

รายการอ้างอิง

ภาษาไทย

กรมประชาสัมพันธ์ร่วมกับสภาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย รายงานการสัมมนาเรื่อง "รูปแบบการเกษียณอายุที่เหมาะสมของผู้ปฏิบัติในภาครัฐและภาคเอกชน" 28 - 29 พฤศจิกายน 2531, อักษรเจริญ, กทม.

เกษม ดันติผลาชีวะ และกุลยา ดันติผลาชีวะ. (2528). การรักษาสุขภาพในวัยสูงอายุ. กรุงเทพมหานคร: อรุณการพิมพ์.

คณะอนุกรรมการการศึกษา. วัฒนธรรมและกิจกรรมเพื่อผู้สูงอายุ. ในคณะกรรมการผู้สูงอายุแห่งชาติ แผนระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุแห่งชาติ พ.ศ. 2525 - 2524.

ดวงใจ กสานติกุล และคณะ. แบบวัดโรคซึมเศร้าในประเทศไทย. จดหมายเหตุทางการแพทย์แห่งประเทศไทย. 2540; 647 - 57.

สำหรับผู้สูงอายุไทย. 2544. อุทุมพร จามรมาน. แบบสอบถาม: สร้างและการใช้. 2530.

นภาพร ชโยวรรณ และมาลินี วงษ์สิทธิ์. ผลกระทบทางเศรษฐกิจสังคมและประชากรผู้สูงอายุในประเทศไทย รายงานวิจัย (2529). สถาบันประชากรศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เอกสารประกอบการประชุมวิชาการด้านประสาทยุทธศาสตร์ ครั้งที่ 1, 12 - 14 มกราคม,

นภาพร ชโยวรรณ และมาลินี วงษ์สิทธิ์. (2530). ปัญหาผู้สูงอายุในประเทศไทย. ผลการวิจัยเบื้องต้นเอกสารประกอบการประชุมวิชาการประชากรศาสตร์แห่งชาติ ณ โรงแรม อิมพีเรียล กรุงเทพมหานคร ระหว่าง วันที่ 26 - 27 พฤศจิกายน.

นภาพร ชโยวรรณ รายงานวิจัย "แนวโน้มและลักษณะทางประชากร สังคม และสุขภาพของผู้สูงอายุในประเทศไทย. เอกสารประกอบการสัมมนาผู้สูงอายุในประเทศไทย" 2528.

นิตา ชูโต. คนชราไทย. (2525). รายงานการวิจัย. กรุงเทพฯ: สถาบันวิจัยสังคม จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

นิตา ชูโต. คนชราไทย. (2525). รายงานการวิจัย. กรุงเทพฯ : สถาบันวิจัยสังคม จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

บรรลุ ศิริพานิช. ผู้สูงอายุไทย. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์หมอชาวบ้าน, 2542.

บรรลุ ศิริพานิช. บริการสุขภาพจิตผู้สูงอายุ. การประชุมวิชาการทางสุขภาพจิตครั้งที่ 36 (ม.ป.ท.) 2526.

ประสพ รัตนากร. บริการสาธารณสุขสำหรับผู้สูงอายุในประเทศไทย. เอกสารโรเนียว, 2522.

พจนานุกรมฉบับเฉลิมพระเกียรติ. กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช, 2532.

พรณวดี พุทธิวัฒนะ. (2539). ปีที่ 2 ฉบับที่ 3 (มกราคม 2519). ภาวะสุขภาพและแบบแผนชีวิตผู้สูงอายุ. วารสารรามธิบดีพยาบาลศาสตร์ 2.

พรณวดี พุทธิวัฒนะ. (2539). ความทันสมัยภาพพจน์เกี่ยวกับตนเองและปัญหาบางประการของคนชรา. รายงานการวิจัย สำนักวิจัย สถาบันพัฒนาบริหารศาสตร์.

พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารศาสตร,

2523. สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

พีรสิทธิ์ คำนวนศิลป์ และคณะ. (2523). ความทันสมัยภาพพจน์เกี่ยวกับตนเองและปัญหาบางประการของคนชรา. รายงานการวิจัย สำนักวิจัย สถาบันพัฒนาบริหารศาสตร์.

