

## รายการอ้างอิง

### ภาษาไทย

- กนิษฐ ศรีปานแก้ว. 2547. ความสัมพันธ์ระหว่างเจตคติ การคล้อยตามกลุ่มอ้างอิง การรับรู้การควบคุมพฤติกรรม กับความตั้งใจของพยาบาลในการประเมินความเจ็บปวดของผู้ป่วยหลังผ่าตัด. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารศึกษาศาสตร์ สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- การสูบบุหรี่กับสุขภาพ. ในการประชุมวิชาการบุหรี่และสุขภาพ ครั้งที่ 4. หน้า 7. 1-2 กุมภาพันธ์ 2548 ณ โรงแรมมิราเคิล แกรนด์ คอนเวนชั่น กรุงเทพมหานคร. (เอกสารไม่ตีพิมพ์เผยแพร่).
- กิตติศักดิ์ เมืองหนู. 2544. ประสิทธิผลของโปรแกรมสุขศึกษาในการเลิกสูบบุหรี่ ของผู้นำชุมชนอำเภอเมือง จังหวัดพัทลุง. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารศึกษาศาสตร์ สาขาวิชาเอกสุขศึกษาและพฤติกรรมศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- กุลวรรณ นาครักษ์. 2540. การประยุกต์ทฤษฎีขั้นตอนการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมในการเลิกสูบบุหรี่ของนักเรียนชายระดับมัธยมศึกษาตอนต้น กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารศึกษาศาสตร์ สาขาวิชาเอกสุขศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- คณะกรรมการพัฒนาการสำรวจสถานบริการทางเพศและผู้ให้บริการทางเพศ. 2542. รายงานการสำรวจสถานบริการทางเพศและผู้ให้บริการทางเพศ ปี พ.ศ. 2542. นนทบุรี: กลุ่มงานระบาดวิทยา กองกามโรค กระทรวงสาธารณสุข.
- เด่นสุรางค์ ภิรมย์สวัสดิ์. 2539. อัตรานักสูบบุหรี่ต่อการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมการสูบบุหรี่หลังได้รับคำปรึกษาทางโทรศัพท์: ศึกษาเฉพาะกรณีผู้ใช้บริการสายนี้ปลอดบุหรี่ของมูลนิธิหมอชาวบ้าน. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารศึกษาศาสตร์ คณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- ทัศนยา บุญทอง และ วรณวิไล จันทร์ภา. 2530. เอกสารการสอนชุดวิชาประเมินและแนวโน้มทางการพยาบาล หน่วยที่ 14 – 15. กรุงเทพมหานคร: รุ่งศิลป์การพิมพ์.
- ธีระพร อูวรรณโณ. 2535. เจตคติ: การศึกษาตามแนวทฤษฎีหลัก. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- นิตยา ร่มรื่น. 2545. พฤติกรรมการสูบบุหรี่ของผู้หญิงอาบอบนวดในเขตกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารศึกษาศาสตร์ สาขาวิชาภาษาและวัฒนธรรมเพื่อการสื่อสารและการพัฒนา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

- นิตยา ระวังพาล และ เสาวภา พรศิริพงษ์. 2539. เอดส์กับกระบวนการค้าหญิง.  
 กรุงเทพมหานคร: สถาบันวิจัยภาษาและวัฒนธรรมเพื่อชนบท มหาวิทยาลัยมหิดล.
- นิพนธ์ กุลนิตย์. 2538. ปัจจัยสำคัญที่มีผลต่อการเริ่มและการเลิกสูบบุหรี่ของนักเรียนระดับ  
 มัธยมศึกษาตอนปลายในจังหวัดเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต. บัณฑิต  
 วิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- บุญใจ ศรีสถิตยน์รากร. 2547. ระเบียบวิธีการวิจัยทางพยาบาลศาสตร์. พิมพ์ครั้งที่ 3.  
 กรุงเทพมหานคร: ยูแอนด์ไอ อินเตอร์มีเดีย.
- บุศยา ณ บ่อมเพชร. 2539. การศึกษาปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมการสูบบุหรี่ของนักเรียนชาย  
 ระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ สังกัดกรมอาชีวศึกษา กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์  
 ปริญญาโทมหาบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ประกิต วาทีสาธกกิจ. 2542. การรณรงค์ไม่สูบบุหรี่ในประเทศไทย. ใน สมชัย บวรกิตติ, จอห์น พี  
 ลอฟท์ส, และกฤษฎา ศรีสำราญ (บรรณาธิการ). เวชศาสตร์สิ่งแวดล้อม. หน้า 139-175.  
 กรุงเทพมหานคร: เรือนแก้วการพิมพ์.
- ประกิต วาทีสาธกกิจ. 2545. การรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ในประเทศไทย: อดีต ปัจจุบัน และ  
 อนาคต. วารสารราชบัณฑิตยสถาน 27 (ธันวาคม): 395-411.
- ประไพจิตร ชุมแวงวาปี. 2542. ประสิทธิผลของโปรแกรมสุขศึกษาต่อพฤติกรรมการเลิกสูบบุหรี่  
 ของนักศึกษาชาย สถาบันเทคโนโลยีราชมงคล วิทยาเขตขอนแก่น. วิทยานิพนธ์ปริญญา  
 โทมหาบัณฑิต สาขาวิชาเอกสุขศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ประสิทธิ์ กี่สุขพันธ์. 2543. การเลิกสูบบุหรี่. Ramathibodi Clinical Medicine Update 2000.  
 พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร: ภาพพิมพ์. หน้า 303-318.
- พนิตย์ จิระนนทประวัตติ. 2547. มะเร็งเต้านม: ภัยของคุณผู้หญิง. Smart วารสารเพื่อคนรุ่นใหม่  
 ไม่สูบบุหรี่ 5 (ตุลาคม): 11.
- พนิตย์ จิระนนทประวัตติ. 2548. เบาหวาน – การตั้งครรภ์. Smart วารสารเพื่อคนรุ่นใหม่ไม่สูบ  
 บุหรี่ 6 (กุมภาพันธ์): 14.
- พรทิพย์ ทักซิณ. 2541. พฤติกรรมการป้องกันโรคมะเร็งปากมดลูกของหญิงอาชีพพิเศษในแหล่ง  
 ท้องเที่ยวเมืองพัทยา. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต. สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่  
 บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- พันธุ์ศักดิ์ ศุกระฤกษ์. 2543. คลินิกโรค. กรุงเทพมหานคร: ซีเอ็ดยูเคชั่น.
- พีรสิทธิ์ คำนวนศิลาปี, ศุภวัฒน์นกร วงศ์ธนวุธ, และทะนงศักดิ์ คุ่มไข่น้ำ. 2543. ลักษณะและ  
 ความสัมพันธ์ของนักท่องเที่ยวและผู้ขายบริการทางเพศ. ขอนแก่น: พระธรรมขันธ์.

- ผ่องศรี ศรีมรกต. 2548. พลังวิชาชีพสุขภาพกับการควบคุมการบริโภคยาสูบ. Smart วารสารเพื่อคนรุ่นใหม่ไม่สูบบุหรี่ 6 (กุมภาพันธ์): 5.
- ผ่องศรี ศรีมรกต, สมหมาย หิรัญนุช และนวนชนิษฐ์ ลิขิตลือชา. 2548. การศึกษาบทบาทวิชาชีพพยาบาลกับการควบคุมการบริโภคยาสูบ วารสารสร้างเสริมสุขภาพ 2 (มกราคม - เมษายน): 3-23.
- ผู้หญิง: เหยื่อรายต่อไปของบุหรี่. 2544. วารสารสาธารณสุขมูลฐานภาคกลาง 16 (เมษายน - พฤษภาคม): 41-50.
- ผู้หญิงกับบุหรี่: โรคและภาพพจน์ทางลบ. 2544. ECONNEWS 11 (20 สิงหาคม): 42-43.
- มันทนา เกวียนสูงเนิน. 2540. ผลของการสื่อสารเพื่อการโน้มน้าวใจสามแบบต่อการเปลี่ยนเจตคติความเชื่อ และพฤติกรรมของผู้สูบบุหรี่ในการยื่นข้อเข้าหน่วยรักษาผู้ติดบุหรี่. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต. สาขาวิชาจิตวิทยาสังคม บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- มูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่. แนวโน้มเรื่องบุหรี่ในอนาคต[Online]. แหล่งที่มา: <http://www.ashthailand.or.th/th/informationcenter.php?act=detail&id=2> [2548, เมษายน].
- มูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่. 2548. ผู้หญิงรุ่นใหม่ไม่สูบบุหรี่. กรุงเทพมหานคร: มูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่.
- ยุวลักษณ์ ชันอาสา. 2541. ปัจจัยที่มีผลต่อการสูบบุหรี่และไม่สูบบุหรี่ของนักเรียนหญิงในมัธยมศึกษาตอนปลายและประกาศนียบัตรวิชาชีพ เขตกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต. สาขาวิชาเอกสุขศึกษาและพฤติกรรมศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- รัชนิกร เคียนทอง. 2546. ประสิทธิผลของโปรแกรมสุขศึกษาเพื่อเสริมสร้างพฤติกรรมการเลิกสูบบุหรี่ของผู้มารับบริการที่คลินิกอดบุหรี่ โรงพยาบาลบ้านหมี่ จ.ลพบุรี. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาวิชาเอกสุขศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- รุจา ภูไพบูลย์. 2547. ทฤษฎีการวางแผนพฤติกรรมและงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมวัยรุ่น. รวมาริบัติพยาบาลสาร 10 (มกราคม - เมษายน): 24 - 36.
- วรรณิกา วงศ์ไกรศรีทอง. 2528. ปัจจัยที่มีผลต่อการสูบบุหรี่ของพระภิกษุสงฆ์. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต. สาขาวิชาวิทยาการระบาด บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- วราภรณ์ ภูมิสวัสดิ์, จุฑามณี สุทธิสีสังข์, เนติ สุขสมบูรณ์, ปรีชา มณฑานกุล, พนมทวน ชูแสงทอง, ศรัณย์ กอสนาน, และคณะ. 2546. แนวทางเวชปฏิบัติเพื่อรักษาผู้ติดบุหรี่. กรมการแพทย์กระทรวงสาธารณสุข. มปท.

