร็จในอาชีพของผู้หญิงทำงาน. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาวิชาจิตวิทยาสังคม บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

นิตยกุล อรรถนุพรรณ. (2529). ลักษณะของชายและหญิงในปัจจุบันและลักษณะที่พึงปรารถนาของชายและหญิงตามการรับรู้ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลายในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต ภาควิชาจิตวิทยา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

ลักขณา มุลศรี. (2534). การเปรียบเทียบความวิตกกังวลของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลายในกรุงเทพมหานครที่มีลักษณะบทบาททางเพศต่างกัน. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต ภาควิชาจิตวิทยา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

สาริณี วิเศษศร. (2540). ความสัมพันธ์ระหว่างความเชื่อว่าโลกนี้มีความยุติธรรมกับความรู้สึกที่ดีเชิงอัตวิสัยของนิสิตระดับปริญญาตรีชั้นปีที่ 4 จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาวิชาจิตวิทยาสังคม บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

อัจฉรา สุขารมณ. (2538). การศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างการอบรมเลี้ยงดู ความคิดสร้างสรรค์ และพฤติกรรมกล้าแสดงออก. สถาบันวิจัยพฤติกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.

ภาษาอังกฤษ

Alberti, R. E., & Emmons, M. L. (1974). *Your perfect right*. San Luis Obispo, CA: Impact.

Baron, R. A., & Byrne, D. (2000). *Social psychology* (9th ed.). Boston: Allyn and Bacon.

Basow, S. A. (1986). *Gender stereotypes: Traditions and alternatives*. Monterey, CA: Brooks/Cole.

Bem, S. L. (1974). The measurement of psychological androgyny. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 42, 155-162.

Bem, S. L. (1977). On the utility of alternative procedures for assessing psychological androgyny. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 45, 196-205.

Bem, S. L. (1981). Gender schema theory: A cognitive account of sex typing. *Psychological Review*, 88, 354-364.

Bernstein, D. A., & Nash, P. W. (1999). *Essentials of psychology*. Boston: Houghton Mifflin.

Bower, S. A., & Bower, G. H. (1976). *Asserting yourself*. Boston: Addison-Wesley.

Brannon, L. (1999). *Gender: Psychological perspectives*. Boston: Allyn and Bacon.

Cole, L. (1970). *Psychology of adolescence*. New York: Rinehart and Winston.

Cook, E. P. (1985). *Psychological androgyny*. New York: Pergamon Press.

Crooks, R. L. (1988). *Psychology: Science, behavior and life*. New York: Holt, Rinehart.

Ekman, P., Friesen, W. V., & Ellsworth, F. (1982). *Emotion in the human face*. Cambridge: Cambridge University Press.

Fensterheim, H., & Bear, J. (1975). *Don't say yes when you want to say no*. New York: Mckay.

Heiss, J. (1981). *The social psychology of interaction*. New York. Prentice-Hall.

Helgeson, V. S. (1994). Relation of agency and communion to well-being: Evidence and potential explanations. *Psychological Bulletin*, 116, 412-428.

Hetherington, E. M., & Parke, R. D. (1999). *Child psychology: A contemporary viewpoint*. Boston: McGraw-Hill.

Hoyenga, B. K., & Hoyenga, K. T. (1993). *Gender-related differences*. Boston: Allyn and Bacon.

Kaplan, A. G., & Sedney, M. A. (1980). *Psychology and sex-role: An androgynous perspective*. Boston: Little Brown.

Kilmartin, C. (2000). *The masculine self*. New York: McGraw-Hill.

Lazarus, R. S. (1975). *The self-regulation of emotion: In emotions-their parameters and measurement*. New York: Raven Press.

- Plutchik, R. S. (1980). *Emotion: Theory, research, and experience*. New York: Harper Collins.
- Plutchik, R. (1994). *The psychology and biology of emotion*. New York: Harper Collins.
- Saragovi, C., Koestner, R., & Dio, L. D. (1997). Agency, communion, and well-being: Extending Helgeson's (1994) model. *Journal of Personality and Social Psychology*, 73, 593-609.
- Spence, J. T., & Helmreich, R. L. (1978). *Masculinity and femininity: Their psychological dimensions, correlates, and antecedents*. Austin: University of Texas Press.
- Sartain, A. Q., North, A. J., Strange, B. R., & Chapman, H. M. (1958). *Understanding human behavior*. New York: McGraw-Hill.
- Shaffer, D. R., Pegalis, L. J., & Bazzini, D. G. (1996). When boy meets girl (revisited): Gender, gender-role orientation, and prospect of future interaction as determinants. *Personality and Social Psychology Bulletin*, 88, 354-364.
- Tomaka, J., Rebecca, P., Kimberly, T. S., Maria, C., & Concha, J. B. (1999). Assertiveness predicted threat and challenge reactions to potential stress among women. *Journal of Personality and Social Psychology*, 76, 1008-1021.
- Wood, S. E., & Wood, E. G. (1996). *The world of psychology* (2nd ed.). Boston: Allyn and Bacon.
- Zanden, V., & Wilfrid, J. (1987). *Social psychology* (4th ed.). New York: McGraw-Hill.

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก.

มาตรวัดบทบาททางเพศ

คำชี้แจง ขอให้ท่านพิจารณาว่าลักษณะต่าง ๆ ในแบบวัดต่อไปนี้ เป็นความจริงสำหรับตัวท่านมากน้อยเพียงใดแล้วใส่เครื่องหมาย ✓ ลงบนตัวเลขที่ท่านคิดว่าเป็นจริงสำหรับตัวท่านมากที่สุด

ช่องหมายเลข 1 หมายความว่า ท่านคิดว่าลักษณะนั้น ๆ เป็นจริงสำหรับตัวท่านน้อยที่สุด

ช่องหมายเลข 2 หมายความว่า ท่านคิดว่าลักษณะนั้น ๆ เป็นจริงสำหรับตัวท่านน้อย

ช่องหมายเลข 3 หมายความว่า ท่านคิดว่าลักษณะนั้น ๆ เป็นจริงสำหรับตัวท่านปานกลาง

ช่องหมายเลข 4 หมายความว่า ท่านคิดว่าลักษณะนั้น ๆ เป็นจริงสำหรับตัวท่านมาก

ช่องหมายเลข 5 หมายความว่า ท่านคิดว่าลักษณะนั้น ๆ เป็นจริงสำหรับตัวท่านมากที่สุด

ตัวอย่าง ท่านคิดว่าลักษณะต่อไปนี้ เป็นจริงสำหรับตัวท่านมากน้อยเพียงใด

ลักษณะ	น้อยที่สุด	น้อย	ปานกลาง	มาก	มากที่สุด
	1	2	3	4	5
เปิดเผย	1	2	3	4	5
สุภาพ	1	2	3	4	5

ถ้าท่านพิจารณาว่า ท่านมีลักษณะ "เปิดเผย" น้อย ขอให้ท่านใส่เครื่องหมาย ✓ ลงในช่องหมายเลข 2 บนบรรทัดเดียวกับลักษณะเปิดเผย

ถ้าท่านพิจารณาว่า ท่านมีลักษณะ "สุภาพ" มากที่สุด ขอให้ท่านใส่เครื่องหมาย ✓ ลงในช่องหมายเลข 5 บนบรรทัดเดียวกับลักษณะสุภาพ ดังนี้

ลักษณะ	น้อยที่สุด	น้อย	ปานกลาง	มาก	มากที่สุด
	1	2	3	4	5
เปิดเผย	1	2 ✓	3	4	5
สุภาพ	1	2	3	4	5 ✓

กรุณาใส่เครื่องหมาย ✓ ลงบนตัวเลขที่ท่านคิดว่าเป็นลักษณะของท่านมากที่สุด

คำที่ใช้แสดงความรู้สึก	น้อยที่สุด 1	น้อย 2	ปานกลาง 3	มาก 4	มากที่สุด 5
1. เครื่องขรีม	1	2	3	4	5
2. น่ารัก	1	2	3	4	5
3. ทะเยอทะยาน	1	2	3	4	5
4. ช่างพินิจพิจารณา	1	2	3	4	5
5. ชอบการแข่งขัน	1	2	3	4	5
6. ละเอียดอ่อน	1	2	3	4	5
7. มีเสน่ห์	1	2	3	4	5
8. เข้าใจผู้อื่น	1	2	3	4	5
9. ช่างเกรงใจ	1	2	3	4	5
10. เป็นผู้นำ	1	2	3	4	5
11. พุดจาไพเราะอ่อนหวาน	1	2	3	4	5
12. ช่างคิดช่างประดิษฐ์	1	2	3	4	5
13. ชอบบีบบังคับผู้อื่น	1	2	3	4	5
14. เมตตากรุณา	1	2	3	4	5
15. ชอบการกีฬา	1	2	3	4	5
16. เอาใจใส่ในความเป็นอยู่ของผู้อื่น	1	2	3	4	5
17. ยิ้มง่าย	1	2	3	4	5
18. กล้าหาญ	1	2	3	4	5
19. รู้จักฉวยโอกาส	1	2	3	4	5
20. เป็นอิสระไม่ขึ้นกับใคร	1	2	3	4	5
21. ประกาศหรืออวดในความสามารถของตน	1	2	3	4	5
22. มีชีวิตชีวา	1	2	3	4	5
23. กล้าได้ กล้าเสีย กล้าเสี่ยง	1	2	3	4	5
24. ร่าเริง	1	2	3	4	5
25. ตระหนักถึงความรู้สึกของผู้อื่น	1	2	3	4	5
26. ควบคุมสติได้ในยามคับขัน	1	2	3	4	5
27. ช่างปรนนิบัติ	1	2	3	4	5
28. เข้มแข็ง	1	2	3	4	5
29. นุ่มนวล	1	2	3	4	5
30. เรียบร้อย	1	2	3	4	5

ภาคผนวก ข.

แบบประเมินลักษณะการกล้าแสดงออก

ในการปฏิสัมพันธ์กับบุคคลการกล้าแสดงออกเป็นพฤติกรรมที่มีความน่าสนใจมาก โดยการกล้าแสดงออกคือพฤติกรรมการแสดงออกอย่างเหมาะสม เป็นการแสดงความคิด ความรู้สึกออกมาอย่างเปิดเผย ตรงไปตรงมา และเป็นไปตามธรรมชาติ ไม่ใช่นิ่ง เงียบเฉย เก็บความคิดความรู้สึกไม่แสดงออก (Passive) และก็ไม่ใช้การโต้ตอบแบบก้าวร้าว รุนแรง โดยไม่คำนึงถึงความรู้สึกของผู้อื่น หรือละเมิดสิทธิของผู้อื่นการสำรวจนี้มีวัตถุประสงค์ที่จะรวบรวมพฤติกรรมกล้าแสดงออกในรูปแบบต่างๆ ในสังคมไทยขอความกรุณาท่านศึกษารูปแบบพฤติกรรมทั้ง 12 ประเภท ที่ผู้วิจัยรวบรวมมานี้ และเมื่ออ่านจบแล้วกรุณาเขียนพฤติกรรมที่ท่านคิดว่าเป็นการกล้าแสดงออกตามรูปแบบข้างล่างนี้ให้มากที่สุดเท่าที่ท่านจะนึกได้ ลงในช่องว่างที่เว้นไว้ในแต่ละข้อ

รูปแบบพฤติกรรมกล้าแสดงออก

1. การพูดแสดงความรู้สึก (Use feeling - Talk) การที่ท่านสามารถพูดความรู้สึกของท่านออกมาให้ผู้อื่นฟัง ไม่ว่าจะ เป็นความรู้สึกทางบวก หรือทางลบ

ตัวอย่าง "โอ้ ดีใจจังที่โทรมา กำลังคิดถึงอยู่เชียว"

- 1.....
- 2.....
- 3.....
- 4.....
- 5.....

2. การพูดเกี่ยวกับตนเอง (Talk about yourself) การที่ท่านสามารถพูดเกี่ยวกับตัวท่านเองเล่าความคิด ความรู้สึก พฤติกรรม หรือประสบการณ์ของท่านให้ผู้อื่นฟังได้

ตัวอย่าง "วันนี้ฉันปวดหัวจัง"

- 1.....
- 2.....
- 3.....
- 4.....
- 5.....

3. การพูดจาทักทาย (Make greeting talk) การที่ท่านสามารถริเริ่มทักทายผู้อื่น โดยพูดมากกว่า
เพียงคำว่า สวัสดี และริเริ่มการสนทนาในสถานการณ์ต่าง ๆ

ตัวอย่าง " สวัสดีครับ มาแต่เช้าเชียวนะครับ"

- 1.....
- 2.....
- 3.....
- 4.....
- 5.....

4. การยอมรับคำชมเชย (Accept compliment) การที่ท่านสามารถรับคำชมเชยจากผู้อื่นได้โดย
ไม่ปฏิเสธ หรือคัดค้านให้ผู้ชมเชยท่านเสียกำลังใจ

ตัวอย่าง "ขบใจจัง เธอชอบเธอ เสื้อตัวนี้แม่ซื้อให้เมื่อวานนี้เองแหละ"

- 1.....
- 2.....
- 3.....
- 4.....
- 5.....

5. การแสดงสีหน้าอย่างเหมาะสม (Use appropriate facial talk) การที่ท่านสามารถมีการกล้า
แสดงออกทางสีหน้า และน้ำเสียงที่สอดคล้องกับถ้อยคำ และความรู้สึกของท่าน รวมทั้งสามารถมอง
สบตาคู่สนทนา

ตัวอย่าง (มองสบตาและพูดว่า) "เสียใจด้วยนะ"

- 1.....
- 2.....
- 3.....
- 4.....
- 5.....

6. การแสดงความไม่เห็นด้วยเล็กน้อย (Disagree Mildly) การที่ท่านสามารถแสดงออกถึงความไม่เห็นด้วย เมื่อมีความคิดเห็นที่ไม่สอดคล้อง หรือแตกต่างกันโดยไม่ปกปิด เสแสร้ง คล้อยตาม ตัวอย่าง "เราว่าอย่างเดิมสวยกว่านะ"

1.....
 2.....
 3.....
 4.....
 5.....

7. การขอให้แสดงความกระจ่างอย่างชัดเจน (Ask for clarification) การที่ท่านสามารถขอให้ผู้อื่นแสดงความกระจ่าง หรือชี้แจงให้ชัดเจนยิ่งขึ้น แทนที่จะนิ่งเฉย และอยู่ในภาวะที่สับสน ไม่เข้าใจ ตัวอย่าง "อาจารย์คะ รายงานนี้ต้องเขียนในรูปแบบไหนคะ"

1.....
 2.....
 3.....
 4.....
 5.....

