

รายการอ้างอิง

ภาษาไทย

จำเนียร ช่วงโชติ. จิตวิทยาการรับรู้และการเรียนรู้. กรุงเทพมหานคร: กิ่งจันทร์การพิมพ์, 2528.

จินตนา บ้านแก่ง. การพยาบาลหญิงตั้งครรภ์ที่มีความเจ็บปวดในระยะคลอด. กรุงเทพมหานคร: ห้างหุ้นส่วนจำกัด โรงพิมพ์อักษรไทย, 2533.

เจียรนัย โพธิ์ไทรย์. “การคลอดอย่างมีคุณภาพ: มิติใหม่สำหรับพยาบาล“ วารสารพยาบาลศาสตร์. 23 (ตุลาคม-ธันวาคม 2539): 1-5.

ฉวี เบาทรวง. ผลของการให้คำแนะนำในการปฏิบัติตัวอย่างมีแบบแผนและการสัมผัส ต่อการลดความวิตกกังวลและพฤติกรรมการเผชิญความเครียดในระยะคลอด. วิทยานิพนธ์ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลแม่และเด็ก บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2526.

ฉวีวรรณ อยู่สำราญ. ผลการจัดทำคลอดต่อระยะเวลาของการคลอด ความพึงพอใจของผู้คลอด ต่อท่าคลอดและสภาวะของทารกแรกเกิด. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2533.

ฉันทวุฒิ หมวดทอง. “Music Echsing A Varred Culture.” นิตยสารกินรี. 12 (ธันวาคม 2535): 92-96.

โจนนภา กิตติศัพท์. ผลของดนตรีต่อการลดความเจ็บปวดและความวิตกกังวลในผู้ป่วยผ่าตัดหัวใจแบบเปิด. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลแม่และเด็ก บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2537.

ชูศรี วงศ์รัตน์. เทคนิคการใช้สติเพื่อการวิจัย. พิมพ์ครั้งที่ 6. กรุงเทพมหานคร: ศูนย์หนังสือจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2537.

ณรุทธ์ สุทธจิตต์. สังคีตนิยม: ความซาบซึ้งในดนตรีตะวันตก. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพมหานคร: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2535.

ณรุทธ์ สุทธจิตต์. กิจกรรมดนตรีสำหรับครู. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2537.

ดรชนันท์ ลิ้มประเสริฐ. ผลของดนตรีต่อการเผชิญความเจ็บปวดในระยะคลอดของผู้คลอดครรภ์แรก. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลแม่และเด็ก บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2539.

- ทัศนีย์วรรณ พุกขามธานันท์. ผลของการนอนยกศีรษะและลำตัวสูงในระยะที่หนึ่งของการคลอดต่อกระบวนการคลอด. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลแม่และเด็ก บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2525.
- เทียมสร ทองสวัสดิ์. การเตรียมมารดาเพื่อการคลอด. เชียงใหม่: ศูนย์ส่งเสริมวิชาการ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2531.
- นรินาท วิชชาโชติภักดิ์. “ดนตรีกับการพยาบาล” วารสารวิชาการแพทย์ เขต 8. 1 (มกราคม-เมษายน 2537): 73-78.
- บำเพ็ญจิต แสงชาติ. ผลของคนตรีต่อการลดความเจ็บปวดและจำนวนครั้งของการใช้ยาระงับปวดในผู้ป่วยหลังผ่าตัด. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาล บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2528.
- ประกายแก้ว กำคำ. ผลของการช่วยเหลือของสามีต่อผู้คลอดครั้งแรกในระยะเจ็บครรภ์ต่อการควบคุมตนเอง ความต้องการยาระงับปวด ระยะเวลาในการคลอด และการรับรู้ประสบการณ์คลอด. วิทยานิพนธ์ครุศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการบริหารการพยาบาล บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2534.
- ประดิษฐ์ เจริญ ไทยทวี. “Current concepts of pain.” ใน สุรศักดิ์ นิลกานุงค์ (บรรณาธิการ), Principle of pain: diagnosis and management, หน้า 1-6. กรุงเทพมหานคร: ห้างหุ้นส่วนจำกัดภาพพิมพ์, 2534.
- พรรณพิไล ศรีอาภรณ์. “การพยาบาลเพื่อช่วยประคับประคองสตรีในระยะคลอด” พยาบาลสาร. 2 (เมษายน-มิถุนายน 2540): 1-7.
- พรรณภา รักนุกุศล. ผลของการเตรียมคลอดอย่างมีแบบแผนต่อพฤติกรรมการเผชิญความเจ็บปวดในระยะคลอด และเจตคติที่มีต่อการคลอด. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาล บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2537.
- ยุวดี ฤชา และคณะ. วิจัยทางการพยาบาล. กรุงเทพมหานคร: บริษัทสยามศิลป์การพิมพ์จำกัด, 2537.
- โยธิน สันสนุฑธ และคณะ. จิตวิทยา. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์ศูนย์ส่งเสริมวิชาการ, 2533.
- รสสุคนธ์ ลิ้มทะวงศ์. ผลการเตรียมคลอดด้วยวิธีของลามาสต่อพฤติกรรมการเผชิญความเจ็บปวดของมารดาในระยะคลอด และสัมพันธภาพระหว่างมารดาและทารก. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาล บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2530.

รำไพพรรณ ศรีโสภาค. “คนตรีบำบัด” วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย.

13 (พฤษภาคม 2511): 118-126.

รำไพพรรณ ศรีโสภาค. “คนตรีกับผู้สูงอายุ” เวชสารกรมการแพทย์และอนามัย.

1 (มีนาคม 2516): 2/1-2/7.

เรณู พุกบุญมี. ความสัมพันธ์ระหว่างประสบการณ์การคลอดกับสัมพันธภาพระหว่างมารดาและทารกตามการรับรู้ของมารดาที่ได้รับการผ่าตัดเอาทารกออกทางหน้าท้องอย่างมีแบบแผนและไม่มีแบบแผน. วิทยานิพนธ์ครุศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2531.

วัลลภา สังฆโสภณ. ผลของคนตรีต่อความเจ็บปวด และความทุกข์ทรมานในผู้ป่วยมะเร็ง.

วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2537.

ศิริชัย พงษ์วิชัย. การวิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติด้วยคอมพิวเตอร์. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์แห่ง

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2540.

สมพันธ์ หนีธุธีระนันท์. “Pain Control and Management.” ใน วิทยาการก้าวหน้า: 100 ปี การ

พยาบาลไทย, หน้า 61-75. กรุงเทพมหานคร: คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, 2539.

สิทธิโชค วรานุสันติกุล. จิตวิทยาสังคม. กรุงเทพมหานคร: กรุงเทพมหานครการพิมพ์, 2524.