พีรสิทธิ์ คำนวนศิลป์, สินี กมลวาทิน และประเสริฐ รักไทยดี. ความทันสมัย ภาพพจน์เกี่ยวกับตนเองและปัญหาบางประการของคนชรา. รายงานการวิจัยสำนักวิจัย สถาบันบัณฑิต

มลลิต ชูเนตร. (2538). ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับแบบแผนการดำรงชีวิตและการโภชนาการในผู้สูงอายุ อำเภอตระการพืชผล จังหวัดอุบลราชธานี. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารศาสตร สาขาวิทยาการระบาดบัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.

ศรีจิตรา บุนนาค. "ปัญหาสุขภาพและแนวความคิดเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ." ประชุมวิชาการเรื่องสมองเสื่อมในผู้สูงอายุ ทิศทางใหม่ของการวิจัยและการจัดการ เพื่อการส่งเสริมสุขภาพในผู้สูงอายุ ทิศทางใหม่ของการวิจัยและการจัดการ เพื่อการส่งเสริมสุขภาพในผู้สูงอายุ. วันที่ 12 - 14 มกราคม 2532 (อุดลำนเา)

ศรีเรือน แก้วกังวาล. จิตวิทยาพัฒนาการชีวิตทุกช่วงวัย. เล่ม 2. พิมพ์ครั้งที่ 7, กรุงเทพมหานคร : มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2540.

ศิริจิตรา บุญนาค และสุทธิชัย จิตะพันธ์กุล. (2542). สถานการณ์ของผู้สูงอายุไทยในปัจจุบัน ปัญหาทางสุขภาพ ภาวะพึ่งตนเอง และแนวนโยบายทางการแพทย์และสาธารณสุข. เอกสารประกอบการประชุมวิชาการแห่งชาติว่าด้วยผู้สูงอายุ "ผู้สูงอายุด้วยคุณภาพ" (หน้า 23-45) กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

ศิริชัย กาญจนวาสิ และคณะ. (2537). การเลือกใช้สถิติที่เหมาะสมในการวิจัย. กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

- ศิริมา วงษ์แหลมทอง. (2542). ปัจจัยส่วนบุคคล การรับรู้ประโยชน์ของพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ และพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย , มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
- สถาบันประชากรศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยและกองแผนงานประชากรและกำลังคน สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ เอกสารประกอบการสัมมนา "ผู้สูงอายุในประเทศไทย", 2528.
- สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ. การคาดประมาณประชากรของประเทศไทย 2523 – 2528 กทม. 2531 หน้า 22 – 25.
- สุชีรา ภัทราวุฒวรรตน์. จรรยาบรรณนักวิจัย.วารสารจิตวิทยาคลินิก 2543; 31(2):54-60.
- สุด แสงวิเชียร. "การเปลี่ยนแปลงทางโครงสร้างของผู้สูงอายุ.วารสารสารศิริราช. 22. (กันยายน 2513)
- สุพรรณิ ธีระเจตกุล. (2539). ความสัมพันธ์ระหว่างมโนทัศน์สุขภาพ การรับรู้ภาวะสุขภาพกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุในชนบท อำเภอตระการพืชผล จังหวัดอุบลราชธานี. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่, มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- สุรกุล เจนอบรม. (2534). วิทยาการผู้สูงอายุ.กรุงเทพมหานคร: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- อรพรรณ ทองแดงและคณะ. รายงานการวิจัยการพัฒนาคู่มือการวัดภาวะซึมเศร้าสำหรับผู้สูงอายุไทย.2544
- อรพรรณ เมฆสุภา, อัมพร โอตระกูล, สุวัฒน์ ศรีสรจักร. ความชุกของปัญหาจิตเวชในประชาชนเขตกรุงเทพมหานคร.วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย 2530;32:97 – 110.

