



REFERENCE

- Ayranci U., Son, N. & Son, O. (2005). Prevalence of nonvitamin, nonmineral supplement usage a Turkish University. Journal of Public Health. 5:47
- Balluz, L., Okoro, C.A., Browman, B.A., Sedula, M.K. & Mokdad, A.M. (2001) Vitamin or supplement use among adults behavioral risk factors surveillance system in 13 states. Public Health Reports. 120(2), 117-123.
- Balluz, L., Kiezek, S.M., Rossane M.P. & Mulinare, J. (2000). Vitamin and mineral supplement use in the United States: Results From the Third National Health and Nutrition Examination Survey. Arch Family Med. 9(3), 258-263.
- Bell, A., K.D., McCreary, D.R., & Hovey, R. (2004). A look at Nutritional Supplement use in Adolescents. Journal of Adolescent Health. 34(6), 508-516.
- Benton, D., Fordy, J., & Haller, J.(1994). The impact of long-term vitamin supplementation on cognitive functioning. Journal of Psychopharmacology. 117, 298-305.
- Block, G., Cox, C., Madans, J., Schreiber, G.B., Licitra, L., & Melia, N. (1987): Vitamin supplement use, by demographic characteristics. American Journal of Epidemiology. 127(2), 297-306.
- Block, G., Jensen, C.D., Norkus, E.P., Dalvhi, T.B., Wong, L.G., McManus, J.F., et al. (2007). Usage patterns, health, and nutritional status of long-term multiple dietary supplement users: a cross sectional study. Nutritional Journal. 6, 30

- Child Thai. (2008). Vitamins and Mineral supplements in Thailand. retrieved December 8,2007, from: <http://www.childthai.org>
- Chulalongkorn Univeristy. (2008). Chulalongkorn University Official Website. Retrieved December 1, 2007, from: <http://www.chula.ac.th>
- Dewsnap, B. (1999). A social psychological model of relations between marketing and sales. European Journal of Market. 36, 875-89
- Driskell, J.A., Giraud, D.W. (1996). Beliefs and Usage of Vitamin/Mineral Supplements by Graduate Students. Journal of the American Dietetic Association. 96(9), A97
- E-LIB: Health Library for Thai (1992). Dietary Supplements for daily life. Retrieved: December 4, 2007, from http://www.elibonline.com/doctors/food_vitamin1.html(Text in Thai)
- Euromonitor International. (2008). Food Supplement market in Hongkong and China. Retrieved December 5, 20007, from <http://www.euromonitor.com>
- Fennel, D. (2004). Determinants of supplement usage. Preventive Medicine. 3, 932-939.
- Ford, E.S. (2000). Vitamin Supplement Use and Diabetes Melliluts incidence among adults in the United States. American Journal of Epidemiology. 153(9), 892-897.
- Food and Drug Administration. (2008). Thai Reference Dietary Intake. Retrieved January 6, 2008, from: <http://www.fda.moph.go.th>

- Fugh Berman, A. & Cott, J.M. (1999). Dietary Supplements and Natural products as Psychotherapeutic Agents. Psychosomatic Medicine. 61(5), 712-728
- Grovers, P.C.M. (2005). Product personality and its influence on consumer preference. Journal of Consumer Marketing. 22(4), 189-197
- Health Library for Thai. (2007). Food supplements at present. retrieved December 4, 2007, from: [http:// www.elib-online.com/doctors/food_vitamin1.html](http://www.elib-online.com/doctors/food_vitamin1.html) (text in Thai)
- Hetherrington, M.M. & Bell, A. (2000). Effects of repeat consumption on pleasantness, preference and intake. British Food Journal. 102(7), 507-520
- Hoggatt, K.J., Bernstein, L., Reynolds, P., Culver, H.A. & Deapen, D., et al. (2002). Correlates of vitamin supplement use in the united States: data from the California Teachers Study Cohort: Cancer Causes and Control. 13(8), 735-740.
- Hogatt, K.J. (2003). Commentary: Vitamin supplements use and confounding by lifestyle International Journal of Epidemiology. 32, 553-55
- Ishihara, J., Sobue, T., Yamamoto, S., Sasaki, S. & Tsugane, S. (2003). Demographics, Lifestyle, health characteristics and dietary intake among dietary supplement users in Japan. International Journal of Epidemiology. 32(4), 546-533.
- Intarakumnerd, P., Chairatana, P., Tangchitpiboon, T. (2002). National innovation system in less successful developing countries: the case of Thailand. Research policy. 31(8-9), 1445-1457.

- Jatoi, A., Brent Williams, B., Nicholas, F., Marks, R., Aubury, M.C., Wamfler, J., et al, (2004). Is voluntary vitamin and mineral supplementation associated with better outcome in non-small cell lung cancer patients? Results from the Mayo Clinic Lung cancer cohort. Journal of Lung Cancer, 49(1), 77-84.
- Jensen, M.B. & Hessov, IB. (1997). Dietary Supplementation at Home Improves the Regain of Lean Body Mass after Surgery. Nutrition. 13(5), 423-429.
- Kim, I., Williamson, D., Byers, T., & Koplan, J.P. (1993). Vitamin and Mineral Supplement Use and Mortality in US a Cohort. American Journal of Public Health 83(4),546-550.
- Kim, S.H., Han, J.H., Zhu, Q.Y., & Keen, C.L. (2006). Use of vitamins, minerals and other dietary supplements by 17- and 18-year-Old Students in Korea. Journal of Medicinal Food. 6(1), 27-42.
- Kim, S.H, Han, J.H., & Keen, C.L. (2001). Vitamin and mineral supplement use by healthy teenagers in Korea: Motivation factors and dietary consequence: Nutrition 2001 : 17: 373-280.
- Kuznairz, M., Mitchel, P., Cumming, R.G.& Flood, V.M. (2001). Use of vitamin supplements and Cataract. The Blue Mountains Eye Study. American Journal of Ophthalmology. 132(1), 19-26.
- Leppälä, J.M., Virtamo, J., Fogelholm, R., Albanes, D., Taylor, P.R.&Heinonen, O.P. (2000). Vitamin E and beta carotene supplementation in high risk for stroke: a

subgroup analysis of the Alpha-Tocopherol, Beta-Carotene Cancer Prevention Study. Archives of Neurology. 57(10), 1503-1509.