สุกรี เจริญสุข. จะฟังดนตรีอย่างไรให้ไพเราะ. กรุงเทพมหานคร: เรือนแก้วการพิมพ์, 2532.

สุกัญญา ปรีดิบุญกุล และ พยอม อยู่สวัสดิ์. การพยาบาลในระยะคลอด. กรุงเทพมหานคร: โอเอส. พรินติ้งเฮ้าส์. (ม.ป.ป.).

สุชา จันท์ธอม. จิตวิทยาทั่วไป. พิมพ์ครั้งที่ 8. กรุงเทพมหานคร: ไทยวัฒนาพานิช จำกัด, 2536.

สุเทพ วงศ์แพทย์ และสมจิตต์ ศรีสุพรรณราช. “การคาดคะเนกำหนดคลอดและการจับอาการหดตัวของมดลูกด้วยมือทางหน้าท้องของผู้ตั้งครรภ์” วารสารกรมการแพทย์.

(ตุลาคม-ธันวาคม 2519): 4-18.

สุปราณี อัทธเสรี และเขาวลัทธิณ เสรีเสถียร. การศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยบางประการกับการรับรู้เกี่ยวกับประสบการณ์การคลอด. รายงานการวิจัยภาควิชาสุติศาสตร์นรีเวชวิทยา คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, 2531.

สุปราณี อัครเสรี, สิริพร ฉัตรโพธิ์ทอง และ เขียวลักษณ์ เสรีเสถียร. การศึกษาผลของการพยาบาลทางจิตใจต่อพฤติกรรมการเผชิญความเจ็บปวดของสตรีในระยะคลอด และการรับรู้เกี่ยวกับประสบการณ์คลอด. กรุงเทพมหานคร: ภาควิชาการพยาบาลสูติศาสตร์นรีเวชวิทยา คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, 2533.

สุพร พลยานันท์. การพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับบาดเจ็บ. กรุงเทพมหานคร: บริษัทสำนักพิมพ์ เม็ค 2528.

สุรีย สิมารักษ์ และ ชีระ ทองสง. การตั้งครรภ์และการคลอด. พิมพ์ครั้งที่ 1. เชียงใหม่: ปอง, 2530.

สุลัณฑา อิมเข้ม. การศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างเอกลักษณ์บทบาททางเพศกับการปรับตัวต่อการเป็นมารดาของหญิงตั้งครรภ์แรก. กรุงเทพมหานคร: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2528.

เสาวณีย์ สังฆโสภณ. “ดนตรีบำบัด” วารสารเทคนิคการแพทย์และกายภาพบำบัด. 1 (มกราคม-เมษายน 2539): 40-50.

อรพรรณ ทองแดง. “Psychological and environmental factors in pain.” ใน สุรศักดิ์ นิลกานูนวงศ์ (บรรณาธิการ), The Principle of Pain: diagnosis and management, หน้า 21-29. กรุงเทพมหานคร: ห้างหุ้นส่วนจำกัด ภาพพิมพ์, 2534.

อุษา เชื้อหอม. ผลของการเตรียมตัวคลอดต่อความวิตกกังวล ความเจ็บปวด ระยะเวลาคลอด และการรับรู้ประสบการณ์คลอด. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2534.

ภาษาอังกฤษ

Abouleish, E. Pain control in obstetric. Philadelphia: J. B. Lippincott Co., 1979.

Alvin, J. Music Therapy. London: John Baker Publishers Ltd., 1966.

Alvin, J. “The value of music to the long-term patient.” In J. D. Michael (ed.), Care of the long-Stay Elderly Patient, pp. 218-221. London: Chapman and Hall, 1991.

Aquilera, D. C., and Messick, J. M. Crisis intervention: theory and methodology. 4th ed. St Louis: The C. V. Mosby Co., 1982.

Auvenshine, M. A., and Enriquez, M. G. Comprehensive Maternity Nursing: Prenatal and Women's Health. 2nd ed. Boston: Jones and Bartlett, 1990.

Bailey, L. M. “Music's Soothing Charm.” American Journal of Nursing. 85 (November 1985): 1280.

Barbala, S. “Control of pain in labor.” Nursing Mirror. 7 (March 1984): 31-33.

- Barbieri, R. L. "Labour in the Primigravid Patient." Curr Probl Obstet Gynecol Fertil. 14 (Januar February 1991): 9-13.
- Belanger, E., Melzack, R., and Lauzon, P. "Pain of first-trimester abortion: A study of Psychosocial and medical predictors." Pain. 36 (1989): 339-350.
- Beck, S. L. "The Therapeutic use of music for cancer-related pain." Oncology Nursing Forum. 18 (August 1991): 1327-1337.
- Benson, R. C., and Pernoll, M. L. Handbook of Obstetrics Gynecology. Singapore: McGraw Hill Book Co., 1994.
- Bobark, I. M., Lowdermilk, D. L., and Jensen, M. D. Maternity Nursing. St. Louis: Mosby-Year Book, 1995.
- Bond, M. R. Pain. 2 nd ed. New York: Churchill Livingstons, 1984.
- Bonica, J. J. An Atlas of mechanism and pathway of pain in labor. Chicago: Abbott Laboratories, 1960.
- Bourdonnais, F. "Pain assessment: development of a tool for the nurse and patient." Journal of Advance Nursing. 6 (July 1981): 278-279.
- Brunner, L. S., and Suddarth, D. S. Textbook of Medical Surgical Nursing. 6 th ed. Philadelphia: Lippincott, 1988.
- Buckwalter, K., et al. Music Therapy Nursing Intervention: Treatment for Nursing Diagnoses. Philadelphia: W. B. Saunders Co., 1985.
- Carpenito, L. J. Nursing diagnosis application to clinical practice. 5 th ed. Philadelphia: J. B. Lippincott co., 1993.
- Chan, D. "Position in labour." British Medical Journal. 1 (January 1963): 100.
- Clark, A. L.; Affonso, D. D., and Harris, T. R. Childrearing: A Nursing Perspective. 2 nd ed. Philadelphia: R. A. Davis Company, 1979.
- Cook, J. D. "The Therapeutic Use of Music: A Literature Review." Nursing Forum. 20 (March 1981): 252-264.
- Diaz, A. G., et al. "Vertical position during the first stage of the course of labor, and neonatal outcome " European Journal of Obstetrics Gynecology and Reproductive Biology. 1 (January 1980): 1-7.
- Dick-Read, G. Childbirth Without Fear. New York: Haper and Rows Publishing, 1984.