- ศินีย์ สังข์ศรีศรี. 2542. ปัจจัยที่ทำให้ผู้สูบบุหรี่เลิกสูบบุหรี่ได้หรือไม่ได้ในเขตกรุงเทพมหานคร.  
จุฬาลงกรณ์วารสาร 11 (43 เมษายน - มิถุนายน): 116-123.
- ศุภีมาน นฤมล. 2530. กระบวนการกลายเป็นหมอนวด: กรณีศึกษาหญิงบริการในสถานบริการ  
 อาบอบนวด. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต. คณะสังคมวิทยาและมานุษยวิทยา  
 มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- สติเฟน ฮามาน, เนาวรัตน์ เจริญค้า, นิภาพรรณ กังสกุลนิติ, นัทธน์ ศิริโชติรัตน์,  
 ขวลา ภวภูตานนท์ ณ มหาสารคาม และสถาพร จิรัตนานนท์. 2548. การทบทวนองค์  
 ความรู้การควบคุมการบริโภคยาสูบ. นนทบุรี: สำนักโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค  
 กระทรวงสาธารณสุข.
- สถาบันควบคุมการบริโภคยาสูบ. 2546. บุหรี่หรือสุขภาพ. นนทบุรี: สถาบันควบคุมการบริโภค  
 ยาสูบ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข บริษัททำไทยเพรส จำกัด.
- สถาบันควบคุมการบริโภคยาสูบ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข. บุหรี่กับโรคภัย มีอะไรใน  
 บุหรี่. แหล่งที่มา: <http://www.thaiquit.com>. [2548, กรกฎาคม].  
 ดีพิมพ์เผยแพร่).
- สถิติจังหวัดภูเก็ต, สำนักงาน. 2542. สมุดรายงานสถิติจังหวัด ฉบับ พ.ศ. 2541 ภูเก็ต.  
 กรุงเทพมหานคร: สำนักงานสถิติแห่งชาติ
- สถิติแห่งชาติ, สำนักงาน. 2544. รายงานการสำรวจพฤติกรรมการเดินทางของนักท่องเที่ยวชาว  
 ต่างประเทศไทย พ.ศ. 2544 (นอกฤดูท่องเที่ยว: พฤษภาคม 2544). แหล่งที่มา :  
[http://service.nso.go.th/nso/data/data23/stat\\_23/toc\\_16/16.4-7.xls](http://service.nso.go.th/nso/data/data23/stat_23/toc_16/16.4-7.xls) [2548,  
 สิงหาคม].
- สถิติแห่งชาติ, สำนักงาน. 2547. รายงานการสำรวจพฤติกรรมกรรมการสูบบุหรี่และการดื่มสุราของ  
 ประชากร พ.ศ. 2547. กรุงเทพมหานคร: กลุ่มสถิติประชากรและสังคม สำนักสถิติ  
 เศรษฐกิจและสังคม สำนักงานสถิติแห่งชาติ.
- สมพร กันทรดุษฎี-เตรียมชัยศรี และ รุจิกร หวานพีชนิ. 2547. ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความ  
 ผาสุกองค์รวมในหญิงอาชีพพิเศษ จังหวัดภาคกลาง ของประเทศไทย. กรุงเทพมหานคร:  
 คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล และกองควบคุมโรคเอดส์ สำนักอนามัย.
- สมหมาย หิรัญนุช, นวลชนิษฐ์ ลิขิตลือชา และ ผ่องศรี ศรีมรกต. 2547. การศึกษาทบทวนวิชาชีพ  
 พยาบาลในการควบคุมการบริโภคยาสูบ. จากการประชุมวิชาการ “บุหรี่กับสุขภาพ”  
 ครั้งที่ 4 เสนอที่โรงแรมมิราเคิลแกรนด์ คอนเวนชั่น กรุงเทพฯ 1-2 ก.พ. 48. (เอกสารไม่  
 ดีพิมพ์เผยแพร่).

- สุพรรณิ ปานดี. 2542. การประยุกต์ทฤษฎีแรงจูงใจในการป้องกันโรคและแรงสนับสนุนทางสังคม เพื่อพฤติกรรมการเลิกสูบบุหรี่ในนักเรียนมัธยมศึกษาชั้นปีที่ 3 จังหวัดสุราษฎร์ธานี.  
วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ สาขาวิชาเอกสุขภาพศึกษาและพฤติกรรมศาสตร์  
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สุพิชชา กิ่งแก้วก้านทอง. 2540. ปัจจัยบางประการที่มีผลต่อพฤติกรรมการสูบบุหรี่ของผู้หญิงใน  
ชุมชน: กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ สาขาวิชาเอกพยาบาล  
สาธารณสุข บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- โสภิตา วีรกุลเทวัญ. 2546. การนำเสนอความเป็นตัวตนของหญิงบาร์เบียร์. เชียงใหม่: มูลนิธิ  
ผู้หญิง กฎหมายและการพัฒนาชนบทและศูนย์สตรีศึกษา คณะสังคมศาสตร์  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- อัญชลี ตริตระการ. 2540. คุณภาพชีวิตของหญิงขายบริการทางเพศในกรุงเทพมหานคร.  
วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย  
มหาวิทยาลัยมหิดล.
- อุไรวรรณ คณิงสุขเกษม และ สุภาณี เวชพงศา. 2542. ประมวลสถานการณ์ทางด้านสุขภาพ  
อนามัยของหญิงบริการทางเพศ. นครปฐม: สถาบันวิจัยประชากรและสังคม  
มหาวิทยาลัยมหิดล.
- เอมอร จังศิริพรปกรณ์. 2548. สถิติบรรยาย. ใน เอกสารประกอบการสอนวิชา 2702601 สถิติ  
ประยุกต์ทางพฤติกรรมศาสตร์. หน้า 25-52. กรุงเทพมหานคร: ภาควิชาวิจัยการศึกษา  
คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

## ภาษาอังกฤษ

- Ajzen, I., and Fishbein, M. 1980. Understanding attitudes and predicting social  
behavior. New Jersey: Prentice-Hall, Englewood Cliffs.
- Ajzen, I. 1985. From intention to action , A theory of planned behaviour. In Kuhl, J. and  
Beckmann, J. (eds.), Action – Control. From cognition to behaviour. pp. 11-39.  
Heidelberg: Springer.
- Ajzen, I. 1988. Attitudes, personality and behavior. Chicago: The Dorsey Press.
- Ajzen, I. 1991. The theory of planned behavior. Organizational Behavior and Human  
Decision Processes 50: 179-211.

- Andrews, J. O., Heath, J., and Garcia, J. G. 2004. Management of tobacco dependence in older adults. Journal of Gerontological Nursing (December): 13-24.
- Bishop, A. J., Marteau, T. M., Hall, S., Kitchener, H., and Hajek, P. 2005. Increasing women's intention to stop smoking following an abnormal cervical smear test result. Preventive Medicine 41: 179 - 185.
- Bledsoe, L., K. 2005. Smoking cessation: An application of theory of planned behavior to understanding progress through stages of change. Addictive Behaviors 30: 339-345.
- Burns, N., and Grove, S., K. 2001. The practice of nursing research: Content, critique, and utilization. 4<sup>th</sup> ed. Philadelphia: W. B. Saunders.
- Burse, M., and Craig, D. 2000. Attitudes, subjective norm, perceived behavioral control, and intentions related to adult smoking cessation after coronary artery bypass graft surgery. Public Health Nursing 17 (6, November - December): 460-467.
- Cohen, S. 1990. Social support and physical illness. Advances 7: 35-48.
- Cohen, S., and Syme, S., L. 1985. Issues in the study and application of social support. In S. Cohen and S. L. Syme (Eds), Social support and health. New York: Academic Press. 3-22.
- Cohen, S., and Wills, T., A. 1985. Stress, social support, and the buffering hypothesis. Psychol Bull 98 (2): 310-357.
- Dillman, D. A., 2000. Mail and Internet Surveys: The Tailored Design Method. 2<sup>nd</sup> ed. New York: John Wiley & Sons.
- DiNAPOLI, P. P. 2004. The lived experiences of adolescent girls' relationship with tobacco. Issues in Comprehensive Pediatric Nursing 27: 19-26.
- Ernster, V., Kaufman, N., Nichter, M., Samet, J., and Yoon, S. 2000. Women and tobacco: moving from policy to action. World Health Organization Bulletin of the World Health Organization 78 (7): 891- 901.
- Gantt, C. J. 2001. The theory of planned behavior and postpartum smoking relapse. Journal of Nursing Scholarship 33 (Fourth Quarter): 337-341.