Lina, C.F., (2002). Segmenting customer brand preference: demographic or psychographic(2002). Journal of Product & Brand Management. 11(4). 249-268

Lyle, B.J., Mares-Periman ,J.A., Klien, B.E.K., Klien R., & Greger, J.L. (1998) Supplement users differ from nonusers in demographic, lifestyle, dietary and health Characteristics: American Society for Nutritional Sciences. 128(12), 2355-2362

Weekly Manager online. (2007), Dietary Supplement Market, adjusting the market group. Retrieved 7/1/2006, from <http://www.thaiday.com/mgrWeekly/ViewNews.aspx?NewsID=9500000139101>
(Text in Thai)

Weekly-Manager Online. (2008). Food supplement market and ways to simulate growth. retrieved January 7, 2008, from:
www.thaiday.com/mgrWeekly/ViewNews.aspx?NewsID=9500000139101

McDowall, J.A., (2007). Supplements use by young athletes. Journal of Sports Science and Medicine. 6(3), 337-342

Moyad, M.A. (2003). The potential benefits of dietary and /or supplemental calcium and vitamin D. Journal of Urologic Oncology. 21(5), 384-91.

- Pacific Bridge Medical. (2007). New Regulatory Trends in Thailand's Pharmaceutical Market. Retrieved January 7, 2008, from:
www.pacificbridgemedical.com/publications/html/ThailandMar199.htm
- Office of dietary Supplements, National Institute of health. (2007). Vitamin and Mineral fact sheet. Retrieved December 14, 2007, from:
http://ods.od.nih.gov/Health_Information/Vitamin_and_Mineral_Supplement_Fact_Sheets.aspx
- Pedro, M.V. (2004). Vitamin supplements usage and nutritional knowledge in a sample of Portuguese health and science students. Nutrition Research. 24(2), 165-172.
- Phupolsakul, N. (2000). International Market Research- Vitamins and Nutritional Foods. Retrieved January 1, 2008 from: www.stratgis.ic.gc.ca/epic/site/imr-ri.nsf/en/gr1128228e.html
- Prentice, R.L. (2007). Clinical trials and observational studies to assess the chronic disease benefits and risk of multivitamin-multimineral supplements. The American Journal of Clinical Nutrition. 85(1), 308-313.
- William M.K. Trochim (2006). Likert Scale. Research Methods and Knowledge Base., All Rights Reserved
- Rock, C.L. (2007) Multivitamin-multimineral supplements: who uses them?. American Journal of Clinical Nutrition. 85(1), 277S-279S.

- Sebastian, R.S., Cleveland, L.E., Goldman, J.D, Moshfegh, A.J. (2007). Older adults who use vitamin/mineral supplements differ from nonusers in nutrient intake adequacy and dietary attitudes. Journal of American Dietetic Association. 107(8), 1322-1332.
- Slesinki, M.J, Subar, A.F.& Kahle, L.L. (1995). Trends in use of vitamin and mineral supplement in the United States: the 1987 and 1992 National Health Interview Surveys. Journal of American Dietetic Association. 95(8), 921-923.
- Sobal, J., Daly, M.P. (1990). Vitamin/mineral supplement use among General Practice patients in the United Kingdom. Family Practice. 7(3), 181-183.
- Stang, J., Story, M.T., Harnack, L., Neumark-Sztainer, D.(2000). Relationship between vitamin and mineral supplement use, dietary intake, and dietary adequacy among adolescents. Journal of the American Dietetic Association. 100(8), 905-910.
- Thai customs Department. (2008). Dietary Supplements in Thailand. Retrieved December 10,20007. From: <http://www.customs.go.th>
- Thai Heat Web. (2007). Dietary supplements, do they really benefit?. Retrieved January 7, 2008. From: <http://www.thaiheartweb.com/foodsupplement.htm>
(Text in Thai)
- Thannsetakij. (2007). Dietary supplements: Coping with inflation. Retrieved December 4, 2007. from:
www.thannews.th.com/detailnews.php?id=M2411&issue=2271 (Text in Thai)

- The Australian Trade Commission. (2007). Health supplements to Thailand. Retrieved January 7, 2008, from <http://www.austrade.gov.au/health-supplements-to-Thailand/default.aspx>
- Thomans, P.R. (2004). Supplement use among US adults: Implications for the Dietetic Professionals. Journal of American Dietetic Association. 164(6), 950-951.
- Times Higher Education. (2007). World University Rankings. Retrieved January 8, 2008, from <http://www.timeshighereducation.com>.
- U.S. Commercial Service Thailand. (2007). Market research in Thailand 2007. Retrieved January 7, 2008, from <http://www.buyusa.gov/thailand/en/research.html>
- Vitamin and Supplement Guide. (2006). Vitamin and Supplement Guide. Retrieved November 1, 2007, from <http://www.vitaminsupplementguide.com/>
- Vitolins, M.Z., Quandt, S.A., Case, L.D., Bell, R.A., Arcury, T.A., & Juilana, M. (2000). Vitamin and mineral supplements use by older rural adults. Journals of Gerontology. 55(10), M613-M617.
- White, E., Patterson, R.E., Kristak, A.R., Thorngquist, M., King, I & Shatuck, A.L, et al. (2003). American Journal of Epidemiology. 159(1), 83-89.
- Wikipedia. (2007). Vitamins and Minerals. Retrieved November 2, 2007, from <http://www.wikipedia.com>

William M.K. Trochim (2006). Likert Scale. Research Methods and Knowledge Base.

Retrieved December 5, 2007, from

<http://www.socialresearchmethods.net/kb/scallik.php>

World bank. (2007). Health, Nutrition & Population in Thailand. Retrieved

December, 4, 2007, from [http:// www.go.worldbank.org/LQHRC9AQ10](http://www.go.worldbank.org/LQHRC9AQ10)

Yong, M.B. (1990). Vitamin use and beliefs among students at Malaysian University.