8. การถามเหตุผล (Ask why) เมื่อผู้ใดกระทำ หรือขอให้ท่านกระทำในสิ่งที่ไม่ดีหรือสมควร หรือในสิ่งที่ท่านไม่เห็นด้วย ท่านสามารถถามได้ว่าทำไม

ตัวอย่าง "ทำไมเราต้องไปวันนี้ด้วยละ"

1.....
 2.....
 3.....
 4.....
 5.....

9. การแสดงความไม่เห็นด้วยอย่างจริงจัง (Express active disagreement) เมื่อท่านมีความคิดเห็นไม่ตรงกับผู้อื่น ท่านสามารถแสดงความไม่เห็นด้วยออกไปอย่างชัดเจน

ตัวอย่าง "ฉันไม่เห็นด้วยนะ เก็บเงินคนละตั้ง 300 แน่ะ"

- 1.....
- 2.....
- 3.....
- 4.....
- 5.....

10. การพูดเพื่อรักษาสีทธิของตน (Speak up for right) เรียกร้องสิทธิของตนเอง เมื่อท่านรู้สึกที่กำลังถูกเอาเปรียบ ไม่ยุติธรรม ท่านสามารถเรียกร้องสิทธิอันชอบธรรมของท่านได้ โดยไม่คิดตำหนิตนเอง

ตัวอย่าง "น้องครับ พี่มาต่อแถวก่อนนะ"

- 1.....
- 2.....
- 3.....
- 4.....
- 5.....

11. การยืนกราน (Be persistent) ไม่เลิกล้มความตั้งใจ ยืนยันจนกว่าจะได้รับความพอใจ แม้มีอุปสรรคหรือมีผู้ใดขัดทาน ก็ยังคงยืนหยัดในจุดยืนของท่าน

ตัวอย่าง "ถ้าวันนี้คุณไม่ว่าง ฉันสัปดาห์หน้าเราไปทานข้าวกลางวันด้วยกันนะฮะ"

- 1.....
- 2.....
- 3.....
- 4.....
- 5.....

12. เลี่ยงการให้คำอธิบายกับทุก ๆ ความคิดเห็น (Avoid justifying every opinion) ท่านสามารถหลีกเลี่ยงการหาเหตุผลให้กับทุกความคิดเห็นที่ผู้อื่นถามมา ท่านสามารถแสดงออกซึ่งความรู้สึกหรือความคิดเห็นของท่าน โดยไม่ต้องแจกแจงเหตุผลกับผู้อื่น
- ตัวอย่าง "วันนี้ไม่อยากออกไปไหนเลย"

- 1.....
- 2.....
- 3.....
- 4.....
- 5.....

13. พฤติกรรมที่ท่านคิดว่าไม่จัดอยู่ในประเภทข้างบนนี้ แต่ท่านคิดว่าน่าจะแสดงออกถึงการกล้าแสดงออก โปรดอธิบายและยกตัวอย่าง

- 1.....
- 2.....
- 3.....
- 4.....
- 5.....

ขอขอบคุณท่านเป็นอย่างสูงที่กรุณาสละเวลา และให้ความร่วมมือในการตอบแบบสอบถามในครั้งนี้

ภาคผนวก ค.

มาตรวัดการกล้าแสดงออกในชั้นสร้าง 200 ข้อ

1. แสดงความรู้สึกให้กำลังใจผู้อื่น เมื่อเขารู้สึกผิดหวัง
2. ท่านไม่บอกอาการเจ็บป่วยของท่านให้ใครทราบ
3. ชักชวนเพื่อนใหม่ หรือผู้อื่นมาร่วมเล่นกีฬา หรือกิจกรรม
4. เมื่อถูกทักในเรื่องการแต่งกายที่สวยงาม ท่านจะทำเป็นไม่สนใจ
5. ท่านแสดงออกซึ่งอารมณ์ ความรู้สึกทางสีหน้าได้อย่างเหมาะสมกับสถานการณ์
6. ถ้าคนที่ท่านนับถือได้แสดงความคิดเห็นซึ่งท่านไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง ท่านกล้าที่จะโต้แย้งตามเหตุผลของท่าน
7. ท่านกระดากอายเมื่อต้องไปติดต่อเรื่องต่าง ๆ ด้วยตนเอง
8. ท่านถามเหตุผลว่าทำไมท่านถึงโดนตำหนิ
9. ท่านไม่ขัดใจผู้อื่น โดยยอมแบกภาระกับสิ่งที่ท่านไม่สบายใจ
10. ขณะที่ท่านกำลังอ่านหนังสือ และเพื่อนของท่านส่งเสียงอึกทึกมากเกินไป ท่านจะขอร้องให้เขาหยุดทำเสียงอึกทึก
11. ท่านมักบอกเพื่อนของท่านว่า "ยังงี้ก็ได้"
12. แม้ว่าท่านมองเห็นความไม่ถูกต้องบางอย่าง แต่ท่านก็ไม่แสดงความคิดเห็นใด
13. เมื่อมีการอภิปรายในชั้นเรียน ท่านจะเสนอความคิดเห็นของท่านอย่างไร้ความกังวล
14. ท่านเลี่ยงการแสดงความคิดเห็น เพราะเกรงว่าจะโดนตำหนิ
15. บอกเพื่อนเกี่ยวกับความเป็นไป หรือเรื่องราวของสมาชิกในครอบครัวท่าน
16. ท่านมีความกังวลใจที่จะเริ่มต้นการสนทนากับเพื่อนใหม่ หรือคนแปลกหน้า
17. ท่านอธิบายรายละเอียดในสิ่งที่ผู้อื่นสนใจเกี่ยวกับตัวท่าน
18. ในการเข้าสังคมของท่านส่วนใหญ่อารมณ์ น้ำเสียง และคำพูดของท่านไม่สอดคล้องกัน
19. ท่านบอกให้ผู้อื่นทราบว่าจะไม่เห็นด้วยในเรื่องนั้น ๆ
20. เมื่อท่านต้องไปในที่ ที่ไม่คุ้นเคยท่านอายุที่จะถามสถานที่ หรือเส้นทางกับคนแถวนั้น
21. ท่านขอให้ผู้อื่นอธิบายเหตุผลในสิ่งที่ท่านอยากรู้
22. ท่านมีความเกรงใจบุคคลอื่นจนไม่กล้าปฏิเสธคำร้องขอของเขา
23. การพูดจาแสดงความคิดเห็นของท่าน เป็นสิ่งที่สะท้อนมาจากความคิดเห็นที่แท้จริงของท่าน
24. ท่านมักรู้สึกลำบากใจที่จะปฏิเสธพนักงานขายที่นำสินค้า หรือบริการมาเสนอขายแก่ท่าน
25. เมื่อท่านรู้สึกว่าคุณชอบใคร ท่านรู้สึกลำบากใจที่จะแสดงความรู้สึกเช่นนั้นต่อเขา

26. บอกให้ผู้อื่นฟังว่า ท่านไม่เข้าใจสิ่งที่เขาพูด
27. ท่านมีความลังเลใจที่จะพูดกับคนรู้จักซึ่งเป็นเพื่อนต่างเพศที่ท่านสนใจ
28. ท่านให้ข้อมูลอื่น ๆ เพิ่มเติมในสิ่งที่ผู้อื่นชมเชย
29. ท่านไม่กล้าคุยกับคนที่เพิ่งรู้จัก
30. ท่านยอมจำนนต่อเงื่อนไข หรือข้อจำกัดโดยไม่ถามว่ายังมีทางเลือกใดให้ปฏิบัติบ้าง
31. ท่านคัดค้านเมื่อมีผู้แบ่งงานที่เกินกำลังมาให้ท่าน
32. ท่านสามารถบอกกับผู้อื่นว่าท่านไม่ประสงค์จะสนทนาต่อในเรื่องนั้น ๆ อีกแล้ว
33. เมื่อเพื่อนผิดนัดหรือไม่ทำตามข้อตกลง ท่านมักบอกว่า "ไม่เป็นไร"
34. ท่านสามารถนำเสนอความคิดเห็นของท่านต่อบิดา มารดาได้ เมื่อเกิดมีความคิดเห็นไม่ตรงกัน
35. ท่านรู้สึกอายที่จะยอมรับนัดหมายกับเพื่อนต่างเพศ
36. บอกกับผู้ที่อยู่กับท่านขณะนั้นว่าท่านป่วยหรือรู้สึกไม่สบาย
37. ท่านรู้สึกลำบากใจที่จะขอร้องให้เพื่อนช่วยทำอะไรให้ท่าน
38. ท่านขอให้เพื่อนร่วมงานบอกรายละเอียดของงานนั้น
39. ท่านยอมรับข้อกล่าวหาของผู้อื่น โดยที่ไม่อธิบาย หรือถามหาเหตุผล
40. ท่านติดภาระอื่น หรืออยากพักผ่อนแต่เมื่อมีเพื่อนมาพูดคุยท่านก็พูดคุยด้วย
41. ท่านเผยแสดงความชื่นชมยินดีกับผู้ที่ประสบความสำเร็จ
42. ถ้าขณะที่ท่านกำลังนั่งดูภาพยนตร์ คนที่นั่งใกล้เคียงกับท่านมีพฤติกรรมที่รบกวนผู้อื่นท่านจะขอร้องให้เขาหยุดการกระทำนั้น
43. ถ้ามีคนเข้าหาท่านในเรื่องที่ท่านเห็นว่าเป็นเรื่องที่ไม่น่าฆ่าเลย ท่านรู้สึกลำบากใจที่จะแสดงความไม่พอใจออกมา
44. พูดกับผู้อื่นว่า ท่านเครียดจนนอนไม่หลับ
45. ท่านมักไม่แสดงออกออกมาให้ผู้อื่นรู้ว่าท่านกำลังไม่พอใจ
46. ท่านแสดงให้เห็นคนที่ท่านรักทราบที่ท่านรัก และพอใจเขา
47. ท่านมักเป็นผู้ฟังเมื่อร่วมในวงสนทนา
48. ขอให้อาจารย์อธิบายซ้ำเมื่อท่านไม่เข้าใจ
49. เมื่อท่านมีความข้องใจในพฤติกรรมบางอย่างของเพื่อน แต่ท่านก็ไม่ถามเหตุผลของพฤติกรรมนั้น
50. ท่านยอมรับเงื่อนไขข้อตกลง โดยไม่ยืนยันในการเรียกร้องสิทธิของท่าน
51. ท่านถามไถ่เรื่องที่อยากรู้จากตัวบุคคลนั่นเอง
52. ท่านมักไม่แสดงให้ผู้อื่นเห็นว่าท่านไม่เห็นด้วย
53. ท่านคิดว่าผู้อื่นรู้สึกว่าคุณคิดเห็นของท่านไม่เข้าท่า
54. สบตาและยิ้มตอบผู้อื่น

55. ท่านไม่ยอมรับว่าสิ่งที่ผู้อื่นชื่นชมเป็นจริงเช่นนั้น
56. ถ้าท่านตัดสินใจจะไปเรียนวิชาเอกใหม่ซึ่งบิดา มารดาไม่เห็นด้วย ท่านรู้สึกลำบากใจที่จะบอกให้ทราบ
57. สัมผัสให้กำลังใจเพื่อน เมื่อเขารู้สึกแย่
58. ท่านคิดว่าเป็นการดีที่จะแสดงความเห็นด้วยกับคนส่วนใหญ่
59. ท่านไม่ใช่ภาษาท่าทางประกอบคำพูดของท่านเลย
60. ถ้ามองเพื่อนถึงความเป็นไปของสมาชิกในครอบครัวเขา
61. ท่านไม่เล่าความทุกข์ของท่านให้ใครทราบ
62. ท่านกล่าวขอบคุณผู้ที่ทำสิ่งใดให้ท่านด้วยความจริงใจ
63. ท่านแสดงความไม่เห็นด้วย พร้อมทั้งถามความคิดเห็นของผู้อื่น
64. ท่านยอมรับข้อดกมล แม้ว่าจะขัดแย้งกับความปรารถนาที่แท้จริงของท่าน
65. เชีนอายุ เมื่อมีเพื่อนต่างเพศชมเชยท่าน
66. ท่านกล่าวแสดงความคิดถึงต่อผู้ที่ไม่ได้พบกันมานาน
67. เมื่อท่านรู้สึกว่าใครปฏิบัติต่อท่านอย่างไม่ยุติธรรม ท่านไม่กล้าจะพูดเกี่ยวกับเรื่องนั้นกับเขา
68. ท่านขอเปลี่ยนสินค้า เมื่อพบว่า เป็นของมีตำหนิ
69. ท่านเรียกร้องและร้องเรียนจนกว่าท่านจะได้รับผลเป็นที่พอใจ
70. ท่านเป็นคนไม่ชอบแสดงความคิดเห็น
71. ท่านพูดเพื่อรักษาสิทธิของท่านเมื่อรู้สึกว่าโดนล่วงละเมิดสิทธิ
72. ท่านมักไม่แสดงให้ผู้อื่นรู้ว่าท่านมีความคิดเห็นแตกต่างจากเขา
73. ท่านแสดงความเคารพ เมื่อมีผู้ที่อาวุโสกว่าชมเชยท่าน
74. ท่านหายตัวไปโดยที่เพื่อนของท่านไม่ทราบว่าท่านหายไปไหน
75. เมื่อใครชมเชยท่าน ท่านไม่ปฏิเสธคำชมแต่ยอมรับด้วยความขอบคุณและยินดี
76. ท่านไม่แสดงออก เมื่อท่านมีความคิดเห็นแตกต่างไปจากผู้อื่น
77. เมื่อท่านเห็นเพื่อนทำสิ่งที่ไม่สมควร ท่านไม่ทักท้วงแต่ปล่อยเลยตามเลย
78. ท่านขอให้ผู้อื่นอธิบายว่าทำไมเขาถึงทำเช่นนั้น
79. เมื่อมีใครชื่นชมท่าน ท่านจะบอกเขาว่าท่านไม่เชื่อหรือ
80. ท่านไม่พูดเกี่ยวกับตัวท่านให้ผู้อื่นฟัง
81. ท่านพูดตำหนิการให้บริการ เมื่อท่านเห็นว่าไม่เหมาะสม
82. ถ้าท่านมีแผนการที่ขัดแย้งกับบิดา มารดาต้องการให้ท่านทำ ท่านจะบอกให้บิดา มารดาทราบถึงความต้องการของท่านว่าท่านต้องการทำอะไรมากกว่า
83. เมื่อเพื่อนชวนท่านไปเที่ยว ท่านก็ยอมไปโดยไม่ได้แย้งแม้ว่าท่านยังไม่พร้อม

