



ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การวิจัยเรื่องผลของการใช้โปรแกรมการจัดการกับอาการด้วยตนเอง ต่ออาการหายใจลำบากของพระภิกษุโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังในครั้งนี้เป็นการวิจัยแบบกึ่งทดลอง(Quasi- experimental research) มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมการจัดการกับอาการด้วยตนเอง ต่ออาการหายใจลำบากในพระภิกษุโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง โดยศึกษาในพระภิกษุโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังที่มารับการตรวจรักษาที่แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลสงฆ์ จำนวน 40 คน โดยแบ่งเป็นกลุ่มทดลองที่ได้รับโปรแกรมการจัดการกับอาการด้วยตนเอง และกลุ่มควบคุมที่ได้รับการพยาบาลตามปกติ กลุ่มละ 20 คน นำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูลในรูปตารางประกอบด้วยคำบรรยายตามลำดับดังนี้

ส่วนที่ 1 แสดงข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

ส่วนที่ 2 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับโรคและการรักษาของกลุ่มตัวอย่าง

ส่วนที่ 3 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับประวัติการสูบบุหรี่

ส่วนที่ 4 เปรียบเทียบอาการหายใจลำบากของกลุ่มตัวอย่างในกลุ่มทดลองที่ได้รับ

โปรแกรมการจัดการกับอาการ และกลุ่มควบคุมที่ได้รับการพยาบาลตามปกติ ก่อนและหลังการทดลอง

ส่วนที่ 5 เปรียบเทียบอาการหายใจลำบากของพระภิกษุโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง ก่อนและหลังการทดลองระหว่างกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

ตารางที่ 2 แสดงข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม อายุ อาชีพก่อนบวชเป็นพระภิกษุ

ข้อมูล	กลุ่มควบคุม		กลุ่มทดลอง		รวม	
	จำนวน(20 คน)	ร้อยละ	จำนวน(20คน)	ร้อยละ	จำนวน(20คน)	ร้อยละ
อายุ						
35-39	0	0.0	1	5.0	1	2.5
40-44	1	5.0	1	5.0	2	5.0
45-49	2	10.0	3	15.0	5	12.5
50-54	5	25.0	5	25.0	10	25.0
55-59	12	60.0	10	50.0	22	55.0
ระดับการศึกษาก่อนบวช						
ประถมศึกษา	15	75.0	13	60.0	27	67.5
มัธยมศึกษาตอนต้น	3	15.0	1	5.0	9	22.5
มัธยมศึกษาตอนปลาย	2	10.0	1	5.0	3	7.5
ประกาศนียบัตรวิชาชีพ หรืออนุปริญญา	0	0.0	1	5.0	1	2.5
อาชีพก่อนบวช						
รับราชการ	1	5.0	0	0.0	1	2.5
รับจ้าง	10	50.0	8	40.0	18	45.0
ค้าขาย/ธุรกิจ	2	10.0	1	5.0	3	7.5
เกษตรกรรม	3	15.0	6	30.0	9	22.5
อาชีพอื่นๆ	4	20.0	4	20.0	8	20.0

จากตารางที่ 2 แสดงว่ากลุ่มตัวอย่างทั้งกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม อายุอยู่ในช่วงระหว่าง 55-59 ปีมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 55.0 ระดับการศึกษาระดับประถมศึกษามากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 67.5 อาชีพส่วนใหญ่คือ รับจ้างคิดเป็นร้อยละ 45.0

ส่วนที่ 2 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับโรคและการรักษา

ตารางที่ 2 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับโรคและการรักษาของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระยะเวลาที่เป็นโรค การเข้าพักรักษาตัวในโรงพยาบาล จำนวนครั้งที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล

ข้อมูล	กลุ่มควบคุม(n=20)		กลุ่มทดลอง(n=20)		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ระยะเวลาที่เป็นโรค						
1-5 ปี	10	50.0	11	55.0	21	52.5
6-10 ปี	7	35.0	3	15.0	10	25.0
11-15 ปี	3	15.0	3	15.0	6	15.0
16-20 ปี	0	0.0	1	5.0	1	2.5
21-25 ปี	0	0.0	2	10.0	2	5.0
การเข้าพักรักษาตัว ในโรงพยาบาล						
ไม่เคย	12	60.0	13	65.0	25	62.5
เคย	8	40.0	7	35.0	15	37.5
จำนวนครั้งที่เข้าพักรักษาตัวในโรงพยาบาล						
1 ครั้ง	3	37.5	4	57.1	7	46.7
2 ครั้ง	2	25.0	3	42.9	5	33.3
3 ครั้ง	1	12.5	0	0.0	1	6.7
4 ครั้ง	2	25.0	0	0.0	2	13.3

จากตารางที่ 2 แสดงให้เห็นว่ากลุ่มตัวอย่างทั้งกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมมีระยะเวลาที่เป็นโรค 1-5 ปีมากที่สุดคิดเป็นร้อยละ 52.5 ปี และทั้งสองกลุ่มไม่เคยเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลมากที่สุดคิดเป็นร้อยละ 62.5 จำนวนครั้งที่เคยเข้าพักรักษาตัวในโรงพยาบาล 1 ครั้งมากที่สุดคิดเป็นร้อยละ 46.7

