

## รายการอ้างอิง

1. ประไพจิตร ชุมแสงวาปี. ประสิทธิผลของโปรแกรมสุขศึกษาต่อพฤติกรรมการเลิกสูบบุหรี่ของนักเรียนชาย สถาบันเทคโนโลยีราชมงคล วิทยาเขตขอนแก่น. วิทยานิพนธ์ปริญญา  
มหาบัณฑิต สาขาวิชาเอกสุขศึกษาและพฤติกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, 2542.
2. ชัยนรินทร์น ปทุมานนท์และคณะ. ค่าใช้จ่ายและคุณภาพชีวิตที่สูญเสียไปด้วยโรคที่เกิดจากการสูบบุหรี่. โครงการวิจัยสถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข, 2544.
3. ปฏิเวช เพชรทะนันท. ความรู้ทัศนคติและการปฏิบัติต่อบุหรี่ของนักเรียนมัธยมศึกษา  
ตอนปลายชายโรงเรียนพิชัยรัตนาคาร อ.เมือง จ.ระนอง. ภาคนิพนธ์ปริญญา  
สาธารณสุขศาสตร์บัณฑิต คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, 2542.
4. วราภรณ์ ภูมิสวัสดิ์ และคณะ. แนวทางการรักษาและให้คำแนะนำเพื่อเลิกสูบบุหรี่สำหรับเภสัชกร.  
กรุงเทพมหานคร: กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข, 2546.
5. สำนักงานสถิติแห่งชาติ สำนักงานนายกรัฐมนตรี. รายงานการสำรวจพฤติกรรมการสูบบุหรี่ของ  
ประชากร พ.ศ. 2544. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์สำนักงานสถิติแห่งชาติ, 2545.
6. ชูชัย ศุภวงศ์, สุภกร บัวสาย และนवलอนันต์ ตันติเกตุ. รายงานการศึกษาวิจัยเรื่องพฤติกรรม  
การสูบบุหรี่ของเยาวชนไทย. ทูสนับสนุนการวิจัยจากสถาบันควบคุมการบริโภคยาสูบ  
กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข. 2540.
7. อรทัย ลิ้มตระกูล. ความสัมพันธ์ระหว่างค่านิยมเกี่ยวกับการสูบบุหรี่และพฤติกรรมการสูบบุหรี่  
ของนักศึกษาระดับอุดมศึกษา. วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต สาขาสังคมศาสตร์  
การแพทย์และสาธารณสุข มหาวิทยาลัยมหิดล, 2534.
8. โรงเรียนนายเรือ. โครงสร้างโรงเรียนนายเรือ. สมุทรปราการ: บริหารยุทธการ ฝ่ายศึกษา  
โรงเรียนนายเรือ, 2547. (อัดสำเนา)
9. ชัยวัฒน์ เทพเสนา. พฤติกรรมการสูบบุหรี่ในนายทหารนักเรียนเสนาธิการทหารเรือ รุ่นที่ 52.  
โรงเรียนเสนาธิการทหารเรือ, 2540. (เอกสารไม่ตีพิมพ์)
10. อรชร พวงมาลา. ความรู้เรื่องบุหรี่ของหญิงมีครรภ์และพฤติกรรมที่มีผลต่อสามีสูบบุหรี่ ในเขต  
อำเภอบ้านลาด จังหวัดเพชรบุรี. ภาคนิพนธ์ปริญญาสาธารณสุขศาสตร์บัณฑิต คณะ  
สาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, 2537.
11. Haitai Chitanondh. Tobacco use an update September 1998. Deputy  
Director-Gerngeral, Department of Medical service Ministry of public Health  
Bangkok Thailand. Mimeographed.

12. สุขาดา ตั้งทางธรรม. เศรษฐศาสตร์เรื่องบุหรี่และอัตราภาษีบุหรี่. สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข, 2540.
13. สุรัชย์ อ้วนพี. ความรู้ทัศนคติและพฤติกรรมการสูบบุหรี่ของผู้นำชุมชน ในเขตอำเภออินทร์บุรี สิงห์บุรี. ภาคนิพนธ์ปริญญาสาธารณสุขศาสตรบัณฑิต คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, 2536.
14. รังสรรค์ บุชปาคม. มะเร็งปอดโรงพยาบาลศิริราช ปี 2517-2536. สารศิริราช. ฉบับที่ 39 (กุมภาพันธ์ 2530) : 67-63.
15. อุไรวัฒน์ วิชาชีวะ. บุหรี่มีผลต่อการทำงานของหัวใจอย่างไร. ใกล้หมอ. ฉบับที่ 12 (กันยายน 2531) :15-16 .
16. Winter, Thomas H. and Difranza, Joseph R. Passive smoking : A public health problem. Public Health Reviews 13. (1985) : 309 – 323.
17. มาลินี ภูวนันท์, ผลดี แก้วสม, รัตนาภรณ์ สุขมี, สุวัฒน์ ชูทิศกะพันธ์ และนิยม จันทร์แนม. ผลของโปรแกรมเพื่อการเลิกสูบบุหรี่ ในกลุ่มผู้มารับบริการคลินิกอดบุหรี่ โรงพยาบาลหาดใหญ่. ทุนอุดหนุนการวิจัยจากสถาบันควบคุมการบริโภคยาสูบ. กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข, 2538.
18. พนมพร เลขะเจริญ. ประสิทธิผลของโปรแกรมการงดสูบบุหรี่ต่อพฤติกรรมการสูบบุหรี่ของคนงานในโรงงานอุตสาหกรรม เขตกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต สาธารณสุขศาสตร์ สาขาสุขศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล, 2532.
19. Oxford River Books English – Thai Dictionary. พจนานุกรมไทย-อังกฤษ. กรุงเทพมหานคร : บริษัทดวงกมลจำกัด, 2548.
20. Webster N. New Webster's Dictionary of the English Languge. USA. Lexicon Publication, 1985.
21. ราชบัณฑิตยสถาน. พจนานุกรมศัพท์สังคมวิทยาไทย-อังกฤษ. พิมพ์ครั้งที่ 2 กรุงเทพมหานคร: อัมรินทร์พรินติ้งกรุ๊ป, 2532.
22. ประภาเพ็ญ สุวรรณ. ทัศนคติ:การวัดการเปลี่ยนแปลงและพฤติกรรมอนามัย. พิมพ์ครั้งที่ 2 กรุงเทพมหานคร: พีระพันธนา, 2526.
23. กมลรัตน์ หลักสุวรรณงษ์. จิตวิทยาสังคม. ภาควิชาแนะแนวและจิตวิทยาการศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒประสานมิตร, 2527.
24. บุญเรียง ขจรศักดิ์. วิธีการวิจัยทางการศึกษา. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพมหานคร: พิชญาพรินต์ติ้ง, 2534.

25. บุญธรรม กิจปรีดาบริสุทธิ์. ระเบียบวิธีวิจัยทางสังคมศาสตร์. กรุงเทพมหานคร: สยามเจริญพานิช, 2531.
26. มาลา รักษาพรหมณ์. ปัจจัยทางสังคมและจิตวิทยาที่ทำนายความตั้งใจในการสูบบุหรี่ของนักเรียนชายระดับมัธยมศึกษา. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาสังคมศาสตร์การแพทย์และสาธารณสุข มหาวิทยาลัยมหิดล, 2527.
27. วรณิกา วงศ์ไกรศรีทอง. ปัจจัยที่มีผลต่อการสูบบุหรี่ของพระสงฆ์. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาวิทยาการระบาด มหาวิทยาลัยมหิดล, 2528.
28. สมชัย ชื่นตา. การศึกษาถึงพฤติกรรมและปัจจัยต่างๆ ที่มีความสัมพันธ์กับการสูบบุหรี่ของกลุ่มนักเรียนชายระดับต่ำกว่าอุดมศึกษาในเขตเทศบาลเมือง ขอนแก่น. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาวิทยาการระบาด มหาวิทยาลัยมหิดล, 2528.
29. มยุรี จิรวินิชฐ์. ความรู้ ทัศนคติ และพฤติกรรมการสูบบุหรี่ของนิสิตชายในจุฬาลงกรณ์ ปี 2533. รายงานการวิจัย คณะแพทยศาสตร์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2534.
30. จินตนา สิ่งสูง. การใช้วิธีการให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม เพื่อลดพฤติกรรมการสูบบุหรี่ของนักศึกษาวิทยาลัยเทคนิคสระบุรี จังหวัดสระบุรี. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาจิตวิทยาการศึกษาและแนะแนว มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2533.
31. กัตติกา พงษ์ศิริ. การศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อการสูบบุหรี่ของนักเรียนนายสิบทหารบกที่จังหวัดลพบุรี. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาวิทยาการระบาดวิทยา มหาวิทยาลัยมหิดล, 2536.
32. จุฬารัตน์ ไตเมฆ. ศึกษาพฤติกรรมการสูบบุหรี่และความคิดเห็นเกี่ยวกับการบังคับใช้พระราชบัญญัติคุ้มครองสุขภาพผู้ไม่สูบบุหรี่ พ.ศ. 2535 ของนักศึกษาวิทยาลัยสาธารณสุขสิรินธร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, 2540.
33. วีระพงศ์ จินะดิษฐ์. ความรู้และทัศนคติต่อการสูบบุหรี่ของนักเรียน มัธยมศึกษาตอนต้นกับมัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนรัตภูมิวิทยา อำเภอรัตภูมิ จังหวัดสงขลา. ภาคนิพนธ์ปริญญาสาธารณสุขศาสตรบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล, 2540.
34. ชูชัย ศุภวงศ์และสุภกร บัวสาย. วิวัฒนาการการควบคุมการบริโภคยาสูบในประเทศไทยทุนอุดหนุนการวิจัยจากองค์การอนามัยโลก. กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข, 2540.
35. สุพิชชา กิ่งแก้วก้านทอง. ปัจจัยบางประการที่มีผลต่อพฤติกรรมการสูบบุหรี่ของผู้หญิงในชุมชน กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาวิชาเอกพยาบาลสาธารณสุข มหาวิทยาลัยมหิดล, 2540.