- Dossy, B. M. "Psychophysiologic Self-Regulation Intervention." In M. Barbara et al. (eds.), Critical Care Nursing Body-Mind Spirit. pp. 27-39. New York: J. B. Lippincott Company, 1992.
- Durham, L.; and Callins, M. "The effect of music as a conditioning aid in prepared child birth education." Journal of Obstetric Gynecological and Neonatal Nursing. 15 (May-June 1986): 268-270.
- Eagle, C. T. Music therapy for handicapped individual : An annotated and index bibliography. Dallas: Southern Methodist University, 1982.
- Faucett, J. "Care of the Critically III Patient in Pain: The Importance of Nursing." In K. A. Puntillo (ed.) Pain Critically III Assessment and Management. pp. 115-136. Gaithersbrug: Aspen Publishers Inc., 1991.
- Feder, Bernard and Elaine. The Expressive Arts Therapies. New Jersey: Prentice-Hall, Inc., 1981.
- Feldman, H. R. "Pain." In Patrick et al. (eds.), Medical-Surgical Nursing Path of physiological Concepts. pp. 105. Philadelphia: J. B. Lippincott Company, 1991.
- Fischer, M. "Music as therapy." Nursing times. 86 (September 1990): 39-41.
- Flynn, A. M. et al., "Ambulation in labor." British Medical Journal. 26 (August 1978): 591-593.
- Garrison, K. C. and Magoon, R. Educational Psychology. Ohio: Charles E. Merrill Publishing Co., 1972.
- Gorrie, T. M. McKinney, E. S. and Murray, S. S. Foundation of Maternal - Newborn Nursing. Philadelphia: W. S. Sanders Company, 1994.
- Hedlin, Anna M. and Dostrovsky, J. "Understanding the physiology of pain." The Canadian Nurse. 75 (February 1978): 28-30.
- Hicks, F. "The Power of Music." Nursing Times. 88 (October 1992): 74-82.
- Hodnett, E. "Nursing support to the labouring woman" JOGNN. 25 (March 1996): 257-264.
- Holmes, J., and Magiera, L. Maternity and Nursing. New York: Macmillan Publishing Company, 1987.
- Hughes, J. "Isolation of an endogenous compound from the brain with pharmacological properties similar to morphine." Brain Research. 88 (1975): 295-308.

- Jacox, A. K. "Assessing Pain." Nursing Time. 79 (May 1979): 895-900.
- Jansen, M. D. et al., Maternity Care. 2 nd ed. St. Louis: The C. V. mosby Co., 1981.
- KaKol , K. "Position in labor-does Mother Know best ?" The Professional Nurse. 25 (July 1989): 481-484.
- Kazdm, A. E. Single Case Study Research Designs Methods for Clinical and Applied Setting. New York: Oxford University Press, 1982.
- Kitznger, S. Education and counselling for childbirth. London: Bailliere Tindal, 1977.
- Lane, D. "Music therapy : A Gift Beyond measure." Oncology Nursing Forum. 19 (January 1992): 863-867.
- Ledermman, R. P. et al., "The Relationship of Maternal Anxiety, Plasma Catecholamine and Plasma Cortisol to Progress in Labor. " American Journal of Obstetrics and gynecology. 72 (November 1978): 495-500.
- Lerch, C. Maternity nursing. 2 nd ed. St. Louis: The C. V. Mosby Co., 1974.
- Lewis, S. M., and Collier, I. C. Medical Surgical Nursing Assessment and Management of Clinical Problems. 3 rd ed. St. Louis: Mosby Year Book, 1992.
- Lindell, S. G. "Education for childbirth: Atime For Channge." JOGNN. 7 (March 1988): 108-112.
- Locsin, R. G. "The effect of music on the pain of selected post-operative patients." Journal of Advanced Nursing. 6 (January 1981): 19-25.
- Lowne, N. K. "Maternal Confidence in Coping with Labor: A Self Efficacy Concept ." JOGNN. 20 (November-December 1991): 457-463.
- Lui, Y. C. "Effect of an upright position during labor." American. 74 (December 1974): 2202-2208.
- Lui, Y. C. "Position During labour and Dilivery: History and Perpactive." Journal of Nurse-Midwifery. 24 (November-December 1979): 23-26.
- Lynn, B. "The detection of injury and tissue damage." In P. D. Wall, and R. Melzack (eds.) Textbook of pain, pp. 29. Edinbergh: Churchill Livingstone, 1986.
- MacClelland, Doris C. "Music in Operating Room." AORN Journal. 29 (February 1979): 252-260.

- Marut, L. S., and Mercer, R. T. "Comparison of primipara's perception of vaginal and cesarean birth ." Nursing Research. 28 (September-October): 260-266.
- May, K. A., and Mahlmeister, L., R., Maternal and neonatal nursing: Family-centered care. 3 rd ed. ,Philadelphia: J. B. Lippincott company, 1994.
- Mazie, D. M. "Music's surprising power to heal." Reader's Digest. (October 1992): 61-64.
- McCaffery, M. Nursing Management of the Patient with Pain. 2 nd ed. Philadelphia: J. B. Lippincott Co., 1979.
- McCann, K., and McKenna, H. P. "An examination of touch between nurses and elderly patient in a continuing care setting in Northern Ireland." Journal of Advanced Nursing. 18 (May 1993): 838-846.
- McGuire, D. B., and Sheidler, V. R. "Pain" In Susan L. Ciroenwald, M. Margret Trogge, and G. Michelle (ed.), Cancer Nursing principles and practice. 2 nd ed. pp. 385-411. Boston: Jones and Bartlett Publishers, 1990.
- McKinney, C. H. "Music therapy in obstetrics: A review." Psychological abstracts. 80 (March 1993): 2253.
- Melzack, R., and Wall, P. D. "Pain Mechanism : A New Therapy." Science. 89 (November 1965): 971-979.
- Mercer, R. T. "Relationship of the Birth Experience to the Late Mothering Behavior." Journal of Nurse-Midwifery. 30 (July-August 1985): 204-211.
- Mercer, R. T.; Hackly, K. C., and Bostrom, A. G. "Relationship of psychosocial and and perinatal variables to perception of childbirth." Nursing Research. 32 (July-August 1983): 202-207.
- Moore, M. L. Realities in Child Bearing. Philadelphia: W. B. Saunders Co., 1983.
- Moore, M. L. Realities in Childbearing. 2 nd ed. Philadelphia: W. B. Saunders Co., 1984.
- Moss, V. A. "Music and the Surgical Patient." AORN Journal. 48 (July 1988): 64-68.
- Oland, L. A. "Pain perception." In D. A. Jones, C. F. Dumber and M. M. Jirovee. (eds.), Medical-Surgical Nursing: A Conceptual Approach. pp. 1297-1322. New York: McGraw-Hill, 1978.
- Olds, S. B.; London, M.; and Ladewig, P. A. Maternal - Newborn Nursing: A Family Centered Approach. 2 nd ed. Menlo Park: Addison-Wesley, 1984.