- Glanz, K., Rimer, B. K., and Lewis, F. M. (eds.). 2002. Health behavior and health education: theory, research, and practice. 3<sup>rd</sup> ed. San Francisco: Jossey-Bass.
- Gottlieb, N. H. 1982. The effect of peer and parental smoking and age on the smoking careers of college women: A sex - related phenomenon. Social Science & Medicine 16: 595 - 600.
- Graham, H., and DER, G. 1999. Patterns and predictors of smoking cessation among British women. Health Promotion International 14 (3): 231 – 239.
- Gritz, E. R., et al. 1998. Gender differences among smokers and quitters in the working well trial. Preventive Medicine 27: 553-561.
- Hall, S.; Weinman J.; and Marteau T. M. 2004. The motivating impact of informing women smokers of a link between smoking and cervical cancer: the role of coherence. Health Psychology 23 (4): 419-424.
- Hanson, M.S. 1997. The theory of planned behavior applied to cigarette smoking in African-American, Puerto Rican, and Non-Hispanic White Teenage Females. Nursing Research 46 (3, May – June): 155 –162.
- Hill, A., J., Boudreau, F., Amyot, E', Dery, D., and Godin, G. 1997. Predicting the stages of smoking acquisition according to the theory of planned behavior. Journal of Adolescent Health 21 (2): 107 - 115.
- Hitsman, B., Borrelli, B., McChargue, D. E., Spring, B., and Niaura, R. 2003. History of depression and smoking cessation outcome: A meta – analysis. Journal of Consulting and Clinical Psychology 71 (4): 657 – 663.
- Hu, S. C., and Lanese, R. R. 1998. The applicability of the theory of planned behavior to the intention to quit smoking across workplaces in Southern Taiwan. Addictive Behaviors 23 (2): 225 - 237.
- Jetiyanuwatr, C. 2001. Factor associated with smoking cessation of public health officials in Kanchanaburi province. Master's Thesis, Department of Biostatistics, Graduate Studies, Mahidol University.
- Johnson, J. G., Cohen, P., Pine, D. S., Klein, D. F., et al. 2000. Association between cigarette smoking and anxiety disorders during adolescence and early adulthood. JAMA 284 (8, November): 2348 - 2352.

- Kitajima, T., et al. 2002. Smoking behavior, initiating and cessation factors among Japanese nurses: A Cohort Study. Public Health 116: 347-352.
- Lacey, L. P., Manfredi, C., Balch, G., Warnecke, R. B., Allen, K., and Edwards, C. 1993. Social support in smoking cessation among black women in Chicago Public Housing. Public Health Reports 108 (3, May - June): 387-394.
- McKee, S., A., Maciejewski, P., K., Falba, T., and Mazure, C., M. 2003. Sex differences in the effects of stressful life events on changes in smoking status. Addiction 98: 874-855.
- Moan, I., S., and Rise, J. 2005. Quitting smoking: Applying an extended version of the theory of planned behavior to predict intention and behavior. Journal of Applied Biobehavioral Research 10 (1): 39-68.
- Modeste, N., Lee, J., Lim, V., J., and Anjejo, D. 2004. Factors associated with intention to quit smoking among African American pregnant women. Californian Journal of Health Promotion 2 (1): 98-106.
- Morabia, A., Costanza, M. C., Bernstein, M. S., and Rielle, J. C. 2002. Ages at initiation of cigarette smoking and quit attempts among women: A generation effect. American Journal of Public Health 92 (1): 71-74.
- Munro, B. H. 1997. Statistical methods and health care research. 3<sup>rd</sup> ed. Philadelphia: Lippincott.
- Nguyet, N., M., Beland, F., and Otis, J. 1998. Is the intention to quit smoking influenced by other heart - healthy lifestyle habits in 30- to 60-year-old men. Addictive Behaviors 23 (1): 23 - 30.
- Nisell M., Nomikos, G. G., and Svensson, T. H. 1995. Nicotine dependence midbrain dopamine systems and psychiatric disorders. Pharmacol Toxicol (76): 157.
- Nollen, N. L., Catley, D., Davies, G., Hall, M., and Ahluwalia, J., S. 2005. Religiosity, social support, and smoking cessation among urban African American smokers. Addictive Behaviors 30: 1225 - 1229.
- Norman, P., Bell, R., and Conner, M. 1999. The theory of planned behavior and smoking cessation. Health Psychology 18 (1): 89 - 94.



- Perkins, K. A. 2001. Smoking cessation in women. CNS Drugs 15 (5): 391-411.
- Polit, D. F., and Hunger, B. P. 1999. Nursing research: Principles and methods. 6<sup>th</sup> ed. Philadelphia: Lippincott.
- Preidt, R. 2005. Smokers At Higher Suicide Risk[Online]. Available from: <http://www.4woman.gov/news/english/524383.htm> [2548, May].
- Putte, B., V., Yzer, M., C., and Brunsting, S. 2005. Social influences on smoking cessation: a comparison of the effect of six social influence variables. Preventive Medicine 41:186-193.
- Royce, J., M., Hymowitz, N., Corbett, K., Hartwell, T., D., and Orlandi, M., A. 1993. Smoking cessation factors among African Americans and Whites. American Journal of Public Health 83 (2, February): 220-226.
- Sedyaningsih-Mamahit, E. R. 1999. Female commercial sex workers in Kramat Tunggak, Jakrata, Indonesia. Social Science & Medicine 49: 1101-1114.
- Stockton, M., C., McMahan, S., D., and Jason, L., A. 2000. Gender and smoking behavior in a worksite smoking cessation program. Addictive Behavior 25 (3): 347-360.
- Thorndike, R. M. 1978. Correlational procedures for research. New York: Gardner Press, pp. 183-184.
- Ua-Kit, N. 2004. Factors influencing cigarette smoking behavior among Thai adolescents in metropolitan Bangkok. Doctor's Thesis, Department of Nursing, Graduate Studies, Mahidol University.
- Wong, W. W., Gray, S. A., Ling, D. C., and Holroyd, E. A. 2005. Patterns of healthcare utilization and health behavior among street sex worker in Hong Kong. Health Policy
- Wongwiwatthanakit, S., Jack, H. M., and Pppovich, N. G. 1998. Smoking cessation. Journal of American Pharmacolqical Association 38 (3): 339-353.
- World Health Organization. 2000. Women of South-East Asia: A Health Profile. NewDehli: World Health Organization.
- World Health Organization. 2004. Neuroscience of psychoactive substance use and dependence. Geneva: World Health Organization.

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

## รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

ผู้ทรงคุณวุฒิ	สังกัด
ศ.ดร. รุจา ภูโพบูลย์	อาจารย์ประจำภาควิชาพยาบาลศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
รศ.ดร. ดุษฎี โยเหลา	อาจารย์ประจำสถาบันวิจัยพฤติกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
ผศ.ดร. รุ่งนภา ผาณิตรัตน์	อาจารย์ประจำภาควิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและ จิตเวชศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
ผศ. กรองจิต วาทีสาธกกิจ	ที่ปรึกษาวิชาการมูลนิธิธรรมาภิบาลเพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืน
อาจารย์ ดร.นิทัศน์ ศิริโชติรัตน์	อาจารย์ประจำภาควิชาสุขศึกษาและพฤติกรรมศาสตร์ คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

ภาคผนวก ข

จดหมายเรียนเชิญผู้ทรงคุณวุฒิ

จดหมายขอความร่วมมือในการเก็บรวบรวมข้อมูลวิจัย

ที่ ศธ 0512.11/

คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย  
อาคารวิทยกิตติ ชั้น 12 ซอยจุฬา 64  
เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330

ธันวาคม 2548

เรื่อง ขออนุมัติบุคลากรเป็นผู้ทรงคุณวุฒิ

เรียน คณบดีคณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี

สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. โครงร่างวิทยานิพนธ์ (ฉบับสังเขป) 1 ชุด  
2. เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย 1 ชุด

เนื่องด้วย นางสาวพัชราวดี ทองเนื่อง นิสิตชั้นปริญญาโทบัณฑิต คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กำลังดำเนินการวิจัยเพื่อเสนอเป็นวิทยานิพนธ์เรื่อง "ความสัมพันธ์ระหว่าง เจตคติ การคล้อยตามกลุ่มอ้างอิง การรับรู้การควบคุมพฤติกรรม กับความตั้งใจของผู้หญิงอาชีพบริการในการเลิกสูบบุหรี่" โดยมีอาจารย์ ดร. สุนิดา ปรีชาวงษ์ เป็นอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ และอาจารย์ ดร. นรลักษณ์ เอื้อกิจ เป็นอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ร่วม ในการนี้จึงขอเรียนเชิญ ศาสตราจารย์ ดร. รุจา ภูไพบูลย์ อาจารย์ประจำภาควิชาพยาบาลศาสตร์ เป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาของเครื่องมือวิจัยที่นิสิตสร้างขึ้น เพื่อประโยชน์ทางวิชาการต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติให้บุคลากรข้างต้น เป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาของเครื่องมือการวิจัยดังกล่าว คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่าน และขอขอบพระคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุกัญญา ประจุศิลป์)

รองคณบดีฝ่ายจัดการศึกษา

ปฏิบัติราชการแทนคณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

สำเนาเรียน ศาสตราจารย์ ดร. รุจา ภูไพบูลย์

งานบริการการศึกษา โทร. 0-2218-9825 โทรสาร. 02-218-9806

อาจารย์ที่ปรึกษา อาจารย์ ดร. สุนิดา ปรีชาวงษ์ โทร. 02-218-9814

อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม อาจารย์ ดร. นรลักษณ์ เอื้อกิจ โทร. 02-218-9824

ชื่อนิสิต นางสาวพัชราวดี ทองเนื่อง โทร. 06-8807650

ที่ ศธ 0512.11/

คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย  
อาคารวิทยกิตติ ชั้น 12 ซอยจุฬา 64  
เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330

กุมภาพันธ์ 2548

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ให้นิสิตเก็บรวบรวมข้อมูลการวิจัย