ส่วนที่ 3 ข้อมูลเกี่ยวกับการสูบบุหรี่

ตารางที่ 3 แสดงข้อมูลเกี่ยวกับการสูบบุหรี่ของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการสูบบุหรี่ในอดีต ระยะเวลาที่สูบบุหรี่ จำนวนบุหรี่ที่สูบต่อวันในอดีต การสูบบุหรี่ในปัจจุบัน และจำนวนบุหรี่ที่สูบในปัจจุบัน

ลักษณะของ กลุ่มตัวอย่าง	กลุ่มควบคุม		กลุ่มทดลอง		รวม	
	จำนวน(20 คน)	ร้อยละ	จำนวน(20คน)	ร้อยละ	จำนวน(20คน)	ร้อยละ
การสูบบุหรี่ในอดีต						
เคย	19	95.0	18	90.0	37	92.5
ไม่เคย	1	5.0	2	10.0	3	7.5
ระยะเวลาที่สูบบุหรี่						
10-20 ปี	5	26.3	5	22.2	10	27.0
21-30 ปี	6	31.6	4	22.2	10	27.0
31-40 ปี	8	42.1	7	44.4	15	40.5
41-50 ปี	0	0.0	2	11.1	2	5.4
จำนวนบุหรี่ที่สูบต่อวันในอดีต						
1-20 มวน	14	73.7	14	77.8	28	75.7
21-40 มวน	3	15.8	3	16.7	6	16.2
41-60 มวน	1	5.3	1	5.6	2	5.4
61-80มวน	1	5.3	0	0.0	1	2.7
การสูบบุหรี่ในปัจจุบัน						
เลิกสูบบุหรี่แล้ว	13	68.4	10	55.6	23	62.2
ยังคงสูบบุหรี่อยู่	6	31.6	8	44.4	14	37.8
จำนวนบุหรี่ที่สูบในปัจจุบัน						
1 มวน/วัน	3	50.0	5	62.5	8	57.1
2 มวน/วัน	2	33.3	2	25.0	4	28.6
4 มวน/วัน	1	16.7	0	0.0	1	7.1
5 มวน/วัน	0	0.0	1	12.5	1	7.1

จากตารางที่ 3 แสดงให้เห็นว่ากลุ่มตัวอย่างทั้งกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองเกือบทั้งหมดเคยสูบบุหรี่มากที่สุดคิดเป็นร้อยละ 92.5 โดยมีการสูบบุหรี่ในอดีต 1-20 มวน ต่อวันมากที่สุดคิดเป็นร้อยละ 75.7 การสูบบุหรี่ในปัจจุบัน เลิกสูบบุหรี่แล้วมากที่สุดคิดเป็นร้อยละ 62.2 จำนวนบุหรี่ที่สูบในปัจจุบันสำหรับกลุ่มตัวอย่างที่ยังคงสูบบุหรี่อยู่ สูบ 1 มวน/วันมากที่สุดคิดเป็นร้อยละ 57.1

ส่วนที่ 4 เปรียบเทียบอาการหายใจลำบากของกลุ่มตัวอย่างในกลุ่มทดลองที่ได้รับโปรแกรมการจัดการกับอาการ และกลุ่มควบคุมที่ได้รับการพยาบาลตามปกติก่อนและหลังการทดลอง

ตารางที่ 4 เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยอาการหายใจลำบากของกลุ่มตัวอย่างในกลุ่มทดลองที่ได้รับโปรแกรมการจัดการกับอาการ และกลุ่มควบคุมที่ได้รับการพยาบาลตามปกติก่อนและหลังการทดลอง (n = 40)

คะแนนอาการหายใจลำบาก	X	S.D.	t	p-value
กลุ่มทดลอง (n=20)				
ก่อนการทดลอง	58.00	16.11145	5.078	0.00
หลังการทดลอง	34.80	21.81425		
กลุ่มควบคุม (n=20)				
ก่อนการทดลอง	58.55	21.38242	.822	0.421
หลังการทดลอง	54.00	23.31359		

จากตารางที่ 4 พบว่า ค่าเฉลี่ยของคะแนนอาการหายใจลำบากของกลุ่มทดลองภายหลังได้รับโปรแกรมการจัดการกับอาการด้วยตนเองน้อยกว่าก่อนได้รับโปรแกรมฯ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 และค่าเฉลี่ยของคะแนนอาการหายใจลำบากของพระภิกษุโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังในกลุ่มควบคุมที่ได้รับการพยาบาลตามปกติก่อนและหลังเข้าร่วมโปรแกรมไม่แตกต่างกัน

ส่วนที่ 5 เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยอาการหายใจลำบากของพระภิกษุโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง ระหว่างกลุ่มควบคุมกับกลุ่มทดลอง

ตารางที่ 5 เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยอาการหายใจลำบากของพระภิกษุโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง ระหว่างกลุ่มควบคุมกับกลุ่มทดลอง ก่อนและหลังการทดลอง (n=40)

อาการหายใจลำบาก	\bar{X}	S.D.	t	p-value
ก่อนการทดลอง (n=40)				
กลุ่มควบคุม	58.55	21.38242		
กลุ่มทดลอง	58.00	16.11145	.092	.4635
หลังการทดลอง (n=40)				
กลุ่มควบคุม	54.05	23.31359		
กลุ่มทดลอง	34.80	21.81405	2.696	.005

จากตารางที่ 5 พบว่าคะแนนเฉลี่ยอาการหายใจลำบากก่อนการเข้าร่วมโครงการของกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองภายหลังเข้าร่วมโครงการไม่แตกต่างกัน แต่คะแนนเฉลี่ยอาการหายใจลำบากภายหลังเข้าร่วมโครงการของกลุ่มทดลองน้อยกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05