- Olds, S. B.; London, M.; and Ladewig, P. A. Maternal-Newborn Nursing: A Family Centered Approach. 4 th ed. California: Addison-Wesley Publishing 1988.
- Peric, K. N. "The understanding and management of acute pain in adult: The nursing contribution." International Journal of Nursing Studies. 21 (1984): 131-143.
- Pert, C. B.; and Synder, S. H. "Opiate receptor: Demonstration in nervous tissue." Science. 179 (March 1973): 577-579.
- Puntillo, K. A. "Pain" In M. R. Kinney, D. R. Packa, and S. B. Dunbar (eds.) AACN's Clinical Reference for Critical Care Nursing. 3 rd ed. pp. 329-346. St. Louis: M. Mosby, 1993.
- Randziewiez, R. M.; and Schneider, S. M. "Using Diversional Activity to Enhance Coping." Cancer Nursing. 4 (August 1992): 293-298.
- Read, J. A.; Miller, F. C.; and Paul, R. H. "Randomized trial of ambulation versus oxytocin for laour anhancement: A peliminary report." American Journal Obstetrics Gynecology. 139 (December 1981): 669.
- Reeder, S. J.; and Martin, L. L. Maternity Nursing: Family, Newborn and Women's Health Care. 16 th ed. Philadelphia: J. B. Lippincott, 1987.
- Robert, J. E. "Factors influencing distress from pain during labor." MCN. 8 (1983): 62-66.
- Rollans, C.; and Cunningham, S. G. Heart & Lung. 16 (April 1987): 370-378.
- Sherwen, L. N.; Scolovena, M .A.; and Weingarte;, C. T. Nursing Care of Childbearing Family. New Jersey: A Publishing Divion of Prentice Hall, 1995.
- Simpson, K. K.; and Cheehan, P. A. Perinatal Nursing. New York: Lippincott-Raven Publishing, 1996.
- Synder, M. "Music" In Independent Nursing Interventions. 2 nd ed. Canada: Delma Publishers Inc., 1992.
- Taylor, K.; and Copstick, S. "Psychological care in labor." Nursing Mirror. 161 (July 1985): 42-43.
- Thompson, E. D. Introduction to maternity and pediatic nursing. Philadelphia: W. B. Saunders Company, 1995.

- Urdike, P. A.; and Charles, D. M. "Music Rx: Physiological and emotional responses to taped music program of preoperative patients awaiting plastic surgery. ANNALS of Plastic Surgery. 19 (September 1987): 29-33.
- Wideman, M. V.; and Singer, J. E. "The role of psychological mechanism in preparation for childbirth." American Psychologist. 39 (December 1984): 1357-1371.
- Ziegel, E. E.; and Cranley, M. S. Obstetric Nursing. 8 th ed. New York: Macmillan Publishing Company, 1984.

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก
รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

รายชื่อผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือวิจัย

รายนาม	สถานที่ปฏิบัติงาน
นายแพทย์ สันติ เดชาชัยนรินทร์	แผนกสูติกรรม สถานส่งเสริมอนามัยแม่และเด็ก (โรงพยาบาลแม่และเด็ก) ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพ เขต 4 ราชบุรี
รองศาสตราจารย์ สุปราณี อัทธเสรี	คณะพยาบาลศาสตร์ ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล
รองศาสตราจารย์ อรพิน เจริญผล	ภาควิชาพยาบาลศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
รองศาสตราจารย์ ดร. พยอม อยู่สวัสดิ์	ภาควิชาการพยาบาลสูติศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล
อาจารย์ นิษฐิตา ลีนะชุนางกูร	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี จักรีรัช สถาบันพระบรมราชชนก
อาจารย์ รสสุคนธ์ ชัยพัฒน์นันท์ ร้อยตำรวจเอกหญิง กาญจนา ปัญญาณนท์ว่าท	สำนักพยาบาล โรงพยาบาลสมิติเวช ภาควิชาการพยาบาลสูติศาสตร์ วิทยาลัยพยาบาลตำรวจ
อาจารย์ วิวรรชนันท์ จันทร์เทพย์	ภาควิชาเทคโนโลยีและนวัตกรรมทางการศึกษา สถาบันราชภัฏหมู่บ้านจอมบึง
อาจารย์ ชีรศักดิ์ ลิขิตวัฒนเศรษฐ์	สำนักพัฒนาการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม เขตการศึกษา 5
คุณ อัมพร จันทมาศ	อาจารย์พิเศษ ด้านเทคโนโลยีทางการศึกษา มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ และมหาวิทยาลัยบูรพา
อาจารย์ ศันสนีย์ จะสุวรรณณ์	ภาควิชาดนตรีศึกษา สถาบันราชภัฏสวนสุนันทา

อาจารย์ อรุณี โคตรสมบัติ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ พีระชัย ลีสมบูรณ์ผล

อาจารย์ เสาวณีย์ สังฆโสภณ

อาจารย์ พงษ์ลดา ธรรมพิทักษ์กุล

ภาควิชาดนตรีศึกษา

สถาบันราชภัฏสวนดุสิต

ภาควิชาดนตรีศึกษา

สถาบันราชภัฏหมู่บ้านจอมบึง

ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู

คณะแพทยศาสตร์ ศิริราชพยาบาล

ฝ่ายดนตรี โรงเรียนสาธิตจุฬาลงกรณ์

มหาวิทยาลัย ฝ้ายประถม

ภาคผนวก ข
ตัวอย่างเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

แผนการสอน

เรื่อง การคลอดและการบรรเทาความเจ็บปวดในระยะคลอด

ผู้สอน นางสาว ยวดี ทรัพย์ประเสริฐ

ผู้เรียน หญิงตั้งครรภ์ จำนวน 1 - 5 คน

วิธีการสอน บรรยาย สาระิต และฝึกปฏิบัติ เวลาในการสอน 60 นาที

สถานที่ ห้องสอนสุขศึกษาแผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลแม่และเด็ก
ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพ เขต 4 ราชบุรี

วัตถุประสงค์ทั่วไปของการสอน

เมื่อจบการสอนแล้วผู้ฟัง

1. มีความรู้ความเข้าใจในเรื่อง การคลอด ความเจ็บปวดจากการคลอด และวิธีบรรเทาความเจ็บปวดโดยไม่ใช้ยา
2. สามารถนำความรู้ที่ได้ ไปปฏิบัติได้อย่างถูกต้องและมีประสิทธิภาพในระยะคลอด และสามารถเผชิญกับความเจ็บปวดในระยะคลอดได้ด้วยพฤติกรรมที่เหมาะสม
3. มีการรับรู้ประสบการณ์การคลอดในทางบวก