36. พงษ์ศักดิ์ เผือกสม. ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการสูบบุหรี่ของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลายโรงเรียนนงนราพิชากร อำเภอองครักษ์ จังหวัดพิจิตร. ภาควิชาพันธปริญาสาธาณสุขศาสตรบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล, 2540.
37. ยุวลักษณ์ ชันอาสา. ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการสูบบุหรี่และไม่สูบบุหรี่ของนักเรียนหญิงในมัธยมศึกษาตอนปลาย และประกาศนียบัตรวิชาชีพ เขตกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต สาขาวิชาเอกสุขศึกษาและพฤติกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, 2541.
38. ยุพยง วงศ์ผืน. ความสัมพันธ์ระหว่างบทบาทของครอบครัวกับการสูบบุหรี่ของนักศึกษาชายวิทยาลัยสังกัดกรมอาชีวศึกษา เขตอำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต คณะสาธาณสุขศาสตร มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2544.
39. ตติยะ ช้างไผ่,ภานนท์ ช้างจะงามและวนิดา กาวิชัย. ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการสูบบุหรี่ในวัยรุ่นหญิง. รายงานการวิจัย คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร, 2547.
40. ห้องสมุดสถาบันวิจัยระบบสุขภาพ. โครงการพัฒนาศักยภาพของนักเรียนที่มีพฤติกรรมเสี่ยงต่อการใช้สารเสพติด โรงเรียนมัธยมศึกษาขนาดใหญ่ กรมสามัญศึกษา[ออนไลน์]. (2548). เข้าถึงได้จาก: URL: <http://www.library.hsri.or.th> [ 2 กรกฎาคม 2548]
41. วารสารส่งเสริมสุขภาพ. ประสิทธิผลโปรแกรมสุขศึกษา และการให้คำปรึกษาในการงดสูบบุหรี่ ของผู้ใช้แรงงานไทย ในประเทศสิงคโปร์[ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก: URL: <http://www.advisor.anamai.moph.go.th> [ 2 กรกฎาคม 2548]
42. ประกิต วาทีสาธกิจ และดร.นพดล กรรณิกา. สำรวจพฤติกรรมและทัศนคติต่อการสูบบุหรี่ของผู้หญิงไทย : กรณีศึกษาประชาชนอายุ 15-30 ปีและกลุ่มผู้หญิงที่สูบบุหรี่ในเขตกรุงเทพมหานคร[ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก: URL: <http://www.www.abacpoll.com> [ 28 สิงหาคม 2548]
43. ทัสสนี นุชประยูร และเติมศรี ชำนาญกิจ. สถิติวิจัยทางการแพทย์. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2541.
44. Yamane Taro. Statisic : An Introductory Analysis. Tokyo : International Edition, 1973.
45. ภิรมย์ กมลรัตนกุล, มนต์ชัย ซาลาประวรรตน์ และ ทวีสิน ต้นประยูร. หลักการทำให้สำเร็จ. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร: เท็กซ์ แอนด์ เจอร์นัล พับลิเคชั่น, 2545.
46. มารวิน โกลด์เบอร์ก. แบบแผนพฤติกรรมการสูบบุหรี่ของวัยรุ่นไทย. รายงานการวิจัย มหาวิทยาลัยเพนซิลวาเนีย สหรัฐอเมริกา, 2542.

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก.

แบบสอบถามที่ใช้ในการวิจัย

**เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล****แบบสอบถาม****เรื่อง**

**มุมมองของนักเรียนโรงเรียนนายเรือต่อการสูบบุหรี่และการรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่  
ปี 2548**

**คำชี้แจงในการตอบแบบสอบถาม**

1. แบบสอบถามชุดนี้สำหรับสอบถาม นักเรียนนายเรือชั้นปีที่ 1-5 ทุกคน
2. โปรดตอบแบบสอบถามทุกข้อให้ตรงกับความเป็นจริงของท่านมากที่สุด
3. แบบสอบถามแบ่งออกเป็น 3 ส่วน ประกอบด้วย

ส่วนที่ 1 ข้อคำถามทั่วไปเกี่ยวกับปัจจัยส่วนบุคคลและปัจจัยสิ่งแวดล้อม จำนวน 27 ข้อ

ส่วนที่ 2 ข้อคำถามมุมมองเกี่ยวกับการสูบบุหรี่ จำนวน 20 ข้อ

ส่วนที่ 3 การให้ความสำคัญกับมาตรการ การรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่พร้อมข้อเสนอแนะถ้ามีจำนวน 20 ข้อ

ส่วนที่ 4 การให้ความสำคัญกับกิจกรรมการรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่พร้อมข้อเสนอแนะ ถ้ามีจำนวน 20 ข้อ

แบบสอบถามนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษามุมมองของนักเรียน โรงเรียนนายเรือต่อการสูบบุหรี่และการรณรงค์

เพื่อการไม่สูบบุหรี่ ปี 2548 ให้นักเรียนตอบอย่างอิสระ คำตอบของนักเรียนเป็นข้อคิดเห็นจึงไม่มีคำตอบที่ถูกผิด และไม่ส่งผลกระทบต่อคะแนนการเรียนแต่อย่างใด นักเรียนไม่จำเป็นต้องลงชื่อ ข้อมูลที่รวบรวมได้นำมาประมวลผลวิเคราะห์ข้อมูลและนำเสนอในภาพรวม จึงไม่มีผลใดๆต่อผู้ตอบเป็นรายบุคคล โดยคำตอบทั้งหมดจะเป็นประโยชน์เพื่อการศึกษาจึงขอความร่วมมือในการตอบให้ตรงกับความรู้สึที่แท้จริงของนักเรียน เพื่อจะเป็นประโยชน์การศึกษาอื่นๆ และเป็นข้อเสนอแนะต่อผู้เกี่ยวข้องทางการศึกษาจึงขอความร่วมมือในการตอบให้ครบทุกข้อ

**ขอขอบคุณทุกท่านที่ได้มีส่วนร่วมในการตอบแบบสอบถาม**

**เรือเอกหญิงทักษิณรา ขำจิตร (ร.น.)**

แบบสอบถามเลขที่ □□□

ส่วนที่ 1 ข้อคำถามทั่วไปเกี่ยวกับปัจจัยส่วนบุคคลและปัจจัยสิ่งแวดล้อม

คำชี้แจง : โปรดเติมข้อมูลลงในช่องว่าง หรือทำเครื่องหมาย ✓ ลงใน ( ) ตามความเป็นจริง

