

การศึกษาการให้คำปรึกษาทางการพยาบาลที่เน้นทฤษฎีภวนิยมต่อภาวะซึมเศร้า
และความคิดฆ่าตัวตายของผู้ที่มีภาวะเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย
โรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จังหวัด สมุทรสงคราม



นางสาวณัฏฐิณี จันทร์ขำ

โครงการศึกษาอิสระนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช
คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ปีการศึกษา 2547
ลิขสิทธิ์ของจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

A STUDY OF NURSING COUNSELING EMPHASIZING EXISTENTIALIST THEORY ON
DEPRESSION AND SUICIDAL IDEATION OF PERSONS AT RISK FOR SUICIDE,
SOMDEJPHRAPUTTHALERTLA HOSPITAL, SAMUTSONGKRAM PROVINCE

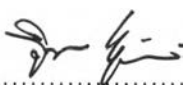
Miss Narumol Chankham

A Independent project Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements
for the Degree of Master of Nursing Science in Mental Health and Psychiatric Nursing
Faculty of Nursing
Chulalongkorn University
Academic Year 2004


I21689599

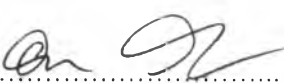
หัวข้อโครงการศึกษาอิสระ การศึกษาการให้คำปรึกษาทางการพยาบาลที่เน้นทฤษฎีภวนิยมต่อ
ภาวะซึมเศร้าและความคิดฆ่าตัวตายของผู้ที่มีภาวะเสี่ยงต่อ
การฆ่าตัวตายโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จ.สมุทรสงคราม
โดย นางสาวนฤมล จันทร์ขำ
สาขาวิชา การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช
อาจารย์ที่ปรึกษา รองศาสตราจารย์ ดร. อรพรรณ ลือบุญธวัชชัย

คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยอนุมัติให้นับโครงการศึกษาอิสระ
ฉบับนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรบัณฑิต


..... คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์
(รองศาสตราจารย์ ดร. จินตนา ยูนิพันธุ์)

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์


..... ประธานกรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ประนอม รอดคำดี)


..... อาจารย์ที่ปรึกษา
(รองศาสตราจารย์ ดร. อรพรรณ ลือบุญธวัชชัย)


..... กรรมการ
(นางจันทรรจา บำเหน็จพันธ์)

นฤมล จันทร์ขำ : การศึกษาการให้คำปรึกษาทางการพยาบาลที่เน้นทฤษฎีภวนิยมต่อ
ภาวะซึมเศร้าและความคิดฆ่าตัวตายของผู้ที่มีภาวะเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายโรงพยาบาล
สมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จ.สมุทรสงคราม (A STUDY OF NURSING COUNSELING
EMPHASIZING EXISTENTIALIST THEORY ON DEPRESSION AND SUICIDAL
IDEATION OF PERSONS AT RISK FOR SUICIDE,
SOMDEJPHRAPUTTHALERTLA HOSPITAL, SAMUTSONGKRAM PROVINCE)
อ.ที่ปรึกษา : รศ. ดร. อรพรรณ ลีอนุญวัชชัย, 126หน้า.

การศึกษานี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบภาวะซึมเศร้าและความคิดฆ่าตัวตาย
ก่อนและหลังการเข้ารับการให้คำปรึกษาทางการพยาบาลที่เน้นทฤษฎีภวนิยม กลุ่มตัวอย่างคือ
ผู้ที่มีภาวะเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย อายุ 15-60 ปี จำนวน 20 ราย คัดเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบจำเพาะ
เจาะจง รูปแบบการศึกษากลุ่มเดียววัดก่อนและหลัง ให้การดูแลด้วยการให้คำปรึกษาทางการ
พยาบาลเน้นทฤษฎีภวนิยม ที่ผู้ศึกษาสร้างขึ้น เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา คือ การให้คำปรึกษา
ทางการพยาบาล แบบวัดภาวะซึมเศร้าด้วยตนเองเพื่อใช้กับประชากรไทยที่พัฒนามาจากเบค
(BDI) แบบวัดความคิดฆ่าตัวตายของเบค (BSS) และได้ตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาโดยผู้ทรง
คุณวุฒิจำนวน 5 ท่าน และหาค่าความเที่ยงของแบบวัดทั้ง 2 ฉบับ ได้ค่าความเที่ยงของแบบ
วัดเท่ากับ .86 และ .89 ตามลำดับ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติทดสอบที (t-test)