The Journal of the Royal Society for the Promotion of Health. 110(4), 132-

134.

APPENDIXCIES

APPENDIX A
BUDGET OF THE STUDY

Category	Unit	Cost(Thai Baht)
Material Cost		
1. Questionnaire preparation	350*20	7,000
2. Miscellaneous stationary		
3. Report preparation	1*1000	1,000
	10*200	2000
Allowance and utility expense		
4. Research Assistants	6*800	4,800
5. Telephone cost		
6. Travelling expense	200*2.5	500
	10 days*400	4,000
Total		19,300 Baht

APPENDIX B
SCHEDULE OF ACTIVITIES

Activities	2007						2008					
	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Dec	Jan	Feb	Mar	Apr	May	Jun
Study Literature Review	■	■	■	■								
Feasibility study			■	■	■							
Proposal preparation						■	■	■				
Proposal Examination								■				
Data Collection								■	■	■		
Data analysis										■		
Thesis document writing											■	■
Thesis defense examination												■
Revision of the thesis report												■
Submit as final product												■

APPENDIX C

CONSENT FORMS (THAI VERSION)

ใบยินยอม

ตัวอย่างที่.....

การวิจัยเรื่อง “ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านสังคมประชากรศาสตร์กับการบริโภคผลิตภัณฑ์อาหารเสริมจำพวกวิตามินหรือแร่ธาตุในกลุ่มเจ้าหน้าที่ของจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย”

ข้าพเจ้าชื่อ นางสาว ณัฐธิดา แสงปราสาท กำลังศึกษาปริญญาโทที่วิทยาลัยวิทยาศาสตร์ สาธารณสุข จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย แบบสอบถามชุดนี้ เป็นการวิจัยในหัวข้อเรื่อง “ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านสังคมประชากรศาสตร์กับความพึงพอใจในการบริโภคผลิตภัณฑ์อาหารเสริมจำพวกวิตามินหรือแร่ธาตุในกลุ่มเจ้าหน้าที่ของจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย” ในฐานะที่ท่านเป็นอาจารย์หรือเจ้าหน้าที่ในจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ข้าพเจ้าจึงขอสอบถามความยินยอมของท่านในการตอบแบบสอบถามนี้

หากท่านยินยอมให้ความร่วมมือ กรุณาเซ็นชื่อในช่องว่างด้านล่าง แบบสอบถามทั้งหมดมี 4 ส่วน รวม 58 ข้อ ซึ่งใช้เวลาประมาณ 20 นาที ในการตอบคำถาม ส่วนแรกคือคำถามเกี่ยวกับข้อมูลทั่วไปของท่าน ส่วนที่สองคือคำถามเกี่ยวกับความรู้ในเรื่องวิตามินและผลิตภัณฑ์อาหารเสริมจำพวกวิตามิน ส่วนที่สามและส่วนที่สี่ คือคำถามเกี่ยวกับทัศนคติที่ท่านมีต่อผลิตภัณฑ์อาหารเสริมจำพวกวิตามินและการใช้ผลิตภัณฑ์อาหารเสริมดังกล่าว

ผลการตอบแบบสอบถาม นอกจากจะเป็นประโยชน์ต่อการศึกษาเชิงวิชาการแล้ว ยังเป็นองค์ประกอบสำคัญในการศึกษาของข้าพเจ้าอีกด้วย

ข้อมูลของท่านจากแบบสอบถามจะเป็นความลับ ท่านอาจปฏิเสธการตอบแบบสอบถามเมื่อใดก็ได้ และการตอบแบบสอบถามนี้ไม่เสียค่าใช้จ่ายใดๆ ทั้งสิ้น

ขอบพระคุณอย่างยิ่งในความร่วมมือของท่าน

.....
สถานที่/เวลา

.....
ผู้วิจัย/ผู้ช่วยวิจัย

.....
สถานที่/เวลา

.....
ผู้ตอบแบบสอบถาม

APPENDIX D

CONSENT FORMS (ENGLISH VERSION)

Consent Form

Sample no.....

“The association between sociodemographic factors and consumption of vitamin/mineral supplement in Chulalongkorn Supporting Staff”

Nathida Caengprasath is my name who is now studying for a Master’s degree level at the College of Public Health Sciences, Chulalongkorn University.

My topic is about the **“The association between sociodemographic factors and consumption of vitamin/mineral supplement in Chulalongkorn Supporting Staff”**. As you are one of the Teacher/ Supporting Staff here. I would then like to ask for your permission to join this study.

If you agree, first sign your name at the “Name of the subject” below. You will see the questionnaire of 58 items which may take only 20 minutes to reply. From total 4 parts, first is the part of general information background of you as a Teacher or Supporting staff. The second part is your knowledge about vitamins and vitamin supplement, followed with your attitudes and your practices on vitamin supplements.

The result of the study is not only for my academic learning. It will also be a key element of my study.

Your reply will be confidential. You may decline, and stop doing the questionnaire whenever you wish. No need to make any payment to take part in this research as well.

May I sincerely thank you for joining us.

.....

.....

Place/Date

Researcher/Assistant

.....

.....

Place/Date

Subject Name

APPENDIX E

QUESTIONNAIRES (THAI VERSION)

แบบสอบถาม

ตัวอย่างที่.....