หัวข้อที่สอน

1. ความหมายของการคลอด
2. ระยะของการคลอด
3. องค์ประกอบที่มีอิทธิพลต่อการคลอด
4. ความเจ็บปวดจากการคลอด
5. เทคนิคการบรรเทาความเจ็บปวดในระยะคลอด

วัตถุประสงค์ เชิงพฤติกรรม	เนื้อหา	กิจกรรมการเรียนการสอน	สื่อการสอน	เวลา (นาที)	การประเมินผล
1. เพื่อกระตุ้นความ สนใจของผู้เรียน	<p><u>บทนำ</u></p> <p>เมื่อหญิงและชายอยู่กินสร้างครอบครัวขึ้นมาก็ต้องมุ่งหวังที่จะมีบุตรเพื่อจะเป็นครอบครัวที่สมบูรณ์อบอุ่นพร้อมหน้า พ่อ แม่ ลูก แต่หญิงส่วนมากมักจะเกิดอาการ กล้า ๆ กลัว ๆ ที่จะตั้งครรภ์และคลอดบุตร เพราะการตั้งครรภ์และการคลอดเป็นสิ่งที่ทำให้เกิดความไม่สุขสบายหลายประการ โดยเฉพาะอย่างยิ่งในเรื่องความเจ็บปวดในการคลอดบุตร หญิงตั้งครรภ์ครั้งแรกมักจะกลัวและมีความวิตกกังวลมาก เนื่องจากยังไม่เคยมีประสบการณ์ ขาดความรู้ความเข้าใจ หรือได้รับการบอกเล่าเกี่ยวกับการคลอดว่าเป็นที่น่ากลัวและทำให้เจ็บปวดทุกข์ทรมาน ความกลัวและความวิตกกังวลนี้จะเป็นผลให้หญิงตั้งครรภ์เกิดความเครียดทั้งร่างกายและจิต</p>	<p>- สร้างสัมพันธภาพกับผู้เรียน โดยผู้สอนแนะนำตัวด้วยท่าทีที่เป็นกันเอง และให้ผู้เรียนแนะนำชื่อ ชื่อเล่น และอาชีพ เป็นรายบุคคล</p> <p>- สนทนากับผู้เรียน และกล่าวบทนำนำเข้าสู่บทเรียน และให้ผู้เรียน แสดงความคิดเห็นเกี่ยวกับความวิตกกังวลเกี่ยวกับการคลอด</p>	- ภาพการ์ตูน ครอบครัวประกอบด้วย พ่อ แม่ ลูก	3	<p>- สังเกต สีหน้าท่าทำท่าที่แสดงถึงความสนใจและตั้งใจฟังของผู้เรียน</p> <p>- การมีส่วนร่วมในการแสดงความคิดเห็นเกี่ยวกับ การคลอด ของผู้เรียน</p>

การตลอด

และ

การบรรเทาความเจ็บปวด
ในระยะตลอด

จัดทำโดย

นางสาวอรุณี ทรัพย์ประเสริฐ

คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

☺ การเบี่ยงเบนความสนใจโดยใช้ดนตรี

การฟังดนตรี เป็นการหันเหหรือเบี่ยงเบนจุดศูนย์กลางของความสนใจไปจากความกลัว ความวิตกกังวลและความเจ็บปวด ให้ไปจดจ่ออยู่กับดนตรี ดนตรีที่ไพเราะจะทำให้ผู้ฟังเกิดความเพลิดเพลิน ความสุขสบายใจและความรู้สึกอบอุ่น



ด้วยวิธีการง่ายๆ ที่กล่าวมา ท่านจะสามารถเผชิญกับความเจ็บปวดในระยะคลอดได้อย่างเหมาะสม และสามารถผ่านพ้นการคลอดครั้งนี้ได้โดยไม่ต้องทนทุกข์ทรมานจากความเจ็บปวดมากอย่างที่ท่านคิด

มาใช้เทคนิคการบรรเทาความเจ็บปวด
เพื่อการคลอดที่ปลอดภัย
ในบรรยากาศที่เป็นสุขกันเกิด



ข้อปฏิบัติเพื่อบรรเทาความเจ็บปวด ในระยะต่าง ๆ ของการคลอด

ระยะปากมดลูกเปิด 0-3 เซนติเมตร

- เปลี่ยนท่า ทุก 30 นาที
- ใช้การหายใจแบบ ช้า ทุกครั้งที่มดลูกหดตัว
- ฟังดนตรี ครั้งละ 1 ชั่วโมง พัก 30 นาที

ระยะปากมดลูกเปิด 4 -7 เซนติเมตร

- ♥ เปลี่ยนท่า ทุก 30 นาที
- ♥ ใช้การหายใจแบบช้า พร้อมกับลูบหน้าท้อง ทุกครั้งที่มดลูกหดตัว
- ♥ ฟังดนตรี ครั้งละ 1 ชั่วโมง พัก 30 นาที

ระยะปากมดลูกเปิด 8 - 10 เซนติเมตร

- เปลี่ยนท่า ทุก 30 นาที
- เมื่อมดลูกหดเริ่มรัดตัวและเริ่มคลายตัว ให้หายใจ แบบช้า ขณะมดลูกหดตัวเต็มที่ให้หายใจ ตื้น เร็ว เบา แต่ถ้าอยากเบ่งก่อนปากมดลูกเปิดหมดให้ใช้การหายใจแบบหอบเป่า
- ฟังดนตรี ครั้งละ 1 ชั่วโมง พัก 30 นาที

ระยะคลอด

- ☞ เบ่งคลอดโดยใช้การเบ่งแบบเปิดปากให้มีลมลอดออกออกมาได้บ้าง

ด้วยความปรารถนาดีจาก
ยุวดี ทรัพย์ประเสริฐ
คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



เทคนิค
การบรรเทา
ความเจ็บปวด
ในระยะคลอด



จัดทำโดย
ยุวดี ทรัพย์ประเสริฐ
คณะพยาบาลศาสตร์
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

