

บทที่ 5

ความสอดคล้องระหว่างแผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ 2 (พ.ศ. 2540-2544) กับเนื้อหาของสื่อมวลชนที่การกีฬาแห่งประเทศไทยใช้ในการส่งเสริมกีฬา

การกีฬาแห่งประเทศไทย ในฐานะหน่วยงานรัฐวิสาหกิจ ที่มีหน้าที่หลักในการส่งเสริมการกีฬาของชาติ ได้จัดทำแผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติขึ้น เพื่อเป็นการกำหนดทิศทาง วัตถุประสงค์ เป้าหมาย และแนวทางในการพัฒนาการกีฬาให้สอดคล้องกับสถานการณ์ที่เปลี่ยนแปลงไป การกีฬาแห่งประเทศไทยได้ดำเนินการจัดทำแผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติมาแล้วทั้งสิ้น 2 ฉบับ ได้แก่ แผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ 1 (พ.ศ. 2531-2539) และแผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ 2 (พ.ศ. 2540-2544) ซึ่งครอบคลุมช่วงเวลาที่มีผู้วิจัยทำการศึกษาเกี่ยวกับการใช้สื่อมวลชนเพื่อส่งเสริมการกีฬาของการกีฬาแห่งประเทศไทย ทั้งนี้ แผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ 2 ประกอบด้วย 6 แผนงานหลัก ได้แก่

- แผนงานหลักที่ 1 การพัฒนาการกีฬาขั้นพื้นฐาน
- แผนงานหลักที่ 2 การพัฒนาการกีฬาเพื่อมวลชน
- แผนงานหลักที่ 3 การพัฒนาการกีฬาเพื่อความเป็นเลิศ
- แผนงานหลักที่ 4 การพัฒนาการกีฬาเพื่อการอาชีพ
- แผนงานหลักที่ 5 การพัฒนาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา
- แผนงานหลักที่ 6 การพัฒนาการบริหารการกีฬา

อย่างไรก็ดี แม้จะมีการจัดทำแผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติขึ้นมา แต่กิจการกีฬาของประเทศไทยก็ยังไม่ก้าวหน้าไปเท่าที่ควร ซึ่ง สมคิด พรมจัญญ์, เจียรนัย ทรงชัยกุล และศักดิ์ชาย พิทักษ์วงศ์ (2539) ได้สรุปปัญหา และอุปสรรคสำคัญในการพัฒนาการกีฬาของประเทศไทยไว้ดังนี้

1. ขาดหน่วยงานระดับจังหวัดที่รับผิดชอบดูแลด้านกรกีฬาโดยตรง อีกทั้งในระดับอำเภอ ตำบล ก็ยังไม่มีหน่วยงานด้านกรกีฬา

2. การประชาสัมพันธ์ด้านการกีฬายังไม่ครอบคลุม และดึงดูดความสนใจของกลุ่มเป้าหมายเท่าที่ควร
3. ขาดความชัดเจนของแผนงานและนโยบาย ผู้ปฏิบัติมักไม่ได้นำแผนนโยบายมาใช้ประโยชน์อย่างแท้จริงในการปฏิบัติงาน เพื่อให้การดำเนินงานเป็นไปตามแผนที่กำหนดไว้ และผู้ปฏิบัติบางหน่วยงานความรู้สึกว่าเป็นเจ้าของงานด้านการกีฬา
4. ขาดการประสานงานการร่วมมือที่ได้ผล ระหว่างหน่วยงานที่รับผิดชอบด้านการกีฬาในการจัดทำแผน การจัดตั้งงบประมาณ และการนำแผนไปปฏิบัติ
5. ขาดบุคลากรที่มีความรู้ ความชำนาญเกี่ยวกับกีฬาในระดับท้องถิ่น
6. งบประมาณไม่เพียงพอในการดำเนินงานตามแผนพัฒนาการกีฬา
7. ขาดการติดตามและประเมินผลการพัฒนาการกีฬาอย่างเป็นระบบ
8. ขาดสถานที่และสิ่งอำนวยความสะดวกที่เหมาะสมในการออกกำลังกายและเล่นกีฬา การบริหารจัดการเกี่ยวกับสถานที่และอุปกรณ์สำหรับการออกกำลังกายยังไม่เหมาะสม รวมทั้งยังขาดการส่งเสริมการใช้ประโยชน์จากสนามกีฬาอย่างต่อเนื่องและคุ้มค่า
9. มีการนำเอาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬามาใช้ในการพัฒนากีฬาน้อย
10. ระบบสารสนเทศด้านการกีฬายังไม่ได้มาตรฐาน
11. ขาดการจูงใจให้ภาคเอกชนเข้ามามีส่วนร่วมในการพัฒนาการกีฬาอย่างต่อเนื่อง
12. ประเด็นปัญหาที่เป็นอุปสรรคต่อการพัฒนาการกีฬาอื่นๆ ได้แก่ ระบบการจัดเก็บภาษีอุปกรณ์กีฬา การซื้อตั๋วกีฬาในการแข่งขันระดับชาติ การปฏิบัติตามสบายแบบวิถีการดำเนินชีวิตของคนไทย ตลอดจนการที่นักกีฬาและผู้ฝึกสอนยังไม่ให้การยอมรับการทดสอบสมรรถภาพร่างกาย รวมทั้งขาดความต่อเนื่องในการบริหารงานของผู้บริหารระดับสูง เมื่อรัฐบาลเปลี่ยน นโยบายก็เปลี่ยน หรือทำให้ซ้ำลง เป็นต้น

จากปัญหาและอุปสรรคทั้ง 12 ข้อข้างต้น จะเห็นได้ว่า การประชาสัมพันธ์ด้านการกีฬาที่ยังไม่ครอบคลุม และดึงดูดความสนใจของกลุ่มเป้าหมาย ก็เป็นอุปสรรคต่อการพัฒนาการกีฬาของประเทศไทยด้วยเช่นกัน ซึ่งจากการวิเคราะห์รูปแบบและเนื้อหาของสื่อมวลชนที่การกีฬาแห่งประเทศไทยใช้ในการส่งเสริมการกีฬาในบทที่ 4 พบว่า รูปแบบ และเนื้อหาของวารสารกีฬา รายการโทรทัศน์ และรายการวิทยุ มีความแตกต่างกันไปตามธรรมชาติของสื่อเหล่านั้นๆ สำหรับในบทที่ 5 นี้ ผู้วิจัยจะนำเสนอผลการวิเคราะห์ถึงความสอดคล้องระหว่างแผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ 2 (พ.ศ. 2540-2544) กับเนื้อหาของสื่อมวลชนที่การกีฬาแห่งประเทศไทยใช้ในการส่งเสริมกีฬา โดยใช้ 6 แผนงานหลักข้างต้นเป็นกรอบในการวิเคราะห์ข้อมูล เพื่อศึกษาว่าเนื้อหาของวารสารกีฬา รายการโทรทัศน์ และรายการวิทยุของการกีฬาแห่งประเทศไทยทำหน้าที่ในการส่งเสริมกีฬาตามแผนงานหลักทั้ง 6 แผนงานดังกล่าวข้างต้นหรือไม่

1. แผนงานหลักที่ 1 การพัฒนาการกีฬาขั้นพื้นฐาน

การกีฬาแห่งประเทศไทย (2540) ระบุไว้ในแผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ 2 ว่า "การพัฒนาการกีฬาขั้นพื้นฐาน เป็นการปลูกฝัง สร้างเสริมความรู้ ประสบการณ์ ทักษะ และเจตคติที่ดีต่อการออกกำลังกาย การเล่นกีฬา การดูกีฬาเป็น การฝึกคุณธรรม จริยธรรม และความมีน้ำใจเป็นนักกีฬา เพื่อให้เด็กและเยาวชนมีร่างกายที่สมบูรณ์แข็งแรง มีสุขภาพพลานามัยที่ดี และยอมรับว่าการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาเป็นส่วนหนึ่งของชีวิต"

แผนงานหลักที่ 1 การพัฒนาการกีฬาขั้นพื้นฐาน มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาเด็ก และเยาวชนให้มีทักษะพื้นฐานในการเล่นกีฬา สามารถเล่นกีฬาได้ และดูกีฬาเป็น มีเจตคติที่ดีต่อการออกกำลังกายและเล่นกีฬา มีร่างกายสมบูรณ์แข็งแรง มีคุณธรรม มีวินัย และมีน้ำใจนักกีฬา เสริมสร้างความสามารถส่วนบุคคล และการทำงานเป็นหมู่คณะ รวมทั้งสามารถนำคุณลักษณะดังกล่าวไปใช้ให้เกิดประโยชน์ในชีวิตประจำวันได้เป็นอย่างดี

การกีฬาแห่งประเทศไทย ได้กำหนดแนวทางในการพัฒนาการกีฬาขั้นพื้นฐานทั้งในระบบโรงเรียน และนอกระบบโรงเรียนไว้หลายแนวทางด้วยกัน ซึ่งการใช้สื่อมวลชนและการประชาสัมพันธ์ก็ได้รับการบรรจุเป็นแนวทางหนึ่งในการส่งเสริมการกีฬาขั้นพื้นฐานของประเทศไทย ดังนี้

การพัฒนาการกีฬาขั้นพื้นฐานในระบบโรงเรียน

- จัดกิจกรรม และเผยแพร่ความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกายและการเล่นกีฬา รวมทั้งความรู้ที่เกี่ยวกับวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬาที่ถูกต้องเหมาะสมแก่เด็ก และเยาวชน ผ่านสื่อประเภทต่างๆ อย่างกว้างขวาง โดยให้กรมพลศึกษา และหน่วยงานทางการศึกษาประสานงาน และร่วมมือกับสื่อสารมวลชน และภาคเอกชนอย่างจริงจังและต่อเนื่องในการผลิตรายการเผยแพร่การสอนออกกำลังกายและการเล่นกีฬาขั้นพื้นฐานอย่างต่อเนื่อง

การพัฒนาการกีฬาขั้นพื้นฐานนอกระบบโรงเรียน

- ส่งเสริมให้องค์กรภาครัฐ และเอกชนมีส่วนร่วมในการประชาสัมพันธ์ และเผยแพร่ความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกาย การเล่นกีฬา และความรู้เกี่ยวกับวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬาที่ถูกต้อง โดยใช้สื่อต่างๆ ทุกรูปแบบ และให้ผู้นำท้องถิ่น หรือองค์กรท้องถิ่นประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนเล่นกีฬาอย่างกว้างขวาง รวมทั้งสนับสนุนให้หน่วยงานที่จัดการศึกษานอกโรงเรียน หรือพัฒนาเยาวชนนอกโรงเรียน จัดทำเอกสาร หนังสือ และสื่อต่างๆ ที่ให้ความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกาย และการเล่นกีฬาแก่เยาวชนนอกโรงเรียน

1.1 ความสอดคล้องระหว่างแผนงานหลักที่ 1 การพัฒนาการกีฬาขั้นพื้นฐาน กับเนื้อหาวารสารกีฬา

เนื้อหาของวารสารกีฬาในช่วงปี พ.ศ. 2540-2544 ซึ่งอยู่ในช่วงของการใช้แผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ 2 (พ.ศ. 2540-2544) มีความสอดคล้องกับแผนงานหลักที่ 1 การพัฒนาการกีฬาขั้นพื้นฐาน ในเรื่องของการปลูกฝังให้เยาวชนเล่นกีฬา และดูกีฬาเป็น เนื้อหาส่วนนี้จะเป็นการให้ความรู้เกี่ยวกับกฎ กติกา มารยาท ในการเล่นและแข่งขันกีฬานิตต่างๆ รวมทั้งสิ้น 13 บทความประกอบด้วย