84. ท่านไม่กล้าทวงเงินที่เพื่อนยืมท่านไป
85. ท่านแสดงความคิดเห็นด้วย เมื่อได้รับมอบหมายงานที่ท่านไม่ถนัด
86. ท่านมักให้เพื่อนสอบถามเรื่องที่ท่านต้องการคำตอบแทนตัวท่านเสมอ
87. บอกผู้อื่นตามตรงในสิ่งที่ท่านรู้สึกขัดใจ
88. เมื่อมีคนถามเรื่องที่ท่านไม่อยากตอบ ท่านสามารถปฏิเสธอย่างเหมาะสมและตรงไปตรงมา
89. ท่านยืนยันให้ผู้อื่นทำตามข้อตกลงที่ให้ไว้แก่ท่าน
90. ถ้าญาติสนิทของท่านซึ่งท่านเคารพนับถือรบกวนท่าน ท่านจะเก็บความรู้สึกไม่พอใจไว้มากกว่าจะแสดงออก
91. ท่านมีสีหน้า ท่าทางแสดงความสนใจในเรื่องที่สนทนาอยู่กับผู้อื่นและน้อมรับคำชมเชยที่ผู้อื่นมีให้ อย่างเต็มใจ
92. ท่านไม่ถามรายละเอียดที่ชัดเจนของงานที่ได้รับมอบหมายให้ทำ
93. ถ้าเพื่อนขอร้องให้ท่านทำในสิ่งที่ท่านคิดว่าเป็นการขอร้องที่ไม่มีเหตุผลสมควร ท่านจะกล้าปฏิเสธ
94. สอบถามเส้นทางกับผู้ที่ไม่รู้จัก
95. เมื่อเจอผู้ที่ท่านรู้จัก ท่านมักเลี่ยงการเผชิญหน้า
96. ยอมให้ผู้อื่นปฏิเสธความต้องการของท่านโดยไม่ถามเหตุผล
97. ท่านยืนยันที่จะติดตามเรื่องราวที่ยังไม่ได้รับคำตอบให้ถึงที่สุด
98. ท่านอยากบอกให้ครอบครัวหรือคนใกล้ชิดรู้ว่าท่านเป็นห่วงเขา แต่ท่านไม่เคยบอกเลย
99. ท่านไม่คัดค้านสิ่งที่ท่านไม่เห็นด้วย
100. ท่านไม่คัดค้านสิ่งที่ท่านไม่เห็นด้วย
101. ท่านไม่เอ่ยเรื่องส่วนตัวของท่านให้เพื่อน ๆ ทราบ
102. ท่านทำเป็นไม่สนใจเมื่อมีผู้ชื่นชมให้ความสนใจในตัวท่าน
103. ถามเพื่อนว่าทำไมท่านถึงต้องทำสิ่งที่ได้รับมอบหมายนั้น ๆ ด้วย
104. ท่านรู้ว่าผู้ชายทอนเงินขาด แต่ท่านก็ไม่สนใจ
105. ท่านยืนยันกรานให้เจ้าของบ้านที่ท่านอยู่ซ่อมแซมบ้านในสิ่งที่จำเป็นตามที่สัญญาไว้
106. ขณะที่ท่านเข้าลั้มนากลุ่มย่อย อาจารย์ได้พูดสิ่งที่ท่านคิดว่าไม่เป็นความจริงท่านจะท้วงติงอาจารย์
107. ท่านไม่เห็นด้วยกับความคิดเห็นที่ท่านรู้สึกว่าไม่เหมาะสม
108. ท่านไม่แสดงออกว่าท่านไม่เห็นด้วย เพราะเกรงว่ากลุ่มจะไม่พอใจ
109. ท่านยอมรับคำชมเชยจากผู้อื่นโดยไม่กล่าววาจาตัดทอนน้ำใจของคุณสนทนา
110. ท่านไม่บอกให้ผู้อื่นทราบว่าวันนี้ท่านจะทำอะไรบ้าง

111. ถ้าญาติ พี่น้อง หรือเพื่อนฝูงใช้ข้าวของของท่านโดยที่ไม่ได้ขออนุญาตก่อน ท่านจะแสดงความไม่พอใจออกมาให้ทราบ
112. ท่านไม่กล้าบอกว่าของที่ผู้อื่นชมเป็นของดีจริง
113. เมื่อท่านเห็นเพื่อนแต่งกายด้วยเสื้อผ้าชุดใหม่ และท่านเห็นว่าสวย ท่านจะบอกให้เขาทราบ
114. ท่านพยายามทำสิ่งต่าง ๆ เองโดยไม่ถามผู้อื่นแม้เป็นสิ่งที่ท่านไม่รู้
115. ให้ความสนใจในคู่สนทนาทุกคนอย่างทั่วถึง
116. เมื่อท่านอยากรู้ ท่านจะถามจนเป็นที่พอใจ
117. ท่านปฏิเสธที่จะให้ความคิดเห็น หรือตอบคำถามในเรื่องที่ท่านไม่ทราบ หรือไม่มีความถนัด
118. เมื่อมีผู้ขอให้ท่านแสดงความคิดเห็นท่านสามารถพูดแสดงความคิดเห็นได้อย่างตรงไปตรงมา
119. ถ้าขณะที่ท่านกำลังสนทนาในเรื่องสำคัญอยู่ แล้วมีคนพูดสอดแทรกขึ้นมาขณะที่การสนทนานั้นยังไม่จบ ท่านจะขอร้องให้คนนั้นคอยจนกว่าการสนทนาได้จบแล้ว
120. ท่านไม่แสดงความคิดเห็น เมื่อผู้อื่นคิดไม่ตรงกับท่าน
121. ท่านไม่ชวนเพื่อนมาร่วมกิจกรรมกับท่าน
122. ท่านไม่พูดแสดงความรู้สึกของท่านให้ผู้อื่นทราบ
123. เมื่อเกิดปัญหาในงานที่ต้องร่วมมือกันทำ ท่านสามารถถามหาเหตุผลจากสมาชิกในกลุ่ม
124. ท่านปฏิเสธอย่างแข็งขันที่จะทำในสิ่งที่ไม่เห็นด้วย
125. ท่านยอมรับงานที่เพื่อนแบ่งมาให้ท่านทั้ง ๆ ที่ท่านรู้สึกว่าคุณค่าเขาเปรียบ
126. ท่านมักเลิกล้มความตั้งใจ เมื่อรู้สึกว่าคุณค่าความพยายามที่ผ่านมาไม่ไ้ผล
127. ท่านเล่าสิ่งที่ท่านวางแผนว่าจะทำให้ผู้อื่นฟัง
128. ถ้าเพื่อนทำอะไรเพื่อท่าน ท่านจะบอกให้เขาทราบว่าท่านซาบซึ้งเพียงใด
129. ท่านไม่แสดงอารมณ์ของท่านออกมาทางสีหน้า
130. ท่านถามเหตุผลของบิดา มารดาว่าทำไมถึงปรารถนาให้ท่านทำตามคำสั่งของบิดา มารดา
131. ท่านแสดงความไม่เห็นด้วยในมติของกลุ่มหรือของที่ประชุม เมื่อท่านเห็นว่าไม่เหมาะสม
132. ท่านไม่กล้าคุยกับคนที่ไม่รู้จัก
133. เขยชมเกี่ยวกับการปรากฏกายของคุณสนทนา
134. ท่านมักไม่ถามอาจารย์ให้เข้าใจ ในขณะที่อาจารย์เปิดโอกาสให้ซักถาม
135. ท่านกล่าวแสดงความคิดเห็นถึงแม้ว่าจะขัดแย้งกับผู้อื่นก็ตาม
136. ท่านยอมรับอารมณ์โกรธของเพื่อน โดยไม่ขอร้องให้เขาชี้แจงให้ชัดเจนถึงสาเหตุ
137. ท่านมีสีหน้าสลด เมื่อท่านรู้สึกผิด
138. ท่านลังเล ไม่กล้าขอความช่วยเหลือจากเพื่อนของท่าน
139. ท่านแสดงความไม่พอใจออกทางสีหน้า

140. ท่านฝันทำในสิ่งที่ขัดกับความรู้สึกเพราะเกรงใจผู้อื่น
141. ท่านมีความลำบากใจมาก เมื่อต้องติดตามเรื่องต่าง ๆ ด้วยตนเอง
142. ท่านถามสาเหตุการกระทำของเพื่อนที่ท่านคิดว่าไม่สมควรทำ
143. เมื่อมีใครชมเชยท่าน ท่านไม่ตอบรับหรือปฏิเสธ
144. ท่านมักทำตามเพื่อนฝูง แม้เป็นสิ่งที่ท่านไม่พึงปรารถนา
145. ท่านจำใจตอบทุกคำถามที่ถูกถาม แม้จะรู้สึกรำคาญและหงุดหงิด
146. ท่านกล่าวแสดงความคิดเห็นของท่าน พร้อมทั้งเสนอแนะให้ผู้อื่นร่วมแสดงความคิดเห็นด้วย
147. ท่านขอให้เพื่อนอธิบายเหตุผลว่าทำไมท่านถึงต้องทำตามความต้องการนั้น ๆ ของเขา
148. ท่านรู้สึกไม่มั่นใจเมื่อต้องใช้ภาษาท่าทางประกอบการสนทนา
149. ถ้าท่านให้เพื่อนยืมเงินไป และดูเหมือนว่าเพื่อนก็ลืมไปแล้ว ท่านจะเตือนให้เขาทราบ
150. ท่านมักพูดแสดงความคิดเห็นของท่านให้เป็นไปตามความต้องการของผู้อื่นเสมอ
151. ท่านเลือกที่จะอยู่เฉย ๆ มากกว่าถามเพื่อนว่าท่านทำให้เขาไม่พอใจหรือไม่
152. เมื่อมีผู้คัดค้านความคิดเห็นของท่านเสมอ ในภายหลังท่านจึงไม่เสนอความคิดเห็นของท่าน
153. ท่านปฏิเสธนัดหมายที่ท่านไม่อยากจะไป
154. ท่านรู้สึกว่าเป็นการยากที่จะต่อสู้เพื่อสิทธิของตนเอง
155. ท่านกล่าวแสดงความคิดเห็นเสมอเมื่อมีการปรึกษาหารือกัน
156. ท่านจะติดตามเรื่องราว หรือข้อมูลจนกว่าจะได้รับความกระจ่างหรือเพียงพอตามที่ท่านต้องการ
157. ท่านยอมรับการตำหนิโดยที่ท่านไม่ถามให้รู้ว่าเหตุใดท่านจึงโดนตำหนิ
158. ท่านเกรงว่าคำพูดของท่านจะทำให้ผู้อื่นเสียใจ
159. ท่านเป็นฝ่ายเริ่มต้นทักทายกับคนที่เพิ่งรู้จักกัน
160. เมื่อมีความจำเป็นต้องเลือกท่านมักบอกว่า "อะไรก็ได้"
161. ท่านทวงของเมื่อยังไม่ได้ของที่ต้องการครบ
162. ท่านลังเลที่จะเสนอความคิดเห็นก่อนผู้อื่น หรือในกรณีที่ไม่มีผู้ใดเสนอความคิดเห็น
163. คัดค้านการคล้อยตามความประสงค์ของผู้อื่นที่ท่านไม่เห็นด้วย
164. ท่านมีความรู้สึกลำบากใจ เมื่อจะต้องชมเชยหรือยกย่องสรรเสริญผู้อื่น
165. แสดงความสนใจคนบางคนอย่างเปิดเผย
166. ท่านยอมทำในสิ่งที่ท่านไม่สบายใจ
167. ท่านยืนยันที่จะให้เพื่อนร่วมห้องของท่านร่วมทำความสะอาดห้อง
168. ท่านปฏิเสธที่จะให้ความช่วยเหลือเมื่อท่านไม่พร้อม
169. ท่านเกรงว่าผู้อื่นจะจำท่านไม่ได้ ท่านจึงมักไม่เข้าไปทักทาย
170. ยอมรับกับผู้อื่นว่าท่านไม่สามารถทำสิ่งนั้น ๆ ได้

171. ถามทุกข์ สุข เมื่อเห็นผู้อื่นไม่สบายใจ
172. หลบตาเมื่อสนทนากับผู้ที่มีอาวุโสกว่าท่าน
173. ท่านขอให้ผู้รู้อธิบายเพื่อชี้แจงในข้อสงสัยของท่าน
174. เมื่อเสียงส่วนใหญ่ของเพื่อนเป็นสิ่งที่ท่านไม่เห็นด้วย ท่านมักยอมทำตามโดยดี
175. ท่านสามารถแสดงความชื่นชมตอบกลับ เมื่อมีผู้แสดงความชื่นชมท่าน
176. ท่านแสดงความโกรธ หรือความรำคาญต่อผู้อื่นเมื่อท่านคิดว่าเป็นการสมควร
177. ท่านมักถูกเพื่อนทัก โดยที่ท่านไม่ได้ทักก่อนเสมอ
178. ยิ้ม พร้อมทั้งขอบคุณเมื่อมีผู้ใดช่วยเหลือท่าน
179. ท่านปฏิบัติตามคำสั่งโดยไม่ชักถาม
180. ท่านสอบถามและติดตามผลงาน หรือผลการสอบด้วยตนเอง
181. ท่านทำเป็นไม่รู้ไม่ชี้เมื่อมีใครแซงคิวท่าน
182. เมื่อมีผู้ชวนท่านไปร่วมกิจกรรมที่ท่านไม่ชอบ ท่านสามารถปฏิเสธได้
183. เสพุดเรื่องอื่น เมื่อมีผู้ชื่นชมท่าน
184. เล่าเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นในแต่ละวันให้คนสนิทฟัง
185. ท่านไม่พูดให้ผู้อื่นทราบที่ท่านไม่พอใจการกระทำของเขา
186. เมื่อท่านมีความข้องใจในเหตุการณ์ที่เกิดขึ้น ท่านจะถามผู้อื่นว่าทำไมจึงเป็นเช่นนั้น
187. หากท่านต้องการปฏิเสธการนัดพบจากเพื่อนต่างเพศคนหนึ่ง ท่านรู้สึกลำบากใจที่จะบอกให้
เขาทราบ
188. เมื่อท่านไม่อยากทำ ท่านก็ยืนยันว่าไม่ทำ
189. ท่านไม่ไม่ถามเรื่องที่ท่านอยากรู้จนได้ข้อมูลอย่างชัดเจน
190. ท่านแสดงความสนใจในเรื่องที่ผู้อื่นชื่นชม และสนใจในตัวท่านอย่างจริงจัง
191. เวลาสนทนาท่านไม่เอ่ยเรื่องส่วนตัวของท่านให้เพื่อน ๆ ทราบ
192. สบตาเมื่อสนทนากับผู้อื่น
193. ท่านซื้อสินค้าเพราะเกรงใจผู้ชาย
194. ท่านปล่อยเรื่องให้ผ่านเลยไป โดยที่ไม่ได้ยื่นกรานเรียกร้องสิทธิของท่านเท่าที่ควร
195. บอกเพื่อนว่าท่านมีปัญหาทางการเงิน
196. ท่านไม่พูดความรู้สึกที่มีต่อผู้อื่น
197. ท่านชี้แจงประเด็นที่ท่านไม่เห็นด้วย
198. ท่านหลีกเลี่ยงที่จะเข้าสังคม เพราะกลัวว่าความคิดเห็นของท่านจะไม่ได้รับการยอมรับ
199. ท่านบอกผู้ที่มาแซงคิวว่าท่านมาเข้าแถวก่อน
200. ท่านกล่าวแสดงความเสียใจเมื่อผู้อื่นเผชิญความสูญเสีย

ภาคผนวก ง.