การวิจัยเรื่อง “ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านสังคมประชากรศาสตร์กับการบริโภคผลิตภัณฑ์อาหารเสริมจำพวกวิตามินหรือแร่ธาตุในกลุ่มเจ้าหน้าที่ของจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย”

ข้าพเจ้าชื่อ นางสาว ณัฐธิดา แสงปราสาท กำลังศึกษาปริญญาโทที่วิทยาลัยวิทยาศาสตร์ สาธารณสุข จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย แบบสอบถามชุดนี้ เป็นการวิจัยในหัวข้อเรื่อง “ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านสังคมประชากรศาสตร์กับความพึงพอใจในการบริโภคผลิตภัณฑ์อาหารเสริมจำพวกวิตามินหรือแร่ธาตุในกลุ่มเจ้าหน้าที่ของจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย” ในฐานะที่ท่านเป็นอาจารย์หรือเจ้าหน้าที่ในจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ข้าพเจ้าจึงขอสอบถามความยินยอมของท่านในการตอบแบบสอบถามนี้

หากท่านยินยอมให้ความร่วมมือ กรุณาเซ็นชื่อในช่องว่างด้านล่าง แบบสอบถามทั้งหมดมี 4 ส่วน รวม 58 ข้อ ซึ่งใช้เวลาประมาณ 20 นาที ในการตอบคำถาม ส่วนแรกคือคำถามเกี่ยวกับข้อมูลทั่วไปของท่าน ส่วนที่สองคือคำถามเกี่ยวกับความรู้ในเรื่องวิตามินและผลิตภัณฑ์อาหารเสริมจำพวกวิตามิน ส่วนที่สามและส่วนที่สี่ คือคำถามเกี่ยวกับทัศนคติที่ท่านมีต่อผลิตภัณฑ์อาหารเสริมจำพวกวิตามินและการใช้ผลิตภัณฑ์อาหารเสริมดังกล่าว

ผลการตอบแบบสอบถาม นอกจากจะเป็นประโยชน์ต่อการศึกษาเชิงวิชาการแล้ว ยังเป็นองค์ประกอบสำคัญในการศึกษาของข้าพเจ้าอีกด้วย

ข้อมูลของท่านจากแบบสอบถามจะเป็นความลับ ท่านอาจปฏิเสธการตอบแบบสอบถามเมื่อใดก็ได้ และการตอบแบบสอบถามนี้ไม่เสียค่าใช้จ่ายใดๆ ทั้งสิ้น

ขอบพระคุณอย่างยิ่งในความร่วมมือของท่าน

.....
สถานที่/เวลา

.....
ผู้วิจัย/ผู้ช่วยวิจัย

.....
สถานที่/เวลา

.....
ผู้ตอบแบบสอบถาม

แบบสอบถามเรื่อง “ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านสังคมประชากรศาสตร์และการบริโภคและความพึงพอใจในผลิตภัณฑ์อาหารเสริมจำพวกวิตามินหรือเกลือแร่ในกลุ่มอาจารย์และเจ้าหน้าที่ของจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย”

“ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านสังคมประชากรศาสตร์กับการบริโภคผลิตภัณฑ์อาหารเสริมจำพวกวิตามินหรือแร่ธาตุในกลุ่มเจ้าหน้าที่ของจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย”

โดย นางสาว ญัฐธิดา แสงปราสาท

วิทยาลัยวิทยาศาสตร์สาธารณสุข จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย พ.ศ. 2551

ส่วนที่ 1 : ข้อมูลทั่วไป

คำแนะนำ คำถามต่อไปนี้เป็นคำถามด้านประชากรศาสตร์เกี่ยวกับข้อมูลทั่วไปของท่าน กรุณาทำเครื่องหมาย X ในวงเล็บหน้าคำตอบที่ท่านเลือกเพียงข้อเดียว และเขียนคำตอบของท่านลงในช่องว่าง

1. คณะ / สาขาวิชา/ สำนักงาน.....

2. ตำแหน่ง

() 2.1 อาจารย์

() 2.2 เจ้าหน้าที่

() 2.3 อื่นๆ

3. เพศ

() 3.1 ชาย

() 3.2 หญิง

4. อายุ (ปี)

() 4.1 ระหว่าง 21-30 ปี

() 4.2 ระหว่าง 31-40 ปี

() 4.3 ระหว่าง 41-50 ปี

() 4.4 ระหว่าง 51-60 ปี

5. สัญชาติ

- () 5.1 ไทย () 5.2 อื่นๆ.....

6. สถานภาพสมรส

- () 6.1 โสด () 6.2 สมรส
 () 6.3 หม้าย () 6.4 หย่าร้าง
 () 6.5 แยกกันอยู่ () 6.6 อื่นๆ.....

7. ระดับการศึกษา (สูงสุด)

- () 7.1 มัธยมศึกษา () 7.2 ปวช.
 () 7.3 ปวส. () 7.4ปริญญาตรี
 () 7.5 ปริญญาโท () 7.6 ปริญญาเอก
 () 7.7 อื่นๆ.....

8. รายได้ครอบครัว (ต่อเดือน)

- () 8.1 น้อยกว่า 10,000 บาท () 8.2 10,000-29,999 บาท
 () 8.3 30,000 -49,999 บาท () 8.4 50,000-69,999 บาท
 () 8.5 มากกว่า 70.000 บาท

9. พฤติกรรมการสูบบุหรี่

- () 9.1 สูบเป็นประจำ () 9.2 เลิกสูบแล้ว
 () 9.3 นานๆ ครั้ง () 9.4 ไม่เคยสูบบุหรี่

10. พฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์

10.1 ไม่ดื่ม

10.2 บางโอกาส

10.3 อย่างน้อยสัปดาห์ละครั้ง

10.4 ทุกวัน

11. ท่านออกกำลังกายหรือไม่

11.1 ใช่

11.2 ไม่

หาก ใช่ กรุณาระบุประเภทและความถี่ในการออกกำลังกาย

ประเภท	ความถี่

12. ท่านคิดว่าสุขภาพของท่านเป็นอย่างไร

12.1 ดีมาก

12.2 ดี

12.3 พอใช้

12.4 ไม่ดี

13. จำนวนชั่วโมงที่ท่านทำงานต่อวัน

- () 13.1 น้อยกว่า 5 ชั่วโมง () 13.2 ระหว่าง 5-8 ชั่วโมง
 () 13.3 ระหว่าง 9-12 ชั่วโมง () 13.4 มากกว่า 13 ชั่วโมง