1.1.1 การส่งเสริมให้เยาวชนรู้จักกฎ กติกา และมารยาทในการเล่นและแข่งขันกีฬา

พ.ศ. 2540

- บทความ "กติกากาการแข่งขันตะกร้อเตะทอน" ในวารสารกีฬาฉบับเดือนกรกฎาคม-กันยายน 2540 (หน้า 19- 21) ให้รายละเอียดเกี่ยวกับกติกากาการแข่งขันตะกร้อเตะทอนวงเล็ก และตะกร้อเตะทอนวงใหญ่, ขนาดของสนามแข่งขัน, ขนาดและน้ำหนักของลูกตะกร้อ, หน้าที่ของกรรมการผู้ตัดสิน, ผู้เล่น, การกำหนดโยนและเวลาการแข่งขัน, วิธีเล่น, ลูกตายหรือเสีย, ลูกที่ไม่นับคะแนน และผลของการแข่งขัน

พ.ศ. 2541

- คอลัมน์ "ดูเป็นเล่นเป็น" ตอน "ล้ำหน้าหรือไม่ ดูกันตรงไหน" ในวารสารกีฬาฉบับเดือนมิถุนายน 2541 (หน้า 18-21) ให้รายละเอียดเกี่ยวกับเรื่องกาล้ำหน้า (off-side) ในกีฬาฟุตบอล, มติของสภาฟุตบอลระหว่างประเทศเกี่ยวกับกาล้ำหน้า และแผนผังภาพเปรียบเทียบให้เห็นกาล้ำหน้า/ไม่ล้ำหน้า รวม 17 ภาพ พร้อมคำอธิบายประกอบ

- คอลัมน์ "ดูเป็นเล่นเป็น" ตอน "เทนนิส... ดูง่าย เล่นไม่ยาก" ในวารสารกีฬาฉบับเดือนกรกฎาคม 2541 (หน้า 17-20) ให้รายละเอียดเกี่ยวกับกติกา และข้อสงสัยในการเล่น และแข่งขันกีฬาเทนนิส ประกอบด้วย กติกากาการแข่งขันประเภทเดี่ยว : ผู้เสิร์ฟและผู้รับ, การเลือกข้าง และเลือกเสิร์ฟ, การเสิร์ฟ, ฟุตพอลท์, ลูกเสิร์ฟเสีย, การเสิร์ฟลูกที่สอง, โอกาสที่จะเสิร์ฟ, การขานเล็ท, การขานเล็ทในขณะที่เสิร์ฟ, ลำดับกาเสิร์ฟ, การเปลี่ยนข้าง, ลูกอยู่ในกาการเล่น, ผู้เล่นเสียแต้ม, ลูกที่ตกบนเส้น, ลูกสัมผัสสิ่งติดตั้งถาวร, การตีโต้ที่ดี, วิธีนับแต้มในแต่ละเกม, วิธีนับแต้มในแต่ละเซ็ท, กติกากาการนับแต้มระบบไท-เบรก, การแข่งขันในเกมไท-เบรก และการแข่งขันประเภทคู่

- คอลัมน์ "ดูเป็นเล่นเป็น" ตอน "กีฬาว่ายน้ำ... การแข่งขันความเร็วผานท่าทางบนผิวน้ำ" ในวารสารกีฬาฉบับเดือนสิงหาคม 2541 (หน้า 17-20) ให้รายละเอียดเกี่ยวกับกติกากาการแข่งขันว่ายน้ำ ที่กำหนดโดยสหพันธ์กีฬาว่ายน้ำสมัครเล่นนานาชาติ (Federation Internationale de Natation / FINA) ประกอบด้วย กติกากาการแข่งขันว่ายน้ำท่าฟรีสไตล์ (Freestyle), การแข่งขันว่ายน้ำท่ากรรเชียง (Back Stroke), การแข่งขันว่ายน้ำท่ากบ (Breast Stroke), การแข่งขันว่ายน้ำท่าผีเสื้อ

(Butterfly), การว่ายน้ำแบบผสม (Medley Swimming), การเริ่มต้น, การแข่งขัน และสถิติโลก (World Records) ของการแข่งขันกีฬาว่ายน้ำประเภทต่างๆ

- คอลัมน์ "ดูเป็นเล่นเป็น" ตอน "ยิมนาสติก... สวยงาม สมบูรณ์ แข็งแรง และลีลา จังหวะที่สัมพันธ์กัน" ในวารสารกีฬาฉบับเดือนกันยายน 2541 (หน้า 17-20) ให้รายละเอียดเกี่ยวกับ กติกาการแข่งขันกีฬายิมนาสติกสากลทั้งประเภทชาย และหญิง และยิมนาสติกลีลา ประกอบด้วย อุปกรณ์การแข่งขัน (Artistic Gymnastics) ยิมนาสติกสากลประเภทชาย ได้แก่ ฟลอร์เอ็กเซอร์ไซส์ (Floor Exercise), ม้าหมุน หรือม้าหู (Pommel Horse), ห่วง (Rings), ม้ากระโดด หรือม้ายาว (Horse Vaule), บาร์คู่ (Parallel Bars) และบาร์เดี่ยว (Horizontal Bar), อุปกรณ์การแข่งขันยิมนาสติกสากลประเภทหญิง ได้แก่ ม้ากระโดด หรือม้าขวาง (Horse Vaule), บาร์ต่างระดับ (Uneven Bars), คานทรงตัว (Balance Beam), ฟลอร์เอ็กเซอร์ไซส์ (Floor Exercise), ประเภทของการแข่งขัน ได้แก่ การแข่งขัน ประเภทที่รวมอุปกรณ์, การแข่งขันประเภทบุคคลรวมอุปกรณ์ และการแข่งขันประเภทเฉพาะ อุปกรณ์, คะแนนกรรมการตัดสิน, การตัดสินให้คะแนนท่าสมัคร, ความสมบูรณ์ของการแสดง, กติกา การแข่งขันยิมนาสติกลีลา ประกอบด้วย ประเภทการแข่งขัน, ดนตรีประกอบ, ชนิดการแข่งขัน, ลำดับ ของการแข่งขัน, เวลาในการแข่งขัน และชุดที่ใช้ในการแข่งขัน

- คอลัมน์ "ดูเป็นเล่นเป็น" ตอน "เซปักตะกร้อ" ในวารสารกีฬาฉบับเดือนตุลาคม 2541 (หน้า 31-35) ให้รายละเอียดเกี่ยวกับกฎกติกาการแข่งขันกีฬาเซปักตะกร้อ ประกอบด้วย ขนาด สนามแข่งขัน, เส้า, ตาข่าย, ลูกตะกร้อ, ผู้เล่น, เครื่องแต่งกายของผู้เล่น, การเปลี่ยนตัวผู้เล่น, เจ้าหน้าที่, การเสียงแฉกและการอบอุ่นร่างกาย, ตำแหน่งของผู้เล่นระหว่างการส่งลูก, การเริ่มเล่นและการส่งลูก, การผิดกติกา, การเปลี่ยนส่ง, การขอเวลานอก, การให้คะแนน, การนับคะแนน, อุบัติเหตุและการหยุด การแข่งขัน, วินัยและมารยาทในการแข่งขัน, ความผิดและบทลงโทษ, ความผิดของเจ้าหน้าที่ทีม และ บททั่วไป

- คอลัมน์ "ดูเป็นเล่นเป็น" ตอน "มวยสากลสมัครเล่น... กีฬาที่ผสมผสานศิลปะการต่อสู้ แบบไทย" ในวารสารกีฬาฉบับเดือนพฤศจิกายน 2541 (หน้า 31-35) ให้รายละเอียดเกี่ยวกับกฎกติกา มารยาทในการแข่งขันกีฬามวยสากลสมัครเล่น ประกอบด้วยขนาดของเวที, นวม, ผ้าพันมือ, เครื่อง แต่งกาย, การตรวจร่างกายและการชั่งน้ำหนักสำหรับการแข่งขันนานาชาติ, การจับสลาก, จำนวนยก

ที่ชก, ผู้ชี้ขาดและผู้ตัดสิน, คณะลูกขุน, อำนาจของผู้ชี้ขาด, การตัดสิน, การให้คะแนน และเกณฑ์อายุขั้นต่ำและขั้นสูงของนักมวย

พ.ศ. 2542

- คอลัมน์ "ทันเกมส์" ตอน "เจาะลึกกีฬาเจ็ตสกี" ในวารสารกีฬาฉบับเดือนกรกฎาคม 2542 (หน้า 33-36) ให้รายละเอียดเกี่ยวกับความเป็นมา ตลอดจนกฎ กติกา มารยาท ในการแข่งขันกีฬาเจ็ตสกี ประกอบด้วย การก่อตั้งสมาคมเจ็ตสกีแห่งประเทศไทย, ประเภทการแข่งขัน : ประเภทของนักกีฬา, ประเภทของเรือเจ็ตสกี, ขนาดของเครื่องยนต์ (ซีซี), ประเภทของการแต่งเครื่องยนต์, การปล่อยตัว, การออกจากจุดปล่อยตัว, การเริ่มแข่งขัน, กติกาหุ่นการแข่งขัน, กติการะหว่างการแข่งขัน, สัญญาณธงในการแข่งขัน, วิธีการคิดคะแนนและอักษรย่อของการแข่งขันเจ็ตสกีประเภท "Closed Course" และการเทียบคะแนน

- คอลัมน์ "ทันเกมส์" ตอน "ศิลปะแม่ไม้มวยไทย" ในวารสารกีฬาฉบับเดือนสิงหาคม 2542 (หน้า 28-32) ให้รายละเอียดเกี่ยวกับความเป็นมา กฎ กติกา ของการแข่งขันกีฬามวยไทย ประกอบด้วย ความเป็นมาของมวยไทย, การจัดตั้งสมาคมมวยไทยสมัครเล่นแห่งประเทศไทย, ขนาดสังเวียน, เชือก, พื้นสังเวียน, มุมสังเวียน, บันได, กล่องพลาสติก, สังเวียนเพิ่มเติม, น้ำหนักนวม, ผ้าพันมือ, เครื่องแต่งกายผู้แข่งขัน, การไหว้ครู และเทคนิคการดุมมวยไทยแบบง่ายๆ

- บทความ "ยิงธนู" ในวารสารกีฬาฉบับเดือนพฤศจิกายน-ธันวาคม 2542 (หน้า 16) ให้รายละเอียดเกี่ยวกับกติกาการแข่งขันกีฬายิงธนู ประกอบด้วย ขนาดสนามแข่งขัน, ขนาดเป้า, ระยะเวลาการยิง และการนับคะแนน

- บทความ "กรีฑา" ในวารสารกีฬาฉบับเดือนพฤศจิกายน-ธันวาคม 2542 (หน้า 17) ให้ข้อมูลเกี่ยวกับกติกาการแข่งขันของสหพันธ์กรีฑานานาชาติ โดยแบ่งออกเป็นประเภทต่างๆ ดังนี้ วิ่งข้ามรั้ว, วิ่งวิบาก, วิ่งผลัด, กระโดดสูง, กระโดดค้ำ, กระโดดไกล, เข่งก้ำวกระโดด, พุ่มน้ำหนัก, ขว้างจักร, พุ่งแหลน, เดินเร็ว, ทศกรีฑา และสตักรีฑา

- บทความ “บาสเกตบอล” ในวารสารกีฬาฉบับเดือนพฤศจิกายน-ธันวาคม 2542 (หน้า 18) ให้ข้อมูลเกี่ยวกับกติกาการแข่งขันกีฬาบาสเกตบอล ประกอบด้วย ระยะเวลาการแข่งขัน, การนับคะแนน และการทำฟาวล์