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดภูเก็ต

เนื่องด้วย นางสาวพัชราวดี ทองเนื่อง นิสิตชั้นปริญญาโทบัณฑิต คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กำลังดำเนินการวิจัยเพื่อเสนอเป็นวิทยานิพนธ์ เรื่อง "ความสัมพันธ์ระหว่างเจตคติ การคล้อยตามกลุ่มอ้างอิง การรับรู้การควบคุมพฤติกรรม กับความตั้งใจของผู้หญิงอาชีพบริการในการเลิกสูบบุหรี่" โดยมี อาจารย์ ดร. สุนิดา ปรีชาวงษ์ เป็นอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ และอาจารย์ ดร. นรลักษณ์ เอื้อกิจ เป็นอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ร่วม ในการนี้ใคร่ขอความอนุเคราะห์ให้นิสิตดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลการวิจัย จากกลุ่มตัวอย่างผู้หญิงอาชีพบริการ จำนวน 120 คน โดยใช้แบบบันทึกข้อมูลทั่วไป แบบสอบถามเจตคติต่อการเลิกสูบบุหรี่ แบบสอบถามการคล้อยตามกลุ่มอ้างอิง แบบสอบถามการรับรู้การควบคุมพฤติกรรมในการเลิกสูบบุหรี่ และแบบสอบถามความตั้งใจในการเลิกสูบบุหรี่ ทั้งนี้ นิสิตจะประสานงาน เรื่อง วัน และเวลา ในการเก็บรวบรวมข้อมูลการวิจัยอีกครั้งหนึ่ง

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุเคราะห์ให้ นางสาวพัชราวดี ทองเนื่อง ดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลการวิจัยดังกล่าว คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่าน และขอขอบพระคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุกัญญา ประจักษ์ศิลป)

รองคณบดีฝ่ายจัดการศึกษา

ปฏิบัติราชการแทนคณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

งานบริการการศึกษา โทร. 0-2218-9825 โทรสาร. 02-218-9808

อาจารย์ที่ปรึกษา อาจารย์ ดร. สุนิดา ปรีชาวงษ์ โทร. 02-218-9814

อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม อาจารย์ ดร. นรลักษณ์ เอื้อกิจ โทร. 02-218-9824

ชื่อนิสิต นางสาวพัชราวดี ทองเนื่อง โทร. 06-8807650

ภาคผนวก ค

เอกสารการพิจารณาจริยธรรมการวิจัย  
เอกสารการพิทักษ์สิทธิกลุ่มตัวอย่าง  
และตัวอย่างเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย





เลขที่ใบรับรอง 046/2549

คณะกรรมการพิจารณาจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์และการใช้สัตว์ทดลองในการวิจัย  
กลุ่มวิทยาศาสตร์สุขภาพ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

- โครงการวิจัย : ความสัมพันธ์ระหว่างเจตคติ การคล้อยตามกลุ่มอ้างอิง การรับรู้ การควบคุมพฤติกรรม กับความตั้งใจของผู้หญิงอาชีพบริการในการเลิกบุหรี่  
RELATIONSHIPS BETWEEN ATTITUDES, SUBJECTIVE NORMS, PERCEIVED BEHAVIORAL CONTROL, AND WOMAN SERVICE WORKERS' INTENTION TO QUIT SMOKING
- ผู้วิจัยหลัก : นางสาวพัชราวดี ทองเนื่อง
- หน่วยงาน : คณะพยาบาลศาสตร์

คณะกรรมการพิจารณาจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์และการใช้สัตว์ทดลองในการวิจัย  
กลุ่มวิทยาศาสตร์สุขภาพ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

อนุมัติในแง่จริยธรรมให้ดำเนินการศึกษาวิจัยเรื่องข้างต้นได้

๒๖/๑๓

.....ประธาน  
(รองศาสตราจารย์ นายแพทย์ไพโรดา ทศนประดิษฐ์)

.....เลขานุการ  
(ศาสตราจารย์ นายแพทย์สุรศักดิ์ ฐานิพานิชสกุล)

รับรองวันที่ 30 มีนาคม 2549

วันหมดอายุ 30 ตุลาคม 2549



## ข้อมูลสำหรับประชากรตัวอย่างหรือผู้มีส่วนร่วมในการวิจัย

### (Patient/Participant Information Sheet)

1. ชื่อโครงการวิจัย ความสัมพันธ์ระหว่างเจตคติ การคล้อยตามกลุ่มอ้างอิง การรับรู้การควบคุมพฤติกรรม กับความตั้งใจในการเลิกสูบบุหรี่ของผู้หญิงอาชีพบริการ
2. ชื่อผู้วิจัย นางสาว พัชราวดี ทองเนื่อง นิสิตคณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
3. สถานที่ปฏิบัติงาน วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนราธิวาส ต.บางนาค อ.เมือง จ.นราธิวาส 96000  
โทรศัพท์ที่ทำงาน 073 - 511427  
โทรศัพท์เคลื่อนที่ 06 - 8807650  
E – mail: t\_pum@hotmail.com , tt\_pum@yahoo.com
4. ข้อมูลประกอบการให้คำยินยอมในการเข้าร่วมการวิจัย
  - 4.1 โครงการนี้เป็นการศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างเจตคติ การคล้อยตามกลุ่มอ้างอิง การรับรู้การควบคุมพฤติกรรม กับความตั้งใจในการเลิกสูบบุหรี่ของผู้หญิงอาชีพบริการ
  - 4.2 วัตถุประสงค์ของการวิจัย เป็นการศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างเจตคติต่อการเลิกสูบบุหรี่ การคล้อยตามกลุ่มอ้างอิง การรับรู้การควบคุมพฤติกรรม กับความตั้งใจในการเลิกสูบบุหรี่ของผู้หญิงอาชีพบริการ และความสามารถในการทำนายของเจตคติต่อการเลิกสูบบุหรี่ การคล้อยตามกลุ่มอ้างอิง การรับรู้การควบคุมพฤติกรรม ต่อความตั้งใจในการเลิกสูบบุหรี่ของผู้หญิงอาชีพบริการ
  - 4.3 เป็นการวิจัยเชิงบรรยาย ที่ผู้วิจัยคาดว่าจะรบกวนเวลาประมาณ 30 นาที กับผู้เข้าร่วมวิจัยในการตอบแบบสอบถาม
  - 4.4 ในการตอบแบบสอบถามผู้เข้าร่วมวิจัย ไม่ต้องระบุ ชื่อ-สกุล ในแบบสอบถาม จะใช้รหัสแทนชื่อจริงของผู้เข้าร่วมวิจัย คำตอบและข้อมูลทุกอย่างจะถือเป็นความลับ ผลการวิจัยจะนำเสนอในภาพรวม และนำมาใช้ตามวัตถุประสงค์ของการวิจัยเท่านั้น
5. รายละเอียดและขั้นตอนผู้เข้าร่วมโครงการวิจัยจะได้รับการปฏิบัติในงานวิจัยนี้
  - 5.1 ประชากรที่ใช้ในการศึกษาครั้งนี้ คือ ผู้หญิงอาชีพบริการที่สูบบุหรี่ ซึ่งทำงานตามสถานบริการ อายุระหว่าง 18 - 35 ปี
  - 5.2 แบบสอบถามประกอบด้วย แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล แบบสอบถามเจตคติต่อการเลิกสูบบุหรี่ แบบสอบถามการคล้อยตามกลุ่มอ้างอิงในการเลิกสูบบุหรี่ แบบสอบถามการรับรู้การควบคุมพฤติกรรมในการเลิกสูบบุหรี่ และแบบสอบถามความตั้งใจในการเลิกสูบบุหรี่

6. หากผู้เข้าร่วมการวิจัยมีข้อสงสัยให้สอบถามเพิ่มเติมได้ และสามารถติดต่อกับผู้วิจัย คือ นางสาว พัชราวดี ทองเนื่อง หมายเลขโทรศัพท์ 06 - 8807650 หากผู้วิจัยมีข้อมูลเพิ่มเติมที่เกี่ยวข้องกับการวิจัยนี้ผู้วิจัยจะแจ้งให้ผู้เข้าร่วมการวิจัยทราบอย่างรวดเร็ว
7. ผู้เข้าร่วมการวิจัยสามารถปฏิเสธไม่เข้าร่วมหรือถอนตัวจากโครงการวิจัยได้ทุกขณะ โดยการปฏิเสธจะไม่มีผลใดๆต่อผู้เข้าร่วมการวิจัย
8. การวิจัยครั้งนี้ไม่มีค่าใช้จ่ายตอบแทนแก่ผู้เข้าร่วมวิจัย
9. จำนวนของผู้มีส่วนร่วมในการวิจัยโดยประมาณที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ คือ 100 คน

ตัวอย่างเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

## แบบสอบถาม ความเชื่อเกี่ยวกับการเลิกสูบบุหรี่

### คำชี้แจง

ดิฉัน นางสาว พัชรวดี ทองเนื่อง นักศึกษาปริญญาโท คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เนื่องจากดิฉันกำลังศึกษาเรื่องพฤติกรรมการเลิกสูบบุหรี่ของผู้หญิง อาชีพบริการ และอยากทราบเกี่ยวกับความรู้สึก นึกคิด และความเชื่อเกี่ยวกับพฤติกรรมการเลิกสูบบุหรี่ของผู้หญิงอาชีพบริการ ข้อมูลเหล่านี้จะเป็นประโยชน์สำหรับการสร้างแบบสอบถามซึ่งจะนำไปใช้ในการทำวิจัยเรื่องพฤติกรรมการเลิกสูบบุหรี่ของผู้หญิงอาชีพบริการต่อไป ผู้เข้าร่วมวิจัย จะใช้เวลาในการตอบแบบสอบถาม 10 - 15 นาที คำตอบจะถูกเก็บไว้เป็นความลับ



**แบบสอบถามความเชื่อเกี่ยวกับการกระทำพฤติกรรมเลิกสูบบุหรี่  
ความเชื่อเกี่ยวกับการคล้อยตามกลุ่มอ้างอิง ความเชื่อเกี่ยวกับการควบคุมพฤติกรรม**

**ส่วนที่ 1 แบบสอบถามความเชื่อเกี่ยวกับการกระทำพฤติกรรมเลิกสูบบุหรี่**

1. อะไรที่เป็นข้อดี ที่ท่านจะได้รับ ถ้าท่านเลิกสูบบุหรี่ ในเวลา 1 เดือนต่อมา

- 1) .....
- 2) .....
- 3) .....
- 4) .....
- 5) .....