14. โดยปกติแล้ว ท่านรับประทานอาหารกี่มื้อต่อวัน

- () 14.1 หนึ่งมื้อ () 14.2 สองมื้อ
 () 14.3 สามมื้อ () 14.4 มากกว่าสามมื้อ

ส่วนที่ 2 : ความรู้ในเรื่องวิตามินและผลิตภัณฑ์อาหารเสริมวิตามินหรือเกลือแร่

1. ท่านทราบไม่ว่าผลิตภัณฑ์อาหารเสริมวิตามิน A มีประโยชน์ต่อ

- () 1.1 ตา () 1.2 กระดูก
 () 1.3 ผิวหนัง () 1.4 ไม่ทราบ

2. ท่านทราบไม่ว่าวิตามิน A ได้รับมากที่สุดได้ในอาหารประเภทใด

- () 2.1 เนื้อไก่ () 2.2 ไข่
 () 2.3 แครอท () 2.4 ไม่ทราบ

3. ท่านทราบไม่ว่าผลิตภัณฑ์อาหารเสริมวิตามิน B คอมเพล็กซ์จะช่วย

- () 3.1 ช่วยกระตุ้นระบบเมตาบอลิซึม () 3.2 ช่วยให้สายตาดีขึ้น
 () 3.3 ช่วยเพิ่มมวลกระดูก () 3.4 ไม่ทราบ

4. ท่านทราบไม่ว่าวิตามิน B ได้รับมากที่สุดในอาหารประเภทใด

- () 4.1 ก๋วยเตี๋ยว () 4.2 มะม่วง
() 4.3 เนื้อหมู () 4.4 ไม่ทราบ

5. ผลิตภัณฑ์อาหารเสริมวิตามิน C จะช่วยให้หายหวัดเร็วขึ้น

- () 5.1 เห็นด้วย () 5.2 ไม่เห็นด้วย
() 5.3 ไม่แน่ใจ

6. ท่านทราบไม่ว่าวิตามิน วิตามิน C ได้รับจากอาหารประเภทใด

- () 6.1 ส้ม () 6.2 ผักโขม
() 6.3 แผลมอน () 6.4 ไม่ทราบ

7. ท่านทราบไม่ว่าผลิตภัณฑ์อาหารเสริมวิตามิน D มีประโยชน์สูงสุดต่อ

- () 7.1 ผู้สูงอายุ () 7.2 วัยรุ่น
() 7.3 ทารก () 7.4 ไม่ทราบ

8. ท่านทราบไม่ว่าวิตามิน D ได้รับจากอะไรมากที่สุด

- () 8.1 แสงอาทิตย์ () 8.2 เนื้อหมู
() 8.3 กะหล่ำปลี () 8.4 ไม่ทราบ

9. ท่านทราบไม่ว่าผลิตภัณฑ์อาหารเสริมวิตามิน E มีประโยชน์ต่อร่างกายมากที่สุด

- () 9.1 หัวใจ () 9.2 สายตา
() 9.3 ระบบเมตาบอลิซึม () 9.4 ไม่ทราบ

10. ท่านทราบไม่ว่าวิตามิน E ได้รับจากอะไรมากที่สุด

- () 10.1 เฮเซลนัท () 10.2 มะเขือเทศ
() 10.3 ผักโขม () 10.4 ไม่ทราบ

11. ท่านทราบไม่ว่าผลิตภัณฑ์อาหารเสริมแคลเซียมมีประโยชน์อย่างไรมากที่สุด

- () 11.1 ช่วยคลายเครียด () 11.2 บำรุงสายตา
() 11.3 บำรุงกระดูก () 11.4 ไม่ทราบ

12. ท่านทราบไม่ว่าแคลเซียมได้รับจากอาหารประเภทใดมากที่สุด

- () 12.1 ถั่ว () 12.2 บรอกโคลี
() 12.3 นมถั่วเหลือง () 12.4 ไม่ทราบ

13. ท่านทราบไม่สังกะสีเป็นแร่ธาตุชนิดหนึ่ง

- () 13.1 ใช่ () 13.2 ไม่ใช่
() 13.3 ไม่แน่ใจ

14. ท่านทราบไม่ว่าสังกะสีมีประโยชน์ต่อร่างกายมนุษย์อย่างไร

- () 14.1 ป้องกันโรคนอนไม่หลับ () 14.2 ช่วยให้ร่างกายเจริญเติบโต
() 14.3 ทำให้ผิวมีสุขภาพดีขึ้น () 14.4 ไม่ทราบ