- |   |         |
|---|---------|
| 1. ท่านกำลังศึกษาอยู่ชั้นปีที่.....   | educ1   |
| 2. ปัจจุบันท่านมีอายุ.....ปี (เศษถ้าเกิน 6 เดือนนับเป็น 1 ปี)   | age     |
| 3. ศาสนา<br>( ) 1. พุทธ ( ) 2. คริสต์ ( ) 3. อิสลาม ( ) 4. อื่นๆ.....   | reli    |
| 4. เกรดเฉลี่ย (GPAX) เทอมที่แล้ว.....   | gpax    |
| 5. ท่านเป็นโรคภูมิแพ้/หอบหืด หรือไม่<br>( ) 1. ไม่เป็น ( ) 2. เป็นตั้งแต่อายุเท่าไร.....                                | dis     |
| 6. ท่านได้รับเงินใช้สอยจากเงินเบี้ยเลี้ยงและเงินเดือนของทางราชการ<br>เป็นจำนวนเงิน.....บาทต่อเดือน                      | income  |
| ท่านยังได้รับเงินเดือนจากทางอื่นด้วยหรือไม่<br>( ) 1. ได้รับจาก.....เป็นจำนวนเงินเดือนละ.....บาท                        | income1 |
| ( ) 2. ไม่ได้รับจากทางอื่น  | income2 |
| 7. เงินเดือนที่ได้รับแต่ละเดือนเพียงพอกับค่าใช้จ่ายหรือไม่<br>( ) 1. เหลือเก็บ ( ) 2. พอใช้ไม่เหลือเก็บ ( ) 3. ไม่พอใช้ | income3 |
| 8. กิจกรรมใดบ้างที่ท่านชอบทำในเวลาว่าง มากที่สุด (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)<br>( ) 1. อ่านหนังสือ ( ) 2. เที่ยวสถานบันเทิง   | hobby   |
| ( ) 3. เล่นกีฬา ( ) 4. เล่นดนตรี  | hobby 1 |
| ( ) 5. ดูหนัง ( ) 6. อื่นๆ โปรดระบุ.....  | hobby 2 |
|   | hobby 3 |
|   | hobby 4 |
|   | hobby 5 |
|   | hobby 6 |
| 9. ท่านไปเที่ยวสถานบันเทิงบ่อยแค่ไหน<br>( ) 1. ทุกครั้งที่ออกจากโรงเรียน ( ) 2. บางครั้ง                                | relax   |
| ( ) 3. นานๆครั้ง ( ) 4. ไม่เคยไปเลย   |         |
| 10. ในช่วงระยะ 3 เดือนที่ผ่านมา ท่านได้ออกกำลังกายอย่างไร<br>( ) 1. ออกกำลังกายสม่ำเสมอทุกวัน                           | exe     |
| ( ) 2. ออกกำลังกายเป็นประจำแต่ไม่ทุกวัน   |         |
| ( ) 3. ไม่ออกกำลังกายเลย/นานๆครั้ง  |         |





16. ท่านมีบุคคลที่ท่านต้องการเอาเป็นแบบอย่างหรือไม่  
 1. ไม่มี (ถ้าไม่มีข้ามไปข้อ 18)     2. มี  
 model
17. บุคคลที่ท่านต้องการเอาเป็นแบบอย่างของท่าน สูบบุหรี่หรือไม่  
 1. สูบเป็นประจำ     2. สูบบุหรี่เป็นบางครั้ง  
 3. ไม่สูบบุหรี่     4. ไม่สูบแต่เคยสูบ  
 model1
18. ท่านสูบบุหรี่หรือไม่  
 1. ไม่สูบ(ข้ามไปทำข้อ 23)     2. เคยสูบแต่เลิกแล้ว  
 3. ปัจจุบันยังสูบอยู่  
 smoke7
19. ท่านเริ่มสูบบุหรี่ครั้งแรกตั้งแต่อายุเท่าไร.....  
 smoke8
20. บุคคลที่ชักชวนให้ท่านสูบบุหรี่คือใคร (เลือกตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)  
 1. บิดา/คนในครอบครัว     2. เพื่อนนักเรียนนายเรือ  
 3. คนอื่น (ระบุ).....     4. ไม่มีใครชักชวนสูบด้วยตนเอง  
 smoke9
21. สถานที่ที่ท่านชอบสูบบุหรี่มากที่สุดเมื่ออยู่นอกโรงเรียน  
 1. บ้าน     2. บนรถประจำทาง  
 3. บ้านเพื่อน     4. สูบในห้องน้ำ  
 5. สถานบันเทิง     6. ห้างสรรพสินค้า  
 7. โรงภาพยนตร์     8. อื่นๆ.....  
 smoke10
22. ท่านเสียเงินไปกับการซื้อบุหรี่สูบเดือนละประมาณ.....  
 (ถ้าไม่เสียเลย ใส่เลข 0)  
 smoke11
23. ในกลุ่มเพื่อนสนิททั่วไปหรือเพื่อนนักเรียนนายเรือของท่านมีคนสูบบุหรี่หรือไม่  
 1. ไม่มี     2. มี  
 smoke12
24. 24. เมื่อถ้าท่านจบเป็นนายทหารแล้ว ท่านจะสูบบุหรี่หรือไม่  
 1. ไม่สูบแน่นอน     2. สูบแน่นอน  
 3. สูบเป็นบางโอกาสเท่านั้น     4. ไม่แน่ใจ  
 smoke13
25. ท่านรู้สึกเช่นไรกับคนที่สูบบุหรี่ต่อหน้า หรือใกล้ท่าน  
 1. ไม่ชอบ     2. อื่นๆ โปรดระบุ.....  
 3. เฉยๆ  
 smoke14
26. ท่านมีความคิดเห็น เกี่ยวกับการสูบบุหรี่ของผู้หญิงที่จะมาเป็นภรรยาท่านอย่างไร  
 1. ต้องไม่สูบบุหรี่     2. อย่างไรก็ได้ / ไม่แน่ใจ  
 3. อื่นๆ โปรดระบุ.....  
 smoke15

27. ท่านได้รับข้อมูลข่าวสารในเรื่องเกี่ยวกับเรื่องการสูบบุหรี่และการรณรงค์  
เพื่อการไม่สูบบุหรี่จากแหล่งใดบ้าง

( ) 1. ไม่เคยได้รับ

( ) 2. เคยจากที่ใด (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

( ) 2.1 หนังสือพิมพ์

( ) 2.2 โทรทัศน์

( ) 2.3 นิตยสาร

( ) 2.4 Internet

( ) 2.5 หนังสือทางการแพทย์

( ) 2.6 วารสาร

( ) 2.7 วิทยุ

( ) 2.8 อื่น ๆ .....

inf

inf1

inf2

inf3

inf4

inf5

inf6

inf7

inf8

ส่วนที่ 2 ข้อคำถามมุมมองเกี่ยวกับการสูบบุหรี่

คำชี้แจง โปรดให้คะแนนมุมมองของท่านต่อข้อความทางซ้ายมือจากน้อยสุดไปมากที่สุดโดย

ทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องขวามือที่ตรงกับระดับมุมมองของท่านมากที่สุดเพียงช่องเดียว

ข้อ	ข้อความ	มุมมอง					สำหรับผู้วิจัย
		1	2	3	4	5	
		—————→					
	มุมมองเห็นเกี่ยวกับการสูบบุหรี่						
1	การสูบบุหรี่ทำให้สิ้นเปลืองค่าใช้จ่าย						S1
2	การสูบบุหรี่เพียงเล็กน้อยก็เป็นอันตรายต่อสุขภาพ						S2
3	การทดลองสูบบุหรี่ทำให้เกิดการติดบุหรี่						S3
4	การสูบบุหรี่ช่วยลดความเครียด						S4
5	การเลิกสูบบุหรี่ช่วยทำให้สุขภาพดีขึ้น						S5
6	การสูบบุหรี่ช่วยให้มีสมาธิ หนักแน่น รอบคอบมากขึ้น						S6
7	การสูบบุหรี่ทำให้เกิดอันตรายต่อคนข้างเคียง						S7
8	การสูบบุหรี่เป็นการเพิ่มบุคลิกภาพของการเป็นทหาร						S8
9	การสูบบุหรี่ทำให้เป็นที่สนใจของเพศตรงข้าม						S9
10	การสูบบุหรี่แสดงสัญลักษณ์ของความเป็นผู้ใหญ่						S10
11	บุหรี่เป็นยาเสพติดตัวแรกที่เป็นสื่อนำไปสู่สิ่งเสพติดอื่นที่ร้ายแรงกว่า						S11
12	ผู้หญิงที่สูบบุหรี่ในสังคมไทยดูโก้เก๋						S12
13	การที่ผู้หญิงสูบบุหรี่เป็นภาพพจน์ที่ไม่เหมาะสม						S13
14	การสูบบุหรี่เป็นสิทธิส่วนบุคคลที่จะสูบได้ทุกโอกาสและทุกสถานที่						S14
15	คนทุกคนมีส่วนร่วมในการสรรค์สร้างสังคมปลอดบุหรี่						S15
16	คนที่สูบบุหรี่จะเข้าสังคมได้ง่าย และมักมีเพื่อนมาก						S16
17	การสูบบุหรี่ทำให้การเรียนตกต่ำ						S17
18	การปฏิเสธบุหรี่จากเพื่อนเป็นเรื่องที่ลำบากใจ						S18
19	เป็นความรู้สึกที่น่ารำคาญเมื่อต้องอยู่ใกล้คนสูบบุหรี่						S19
20	การสูบบุหรี่ช่วงสอบช่วยให้อ่านหนังสือได้นาน						S20