มาตรวัดการกล้าแสดงออกในชั้นสร้าง 200 ข้อ จำแนกเป็นรายด้าน

1. การพูดแสดงความรู้สึก

กล้าแสดงออก

1. แสดงความรู้สึกให้กำลังใจผู้อื่น เมื่อเขาารู้สึกผิดหวัง
62. ท่านกล่าวขอบคุณผู้ที่ทำสิ่งใดให้ท่านด้วยความจริงใจ
66. ท่านกล่าวแสดงความคิดเห็นต่อผู้ที่ไม่ได้พบกันมานาน
41. ท่านเอ่ยแสดงความชื่นชมยินดีกับผู้ที่ประสบความสำเร็จ
200. ท่านกล่าวแสดงความเสียใจเมื่อผู้อื่นเผชิญความสูญเสีย
46. ท่านแสดงให้คนที่ท่านรักทราบว่าท่านรัก และพอใจเขา
176. ท่านแสดงความโกรธ หรือความรำคาญต่อผู้อื่นเมื่อท่านคิดว่าเป็นการสมควร
128. ถ้าเพื่อนทำอะไรเพื่อท่าน ท่านจะบอกให้เขาทราบว่าท่านซาบซึ้งเพียงใด
111. ถ้าญาติ พี่น้อง หรือเพื่อนฝูงใช้ข้าวของของท่านโดยที่ไม่ได้ขออนุญาตก่อน ท่านจะแสดงความไม่พอใจออกมาให้ทราบ

ไม่กล้าแสดงออก

122. ท่านไม่พูดแสดงความรู้สึกของท่านให้ผู้อื่นทราบ
185. ท่านไม่พูดให้ผู้อื่นทราบว่าท่านไม่พอใจการกระทำของเขา
98. ท่านอยากบอกให้ครอบครัวหรือคนใกล้ชิดรู้ว่าท่านเป็นห่วงเขา แต่ท่านไม่เคยบอกเลย
158. ท่านเกรงว่าคำพูดของท่านจะทำให้ผู้อื่นเสียใจ
196. ท่านไม่พูดความรู้สึกที่มีต่อผู้อื่น
164. ท่านมีความรู้สึกลำบากใจ เมื่อจะต้องชมเชยหรือยกย่องสรรเสริญผู้อื่น
90. ถ้าญาติสนิทของท่านซึ่งท่านเคารพนับถือรบกวนท่าน ท่านจะเก็บความรู้สึกไม่พอใจไว้มากกว่าจะแสดงออก
25. เมื่อท่านรู้สึกว่าท่านชอบใคร ท่านรู้สึกลำบากใจที่จะแสดงความรู้สึกเช่นนั้นต่อเขา
43. ถ้ามีคนเย้าแหย่ท่านในเรื่องที่ท่านเห็นว่าเป็นเรื่องที่ไม่น่าขำเลย ท่านรู้สึกลำบากใจที่จะแสดงความไม่พอใจออกมา
35. ท่านรู้สึกอายที่จะยอมรับนัดหมายกับเพื่อนต่างเพศ

2. การพูดเกี่ยวกับตนเอง

กล้าแสดงออก

- 170. ยอมรับกับผู้อื่นว่าท่านไม่สามารถทำสิ่งนั้น ๆ ได้
- 15. บอกเพื่อนเกี่ยวกับความเป็นไป หรือเรื่องราวของสมาชิกในครอบครัวท่าน
- 184. เล่าเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นในแต่ละวันให้คนสนิทฟัง
- 36. บอกกับผู้ที่อยู่กับท่านขณะนั้นว่าท่านป่วยหรือรู้สึกไม่สบาย
- 44. พูดกับผู้อื่นว่า ท่านเครียดจนนอนไม่หลับ
- 195. บอกเพื่อนว่าท่านมีปัญหาทางด้านการเงิน
- 127. ท่านเล่าสิ่งที่ท่านวางแผนจะทำให้ผู้อื่นฟัง
- 26. บอกให้ผู้อื่นฟังว่า ท่านไม่เข้าใจสิ่งที่เขาพูด

ไม่กล้าแสดงออก

- 80. ท่านไม่พูดเกี่ยวกับตัวท่านให้ผู้อื่นฟัง
- 110. ท่านไม่บอกให้ผู้อื่นทราบว่าวันนี้ท่านจะทำอะไรบ้าง
- 74. ท่านหายตัวไปโดยที่เพื่อนของท่านไม่ทราบว่าท่านหายไปไหน
- 61. ท่านไม่เล่าความทุกข์ของท่านให้ใครทราบ
- 191. เวลาสนทนาท่านไม่เอ่ยเรื่องส่วนตัวของท่านให้เพื่อน ๆ ทราบ
 - 2. ท่านไม่บอกอาการเจ็บป่วยของท่านให้ใครทราบ
- 101. ท่านไม่เอ่ยเรื่องส่วนตัวของท่านให้เพื่อน ๆ ทราบ
 - 56. ถ้าท่านตัดสินใจจะไปเรียนวิชาเอกใหม่ซึ่งบิดา มารดาไม่เห็นด้วย ท่านรู้สึกลำบากใจที่จะบอกให้ทราบ
- 138. ท่านลังเล ไม่กล้าขอความช่วยเหลือจากเพื่อนของท่าน

3. การพูดจาที่ทักทายปราศรัย

กล้าแสดงออก

- 159. ท่านเป็นฝ่ายเริ่มต้นทักทายกับคนที่เพิ่งรู้จักกัน
- 51. ท่านถามไถ่เรื่องที่อยากรู้จากตัวบุคคลนั่นเอง
- 60. ถามเพื่อนถึงความเป็นไปของสมาชิกในครอบครัวเขา
- 165. แสดงความสนใจคนบางคนอย่างเปิดเผย
- 115. ให้ความสนใจในคู่สนทนาทุกคนอย่างทั่วถึง
 - 3. ชักชวนเพื่อนใหม่ หรือผู้อื่นมาร่วมเล่นกีฬา หรือกิจกรรม
- 171. ถามทุกข์ สุข เมื่อเห็นผู้อื่นไม่สบายใจ
- 133. เอยชมเกี่ยวกับการปรากฏกายของคู่สนทนา
- 113. เมื่อท่านเห็นเพื่อนแต่งกายด้วยเสื้อผ้าชุดใหม่ และท่านเห็นว่าสวย ท่านจะบอกให้เขาทราบ

ไม่กล้าแสดงออก

- 95. เมื่อเจอผู้ที่ท่านรู้จัก ท่านมักเลี่ยงการเผชิญหน้า
- 47. ท่านมักเป็นผู้ฟังเมื่อร่วมในวงสนทนา
- 177. ท่านมักถูกเพื่อนทัก โดยที่ท่านไม่ได้ทักก่อนเสมอ
- 169. ท่านเกรงว่าผู้อื่นจะจำท่านไม่ได้ ท่านจึงมักไม่เข้าไปทักทาย
- 121. ท่านไม่ชวนเพื่อนมาร่วมกิจกรรมกับท่าน
- 37. ท่านรู้สึกลำบากใจที่จะขอร้องให้เพื่อนช่วยทำอะไรให้ท่าน
- 27. ท่านมีความลังเลใจที่จะพูดกับคนรู้จักซึ่งเป็นเพื่อนต่างเพศที่ท่านสนใจ
- 16. ท่านมีความกังวลใจที่จะเริ่มต้นการสนทนากับเพื่อนใหม่ หรือคนแปลกหน้า

4. การยอมรับคำชมเชย

กล้าแสดงออก

- 75. เมื่อใครชมเชยท่าน ท่านไม่ปฏิเสธคำชมแต่ยอมรับด้วยความขอบคุณและยินดี
- 91. ท่านมีสีหน้า ท่าทางแสดงความสนใจในเรื่องที่สนทนากับผู้อื่นและยอมรับคำชมเชยที่ผู้อื่นมีให้อย่างเต็มใจ
- 17. ท่านอธิบายรายละเอียดในสิ่งที่ผู้อื่นสนใจเกี่ยวกับตัวท่าน
- 28. ท่านให้ข้อมูลอื่น ๆ เพิ่มเติมในสิ่งที่ผู้อื่นชมเชย
- 175. ท่านสามารถแสดงความชื่นชมตอบกลับ เมื่อมีผู้แสดงความชื่นชมท่าน
- 190. ท่านแสดงความสนใจในเรื่องที่ผู้อื่นชื่นชม และสนใจในตัวท่านอย่างจริงใจ
- 109. ท่านยอมรับคำชมเชยจากผู้อื่นโดยไม่กล่าววาจาตัดทอนน้ำใจของคู่สนทนา
- 73. ท่านแสดงความเคารพ เมื่อมีผู้ที่อาวุโสกว่าชมเชยท่าน

ไม่กล้าแสดงออก

- 55. ท่านไม่ยอมรับว่าสิ่งที่ผู้อื่นชื่นชมเป็นจริงเช่นนั้น
- 183. เสพุดเรื่องอื่น เมื่อมีผู้ชื่นชมท่าน
- 65. เซินอาย เมื่อมีเพื่อนต่างเพศชมเชยท่าน
- 4. เมื่อถูกทักในเรื่องการแต่งกายที่สวยงาม ท่านจะทำเป็นไม่สนใจ
- 143. เมื่อมีใครชมเชยท่าน ท่านไม่ตอบรับหรือปฏิเสธ
- 112. ท่านไม่กล้าบอกว่าของที่ผู้อื่นชมเป็นของดีจริง
- 79. เมื่อมีใครชื่นชมท่าน ท่านจะบอกเขาว่าท่านไม่เชื่อหรือ
- 102. ท่านทำเป็นไม่สนใจเมื่อมีผู้ที่ชื่นชมให้ความสนใจในตัวท่าน

5. การแสดงสีหน้าอย่างเหมาะสม

กล้าแสดงออก

- 192. สบตาเมื่อสนทนากับผู้อื่น
- 54. สบตาและยิ้มตอบผู้อื่น
- 178. ยิ้ม พร้อมทั้งขอบคุณเมื่อมีผู้ใดช่วยเหลือท่าน
- 137. ท่านมีสีหน้าสลด เมื่อท่านรู้สึกผิด
- 57. สัมผัสให้กำลังใจเพื่อน เมื่อเขารู้สึกแย่
- 139. ท่านแสดงความไม่พอใจออกทางสีหน้า
- 99. ท่านมีสีหน้าท่าทางสำรวจตามกาลเทศะ
- 5. ท่านแสดงออกซึ่งอารมณ์ ความรู้สึกทางสีหน้าได้อย่างเหมาะสมกับสถานการณ์

ไม่กล้าแสดงออก

- 29. ท่านไม่กล้าคุยกับคนที่เพิ่งรู้จัก
- 132. ท่านไม่กล้าคุยกับคนที่ไม่รู้จัก
- 18. ในการเข้าสังคมของท่านส่วนใหญ่อารมณ์ น้ำเสียง และคำพูดของท่านไม่สอดคล้องกัน
- 59. ท่านไม่ใช้ภาษาท่าทางประกอบคำพูดของท่านเลย
- 172. หลบตาเมื่อสนทนากับผู้ที่มีอาวุโสกว่าท่าน
- 148. ท่านรู้สึกไม่มั่นใจเมื่อต้องใช้ภาษาท่าทางประกอบการสนทนา
- 129. ท่านไม่แสดงอารมณ์ของท่านออกมาทางสีหน้า
- 45. ท่านมักไม่แสดงออกมาให้ผู้อื่นรู้ว่าท่านกำลังไม่พอใจ

6. การแสดงความคิดเห็นด้วยเล็กน้อย

กล้าแสดงออก

- 87. บอกผู้อื่นตามตรงในสิ่งที่ท่านรู้สึกขัดใจ
- 163. คัดค้านการคล้อยตามความประสงค์ของผู้อื่นที่ท่านไม่เห็นด้วย
- 107. ท่านไม่เห็นด้วยกับความคิดเห็นที่ท่านรู้สึกว่าไม่เหมาะสม
- 197. ท่านชี้แจงประเด็นที่ท่านไม่เห็นด้วย
- 19. ท่านบอกให้ผู้อื่นทราบว่าจะไม่เห็นด้วยในเรื่องนั้น ๆ
- 63. ท่านแสดงความคิดเห็นด้วย พร้อมทั้งถามความคิดเห็นของผู้อื่น
- 106. ขณะที่ท่านเข้าสัมมนาในกลุ่มย่อย อาจารย์ได้พูดสิ่งที่ท่านคิดว่าไม่เป็นความจริง ท่านจะท้วงติงอาจารย์
- 6. ถ้าคนที่ท่านนับถือได้แสดงความคิดเห็นซึ่งท่านไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง ท่านกล้าที่จะโต้แย้งตามเหตุผลของท่าน

ไม่กล้าแสดงออก

- 120. ท่านไม่แสดงความคิดเห็น เมื่อผู้อื่นคิดไม่ตรงกับท่าน
- 160. เมื่อมีความจำเป็นต้องเลือกท่านมักบอกว่า "อะไรก็ได้"
- 179. ท่านปฏิบัติตามคำสั่งโดยไม่ซักถาม
- 100. ท่านไม่คัดค้านสิ่งที่ท่านไม่เห็นด้วย
- 76. ท่านไม่แสดงออก เมื่อท่านมีความคิดเห็นแตกต่างไปจากผู้อื่น
- 52. ท่านมักไม่แสดงให้ผู้อื่นเห็นว่าท่านไม่เห็นด้วย
- 72. ท่านมักไม่แสดงให้ผู้อื่นรู้ว่าท่านมีความคิดเห็นแตกต่างจากเขา
- 67. เมื่อท่านรู้สึกว่าใครปฏิบัติต่อท่านอย่างไม่ยุติธรรม ท่านไม่กล้าจะพูดเกี่ยวกับเรื่องนั้นกับเขา