15. ผลิตภัณฑ์อาหารเสริมกรดโฟลิกมีประโยชน์สูงสุดต่อ

- () 15.1 หญิงตั้งครรภ์ () 15.2 หนุ่มสาว
() 15.3 ผู้สูงอายุ () 15.4 ไม่ทราบ

16. ท่านทราบไม่ว่ากรดโฟลิกได้รับจากอาหารประเภทใดมากที่สุด

() 16.1 ผักโขม

() 16.2 ปลา

() 16.3 เนื้อหมู

() 15.4 ไม่ทราบ

17. ท่านทราบไม่ว่าธาตุเหล็กมีประโยชน์ต่อกลุ่มใดมากที่สุด

() 17.1 ผู้บริจาคเลือด

() 17.2 หนุ่มสาว

() 17.3 ผู้สูงอายุ

() 17.4 ไม่ทราบ

18. ท่านทราบไม่ว่าธาตุเหล็กได้รับจากอาหารชนิดใดมากที่สุด

() 18.1 ปลา

() 18.2 กะหล่ำปลี

() 18.3 ส้ม

() 18.4 ไม่ทราบ

19. ท่านทราบไม่ว่าการได้รับสารไอโอดีนอย่างเพียงพอช่วยป้องกันโรคอะไร

() 19.1 โรคปัญญาอ่อน

() 19.2 การเจริญเติบโตผิดปกติ

() 19.3 โรคกระดูกพรุน

() 19.4 ไม่ทราบ

20. ท่านทราบไม่ว่าไอโอดีนได้รับจากอาหารชนิดใดมากที่สุด

() 20.1 อาหารทะเล

() 20.2 เนื้อหมู

() 20.3 สตรอเบอร์รี่

() 20.4 ไม่ทราบ

ส่วนที่ 3: ทักษะที่ท่านมีต่อผลิตภัณฑ์อาหารเสริมจำพวกวิตามินและการบริโภคผลิตภัณฑ์

ดังกล่าว

1. ท่านคิดว่าผลิตภัณฑ์อาหารเสริมจำพวกวิตามินหรือเกลือแร่เป็นสิ่งจำเป็นหรือไม่

() 1.1 จำเป็น

() 1.2 ไม่จำเป็น

2. การบริโภคผลิตภัณฑ์อาหารเสริมจำพวกวิตามินหรือเกลือแร่เป็นสิ่งจำเป็นใช่หรือไม่

() 2.1 ใช่

() 2.2 ไม่ใช่

ข้อความ	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็น ด้วย	ไม่ แน่ใจ	ไม่เห็น ด้วย	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง
1. ผลิตภัณฑ์อาหารเสริม วิตามินหรือเกลือแร่ช่วยให้ ฉันมีอายุยืนยาวขึ้น					
2. ผลิตภัณฑ์อาหารเสริม วิตามินหรือเกลือแร่ช่วยให้ ฉันรู้สึกกระปรี้กระเปร่า					
3. ผลิตภัณฑ์อาหารเสริม วิตามินหรือเกลือแร่ช่วย ป้องกันโรคเรื้อรัง					
4. การบริโภคผลิตภัณฑ์อาหาร เสริมวิตามินหรือเกลือแร่ เหมาะกับรูปแบบการดำเนิน ชีวิตที่เร่งรีบ					

ข้อความ	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็น ด้วย	ไม่ แน่ใจ	ไม่เห็น ด้วย	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง
5. บริโภคผลิตภัณฑ์อาหารเสริม วิตามินหรือ กลีโอะแร่ทำให้ฉัน ทันสมัย					
6. บริโภคผลิตภัณฑ์อาหาร เสริมวิตามินหรือกลีโอะแร่ช่วยให้ ฉันมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง					
7.บริโภคผลิตภัณฑ์อาหาร เสริมวิตามินหรือกลีโอะแร่มีผลเสีย มากกว่าผลดี					
8.ผลิตภัณฑ์อาหารเสริม วิตามินหรือกลีโอะแร่บางชนิดมี ราคาสูงเกินจริง					
9.การบริโภคผลิตภัณฑ์ อาหารเสริมวิตามินหรือกลีโอะแร่ เป็นสิ่งไม่จำเป็นหากรับประทาน อาหารตามสัดส่วนที่พอเหมาะ					
10.ถึงแม้อาหารเสริมจะมี ราคาสูงน่าจะหาซื้อ รับประทานเพราะมีผลที่คุ้มค่า					

ส่วนที่ 4 : การใช้ผลิตภัณฑ์อาหารเสริมวิตามินและเกลือแร่

1. ท่านบริโภคผลิตภัณฑ์อาหารเสริมวิตามินหรือเกลือแร่บ้างหรือไม่

1.1 ใช่

1.2 ไม่ (ทำข้อ 2 ต่อ)

2. ในอนาคตอันใกล้นี้ ท่านคิดที่จะบริโภคผลิตภัณฑ์อาหารเสริมวิตามินหรือเกลือแร่บ้างหรือไม่

2.1 ใช่

2.2 ไม่ (สิ้นสุดการตอบแบบสอบถาม ขอขอบคุณท่านที่สละเวลาตอบแบบสอบถาม)

3. ท่านบริโภคผลิตภัณฑ์อาหารเสริมวิตามินหรือเกลือแร่มาเป็นระยะเวลานานเท่าไร

3.1 น้อยกว่า 6 เดือน

3.2 6-12 เดือน

3.3 1 -2 ปี

3.4 มากกว่า 2 ปี

4. โปรดกรอกข้อมูลลงในตารางด้านล่างโดยจำแนกชนิดของผลิตภัณฑ์อาหารเสริมวิตามินหรือเกลือแร่ที่ท่าน บริโภค ยี่ห้อที่ผลิตในประเทศหรือนำเข้าจากต่างประเทศ และความถี่ในการบริโภค

ก. ชนิด : ชนิดของผลิตภัณฑ์อาหารเสริมวิตามินหรือเกลือแร่ ตัวอย่างเช่น แคลเซียม

ข. ชื่อทางการค้า : ชื่อยี่ห้อของผลิตภัณฑ์อาหารเสริม ตัวอย่างเช่น Caltrate

ค. เหตุผลในการบริโภค : เหตุผลที่ท่านเลือกบริโภคผลิตภัณฑ์อาหารเสริมวิตามินหรือเกลือแร่ดังกล่าว

ง. ความถี่ในการบริโภค : ท่านบริโภคผลิตภัณฑ์อาหารเสริมวิตามินหรือเกลือแร่ดังกล่าวบ่อยเพียงใด

ชนิดของวิตามิน	ชื่อทางการค้า	เหตุผลในการบริโภค	ความถี่ในการบริโภค
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			

5. แรงจูงใจสำคัญที่ทำให้ท่านบริโภคผลิตภัณฑ์อาหารเสริมวิตามินมากที่สุดคือ

5.1 ตัวท่านเอง

5.2 แพทย์แนะนำ

5.3 ป้องกันโรคเรื้อรัง

5.4 เพื่อนหรือญาติพี่น้องแนะนำ

6. โปรดเรียงลำดับความสำคัญของปัจจัยในการเลือกซื้อผลิตภัณฑ์อาหารเสริมวิตามินหรือเกลือแร่

(1 ต่ำที่สุด และ 4 สูงที่สุด)

() ราคา

() ยี่ห้อ

() ปริมาณ

() คุณสมบัติของวิตามิน

7. โปรดเรียงลำดับปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการตัดสินใจเลือกซื้อผลิตภัณฑ์อาหารเสริมวิตามินของท่าน

(1 ต่ำที่สุด และ 4 สูงที่สุด)

() สื่อต่างๆ (โฆษณาทางทีวี, โฆษณาทางวิทยุ, ป้ายโฆษณาต่างๆ)