ส่วนที่ 3 การให้ความสำคัญเกี่ยวกับนโยบาย

คำชี้แจง ข้อความต่อไปนี้ต้องการให้ท่านแสดงมุมมอง โดยการให้ความสำคัญเกี่ยวกับนโยบาย และมาตรการจากภาครัฐเพื่อการไม่สูบบุหรี่ โปรดอ่านทำความเข้าใจกับข้อความแล้วพิจารณาข้อความนั้น ว่าท่านเห็นด้วยหรือไม่ แล้วแสดงเหตุผลเมื่อไม่เห็นด้วย แล้วทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องให้ตรงกับมุมมองของท่าน มุมมองการให้ความสำคัญ 0 = ไม่เห็นด้วย 1 = เห็นด้วย พร้อมข้อเสนอแนะในกรณีไม่เห็นด้วย (ถ้ามี)

ข้อ	ข้อความ	การให้ความสำคัญ			สำหรับผู้วิจัย
		ไม่เห็นด้วย	เห็นด้วย	ข้อเสนอแนะ	
		0	1	เมื่อไม่เห็นด้วย	
	การให้ความสำคัญเกี่ยวกับนโยบายและมาตรการจากภาครัฐ				
21	ห้ามขายแลกเปลี่ยน หรือให้บุหรี่แก่บุคคลอายุต่ำกว่า 18 ปี				S21
22	ห้ามโฆษณาหรือแสดงชื่อหรือเครื่องหมายของผลิตภัณฑ์ยาสูบในสื่อสิ่งพิมพ์ วิทยุ โทรทัศน์ และสื่ออื่นใดที่ใช้เป็นการโฆษณาได้				S22
23	พิมพ์คำเตือนขนาดใหญ่เห็นได้ชัดเจนเกี่ยวกับพิษภัยของบุหรี่ลงบนซองบุหรี่ทุกซอง				S23
24	พิมพ์ภาพอันตรายจากการสูบบุหรี่ขนาดใหญ่ที่ไม่น่าชื่นชมลงบนซองบุหรี่ทุกซอง				S24
25	ห้ามขายบุหรี่โดยใช้เครื่องขายอัตโนมัติ				S25
26	ห้ามขายบุหรี่แบบแบ่งซองขาย				S26
27	กำหนดเขตสูบบุหรี่/ห้ามสูบบุหรี่ในสถานที่ทำงาน				S27
28	กำหนดเขตสูบบุหรี่/ห้ามสูบบุหรี่ในสถานที่สาธารณะ				S28
29	ห้ามสูบบุหรี่ในสถาบันการศึกษา มหาวิทยาลัย โรงพยาบาลและวัด				S29
30	ห้ามไม่ให้ขายบุหรี่ในเขตชุมชนต่าง ๆ เช่น สถานีขนส่ง ศูนย์การค้า				S30

## ส่วนที่ 3 การให้ความสำคัญเกี่ยวกับนโยบาย

คำชี้แจง ข้อความต่อไปนี้ต้องการให้ท่านแสดงมุมมอง โดยการให้ความสำคัญเกี่ยวกับนโยบาย และมาตรการจากภาครัฐเพื่อการไม่สูบบุหรี่ โปรดอ่านทำความเข้าใจกับข้อความแล้วพิจารณาข้อความนั้น ว่าท่านเห็นด้วยหรือไม่ และแสดงเหตุผลเมื่อไม่เห็นด้วย แล้วทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องให้ตรงกับมุมมองของท่าน มุมมองการให้ความสำคัญ 0 = ไม่เห็นด้วย 1 = เห็นด้วย พร้อมข้อเสนอแนะในกรณีไม่เห็นด้วย (ถ้ามี)

ข้อ	ข้อความ	การให้ความสำคัญ			สำหรับผู้วิจัย
		ไม่เห็นด้วย	เห็นด้วย	ข้อเสนอแนะ	
		0	1	เมื่อไม่เห็นด้วย	
	การให้ความสำคัญเกี่ยวกับนโยบายและมาตรการจากภาครัฐ				
31	มีบริการทางการแพทย์ที่จะช่วยให้คนเลิกสูบบุหรี่ให้มากขึ้นเช่นคลินิกเลิกบุหรี่ การให้คำปรึกษาโดยไม่เสียเงิน				S31
32	รัฐบาลหรือหน่วยงานที่เกี่ยวข้องมีกิจกรรมช่วยเยาวชนที่สูบให้เลิก				S32
33	ให้กำลังใจแก่ผู้ที่ต้องการเลิกสูบบุหรี่				S33
34	รัฐควรขึ้นภาษีเป็น 100 % เพื่อให้ราคาบุหรี่แพงขึ้น				S34
35	ครูต้องไม่สูบบุหรี่ในโรงเรียนเพื่อเป็นตัวอย่างที่ดีกับเยาวชน				S35
36	ห้ามถวายบุหรี่แก่พระภิกษุ				S36
37	การเลิกสูบบุหรี่จะต้องใช้วิธีการทางจิตใจและพฤติกรรมบำบัด				S37
38	ในอนาคตกำหนดควรให้มีนโยบายห้ามขายบุหรี่โดยเด็ดขาด				S38
39	ควรมีการปรับเปลี่ยนรูปภาพคำเตือนบนซองบุหรี่เป็นระยะ ๆ เพื่อสร้างความตื่นตัวในเรื่องพิษภัยของบุหรี่อย่างค่อเนื่อง				S39
40	รัฐควรมีนโยบายทำให้บุหรี่หาซื้อได้ยากเช่นการกำหนดให้ไม่ขายบุหรี่ในร้านสะดวกซื้อ				S40

ส่วนที่ 4 ข้อคำถามการให้ความสำคัญกับกิจกรรมรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่

คำชี้แจง ข้อความต่อไปนี้ต้องการให้ท่านแสดงมุมมอง โดยการให้ความสำคัญกับ กิจกรรมการรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ โปรดอ่านทำความเข้าใจกับข้อความแล้วพิจารณาข้อความนั้น ว่าท่านเห็นด้วยหรือไม่และแสดงเหตุผล เมื่อไม่เห็นด้วยแล้วทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องให้ตรงกับมุมมองของท่าน

มุมมองการให้ความสำคัญ 0 = ไม่เห็นด้วย 1 = เห็นด้วย พร้อมข้อเสนอแนะในกรณีไม่เห็นด้วย (ถ้ามี)

ข้อ	ข้อความ	การให้ความสำคัญ			สำหรับผู้วิจัย
		ไม่เห็นด้วย	เห็นด้วย	ข้อเสนอแนะ เมื่อไม่เห็นด้วย	
		0	1		
	การให้ความสำคัญเกี่ยวกับกิจกรรมการรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่				
41	เปิดค่ายคนใจดีช่วยผู้สูงอายุเลิกบุหรี่				S41
42	เยาวชนทำสายรัดข้อมือสีแดงร่วมรณรงค์วันงดสูบบุหรี่โลก				S42
43	กองทัพเรือร่วมรณรงค์กำลังพลเลิกบุหรี่				S43
44	มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนดุสิตร่วมกับนักศึกษา นำทางไปสู่มหาวิทยาลัยปลอดบุหรี่				S44
45	การศึกษานอกโรงเรียนเปิดลานนม-งคบุรี				S45
46	เปิดสายด่วน 1600 ให้คำปรึกษาการเลิกบุหรี่				S46
47	เทเหล้าเผาบุหรี่เป็นพระราชกุศล				S47
48	จัดโครงการบ้านปลอดบุหรี่...ช่วยเด็กไม่คิดบุหรี่				S48
49	จัดค่ายสมาร์ทแคมป์สร้างแกนนำเยาวชนรุ่นใหม่ห่างไกลบุหรี่				S49
50	จัดโครงการ Teens as Teachers สนับสนุนเยาวชนในแต่ละโรงเรียนให้ใช้พลังและความคิดสร้างสรรค์ สร้างค่านิยมใหม่ไม่สูบบุหรี่				S50

ส่วนที่ 4 ข้อคำถามการให้ความสำคัญกับกิจกรรมรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่