7. การขอคำแนะนำ ขอความช่วยเหลือ หรือการให้แสดงความกระจำงอย่างชัดเจน

กล้าแสดงออก

- 180. ท่านสอบถามและติดตามผลงาน หรือผลการสอบด้วยตนเอง
- 173. ท่านขอให้ผู้รู้อธิบายเพื่อชี้แจงในข้อสงสัยของท่าน
- 151. ท่านเลือกที่จะอยู่เฉย ๆ มากกว่าถามเพื่อนว่าท่านทำให้เขาไม่พอใจหรือไม่
- 94. สอบถามเส้นทางกับผู้ที่ไม่รู้จัก
- 38. ท่านขอให้เพื่อนร่วมงานบอกรายละเอียดของงานนั้น
- 48. ขอให้อาจารย์อธิบายซ้ำเมื่อท่านไม่เข้าใจ
- 123. เมื่อเกิดปัญหาในงานที่ต้องร่วมมือกันทำ ท่านสามารถถามหาเหตุผลจากสมาชิกในกลุ่ม
- 116. เมื่อท่านอยากรู้ ท่านจะถามจนเป็นที่พอใจ

ไม่กล้าแสดงออก

- 114. ท่านพยายามทำสิ่งต่าง ๆ เองโดยไม่ถามผู้อื่นแม้เป็นสิ่งที่ท่านไม่รู้
 - 7. ท่านกระดากอายเมื่อต้องไปติดต่อเรื่องต่าง ๆ ด้วยตนเอง
- 92. ท่านไม่ถามรายละเอียดที่ชัดเจนของงานที่ได้รับมอบหมายให้ทำ
- 134. ท่านมักไม่ถามอาจารย์ให้เข้าใจ ในขณะที่อาจารย์เปิดโอกาสให้ซักถาม
 - 30. ท่านยอมจำนนต่อเงื่อนไข หรือข้อจำกัดโดยไม่ถามว่ายังมีทางเลือกใดให้ปฏิบัติบ้าง
- 86. ท่านมักให้เพื่อนสอบถามเรื่องที่ท่านต้องการคำตอบแทนตัวท่านเสมอ
- 189. ท่านไม่ถามเรื่องที่ท่านอยากรู้จนได้ข้อมูลอย่างชัดเจน
 - 20. เมื่อท่านต้องไปในที่ ที่ไม่คุ้นเคยท่านอายที่จะถามสถานที่ หรือเส้นทางกับคนแถวนั้น

8. การถามเหตุผล

กล้าแสดงออก

- 103. ถามเพื่อนว่าทำไมท่านถึงต้องทำสิ่งที่ได้รับมอบหมายนั้น ๆ ด้วย
- 186. เมื่อท่านมีความข้องใจในเหตุการณ์ที่เกิดขึ้น ท่านจะถามผู้อื่นว่าทำไมจึงเป็นเช่นนั้น
- 147. ท่านขอให้เพื่อนอธิบายเหตุผลว่าทำไมท่านถึงต้องทำตามความต้องการนั้น ๆ ของเขา
- 78. ท่านขอให้ผู้อื่นอธิบายว่าทำไมเขาถึงทำเช่นนั้น
- 130. ท่านถามเหตุผลของบิดา มารดาว่าทำไมถึงปรารถนาให้ท่านทำตามคำสั่งของบิดา มารดา
- 21. ท่านขอให้ผู้อื่นอธิบายเหตุผลในสิ่งที่ท่านอยากรู้
- 142. ท่านถามสาเหตุการกระทำของเพื่อนที่ท่านคิดว่าไม่สมควรทำ
- 8. ท่านถามเหตุผลว่าทำไมท่านถึงโดนตำหนิ

ไม่กล้าแสดงออก

- 174. เมื่อเสียงส่วนใหญ่ของเพื่อนเป็นสิ่งที่ท่านไม่เห็นด้วย ท่านมักยอมทำตามโดยดี
- 83. เมื่อเพื่อนชวนท่านไปเที่ยว ท่านก็ยอมไปโดยไม่ได้แย้งแม้ว่าท่านยังไม่พร้อม
- 136. ท่านยอมรับอารมณ์โกรธของเพื่อน โดยไม่ขอร้องให้เขาชี้แจงให้ชัดเจนถึงสาเหตุ
- 77. เมื่อท่านเห็นเพื่อนทำสิ่งที่ไม่สมควร ท่านไม่ทักท้วงแต่ปล่อยเลยตามเลย
- 157. ท่านยอมรับการตำหนิโดยที่ท่านไม่ถามให้รู้ว่าเหตุใดท่านจึงโดนตำหนิ
- 49. เมื่อท่านมีความข้องใจในพฤติกรรมบางอย่างของเพื่อน แต่ท่านก็ไม่ถามเหตุผลของพฤติกรรมนั้น
- 96. ยอมให้ผู้อื่นปฏิเสธความต้องการของท่านโดยไม่ถามเหตุผล
- 39. ท่านยอมรับข้อกล่าวหาของผู้อื่น โดยที่ไม่อธิบาย หรือถามหาเหตุผล



9. การแสดงความคิดเห็นด้วยข้อเท็จจริง

กล้าแสดงออก

- 168. ท่านปฏิเสธที่จะให้ความช่วยเหลือเมื่อท่านไม่พร้อม
- 182. เมื่อมีผู้ชวนท่านไปร่วมกิจกรรมที่ท่านไม่ชอบ ท่านสามารถปฏิเสธได้
- 31. ท่านคัดค้านเมื่อมีผู้แบ่งงานที่เกินกำลังมาให้ท่าน
- 153. ท่านปฏิเสธนัดหมายที่ท่านไม่ยอมไป
- 93. ถ้าเพื่อนขอร้องให้ท่านทำในสิ่งที่ท่านคิดว่าเป็นการขอร้องที่ไม่มีเหตุผลสมควร ท่านจะกล้าปฏิเสธ
- 131. ท่านแสดงความคิดเห็นด้วยในมติของกลุ่มหรือของที่ประชุม เมื่อท่านเห็นว่าไม่เหมาะสม
- 124. ท่านปฏิเสธอย่างแข็งขันที่จะทำในสิ่งที่ท่านไม่เห็นด้วย
- 85. ท่านแสดงความคิดเห็นด้วย เมื่อได้รับมอบหมายงานที่ท่านไม่ถนัด

ไม่กล้าแสดงออก

- 22. ท่านมีความเกรงใจบุคคลอื่นจนไม่กล้าปฏิเสธคำร้องขอของเขา
- 166. ท่านยอมทำในสิ่งที่ท่านไม่สบายใจ
- 144. ท่านมักทำตามเพื่อนฝูง แม้เป็นสิ่งที่ท่านไม่พึงปรารถนา
- 140. ท่านเฝืนทำในสิ่งที่ขัดกับความรู้สึกเพราะเกรงใจผู้อื่น
 - 9. ท่านไม่ขัดใจผู้อื่น โดยยอมแบกภาระกับสิ่งที่ท่านไม่สบายใจ
- 108. ท่านไม่แสดงออกว่าท่านไม่เห็นด้วย เพราะเกรงว่ากลุ่มจะไม่พอใจ
- 64. ท่านยอมรับข้อตกลง แม้ว่าจะขัดแย้งกับความปรารถนาที่แท้จริงของท่าน
- 58. ท่านคิดว่าเป็นการดีที่จะแสดงความเห็นด้วยกับคนส่วนใหญ่

10. การรักษาสติของตน และการเลี่ยงการให้คำอธิบายกับทุกคำถาม

กล้าแสดงออก

- 68. ท่านขอเปลี่ยนสินค้า เมื่อพบว่า เป็นของมีตำหนิ
- 199. ท่านบอกผู้ที่มาแข่งควิว่าท่านมาเข้าแถวก่อน
- 71. ท่านพูดเพื่อรักษาสติของท่านเมื่อรู้สึกว่โดนล่วงละเมิดสิทธิ
- 161. ท่านทวงของเมื่อยังไม่ได้ของที่ต้องการครบ
- 10. ขณะที่ท่านกำลังอ่านหนังสือ และเพื่อนของท่านส่งเสียงอึกทึกมากเกินไป ท่านจะขอร้องให้เขาหยุดทำเสียงอึกทึก
- 149. ถ้าท่านให้เพื่อนยืมเงินไป และดูเหมือนว่าเพื่อนก็ลืมไปแล้ว ท่านจะเตือนให้เขาทราบ
- 42. ถ้าขณะที่ท่านกำลังนั่งดูภาพยนตร์ คนที่นั่งใกล้เคียงกับท่านมีพฤติกรรมที่รบกวนผู้อื่น ท่านจะขอร้องให้เขาหยุดการกระทำนั้น
- 119. ถ้าขณะที่ท่านกำลังสนทนาในเรื่องสำคัญอยู่ แล้วมีคนพูดสอดแทรกขึ้นมาขณะที่การสนทนานั้นยังไม่จบ ท่านจะขอร้องให้คนนั้นคอยจนกว่าการสนทนาได้จบแล้ว
- 88. เมื่อมีคนถามเรื่องที่ท่านไม่ยอมตอบ ท่านสามารถปฏิเสธอย่างเหมาะสมและตรงไปตรงมา
- 32. ท่านสามารถบอกกับผู้อื่นว่าท่านไม่ประสงค์จะสนทนาต่อในเรื่องนั้น ๆ อีกแล้ว

ไม่กล้าแสดงออก

- 104. ท่านรู้ว่าผู้ชายทอนเงินขาด แต่ท่านก็ไม่สนใจ
- 84. ท่านไม่กล้าทวงเงินที่เพื่อนยืมท่านไป
- 193. ท่านซื้อสินค้าเพราะเกรงใจผู้ชาย
- 125. ท่านยอมรับงานที่เพื่อนแบ่งมาให้ท่านทั้ง ๆ ที่ท่านรู้สึกว่โดนเอาเปรียบ
- 181. ท่านทำเป็นไม่รู้ไม่ชี้เมื่อมีใครแข่งควิท่าน
- 154. ท่านรู้สึกว่เป็นการยากที่จะต่อสู้เพื่อสิทธิของท่านเอง
- 145. ท่านจำใจตอบทุกคำถามที่ถูกถาม แม้จะรู้สึกรำคาญและหงุดหงิด
- 40. ท่านติดภาระอื่น หรืออยากพักผ่อนแต่เมื่อมีเพื่อนมาพูดคุยท่านก็พูดคุยด้วย
- 117. ท่านปฏิเสธที่จะให้ความคิดเห็น หรือตอบคำถามในเรื่องที่ท่านไม่ทราบ หรือไม่มีความถนัด

11. การยื่นกรณ

กล้าแสดงออก

- 188. เมื่อท่านไม่ยอมทำ ท่านก็ยืนยันว่าไม่ทำ
- 69. ท่านเรียกร้องและร้องเรียนจนกว่าท่านจะได้รับผลเป็นที่พอใจ
- 156. ท่านจะติดตามเรื่องราว หรือข้อมูลจนกว่าจะได้รับความกระจ่างหรือเพียงพอตามที่ท่านต้องการ
- 167. ท่านยืนยันที่จะให้เพื่อนร่วมห้องของท่านร่วมทำความสะอาดห้อง
- 105. ท่านยื่นกรณให้เจ้าของบ้านที่ท่านอยู่ซ่อมแซมบ้านในสิ่งที่จำเป็นตามที่สัญญาไว้
- 82. ถ้าท่านมีแผนการที่ขัดแย้งกับบิดา มารดาต้องการให้ท่านทำ ท่านจะบอกให้บิดา มารดาทราบถึงความต้องการของท่านว่าท่านต้องการทำอะไรมากกว่า
- 97. ท่านยืนยันที่จะติดตามเรื่องราวที่ยังไม่ได้รับคำตอบให้ถึงที่สุด
- 89. ท่านยืนยันให้ผู้อื่นทำตามข้อตกลงที่ให้ไว้แก่ท่าน

ไม่กล้าแสดงออก

- 11. ท่านมักบอกเพื่อนของท่านว่า "ยังงี้ก็ได้"
- 33. เมื่อเพื่อนผัดนัดหรือไม่ทำตามข้อตกลง ท่านมักบอกว่า "ไม่เป็นไร"
- 187. หากท่านต้องการปฏิเสธการนัดพบจากเพื่อนต่างเพศคนหนึ่ง ท่านรู้สึกลำบากใจที่จะบอกให้เขาทราบ
- 24. ท่านมักรู้สึกลำบากใจที่จะปฏิเสธพนักงานขายที่นำสินค้า หรือบริการมาเสนอขายแก่ท่าน
- 126. ท่านมักเลิกล้มความตั้งใจ เมื่อรู้สึกว่าความพยายามที่ผ่านมานั้นไร้ผล
- 194. ท่านปล่อยเรื่องให้ผ่านเลยไป โดยที่ไม่ได้ยื่นกรณเรียกร้องสิทธิของท่านเท่าที่ควร
- 141. ท่านมีความลำบากใจมาก เมื่อต้องติดตามเรื่องต่าง ๆ ด้วยตนเอง
- 50. ท่านยอมรับเงื่อนไขข้อตกลง โดยไม่ยืนยันในการเรียกร้องสิทธิของท่าน

12. การพูดเพื่อแสดงความคิดเห็น

กล้าแสดงออก

- 13. เมื่อมีการอภิปรายในชั้นเรียน ท่านจะเสนอความคิดเห็นของท่านอย่างไร้ความกังวล
- 34. ท่านสามารถนำเสนอความคิดเห็นของท่านต่อบิดา มารดาได้ เมื่อเกิดมีความคิดเห็นไม่ตรงกัน
- 155. ท่านกล้าแสดงความคิดเห็นเสมอเมื่อมีการปรึกษาหารือกัน
- 146. ท่านกล้าแสดงความคิดเห็นของท่าน พร้อมทั้งเสนอแนะให้ผู้อื่นร่วมแสดงความคิดเห็นด้วย
- 135. ท่านกล้าแสดงความคิดเห็นถึงแม้ว่าจะขัดแย้งกับผู้อื่นก็ตาม
- 81. ท่านพูดตำหนิการให้บริการ เมื่อท่านเห็นว่าไม่เหมาะสม
- 118. เมื่อมีผู้ขอให้ท่านแสดงความคิดเห็นท่านสามารถพูดแสดงความคิดเห็นได้อย่างตรงไปตรงมา
- 23. การพูดจาแสดงความคิดเห็นของท่าน เป็นสิ่งที่สะท้อนมาจากความคิดเห็นที่แท้จริงของท่าน

ไม่กล้าแสดงออก

- 70. ท่านเป็นคนไม่ชอบแสดงความคิดเห็น
- 198. ท่านหลีกเลี่ยงที่จะเข้าสังคม เพราะกลัวว่าความคิดเห็นของท่านจะไม่ได้รับการยอมรับ
- 152. เมื่อมีผู้คัดค้านความคิดเห็นของท่านเสมอ ในภายหลังท่านจึงไม่เสนอความคิดเห็นของท่านออกมา
- 53. ท่านคิดว่าผู้อื่นรู้สึกว่าคุณคิดเห็นของท่านไม่เข้าท่า
- 162. ท่านลังเลที่จะเสนอความคิดเห็นก่อนผู้อื่น หรือในขณะที่ไม่มีผู้ใดเสนอความคิดเห็น
- 14. ท่านเลี่ยงการแสดงความคิดเห็น เพราะเกรงว่าจะโดนตำหนิ
- 150. ท่านมักพูดแสดงความคิดเห็นของท่านให้เป็นไปตามความต้องการของผู้อื่นเสมอ
- 12. แม้ที่ท่านมองเห็นความไม่ถูกต้องบางอย่าง แต่ท่านก็ไม่แสดงความคิดเห็นใด

ภาคผนวก จ.