2. อะไรที่เป็นข้อเสีย ที่ท่านจะได้รับ ถ้าท่านเลิกสูบบุหรี่ ในเวลา 1 เดือนต่อมา

- 1) .....
- 2) .....
- 3) .....
- 4) .....
- 5) .....

**ส่วนที่ 2 แบบสอบถามความเชื่อเกี่ยวกับการคล้อยตามกลุ่มอ้างอิงในการเลิกสูบบุหรี่**

1. ใครคือคนที่สำคัญสำหรับท่าน ซึ่งบุคคลนั้นคิดว่าท่านควรเลิกสูบบุหรี่ ในเวลา 1 เดือนต่อมา

- 1) .....
- 2) .....
- 3) .....
- 4) .....
- 5) .....

2. ใครคือคนที่สำคัญสำหรับท่าน ซึ่งบุคคลนั้นคิดว่าท่านไม่ควรเลิกสูบบุหรี่ ในเวลา 1 เดือนต่อมา

- 1) .....
- 2) .....
- 3) .....
- 4) .....
- 5) .....

ส่วนที่ 3 แบบสอบถามความเชื่อเกี่ยวกับการควบคุมการกระทำพฤติกรรมเลิกละสุบหรือ

1. ปัจจัยอะไรบ้างที่เป็นแรงผลักดันให้ท่านเลิกละสุบหรือง่ายขึ้น ในเวลา 1 เดือนต่อมา

- 1) .....
- 2) .....
- 3) .....
- 4) .....
- 5) .....

2. ปัจจัยอะไรบ้างที่เป็นสิ่งยับยั้งให้ท่านเลิกละสุบหรือยากขึ้น ในเวลา 1 เดือนต่อมา

- 1) .....
- 2) .....
- 3) .....
- 4) .....
- 5) .....

กรุณาเขียนข้อความ ข้อคิดเห็น หรือข้อเสนอแนะอื่นๆ ลงบนช่องว่างข้างล่างนี้

.....

.....

.....

.....

.....

\*\* ขอขอบคุณค่ะ \*\*



## แบบสอบถาม

### เรื่อง

**“ความสัมพันธ์ระหว่างเจตคติ การคล้อยตามกลุ่มอ้างอิง การรับรู้การควบคุมพฤติกรรม กับความตั้งใจในการเลิกสูบบุหรี่ของผู้หญิงอาชีพบริการ”**

ประกอบด้วย 5 ส่วน

- |           |   |
|-----------|---|
| ส่วนที่ 1 | แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล                              |
| ส่วนที่ 2 | แบบสอบถามความตั้งใจในการเลิกสูบบุหรี่                 |
| ส่วนที่ 3 | แบบสอบถามเจตคติต่อการเลิกสูบบุหรี่                    |
| ส่วนที่ 4 | แบบสอบถามการคล้อยตามกลุ่มอ้างอิงในการเลิกสูบบุหรี่    |
| ส่วนที่ 5 | แบบสอบถามการรับรู้การควบคุมพฤติกรรมในการเลิกสูบบุหรี่ |



### ส่วนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล

คำชี้แจง โปรดอ่านข้อความข้างล่างและตอบโดยทำเครื่องหมาย ✓ หน้าข้อความเมื่อข้อความนั้นตรงกับความเป็นจริงของท่าน หรือเติมข้อความในช่องที่เว้นไว้ให้

1. อายุ ..... ปี
2. สถานภาพสมรส
 

<input type="checkbox"/> 1. โสด	<input type="checkbox"/> 2. คู่	<input type="checkbox"/> 3. หม้าย
<input type="checkbox"/> 4. หย่า	<input type="checkbox"/> 5. แยกกันอยู่	
3. ระดับการศึกษาสูงสุด
 

<input type="checkbox"/> 1. ไม่ได้เรียนหนังสือ	<input type="checkbox"/> 5. ประกาศนียบัตรวิชาชีพ หรืออนุปริญญา
<input type="checkbox"/> 2. ประถมศึกษา	<input type="checkbox"/> 6. ปริญญาตรี
<input type="checkbox"/> 3. มัธยมศึกษาตอนต้น	<input type="checkbox"/> 7. สูงกว่าปริญญาตรี
<input type="checkbox"/> 4. มัธยมศึกษาตอนปลาย	<input type="checkbox"/> 8. อื่นๆ .....
4. ท่านทำงานนี้มาเป็นเวลา ..... ปี
5. ท่านสูบบุหรี่มาเป็นเวลา ..... ปี
6. ....

### ส่วนที่ 2 แบบสอบถามความตั้งใจในการเลิกสูบบุหรี่

คำชี้แจง กรุณาตอบคำถามโดยเขียนเครื่องหมาย ✓ ในช่องที่ตรงกับความรู้สึกของท่านมากที่สุด เพียงเครื่องหมายเดียวในแต่ละข้อ

1. ฉันตั้งใจจะเลิกสูบบุหรี่ใน 1 เดือนข้างหน้า
 

1	2	3	4	5
เลิกสูบนั่นอน	เลิกสูบ	ไม่แน่ใจ	ไม่เลิกสูบ	ไม่เลิกสูบนั่นอน
2. ....



**ส่วนที่ 3 แบบสอบถามเจตคติต่อการเลิกสูบบุหรี่**  
**คำชี้แจง** กรุณาตอบคำถามโดยเขียนเครื่องหมาย ✓ ในช่องที่ตรงกับความรู้สึกของท่านมากที่สุด  
 เพียงเครื่องหมายเดียวในแต่ละข้อ

**3.1 แบบสอบถามความเชื่อเกี่ยวกับการเลิกสูบบุหรี่**

ข้อคำถาม	ระดับความคิดเห็น				
	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง	ไม่เห็น ด้วย	ไม่แน่ใจ	เห็น ด้วย	เห็นด้วย อย่างยิ่ง
1. การเลิกสูบบุหรี่ทำให้ฉันมีสุขภาพแข็งแรง					
2. ....					

**3.2 แบบสอบถามการประเมินผลการเลิกสูบบุหรี่**

1. การเลิกสูบบุหรี่ทำให้ฉันมีสุขภาพแข็งแรงเป็นสิ่งที่.....

1	2	3	4	5
ไม่ดีเลย	ค่อนข้างจะไม่ดี	ไม่แน่ใจ	ค่อนข้างดี	ดีมาก

2. ....

**ส่วนที่ 4 แบบสอบถามการคล้อยตามกลุ่มอ้างอิงในการเลิกสูบบุหรี่**  
**คำชี้แจง** กรุณาตอบคำถามโดยเขียนเครื่องหมาย ✓ ในช่องที่ตรงกับความรู้สึกของท่านมากที่สุด  
 เพียงเครื่องหมายเดียวในแต่ละข้อ

**4.1 แบบสอบถามความเชื่อเกี่ยวกับทัศนะกลุ่มอ้างอิง**

ข้อคำถาม	ระดับความคิดเห็น				
	ไม่สมควร อย่างยิ่ง	ไม่สมควร	ไม่แน่ใจ	สมควร	สมควร อย่างยิ่ง
1. ถ้าฉันจะเลิกสูบบุหรี่ แม่ของฉัน คิดว่า					
2. ....					

## 4.2 แบบสอบถามแรงจูงใจทำตามกลุ่มอ้างอิง

ข้อคำถาม	ระดับความคิดเห็น				
	ไม่ทำตาม แน่นอน	ไม่ ทำตาม	ไม่แน่ใจ	ทำตาม	ทำตาม แน่นอน
1. ถ้าแม่ของฉันต้องการให้ฉันเลิกสูบบุหรี่ ฉันจะทำตามความต้องการของแม่ของฉัน					
2. ....					

## ส่วนที่ 5 แบบสอบถามการรับรู้การควบคุมพฤติกรรมในการเลิกสูบบุหรี่

คำชี้แจง กรุณาตอบคำถามโดยเขียนเครื่องหมาย ✓ ในช่องที่ตรงกับความรู้สึกของท่านมากที่สุด  
เพียงเครื่องหมายเดียวในแต่ละข้อ

## 5.1 แบบสอบถามความเชื่อเกี่ยวกับการควบคุมตนเอง

ข้อคำถาม	ระดับความคิดเห็น				
	ยากมาก	ค่อนข้าง ยาก	ไม่แน่ใจ	ค่อนข้าง ง่าย	ง่ายมาก
1. ถ้าฉันเครียด ฉันสามารถเลิกสูบบุหรี่ได้					
2. ถ้าเพื่อนชักชวนให้ฉันสูบบุหรี่ ฉันสามารถเลิกสูบบุหรี่ได้					
3. ....					

## 5.2 แบบสอบถามการรับรู้การควบคุมตนเอง

ข้อคำถาม	ระดับความคิดเห็น				
	ไม่น่าเป็นไปได้ อย่างยิ่ง	ไม่น่า เป็นไปได้	ไม่แน่ใจ	เป็นไปได้	เป็นไปได้ อย่างยิ่ง
1. ถ้าฉันเครียด ฉันมีโอกาสที่จะเลิกสูบบุหรี่					
2. ถ้าเพื่อนชักชวนให้ฉันสูบบุหรี่ ฉันมี โอกาสที่จะเลิกสูบบุหรี่					
3. ....					