แบบบันทึกข้อมูลส่วนตัวของผู้คลอด

ข้อมูลทั่วไป

ชื่อ นามสกุล อายุ ปี
 ลักษณะอาชีพ () ใช้แรงงาน ระบุ
 () ไม่ใช้แรงงาน ระบุ

ข้อมูลเกี่ยวกับการตั้งครรภ์และการคลอด

การวางแผนในการตั้งครรภ์ () มีการวางแผน () ไม่มีการวางแผน

อายุครรภ์ สัปดาห์ จำนวนครั้งของการมาตรวจครรภ์ ครั้ง

ระยะเวลาของการคลอด

ระยะที่หนึ่ง ชั่วโมง นาที

ระยะที่สอง ชั่วโมง นาที

ระยะที่สาม ชั่วโมง นาที

การกระตุ้นการคลอดด้วยยา

() ได้รับ () ไม่ได้รับ

ถุงน้ำคร่ำ

() เจาะถุงน้ำ () แตกเอง () ถุงน้ำรั่ว

ภาวะแทรกซ้อนในระยะคลอด

() ไม่มี () มี ระบุ

ลักษณะของทารก

น้ำหนัก กรัม

เพศ () ตรงความคาดหวัง () ไม่ตรงความคาดหวัง

อาการเมื่อแรกคลอด () ปกติ () ไม่ปกติ ระบุ

Apgar Score 1 นาที = 5 นาที =

แบบสังเกตพฤติกรรมการเผชิญความเจ็บปวดในระยะคลอด

คำชี้แจง

แบบสังเกตพฤติกรรมการเผชิญความเจ็บปวดในระยะคลอด ซึ่งผู้สังเกตจะทำการสังเกตและบันทึกพฤติกรรมการเผชิญความเจ็บปวดในระยะคลอด ในขณะที่มดลูกมีการหดรัดตัวโดยเริ่มตั้งแต่ปากมดลูกเริ่มเปิดประมาณ 3 เซนติเมตร ถึงปากมดลูกเปิดหมด ทำการสังเกตและจดบันทึก ทุก 30 นาที

การแบ่งระดับพฤติกรรมการเผชิญความเจ็บปวดในระยะคลอด แบ่งออกเป็น 3 ระดับดังต่อไปนี้

คะแนน 2 หมายถึง พฤติกรรมที่ควบคุมตนเองได้ดี

คะแนน 1 หมายถึง พฤติกรรมที่ควบคุมตนเองได้ปานกลาง

คะแนน 0 หมายถึง พฤติกรรมที่ควบคุมตนเองไม่ได้

เกณฑ์การให้คะแนนพฤติกรรมการเผชิญความเจ็บปวดในระยะคลอด แบนอยู่ด้านล่างแบบสังเกต

ผู้ที่จะใช้แบบสังเกตนี้จะต้องได้รับการฝึกหัดการสังเกตและการประเมินตามเกณฑ์การให้คะแนนพฤติกรรมการเผชิญความเจ็บปวดในระยะคลอด ให้เกิดความชำนาญก่อนใช้แบบสังเกตนี้

แบบสัมภาษณ์การรับรู้ประสบการณ์การคลอด

คำชี้แจงในการใช้แบบสัมภาษณ์

แบบสัมภาษณ์นี้ต้องการทราบความรู้สึกและความคาดหวังของผู้คลอด เกี่ยวกับเหตุการณ์ที่ตนเองได้ประสบมาแล้วในกระบวนการคลอด โดยจะมีข้อความให้ผู้คลอดพิจารณาว่าตนมีความรู้สึก ความคิดเห็นตรงกับข้อใดในแต่ละข้อมากน้อยเพียงใด ดังนั้นจึงไม่มีคำตอบใดถูกหรือผิด จึงขอให้ผู้คลอดตอบให้ตรงกับความรู้สึก ความเห็น ตามความเป็นจริงมากที่สุด คำตอบที่ได้จากผู้คลอดครั้งนี้จะถือเป็นความลับ และนำไปใช้ในการวิจัยครั้งนี้เท่านั้น เพื่อให้เกิดประโยชน์ต่อการพัฒนาและปรับปรุงบริการของงานห้องคลอดต่อไป

โปรดอ่านข้อความแต่ละข้อให้ผู้คลอดฟัง แล้วทำเครื่องหมายถูก (✓) ในช่องตาราง ที่มีตัวเลขให้ตรงตามความเป็นจริง ตามความรู้สึก และความเห็นของผู้คลอดมากที่สุดเพียงข้อเดียว

กรุณาตอบทุกข้อ การเลือกตอบถือเกณฑ์ดังนี้

- หมายเลข 1 หมายถึง ไม่เป็นความจริงเลย คือ เมื่อผู้คลอดเห็นว่าข้อความนั้นไม่ตรงกับ ความรู้สึกและความคิดเห็นของผู้คลอดเลย
- หมายเลข 2 หมายถึง เป็นความจริงบางส่วน คือเมื่อผู้คลอดเห็นว่า ข้อความนั้นตรงกับความรู้สึกและความคิดเห็นของผู้คลอดเป็นบางส่วน
- หมายเลข 3 หมายถึง เป็นความจริงเป็นส่วนมาก คือเมื่อผู้คลอดเห็นว่า ข้อความนั้นตรงกับความรู้สึกและความคิดเห็นของผู้คลอดเป็นส่วนมาก แต่ไม่ทั้งหมด
- หมายเลข 4 หมายถึง เป็นความจริงมากที่สุด คือเมื่อผู้คลอดเห็นว่า ข้อความนั้นตรงกับความรู้สึกและความคิดเห็นของผู้คลอดมากที่สุดหรือทั้งหมด

ประสบการณ์การคลอดของผู้คลอด	(1)	(2)	(3)	(4)	สำหรับ ผู้วิจัย
	ไม่เป็น ความจริงเลย	เป็น ความจริงบาง ส่วน	เป็น จริงเป็น ส่วน มาก	เป็น ความจริงมาก ที่สุด	
หมวดที่ 1 ความสำเร็จในการควบคุมตนเองใน ระยะคลอด					
1. ในระยะเจ็บครรภ์ท่านได้ปฏิบัติวิธีบรรเทา ความ เจ็บปวดที่เกิดขึ้น	()
2. วิธีบรรเทาความเจ็บปวดที่ท่านปฏิบัติสามารถ บรรเทาความเจ็บปวดได้ ผลดี	()
3. เมื่อมดลูกหดตัวท่านมักจะตื่น และ / หรือ ร้องเสียงดัง	()
4. ในระยะเจ็บครรภ์ท่านสามารถปฏิบัติตามคำ แนะนำของแพทย์หรือพยาบาลได้	()
5. ในระยะเจ็บครรภ์ท่านสามารถพักผ่อนได้เป็น ระยะ ๆ	()
6. ในระยะเจ็บครรภ์ท่านมีความมั่นใจว่าท่าน สามารถคลอดเองได้	()
7. ตลอดระยะเจ็บครรภ์ท่านได้รับคำแนะนำที่ช่วย ให้ท่านสามารถควบคุมตนเองได้ดีจากแพทย์ หรือพยาบาล	()
8. ท่านคิดว่าตนเองผ่านพ้นระยะเจ็บครรภ์มา ด้วยความยากลำบาก	()
หมวดที่ 2 ความรู้สึกวิตกกังวลต่อสุขภาพของ บุตรในครรภ์ขณะอยู่ในระยะคลอด					
9. ตลอดระยะคลอดท่านมั่นใจว่าบุตรของท่านอยู่ ในสภาพปลอดภัย	()
10. ขณะคลอดท่านมั่นใจว่าบุตรของท่านสามารถ ผ่านพ้นการคลอดได้ดีด้วยความปลอดภัย	()
11.	()