คำชี้แจง ข้อความต่อไปนี้ต้องการให้ท่านแสดงมุมมอง โดยการให้ความสำคัญกับ กิจกรรมการรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่โปรดอ่านทำความเข้าใจกับข้อความแล้วพิจารณาข้อความนั้น ว่าท่านเห็นด้วยหรือไม่และแสดงเหตุผลเมื่อไม่เห็นด้วยแล้วทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องให้ตรงกับมุมมองของท่าน

มุมมองการให้ความสำคัญ 0 = ไม่เห็นด้วย 1 = เห็นด้วย พร้อมข้อเสนอแนะในกรณีไม่เห็นด้วย (ถ้ามี)

ข้อ	ข้อความ	การให้ความสำคัญ			สำหรับผู้วิจัย
		ไม่เห็นด้วย	เห็นด้วย	ข้อเสนอแนะ	
		0	1	เมื่อไม่เห็นด้วย	
	การให้ความสำคัญเกี่ยวกับกิจกรรมการรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่				
51	เยาวชนลงชื่อสนับสนุนการห้ามตั้งตู้โชว์บุหรี่				S51
52	จัดโครงการผู้หญิงรุ่นใหม่ไม่สูบบุหรี่โดยรวม ผู้หญิงสวยเก่งจากวงการต่างๆมาร่วมสร้างค่านิยมผู้หญิงรุ่นใหม่ไม่สูบบุหรี่				S52
53	ร้านพิซซาชัทและเคเอฟซีติดสัญลักษณ์ไม่สูบบุหรี่คู่กับชื่อร้าน				S53
54	แจกดติเกอร์ รณรงค์เนื่องในวันงดสูบบุหรี่โลก				S54
55	โรงเรียนเปิดเวทีให้เยาวชนได้แสดงความคิดเห็นต่างๆ ในทางสร้างสรรค์เกี่ยวกับการรณรงค์การไม่สูบบุหรี่				S55
56	ไม่ติดสติ๊กเกอร์ที่หื้อบุหรี่ทุกชนิดและไม่ซื้อเครื่องประดับที่มีหื้อบุหรี่				S56
57	จัดกิจกรรม "No Smoking Acting Contest" คนรุ่นใหม่ไม่สูบบุหรี่ก็เท่ได้				S57
58	ชมรมเดิน-วิ่ง พุทธธรรมมุกดาหาร ได้จัดกิจกรรมโครงการ "ส่งเสริมการจัดร้านอาหารเป็นพื้นที่อากาศสดใสรักวันบุหรี่ จ.มุกดาหาร"				S58
59	โรงเรียนควรติดป้ายไม่สูบบุหรี่ไว้ตามจุดต่างๆของโรงเรียน				S59
60	จัดกิจกรรมในวัดโดยสอดแทรกเรื่องพิษภัยบุหรี่ในการเทศน์				S60



ภาคผนวก ข.

ความคิดเห็นของนักเรียนนายเรือ

## ความคิดเห็นในเรื่องนโยบายและกิจกรรมการรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ของนักเรียนนายเรือโรงเรียนนายเรือ

พบว่า ด้านการให้ความสำคัญกับนโยบายมีข้อเสนอแนะตามรายข้อดังนี้

- ห้ามขายแลกเปลี่ยน หรือให้บุหรี่แก่บุคคลอายุต่ำกว่า 18 ปีพบว่าส่วนใหญ่ต้องการให้ห้ามขายบุหรี่เลยและห้ามขายแลกเปลี่ยน หรือให้บุหรี่แก่บุคคลอายุต่ำกว่า 20 ปี 3 คน รองลงมาคือ ให้มีการควบคุมอย่างจริงจัง และถือว่าเป็นสิทธิส่วนบุคคล 2 ราย และให้ให้ลงทะเบียนซื้อ และถือว่าเป็นการแก้ปัญหาที่ปลายเหตุ 1 ราย

- ห้ามโฆษณาหรือแสดงชื่อหรือเครื่องหมายของผลิตภัณฑ์ยาสูบในสื่อสิ่งพิมพ์ วิทยุโทรทัศน์ และสื่ออื่นใดที่ใช้เป็นการโฆษณาได้ พบว่าส่วนใหญ่ถือว่าเป็นสิทธิส่วนบุคคล 7 ราย รองลงมาได้แก่ในหนังไม่ควรเซนเซอร์ 2 ราย และสามารถโฆษณาได้แต่ต้องมีค่าเตือนของบุหรี่ 1 ราย.

- พิมพ์คำเตือนขนาดใหญ่เห็นได้ชัดเจนเกี่ยวกับพิษภัยของบุหรี่ลงบนซองบุหรี่ทุกซอง พบว่าส่วนใหญ่ไม่มีผลต่อผู้สูบบุหรี่ 6 ราย รองลงมาคือให้ใช้ภาพแสดง 2 ราย และเป็นสิทธิส่วนบุคคล 1 ราย

- พิมพ์ภาพอันตรายจากการสูบบุหรี่ขนาดใหญ่ที่ไม่น่าชื่นชมลงบนซองบุหรี่ทุกซองพบว่าส่วนใหญ่ทำให้ซองบุหรี่ไม่น่าซื้อ 7 ราย รองลงมาคือไม่มีผลทางจิตใจและไม่ได้ผล 3 รายเท่ากัน และห้ามขายบุหรี่เลย 1 ราย

- ห้ามขายบุหรี่โดยใช้เครื่องขายอัตโนมัติพบว่าส่วนใหญ่ ถือว่าเป็นการแก้ไขปัญหาที่ปลายเหตุ 2 ราย และรองลงมาคือ เป็นสิทธิส่วนบุคคล และทำได้แต่ควรมีกฎหมายกำกับอย่างละ 1 ราย

- ห้ามขายบุหรี่แบบแบ่งซองขายพบว่าส่วนใหญ่ ไม่ช่วยให้การสูบบุหรี่ลดลง 9 ราย เป็นสิทธิส่วนบุคคล 5 ราย บางคนอยากสูบบุหรี่จำนวนน้อย 4 ราย ไม่มีผลต่อผู้สูบบุหรี่ 3 ราย เป็นการแก้ปัญหาที่ปลายเหตุและเป็นไปไม่ได้ 2 ราย

- กำหนดเขตสูบบุหรี่/ห้ามสูบบุหรี่ในสถานที่ทำงานพบว่าส่วนใหญ่ถือว่าส่งเสริมการสูบบุหรี่ 3 ราย เป็นสิทธิส่วนบุคคลและไม่ควรกำหนดสถานที่สูบบุหรี่อย่างละ 1 ราย

กำหนดเขตสูบบุหรี่/ห้ามสูบบุหรี่ในสถานที่สาธารณะพบว่าส่วนใหญ่ไม่ควรกำหนดเขตสูบบุหรี่ 2 ราย และเป็นสิทธิส่วนบุคคล 1 ราย

- ห้ามสูบบุหรี่ใน มหาวิทยาลัย สถาบันการศึกษา โรงพยาบาลและวัดเสนอแนะให้กำหนดสถานที่สูบบุหรี่ 8 ราย รองลงมาถือเป็นสิทธิส่วนบุคคล และควรห้ามเฉพาะในโรงพยาบาล 1 ราย

- ห้ามไม่ให้ขายบุหรี่ในเขตชุมชนต่าง ๆ เช่น สถานีขนส่ง ศูนย์การค้าถือว่าเป็นสิทธิส่วนบุคคล 10 ราย รองลงมาคือเป็นการแก้ปัญหาไม่ตรงจุด 4 ราย มีผลด้านเศรษฐกิจ 3 ราย ควรเน้นให้มีจิตสำนึก ไม่มีผลต่อผู้สูบบุหรี่และขายได้แต่ไม่ควรให้โจ่งแจ้ง 1 ราย