ภาษาอังกฤษ

- Cowgill, Donald O. "The Role and Status of the Aged in Thailand " in Donald O. Cowgill and Lowell D. Holmes (ed.) , Aging and Modernization . N.Y., Appleton-Century-Crofts. 1972.
- Cumming, Elaine and Henry, William E. Growing Old : The Process of Cumming, Disengagement. N.Y., 1980.
- Burnside, I.M. (ed.) Psychological Nursing care of the aged (2 nd ed.) McGraw-Hill . N.Y., 1980.
- Burkman, L.F. and Syme, S.L. " Social Networks Host Resistance and Mortality : 9 – year Follow – up Study of Alameda County Resident." American Journal of Epidemiology. (Feb. 1979) : 186 – 203.
- Hogstel, M.O. (ed.) Nursing Care of the Older Adult, John Wiley and Sons. N.Y., 1981.
- Ham, R.J. and Others. Primary Care Geriatrics. Boston : John Wright PSG, Inc., 1983.
- Hendricks, J. and Hendricks, D.C. Aging in Mass Society. 2nd ed. Cambridge : Winthrop Publishers Inc., 1981.
- Hultsch , D.F and Deutsch, F. Adult Development and Aging. New York : Mc. Graw-Hill Book, 1981.
- Steinberg, F.U. Care of the Geriatric Patient. 6th ed, Saint Louis : The C.V. Mosby, 1983.
- Yurick , A.G. and others. The Aged Person and the Nursing Process. New York : A Publishing Division of Prentice – Hall, 1980.
- Pender, N.J. (1982). Health Promotion in Nursing Practice. New York: Appleton Centur Crofts.
- Pender, N.J. (1996). Health Promotion in Nursing Practice. (3 rd ed) Connecticut, U.S.A. : Appleton & Lange.
- Mcglom F.B. and Kick , E. (1978). Health Habits in relation to aging . Journal of American Geriatrics Society. 11 : 481 – 488.

ต้นฉบับ หน้าขาดหาย

ตอนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลทั่วไปและปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับภาวะซึมเศร้า

(คำชี้แจง: ให้ท่านตอบหรือทำเครื่องหมายในข้อที่ตรงกับท่านมากที่สุด)

1.1 อายุ.....ปี

1.2 สถานภาพ โสด คู่ หย่าร้าง หม้าย

1.3 ศาสนา พุทธ คริสต์ อิสลาม อื่นๆ(ระบุ).....

1.4 อาชีพ แม่บ้าน รับจ้าง ธุรกิจ/ค้าขาย/อิสระ รัฐวิสาหกิจ
 อื่นๆ (ระบุ).....

1.5 รายได้ครอบครัว

ไม่มีรายได้ ต่ำกว่า 15,000 บาท

5,000 - 10,000 บาท 10,000 - 15,000บาท

15,000 - 20,000 บาท 20,000 บาทขึ้นไป

ผู้เลี้ยงดูออกค่าใช้จ่าย ท่านเอง บุตรธิดา อื่นๆ ระบุ.....

ภาวะหนี้สิน ไม่มี มี

ถ้ามี หลักพัน หลักหมื่น หลักแสน หลักล้าน

1.6 ระดับการศึกษา

ไม่ได้เรียน ประถมศึกษา มัธยมศึกษาตอนต้น

มัธยมศึกษาตอนปลาย หรือเทียบเท่า อนุปริญญาหรือเทียบเท่า ปริญญาตรี

สูงกว่าปริญญาตรี (ระบุ).....

1.7 ประวัติการใช้ Alcohol หรือ ยาเสพติด ไม่ใช่ ใช่

Alcohol เช่น เหล้า เบียร์ ยาแดง เป็นต้น ระยะเวลาที่ใช้ ปี ปริมาณต่อวัน

บุหรี่ / ซิกาเร่ ระยะเวลาที่ใช้.....ปี ปริมาณต่อวัน

กระท่อม ระยะเวลาที่ใช้ปี ปริมาณต่อวัน.....