- บทความ “ผงดฟุตบอลขึ้นแท่นลูกหนังใหม่ในบางกอก” ในวารสารกีฬาฉบับเดือนธันวาคม 2542-มกราคม 2543 (หน้า 22-32) ให้ข้อมูลเกี่ยวกับกติกาการแข่งขันกีฬาฟุตบอล (Futsal) หรือฟุตบอล 5 คน ประกอบด้วย ความเป็นมาของกีฬาฟุตบอล, กติกาข้อ 1 สนามแข่งขัน : ขนาดสนาม, การทำเครื่องหมาย, เขตโทษ, จุดโทษ, จุดโทษจุดที่สอง, เขตเปลี่ยนตัว, ประตู และพื้นผิวของสนามแข่งขัน, กติกาข้อ 2 ลูกบอล, กติกาข้อ 3 จำนวนผู้เล่น, กติกาข้อ 4 อุปกรณ์ของผู้เล่น, กติกาข้อ 5 หัวหน้าผู้ตัดสิน, กติกาข้อ 6 ผู้ช่วยผู้ตัดสิน, กติกาข้อ 7 ผู้รักษาเวลา และกติกาข้อ 8 ระยะเวลาการแข่งขัน

1.1.2 การปลูกฝังเจตคติที่ดีต่อการออกกำลังกายและเล่นกีฬา

ในเรื่องของการมุ่งปลูกฝังเจตคติที่ดีต่อการออกกำลังกายและการเล่นกีฬา ใช้การนำบุคคลที่มีชื่อเสียง ได้แก่ ดารา/นักร้อง และบุคคลระดับผู้บริหารการกีฬา มาเป็นจุดดึงดูดใจของกลุ่มเป้าหมาย ให้หันมาสนใจเล่นกีฬาและออกกำลังกาย ดังนี้

ดารา/นักร้อง

การนำดารา/นักร้องมาเป็นจุดดึงดูดความสนใจของกลุ่มเป้าหมายปรากฏเฉพาะในวารสารกีฬา คอลัมน์ “ดาราดัง กีฬาเด่น” ตลอดปี พ.ศ. 2542 เท่านั้น ซึ่งดารา/นักร้องที่การกีฬาแห่งประเทศไทยนำมาสร้างความสนใจให้กับเนื้อหา คือ คุณเจ-เจตริน วรรณะสิน, คุณโรส-วิศรา ลีธีระกุล และคุณอัน-สราวุฒิ มาตรทอง

เนื้อหาในส่วนนี้จะเป็นการเรียบเรียงบทสัมภาษณ์ดารา/นักร้องเกี่ยวกับกีฬาที่เขาและเธอโปรดปราน สาเหตุที่เลือกเล่นกีฬานั้นๆ ประโยชน์ที่ได้รับจากการเล่นกีฬา และจะมีการเชิญชวนให้เยาวชน และประชาชนไทยหันมาเล่นกีฬาและออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วย โดยมีรายละเอียดดังนี้

- คอลัมน์ "ดาราดัง กีฬาเด่น" จากวารสารการกีฬา ฉบับเดือนกรกฎาคม 2542 (หน้า 25-27) การกีฬาแห่งประเทศไทย ใช้ คุณเจ-เจตริน วรรณะสิน ซึ่งเป็นทั้งนักร้อง และนักแสดงที่มีชื่อเสียง เป็นจุดดึงดูดใจกลุ่มเป้าหมายให้หันมาสนใจเนื้อหาที่การกีฬาแห่งประเทศไทยใช้เพื่อโน้มน้าวใจให้ประชาชนหันมาออกกำลังกายและเล่นกีฬา โดยเริ่มนำเสนอเนื้อหาจากสาเหตุที่คุณเจหันมาเล่นกีฬา เจ็ดสกีอย่างจริงจังจนถึงขั้นเป็นนักกีฬาเจ็ดสกีที่อาชีพเข้าร่วมการแข่งขันต่างๆ มากมาย พร้อมทั้งให้ข้อมูลเกี่ยวกับผลงานจากการแข่งขันเจ็ดสกีที่ผ่านมา มา ตลอดจน ความคิดเห็นของคุณเจที่มีต่อวงการกีฬาเจ็ดสกีในปัจจุบัน จากนั้นจึงนำเสนอประโยชน์ที่คุณเจได้รับจากการเล่นกีฬาเจ็ดสกี ซึ่งนอกจากจะทำให้สุขภาพร่างกายสมบูรณ์แข็งแรงแล้ว ยังส่งผลดีต่อการออกแสดงคอนเสิร์ตด้วย คือช่วยให้ไม่เหนื่อยง่าย และมีสมาธิ แล้วปิดท้ายด้วยการชักชวนให้เยาวชนหันมาเล่นกีฬาเพื่อเสริมสร้างสุขภาพกายและจิตให้แข็งแรง

"สุดท้ายเจได้ฝากชักชวนเยาวชนให้เล่นกีฬา จะเป็นกีฬาอะไรก็ได้ที่สนใจ อย่างน้อยสัปดาห์ละ 2-3 วัน เพราะกีฬาจะช่วยเสริมสร้างทั้งสุขภาพกายและสุขภาพใจ ทำให้ไม่ฟุ้งซ่าน ซึ่งเจเองยอมรับว่าช่วงไหนที่งานยุ่งจนไม่ได้เล่นกีฬาจะรู้สึกเครียด หงุดหงิด สุขภาพแย่ แต่เมื่อเล่นกีฬาแล้วจะทำให้มีสมาธิ ไม่สนใจเรื่องจุกจิกกวนใจ มีความมั่นใจ และชัดเจนกับชีวิตมากขึ้น" (ณัฐกานต์ ธราภิจ, 2542 : 27)

- คอลัมน์ "ดาราดัง กีฬาเด่น" จากวารสารการกีฬา ฉบับเดือนสิงหาคม 2542 หน้า 25-27) การกีฬาแห่งประเทศไทย ใช้บทสัมภาษณ์ซึ่งผ่านการเรียบเรียงแล้วของคุณโรส-วิศรา ลีธีระกุล ผู้เป็นทั้งนางแบบ นักแสดง และพิธีกรมีชื่อเสียงมานำเสนอ โดยบทสัมภาษณ์ดังกล่าวเป็นเรื่องราวเกี่ยวกับ การใช้กีฬาเป็นสื่อในการทำกิจกรรมเพื่อการอนุรักษ์ในนามของชมรม "ดอกประยงค์सानฝัน"

การนำเสนอเนื้อหาเริ่มด้วยความเป็นมาที่ทำให้คุณโรสเข้าร่วมทำกิจกรรมเชิงอนุรักษ์กับชมรม "ดอกประยงค์सानฝัน" ซึ่งเป็นกิจกรรมที่จักรยาน เพื่อออกกำลังกายและบำเพ็ญประโยชน์ให้กับสังคมไปพร้อมๆ กัน พร้อมทั้งให้ข้อมูลเกี่ยวกับประโยชน์ที่คุณโรสได้รับจากการออกกำลังกาย และเล่นกีฬา ซึ่งส่งผลให้ใจเย็น และช่วยผ่อนคลายความตึงเครียดได้เป็นอย่างดี

"แต่ก่อนโรสมักจะทำแต่งงาน โดยมองข้ามการเล่นกีฬาไป หนึ่งเดือนจึงจะออกกำลัง ภายสักครั้ง ซึ่งถือว่าน้อยมาก แต่พอเราเปลี่ยนตัวเองหันมาออกกำลังกาย ทำกิจกรรม ก็รู้สึกว่หลาย อย่างในชีวิตเปลี่ยนไปในทางที่ดีขึ้น คือเรารู้สึกตัวเบาขึ้น ใจเย็น และที่สำคัญเราไม่เครียด เลยคิดว่าถ้า หากว่าคนไทยหันมาให้เวลากับตัวเองบ้าง โดยการไปออกกำลังกาย ก็น่าจะผ่อนคลายความเครียดได้ บ้าง..." (ชื่องมาศ ภาตะวัฒน์, 2542 : 26)

จากนั้นจึงเป็นการนำเสนอความคิดเห็นของคุณโรสที่มีต่อสถานที่สำหรับออกกำลังกาย ในประเทศไทย และการฝากแรงใจส่งไปยังคณะนักกีฬาทีมชาติไทยที่จะเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาซีเกมส์ ที่ประเทศบรูไนด้วย

- คอลัมน์ "ดาราดัง กีฬาเด่น" จากวารสารการกีฬา ฉบับเดือนกันยายน 2542 (หน้า 19-21) คุณอ้น-สรวุฒิ มาตรทอง ดาราวัยรุ่นชื่อดัง คือจุดดึงดูดใจกลุ่มเป้าหมาย ให้เกิดความสนใจ ในเนื้อหาที่การกีฬาแห่งประเทศไทยนำเสนอ โดยเนื้อหาจะเริ่มต้นด้วยการให้คุณอ้นบอกเหตุผลที่ เลือกเล่นกีฬาแบดมินตันเป็นการออกกำลังกาย จากนั้นจึงนำเสนอถึงประโยชน์ที่คุณอ้นได้รับจากการ ออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง ซึ่งทำให้คุณอ้นสามารถหายขาดจากโรคหอบหืด ซึ่งเป็นโรคประจำตัวได้

"จากเดิมก่อนที่ผมจะออกกำลังกาย รู้ตัวเองเลยว่าไม่ค่อยแข็งแรง ซ้ำโรค เป็นหวัดอยู่ เรื่อยๆ รวมทั้งโรคประจำตัวอย่างหอบหืดก็กำเริบบ่อยมาก โดยเฉพาะหน้าหนาวที่ไรหายใจไม่ออกทุก ที แต่ยังไม่ร้ายแรงถึงขั้นต้องฉีดยาพ่น แต่เพียงหายใจไม่ออกสำหรับอันมันก็ทรมานมากแล้ว เวลาเรา ง่วงจะนอนแบบคนปกติก็ทำไม่ได้ ต้องใช้วิธีนั่งหลับแทน ไม่อย่างนั้นหายใจไม่ออก คนที่เป็นแบบนี้จะรู้ ว่ามันทรมานมากแค่ไหน ตัวอ้นเองถึงขั้นอยากตาย แต่พอเราพบสิ่งที่ดีที่สุดที่จะช่วยให้อาการหอบหืด ไม่กำเริบ สิ่งนั้นคือการออกกำลังกาย เราก็เริ่มตั้งแต่นั้นมา เรื่องคิดอยากตายก็หมดไปจากหัวใจ"

นอกจากนี้ คุณอ้นยังได้ตั้งข้อสังเกตเกี่ยวกับการใช้เวลาว่างของวัยรุ่นไทย และได้ให้ ข้อเสนอแนะเกี่ยวกับการใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ด้วยการออกกำลังกายไว้ด้วย

"ผมสังเกตเห็นวัยรุ่นไทยสมัยนี้มีเวลาว่างเป็นไม่ได้ต้องรวมตัวกันไปช้อปปิ้ง อันที่จริง ไม่ใช่เรื่องเสียหายนะไร เพียงแต่ถ้าเราเป็นคนมีสุขภาพดี แข็งแรง จิตใจแจ่มใส ผมว่ายิ่งดีไปใหญ่ อัน ว่าคนทุกคนทำอะไรก็ได้ แต่ถ้าไม่เล่นกีฬาถือว่าชีวิตไม่สมบูรณ์...อันว่าคนทุกคนรักตัวเอง เพียงแต่ว่า

การรักนั้นเราจะเลือกให้อะไรกับตัวเอง ทุกคนมีสิทธิเลือก มีสิทธิทำ เพียงแต่กีฬาเป็นหนทางที่ดีอีกทางหนึ่งที่อ่อนโยนอยากให้เลือกด้วย เพราะมีแต่ผลดี อย่างน้อยก็ทำให้ตัวเองมีชีวิตชีวา หน้าตาสดชื่น..." (นราชาล รมย์ฉัตร, 2542 : 20-21)