- มีบริการทางการแพทย์ที่จะช่วยให้คนเลิกสูบบุหรี่ให้มากขึ้นเช่นคลินิกเลิกบุหรี่ การให้คำปรึกษาโดยไม่เสียเงินเสนอแนะว่า อยู่ที่มีการตัดสินใจของตนเอง 1 ราย ลิ่นเปลือง 1 ราย
- รัฐบาลหรือหน่วยงานที่เกี่ยวข้องมีกิจกรรมช่วยเยาวชนที่สูบบุหรี่ให้เลิกสูบบุหรี่เสนอแนะว่า เป็นการลื่นเปลือง 3 ราย อยู่ที่กำลังใจตนเอง 1 ราย
- ให้กำลังใจแก่ผู้ที่ต้องการเลิกสูบบุหรี่ เสนอแนะว่าควรกดดันให้เลิก 2 ราย
- รัฐควรขึ้นภาษีเป็น 100 % เพื่อให้ราคาบุหรี่แพงขึ้นเสนอแนะว่าคนที่ติดบุหรี่แม้บุหรี่ราคาแพงเท่าใดก็ซื้อสูบ 8 ราย รองลงมาคือควรเพิ่มมากกว่า 100%และอาจเกิดผลกระทบด้านต่างๆ ข้อละ 7 ราย เป็นการแก้ปัญหาที่ปลายเหตุ 5 ราย และควรใช้วิธีแก้ปัญหาอื่นและแพงเกินไป 3 ราย
- ครูต้องไม่สูบบุหรี่ในโรงเรียนเพื่อเป็นตัวอย่างที่ดี กับเยาวชนเสนอแนะว่าเป็นสิทธิส่วนบุคคล 8 ราย สูบได้แต่ควรจำกัดสถานที่ไม่ให้นักเรียนเห็น 6 ราย และครูต้องไม่สูบบุหรี่ไม่ว่าสถานที่ใดๆ 3 ราย และสูบได้แต่ควรจำกัดสถานที่ไม่ให้นักเรียนเห็น
- ห้ามถวายบุหรี่แก่พระภิกษุเสนอแนะว่าเป็นสิทธิส่วนบุคคล และไม่น่าจะเป็นผลเสีย 3 ราย เท่ากันการเลิกสูบบุหรี่จะต้องใช้วิธีการทางจิตใจและ พฤติกรรมบำบัดเสนอแนะว่าถ้าเข้มแข็งพอก็สามารถเลิกได้ 1 ราย
- ในอนาคตกำหนดควรให้มีนโยบายห้ามขายบุหรี่ โดยเด็ดขาดเสนอแนะว่า เป็นไปไม่ได้ 10 ราย รองลงมาถือเป็นสิทธิส่วนบุคคล 5 ราย มีผลด้านเศรษฐกิจและอาจมีผลให้ใช้สิ่งเสพติดอื่น 4 ราย เท่ากัน และควรให้มีการรณรงค์มากกว่านี้ 3 ราย
- ควรมีการปรับเปลี่ยนรูปภาพคำเตือนบนซองบุหรี่เป็นระยะ ๆ เพื่อสร้างความตื่นตัวในเรื่องพิษภัย ของบุหรี่อย่างต่อเนื่องพบว่าส่วนใหญ่ ไม่มีผลต่อผู้สูบ 4 ราย ทำให้ซองบุหรี่ไม่น่าดู 2 ราย และให้หยุดขายบุหรี่เลย 1 ราย
- รัฐควรมีนโยบายทำให้บุหรี่หาซื้อได้ยากเช่น การกำหนดไม่ให้ขายบุหรี่ในร้านสะดวกซื้อพบว่าส่วนใหญ่ถ้าผู้สูบบุหรี่ก็ต้องหาสูบจนได้ 4 ราย เป็นสิทธิส่วนบุคคล 3 ราย อยู่ที่จิตสำนึก 2 ราย มีผลด้านเศรษฐกิจ 1 ราย เป็นไปไม่ได้ 1 ราย ให้มีการเลิกสูบบุหรี่ 1 ราย

ด้านการให้ความสำคัญกับกิจกรรมรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่มีข้อเสนอแนะตามรายข้อดังนี้

- เปิดค่ายคนใจเด็ดช่วยผู้สูงอายุเลิกบุหรี่ มีข้อเสนอแนะว่าสิ้นเปลือง 2 ราย ไม่มีผลต่อผู้สูบบุหรี่ 2 ราย ควรเปิดโอกาสให้ทุกวัย 2 ราย เป็นสิทธิส่วนบุคคล 1 ราย อยู่ที่จิตสำนึก 1 ราย ไม่เกี่ยวข้องกับ การสูบบุหรี่ 1 ราย

- เยาวชนทำสายรัดข้อมือสีแดงร่วมรณรงค์วันงดสูบบุหรี่โลกพบว่าส่วนใหญ่เสนอแนะว่าสิ้นเปลือง 18 ราย รองลงมาคือ ไม่มีประโยชน์ 7 ราย อยู่ที่จิตสำนึก 3 ราย ไม่มีใครทำแล้ว 3 รายและเป็นแพชั่น 3 ราย

- กองทัพเรือร่วมรณรงค์กำลังพลเลิกบุหรี่ เสนอแนะว่าควรออกเป็นมาตรการ 1 ราย

- มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนดุสิตร่วมกับนักศึกษา นำทางไปสู่มหาวิทยาลัยปลอดบุหรี่ เสนอแนะว่าควรจะรณรงค์ทุกมหาวิทยาลัย 1 ราย และเป็นไปไม่ได้ 1 ราย

- การศึกษานอกโรงเรียนเปิดลานนม-งดบุหรี่ เสนอแนะว่า ไม่มีผลต่อนักศึกษา 1 ราย ควรจัดในโรงเรียนนายเรือบ้าง 1 รายและไม่เกี่ยวข้องกัน 1 ราย

- เปิดสายด่วน 1600 ให้คำปรึกษาการเลิกบุหรี่ เสนอแนะว่าให้เปิดสาย 1900 ด้วย 1 ราย

- เทเหล้าเผาบุหรี่เป็นพระราชกุศล ส่วนใหญ่เสนอแนะว่าสิ้นเปลือง 19 ราย รองลงมาคือไม่เกิดประโยชน์ 8 ราย เป็นการสร้างภาพ 3 ราย ทำให้เกิดมลพิษ 2 ราย

- จัดโครงการบ้านปลอดบุหรี่...ช่วยเด็กไม่ติดบุหรี่ เสนอแนะว่าไม่เกี่ยวข้องกับการสูบบุหรี่ 3 ราย

- จัดค่ายสมาร์ทแคมป์สร้างแกนนำเยาวชนรุ่นใหม่ทางไกลบุหรี่ เสนอแนะว่าไม่ได้ประโยชน์

- จัดโครงการ Teens as Teachers สนับสนุนเยาวชนในแต่ละโรงเรียนให้ใช้พลังและความคิดสร้างสรรค์ สร้างค่านิยมใหม่ไม่สูบบุหรี่ เสนอแนะว่า สิ้นเปลือง 2 ราย เป็นไปไม่ได้ 2 รายและ เป็นการสร้างภาพ 1 ภาพ

- เยาวชนลงชื่อสนับสนุนการห้ามตั้งตู้โชว์บุหรี่ เสนอแนะว่าไม่มีผลต่อการสูบบุหรี่ 8 ราย และควรเปิดโอกาสให้ประชาชนทุกคน 1 ราย

- จัดโครงการผู้หญิงรุ่นใหม่ไม่สูบบุหรี่โดยรวมผู้หญิงสวยเก่งจากวงการต่างๆมาร่วมสร้างค่านิยมผู้หญิงรุ่นใหม่ไม่สูบบุหรี่ เสนอแนะว่าไม่มีประโยชน์ 3 ราย และควรเปิดโอกาสให้กลุ่มอื่นจัดด้วย 2 ราย

- ร้านพิชซ่าฮัทและเคเอฟซีติดสัญลักษณ์ไม่สูบบุหรี่คู่กับชื่อร้านส่วนใหญ่ให้ข้อเสนอแนะว่าไม่เหมาะสม 11 ราย เป็นสิทธิส่วนบุคคล 3 ราย และควรติดทุกที่ 1 ราย

- แจกสติ๊กเกอร์ รณรงค์เนื่องในวันงดสูบบุหรี่โลกมีข้อเสนอแนะว่า สิ้นเปลือง 4 รายและควรทำทุกวัน 2 ราย

- โรงเรียนเปิดเวทีให้เยาวชนได้แสดงความคิดเห็นต่างๆ ในทางสร้างสรรค์เกี่ยวกับการรณรงค์การไม่สูบบุหรี่มีข้อเสนอแนะว่า ทำได้เฉพาะบางกลุ่ม 2 รายและไม่ได้ประโยชน์ 1 ราย
- ไม่ติดสติ๊กเกอร์ที่ห่อบุหรี่ทุกชนิดและไม่ซื้อเครื่องประดับที่มีห่อบุหรี่ส่วนใหญ่เสนอแนะว่าเป็นสิทธิส่วนบุคคล 7 ราย รองลงมาคือไม่เกี่ยวกับการสูบบุหรี่ 5 รายและเป็นไปไม่ได้ 1 ราย
- จัดกิจกรรม No Smoking Acting Contest คนรุ่นใหม่ไม่สูบบุหรี่ก็เท่ได้ เสนอแนะให้จัดที่โรงเรียนนายเรือด้วย 1 ราย
- ชมรมเดิน-วิ่ง พุทธธรรมมุกดาหาร ได้จัดกิจกรรมโครงการ ส่งเสริมการจัดร้านอาหารเป็นพื้นที่อากาศสดใสรื้อวันบุรี จ.มุกดาหารเสนอแนะว่าเป็นสิทธิส่วนบุคคล 1 ราย
- โรงเรียนควรติดป้ายไม่สูบบุหรี่ไว้ตามจุดต่างๆ ของโรงเรียนเสนอแนะว่าควรติดป้ายว่าตรงไหนสูบได้ 2 ราย ไม่ได้ผล 1 ราย
- จัดกิจกรรมในวัดโดยสอดแทรกเรื่องพิษภัยบุหรี่ในการเทศน์เสนอแนะว่าไม่เกี่ยวข้องกับศาสนา 1 ราย