ผลการศึกษาที่สำคัญ สรุปได้ดังนี้

1. ภาวะซึมเศร้าของผู้มีภาวะเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย หลังได้รับการให้คำปรึกษาทางการ
พยาบาลเน้นทฤษฎีภวนิยม ลดลงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05
2. ความคิดฆ่าตัวตายของผู้มีภาวะเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย หลังได้รับการให้คำปรึกษา
ทางการพยาบาลเน้นทฤษฎีภวนิยม ลดลงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

สาขาวิชา การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช

ปีการศึกษา 2547

ลายมือชื่อนิสิต..... นฤมล จันทร์ขำ
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา.....

4677808236: MAJOR M:ENTAL HEALTH AND PSYCHIATRIC NURSING

KEY WORD: NURSING COUNSELING EMPHASIZING EXISTENTIALIST THEORY /

DEPRESSION / SUICIDAL IDEATION / PERSONS AT RISK FOR SUICIDE

NARUMOL CHANKHAM: A STUDY OF NURSING COUNSELING EMPHASIZING
EXISTENTIALIST THEORY ON DEPRESSION AND SUICIDAL IDEATION OF
PERSONS AT RISK FOR SUICIDE, SOMDEJPHRAPUTTHALERTLA HOSPITAL,
SAMUTSONGKRAM PROVINCE: ASSOC. PROF. ORAPHAN LERBUNTHAVACHAI,
PH.D., 126 pp.

The purpose of independent project was to study the effects of nursing counseling emphasizing existentialist theory on depression and suicidal ideation of persons at risk for suicide, somdejphraputthalertla hospital, samutsongkharm province. The sample consisted of 20 persons with ceppression and suicidal ideation aged 15 -60 years. The instruments were the nursing counseling emphasizing existentialist theory program, Beck Depression Inventory and Beck Scale for Suicidal Ideation. These scales already have established validity and reliability data, so they do not need a pawel of experts. The reliability of the Beck Depression Inventory was .86 and the Beck Scale for Suicidal Ideation was .89. The data were analyzed by paired t-tests.

Major findings were as follows:

1. The depression of persons at risk for suicide after nursing counseling emphasizing existentialist theory was significantly lower than before the intervention at the $p < .05$
2. The suicidal ideation of persons at risk for suicide after nursing counseling emphasizing existentialist theory was significantly lower than before the intervention at the $p < .05$

Filed of study Mental Health and Psychiatric Nursing Student's signature..... นฤมล ชำกขำ

Academic year 2005

Advisor's signature..... อรพณ เกรียงไกร

กิตติกรรมประกาศ

โครงการศึกษาอิสระฉบับนี้สำเร็จได้ด้วยความกรุณาของ รองศาสตราจารย์ ดร. อรพรรณ ลือบุญธวัชชัย อาจารย์ที่ปรึกษาโครงการศึกษาอิสระ ผู้ซึ่งให้ความรู้ ชี้แนะแนวทางในการทำงานวิจัย เป็นแรงบันดาลใจให้ผู้ศึกษาเกิดความมุ่งมั่น เกิดพลังที่จะทำโครงการศึกษาอิสระให้สำเร็จ ตลอดจนให้ความเมตตา เอาใจใส่ และให้กำลังใจแก่ผู้ศึกษาตลอดมา ผู้ศึกษาขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูง

ขอขอบพระคุณผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ประนอม รอดคำดี ประธานสอบโครงการศึกษาอิสระและนางจันทรรจา บำเหน็จพันธ์ุ กรรมการสอบโครงการศึกษาอิสระ ที่ให้ความเมตตาให้คำแนะนำในการศึกษา เป็นกำลังใจเสมอมา ที่ให้ข้อเสนอแนะในการแก้ไขโครงการศึกษาอิสระให้สมบูรณ์ยิ่งขึ้น

ขอขอบคุณกรมสุขภาพจิตที่สนับสนุนทุนตลอดการศึกษา

ขอขอบพระคุณผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่านที่กรุณาตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาของเครื่องมือและให้ข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์ต่อการศึกษาในครั้งนี้

ขอขอบพระคุณผู้อำนวยการโรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล หัวหน้าหอผู้ป่วยศัลยกรรมชาย ศัลยกรรมหญิง อายุรกรรมชาย อายุรกรรมหญิง สงฆ์อาพาธ กุมารเวช รวมทั้งบุคลากรที่เกี่ยวข้องทุกท่านซึ่งไม่ได้เอ่ยนาม ที่ให้ความร่วมมือในการทดลองใช้เครื่องมือ และดำเนินการทดลองจนถึงสิ้นสุดกระบวนการ