() คำแนะนำของเภสัชกร

() คำแนะนำของเพื่อนหรือญาติพี่น้อง

() คำแนะนำของตัวแทนจำหน่าย

8. ท่านเลือกที่จะบริโภคแคลเซียมรวมมากกว่าที่จะบริโภควิตามินที่จำแนกชนิด

() 8.1 ใช่

() 8.2 ไม่ใช่

9. ท่านบริโภคผลิตภัณฑ์อาหารเสริมวิตามินเกินกว่าปริมาณที่ได้รับคำแนะนำ

() 9.1 ใช่

() 9.2 ไม่ใช่

10. ก่อนการเลือกซื้อผลิตภัณฑ์อาหารเสริมวิตามินหรือเกลือแร่ ท่านเลือกที่จะปรึกษาบุคคลใดเป็นอันดับแรก

() 10.1 ผู้เชี่ยวชาญ (เภสัชกร, แพทย์, พยาบาล) () 10.2 เพื่อน

() 10.3 ญาติพี่น้อง

() 10.4 ตัวท่านเอง

11. ท่านคิดจะบริโภคผลิตภัณฑ์อาหารเสริมวิตามินหรือเกลือแร่ไปตลอดชีวิตหรือไม่

() 11.1 ใช่

() 11.2 ไม่ใช่

12. ท่านเคยแนะนำให้บุคคลอื่นบริโภคผลิตภัณฑ์อาหารเสริมวิตามินหรือเกลือแร่หรือไม่

() 12.1 เคย

() 12.2 ไม่เคย

13. บุคคลใดในครอบครัวท่านที่บริโภคผลิตภัณฑ์อาหารเสริมวิตามินหรือเกลือแร่เช่นกัน

.....

14. โดยปกติแล้ว ท่านซื้อผลิตภัณฑ์อาหารเสริมวิตามินหรือเกลือแร่จากแหล่งใด

() 14.1 ร้านขายยา (เช่น บูธ, วัตสัน)

() 14.2 โรงพยาบาล, คลินิก

() 14.3 แหล่งขายตรง (เช่น แอมเวย์)

() 14.4 อื่นๆ

15. ท่านรู้สึกว่าคุณภาพดีขึ้นหรือไม่หลังจากบริโภคผลิตภัณฑ์อาหารเสริมวิตามินหรือเกลือแร่

() 15.1 ใช่

() 15.2 ไม่

16. ผลิตภัณฑ์อาหารเสริมวิตามินหรือเกลือแร่มีผลดีต่อสุขภาพของท่านอย่างไร

16.1.....

() 16.2 ไม่มีเลย

() 16.3 ไม่ทราบ

17. หากเป็นไปได้ โปรดระบุชื่อผลิตภัณฑ์อาหารเสริมวิตามินหรือเกลือแร่ที่มีผลดีต่อสุขภาพท่าน

พร้อมบอกด้วยว่าคืออะไร

17.1.....

() 17.2 ไม่มีเลย

() 17.3 ไม่ทราบ

18. ในความคิดเห็นของท่าน ผลิตภัณฑ์อาหารเสริมวิตามินหรือเกลือแร่ชนิดใดมีคุณประโยชน์ต่อ

ร่างกายมนุษย์ มากที่สุด

18.1.....

() 18.2 ไม่ทราบ

จบแบบสอบถาม ขอขอบคุณค่ะ

APPENDIX F

QUESTIONNAIRES (ENGLISH VERSION)

Questionnaire on “The association between sociodemographic factors and consumption of vitamin/mineral supplement in Chulalongkorn Supporting Staff”

By Nathida Caengprasath

The College of Public Health Sciences, Chulalongkorn University, 2008.

Part 1: General information

Instruction: The following questions are about your demographic information. Please mark X in the parenthesis () for the only one answer that fits yourself. Please also write down in the blank space where provided.

1. Faculty/College/Office name.....
2. Position

<input type="checkbox"/> 2.1 Teaching staff	<input type="checkbox"/> 2.2 Supporting staff
<input type="checkbox"/> 2.3 Other.....	
3. Gender

<input type="checkbox"/> 3.1 Male	<input type="checkbox"/> 3.2 Female
-----------------------------------	-------------------------------------
4. Age (years)

<input type="checkbox"/> 4.1 Between 21-30	<input type="checkbox"/> 4.2 Between 31-40
<input type="checkbox"/> 4.3 Between 41-50	<input type="checkbox"/> 4.4 between 51-60
5. Nationality

<input type="checkbox"/> 5.1 Thai	<input type="checkbox"/> 5.2
Other.....	

6. Marital status

- 6.1 Single 6.2 Married
 6.3 Widowed 6.4 Divorced
 6.5 Separate 6.6 Other.....

7. Education level (highest level obtained):

- 7.1 Secondary School 7.2 Lower vocational school (ปวช)
 7.3 Higher vocational school (ปวส) 7.4 Bachelor's Degree
 7.5 Master's Degree 7.6 Doctoral Degree
 7.7 Other.....

8. Monthly household income

- 8.1 less than 10,000 baht 8.2 10,000-29,999 Baht
 8.3 30,000 -49,999 baht 8.4 50,000-69,999 baht
 8.5 70,000 baht or more