กัญชา ระยะเวลาที่ใช้ปี ปริมาณต่อวัน

1.8 ประวัติการใช้ฮอร์โมนบำบัด

ไม่ใช่ ใช่ (เลือกข้อใดข้อหนึ่ง)

เอสโตรเจน ระยะเวลาการใช้ปี

เอสโตรเจนและโปรเจสเตอโรน ระยะเวลาการใช้.....ปี

อื่นๆ (ระบุ)..... ระยะเวลาการใช้ปี

1.9 ประวัติการใช้อาหารเสริม

 ไม่ใช่

 ใช่

 กรดโฟลิก

 วิตามิน E

 วิตามินรวมและวิตามิน B

 เป๊ะก๊วย

 แคลเซียม

 ไม่ทราบชื่อ

1.10 ประวัติการออกกำลังกาย

 ไม่ออกกำลังกาย

 ออกกำลังกาย

 ระยะเวลาการออกกำลังกายแต่ละครั้ง นาที

 ความถี่การออกกำลังกาย นาที

1.11 ประวัติการผ่าตัด

 ไม่เคย

 เคย

 มดลูก

 รังไข่ 2 ซ้ำง

 ต่อมลูกหมาก

 กระดูหลัง

1.12 ประวัติการใช้ยาทางจิตเวช

 ไม่ใช่

 ใช่

 ยาคลายกังวล ระยะเวลาที่ใช้ ปี

 ยาจิตเวชอื่น ๆ (ระบุ)ระยะเวลาการใช้....ปี

1.13 โรคทางกายอะไรบ้าง

 ไม่ใช่

 ใช่

 โรคปวดเมื่อยตามตัว

 โรคปวดหลัง

 โรคเช่าเสื่อม

 กระดูหัก

 โรคความดันโลหิตสูง

 โรคเบาหวาน

 ภาวะไขมันในเลือดสูง

 อุบัติเหตุทางสมองและมีการผ่าตัด

 โรคทางกายอื่นๆ (ระบุ).....

1.1.4 ประวัติโรคทางจิตเวชของท่าน

 ไม่มี

 มี (ระบุ)

 ไม่มี

 มี (ระบุ)

ตอนที่ 2 แบบวัดอารมณ์เศร้า

คำแนะนำ กรุณาขีด ✓ หน้าที่ยี่ตรงกับความรู้สึกของคุณ ในช่วง 1 เดือนนี้

ประจำ	หมายถึง	เกือบทุกวัน
ค่อนข้างบ่อย	หมายถึง	2 - 3 วัน / สัปดาห์
บางครั้ง	หมายถึง	น้อยกว่าสัปดาห์ละครั้ง

3 = ประจำ 2 = ค่อนข้างบ่อย 1 = บางครั้ง 0 = ไม่เคย

	ประจำ	ค่อนข้างบ่อย	บางครั้ง	ไม่ เคย
1. รู้สึกเบื่ออาหาร	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
2. นอนไม่หลับหรือต้องให้ยาช่วยให้หลับ	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
3. รู้สึกอ่อนเพลีย เบื่อหน่าย	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
4. คิดมาก กังวล	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
5. รู้สึกสบายใจ	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
6. รู้สึกเบื่อ ไม่อยากคุย	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
7. ใจลอย ไม่มีสมาธิ	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
8. อยากอยู่เฉย ๆ ไม่อยากทำอะไร	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
9. รู้สึกเศร้า หดหู่ใจ	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
10. ชีวิตอนาคตยังน่าอยู่ มีความหมาย	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
11. ร้องไห้หรืออยากร้องไห้	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
12. ตัดสินใจไม่ได้แม้เรื่องเล็ก ๆ น้อย ๆ	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
13. ชีวิตไม่มีความสุข	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
14. รู้สึกเศร้าซึมเมื่อตื่นนอนตอนเช้า	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
15. รู้สึกตัวเองมีคุณค่า	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
16. ต่ำหนึหรือกลัวโทษตนเอง	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
17. เบื่อหน่ายเกือบทุกอย่าง	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
18. คิดอยากตาย	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
19. คนอื่นทักว่าคุณดูเครียด ซึม หรือหมองคล้ำ	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
20. พยายามฆ่าตัวตาย	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 0		

ประวัติผู้เขียนวิทยานิพนธ์

เรือเอกหญิง พิมพ์พรรณ ภูรุ่งเรืองผล เกิดวันที่ 13 มกราคม 2519 สำเร็จการศึกษาปริญญาพยาบาลศาสตรบัณฑิต วิทยาลัยพยาบาลกองทัพเรือ ในปีการศึกษา 2541 และเข้าศึกษาต่อในหลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขภาพจิต ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เมื่อปีการศึกษา 2547