ตารางที่ 4.17 แสดงความคิดเห็นในเรื่องการสูบบุหรี่และการรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ของนักเรียนนายเรือ

ข้อเสนอแนะ	จำนวนนักเรียนนายเรือ (คน)
21.ห้ามขายแลกเปลี่ยน หรือให้บุหรี่แก่บุคคลอายุต่ำกว่า 18 ปี	
1. ห้ามขายบุหรี่เลย	3
2. เพิ่มอายุ >20 ปี	3
3. เป็นสิทธิส่วนบุคคล	2
5. ให้ลงทะเบียนซื้อ	1
6. ให้มีการควบคุมอย่างจริงจัง	2
7. เป็นการแก้ปัญหาที่ปลายเหตุ	1

**ตารางที่ 4.17 (ต่อ) แสดงความคิดเห็นในเรื่องการสูบบุหรี่และการรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ของนักเรียนนายเรือ**

ข้อเสนอแนะ	จำนวนนักเรียนนายเรือ (คน)
22. ห้ามโฆษณาหรือแสดงชื่อหรือเครื่องหมายของผลิตภัณฑ์ยาสูบในสื่อสิ่งพิมพ์ วิทยุโทรทัศน์และสื่ออื่นใดที่ใช้เป็นการโฆษณาได้	
1. เป็นสิทธิส่วนบุคคล	7
2. สามารถโฆษณาได้แต่ต้องมีคำเตือนของบุหรี่	1
3. ในหนังสือไม่ควรเซ็นเซอร์	2
23. พิมพ์คำเตือนขนาดใหญ่เห็นได้ชัดเจนเกี่ยวกับพิษภัยของบุหรี่ลงบนซองบุหรี่ทุกซอง	
1. เป็นสิทธิส่วนบุคคล	1
2. ไม่มีผลต่อผู้สูบ	6
3. ควรให้รูปแสดง	2
4. ห้ามขายบุหรี่เลย.	1
24. พิมพ์ภาพอันตรายจากการสูบบุหรี่ขนาดใหญ่ที่ไม่น่าชื่นชมลงบนซองบุหรี่ทุกซอง	
1. ทำให้ซองบุหรี่ไม่น่าซื้อ	7
2. ไม่มีผลทางจิตใจ	3
3. เป็นสิทธิส่วนบุคคล	1
4. ห้ามขายบุหรี่เลย.	1
5. ไม่ได้ผล	3
25. ห้ามขายบุหรี่โดยใช้เครื่องขายอัตโนมัติ	
1. เป็นสิทธิส่วนบุคคล	1
2. เป็นการแก้ปัญหาที่ปลายเหตุ	2
3. ทำได้แต่ควรมีกฎหมายกำกับ	1

**ตารางที่ 4.17 (ต่อ) แสดงความคิดเห็นในเรื่องการสูบบุหรี่และการรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ของนักเรียนนายเรือ**

ข้อเสนอแนะ	จำนวนนักเรียนนายเรือ (คน)
26. ห้ามขายบุหรี่แบบแบ่งซองขาย	
1. เป็นสิทธิส่วนบุคคล	5
2. ไม่มีผลต่อผู้สูบ	3
3. ไม่ช่วยให้การสูบบุหรี่ลดลง	9
4. เป็นการแก้ปัญหาที่ปลายเหตุ	2
5. เป็นไปไม่ได้	2
6. บางคนอยากสูบบุหรี่จำนวนน้อย	4
27. กำหนดเขตสูบบุหรี่/ห้ามสูบบุหรี่ในสถานที่ทำงาน	
1. เป็นการส่งเสริมให้สูบบุหรี่	3
2. ไม่ควรกำหนดเขตสูบบุหรี่	2
3. เป็นสิทธิส่วนบุคคล	2
28. กำหนดเขตสูบบุหรี่/ห้ามสูบบุหรี่ในสถานที่สาธารณะ	
1. เป็นสิทธิส่วนบุคคล	1
2. ไม่ควรกำหนดเขตสูบบุหรี่	2
29. ห้ามสูบบุหรี่ใน มหาวิทยาลัย สถาบันการศึกษา โรงพยาบาลและวัด	
1. เป็นสิทธิส่วนบุคคล	4
2. ควรกำหนดบริเวณที่สูบบุหรี่แทน	8
3. ควรห้ามเฉพาะโรงพยาบาล	1
30. ห้ามไม่ให้ขายบุหรี่ในเขตชุมชนต่าง ๆ เช่น สถานี ขนส่ง ศูนย์การค้า	
1. สิทธิส่วนบุคคล	10
2. เป็นการแก้ปัญหาไม่ตรงจุด	4
3. ควรเน้นให้มีจิตสำนึก	1
4. ไม่มีผลต่อผู้สูบบุหรี่	1
5. มีผลด้านเศรษฐกิจ	3
6. ขายได้แต่ไม่ควรให้ใจจ้ำจี้	1

**ตารางที่ 4.17 (ต่อ) แสดงความคิดเห็นในเรื่องการสูบบุหรี่และการรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ของนักเรียนนายเรือ**

ข้อเสนอแนะ	จำนวนนักเรียนนายเรือ (คน)
31. มีบริการทางการแพทย์ที่จะช่วยให้คนเลิกสูบบุหรี่ให้มากขึ้นเช่นคลินิกเลิกบุหรี่ การให้คำปรึกษาโดยไม่เสียเงิน	
1. อยู่ที่การตัดสินใจของตนเอง	1
2. สิ้นเปลืองบุคคลากร	1
32. รัฐบาลหรือหน่วยงานที่เกี่ยวข้องมีกิจกรรมช่วยเยาวชนที่สูบให้เลิกสูบบุหรี่	
1. เป็นการสิ้นเปลือง	3
2. อยู่ที่การกำลังใจของตนเอง	1
33. ให้กำลังใจแก่ผู้ที่ต้องการเลิกสูบบุหรี่	
1. ควรกดดันซ้ำเติม	2
2. อยู่ที่การกำลังใจของตนเอง	1
34. รัฐควรขึ้นภาษีเป็น 100 % เพื่อให้ราคาบุหรี่แพงขึ้น	
1. ควรเพิ่มมากกว่า 100%	7
2. เป็นการแก้ปัญหาที่ปลายเหตุ	5
3. อาจเกิดผลกระทบทางด้านต่างๆตามมา	7
4. คนที่ติดบุหรี่แม้บุหรี่จะแพงเท่าใดเขาก็ซื้อสูบ	8
5. ควรใช้วิธีแก้ปัญหาวิธีอื่น	3
6. แพงเกินไป	3
35. ครูต้องไม่สูบบุหรี่ในโรงเรียนเพื่อเป็นตัวอย่างที่ดีกับเยาวชน	
1. สิทธิส่วนบุคคล	8
2. ครูต้องไม่สูบไม่ว่าสถานที่ใดๆ	3
3. สูบได้แต่ควรจำกัดสถานที่ไม่ควรให้นักเรียนเห็น	6
36. ห้ามถวายบุหรี่แก่พระภิกษุ	
1. สิทธิส่วนบุคคล	3
2. ไม่น่าจะเป็นผลเสีย	3



**ตารางที่ 4.17 (ต่อ) แสดงความคิดเห็นในเรื่องการสูบบุหรี่และการรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ของนักเรียนนายเรือ**