แสดงผลการวิเคราะห์มาตรฐานการกล้าแสดงออกโดยการวิเคราะห์ค่าที (*t*-test) และการวิเคราะห์ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างข้อแต่ละข้อกับผลรวมของข้ออื่น ๆ ทั้งหมดของมาตรวัด
(Corrected Item-Total Correlation)

ข้อที่	<i>t</i>	ข้อที่ผ่านเกณฑ์	ค่า CITC		
			ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 3
1	3.99	✓	.3813	.3591	.3550
2	2.70	✓	.3212	.3290	.3307
3	3.12	✓	.2428	.2274	.2210
4	2.55	✓	.2294	.2607	.2709
5	2.97	✓	.2299	.2103	.2043
6	3.23	✓	.3525	.3525	.3496
7	0.14	-	.0538	-	-
8	2.10	✓	.2327	.2427	.2396
9	2.61	✓	.3469	.3492	.3524
10	2.39	-	.2188	.1538	-
11	1.02	-	.1033	-	-
12	0.98	-	.0798	-	-
13	2.98	✓	.3097	.2890	.2803
14	2.84	✓	.3403	.3794	.3948
15	4.82	✓	.3526	.3561	.3561
16	-0.16	-	.0224	-	-
17	2.08	-	.1791	.1506	-
18	3.08	✓	.3141	.3482	.3564
19	3.15	✓	.2946	.2858	.2785
20	2.12	✓	.2857	.3139	.3209
21	3.01	✓	.2946	.2864	.2804

ข้อที่	t	ข้อที่ผ่านเกณฑ์	ค่า CITC		
			ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 3
22	2.09	✓	.2279	.2141	.2147
23	2.57	✓	.2664	.2525	.2492
24	3.31	✓	.2974	.2767	.2770
25	3.02	✓	.3026	.2783	.2802
26	3.74	✓	.3120	.3013	.3030
27	3.10	✓	.2448	.2256	.2221
28	2.82	✓	.2792	.2633	.2628
29	2.49	✓	.2982	.2729	.2746
30	2.22	✓	.2709	.3068	.3132
31	0.49	-	.0468	-	-
32	0.13	-	.0498	-	-
33	1.71	-	.1356	-	-
34	0.05	-	.0426	-	-
35	3.67	✓	.3156	.3327	.3343
36	2.96	✓	.2864	.2931	.2892
37	3.71	✓	.3021	.2948	.2927
38	3.40	✓	.3482	.3548	.3489
39	3.74	✓	.3479	.3723	.3731
40	1.30	-	.1426	-	-
41	2.48	✓	.2724	.2897	.2977
42	2.65	✓	.2742	.2416	.2340
43	2.91	✓	.2739	.2809	.2866
44	-0.26	-	-.0797	-	-
45	1.69	-	.1646	-	-
46	3.42	✓	.2945	.2990	.2952
47	2.34	✓	.2199	.2051	.2012

ข้อที่	t	ข้อที่ผ่านเกณฑ์	ค่า CITC		
			ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 3
48	2.90	✓	.3026	.3110	.3057
49	2.26	✓	.2311	.2423	.2422
50	2.57	✓	.3040	.3056	.3081
51	3.12	✓	.2957	.2830	.2758
52	3.40	✓	.3243	.3354	.3407
53	2.06	✓	.3128	.3343	.3378
54	3.72	✓	.3388	.3605	.3709
55	3.09	✓	.2328	.2476	.2455
56	1.10	-	.1256	-	-
57	3.41	✓	.2902	.3018	.3073
58	2.92	✓	.2428	.2228	.2152
59	3.19	✓	.3412	.3837	.3969
60	2.33	✓	.2491	.2345	.2257
61	3.03	✓	.3248	.3386	.3392
62	3.33	✓	.3050	.3122	.3105
63	0.30	-	-.0391	-	-
64	2.89	✓	.3264	.3261	.3254
65	5.93	✓	.3841	.3618	.3613
66	2.97	✓	.3510	.3730	.3718
67	3.06	✓	.3050	.3019	.3011
68	3.32	✓	.2986	.2666	.2557
69	2.78	✓	.2291	.2094	.2014
70	2.05	✓	.3249	.3525	.3576
71	3.25	✓	.3134	.3203	.3160
72	3.15	✓	.2492	.2558	.2508
73	2.21	✓	.2252	.2396	.2353

ข้อที่	t	ข้อที่ผ่านเกณฑ์	ค่า CITC		
			ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 3
74	1.16	-	.1128	-	-
75	2.95	✓	.2764	.2896	.2858
76	2.33	✓	.3044	.2999	.3031
77	3.70	✓	.3438	.3570	.3611
78	2.11	✓	.2624	.2756	.2805
79	3.37	✓	.3741	.4249	.4334
80	2.21	✓	.2523	.2822	.2858
81	1.17	-	.0532	-	-
82	2.88	✓	.2834	.2647	.2603
83	2.71	✓	.2795	.3197	.3308
84	2.12	✓	.2134	.2118	.2192
85	1.59	-	.1216	-	-
86	2.44	✓	.2903	.2959	.2994
87	3.67	✓	.3092	.2986	.2899
88	2.64	✓	.2943	.2751	.2741
89	1.45	-	.1383	-	-
90	3.34	✓	.3520	.3533	.3534
91	2.35	✓	.2855	.2552	.2485
92	2.51	✓	.2806	.3154	.3196
93	2.68	✓	.3130	.3313	.3319
94	1.44	-	.1530	-	-
95	2.89	✓	.3162	.3432	.3508
96	2.38	✓	.2520	.2492	.2554
97	3.18	✓	.3160	.2833	.2689
98	3.40	✓	.3422	.3293	.3287
99	2.35	✓	.2440	.2506	.2519

ข้อที่	t	ข้อที่ผ่านเกณฑ์	ค่า CITC		
			ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 3
100	3.25	✓	.3210	.3504	.3503
101	3.00	✓	.2794	.3089	.3171
102	2.40	✓	.2966	.2976	.2978
103	1.43	-	.1464	-	-
104	2.97	✓	.3257	.3488	.3530
105	4.65	✓	.4020	.3955	.3961
106	2.48	-	.2153	.1609	-
107	2.84	-	.1577	-	-
108	5.63	✓	.3763	.3896	.3937
109	2.62	✓	.2794	.2603	.2571
110	0.43	-	.0191	-	-
111	1.27	-	.1217	-	-
112	2.92	✓	.3321	.3671	.3717
113	3.31	✓	.3360	.3316	.3259
114	2.64	✓	.2915	.2989	.2973
115	3.30	✓	.3083	.2693	.2607
116	0.00	-	.0086	-	-
117	1.16	-	.0496	-	-
118	3.10	✓	.3351	.3183	.3152
119	-0.31	-	-.0719	-	-
120	3.10	✓	.3356	.3658	.3674
121	3.27	✓	.3501	.3717	.3790
122	3.77	✓	.3251	.3233	.3204
123	3.31	✓	.3427	.3434	.3432
124	2.75	✓	.3186	.2781	.2759
125	2.61	✓	.2567	.2744	.2770

ข้อที่	t	ข้อที่ผ่านเกณฑ์	ค่า CITC		
			ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 3
126	2.68	✓	.3027	.3010	.3065
127	3.34	✓	.2968	.2721	.2662
128	0.58	-	.0591	-	-
129	2.26	✓	.2972	.3354	.3428
130	2.43	✓	.2761	.2523	.2454
131	3.53	✓	.3294	.2948	.2922
132	2.37	✓	.2323	.2567	.2629
133	1.41	-	.1239	-	-
134	2.81	✓	.3293	.3502	.3528
135	2.56	✓	.2741	.2340	.2220
136	3.82	✓	.3080	.3282	.3242
137	3.76	✓	.3645	.3721	.3723
138	2.45	✓	.2601	.2756	.2790
139	2.88	✓	.2547	.2402	.2345
140	2.14	✓	.2821	.2820	.2822
141	4.36	✓	.3964	.3921	.3910
142	3.81	✓	.3365	.3286	.3180
143	2.09	✓	.2135	.2353	.2368
144	4.30	✓	.3395	.3728	.3747
145	2.75	✓	.3116	.3417	.3494
146	-0.30	-	.0246	-	-
147	2.74	✓	.3243	.2894	.2803
148	3.97	✓	.3306	.3650	.3656
149	2.84	✓	.3192	.3035	.3038
150	3.99	✓	.3730	.3836	.3916
151	-1.27	-	-.2180	-	-

ข้อที่	t	ข้อที่ผ่านเกณฑ์	ค่า CITC		
			ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 3
152	1.54	-	.1211	-	-
153	2.03	✓	.1848	.1765	.1735
154	1.97	-	.1776	.1649	-
155	3.97	✓	.3103	.3121	.3152
156	3.35	✓	.3415	.3211	.3226
157	2.61	✓	.3125	.3247	.3309
158	0.67	-	.0588	-	-
159	1.12	-	.1308	-	-
160	1.63	-	.1412	-	-
161	2.80	✓	.2437	.2496	.2484
162	3.43	✓	.3103	.3186	.3173
163	1.68	-	.1426	-	-
164	3.33	✓	.3546	.3893	.3976
165	0.13	-	-.0101	-	-
166	3.68	✓	.3701	.3976	.4002
167	3.23	✓	.3315	.2845	.2733
168	3.40	✓	.3157	.3210	.3186
169	2.04	✓	.2343	.2539	.2593
170	4.20	✓	.3367	.3334	.3268
171	2.95	✓	.2626	.2537	.2507
172	2.17	✓	.2539	.2701	.2761
173	3.47	✓	.3418	.3592	.3657
174	0.56	-	.0949	-	-
175	2.41	✓	.1873	.1779	.1746
176	3.57	✓	.3680	.3629	.3578
177	1.40	-	.1197	-	-

ข้อที่	t	ข้อที่ผ่านเกณฑ์	ค่า CITC		
			ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ครั้งที่ 3
178	1.00	-	.1162	-	-
179	0.13	-	.0617	-	-
180	2.40	✓	.2375	.2364	.2418
181	2.85	✓	.2976	.3299	.3343
182	3.07	✓	.2764	.2723	.2739
183	3.86	✓	.3740	.3979	.3969
184	4.58	✓	.3296	.3319	.3283
185	2.77	✓	.2220	.2696	.2713
186	0.50	-	.0440	-	-
187	2.84	✓	.2746	.2985	.3029
188	3.28	✓	.3178	.3017	.2962
189	2.60	✓	.2565	.2570	.2592
190	3.48	✓	.2993	.2727	.2618
191	3.32	✓	.3288	.3285	.3318
192	2.94	✓	.2930	.2853	.2787
193	4.83	✓	.3831	.4014	.4037
194	2.74	✓	.1823	.1758	.1768
195	2.39	✓	.2722	.2885	.2855
196	4.43	✓	.3635	.3926	.3921
197	4.01	✓	.3437	.3563	.3577
198	2.44	✓	.3334	.3560	.3670
199	2.61	-	.1607	-	-
200	3.08	✓	.2909	.3098	.3093
Alpha			.9354	.9438	.9438

* $p < .05$.

ค่าวิกฤตของ $r(100, .05) = .165$

ภาคผนวก จ.

แสดงผลการวิเคราะห์มาตรวัดการกล้าแสดงออกโดยการวิเคราะห์สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์
เป็นรายด้านของมาตรวัด (Corrected Item Total Correlation)

ด้านการพูดแสดงความรู้สึก

ข้อที่	ค่า CITC
1	.2910
62	.2258
66	.2794
41	.2647
200	.1488
46	.2814
176	.3164
122	.3322
185	.2221
98	.2883
196	.2146
164	.3498
90	.2418
25	.2516
45	.2131
35	.3126
Alpha	.6603

แสดงผลการวิเคราะห์มาตรวัดการกล้าแสดงออกโดยการวิเคราะห์สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์
เป็นรายด้านของมาตรวัด (Corrected Item Total Correlation)

ด้านการพูดเกี่ยวกับตนเอง

ข้อที่	ค่า CITC
170	.2903
15	.3550
184	.2922
36	.2213
195	.2209
127	.0639
26	.0731
80	.3020
61	.2614
191	.2713
2	.3485
101	.3200
138	.2083
Alpha	.6028

แสดงผลการวิเคราะห์มาตรวัดการกล้าแสดงออกโดยการวิเคราะห์สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์
เป็นรายด้านของมาตรวัด (Corrected Item Total Correlation)

ด้านการพูดจาทักทายปราศรัย

ข้อที่	ค่า CITC
51	.1524
60	.1978
115	.2746
3	.1622
171	.1964
113	.2982
95	.1144
47	-.0023
169	-.0012
121	.1220
37	.1695
27	.1500
Alpha	.4201

แสดงผลการวิเคราะห์ค่ามาตรวัดการกล้าแสดงออกโดยการวิเคราะห์สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์
เป็นรายด้านของมาตรวัด (Corrected Item Total Correlation)

ด้านการยอมรับคำชมเชย

ข้อที่	ค่า CITC
75	.3313
91	.2057
28	.0220
175	-.0337
190	.2934
109	.2807
73	.2259
55	.2713
183	.3817
65	.1796
4	.1974
143	.1785
112	.1886
79	.4409
102	.2735
Alpha	.5948

แสดงผลการวิเคราะห์มาตรวัดการกล้าแสดงออกโดยการวิเคราะห์สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์
เป็นรายด้านของมาตรวัด (Corrected Item Total Correlation)

ด้านการแสดงสีหน้าอย่างเหมาะสม

ข้อที่	ค่า CITC
192	.1561
54	.4152
137	.3633
57	.2955
139	.1170
99	.1596
5	.1781
29	.1237
132	.1726
18	.4144
59	.3499
172	.2073
148	.3211
129	.3277
alpha	.6261

แสดงผลการวิเคราะห์มาตรวัดการกล้าแสดงออกโดยการวิเคราะห์สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์
เป็นรายด้านของมาตรวัด (Corrected Item Total Correlation)

ด้านการแสดงความไม่เห็นด้วยเล็กน้อย

ข้อที่	ค่า CITC
87	.1422
197	.1085
19	.2110
6	.1792
120	.3072
100	.3815
76	.2160
52	.3309
72	.3122
67	.3196
Alpha	.5656

แสดงผลการวิเคราะห์มาตรวัดการกล้าแสดงออกโดยการวิเคราะห์สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์
เป็นรายด้านของมาตรวัด (Corrected Item Total Correlation)