บุคคลระดับผู้บริหารองค์กรกีฬา

บุคคลระดับผู้บริหารองค์กรกีฬา ในที่นี้หมายถึงผู้บริหารหน่วยงานที่ดำเนินการเกี่ยวกับกีฬา ตลอดจนผู้บริหารสมาคมกีฬา ซึ่งเป็นผู้กว้างขวางในวงการกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทยเลือกนำบุคคลในกลุ่มนี้มาเป็นจุดดึงดูดใจเพื่อโน้มน้าวให้ประชาชนหันมาสนใจเล่นกีฬาและออกกำลังกายด้วย ดังนี้

- บทสัมภาษณ์ "คุณวิจิตร เกตุแก้ว" นายกสมาคมฟุตบอลแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ จากวารสารกีฬา ฉบับเดือนกันยายน 2542 หน้า 13-16

เนื้อหาในบทสัมภาษณ์นี้ บุคคลที่การกีฬานำมาเป็นจุดดึงดูดใจก็คือ คุณวิจิตร เกตุแก้ว นายกสมาคมฟุตบอลแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ เนื้อหาที่น่าสนใจประกอบด้วย จุดเริ่มต้นที่ทำให้เกิดความรักกีฬา ผลงานที่คุณวิจิตรสร้างสรรค์เพื่อวงการฟุตบอลไทย และความคิดเห็นของคุณวิจิตรที่มีต่อวิธีการเลี้ยงดูบุตรของผู้ปกครองในปัจจุบัน เนื้อหาในส่วนนี้มุ่งโน้มน้าวให้ผู้ปกครองร่วมส่งเสริมให้บุตรหลานออกกำลังกายและเล่นกีฬามากขึ้น เพื่อให้เด็กได้ผ่อนคลายความตึงเครียดจากการเรียน ซึ่งภาพลักษณ์การเป็นผู้บริหารสมาคมกีฬาของคุณวิจิตร จะช่วยเพิ่มความน่าเชื่อถือและ จูงใจให้ประชาชนคล้อยตามไปกับเนื้อหาได้มากขึ้น

"ผมไม่เคยเห็น หรือได้ยินครอบครัวไหนเลยที่ถูกกักจากโรงเรียนแล้วพ่อแม่ถามว่า วันนี้ออกกำลังกายหรือยัง มีแต่ถามว่า การบ้านเสร็จหรือยัง ต้องทำให้เสร็จนะ ไม่อย่างนั้นไม่ต้องออกไปเล่น ทุกๆ วันเด็กเรียนหนังสือมามากพอแล้ว ผมว่าเด็กปัจจุบันนี้สมองแทบจะแตกตายกันอยู่แล้ว เพราะการเรียนหนังสือกลับจากโรงเรียนควรให้เด็กมีเวลาเป็นส่วนตัวบ้างในการวิ่งเล่น หรือออกกำลังกายตามที่เขาถนัด พ่อแม่เพียงระบุเวลาไว้ว่า ถ้าเล่นเสร็จแล้วต้องทำการบ้าน ผมว่าเด็กถ้าได้ทำในสิ่งที่ต้องการแล้ว เมื่อพ่อแม่แนะนำหรือบอกในเรื่องอื่นๆ เขาจะเชื่อฟังและพร้อมปฏิบัติตาม" (นราชาล รมย์ฉัตร, 2542 : 13)

1.2 ความสอดคล้องระหว่างแผนงานหลักที่ 1 การพัฒนาการกีฬาขั้นพื้นฐาน กับเนื้อหา รายการกีฬาให้คุณค่า

รายการกีฬาให้คุณค่า นำเสนอเนื้อหาเกี่ยวกับการพัฒนาการกีฬาขั้นพื้นฐานในส่วนของ การปลูกฝังเจตคติที่ดีต่อการเล่นกีฬาและการออกกำลังกาย การเล่นและดูกีฬาเป็นตามกฎกติกาในการเล่นและแข่งขันกีฬานิตต่าง ๆ ดังนี้

- "ตอนเล่นกีฬาอย่างไรให้ถูกวิธี" ให้คำแนะนำวิธีการเล่นกีฬาที่ถูกวิธี เช่น ต้องตรวจสอบสภาพก่อนเล่นกีฬา เลือกเล่นกีฬาที่เหมาะสมกับตนเอง และศึกษาวิธีการเล่นให้ถูกต้องตามกฎกติกา
- "ตอนเลือกเล่นกีฬาให้เหมาะสมกับวัย" ให้คำแนะนำเกี่ยวกับการเลือกเล่นกีฬาให้เหมาะสมกับเพศและวัย เพื่อให้เกิดประโยชน์ต่อร่างกาย
- "ตอนกีฬาช่วยประหยัคงบประมาณแผ่นดิน" แสดงให้เห็นถึงประโยชน์ของการเล่นกีฬาและการออกกำลังกายในการสร้างเสริมร่างกายให้สมบูรณ์แข็งแรง ซึ่งหากประชาชนมีร่างกายแข็งแรง ก็จะช่วยลดค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลลงได้
- "ตอนดูกีฬาให้สนุก" แนะนำวิธีการชมกีฬาให้สนุก โดยผู้ชมจะต้องทราบกฎ กติกา รูปแบบการเล่น ทีมที่จะแข่งขัน ตัวนักกีฬา ซึ่งจะเสริมอรรถรสให้การชมกีฬาได้เป็นอย่างดี

1.3 ความสอดคล้องระหว่างแผนงานหลักที่ 1 การพัฒนาการกีฬาขั้นพื้นฐาน กับเนื้อหา รายการมหัศจรรย์กีฬา

รายการมหัศจรรย์กีฬา นำเสนอเนื้อหาการพัฒนาการกีฬาขั้นพื้นฐาน ในส่วนของการให้ ข้อมูลเบื้องต้นเกี่ยวกับประโยชน์ของกีฬา ได้แก่

- "ตอนกีฬาเพื่อสุขภาพ" ให้ข้อมูลเกี่ยวกับประโยชน์ของการออกกำลังกาย โดยเป็น ประสบการณ์จริงของผู้มาออกกำลังกาย ณ บริเวณสวนสุขภาพ การกีฬาแห่งประเทศไทย
- "ตอนวิ่งเพื่อสุขภาพ" ชี้ให้เห็นถึงประโยชน์ของการวิ่งที่มีช่วยพัฒนาระบบการทำงานของหัวใจ ปอด กล้ามเนื้อ

2. แผนงานหลักที่ 2 การพัฒนาการกีฬาเพื่อมวลชน

จากสถานการณ์ในปัจจุบันพบว่า ประชาชนที่อาศัยอยู่ในเมืองใหญ่ๆ ของประเทศไทย ขาดการออกกำลังกายและเล่นกีฬา ทั้งๆ ที่ต้องเผชิญกับสิ่งแวดล้อมที่เต็มไปด้วยมลพิษ และปัญหาต่างๆ ที่ก่อให้เกิดความเครียด

แผนงานหลักที่ 2 การพัฒนาการกีฬาเพื่อมวลชน มีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนทุกเพศ ทุกวัย ทุกอาชีพ และบุคคลกลุ่มพิเศษ ออกกำลังกายและเล่นกีฬาเพื่อสุขภาพ บุคลิกภาพ นันทนาการ เสริมสร้างจริยธรรม คุณธรรม เพื่อสังคมที่อบอุ่นและมีวินัย โดยในแผนงานนี้จะเน้นที่การแก้ไขในเรื่องของการจัดองค์การกีฬา การจัดสร้างสถานที่ การจัดหาอุปกรณ์การกีฬา และการประชาสัมพันธ์สร้างแรงจูงใจ เพื่อให้กิจกรรมกีฬาเพื่อมวลชนประสบความสำเร็จ

การใช้สื่อหลากหลายรูปแบบ เป็นหนึ่งในแนวทางเพื่อการเผยแพร่ความรู้ด้านการกีฬาอย่างจริงจัง โดยกำหนดให้การกีฬาแห่งประเทศไทย กระทรวงมหาดไทย กระทรวงศึกษาธิการ กระทรวงสาธารณสุข และหน่วยงานอื่นที่เกี่ยวข้องเผยแพร่ความรู้ทั่วไปด้านการออกกำลังกายและการเล่นกีฬา รวมทั้งความรู้เกี่ยวกับวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา โดยใช้สื่อหลากหลายประเภท และวิธีการหลายรูปแบบเพื่อให้ประชาชนเห็นคุณค่าของการออกกำลังกายและเล่นกีฬา อันจะนำไปสู่พฤติกรรมกีฬาที่เป็นนิสัย

2.1 ความสอดคล้องระหว่างแผนงานหลักที่ 2 การพัฒนาการกีฬาเพื่อมวลชน กับ เนื้อหาวารสารกีฬา

ผู้วิจัยพบว่า เนื้อหาของวารสารกีฬาในช่วงปี พ.ศ. 2540-2544 ไม่มีความสอดคล้องกับแผนงานหลักที่ 2 การพัฒนาการกีฬาเพื่อมวลชนเลย เนื่องจากไม่มีบทความที่เกี่ยวกับการส่งเสริม และพัฒนาการกีฬาเพื่อมวลชนแต่อย่างใด

นอกจากนี้ บทความเดียวที่มีเนื้อหาเกี่ยวกับกีฬาเพื่อคนพิการ ซึ่งเป็นกลุ่มด้อยโอกาสในสังคมไทย คือ บทความรายงานพิเศษ เรื่อง “ความพิการกับการกีฬา สถานะ และศักยภาพคนพิการในสังคมไทย” ในวารสารกีฬานับเดือนธันวาคม 2541-มกราคม 2542 (หน้า 26-28) ก็ให้ข้อมูล

เฉพาะความเป็นมาของการจัดตั้งสมาคมคนพิการแห่งประเทศไทยเท่านั้น ไม่ได้กล่าวถึงการส่งเสริมให้บุคคลกลุ่มพิเศษ (คนพิการ) เหล่านี้เล่นกีฬาเพื่อสุขภาพแต่อย่างใด

2.2 ความสอดคล้องระหว่างแผนงานหลักที่ 2 การพัฒนาการกีฬาเพื่อมวลชน กับ เนื้อหารายการกีฬาให้คุณค่า

รายการกีฬาให้คุณค่า นำเสนอเนื้อหาเกี่ยวกับการพัฒนาการกีฬาเพื่อมวลชน ใน “ตอน โครงการลานกีฬาอเนกประสงค์ระดับตำบล” ซึ่งให้รายละเอียดเกี่ยวกับการจัดสร้างลานกีฬาอเนกประสงค์ขึ้นในระดับตำบล เพื่อเป็นการส่งเสริมให้ประชาชน (มวลชน) มีสถานที่ออกกำลังกายและเล่นกีฬามากขึ้น

2.3 ความสอดคล้องระหว่างแผนงานหลักที่ 2 การพัฒนาการกีฬาเพื่อมวลชน กับ เนื้อหารายการมหัศจรรย์กีฬา

รายการมหัศจรรย์กีฬา นำเสนอเนื้อหาเกี่ยวกับการกีฬาเพื่อมวลชน ได้แก่

- “ตอน มหกรรมกีฬาและการละเล่นพื้นเมือง” ซึ่งให้ข้อมูลเกี่ยวกับระยะเวลาการจัดมหกรรมกีฬาดังกล่าว โดยจะเป็นมหกรรมกีฬาพื้นบ้าน และการละเล่นพื้นเมือง เพื่อส่งเสริมการกีฬาเพื่อมวลชน

- “ตอน ลานกีฬาต้านยาเสพติด” ให้ข้อมูลเกี่ยวกับการจัดสร้างลานกีฬาด้านยาเสพติด เพื่อเป็นการส่งเสริมให้ประชาชนทั่วไปได้มีสถานที่ออกกำลังกายและเล่นกีฬาเพิ่มมากขึ้น