\*\*\* ขอคุณท่านมากที่กรุณาตอบแบบสอบถามชุดนี้ \*\*\*

ภาคผนวก ง

สถิติที่ใช้ในการวิจัย

### สถิติที่ใช้ในการวิจัย

1. การคำนวณหาค่าความเที่ยง ผู้วิจัยนำแบบประเมินที่ผ่านการตรวจความตรงตามเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิ และทำการปรับปรุงแก้ไขเรียบร้อยแล้ว ไปทดลองใช้กับผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดเฉียบพลันที่มีลักษณะเดียวกับกลุ่มตัวอย่าง แล้วนำผลที่ได้ไปหาค่าความเที่ยงของเครื่องมือแต่ละชุด ด้วยการหาค่าสัมประสิทธิ์ความสอดคล้องภายใน (Coefficient of Internal Consistency) ด้วยการหาค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของคอนบราค (Cronbach's Alpha Coefficient)

ที่มีสูตรดังนี้

$$\alpha = \left[ \frac{n}{n-1} \right] \left[ \frac{1 - \sum Si^2}{St^2} \right]$$

เมื่อ  $\alpha$  = สัมประสิทธิ์ค่าความเที่ยง

$n$  = จำนวนข้อความ

$Si^2$  = ความแปรปรวนของคะแนนแต่ละข้อ

$St^2$  = ความแปรปรวนของคะแนนรวมทั้งหมด

2. การคำนวณหาค่าร้อยละ (percentage) ของข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง ได้แก่ อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา ระยะเวลาในการทำงาน ปริมาณบุหรี่ที่สูบในแต่ละวัน และประสบการณ์ในการเลิกสูบบุหรี่ โดยใช้สูตร

$$p = \frac{f \times 100}{n}$$

เมื่อ  $p$  = ค่าร้อยละ

$f$  = ความถี่ที่ต้องการแปลงให้เป็นค่าร้อยละ

$n$  = จำนวนรวมทั้งหมด

3. คำนวณหาค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของ เจตคติต่อการเลิกสูบบุหรี่ การคล้อยตามกลุ่มอ้างอิง การรับรู้การควบคุมพฤติกรรม และความตั้งใจในการเลิกสูบบุหรี่ โดยใช้สูตรดังนี้

สูตรคำนวณค่าเฉลี่ย (Mean)

$$\bar{X} = \frac{\sum X}{N}$$

- เมื่อ  $\bar{X}$  = ค่าเฉลี่ยหรือมัชฌิมเลขคณิต  
 $\sum X$  = ผลรวมทั้งหมดของคะแนนแต่ละตัว  
 $N$  = จำนวนข้อมูลในกลุ่มตัวอย่าง

สูตรคำนวณส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Standard Deviation)

$$S.D. = \sqrt{\frac{N \sum X^2 - (\sum X)^2}{N(N-1)}}$$

- เมื่อ S.D. = ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน  
 $\sum X$  = ผลรวมทั้งหมดของคะแนนแต่ละตัว  
 $\sum X^2$  = ผลรวมของคะแนนทั้งหมดแต่ละตัวยกกำลังสอง  
 $N$  = จำนวนข้อมูลในกลุ่มตัวอย่าง

4. หาความสัมพันธ์ระหว่างเจตคติต่อการเลิกสูบบุหรี่ การคล้อยตามกลุ่มอ้างอิง การรับรู้การควบคุมพฤติกรรม และความตั้งใจในการเลิกสูบบุหรี่ โดยใช้สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของ เพียร์สัน (Pearson product - moment correlation) ใช้สูตรดังนี้

$$r_{xy} = \sqrt{\frac{N \sum xy - (\sum x) (\sum y)}{[N \sum x^2 - (\sum x)^2] [N \sum y^2 - (\sum y)^2]}}$$

เมื่อ	$r_{xy}$	=	สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของตัวแปร x และตัวแปร y
	x	=	คะแนนของตัวแปรที่ 1
	y	=	คะแนนของตัวแปรที่ 2
	$\Sigma x$	=	ผลรวมของข้อมูลที่วัดได้จากตัวแปร x
	$\Sigma y$	=	ผลรวมของข้อมูลที่วัดได้จากตัวแปร y
	$\Sigma xy$	=	ผลรวมของผลคูณระหว่างค่าของตัวแปร x และ y
	$\Sigma x^2$	=	ผลรวมกำลังสองของข้อมูลจากตัวแปร x
	$\Sigma y^2$	=	ผลรวมกำลังสองของข้อมูลจากตัวแปร y
	N	=	จำนวนของกลุ่มตัวอย่าง

5. สร้างสมการพยากรณ์ความตั้งใจในการเลิกสูบบุหรี่ ด้วยตัวแปรพยากรณ์ที่มีความสัมพันธ์กับความตั้งใจในการเลิกสูบบุหรี่ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

#### สมการรูปคะแนนดิบ

$$\hat{Y} = a + b_1x_1 + b_2x_2 + \dots + b_kx_k$$

เมื่อ  $\hat{Y}$  = คะแนนที่ได้จากการพยากรณ์

a = ค่าคงที่

$b_1, b_2, \dots, b_k$  = ค่าสัมประสิทธิ์ถดถอยของตัวแปรพยากรณ์ในรูปคะแนนดิบ

$x_1, x_2, \dots, x_k$  = คะแนนดิบของตัวแปรพยากรณ์แต่ละตัว

#### สมการรูปคะแนนมาตรฐาน

$$Z_y = \beta_1Z_1 + \beta_2Z_2 + \dots + \beta_kZ_k$$

เมื่อ  $\hat{Y}$  = คะแนนที่ได้จากการพยากรณ์

$\beta_1, \beta_2, \dots, \beta_k$  = ค่าสัมประสิทธิ์ถดถอยของตัวแปรพยากรณ์ในรูปคะแนนมาตรฐาน

$Z_1, Z_2, \dots, Z_k$  = คะแนนมาตรฐานของตัวแปรพยากรณ์แต่ละตัว



6. หาสัมประสิทธิ์การพยากรณ์ ( $R^2$ ) โดยใช้สูตรดังนี้

$$R^2 = \sqrt{\frac{SS_{\text{reg}}}{SS_1}}$$

เมื่อ  $R^2$  = สัมประสิทธิ์การพยากรณ์

$SS_{\text{reg}}$  = ความแปรปรวนของตัวแปรตามที่สามารถอธิบายได้ด้วยตัวแปรพยากรณ์

$SS_1$  = ความแปรปรวนทั้งหมดของตัวแปรเกณฑ์

ภาคผนวก จ

ตารางวิเคราะห์ข้อมูลเพิ่มเติม

## 1. ข้อมูลเกี่ยวกับเจตคติของผู้หญิงอาชีพบริการต่อการเลิกสูบบุหรี่

คะแนนรายข้อของความเชื่อของผู้หญิงอาชีพบริการเกี่ยวกับผลของการกระทำพฤติกรรมเลิกสูบบุหรี่ (b<sub>i</sub>) การประเมินผลของการกระทำพฤติกรรมเลิกสูบบุหรี่ (e<sub>i</sub>) และเจตคติต่อการเลิกสูบบุหรี่โดยรวม ที่มาจากผลรวมของผลคูณระหว่างความเชื่อของผู้หญิงอาชีพบริการเกี่ยวกับผลของการกระทำพฤติกรรมเลิกสูบบุหรี่ (b<sub>i</sub>) และการประเมินผลของการกระทำพฤติกรรมเลิกสูบบุหรี่ (e<sub>i</sub>) วิเคราะห์โดยหาค่าเฉลี่ย ดังแสดงในตารางที่ 12

ตารางที่ 12 แสดงค่าเฉลี่ยรายข้อของความเชื่อของผู้หญิงอาชีพบริการเกี่ยวกับผลของการกระทำพฤติกรรมเลิกสูบบุหรี่ (b<sub>i</sub>) การประเมินผลของการกระทำพฤติกรรมเลิกสูบบุหรี่ (e<sub>i</sub>) และเจตคติต่อการเลิกสูบบุหรี่โดยรวมที่มาจาก ผลรวมของผลคูณระหว่างความเชื่อของผู้หญิงอาชีพบริการเกี่ยวกับผลของการกระทำพฤติกรรมเลิกสูบบุหรี่ (b<sub>i</sub>) และการประเมินผลของการกระทำพฤติกรรมเลิกสูบบุหรี่ (e<sub>i</sub>)

การเลิกสูบบุหรี่ (ความเชื่อเด่นชัด)	b <sub>i</sub>	e <sub>i</sub>	b <sub>i</sub> x e <sub>i</sub>
1. สุขภาพแข็งแรง	3.94	4.26	16.95
2. รายจ่ายลดลง	4.06	4.21	17.32
3. ส่งผลดีต่อคนรอบข้าง	3.99	4.45	17.96
4. ชะลอการเกิดริ้วรอย	3.95	4.24	17.01
5. มีอารมณ์หงุดหงิด	3.47	3.57	11.76
6. เกิดความรู้สึกกระวนกระวายหรือ กระสับกระส่าย	3.00	3.51	10.40
7. ทำงานได้ไม่ดี	2.84	3.40	9.80
8. มีความเครียดมากขึ้น	3.30	3.47	11.72
9. เกิดอาการอยากสูบบุหรี่มากขึ้น	3.03	3.70	11.11
10. ง่วงนอนบ่อยขึ้น	3.13	3.34	10.59
		รวม $\Sigma b_i e_i$	134.62

จากตารางที่ 12 พบว่า กลุ่มตัวอย่างผู้หญิงอาชีพบริการมีเจตคติต่อการเลิกสูบบุหรี่ โดยรวมเฉลี่ย 134.62 อยู่ในระดับปานกลาง