ด้านการการขอคำแนะนำ ขอความช่วยเหลือ หรือการให้แสดงความกระจำงอย่างชัดเจน

ข้อที่	ค่า CITC
180	.2450
173	.3535
38	.3393
48	.2365
123	.3233
114	.2968
92	.2401
134	.3796
30	.2280
86	.2981
189	.1343
20	.3615
Alpha	.6444

แสดงผลการวิเคราะห์มาตรฐานการกล้าแสดงออกโดยการวิเคราะห์สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์
เป็นรายด้านของมาตรวัด (Corrected Item Total Correlation)

ด้านการถามเหตุผล

ข้อที่	ค่า CITC
147	.1574
78	.3393
130	.1243
21	.2297
142	.3603
8	.0805
83	.2259
136	.1507
77	.3867
157	.1777
49	.2882
96	.1955
39	.3776
Alpha	.5862

แสดงผลการวิเคราะห์มาตรวัดการกล้าแสดงออกโดยการวิเคราะห์สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์
เป็นรายด้านของมาตรวัด (Corrected Item Total Correlation)

ด้านการแสดงความไม่เห็นด้วย อย่างจริงจัง

ข้อที่	ค่า CITC
168	.2490
182	.1141
153	.1917
93	.2371
131	.3156
124	.1825
22	.2680
166	.3094
144	.3635
140	.2023
9	.2445
108	.2442
64	.3007
58	.0955
Alpha	.5989

แสดงผลการวิเคราะห์มาตรฐานการกล้าแสดงออกโดยการวิเคราะห์สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์
เป็นรายด้านของมาตรวัด (Corrected Item Total Correlation)

ด้านการรักษาสีผิวของตน และการเลี่ยงการให้คำอธิบายกับทุกคำถาม

ข้อที่	ค่า CITC
68	.2224
71	.3294
161	.1413
149	.4225
42	.1788
88	.2784
104	.2575
84	.2079
193	.2449
125	.3389
181	.2445
145	.3244
Alpha	.6088

แสดงผลการวิเคราะห์มาตรวัดการกล้าแสดงออกโดยการวิเคราะห์สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์
เป็นรายด้านของมาตรวัด (Corrected Item Total Correlation)

ด้านการยื่นกราน

ข้อที่	ค่า CITC
188	.3337
69	.2076
156	.4135
167	.2653
105	.3948
82	.1528
97	.2722
187	.0547
24	.2250
126	.1886
194	.0493
141	.2758
50	.2709
Alpha	.5850

แสดงผลการวิเคราะห์มาตรวัดการกล้าแสดงออกโดยการวิเคราะห์สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์
เป็นรายด้านของมาตรวัด (Corrected Item Total Correlation)

ด้านการพูดเพื่อแสดงความคิดเห็น

ข้อที่	ค่า CITC
13	.2582
155	.1772
135	.1970
118	.2344
23	.1852
70	.3807
198	.3431
53	.2452
162	.2849
14	.3008
150	.2815
Alpha	.5983

ภาคผนวก ข.

มาตรฐานการกล้าแสดงออก

คำชี้แจง แบบสำรวจนี้เป็นการถามพฤติกรรมในการดำเนินชีวิตของท่าน ขอให้ท่านอ่านข้อความแต่ละข้อความแล้ว พิจารณาว่าข้อความใดเป็นความจริงสำหรับท่าน **หรือ** ถ้าท่านไม่เคยประสบเหตุการณ์ดังกล่าว ขอให้ท่านคิดว่าถ้าท่าน ประสบเหตุการณ์เช่นนั้นแล้ว ท่านจะปฏิบัติอย่างไร ขอให้ท่านทำเครื่องหมาย ✓ ที่ตัวเลขในช่องที่ตรงกับท่านมากที่สุด **เพียงช่องเดียว**

ตัวอย่าง

ข้อความ	เป็นจริง น้อยที่สุด	เป็นจริง น้อย	เป็นจริง ปานกลาง	เป็นจริง มาก	เป็นจริง มากที่สุด
	1	2	3	4	5
ท่านยอมทำในสิ่งที่ท่านไม่สบายใจ	1	2	3	4	5

ข้อความ	เป็นจริง น้อยที่สุด	เป็นจริง น้อย	เป็นจริง ปานกลาง	เป็นจริง มาก	เป็นจริง มากที่สุด
	1	2	3	4	5
ถ้าท่านพิจารณาว่าข้อความ“ ท่านยอมทำในสิ่งที่ท่านไม่สบายใจ “ เป็นจริงน้อยที่สุด ขอให้ท่านทำเครื่องหมาย ✓ ที่ช่องหมายเลข 1	1✓	2	3	4	5
ถ้าท่านพิจารณาว่าข้อความ“ ท่านยอมทำในสิ่งที่ท่านไม่สบายใจ “ เป็นจริงน้อย ขอให้ท่านทำเครื่องหมาย ✓ ที่ช่องหมายเลข 2	1	2✓	3	4	5
ถ้าท่านพิจารณาว่าข้อความ“ ท่านยอมทำในสิ่งที่ท่านไม่สบายใจ “ เป็นจริงปานกลางขอให้ท่านทำเครื่องหมาย ✓ ที่ช่องหมายเลข 3	1	2	3✓	4	5
ถ้าท่านพิจารณาว่าข้อความ“ ท่านยอมทำในสิ่งที่ท่านไม่สบายใจ “ เป็นจริงมาก ขอให้ท่านทำเครื่องหมาย ✓ ที่ช่องหมายเลข 4	1	2	3	4✓	5
ถ้าท่านพิจารณาว่าข้อความ“ ท่านยอมทำในสิ่งที่ท่านไม่สบายใจ “ เป็นจริงมากที่สุด ขอให้ท่านทำเครื่องหมาย ✓ ที่ช่องหมายเลข 5	1	2	3	4	5✓

แบบสำรวจนี้ไม่มีคำตอบใดถูกหรือผิด ขอให้ท่านตอบตามที่เป็นจริง และตอบให้ครบทุกข้อ

ชื่อ.....

เพศ.....

ชั้นปี.....

คณะ.....

ข้อความ	เป็นจริง น้อยที่สุด	เป็นจริง น้อย	เป็นจริง ปานกลาง	เป็นจริง มาก	เป็นจริง มากที่สุด
	1	2	3	4	5
1. ท่านเคยแสดงความชื่นชมยินดีกับผู้ที่ประสบความสำเร็จ	1	2	3	4	5
2. ท่านหลีกเลี่ยงที่จะเข้าสังคม เพราะกลัวว่าความคิดเห็นของท่านจะไม่ได้รับการยอมรับ	1	2	3	4	5
3. ท่านยืนยันที่จะติดตามเรื่องราวที่ยังไม่ได้รับคำตอบให้ถึงที่สุด	1	2	3	4	5
4. เมื่อมีการอภิปรายในชั้นเรียน ท่านจะเสนอความคิดเห็นของท่านอย่างไว้ความกังวล	1	2	3	4	5
5. ท่านไม่พูดแสดงความรู้สึกของท่านให้ผู้อื่นทราบ	1	2	3	4	5
6. ท่านยอมรับงานที่เพื่อนแบ่งมาให้ท่าน ทั้ง ๆ ที่ท่านรู้สึกว่าโดนเอาเปรียบ	1	2	3	4	5
7. ท่านจำใจตอบทุกคำถามที่ถูกลถาม แม้จะรู้สึกรำคาญ และหงุดหงิด	1	2	3	4	5
8. ท่านปฏิเสธอย่างแข็งขันที่จะทำในสิ่งที่ท่านไม่เห็นด้วย	1	2	3	4	5
9. บอกเพื่อนเกี่ยวกับความเป็นไป หรือเรื่องราวของสมาชิกในครอบครัวท่าน	1	2	3	4	5
10. เมื่อท่านเห็นเพื่อนทำสิ่งที่ไม่สมควร ท่านไม่ทักท้วงแต่ปล่อยเลยตามเลย	1	2	3	4	5
11. เมื่อเกิดปัญหาในงานที่ต้องร่วมมือกันทำ ท่านถามหาสาเหตุจากสมาชิกในกลุ่ม	1	2	3	4	5
12. ท่านไม่เอ่ยเรื่องส่วนตัวของท่าน给朋友 ๆ ทราบ	1	2	3	4	5
13. ท่านไม่คัดค้านสิ่งที่ท่านไม่เห็นด้วย	1	2	3	4	5
14. สัมผัสให้กำลังใจเพื่อน เมื่อเขารู้สึกแย่	1	2	3	4	5
15. ท่านอยากบอกให้ครอบครัวหรือคนใกล้ชิดรู้ว่าท่านเป็นห่วง แต่ท่านไม่เคยบอกเลย	1	2	3	4	5
16. เมื่อท่านเห็นเพื่อนแต่งกายด้วยเสื้อผ้าชุดใหม่ และท่านเห็นว่าสวย ท่านจะบอกให้เขาทราบ	1	2	3	4	5
17. เมื่อมีใครชื่นชมท่าน ท่านจะบอกเขาว่าท่านไม่เชื่อหรือยก	1	2	3	4	5
18. ท่านไม่พูดเกี่ยวกับตัวท่านให้ผู้อื่นฟัง	1	2	3	4	5
19. ให้ความสนใจในคู่สนทนาทุกคนอย่างทั่วถึง	1	2	3	4	5
20. ท่านไม่ชวนเพื่อนมาร่วมกิจกรรมกับท่าน	1	2	3	4	5
21. ท่านไม่เล่าความทุกข์ของท่านให้ใครทราบ	1	2	3	4	5

ข้อความ	เป็นจริง น้อยที่สุด	เป็นจริง น้อย	เป็นจริง ปานกลาง	เป็นจริง มาก	เป็นจริง มากที่สุด
	1	2	3	4	5
22. เสพดูเรื่องอื่น เมื่อมีผู้ชื่นชมท่าน	1	2	3	4	5
23. ท่านกล่าวแสดงความคิดถึงต่อผู้ที่ไม่ได้พบกันมานาน	1	2	3	4	5
24. ท่านยอมรับคำชมเชยจากผู้อื่นโดยไม่กล่าวว่าจะตัดทอน น้ำใจของคุณสนทนา	1	2	3	4	5
25. ท่านเลี่ยงการแสดงความคิดเห็น เพราะเกรงว่าจะโดน ตำหนิ	1	2	3	4	5
26. ท่านมักรู้สึกลำบากใจที่จะปฏิเสธพนักงานขายที่นำ สินค้าหรือบริการมาเสนอขายแก่ท่าน	1	2	3	4	5
27. ถ้าท่านให้เพื่อนยืมเงินไป และดูเหมือนว่าเพื่อนก็ลืม ไปแล้วท่านจะเตือนให้เขาทราบ	1	2	3	4	5
28. ท่านไม่ใช่ภาษาท่าทางประกอบคำพูดของท่านเลย	1	2	3	4	5
29. ท่านมักทำตามเพื่อนฝูง แม้เป็นสิ่งที่ท่านไม่พึงปรารถนา	1	2	3	4	5
30. เมื่อท่านไม่อยากทำ ท่านก็ยืนยันว่าไม่ทำ	1	2	3	4	5
31. ท่านขอให้เพื่อนอธิบายเหตุผลว่าทำไมท่านถึงต้องทำ ตามความต้องการนั้นๆของเขา	1	2	3	4	5
32. สบตาและยิ้มตอบผู้อื่น	1	2	3	4	5
33. ท่านไม่ถามรายละเอียดที่ชัดเจนของงานที่ได้รับมอบหมาย ให้ทำ	1	2	3	4	5
34. เล่าเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นในแต่ละวันให้คนสนิทฟัง	1	2	3	4	5
35. ท่านชี้แจงประเด็นที่ท่านไม่เห็นด้วย	1	2	3	4	5
36. ท่านไม่แสดงอารมณ์ของท่านออกมาทางสีหน้า	1	2	3	4	5
37. ในการเข้าสังคมของท่าน ส่วนใหญ่อารมณ์ น้ำเสียง และ คำพูดของท่านไม่สอดคล้องกัน	1	2	3	4	5
38. เมื่อใครชมเชยท่าน ท่านไม่ปฏิเสธคำชม แต่น้อมรับด้วย ความขอบคุณ และยินดี	1	2	3	4	5
39. ท่านบอกให้ผู้อื่นทราบว่าจะไม่เห็นด้วยในเรื่องนั้นๆ	1	2	3	4	5
40. ท่านมีความลังเลใจที่จะพูดกับคนรู้จัก ซึ่งเป็นเพื่อนต่าง เพศที่ท่านสนใจ	1	2	3	4	5
41. ท่านสอบถามและติดตามผลงาน หรือผลการสอบด้วยตัวเอง	1	2	3	4	5
42. ยอมรับกับผู้อื่นว่าท่านไม่สามารถทำสิ่งนั้นๆ ได้	1	2	3	4	5
43. ท่านไม่แสดงความคิดเห็น เมื่อผู้อื่นคิดไม่ตรงกับท่าน	1	2	3	4	5

ข้อความ	เป็นจริง น้อยที่สุด	เป็นจริง น้อย	เป็นจริง ปานกลาง	เป็นจริง มาก	เป็นจริง มากที่สุด
	1	2	3	4	5
44. ท่านมักไม่แสดงให้ผู้อื่นเห็นว่าท่านไม่เห็นด้วย	1	2	3	4	5
45. เมื่อท่านรู้สึกว่าคุณชอบใคร ท่านรู้สึกลำบากใจที่จะแสดงความรู้สึกเช่นนั้นต่อเขา	1	2	3	4	5
46. ท่านมักเลิกล้มความตั้งใจ เมื่อรู้สึกว่าคุณพยายามที่ผ่านมานั้นไร้ผล	1	2	3	4	5
47. เมื่อเจอผู้ที่ท่านรู้จัก ท่านมักเลี่ยงการเผชิญหน้า	1	2	3	4	5
48. ท่านกล่าวแสดงความคิดเห็นเสมอ เมื่อมีการปรึกษาหารือกัน	1	2	3	4	5
49. ถ้าคนที่ท่านนับถือได้แสดงความคิดเห็นซึ่งท่านไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง ท่านกล้าที่จะโต้แย้งตามเหตุผลของท่าน	1	2	3	4	5
50. ท่านขอให้เพื่อนร่วมงานบอกรายละเอียดของงานนั้น	1	2	3	4	5
51. ท่านมีความลำบากใจมาก เมื่อต้องติดตามเรื่องต่าง ๆ ด้วยตัวเอง	1	2	3	4	5
52. ถ้าขณะที่ท่านกำลังนั่งดูภาพยนตร์ คนที่นั่งใกล้เคียงท่านมีพฤติกรรมรบกวนผู้อื่น ท่านจะขอร้องให้เขาหยุดการกระทำนั้น	1	2	3	4	5
53. ท่านมักไม่ถามอาจารย์ให้เข้าใจ ในขณะที่อาจารย์เปิดโอกาสให้ซักถาม	1	2	3	4	5
54. ท่านยอมทำในสิ่งที่คุณไม่สบายใจ	1	2	3	4	5
55. ท่านขอให้ผู้อื่นอธิบายว่าทำไมเขาถึงทำเช่นนั้น	1	2	3	4	5
56. เมื่อท่านต้องไปในที่ที่ไม่คุ้นเคย ท่านอายุที่จะถามสถานที่หรือเส้นทางกับคนแถวนั้น	1	2	3	4	5
57. ท่านถามสาเหตุการกระทำของเพื่อนที่ท่านคิดว่าไม่สมควรทำ	1	2	3	4	5
58. ท่านพยายามทำสิ่งต่าง ๆ เอง โดยไม่ถามผู้อื่นแม้เป็นสิ่งที่ท่านไม่รู้	1	2	3	4	5
59. บอกผู้อื่นตามตรงในสิ่งที่คุณรู้สึกขัดใจ	1	2	3	4	5
60. ท่านยอมรับข้อกล่าวหาของผู้อื่น โดยที่ไม่อธิบาย หรือถามหาเหตุผล	1	2	3	4	5
61. ท่านมีสีหน้าสลด เมื่อท่านรู้สึกผิด	1	2	3	4	5
62. ท่านรู้สึกไม่มั่นใจเมื่อต้องใช้ภาษาท่าทางประกอบการสนทนา	1	2	3	4	5