3. แผนงานหลักที่ 3 การพัฒนาการกีฬาเพื่อความเป็นเลิศ

แผนงานนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้เล่นกีฬาได้มีโอกาสทดสอบและพัฒนาความสามารถ ทักษะ และจริยธรรม เพื่อมุ่งสู่ความเป็นเลิศ โดยสร้างพื้นฐาน และปรับปรุงมาตรฐานของนักกีฬา ผู้ฝึกสอน ผู้ตัดสิน สถานที่ และอุปกรณ์การแข่งขัน ทั้งในระดับท้องถิ่น ระดับชาติ และนานาชาติ ส่งเสริมให้มีการจัดตั้งชมรม สโมสร และสมาคมอย่างแพร่หลาย รวมทั้งจัดให้มีกองทุน สวัสดิการ สำหรับบุคลากรด้านกีฬา โดยการกีฬาแห่งประเทศไทยได้วางแนวทางในส่วนของ การประชาสัมพันธ์ เพื่อการพัฒนาการกีฬาเพื่อความเป็นเลิศไว้เป็นหนึ่งในแนวทางจัดตั้งและสนับสนุนการดำเนินงานของ

องค์กรด้านการกีฬา โดยกำหนดให้หน่วยงานทางการกีฬาของรัฐทำหน้าที่ประชาสัมพันธ์ เชิญชวน และสร้างมาตรการจูงใจให้ภาคเอกชนได้เข้าร่วมในการดำเนินการจัดตั้งองค์กรกีฬา และให้การสนับสนุนกิจกรรมทางการกีฬา

3.1 ความสอดคล้องระหว่างแผนงานหลักที่ 3 การพัฒนาการกีฬาเพื่อความเป็นเลิศ กับเนื้อหาวารสารกีฬา

เนื้อหาของวารสารกีฬาในช่วงปี พ.ศ. 2540-2544 มีความสอดคล้องกับแผนงานหลักที่ 3 การพัฒนาการกีฬาเพื่อความเป็นเลิศในส่วนของการเผยแพร่รายละเอียดของโครงการสนับสนุน และสร้างนักกีฬาสู่ความเป็นเลิศ โครงการพัฒนาสมาคมกีฬาระยะ 2-4 ปี ของการกีฬาแห่งประเทศไทย การพัฒนาระบบการจัดการแข่งขันกีฬาให้ได้มาตรฐาน และการจัดตั้งกองทุนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ โดยผู้วิจัยพบว่า มีบทความจำนวนทั้งสิ้น 5 บทความที่มีเนื้อหาเกี่ยวกับการส่งเสริมพัฒนาการกีฬาเพื่อความเป็นเลิศ ดังนี้

พ.ศ. 2540

- บทความ "ผลสำเร็จโครงการสนับสนุนกีฬาฯ ของการกีฬาแห่งประเทศไทยในพายุเกมส์" ในวารสารกีฬาฉบับเดือนมกราคม-มีนาคม 2540 (หน้า 32-38) ให้รายละเอียดเกี่ยวกับผลสำเร็จของโครงการสนับสนุนกีฬาเฉพาะประเภทเพื่อความเป็นเลิศในการแข่งขันกีฬา ที่การกีฬาแห่งประเทศไทยดำเนินการมาตั้งแต่ปี พ.ศ. 2534 โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อสรรหานักกีฬาเยาวชนที่มีทักษะพื้นฐาน และความสามารถทางการกีฬาอยู่ในเกณฑ์ดีจากจังหวัดต่างๆ ทั่วประเทศมาเข้ารับการฝึกซ้อมอย่างเป็นระบบ ทั้งนี้ การกีฬาแห่งประเทศไทยรับผิดชอบค่าเบี้ยเลี้ยง และอุปกรณ์การฝึกซ้อมแก่นักกีฬาและผู้ฝึกสอน จัดส่งวิทยากรผู้เชี่ยวชาญไปให้คำแนะนำเกี่ยวกับกีฬาชนิดต่างๆ รวมทั้งจัดค่ายฝึกซ้อมกีฬาให้กับนักกีฬาเหล่านี้ในช่วงปิดภาคเรียน เพื่อเป็นการพัฒนาทักษะ และความสามารถทางการกีฬาให้ก้าวสู่ความเป็นเลิศ ซึ่งเป็นการเตรียมนักกีฬาให้กับสมาคมกีฬาต่างๆ นอกจากนี้ ยังมีการสรุปจำนวนเหรียญรางวัลที่นักกีฬาในโครงการดังกล่าวได้รับจากการแข่งขันกีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 29 "พายุเกมส์" ที่จังหวัดตรังอีกด้วย

- บทความ "การกีฬาแห่งประเทศไทยกับการสร้างนักกีฬาสู่ความเป็นเลิศ" ในวารสารกีฬาฉบับเดือนเมษายน-มิถุนายน 2540 (หน้า 37-44) ให้รายละเอียดเกี่ยวกับผลสำเร็จของโครงการสนับสนุนกีฬาเฉพาะประเภทเพื่อความเป็นเลิศในการแข่งขันกีฬาของการกีฬาแห่งประเทศไทย

เช่นเดียวกันกับบทความข้างต้น แต่เป็นผลสำเร็จในการแข่งขันกีฬาเยาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ 13 ณ จังหวัดสุราษฎร์ธานี

พ.ศ. 2542

- บทความรายงานพิเศษ "การแข่งขันกีฬาแห่งชาติรูปแบบใหม่" ในวารสารกีฬาฉบับเดือนมีนาคม 2542 (หน้า 17-18) ให้รายละเอียดเกี่ยวกับเหตุผลในการจัดการแข่งขันกีฬาแห่งชาติรูปแบบใหม่ขึ้น จากการแข่งขันในนามตัวแทนเขต เป็นการแข่งขันในนามจังหวัด และเปลี่ยนกำหนดการแข่งขันจากเดิมปีละครั้ง เป็นการแข่งขันสองปี/ครั้ง เพื่อให้จังหวัดต่างๆ มีศักยภาพด้านกีฬาสูงขึ้น นอกจากนี้ ยังให้รายละเอียดถึงวัตถุประสงค์, รูปแบบการแข่งขัน และหลักการพิจารณาจังหวัดเจ้าภาพกีฬาแห่งชาติรูปแบบใหม่ด้วย

- คอลัมน์ "คนเด่น" ตอน "กองทุนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ" ในวารสารกีฬาฉบับเดือนมีนาคม 2542 (หน้า 19-20) เป็นบทสัมภาษณ์ นายจรินทร์ ลักษณะวิศิษฎ์ รัฐมนตรีประจำสำนักนายกรัฐมนตรี ในเรื่องของการจัดตั้งกองทุนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ ซึ่งกองทุนดังกล่าวได้รับการเสนอให้มีการจัดตั้งขึ้นโดยคณะอนุกรรมการจัดทำแผนพัฒนาสมาคมกีฬาที่มี ดร. ณัฐ อินทรปาณ กรรมการกีฬาแห่งประเทศไทยเป็นประธาน โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อแก้ไขปัญหาด้านงบประมาณสนับสนุนการกีฬาของชาติ และเพื่อช่วยเสริมงบประมาณประจำปีของรัฐในด้านการส่งเสริมกีฬา รวมทั้งยังเป็นการแก้ไขปัญหาให้กับสมาคมกีฬาที่ยังขาดสถานที่ทำการ บุคลากร สถานที่ฝึกซ้อมและแข่งขัน อุปกรณ์กีฬา ตลอดจนสิ่งอำนวยความสะดวกต่างๆ ทั้งนี้ กองทุนดังกล่าวมีการระดมเงินทุนจาก 5 แหล่งด้วยกันคือ 1. โครงการสลากกินแบ่งรัฐบาล 2. งบประมาณแผ่นดิน 3. เงินบริจาคจากภาคเอกชน 4. เงินรายได้จากระบบสิทธิประโยชน์ทางการกีฬา และ 5. แหล่งอื่นๆ

- บทความ "โครงการพัฒนาสมาคมกีฬา ระยะ 2-4 ปี (พ.ศ. 2542-2545)" ในวารสารกีฬาฉบับเดือนพฤศจิกายน-ธันวาคม 2542 (หน้า 4-15) ให้รายละเอียดโครงการพัฒนาสมาคมกีฬา ระยะ 2-4 ปี (พ.ศ. 2542-2545) ทั้งวัตถุประสงค์ในการจัดทำโครงการดังกล่าว, ระยะเวลาดำเนินการ, เป้าหมาย ข้อเท็จจริงของปัญหา, แนวความคิดในการดำเนินการและการแก้ปัญหา และผลที่คาดว่าจะได้รับ ทั้งนี้ โครงการดังกล่าวมีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาสมาคมกีฬาต่างๆ ให้มีศักยภาพสูงขึ้นในทุกๆ ด้าน เพื่อผลการแข่งขันที่เป็นเลิศในระดับซีเกมส์ เอเชียนเกมส์ และโอลิมปิกเกมส์

3.2 ความสอดคล้องระหว่างแผนงานหลักที่ 3 การพัฒนาการกีฬาเพื่อความเป็นเลิศ กับเนื้อหารายการกีฬาให้คุณค่า

รายการกีฬาให้คุณค่า นำเสนอเนื้อหาเกี่ยวกับการพัฒนากีฬาเพื่อความเป็นเลิศ ในส่วนของการสร้างความรู้สึกร่วมกันให้กับชนในชาติ และเรื่องการพัฒนาสมรรถภาพ และศักยภาพของนักกีฬาเพื่อก้าวสู่ความเป็นเลิศ ได้แก่

- "ตอน ศักดิ์ศรีคนไทย-บางกอกเอเชียนเกมส์' 98" เป็นการกระตุ้นให้คนไทยมีส่วนร่วมในการเป็นเจ้าภาพจัดการแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์ รวมทั้งเป็นการสร้างจิตสำนึก และความเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกันของคนไทย

- "ตอน การเตรียมนักกีฬาสู่ชัยชนะ บางกอกเอเชียนเกมส์' 98" ให้ข้อมูลเกี่ยวกับการที่รัฐบาลให้การสนับสนุนงบประมาณในการเตรียมนักกีฬาเข้าร่วมในการแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์' 98

- "ตอน ศูนย์ฝึกกีฬาแห่งชาติ" ให้รายละเอียดเกี่ยวกับแผนการก่อสร้างศูนย์ฝึกกีฬาแห่งชาติ เพื่อผลักดันให้เกิดการพัฒนาความสามารถของนักกีฬาไปสู่ขั้นความเป็นเลิศ

- "ตอน การจัดตั้งกองทุนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ" ให้ข้อมูลเกี่ยวกับนโยบายของรัฐในการส่งเสริมให้มีการจัดตั้งกองทุนเพื่อการพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ

- "ตอน การจัดตั้งมูลนิธิกีฬาจังหวัด" เพื่อเป็นกองทุนในการพัฒนากีฬาชาติ

3.3 ความสอดคล้องระหว่างแผนงานหลักที่ 3 การพัฒนาการกีฬาเพื่อความเป็นเลิศ กับเนื้อหารายการมหัศจรรย์กีฬา

รายการมหัศจรรย์กีฬา นำเสนอเนื้อหาเกี่ยวกับการพัฒนากีฬาเพื่อความเป็นเลิศ ดังนี้

- "ตอน กีฬาเพื่อพัฒนาเยาวชนสู่ความเป็นเลิศ" กล่าวถึงการวางรากฐานการฝึกทักษะกีฬาที่ถูกต้องให้กับเด็ก และเยาวชน จะทำให้เด็กมีพื้นฐานด้านกีฬาดี และเด็กที่มีความสามารถ จะได้รับการนำไปฝึกซ้อมต่อเนื่องเพื่อก้าวสู่ความเป็นเลิศ