เมื่อพิจารณาเจตคติต่อการเลิกสูบบุหรี่ ซึ่งมาจากข้อความรายชื่อที่เป็นผลรวมของผลคูณระหว่างความเชื่อของผู้หญิงอาชีพบริการเกี่ยวกับผลของการกระทำพฤติกรรมเลิกสูบบุหรี่ (b) และการประเมินผลของการกระทำพฤติกรรมเลิกสูบบุหรี่ (e) คะแนนรายชื่อทางบวกที่มากที่สุดคือ ส่งผลดีต่อคนรอบข้าง ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 17.96 และคะแนนรายชื่อรองลงมาคือ รายจ่ายลดลง ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 17.32 และคะแนนรายชื่อทางลบที่มากที่สุด คือ มีอารมณ์หงุดหงิด ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 11.76

หมายความว่า ผู้หญิงอาชีพบริการมีความเชื่อและประเมินผลต่อการเลิกสูบบุหรี่ในทางบวกมากที่สุดคือส่งผลดีต่อคนรอบข้าง รองลงมาคือ ทำให้รายจ่ายลดลง และผู้หญิงอาชีพบริการมีความเชื่อและประเมินผลต่อการเลิกสูบบุหรี่ในทางลบมากที่สุด คือ ทำให้มีอารมณ์หงุดหงิด

## 2. ข้อมูลเกี่ยวกับการคล้อยตามกลุ่มอ้างอิงของผู้หญิงอาชีพบริการในการเลิกสูบบุหรี่

คะแนนรายชื่อของความเชื่อเกี่ยวกับต่อทัศนะกลุ่มอ้างอิงที่มีอิทธิพลต่อการกระทำการเลิกสูบบุหรี่ (NB<sub>i</sub>) แรงจูงใจให้ผู้หญิงอาชีพบริการกระทำตามกลุ่มอ้างอิง (MC<sub>i</sub>) และการคล้อยตามกลุ่มอ้างอิงของผู้หญิงอาชีพบริการในการเลิกสูบบุหรี่โดยรวม ที่มาจากผลรวมของผลคูณระหว่างความเชื่อเกี่ยวกับทัศนะกลุ่มอ้างอิงที่มีอิทธิพลต่อการกระทำการเลิกสูบบุหรี่ (NB<sub>i</sub>) และแรงจูงใจให้ผู้หญิงอาชีพบริการกระทำตามกลุ่มอ้างอิง (MC<sub>i</sub>) วิเคราะห์โดยหาค่าเฉลี่ย ดังแสดงในตารางที่ 13

ตารางที่ 13 แสดงค่าเฉลี่ยรายชื่อของความเชื่อเกี่ยวกับต่อทัศนะกลุ่มอ้างอิงที่มีอิทธิพลต่อการกระทำการเลิกสูบบุหรี่ (NB<sub>i</sub>) แรงจูงใจให้ผู้หญิงอาชีพบริการกระทำตามกลุ่มอ้างอิง (MC<sub>i</sub>) และการคล้อยตามกลุ่มอ้างอิงของผู้หญิงอาชีพบริการในการเลิกสูบบุหรี่โดยรวม ที่มาจากผลรวมของผลคูณระหว่างความเชื่อเกี่ยวกับทัศนะกลุ่มอ้างอิงที่มีอิทธิพลต่อการกระทำการเลิกสูบบุหรี่ (NB<sub>i</sub>) และแรงจูงใจให้ผู้หญิงอาชีพบริการกระทำตามกลุ่มอ้างอิง (MC<sub>i</sub>)

การเลิกสูบบุหรี่ (กลุ่มอ้างอิงเด่นชัด)	NB <sub>i</sub>	MC <sub>i</sub>	NB <sub>i</sub> x MC <sub>i</sub>
1. พ่อ	4.65	4	18.68
2. แม่	4.60	4.11	19.05
3. ลูก	4.51	4.15	19.23
4. แฟน	4.50	3.75	17.07
5. เพื่อนร่วมงาน	4.40	3.63	16.29
		รวม $\sum$ NB <sub>i</sub> MC <sub>i</sub>	90.32

จากตารางที่ 13 พบว่า กลุ่มตัวอย่างผู้หญิงอาชีพบริการมีการคล้อยตามกลุ่มอ้างอิงในการเลิกสูบบุหรี่โดยรวมเฉลี่ย เท่ากับ 90.32 อยู่ในระดับสูง

เมื่อพิจารณาการคล้อยตามกลุ่มอ้างอิงของผู้หญิงอาชีพบริการในการเลิกสูบบุหรี่ ซึ่งมาจากข้อคำถามรายชื่อที่เป็นผลรวมของผลคูณ ระหว่างความเชื่อเกี่ยวกับทัศนะกลุ่มอ้างอิงที่มีอิทธิพลต่อการกระทำการเลิกสูบบุหรี่ (NB<sub>i</sub>) และแรงจูงใจให้ผู้หญิงอาชีพบริการกระทำตามกลุ่มอ้างอิง (MC<sub>i</sub>) คะแนนรายชื่อที่มากที่สุดคือ ลูก ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 19.23 และคะแนนรายชื่อรองลงมาคือ แม่ ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 19.05

หมายความว่า ลูก เป็นกลุ่มอ้างอิงที่มีอิทธิพลต่อผู้หญิงอาชีพบริการมากที่สุด ซึ่งลูกคิดว่า ผู้หญิงอาชีพบริการควรเลิกสูบบุหรี่ และลูกเป็นแรงจูงใจให้ผู้หญิงอาชีพบริการเลิกสูบบุหรี่ได้มากที่สุด และแม่เป็นกลุ่มอ้างอิงที่มีอิทธิพลต่อผู้หญิงอาชีพบริการรองลงมา

### 3. ข้อมูลการรับรู้การควบคุมพฤติกรรมของผู้หญิงอาชีพบริการในการเลิกสูบบุหรี่

คะแนนรายข้อของความเชื่อของผู้หญิงอาชีพบริการเกี่ยวกับการควบคุมการกระทำพฤติกรรมเลิกสูบบุหรี่ ( $C_k$ ) การรับรู้การควบคุมการกระทำพฤติกรรมเลิกสูบบุหรี่ ( $P_k$ ) และการรับรู้การควบคุมพฤติกรรมของผู้หญิงอาชีพบริการในการเลิกสูบบุหรี่โดยรวม ที่มาจากผลรวมของผลคูณระหว่างความเชื่อของผู้หญิงอาชีพบริการเกี่ยวกับการควบคุมการกระทำพฤติกรรมเลิกสูบบุหรี่ ( $C_k$ ) และการรับรู้การควบคุมการกระทำพฤติกรรมเลิกสูบบุหรี่ ( $P_k$ ) วิเคราะห์โดยหาค่าเฉลี่ย ดังแสดงในตารางที่ 14

ตารางที่ 14 แสดงค่าเฉลี่ยรายข้อของความเชื่อของผู้หญิงอาชีพบริการเกี่ยวกับการควบคุมการกระทำพฤติกรรมเลิกสูบบุหรี่ ( $C_k$ ) การรับรู้การควบคุมการกระทำพฤติกรรมเลิกสูบบุหรี่ ( $P_k$ ) และการรับรู้การควบคุมพฤติกรรมของผู้หญิงอาชีพบริการในการเลิกสูบบุหรี่โดยรวม ที่มาจากผลรวมของผลคูณระหว่างความเชื่อของผู้หญิงอาชีพบริการเกี่ยวกับการควบคุมการกระทำพฤติกรรมเลิกสูบบุหรี่ ( $C_k$ ) และการรับรู้การควบคุมการกระทำพฤติกรรมเลิกสูบบุหรี่ ( $P_k$ )

การเลิกสูบบุหรี่ (ปัจจัยเด่นชัด)	$C_k$	$P_k$	$C_k \times P_k$
1. ความเครียด	2.98	2.89	9.23
2. เพื่อนชักชวนให้ฉันทสูบบุหรี่	2.82	2.80	8.48
3. กำลังใจจากครอบครัวของฉัน	3.81	3.69	14.62
4. กำลังใจจากตัวเอง	3.82	3.76	14.85
5. กำลังใจจากคนรอบข้าง	3.46	3.41	12.49
6. ยังคงอยู่ในสถานที่ทำงานหรือ สิ่งแวดล้อมที่มีผู้สูบบุหรี่	2.70	2.75	8.31
7. หลีกเลี่ยงการไปเที่ยวตามสถานบันเทิง	3.13	3.11	10.24
8. ปัญหาด้านต่างๆ เช่น การเงิน การงาน และครอบครัว	2.45	2.37	6.60
9. เคยชินกับการสูบบุหรี่	2.83	2.64	8.04
10. จิตใจที่เข้มแข็งพอ	3.88	3.85	15.35
11. ยังคงทำงานกลางคืน	2.74	2.67	8.22
		รวม $\sum C_k P_k$	116.43

จากตารางที่ 14 พบว่ากลุ่มตัวอย่างผู้หญิงอาชีพบริการมีการรับรู้การควบคุมพฤติกรรมในการเลิกสูบบุหรี่โดยรวมอยู่ระดับต่ำ ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 116.43

เมื่อพิจารณาการรับรู้การควบคุมพฤติกรรมของผู้หญิงอาชีพบริการในการเลิกสูบบุหรี่ที่มาจากข้อคำถามรายชื่อที่เป็นผลรวมของผลคูณระหว่างความเชื่อของผู้หญิงอาชีพบริการเกี่ยวกับการควบคุมการกระทำพฤติกรรมเลิกสูบบุหรี่ ( $C_k$ ) และการรับรู้การควบคุมการกระทำพฤติกรรมเลิกสูบบุหรี่ ( $P_k$ ) คะแนนรายชื่อที่เป็นปัจจัยส่งเสริมที่มากที่สุดคือ จิตใจที่เข้มแข็งพอ ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 15.35 รองลงมาคือ กำลังใจจากตัวเอง ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 14.85 และคะแนนรายชื่อที่เป็นปัจจัยขัดขวางที่มากที่สุดคือ ความเครียด ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 9.23