9. Smoking status

- 9.1 Current 9.2 Former
 9.3 Rarely 9.4 Never

10. Alcohol Consumption

- 10.1 None 10.2 Socially
 10.3 At least once a week 10.4 Daily

11. Do you exercise

11.1 Yes

11.2 No

If yes, please fill in the type of exercise and frequency

Type of Exercise	Frequency

12. How do you perceive your health condition?

12.1 Extremely Healthy

12.2 Healthy

12.3 Fairly Healthy

12.4 Un-Healthy

13. Working hours/day

13.1 Less than 5 hours

13.2 between 5-8 hours

13.3 Between 9-12 hours

13.4 More than 12 hours

14. How many meals do you consume a day normally?

14.1 One meal

14.2 Two meals

14.3 Three meals

14.4 More than three meals

PART 2: KNOWLEDGE OF VITAMINS AND VITAMIN/ MINERAL
SUPPLEMENT

1. Vitamin A supplement is beneficial for the
 - 1.1 Eye
 - 1.2 Bone
 - 1.3 Skin
 - 1.4 I do not know
2. Vitamin A can be obtained from
 - 2.1 Chicken
 - 2.2 Egg
 - 2.3 Carrots
 - 2.4 I do not know
3. Vitamin B complex supplement will
 - 3.1 Boost metabolism
 - 3.2 Improve eyesight
 - 3.3 Improve bone density
 - 3.4 I do not know
4. Vitamin B can be obtained
 - 4.1 Banana
 - 4.2 Mango
 - 4.3 Pork
 - 4.4 I do not know
5. Vitamin C supplement will reduce the lengths of colds
 - 5.1 Agree
 - 5.2 Not sure
 - 5.3 Disagree
6. Vitamin C can be obtained from
 - 6.1 Orange
 - 6.2 Spinach
 - 6.4 Salmon
 - 6.3 I do not know
7. Vitamin D supplement can prevent which disease ?
 - 7.1 Osteoporosis
 - 7.2 Diabetes
 - 7.3 Obesity
 - 7.4 High blood pressure

8. Vitamin D can be obtained from

8.1 Sun light

8.3 Cabbage

8.2 Pork

8.4 I do not know

9. Vitamin E supplement is beneficial for

9.1 Heart

9.2 Eye sight

9.3 Metabolism

9.4 I do not know

10. Vitamin E can be obtained from

10.1 Hazelnut

10.2 Tomatoes

10.3 Spinach

10.4 I do not know

11. Calcium supplement is beneficial for

11.1 Stress

11.2 Eye sight

11.3 Bone

11.4 I do not know

12. Calcium can be obtained from

12.1 Beans

12.2 Broccoli

12.3 Soy milk

12.3 I do not know

13. Zinc is a mineral

13.1 Right

13.2 Not sure

13.3 Wrong

14. Zinc is beneficial towards the human body in what way

14.1 Prevents insomnia

14.2 Promotes Growth

14.3 Improves Skin complexion

14.4 I do not know

15. Folic acid supplement is the most beneficial for which group?

15.1 Pregnant woman

15.2 Adolescents

15.3 Elderly

15.4 I do not know

16. Folic acid can be obtained from

16.1 Spinach

16.2 Fish

16.3 Pork

16.4 I do not know

17. Iron is beneficial for

17.1 Blood donors

17.2 Adolescents

17.3 Elderly

17.4 I do not know

18. Iron can be obtained from

18.1 Fish

18.2 Cabbage

18.3 Spinach

18.4 I do not know

19. Efficient iodine intake can prevent

19.1 Mental retardation

19.2 Abnormal growth

19.3 Osteoporosis

19.4 I do not know

20. Iodine can be obtained from

20.1 Salt with iodine

20.2 Pork

20.3 Strawberry

20.4 I do not know

PART 3: ATTITUDE ON VITAMIN SUPPLEMENT/ AND CONSUMPTION

1. Do you think vitamin/mineral supplement is necessary

() 1.1 Yes

() 1.2 No

2. Vitamin/mineral supplement consumption is a must

() 2.1 Yes

() 2.2 No

Statement	Strongly Agree	Agree	Somewhat agree	Disagree	Strongly disagree
3. Vitamin/mineral supplement will prolong my life					
4. Vitamin/mineral supplement consumption can do more harm than good					
5. Vitamin/mineral supplement will makes me feel more energetic					
6. Vitamin/mineral supplements will protect me from chronic disease					
7. Some vitamin/mineral supplements are over priced					
8. Consumption of vitamin/mineral supplement is unnecessary with a balanced diet					
9. Vitamin/mineral supplement will makes me feel less fatigue					

10. Vitamin / mineral supplement consumption suits my busy lifestyle					
11. Vitamin/ mineral supplement consumption makes me feel in trend					
12. Consumption of vitamins/minerals supplements has improved my physical health					
13. Even though vitamins or mineral supplements are expensive they are worthwhile					

PART 4: PRACTICE OF VITAMIN/ MINERAL SUPPLEMENT USAGE

8. Do you consume vitamins or mineral supplement

1.1 Yes (Please proceed to Q.3)

1.2 No (If no please proceed to Q.2)

9. Do you have any plans on consuming vitamins in the near future

2.1 Yes (Thank you for your time, please stop completing the questionnaire)

2.2 No (Thank you for your time, please stop completing the questionnaire)

12. When purchasing vitamins/mineral supplement, what is the important factor in decision making.
- 5.1 Price 5.2 Brand
- 5.3 Quantity 5.4 Characteristics of the vitamin
13. My decision to consume vitamins/minerals is influenced by
- 6.1 Media (TV commercial, radio commercial, advertisements)
- 6.2 Pharmacist recommendations
- 6.3 Friend/ Relative Recommendation
- 6.4 Sales representative recommendation
- 6.5 Myself
14. I prefer to consume a combination of vitamins in one capsule more than specific vitamins
- 7.1 Yes 7.2 No
15. I consume more than the recommended dosage of vitamin supplements
- 8.1 Yes 8.2 No
16. Before purchasing vitamin/mineral supplement I consult first :
- 9.1 Professional consultation (pharmacist, doctor, nurse)
- 9.2 Friend
- 9.3 Relative 9.4 Myself
17. Do you plan on taking vitamin/mineral supplements for the rest of your life
- 10.1 Yes 10.2 No
18. Have you ever recommend other people to take vitamin/mineral supplement
- 11.1 Yes 11.2 No
19. Who else in you family takes vitamin/mineral supplement
-

20. How do you normally obtain vitamin/mineral supplement from

- 13.1 Pharmacy (ex :Boots, Watson) 13.2 Hospital, Clinic
 13.3 Direct Sales (ex: Amway) 13.4 Others

21. Do you feel healthier after consumption of vitamin/mineral supplement?

- 14.1 Yes 14.2No

22. If possible, please name the vitamins/minerals supplements that improve your health and the ways of improvement

15.1

.....

-----END OF QUESTIONARE, THANK YOU-----

CURICULUM VITAE

Name: Nathida Caengprasath

Date of Birth: August 17, 1986

Place of Birth: Thailand

Education

2003-2007: B.Sc in Biomedical Science,

Mahidol University International College, Thailand