4. แผนงานหลักที่ 4 การพัฒนาการกีฬาเพื่อการอาชีพ

การพัฒนาการกีฬาเพื่อการอาชีพในแผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติฉบับที่ 1 (พ.ศ. 2531-2539) ไม่ประสบความสำเร็จ เนื่องจากการเล่นกีฬาที่จะนำไปสู่กีฬาอาชีพยังอยู่ในวงจำกัด มาตรฐานของนักกีฬาและการแข่งขันในประเทศไทยยังอยู่ในระดับต่ำ ภาคเอกชนไม่ให้การสนับสนุน รวมทั้งการประชาสัมพันธ์ไม่ครอบคลุมกลุ่มเป้าหมาย

ในแผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ 2 ได้บรรจุการพัฒนาการกีฬาเพื่อการอาชีพ เข้าเป็นหนึ่งในหกแผนงานหลักต่อเนื่องจากแผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ 1 โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อพัฒนากีฬาสากลที่มีศักยภาพ หรือกีฬาไทยบางชนิดที่เป็นมรดกทางวัฒนธรรม ให้เป็นกีฬาอาชีพ ได้อย่างมีมาตรฐาน ด้วยการพัฒนาบุคลากร และดำเนินการด้านกฎหมาย ระเบียบ ข้อบังคับที่เกี่ยวข้อง และจำเป็นกับการประกอบอาชีพกีฬา รวมทั้งเชิญชวนให้องค์กรเอกชนร่วมส่งเสริมกิจการกีฬาเพื่อการอาชีพ

แผนงานนี้ กำหนดแนวทางในการใช้มาตรการทางกฎหมายเพื่อส่งเสริมกิจการกีฬาอาชีพ โดยให้การกีฬาแห่งประเทศไทยส่งเสริมให้มีการจดทะเบียนประกอบกิจการกีฬาอาชีพ ประชาสัมพันธ์เชิญชวน แสดงผลได้ผลเสียของการจดทะเบียนและไม่จดทะเบียน รวมทั้งอำนวยความสะดวกให้แก่ผู้จดทะเบียนด้วย

4.1 ความสอดคล้องระหว่างแผนงานหลักที่ 4 การพัฒนาการกีฬาเพื่อการอาชีพ กับ เนื้อหาวารสารกีฬา

เนื้อหาของวารสารกีฬาในช่วงปี พ.ศ. 2540-2544 ที่ส่งเสริมการพัฒนาการกีฬาเพื่อการอาชีพ มีอยู่ 4 บทความ ได้แก่

พ.ศ. 2542

- บทความ "การศึกษาตัวบ่งชี้การพัฒนากีฬาไทย สำหรับการพัฒนากีฬาเพื่อการอาชีพ พ.ศ. 2540" ในวารสารกีฬาระดับเดือนกุมภาพันธ์ 2542 (หน้า 15-16) บทความนี้ให้ข้อมูลเกี่ยวกับองค์ประกอบที่ต้องมีการศึกษาวิเคราะห์เพื่อการพัฒนากีฬาเพื่อการอาชีพ ได้แก่ ความสามารถของนักกีฬา, ความนิยม, องค์กรกีฬา, บุคลากร, รายได้, สนามกีฬาและอุปกรณ์เทคนิค, กฎหมาย (โดยแต่ละสโมสรและสมาคมมีกฎ ระเบียบ ข้อบังคับที่สอดคล้องกัน), การจัดการแข่งขัน, การประชาสัมพันธ์และสวัสดิการแก่นักกีฬาอาชีพ นอกจากนี้ ยังให้แนวทางในการพัฒนากีฬาเพื่อการอาชีพในประเทศไทย รวมทั้งโครงสร้าง หรือกรอบของการจัดกีฬาอาชีพในประเทศไทยด้วย

- บทความ "กีฬาเพื่ออาชีพ" ในวารสารกีฬาระดับเดือนกุมภาพันธ์ 2542 (หน้า 17-19) บทความนี้กล่าวถึงแนวทางที่การกีฬาแห่งประเทศไทยวางไว้ สำหรับการดำเนินแผนงานหลักที่ 4 การพัฒนากีฬาเพื่อการอาชีพ โดยจะจัดให้มีการแข่งขันกีฬาอาชีพในประเทศไทย เป็นกีฬาสาขาลดอย่างน้อย 4 ชนิด คือ ฟุตบอล กอล์ฟ เทนนิส บิลเลียดและสนุกเกอร์ให้พัฒนาเป็นกีฬาอาชีพที่ได้มาตรฐานทั้งในด้านการบริหารและการจัดการ นอกจากนี้ ยังมีกีฬาอีกหลายชนิดที่สามารถพัฒนาไปสู่การเป็นกีฬาอาชีพได้ ได้แก่ กีฬาประเภททีม คือ ตะกร้อ, บาสเกตบอล, วอลเลย์บอล และกีฬาประเภทบุคคล คือ มวยไทยอาชีพ มวยสากลอาชีพ แบดมินตัน และโบว์ลิ่ง เป็นต้น

- บทความ "การพัฒนากีฬาอาชีพจากแผนพัฒนาโครงสร้างพื้นฐานกีฬาแห่งชาติ พ.ศ. 2541" ในวารสารกีฬาระดับเดือนกุมภาพันธ์ 2542 (หน้า 20-21) ให้รายละเอียดเกี่ยวกับองค์ประกอบสำคัญ 4 ประการในการพัฒนากีฬาอาชีพ ได้แก่ นักกีฬาอาชีพ การประกอบธุรกิจกีฬาและการแข่งขันกีฬา การกีฬาในฐานะเป็นอุตสาหกรรม และโครงสร้างพื้นฐานการกีฬาเพื่อการอาชีพในแต่ละสาขา รวมทั้งการจัดการแข่งขันกีฬาอาชีพขึ้นในประเทศไทย ทั้งในด้านการบริหารจัดการ และการถ่ายทอดการแข่งขันทางโทรทัศน์ เพื่อเป็นการประชาสัมพันธ์การกีฬาเพื่อการอาชีพ

- บทความ "ฟุตบอลอาชีพ เบิกร่องกีฬาอาชีพ" ในวารสารกีฬาระดับเดือนมีนาคม 2542 (หน้า 7-11) ให้รายละเอียดเกี่ยวกับการจัดโครงการนำร่องกีฬาเพื่อการอาชีพในระยะเริ่มต้น ซึ่งจะนำไปสู่การพัฒนากีฬาอาชีพที่สมบูรณ์ และได้มาตรฐาน โดยกีฬาฟุตบอลได้รับการคัดเลือกจากหลายฝ่ายให้เป็นกีฬานำร่องเพื่อพัฒนาไปสู่การเป็นกีฬาอาชีพ รายละเอียดทั้งหมดของบทความนี้ประกอบด้วยเหตุผลในการคัดเลือกกีฬาฟุตบอลเป็นกีฬานำร่อง, บทบาทของการกีฬาแห่งประเทศไทย ในฐานะตัวแทนภาครัฐ ในการพัฒนาการส่งเสริม และการจัดการแข่งขัน, การพัฒนาบุคลากรกีฬาฟุตบอลอาชีพ ได้แก่

นักกีฬาฟุตบอลอาชีพ, ผู้ฝึกสอนฟุตบอลอาชีพ, ผู้ตัดสินฟุตบอลอาชีพ, ผู้จัดการทีม, ผู้บริหารสโมสร แพทย์ พยาบาล นักวิทยาศาสตร์การกีฬา และนักกายภาพบำบัดประจำทีม, นักการตลาดด้านฟุตบอลอาชีพ, บุคลากรด้านสื่อต่างๆ และเจ้าหน้าที่ดูแลสนาม รวมทั้งสิ่งอำนวยความสะดวกในการแข่งขัน และฝึกซ้อม เพื่อการพัฒนาการกีฬาเพื่อการอาชีพในประเทศไทยให้ทัดเทียมกับนานาชาติอารยประเทศ

4.2 ความสอดคล้องระหว่างแผนงานหลักที่ 4 การพัฒนาการกีฬาเพื่อการอาชีพ กับ เนื้อหารายการครอบครัวนี้รักกีฬา

รายการครอบครัวนี้รักกีฬา นำเสนอเนื้อหาเกี่ยวกับกีฬาเพื่อการอาชีพในตอน "แข่งรถอาชีพ" ซึ่งเป็นเรื่องราวของการผลักดันให้กีฬาแข่งรถทางเรียบพัฒนาไปสู่การเป็นกีฬาอาชีพ ตามแผนงานหลักที่ 4 การพัฒนาการกีฬาเพื่อการอาชีพ โดยมีสาระประกอบด้วย การพัฒนาตนเองของนักกีฬาอาชีพ รวมทั้งนโยบายและแผนงานของรัฐบาลในการมุ่งให้เกิดการร่วมมือกันระหว่างรัฐบาลกับเอกชนในการพัฒนา การกีฬาเพื่อการอาชีพ

4.3 ความสอดคล้องระหว่างแผนงานหลักที่ 4 การพัฒนาการกีฬาเพื่อการอาชีพ กับ เนื้อหารายการกีฬาให้คุณค่า

รายการกีฬาให้คุณค่า นำเสนอเนื้อหาเกี่ยวกับการพัฒนากีฬาเพื่อการอาชีพ ในส่วนของกีฬาฟุตบอลอาชีพ และกีฬาตะกร้ออาชีพ รวมทั้งพระราชบัญญัติกีฬามวยอาชีพด้วย ดังนี้

- "ตอน การแข่งขันฟุตบอลอาชีพ ฟุตบอลไทยแลนด์ โปรวินเชียลลีก" ให้รายละเอียดเกี่ยวกับความเป็นมาของการผลักดันให้เกิดกีฬาฟุตบอลอาชีพ และนโยบายของรัฐบาลในการพัฒนากีฬาเพื่อการอาชีพ

- "ตอน การแข่งขันตะกร้ออาชีพ" ให้รายละเอียดเกี่ยวกับความเป็นมาของการผลักดันให้เกิดกีฬาตะกร้ออาชีพ และนโยบายของรัฐบาลในการพัฒนากีฬาเพื่อการอาชีพ

- ตอน "พ.ร.บ. มวยอาชีพ" ให้สาระสำคัญของพระราชบัญญัติกีฬามวยอาชีพ และเหตุผลในการร่าง พ.ร.บ. ฉบับนี้

4.4 ความสอดคล้องระหว่างแผนงานหลักที่ 4 การพัฒนาการกีฬาเพื่อการอาชีพ กับ เนื้อหารายการมหัศจรรย์กีฬา

รายการมหัศจรรย์กีฬา นำเสนอเนื้อหาเกี่ยวกับกีฬาเพื่อการอาชีพ ได้แก่

- "ตอน กีฬาเพื่อการอาชีพ" ซึ่งให้เหตุผลเกี่ยวกับการที่กีฬาฟุตบอลได้รับเลือกให้เป็นกีฬาอาชีพนำร่อง และกีฬาชนิดอื่นๆ ที่จะได้รับการผลักดันให้เป็นกีฬาอาชีพเช่นกัน ประกอบด้วย มวยสากล, เทนนิส, กอล์ฟ, สนุกเกอร์, แข่งรถ และแบดมินตัน

5. แผนงานหลักที่ 5 การพัฒนาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา

วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา ประกอบด้วยสาขาวิชาสำคัญๆ ได้แก่ สรีรวิทยา การออกกำลังกาย โภชนาการกับการกีฬา จิตวิทยากับการกีฬา ชีวกลศาสตร์การกีฬา เวชศาสตร์การกีฬา รวมทั้งวิศวกรรมและเทคโนโลยีการกีฬา

แผนงานนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาความรู้ด้านวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา และนำความรู้ดังกล่าวมาประยุกต์ใช้ในการพัฒนาศักยภาพของผู้ออกกำลังกายและเล่นกีฬา บุคลากรทางการกีฬา เครื่องมือ อุปกรณ์ และสถานที่สำหรับการออกกำลังกายและเล่นกีฬา ซึ่งได้วางแนวทางในการส่งเสริมให้มีการใช้วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬาในการพัฒนาการกีฬา โดยให้การกีฬาแห่งประเทศไทย กระทรวงสาธารณสุข กระทรวงศึกษาธิการ และหน่วยงานเอกชนที่เกี่ยวข้อง ใช้สื่อประเภทต่างๆ หลากหลายรูปแบบ ในการเผยแพร่ความรู้ด้านวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬาอย่างจริงจังและต่อเนื่อง เพื่อให้ประชาชนทั่วไปเห็นความสำคัญ

5.1 ความสอดคล้องระหว่างแผนงานหลักที่ 5 การพัฒนาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา กับเนื้อหาวารสารกีฬา

วารสารกีฬาในช่วงปี พ.ศ. 2540-2544 มีเนื้อหาเกี่ยวกับการเผยแพร่ความรู้เกี่ยวกับวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา อยู่หลายบทความด้วยกัน ทั้งในสาขาวิชาสรีรวิทยาการออกกำลังกาย โภชนาการกับการกีฬา จิตวิทยากับการกีฬา ชีวกลศาสตร์การกีฬา เวชศาสตร์การกีฬา และเทคโนโลยีการกีฬา ได้แก่

พ.ศ. 2540

- บทความ "กายภาพบำบัดกับการกีฬา" ในวารสารกีฬาฉบับเดือนกรกฎาคม-กันยายน 2540 (หน้า 40-45) ให้รายละเอียดเกี่ยวกับสาเหตุของการบาดเจ็บจากการเล่นกีฬาและการออกกำลังกาย, การแบ่งกลุ่มอาการบาดเจ็บจากการเล่นกีฬาและการออกกำลังกาย ได้แก่ การบาดเจ็บต่อเนื้อเยื่อต่างๆ ไป การบาดเจ็บต่อกล้ามเนื้อ การบาดเจ็บต่อเอ็นกล้ามเนื้อและเอ็นกระดูก การบาดเจ็บต่อข้อต่อ การบาดเจ็บต่อกระดูก รวมทั้งการรักษาทางกายภาพบำบัด

- บทความ "การฝึกซ้อมในที่สูง" ในวารสารกีฬาฉบับเดือนกรกฎาคม-กันยายน 2540 (หน้า 49-50) ให้รายละเอียดเกี่ยวกับผลดีของสมรรถภาพทางกายเมื่อขึ้นไปอยู่ในที่สูง ซึ่งการนำนักกีฬาไปฝึกซ้อมในที่สูงจะเพิ่มภาวะความกดดันให้แก่ร่างกาย เพื่อฝึกการทำงานของระบบหัวใจ การหายใจ ซึ่งจะมีประโยชน์ต่อการแข่งขันในพื้นที่ราบ, อาการผิดปกติในคนที่ไม่คุ้นเคยกับการขึ้นไปอยู่ในที่สูง ได้แก่ อาการเมาภูเขา ระยะเฉียบพลัน สภาวะน้ำคั่งในถุงลมของปอด สมอองบวมจากน้ำคั่ง เมาภูเขาเรื้อรัง และเลือดออกที่จอร์ับภาพของลูกนิยน์ตา รวมทั้งวิธีการรักษาป้องกัน

พ.ศ. 2541

- คอลัมน์ "เสริมพลัง" ตอน "น้ำ วิตามิน และเกลือแร่ สำคัญไฉน... กับการเล่นกีฬา" ในวารสารกีฬาฉบับเดือนกรกฎาคม 2541 (หน้า 38-40) ให้รายละเอียดเกี่ยวกับสารอาหารที่จำเป็นต่อนักกีฬา คือน้ำ วิตามิน และเกลือแร่ โดยมีสาระประกอบด้วย ปริมาณและหน้าที่ของน้ำในร่างกาย, ผลของการออกกำลังกายในภาวะการขาดน้ำ, ภาวะการขาดน้ำกับประสิทธิภาพของการออกกำลังกาย, กลวิธีชดเชยภาวะการขาดน้ำ และแนวทางการปฏิบัติเมื่อต้องออกกำลังกายในสภาพอากาศร้อน

- คอลัมน์ "แพทย์สนาม" ตอน "ดูแลตนเองอย่างไร... เมื่อเกิดอาการบาดเจ็บกล้ามเนื้อเพราะออกกำลังกาย" ในวารสารกีฬาฉบับเดือนกรกฎาคม 2541 (หน้า 44-45) ให้รายละเอียดเกี่ยวกับการปฐมพยาบาลพยาบาลตนเองเมื่อเกิดการบาดเจ็บกล้ามเนื้อจากการออกกำลังกายและเล่นกีฬา รวมทั้งขั้นตอนการรักษาด้วยการใช้ความเย็นก่อน แล้วหลังจากนั้น 48 ชั่วโมงจึงประคบร้อน

- คอลัมน์ "มุมนักวิชาการ" ตอน "สมรรถภาพทางกายเพื่อสุขภาพ" ในวารสารกีฬาฉบับเดือนสิงหาคม 2541 (หน้า 13-16) ให้รายละเอียดเกี่ยวกับความหมายของคำว่าสมรรถภาพทางกายที่

ดี, องค์ประกอบของสมรรถภาพทางกายกับความสามารถทางกลไก, องค์ประกอบของสมรรถภาพทางกายและความหมาย รวมทั้งองค์ประกอบของความสามารถทางกลไกและความหมาย

- คอลัมน์ "เสริมพลัง" ตอน "อาหารเสริม... เหมาะแก่ใครบ้าง ตรงนี้มีคำตอบ" ในวารสารกีฬาระดับเดือนสิงหาคม 2541 (หน้า 44-45) ให้ข้อมูลเกี่ยวกับคำจำกัดความของคำว่าอาหารเสริม, วัตถุประสงค์ของการบริโภคอาหารเสริม และวิธีการเลือกซื้ออาหารเสริม

- คอลัมน์ "เสริมพลัง" ตอน "เนื้อ นม ไข่ เสริมพลังจริงหรือ" ในวารสารกีฬาระดับเดือนกันยายน 2541 (หน้า 44-45) ให้รายละเอียดเกี่ยวกับผลการวิจัยถึงความสัมพันธ์ระหว่างการรับประทานอาหารกับความเสี่ยงในการเป็นมะเร็ง ซึ่งพบว่า การเกิดมะเร็งมีความสัมพันธ์กับการกินอาหารที่อุดมไปด้วยไขมัน แป้งที่ถูกทำให้มีสีขาวบริสุทธิ์ น้ำตาล สารเคมีปรุงแต่งอาหาร และอาหารดัดแปลง ในขณะที่การกินอาหารจากเมล็ดข้าวที่ยังไม่ผ่านการขัดสีจะมีอัตราการเกิดมะเร็งน้อยมาก

- คอลัมน์ "เสริมพลัง" ตอน "นักกีฬา กับอาหาร" ในวารสารกีฬาระดับเดือนตุลาคม 2541 (หน้า 44-46) ให้รายละเอียดเกี่ยวกับการรับประทานอาหารเพื่อให้ได้พลังงานและสารอาหารครบถ้วนเหมาะสมกับนักกีฬาแต่ละประเภท ซึ่งคนแต่ละคน และนักกีฬาแต่ละประเภทต้องการพลังงานแตกต่างกันตามลักษณะทางกายภาพ และกิจกรรมทางร่างกาย

- คอลัมน์ "แพทย์สนาม" ตอน "สารของสารต้องห้าม" ในวารสารกีฬาระดับเดือนพฤศจิกายน 2541 (หน้า 24-27) ให้รายละเอียดเกี่ยวกับกฎหมายการแพทย์ของคณะกรรมการโอลิมปิกสากล (International Olympic Committee / IOC) ในเรื่องของการใช้ยา หรือสารกระตุ้น ซึ่งเป็นเรื่องของการละเมิดจรรยาบรรณของทั้งวงการกีฬา และวิทยาศาสตร์การแพทย์ โดยบทความนี้มีสาระสำคัญประกอบด้วย ประเภทของสารต้องห้าม ประเภทของตัวยาที่อยู่ในข่ายจำกัดการใช้ และรายชื่อของสารต้องห้ามต่างๆ ที่ต้องรายงานเมื่อมีการตรวจพบอยู่ในปัสสาวะจากห้อง lab ที่เชื่อถือได้

พ.ศ. 2542

- บทความ "เวชศาสตร์การกีฬา" ในวารสารกีฬาระดับเดือนพฤศจิกายน-ธันวาคม 2542 (หน้า 20-21) ให้รายละเอียดเกี่ยวกับการเกิดตะคริว การป้องกันรักษา รวมทั้งขั้นตอนการปฐมพยาบาลอาการบาดเจ็บทั่วไป

- บทความ "จิตวิทยาการเป็นโค้ชกีฬาบาสเกตบอล" ในวารสารกีฬาฉบับเดือนธันวาคม 2542-มกราคม 2543 (หน้า 12-14) ให้รายละเอียดเกี่ยวกับการนำความรู้ทางจิตวิทยาการกีฬามาใช้ ในการเป็นผู้ฝึกสอนกีฬาบาสเกตบอล เพื่อสร้างบรรยากาศในการฝึกซ้อมที่ดี การมีปฏิสัมพันธ์ที่ดีต่อกัน ระหว่างผู้ฝึกสอน และนักกีฬา รวมทั้งคุณลักษณะทางจิตวิทยาที่จำเป็นสำหรับการเป็นผู้ฝึกสอนกีฬา บาสเกตบอล

- บทความ "สรีรวิทยาของการออกกำลังกายสำหรับนักกีฬาบาสเกตบอล" ในวารสาร กีฬาฉบับเดือนธันวาคม 2542-มกราคม 2543 (หน้า 15-17) ให้ข้อมูลเกี่ยวกับความสำคัญของสาขา วิชาสรีรวิทยาการออกกำลังกายที่มีต่อการออกกำลังกายและเล่นกีฬา, การฝึกร่างกายให้พัฒนาการ ทำงานอย่างต่อเนื่อง ซึ่งก็คือการฝึกให้ส่วนต่างๆ ของร่างกายที่ในการเล่นกีฬา สามารถทำงานได้มาก กว่าในภาวะปกติอย่างเป็นระเบียบ รวมทั้งปัจจัยที่ต้องคำนึงถึงในการฝึก เพื่อให้เกิดการพัฒนาขีด ความสามารถในการเล่นกีฬาของนักกีฬาบาสเกตบอล

- บทความ "ชีวกลศาสตร์กับการกีฬา" ในวารสารกีฬาฉบับเดือนธันวาคม 2542- มกราคม 2543 (หน้า 18) ให้รายละเอียดเกี่ยวกับแกนของการเคลื่อนไหวร่างกายในทางชีวกลศาสตร์, ระนาบของการเคลื่อนไหว และการเคลื่อนไหวของข้อต่อต่างๆ ในร่างกาย

พ.ศ. 2543 และ พ.ศ. 2544 ไม่ปรากฏเนื้อหาที่เกี่ยวกับการเผยแพร่ความรู้ด้าน วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา

5.2 ความสอดคล้องระหว่างแผนงานหลักที่ 5 การพัฒนาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี การกีฬา กับเนื้อหารายการครอบครัวรักกีฬา