หมายความว่า ผู้หญิงอาชีพบริการมีความเชื่อเกี่ยวกับการควบคุม และรับรู้การควบคุมว่าการมีจิตใจที่เข้มแข็งพอเป็นปัจจัยส่งเสริมอันดับแรก รองลงมาคือ การให้กำลังใจตนเอง ทำให้ผู้หญิงอาชีพบริการกระทำพฤติกรรมเลิกสูบบุหรี่ได้ง่าย ส่วนปัจจัยขัดขวางคือ ความเครียด ทำให้ผู้หญิงอาชีพบริการรับรู้ว่าคุณค่าควบคุมให้ตนเองกระทำพฤติกรรมเลิกสูบบุหรี่ได้ยาก



ภาคผนวก จ

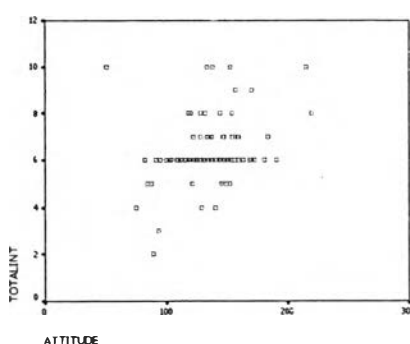
การทดสอบเงื่อนไขการวิเคราะห์ด้วยสถิติวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณ

## การทดสอบความเหมาะสมของข้อมูลทีวิเคราะห์ด้วยสถิติวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณ

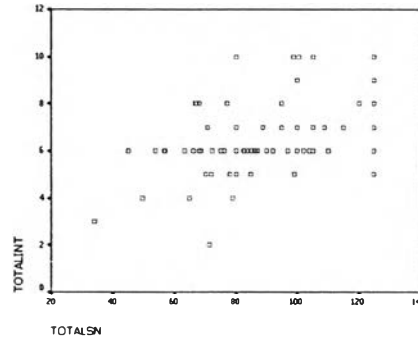
การวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณ เป็นเทคนิคทางสถิติที่นิยมนำมาใช้อย่างแพร่หลายในงานวิจัยของทุกสาขา เป็นสถิติที่ใช้เพื่อวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรอิสระตั้งแต่ 2 ตัวแปรขึ้นไป และตัวแปรตาม 1 ตัวแปร โดยตัวแปรอิสระเป็นตัวทำนายหรือพยากรณ์การผันแปรของตัวแปรตาม เพื่อความน่าเชื่อถือของข้อมูลและความแม่นยำในการการทำนายตัวแปรตาม จึงจำเป็นต้องมีการตรวจสอบข้อมูล เพื่อจะได้ทราบว่าข้อมูลที่นำมาวิเคราะห์เป็นข้อมูลที่มีลักษณะตรงตามเงื่อนไขการใช้สถิติวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณ ดังนี้

1. การวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณ ตัวแปรพยากรณ์ที่นำมาทำนายแต่ละตัวต้องไม่มีความสัมพันธ์กันหรือมีความสัมพันธ์กันเองในระดับต่ำ เพื่อขจัดปัญหาความสัมพันธ์พหุร่วมเชิงเส้น (multicollinearity) ประเมินจากค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ ( $r$ ) ที่มากกว่า .65 (Burns and Grove, 2001) ดังนั้นจึงใช้วิธีวิเคราะห์หาค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรพยากรณ์แต่ละตัว และนำเสนอรูปแบบของเมตริกสหสัมพันธ์ (correlation matrix) (ดังแสดงในตารางที่ 9) พบว่าไม่มีตัวแปรพยากรณ์คู่ใดมีปัญหาความสัมพันธ์กันเองสูง เนื่องจากค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรพยากรณ์ทุกคู่มีค่าระหว่าง .10 - .45

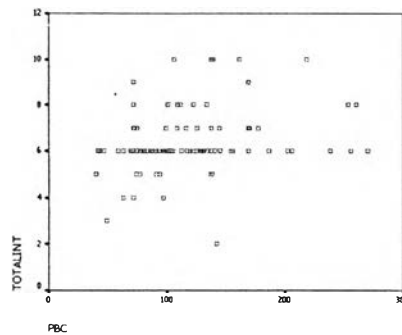
2. การตรวจสอบความสัมพันธ์เชิงเส้นระหว่างตัวแปรอิสระและตัวแปรตามจากภาพการกระจาย (Scatter Plot) พบว่า ตัวแปรอิสระและตัวแปรตามมีความสัมพันธ์เชิงเส้น ดังนี้



ภาพที่ 2 แสดงความสัมพันธ์เชิงเส้นระหว่างเจตคติกับความตั้งใจในการเลิกสูบบุหรี่



ภาพที่ 3 แสดงความสัมพันธ์เชิงเส้นระหว่างการคล้อยตามกลุ่มอ้างอิง กับความตั้งใจในการเลิกสูบบุหรี่



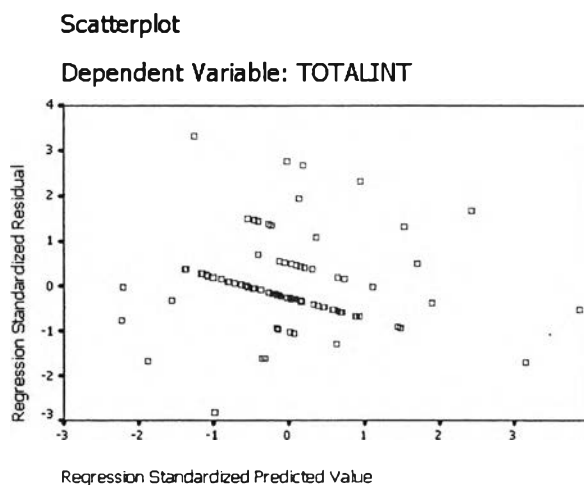
ภาพที่ 4 แสดงความสัมพันธ์เชิงเส้นระหว่างการรับรู้การควบคุมพฤติกรรมในการเลิกสูบบุหรี่ กับความตั้งใจในการเลิกสูบบุหรี่

3. การตรวจสอบการแจกแจงข้อมูล โดยพิจารณาจากผลลัพธ์ของข้อมูลพบว่า ค่า Mean และ Median มีค่าใกล้เคียงกัน ดังนั้นข้อมูลจึงมีการแจกแจงแบบโค้งปกติ ดังนี้

ตารางที่ 15 แสดงค่าเฉลี่ยและค่ามัธยฐานของเจตคติต่อการเลิกสูบบุหรี่ การคล้อยตามกลุ่มอ้างอิง การรับรู้การควบคุมพฤติกรรม กับความตั้งใจของผู้หญิงอาชีพบริการในการเลิกสูบบุหรี่ (n = 100)

ตัวแปร	x	Median
ความตั้งใจ	6.34	6
เจตคติ	134.62	133
การคล้อยตามกลุ่มอ้างอิง	90.32	88
การรับรู้การควบคุมพฤติกรรม	116.43	107

4. การตรวจสอบค่าความแปรปรวนของความคลาดเคลื่อนในการพยากรณ์ของตัวแปรพยากรณ์ทุกตัวมีค่าคงที่ (Homoscedasticity) โดยพิจารณาจากภาพการกระจาย (Scatter Plot) พบว่า ค่าความแปรปรวนของความคลาดเคลื่อนในการพยากรณ์ของตัวแปรพยากรณ์กระจายบริเวณค่าศูนย์ ดังนี้



ภาพที่ 5 แสดงลักษณะการกระจายของความแปรปรวนของความคลาดเคลื่อนในการพยากรณ์ของเจตคติ การคล้อยตามกลุ่มอ้างอิง และการรับรู้การควบคุมพฤติกรรมในการเลิกสูบบุหรี่

5. การตรวจสอบค่าความคลาดเคลื่อนของตัวแปรพยากรณ์ และตัวแปรเกณฑ์เป็นอิสระจากกัน โดยการทดสอบ Durbin-Watson พบว่า ค่า Durbin-Watson เท่ากับ 1.82 เมื่อเปรียบเทียบกับตารางขอบเขตค่า Durbin-Watson ที่  $\alpha = .05$  ค่า Durbin-Watson ที่วิเคราะห์ได้มีค่าอยู่ในช่วงที่ไม่มีความสัมพันธ์ ซึ่งหมายความว่า ค่าความคลาดเคลื่อนของตัวแปรพยากรณ์ และตัวแปรเกณฑ์เป็นอิสระจากกัน

6. การตรวจสอบค่าเฉลี่ยของความคลาดเคลื่อนเท่ากับศูนย์ เมื่อพิจารณาจากตาราง Residuals Statistics พบว่า ค่า Standard Predicted Value = .00 และค่า Standard Residual = .00 ดังนั้นค่าเฉลี่ยของความคลาดเคลื่อนจึงเท่ากับศูนย์

## ประวัติผู้เขียนวิทยานิพนธ์

นางสาวพัชราวดี ทองเนื่อง เกิดวันที่ 24 เมษายน พ.ศ. 2524 ที่จังหวัดภูเก็ต สำเร็จการศึกษาในหลักสูตรพยาบาลศาสตรบัณฑิต จากมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ เมื่อวันที่ 22 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2545 และปฏิบัติงานในตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพ 3 วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นราธิวาส เข้ารับการศึกษาต่อในหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เมื่อปี พ.ศ. 2547 ปัจจุบันรับราชการในตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพ 3 วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นราธิวาส