ข้อความ	เป็นจริง น้อยที่สุด 1	เป็นจริง น้อย 2	เป็นจริง ปานกลาง 3	เป็นจริง มาก 4	เป็นจริง มากที่สุด 5
63. ท่านแสดงความสนใจในเรื่องที่ผู้อื่นชื่นชม และสนใจในตัวท่าน อย่างจริงจัง	1	2	3	4	5
64. ท่านปฏิเสธที่จะให้ความช่วยเหลือเมื่อท่านไม่พร้อม	1	2	3	4	5
65. เมื่อมีคนถามเรื่องที่ท่านไม่อยากตอบ ท่านสามารถปฏิเสธอย่างเหมาะสม และตรงไปตรงมา	1	2	3	4	5
66. ท่านรู้สึกลำบากใจที่จะขอร้องให้เพื่อนช่วยทำอะไรให้ท่าน	1	2	3	4	5
67. บอกเพื่อนว่าท่านมีปัญหาทางการเงิน	1	2	3	4	5
68. ท่านฝันทำในสิ่งที่ขัดกับความรู้สึกเพราะเกรงใจผู้อื่น	1	2	3	4	5
69. ท่านไม่ยอมรับว่าสิ่งที่ผู้อื่นชื่นชมเป็นจริงเช่นนั้น	1	2	3	4	5
70. ท่านขอให้ผู้อื่นอธิบายเหตุผลในสิ่งที่ท่านอยากรู้	1	2	3	4	5
71. ท่านรู้สึกอายที่จะยอมรับนัดหมายกับเพื่อนต่างเพศ	1	2	3	4	5
72. ท่านกล่าวแสดงความคิดเห็นถึงแม้ว่าจะขัดแย้งกับผู้อื่นก็ตาม	1	2	3	4	5
73. ท่านพูดเพื่อรักษาสิทธิ์ของท่านเมื่อรู้สึกว่าโดนล่วงละเมิดสิทธิ์	1	2	3	4	5
74. ท่านลังเลที่จะเสนอความคิดเห็นก่อนผู้อื่น หรือในขณะที่ไม่มีผู้ใดเสนอความคิดเห็น	1	2	3	4	5
75. ท่านจะติดตามเรื่องราวหรือข้อมูลจนกว่าจะได้รับความกระจ่างหรือเพียงพอตามที่ท่านต้องการ	1	2	3	4	5
76. ท่านแสดงความคิดเห็นด้วยในมติของกลุ่มหรือของที่ประชุม เมื่อท่านเห็นว่าไม่เหมาะสม	1	2	3	4	5
77. ท่านซื้อสินค้าเพราะเกรงใจผู้ชาย	1	2	3	4	5
78. ท่านทำเป็นไม่รู้ไม่ชี้ เมื่อมีใครแซงคิวท่าน	1	2	3	4	5
79. เมื่อมีผู้ชวนท่านไปร่วมกิจกรรมที่ท่านไม่ชอบ ท่านสามารถปฏิเสธได้	1	2	3	4	5
80. ท่านยืนยันที่จะให้เพื่อนร่วมห้องของท่านร่วมทำความสะอาดห้อง	1	2	3	4	5
81. ยอมให้ผู้อื่นปฏิเสธความต้องการของท่านโดยไม่ถามหาเหตุผล	1	2	3	4	5
82. ท่านแสดงความเคารพ เมื่อมีผู้ที่อาวุโสกว่าชมเชยท่าน	1	2	3	4	5
83. ท่านขอให้ผู้อื่นอธิบาย เพื่อชี้แจงในข้อสงสัยของท่าน	1	2	3	4	5

ข้อความ	เป็นจริง น้อยที่สุด	เป็นจริง น้อย	เป็นจริง ปานกลาง	เป็นจริง มาก	เป็นจริง มากที่สุด
	1	2	3	4	5
84. ท่านยอมรับเงื่อนไขข้อตกลง โดยไม่ยืนยันในการเรียกร้องสิทธิของท่าน	1	2	3	4	5
85. เมื่อท่านรู้สึกว่าใครปฏิบัติต่อท่านอย่างไม่ยุติธรรม ท่านไม่กล้าที่จะพูดเกี่ยวกับเรื่องนั้นกับเขา	1	2	3	4	5
86. ท่านถามไถ่เรื่องที่อยู่จากตัวบุคคลนั่นเอง	1	2	3	4	5
87. สบตาเมื่อสนทนากับผู้อื่น	1	2	3	4	5
88. เมื่อมีผู้ขอให้ท่านแสดงความคิดเห็น ท่านสามารถพูดแสดงความคิดเห็นได้อย่างตรงไปตรงมา	1	2	3	4	5
89. ท่านทำเป็นไม่สนใจ เมื่อมีผู้ที่ชื่นชม ให้ความสนใจในตัวท่าน	1	2	3	4	5
90. ท่านไม่แสดงออกว่าท่านไม่เห็นด้วย เพราะเกรงว่ากลุ่มจะไม่พอใจ	1	2	3	4	5
91. ถามทุกข์ สุข เมื่อเห็นผู้อื่นไม่สบายใจ	1	2	3	4	5
92. ท่านเป็นคนไม่ชอบแสดงความคิดเห็น	1	2	3	4	5
93. ท่านยอมรับอารมณ์โกรธของเพื่อน โดยไม่ขอให้เขาชี้แจงให้ชัดเจนถึงสาเหตุ	1	2	3	4	5
94. เวลาสนทนาท่านไม่เอ่ยเรื่องส่วนตัวของท่านให้เพื่อน ๆ ทราบ	1	2	3	4	5
95. ท่านแสดงความโกรธ หรือความรำคาญต่อผู้อื่น เมื่อท่านคิดว่าเป็นการสมควร	1	2	3	4	5
96. ท่านแสดงให้เห็นที่ท่านรักทราบบว่าท่านรัก และพอใจเขา	1	2	3	4	5

หมายเหตุ กลับคะแนนในมาตรวัดการกล้าแสดงออกในข้อกระทงข้อที่ 2 4 7 9 11 12 14 16 18 20

22 24 25 27 29 30 33 35 37 39 40 43 45 47 49 50 52 53 55 56 58 59 61 64 65 67 70

72 74 76 77 79 80 83 84 86 90 92 95 96 98 100 101 102 104 108 110 112 114 117 120

121 122 125 126 129 132 134 136 138 140 141 143 144 145 148 150 152 154 157 158

160 162 164 166 169 172 174 177 179 181 183 185 187 189 191 193 194 198 198

ภาคผนวก ซ.

แบบประเมินความสนิทสนมกับเพื่อน และแบบประเมินการกล้าแสดงออกของเพื่อน

ขอให้ท่านบอกระดับความสนิทสนมระหว่างท่านกับเพื่อนของท่าน โดยใส่ข้อมูลลงในช่องว่าง และใส่เครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ท่านคิดว่าเป็นจริงที่สุด

ชื่อของท่าน.....

เพศ.....

ชั้นปี.....

คณะ.....

ชื่อเพื่อนของท่าน	ระยะเวลาที่รู้จักกัน (เดือน)	ระดับความสนิทสนมระหว่างท่านกับเพื่อนของท่าน				
		น้อยที่สุด	น้อย	ปานกลาง	มาก	มากที่สุด
1.		1	2	3	4	5
2.		1	2	3	4	5
3.		1	2	3	4	5
4.		1	2	3	4	5

ขอให้ท่านบอกระดับการกล้าแสดงออกของเพื่อนท่าน โดยใส่ข้อมูลลงในช่องว่าง และใส่เครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ท่านคิดว่าเป็นจริงที่สุด

ชื่อของท่าน.....

เพศ.....

ชั้นปี.....

คณะ.....

ชื่อเพื่อนของท่าน	ระดับการกล้าแสดงออกของเพื่อนท่าน				
	น้อยที่สุด	น้อย	ปานกลาง	มาก	มากที่สุด
1.	1	2	3	4	5
2.	1	2	3	4	5
3.	1	2	3	4	5
4.	1	2	3	4	5

ภาคผนวก ฉ.

แบบวัดความรู้สึกทางบวก และทางลบ

คำชี้แจง ขอให้ท่านพิจารณาข้อความแต่ละข้อความในแบบวัดต่อไปนี้ ว่าตรงกับความรู้สึกของท่านในขณะนี้มากน้อยเพียงใด แล้วใส่เครื่องหมาย ✓ ลงบนหมายเลขที่ตรงกับความรู้สึกในขณะนี้ของท่าน

- ช่องหมายเลข 1 หมายความว่า ท่านมีความรู้สึกน้อยที่สุด
 ช่องหมายเลข 2 หมายความว่า ท่านมีความรู้สึกน้อย
 ช่องหมายเลข 3 หมายความว่า ท่านมีความรู้สึกปานกลาง
 ช่องหมายเลข 4 หมายความว่า ท่านมีความรู้สึกค่อนข้างมาก
 ช่องหมายเลข 5 หมายความว่า ท่านมีความรู้สึกมากที่สุด

ตัวอย่าง ท่านคิดว่าลักษณะใดต่อไปนี้ตรงกับความรู้สึกของท่านในขณะนี้มากที่สุด กรุณาใส่เครื่องหมาย ✓ ลงบนตัวเลขที่ตรงกับความรู้สึกของท่านในขณะนี้มากที่สุด

คำที่ใช้แสดงความรู้สึก	รู้สึกน้อยมาก 1	รู้สึกน้อย 2	รู้สึกปานกลาง 3	รู้สึกมาก 4	รู้สึกมากที่สุด 5
ผ่อนคลาย	1	2	3	4	5
วิตกกังวล	1	2	3	4	5

ถ้าท่านพิจารณาว่าในขณะนี้ ท่านมีความรู้สึก “ผ่อนคลาย” น้อยมาก ขอให้ท่านใส่เครื่องหมาย ✓ ลงในช่องหมายเลข 1 บนบรรทัดเดียวกับความรู้สึกผ่อนคลาย

ถ้าท่านพิจารณาว่าในขณะนี้ ท่านมีความรู้สึก “วิตกกังวล” มาก ขอให้ท่านใส่เครื่องหมาย ✓ ลงในช่องหมายเลข 4 บนบรรทัดเดียวกับความรู้สึกวิตกกังวล ดังนี้

คำที่ใช้แสดงความรู้สึก	รู้สึกน้อยมาก 1	รู้สึกน้อย 2	รู้สึกปานกลาง 3	รู้สึกมาก 4	รู้สึกมากที่สุด 5
ผ่อนคลาย	1 ✓	2	3	4	5
วิตกกังวล	1	2	3	4 ✓	5

กรุณาใส่เครื่องหมาย ✓ ลงบนตัวเลขที่ตรงกับความรู้สึกของท่านในขณะนี้ มากที่สุด

คำที่ใช้แสดงความรู้สึก	รู้สึกน้อยมาก	รู้สึกน้อย	รู้สึกปานกลาง	รู้สึกมาก	รู้สึกมากที่สุด
	1	2	3	4	5
1. สนใจบางสิ่งบางอย่าง	1	2	3	4	5
2. โศกเศร้า	1	2	3	4	5
3. ตื่นเต้น	1	2	3	4	5
4. ว่างใจ	1	2	3	4	5
5. เข้มแข็ง แข็งแกร่ง	1	2	3	4	5
6. รู้สึกผิด	1	2	3	4	5
7. ตื่นตระหนก	1	2	3	4	5
8. รู้สึกไม่เป็นมิตรกับใคร	1	2	3	4	5
9. กระตือรือร้น	1	2	3	4	5
10. ภาคภูมิใจ	1	2	3	4	5
11. โมโหจนเฉียว	1	2	3	4	5
12. ตื่นตัวพร้อมอยู่เสมอ	1	2	3	4	5
13. อับอาย	1	2	3	4	5
14. มีแรงบันดาลใจ	1	2	3	4	5
15. มีอาการประสาท	1	2	3	4	5
16. มีการตัดสินใจที่แน่นอน	1	2	3	4	5
17. ใส่ใจต่อเรื่องต่าง ๆ	1	2	3	4	5
18. กระวนกระวาย	1	2	3	4	5
19. กระฉับกระเฉง	1	2	3	4	5
20. หวาดกลัว	1	2	3	4	5
21. สนุกสนาน	1	2	3	4	5
22. เหงา	1	2	3	4	5
23. สบายใจ	1	2	3	4	5
24. รำคาญ	1	2	3	4	5
25. มีความหวัง	1	2	3	4	5
26. แหย่	1	2	3	4	5
27. ดีใจ	1	2	3	4	5
28. นึกใจ	1	2	3	4	5
29. เพลิดเพลิน	1	2	3	4	5
30. ท้อถอย	1	2	3	4	5

หมายเหตุ กลับคะแนนในมาตรวัดความรู้สึกทางบวก และทางลบในข้อกระทงข้อที่ 2 4 6 7 8 11 13

15 18 20 22 24 26 28 30

ประวัติผู้เขียนวิทยานิพนธ์

นางสาวนันทกา จุลยพันธ์ เกิดวันที่ 19 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2522 ที่กรุงเทพมหานคร สำเร็จการศึกษาปริญญาการศึกษาศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาการแนะแนว จากคณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ในปีการศึกษา 2542 และได้เข้าศึกษาในระดับบัณฑิตศึกษาระดับหลักสูตรศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาจิตวิทยาสังคม คณะจิตวิทยา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ในปีการศึกษา 2543