รายการครอบครัวรักกีฬา นำเสนอเนื้อหาเกี่ยวกับการพัฒนาวิทยาศาสตร์และ เทคโนโลยีการกีฬาเป็นจำนวน 2 ตอนด้วยกัน คือ "ตอนวิทยานิพนธ์ของอ้อ" และ "ตอนศูนย์วิทยาศาสตร์ การกีฬา" ซึ่งทั้งสองตอนมีเนื้อหาเกี่ยวกับเหตุผลที่ต้องมีการจัดทำแผนงานหลักที่ 5 การพัฒนา วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา ประโยชน์ของการนำวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬามาใช้ ในการพัฒนาสมรรถภาพของนักกีฬา และการพัฒนากีฬาในด้านอื่นๆ รวมทั้งยังเป็นการเผยแพร่สาระ สำคัญของแผนงานดังกล่าวอีกด้วย

5.3 ความสอดคล้องระหว่างแผนงานหลักที่ 5 การพัฒนาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี การกีฬา กับเนื้อหารายการกีฬาให้คุณค่า

รายการกีฬาให้คุณค่า นำเสนอเนื้อหาเกี่ยวกับวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา ใน ส่วนของการนำวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬามาประยุกต์ใช้ในการพัฒนาสมรรถภาพของนักกีฬา ได้แก่

- "ตอนสรีระกับการเล่นกีฬา" (สรีรวิทยาการออกกำลังกาย)
- "ตอนอาหารการกินกับนักกีฬา" (โภชนาการกีฬา) ให้ข้อมูลเกี่ยวกับอาหารที่มี ประโยชน์ต่อนักกีฬาแต่ละชนิด
- "ตอนศูนย์ตรวจสอบสารกระตุ้นแห่งแรกในไทย" ให้ข้อมูลเกี่ยวกับการดำเนินการก่อตั้ง ศูนย์ตรวจสอบสารกระตุ้นแห่งแรกในไทย เพื่อการแข่งขันกีฬาเอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 13
- "ตอนศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬากับนักกีฬาทีมชาติไทย" ให้ข้อมูลเกี่ยวกับบทบาท และหน้าที่ของศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬาในการเตรียมนักกีฬาทีมชาติไทย เพื่อเข้าร่วมการแข่งขันกีฬา เอเชียนเกมส์ ครั้งที่ 13

5.4 ความสอดคล้องระหว่างแผนงานหลักที่ 5 การพัฒนาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี การกีฬา กับเนื้อหาการมหัศจรรย์กีฬา

รายการมหัศจรรย์กีฬา นำเสนอเนื้อหาในส่วนที่เป็นการพัฒนาวิทยาศาสตร์และ เทคโนโลยีการกีฬา ดังนี้

- "ตอน ทดสอบสมรรถภาพนักกีฬา" ซึ่งให้ข้อมูลเกี่ยวกับการทดสอบสมรรถภาพนักกีฬา ทีมชาติ โดยใช้เครื่องมือ และแบบทดสอบต่างๆ เช่น แรงบีบมือ, แรงเหยียดขา, ความอ่อนตัว ฯลฯ
- "ตอน การทดสอบความเร็ว" ให้ข้อมูลเกี่ยวกับการทดสอบภาคสนามของนักกีฬา ฟุตบอล โดยใช้เครื่องมือวัดค่าความเร็ว

- "ตอน การทดสอบสมรรถภาพประชาชนทั่วไป" ให้ข้อมูลเกี่ยวกับการให้บริการของศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทย ในการทดสอบสมรรถภาพให้แก่ประชาชนทั่วไป ตลอดจนผลการวิเคราะห์ที่ได้จากการทดสอบ

- "ตอน วิทยาศาสตร์การกีฬา" กล่าวถึงความสำคัญของการวิเคราะห์ชีวกลศาสตร์การเคลื่อนไหวของร่างกาย โดยใช้เครื่องมือวิเคราะห์การเคลื่อนไหว เพื่อนำผลที่ได้ไปพัฒนาศักยภาพการเคลื่อนไหวของนักกีฬา

- "ตอน โภชนาการกับการเล่นกีฬา" กล่าวถึงปริมาณความต้องการสารอาหาร และพลังงานที่แตกต่างกันของนักกีฬาแต่ละชนิด

6. แผนงานหลักที่ 6 การพัฒนาการบริหารการกีฬา

แผนงานนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาการบริหารการกีฬาของประเทศให้มีความเป็นเอกภาพและประสิทธิภาพ โดยให้องค์กรที่เกี่ยวข้องทั้งภาครัฐและเอกชนในส่วนกลาง ส่วนภูมิภาค และส่วนท้องถิ่น มีส่วนร่วมในการพัฒนาการบริหารการกีฬาอย่างเป็นระบบภายใต้แผนหลัก และหลักจริยธรรมการกีฬา โดยมีการวางแนวทางในการพัฒนาระบบการประชาสัมพันธ์การกีฬาไว้เป็นแนวทางที่ 4 ดังนี้

"4. พัฒนาระบบการประชาสัมพันธ์การกีฬา โดย

4.1 การกีฬาแห่งประเทศไทย กระทรวงสาธารณสุข กระทรวงมหาดไทย กระทรวงศึกษาธิการ และองค์กรเอกชน ร่วมกันประชาสัมพันธ์เพื่อมุ่งปลูกจิตสำนึกของเด็ก เยาวชน และประชาชนให้มินิสัยรักการออกกำลังกายและการเล่นกีฬา

4.2 องค์กรที่เกี่ยวข้องกับการประชาสัมพันธ์การกีฬา ร่วมกันปรับปรุงรูปแบบและวิธีการประชาสัมพันธ์ เพื่อให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ของภารกิจ และธรรมชาติของกลุ่มเป้าหมายส่วนใหญ่เป็นหลัก" (การกีฬาแห่งประเทศไทย, 2540)

6.1 ความสอดคล้องระหว่างแผนงานหลักที่ 6 การพัฒนาการบริหารการกีฬา กับ เนื้อหาวารสารกีฬา

วารสารกีฬาในช่วงปี พ.ศ. 2540-2544 มีเนื้อหาเกี่ยวกับการพัฒนาการบริหารการกีฬาเพียง 1 บทความ คือ

- บทความ "โครงการจัดตั้งศูนย์กีฬาอำเภอ และศูนย์กีฬาตำบล" ในวารสารกีฬาฉบับเดือนมกราคม 2544 (หน้า 5-15) ซึ่งมีสาระสำคัญประกอบด้วยเหตุผลในการจัดทำโครงการ, วัตถุประสงค์, เป้าหมาย, วิธีดำเนินการ, พื้นที่ดำเนินการ, งบประมาณ, องค์ประกอบและอำนาจหน้าที่ของคณะกรรมการศูนย์กีฬาอำเภอ และศูนย์กีฬาตำบล, ผลที่คาดว่าจะได้รับ, แนวทางพัฒนาศูนย์กีฬาตำบล, การจัดกิจกรรมกีฬาของคณะกรรมการศูนย์กีฬาอำเภอ และตำบล, การจัดกิจกรรมกีฬาของคณะกรรมการกีฬาจังหวัด รวมทั้งโครงสร้างการบริหารงานของคณะกรรมการกีฬาจังหวัด คณะกรรมการศูนย์กีฬาอำเภอ และคณะกรรมการศูนย์กีฬาตำบล

6.2 ความสอดคล้องระหว่างแผนงานหลักที่ 6 การพัฒนาการบริหารการกีฬา กับ เนื้อหารายการครอบครัวรักกีฬา

รายการครอบครัวรักกีฬา นำเสนอเนื้อหาเกี่ยวกับการพัฒนาการบริหารการกีฬา รวม 2 ตอน คือ "ตอนมูลนิธิเพื่อการพัฒนากีฬาจังหวัด" และ "ตอนการพัฒนาการกีฬาของจังหวัด" โดยมีสาระสำคัญได้แก่ เหตุผลในการวางแผนงานหลักที่ 6 การพัฒนาการบริหารการกีฬา รายละเอียดของการจัดตั้งมูลนิธิเพื่อการพัฒนากีฬาจังหวัด ขั้นตอนในการจัดตั้ง และโครงสร้างการบริหารงานด้านการพัฒนาการกีฬาของจังหวัด

6.3 ความสอดคล้องระหว่างแผนงานหลักที่ 6 การพัฒนาการบริหารการกีฬา กับ เนื้อหารายการกีฬาให้คุณค่า

รายการกีฬาให้คุณค่า นำเสนอเนื้อหาเกี่ยวกับการพัฒนาการบริหารการกีฬา ในส่วนของการจัดตั้งองค์กรกีฬาระดับท้องถิ่นขึ้น ได้แก่

- "ตอนการจัดตั้งศูนย์กีฬาตำบล" ซึ่งเป็นการจัดตั้งองค์กรกีฬาส่วนท้องถิ่นขึ้น เพื่อร่วมในการประสานความร่วมมือกับองค์กรอื่นๆ เกี่ยวกับการดำเนินกิจการกีฬา

6.4 ความสอดคล้องระหว่างแผนงานหลักที่ 6 การพัฒนาการบริหารการกีฬา กับ เนื้อหารายการมหัศจรรย์กีฬา

รายการมหัศจรรย์กีฬาไม่ได้นำเสนอเนื้อหาเกี่ยวกับการพัฒนาการบริหารการกีฬาแต่อย่างใด

จากการวิเคราะห์ถึงความสอดคล้องระหว่างแผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ 2 (พ.ศ. 2540-2544) กับเนื้อหาของสื่อมวลชนที่การกีฬาแห่งประเทศไทยใช้ในการส่งเสริมกีฬา ผู้วิจัยพบว่า เนื้อหาสื่อมวลชนของการกีฬาแห่งประเทศไทยทำหน้าที่ส่งเสริมกีฬาตามแผนงานหลักทั้ง 6 แผนงาน ของแผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ 2 ประกอบด้วย การพัฒนาการกีฬาขั้นพื้นฐาน, การพัฒนาการกีฬาเพื่อมวลชน, การพัฒนาการกีฬาเพื่อความเป็นเลิศ, การพัฒนาการกีฬาเพื่อการอาชีพ, การพัฒนาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา และการพัฒนาการบริหารการกีฬา แต่เนื้อหาที่ปรากฏจะมีความจำเจ ถูกนำเสนอซ้ำบ่อยครั้ง เช่น เรื่องของการปฐมพยาบาลอาการบาดเจ็บจากการเล่นกีฬา และออกกำลังกาย หรือเรื่องอาหารที่เหมาะสมกับนักกีฬาชนิดต่างๆ ซึ่งถูกนำเสนอทั้งในวารสารกีฬา รายการโทรทัศน์ และรายการวิทยุที่การกีฬาแห่งประเทศไทยใช้ในการส่งเสริมกีฬา

ผลการวิเคราะห์ในบทนี้ แสดงให้เห็นว่าสื่อของการกีฬาทำหน้าที่ในการผลักดันสังคม (Mobilization) กล่าวคือ วารสารกีฬา รายการโทรทัศน์ และรายการวิทยุที่กีฬาแห่งประเทศไทยใช้ทำหน้าที่กระตุ้นให้ประชาชนเกิดความสนใจที่จะออกกำลังกายและเล่นกีฬา รวมไปถึงการเชิญชวนให้ประชาชนเข้ามามีส่วนร่วมในกิจกรรมกีฬาต่างๆ ที่กีฬาแห่งประเทศไทยจัดขึ้น ซึ่งสอดคล้องกับแนวคิดการตลาดเพื่อสังคม ในประเด็นที่กีฬาแห่งประเทศไทยพยายามขยายความคิดเกี่ยวกับกีฬาให้กับประชาชน เพื่อประโยชน์ของสังคม ในการพัฒนาคุณภาพของประชากรไทย อันจะนำไปสู่การพัฒนาชาติต่อไป