รายชื่อเพลง

ม้วนที่ 1

1. TRY TO REMEMBER
2. 13 JOURS EN FRANCE
3. MELODY FAIR
4. LISBON ANTIGUA
5. TICKET TO RIDE
6. LE PETIT MARTIN
7. I DON'T KNOW HOW TO LOVE HIM
8. CONTIGO MI VIDA
9. JUEX INTERDIT
10. ANONIMO VENEZIANO
11. I WILL ALWAYS LOVE YOU
12. UNCHAINED MELODY
13. HAVE I TOLD YOU LATELY
14. BURN FOR YOU
15. SIX RIBBONS
16. UP WHERE WE BELONG
17. SOMETIME WHEN WE TOUCH
18. MY WAY

ม้วนที่ 2

1. BEYOND THE REEF
2. BEYOND THE SEA
3. THE SHADOW OF YOUR SMILE
4. RED SAILS IN THE SUNSET
5. HARBOR LIGHT
6. THEME FROM "A SUMMER PLACE"
7. SOME ENCHANTED EVENING
8. SLEEPY LAGOON
9. PERLY SHELL
10. YESTERDAY ONCE MORE
11. BRIDGE OVER TROUBLED WATER
12. CARELESS WHISPER
13. I JUST CALL TO SAY I LOVE YOU
14. REALITY THEME FROM "LA BOOM"
15. KILLING ME SOFTLY WITH HIS
SONG
16. CHARIOTS OF FIRE-TITLES

ภาคผนวก ค
ข้อมูลของกลุ่มตัวอย่าง

ข้อมูลของกลุ่มตัวอย่างกลุ่มทดลอง

ลำดับ ที่	อายุ (ปี)	ลักษณะ อาชีพ	การวางแผน การตั้งครรภ์	การมาตรวจ ครรภ์ (ครั้ง)	การได้รับยา กระตุ้นการ หดตัวของ มดลูก	การแตก ของถุง น้ำคร่ำ	น้ำหนัก ทารก แรกเกิด (กรัม)	เพศของ ทารก กับความ คาดหวัง	คะแนนพฤติกรรม การเผชิญ ความเจ็บปวด ในระยะคลอด	ระยะเวลา คลอด ระยะ ที่หนึ่ง	ระยะเวลา คลอด ระยะที่ สอง	คะแนน การรับรู้ ประสบการณ์ การคลอด
1	19	ไม่ใช้แรงงาน	วางแผน	10	ได้รับยา	ถุงน้ำรั่ว	3400	ตรง	7.72	7.25	0.43	149
2	23	ใช้แรงงาน	วางแผน	3	ไม่ได้รับยา	ถุงน้ำรั่ว	2650	ตรง	8.80	6.75	0.35	158
3	21	ไม่ใช้แรงงาน	วางแผน	10	ไม่ได้รับยา	เจาะถุงน้ำ	3100	ตรง	6.21	12.00	0.66	147
4	21	ไม่ใช้แรงงาน	วางแผน	6	ไม่ได้รับยา	เจาะถุงน้ำ	2850	ไม่ตรง	8.20	8.00	0.83	106
5	18	ไม่ใช้แรงงาน	ไม่วางแผน	10	ไม่ได้รับยา	แตกเอง	3150	ไม่ตรง	7.86	8.66	0.91	134
6	21	ไม่ใช้แรงงาน	วางแผน	3	ได้รับยา	ถุงน้ำรั่ว	3150	ตรง	8.02	7.50	0.41	112
7	18	ใช้แรงงาน	วางแผน	7	ได้รับยา	เจาะถุงน้ำ	3690	ตรง	8.26	8.41	0.45	122
8	26	ไม่ใช้แรงงาน	วางแผน	6	ได้รับยา	เจาะถุงน้ำ	2500	ตรง	8.55	7.66	0.40	106
9	21	ใช้แรงงาน	วางแผน	11	ได้รับยา	เจาะถุงน้ำ	3200	ตรง	8.59	7.00	0.51	142
10	18	ไม่ใช้แรงงาน	วางแผน	3	ได้รับยา	ถุงน้ำรั่ว	3500	ไม่ตรง	8.07	8.00	0.61	120
11	23	ใช้แรงงาน	วางแผน	12	ได้รับยา	แตกเอง	2750	ตรง	8.65	9.16	0.36	119
12	18	ไม่ใช้แรงงาน	วางแผน	9	ได้รับยา	เจาะถุงน้ำ	3300	ตรง	8.82	6.66	0.33	110
13	24	ไม่ใช้แรงงาน	วางแผน	6	ได้รับยา	เจาะถุงน้ำ	2600	ตรง	7.62	10.00	0.26	123
14	20	ไม่ใช้แรงงาน	วางแผน	6	ไม่ได้รับยา	ถุงน้ำรั่ว	3000	ตรง	9.01	8.38	0.83	131
15	18	ไม่ใช้แรงงาน	วางแผน	6	ได้รับยา	ถุงน้ำรั่ว	3000	ตรง	8.44	7.50	0.73	130