ขอขอบคุณหัวหน้าหอผู้ป่วยที่กรุณาจัดเวรให้และเจ้าหน้าที่หอผู้ป่วยศัลยกรรมชาย ที่เสียสละเวลาปฏิบัติราชการแทนและให้โอกาสได้ศึกษาจนสำเร็จการศึกษา

และขอขอบคุณเจ้าหน้าที่ คณะพยาบาลศาสตร์ทุกท่าน ที่ช่วยอำนวยความสะดวกในการติดต่อเอกสารในการดำเนินการศึกษา

ขอขอบพระคุณ คุณพ่อปราโมทย์ คุณแม่อนงค์ และคุณชัยพร มีสุข ที่ให้กำลังใจ เป็นที่ปรึกษา สนับสนุนการศึกษาตลอดมา รวมทั้งกำลังทรัพย์ตลอดการศึกษา จนกระทั่งสามารถบรรลุวัตถุประสงค์ของการศึกษาในครั้งนี้

ท้ายสุดนี้คุณค่าและประโยชน์ที่มีอยู่ในโครงการศึกษาอิสระ ผู้ศึกษาขอมอบแด่กลุ่มตัวอย่างซึ่งเป็นผู้ป่วยซึมเศร้าและมีความคิดฆ่าตัวตายทุกท่านให้มีสุขภาพกายและสุขภาพใจที่สมบูรณ์ แข็งแรงตลอดไป

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย.....	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	จ
กิตติกรรมประกาศ.....	ฉ
สารบัญ.....	ช
สารบัญภาพ.....	ฉ
สารบัญตาราง.....	ญ
บทที่ 1 บทนำ	
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา.....	6
แนวเหตุผลและสมมติฐานการศึกษา.....	6
ขอบเขตการศึกษา.....	10
คำจำกัดความที่ใช้ในการศึกษา.....	11
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ.....	12
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	13
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา.	
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	61
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา.....	61
การดำเนินการทดลอง.....	71
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	80
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	81
บทที่ 5 สรุปผลการศึกษา อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ.....	89
รายการอ้างอิง.....	98
ภาคผนวก	107
ภาคผนวก ก รายงานผู้ทรงคุณวุฒิ และผู้เชี่ยวชาญ.....	104
ภาคผนวก ข ใบพิทักษ์สิทธิ์ผู้ตอบแบบสอบถาม	110
ตัวอย่างเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา.....	112
ภาคผนวก ค หนังสือขอความร่วมมือในการศึกษา.....	119
ประวัติผู้เขียนวิทยานิพนธ์.....	126

สารบัญภาพ

ภาพประกอบ		หน้า
1	กระบวนการเกิดความคิดฆ่าตัวตาย.....	16
2	ขั้นตอนของการฆ่าตัวตาย.....	17
3	สรุปกระบวนการ การฆ่าตัวตาย.....	26
4	สรุปขั้นตอนการศึกษา.....	79

สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
1	ตารางกำกับการทดลอง	77
2	ตารางแสดงวันที่ให้คำปรึกษาทางการพยาบาล ลักษณะของกลุ่มตัวอย่างจำนวนและร้อยละของผู้ป่วยตาม อายุ เพศ	78
3	สถานภาพสมรส และระดับการศึกษา.....	82
4	เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของภาวะซึมเศร้าก่อนและหลังการได้รับ การให้คำปรึกษาทางการพยาบาลที่เน้นทฤษฎีภวนิยม (paired t-tests)	83
5	เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของภาวะซึมเศร้ารายช้อก่อนและหลังการได้รับ การให้คำปรึกษาทางการพยาบาลที่เน้นทฤษฎีภวนิยม (paired t-tests)	84
6	เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของความคิดฆ่าตัวตายก่อนและหลังการได้รับ การให้คำปรึกษาทางการพยาบาลที่เน้นทฤษฎีภวนิยม (paired t-tests)	85
7	เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของความคิดฆ่าตัวตายรายช้อก่อนและหลังการได้ รับการให้คำปรึกษาทางการพยาบาลที่เน้นทฤษฎีภวนิยม (paired t-tests)	86
8	เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของควมมีคุณค่าในตนเอง (paired t-tests)	87