ข้อเสนอแนะ	จำนวนนักเรียนนายเรือ (คน)
37. การเลิกสูบบุหรี่จะต้องใช้วิธีการทางจิตใจ และ พฤติกรรมบำบัด	
1. ถ้าเข้มแข็งพอก็จะสามารถเลิกได้เอง	1
38. ในอนาคตกำหนดควรให้มีนโยบายห้ามขาย บุหรี่ โดยเด็ดขาด	
1. สิทธิส่วนบุคคล	5
2. เป็นไปไม่ได้	10
3. มีผลด้านเศรษฐกิจ	4
4. อาจมีผลให้ใช้สิ่งเสพติดอื่น	4
5. ควรให้มีการรณรงค์มากกว่า	3
39. ควรมีการปรับเปลี่ยนรูปภาพคำเตือนบนซองบุหรี่ เป็นระยะ ๆ เพื่อสร้างความตื่นตัวในเรื่องพิษภัย ของ บุหรี่อย่างต่อเนื่อง	
1. ทำให้ซองบุหรี่ไม่น่าดู	2
2. ไม่มีผลต่อผู้สูบ	4
3. ให้หยุดขายบุหรี่เลย	1
40. รัฐควรมีนโยบายทำให้บุหรี่หาซื้อได้ยากเช่น การ กำหนดไม่ให้ขายบุหรี่ในร้านสะดวกซื้อ	
1. เป็นสิทธิของบุคคล	3
2. อยู่ที่จิตสำนึก	2
3. มีผลด้านเศรษฐกิจ	1
4. เป็นไปไม่ได้	1
5. ให้มีการเลิกสูบบุหรี่	1
6. ไม่เกี่ยวข้อง	1
7. ผู้ที่สูบก็ต้องหาสูบจนได้	4

**ตารางที่ 4.17 (ต่อ) แสดงความคิดเห็นในเรื่องการสูบบุหรี่และการรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ของนักเรียนนายเรือ**

ข้อเสนอแนะ	จำนวนนักเรียนนายเรือ (คน)
41.เปิดค่ายคนใจเด็ดช่วยผู้สูงอายุเลิกบุหรี่	
1. สิ้นเปลือง	2
2. ไม่มีผลต่อการสูบบุหรี่	2
3. เป็นสิทธิของบุคคล	1
4. อยู่ที่จิตสำนึก	1
5. ควรเปิดโอกาสให้ทุกวัย	2
6. ไม่เกี่ยวข้องกัน	1
42.เยาวชนทำสายรัดข้อมือสีแดงร่วมรณรงค์วันงดสูบบุหรี่โลก	
1. สิ้นเปลือง	18
2. ไม่มีประโยชน์	7
3. อยู่ที่จิตสำนึก	3
4. ไม่มีใครทำแล้ว	3
5. เป็นแฟชั่น	3
43.กองทัพเรือร่วมรณรงค์กำลังพลเลิกบุหรี่	
1. ควรออกเป็นมาตรการ	1
44.มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนดุสิตร่วมกับนักศึกษา นำทางไปสู่มหาวิทยาลัยปลอดบุหรี่	
1. ควรจะรณรงค์ทุกมหาวิทยาลัย	2
2. เป็นไปไม่ได้	2
45.การศึกษานอกโรงเรียนเปิดลานนม-งดบุหรี่	
1. ไม่มีผลต่อนักศึกษา	1
2. ไม่เกี่ยวข้องกัน	1

**ตารางที่ 4.17 (ต่อ) แสดงความคิดเห็นในเรื่องการสูบบุหรี่และการรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ของนักเรียนนายเรือ**

ข้อเสนอแนะ	จำนวนนักเรียนนายเรือ (คน)
46.เปิดสายด่วน 1600 ให้คำปรึกษาการเลิกบุหรี่	
1. ให้เปิดสายด่วน 1900 ด้วย	1
47.เทเหล้าเผาบุหรี่เป็นพระราชกุศล	
1. สิ้นเปลือง	19
2. ไม่เกิดประโยชน์	8
3. เป็นการสร้างภาพ	3
4. ทำให้เกิดมลพิษ	2
5. ไม่มีผลต่อการสูบบุหรี่	1
48.จัดโครงการบ้านปลอดบุหรี่...ช่วยเด็กไม่ติดบุหรี่	
1. ไม่เกี่ยวข้องกัน	3
49.จัดค่ายสมาร์ทแคมป์สร้างแกนนำเยาวชนรุ่นใหม่ ห่างไกลบุหรี่	
1. ไม่ได้ประโยชน์	6
50.จัดโครงการ Teens as Teachers สนับสนุน เยาวชนในแต่ละโรงเรียนให้ใช้พลังและความคิด สร้างสรรค์ สร้างค่านิยมใหม่ไม่สูบบุหรี่ -	
1. สิ้นเปลือง	2
2. เป็นการสร้างภาพ	1
3. เป็นไปไม่ได้	2
51.เยาวชนลงชื่อสนับสนุนการห้ามตั้งตู้โชว์บุหรี่	
1. ไม่มีผลต่อการสูบบุหรี่	8
2. ควรเปิดโอกาสให้ประชาชนทุกคน	1

**ตารางที่ 4.17 (ต่อ) แสดงความคิดเห็นในเรื่องการสูบบุหรี่และการรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ของนักเรียนนายเรือ**

ข้อเสนอแนะ	จำนวนนักเรียนนายเรือ (คน)
52.จัดโครงการผู้หญิงรุ่นใหม่ไม่สูบบุหรี่โดยรวมผู้หญิงสวยเก่งจากวงการต่างๆมาร่วมสร้างค่านิยมผู้หญิงรุ่นใหม่ไม่สูบบุหรี่	
1. ไม่มีประโยชน์	3
2. ควรเปิดโอกาสให้กลุ่มอื่นจัดด้วย	2
53.ร้านพิซซาชัทและเคเอฟซีติดสัญลักษณ์ไม่สูบบุหรี่คู่กับชื่อร้าน	
1. ไม่เหมาะสม	11
2. เป็นสิทธิส่วนบุคคล	3
3. ควรติดทุกที่	1
54.แจกสติ๊กเกอร์ รณรงค์เนื่องในวันงดสูบบุหรี่โลก	
1. ควรทำทุกวัน	2
2. สิ้นเปลือง	4
55.โรงเรียนเปิดเวทีให้เยาวชนได้แสดงความคิดเห็นต่างๆ ในทางสร้างสรรค์เกี่ยวกับการรณรงค์การไม่สูบบุหรี่	
1. ทำได้เฉพาะบางกลุ่ม	2
2. ไม่ได้ประโยชน์	1
56.ไม่ติดสติ๊กเกอร์ยี่ห้อบุหรี่ทุกชนิดและไม่ซื้อเครื่องประดับที่มียี่ห้อบุหรี่	
1. เป็นสิทธิส่วนบุคคล	7
2. ไม่เกี่ยวกับการสูบบุหรี่	5
3. เป็นไปไม่ได้	1

**ตารางที่ 4.17 (ต่อ) แสดงความคิดเห็นในเรื่องการสูบบุหรี่และการรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ของนักเรียนนายเรือ**

ข้อเสนอแนะ	จำนวนนักเรียนนายเรือ (คน)
57.จัดกิจกรรม No Smoking Acting Contest คนรุ่นใหม่ไม่สูบบุหรี่ก็เทห์ได้	
1. ควรจัดที่โรงเรียนนายเรือด้วย	1
58.ชมรมเดิน-วิ่ง พุทธธรรมมุกดาหาร ได้จัดกิจกรรมโครงการ ส่งเสริมการจัดร้านอาหารเป็นพื้นที่อากาศสดใสรักษาวันบุรี จ.มุกดาหาร	
1. เป็นสิทธิส่วนบุคคล	1
59.โรงเรียนควรติดป้ายไม่สูบบุหรี่ได้ตามจุดต่างๆของโรงเรียน	
1. ควรติดป้ายว่าตรงไหนสูบได้	2
2. ไม่ได้ผล	1
60.จัดกิจกรรมในวัดโดยสอดแทรกเรื่องพิษภัยบุหรี่ในการเทศน์	
1. ไม่เกี่ยวข้องกับศาสนา	3

ต้นฉบับ หน้าขาดหาย

## ประวัติผู้เขียนวิทยานิพนธ์

เรือเอกหญิง ทักษิณรา ขำจิตร เกิดวันที่ 25 ตุลาคม พ.ศ. 2519 ที่อำเภอเมืองจังหวัดจันทบุรี สำเร็จการศึกษาปริญญาพยาบาลศาสตรบัณฑิต วิทยาลัยพยาบาลกองทัพเรือ เมื่อปีการศึกษา 2542 เข้าศึกษาต่อปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต ในสาขาเวชศาสตร์ชุมชน ภาควิชาเวชศาสตร์ป้องกัน และสังคม คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เมื่อปีการศึกษา 2547 ปัจจุบันรับราชการ ตำแหน่ง นายทหารพยาบาลประจำกองสูตินรีเวช ช่วยราชการหอผู้ป่วยศัลยกรรม 2 ล่าง โรงพยาบาลสมเด็จพระปิ่นเกล้า กรมแพทย์ทหารเรือ