ข้อมูลของกลุ่มตัวอย่างกลุ่มควบคุม

ลำดับ ที่	อายุ (ปี)	ลักษณะ อาชีพ	การวางแผน การตั้งครรภ์	การมาตรวจ ครรภ์ (ครั้ง)	การได้รับยา กระตุ้นการ หดตัวของ มดลูก	การแตก ของถุง น้ำคร่ำ	น้ำหนัก ทารก แรกเกิด (กรัม)	เพศของ ทารกตรง กับความ คาดหวัง	คะแนนพฤติกรรม การเผชิญ ความเจ็บปวด ในระยะคลอด	ระยะเวลา คลอด ระยะที่ หนึ่ง	ระยะเวลา คลอด ระยะที่ สอง	คะแนน การรับรู้ ประสบการณ์ การคลอด
1	19	ไม่ใช้แรงงาน	วางแผน	9	ได้รับยา	แตกเอง	3150	ตรง	6.25	9.59	0.50	114
2	18	ใช้แรงงาน	ไม่วางแผน	3	ไม่ได้รับยา	แตกเอง	2800	ตรง	5.41	7.50	0.35	110
3	22	ไม่ใช้แรงงาน	วางแผน	3	ไม่ได้รับยา	แตกเอง	3000	ตรง	7.12	7.50	0.95	98
4	21	ไม่ใช้แรงงาน	วางแผน	6	ไม่ได้รับยา	เจาะถุงน้ำ	3000	ตรง	6.08	7.75	0.23	105
5	22	ไม่ใช้แรงงาน	วางแผน	3	ไม่ได้รับยา	แตกเอง	3200	ตรง	6.38	6.83	0.33	114
6	21	ไม่ใช้แรงงาน	วางแผน	4	ได้รับยา	ถุงน้ำรั่ว	2850	ไม่ตรง	5.80	7.66	0.46	106
7	22	ใช้แรงงาน	วางแผน	7	ได้รับยา	ถุงน้ำรั่ว	2800	ตรง	5.78	10.3	0.81	114
8	27	ไม่ใช้แรงงาน	วางแผน	13	ได้รับยา	แตกเอง	3800	ตรง	5.84	7.75	0.46	102
9	23	ใช้แรงงาน	วางแผน	10	ได้รับยา	แตกเอง	3300	ตรง	7.63	7.00	0.38	141
10	19	ไม่ใช้แรงงาน	วางแผน	9	ได้รับยา	แตกเอง	3100	ไม่ตรง	7.70	6.66	0.63	106
11	27	ใช้แรงงาน	วางแผน	4	ได้รับยา	เจาะถุงน้ำ	3600	ไม่ตรง	6.53	6.33	0.43	95
12	18	ไม่ใช้แรงงาน	ไม่วางแผน	9	ได้รับยา	เจาะถุงน้ำ	3200	ตรง	8.45	7.41	0.40	135
13	25	ไม่ใช้แรงงาน	วางแผน	6	ได้รับยา	เจาะถุงน้ำ	3000	ไม่ตรง	8.38	8.50	0.81	117
14	22	ไม่ใช้แรงงาน	วางแผน	4	ไม่ได้รับยา	เจาะถุงน้ำ	3100	ไม่ตรง	6.19	8.33	0.40	100
15	18	ไม่ใช้แรงงาน	วางแผน	4	ได้รับยา	เจาะถุงน้ำ	2700	ไม่ตรง	7.20	7.50	0.60	102

ภาคผนวก ง
สถิติที่ใช้ในการวิจัย

สถิติที่ใช้ในการวิจัย

1. สถิติที่ใช้วิเคราะห์เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

1.1 การหาค่าความเที่ยงของแบบสังเกตพฤติกรรมการเผชิญความเจ็บปวดในระยะคลอด ใช้สูตรสหสัมพันธ์ของเพียร์สัน (Pearson's product moment correlation coefficient) (ชูศรีวงศ์รัตน์, 2537: 322) ดังนี้

$$r = \frac{N \sum XY - \sum X \sum Y}{\sqrt{[N \sum X^2 - (\sum X)^2][N \sum Y^2 - (\sum Y)^2]}}$$

เมื่อ r แทน สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์

$\sum X$ แทน ผลรวมของคะแนนชุด X

$\sum Y$ แทน ผลรวมของคะแนนชุด Y

$\sum X^2$ แทน ผลรวมของคะแนน X แต่ละตัวยกกำลังสอง

$\sum Y^2$ แทน ผลรวมของคะแนน Y แต่ละตัวยกกำลังสอง

$\sum XY$ แทน ผลรวมของผลคูณระหว่าง X กับ Y

N แทน จำนวนคนหรือสิ่งที่ศึกษา

1.2 การหาค่าความเที่ยงของแบบสัมภาษณ์การรับรู้ประสบการณ์การคลอด โดยการคำนวณหาค่าสัมประสิทธิ์แอลฟา ของ Cronbach (Cronbach's alpha coefficient) (ยูวดี ภาชา และคณะ, 2537: 127)

$$\alpha = \frac{n}{n-1} \left(1 - \frac{\sum si^2}{st^2} \right)$$

α = ดัชนีความเที่ยงของแบบสัมภาษณ์

n = จำนวนข้อของแบบสัมภาษณ์

Si = ความแปรปรวนของคะแนนแต่ละข้อ

St = ความแปรปรวนของคะแนนที่ได้จากแบบสัมภาษณ์ทั้งฉบับของคนทั้งหมดที่ตอบแบบสัมภาษณ์

2. สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล

2.1 สูตรคำนวณหาค่าตัวกลางเลขคณิตหรือค่าเฉลี่ย (Arithmetic Mean or Average) (ศิริชัย พงษ์วิชัย, 2540: 104)

$$\bar{X} = \frac{\sum_{i=1}^n X_i}{n} = \frac{X_1 + X_2 + X_3 + \dots + X_n}{n}$$

\bar{X} = ค่าตัวกลางเลขคณิตสำหรับข้อมูลตัวอย่าง

X_i = ค่าของข้อมูลตัวอย่างที่ i

n = จำนวนตัวอย่าง

2.2 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Standard Deviation)

$$S = \sqrt{\frac{\sum_{i=1}^n (X_i - \bar{X})^2}{n - 1}}$$

S = ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของข้อมูลตัวอย่าง

X_i = ค่าของข้อมูลตัวที่ i

N = จำนวนข้อมูลทั้งหมด

\bar{X} = ค่าเฉลี่ยของข้อมูลชุดนี้ = $\frac{\sum_{i=1}^n X_i}{n}$

3 การเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนพฤติกรรมการเผชิญความเจ็บปวดในระยะคลอด ระยะเวลาคคลอด คะแนนการรับรู้ประสบการณ์การคลอด ใช้ค่าที่แบบกลุ่มตัวอย่างมีความสัมพันธ์กัน หรือแบบจับคู่ (Paired-Sample T Test) (ศิริชัย พวงวิชัย, 2540: 177)

$$t = \frac{\bar{X}_d - \mu_d}{S_d / \sqrt{n}}$$

- \bar{X}_d = ค่าเฉลี่ยของผลต่างระหว่าง 2 กลุ่ม ทดลองของข้อมูลที่ได้จากกลุ่มตัวอย่าง
- μ_d = ค่าเฉลี่ยของผลต่างระหว่าง 2 กลุ่มทดลองของข้อมูลที่ได้จากประชากร
- S_d^2 = ค่าประมาณความแปรปรวนของค่าความผลต่างของข้อมูลที่ได้จากตัวอย่าง
- n = ขนาดของตัวอย่าง

ประวัติผู้วิจัย

นางสาวยุวดี ทรัพย์ประเสริฐ เกิดวันที่ 20 สิงหาคม 2500 ที่จังหวัดราชบุรี สำเร็จการศึกษาพยาบาลศาสตรบัณฑิต จากวิทยาลัยพยาบาลสภากาชาดไทย เมื่อปี พ.ศ. 2524 เข้ารับการศึกษาระดับปริญญาโท สาขาการพยาบาลศึกษา คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เมื่อปี พ.ศ. 2539 ปัจจุบันทำงานในตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพ 7 ประจำภาควิชาการพยาบาลสูติศาสตร์ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี จักรีรัช จังหวัดราชบุรี

