

คุณลักษณะที่เป็นจริงและที่พึงประสงค์ของผู้ฝึกสอนกวีนิพนธ์นาสติก
ตามการรับรู้ของนักกวี ผู้ฝึกสอนและผู้จัดการทีม



นายณรงค์ กุลขวางศ์วัฒนา

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต

ภาควิชาพลศึกษา

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

พ.ศ. 2537

ISBN 974-584-508-6

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

114211485

THE ACTUAL AND DESIRABLE CHARACTERISTICS OF
GYMNASTIC COACHES AS PERCEIVED BY PLAYERS,
COACHES AND TEAM MANAGERS

Mr. Nares Kultawongwattana

A Thesis Submitted in Fulfillment of the Requirements
for the Degree of Master of Education
Department of Physical Education
Graduate School
Chulalongkorn University

1994

ISBN 974-584-508-6



หัวข้อวิทยานิพนธ์

คุณลักษณะที่เป็นจริงและที่พึงประสงค์ของผู้ฝึกสอนกีฬาอิมมูนาสติก
ตามการรับรู้ของนักกีฬา ผู้ฝึกสอนและผู้จัดการทีม

โดย

นายนเรศ กลขวางค์วัฒนา


ภาควิชา

พลศึกษา

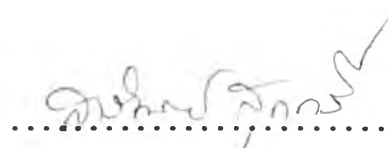
อาจารย์ที่ปรึกษา

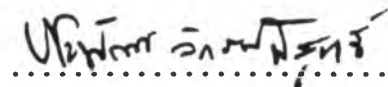
รองศาสตราจารย์ ประพัฒน์ ลักษณะนิสสัย


บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย อนุมัติให้นับว่าวิทยานิพนธ์ฉบับนี้เป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาโท



.....คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย
(ศาสตราจารย์ ดร. ถาวร วัชรภักดิ์)

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์


.....ประธานกรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ลาวัณย์ สุกกรี)


.....อาจารย์ที่ปรึกษา
(รองศาสตราจารย์ ประพัฒน์ ลักษณะนิสสัย)


.....กรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ศิลปชัย สุวรรณธาดา)


.....กรรมการ
(อาจารย์ ดร. จุฑา ดิงศภัทธี)



พิมพ์ต้นฉบับบทคัดย่อวิทยานิพนธ์ภายในกรอบสี่เหลี่ยมนี้เพียงแผ่นเดียว

นเรศ กุลธวงส์วัฒนา : คุณลักษณะที่เป็นจริงและที่พึงประสงค์ของผู้ฝึกสอนกีฬา
ยิมนาสติกตามการรับรู้ของนักกีฬา ผู้ฝึกสอนและผู้จัดการทีม (THE ACTUAL
AND DESIRABLE CHARACTERISTICS OF GYMNASIAC COACHES AS
PERCEIVED BY PLAYERS, COACHES AND TEAM MANAGERS) อาจารย์
ที่ปรึกษา : รองศาสตราจารย์ ประพัฒน์ ลักษณะพิสุทธิ์, 145 หน้า. ISBN
974-584-508-6

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาคุณลักษณะที่เป็นจริงและที่พึงประสงค์ของผู้ฝึกสอน
กีฬา ยิมนาสติกตามการรับรู้ของนักกีฬา ผู้ฝึกสอนและผู้จัดการทีม ประชากรสำหรับการวิจัยครั้งนี้
เป็นนักกีฬา ผู้ฝึกสอนและผู้จัดการทีม จำนวน 180 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ เป็น
แบบสอบถามที่ผู้วิจัยได้ส่งให้กลุ่มประชากรตอบ ได้รับกลับคืนมา 136 ชุด คิดเป็นร้อยละ 75.56
หลังจากนั้นผู้วิจัยได้นำข้อมูลมาวิเคราะห์ด้วยโปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูป เอส พี เอส เอส
เพื่อหาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่า "เอฟ" และค่า "ที"

ผลการวิจัยพบว่า

1. นักกีฬา ผู้ฝึกสอนและผู้จัดการทีม มีการรับรู้ต่อคุณลักษณะที่เป็นจริงของผู้ฝึกสอน
กีฬา ยิมนาสติก อยู่ในระดับมากเท่านั้น ได้แก่ มีสุขภาพดีและเปิดโอกาสให้นักกีฬาได้แสดงความคิด
เห็นและร่วมวางแผนในการจัดโปรแกรมการฝึกซ้อมในบางโอกาส
2. นักกีฬา ผู้ฝึกสอนและผู้จัดการทีม มีการรับรู้ต่อคุณลักษณะที่พึงประสงค์ของผู้ฝึกสอน
กีฬา ยิมนาสติก ที่อยู่ในระดับมากที่สุดได้แก่ มีความฉลาดไหวพริบดี มีความรู้เกี่ยวกับสรีรวิทยาการ
ออกกำลังกาย ศึกษาเอกสารและตำราเพื่อจัดเตรียมแบบฝึกตามโครงการที่ได้วางไว้ เตรียมแบบ
ฝึกทุกครั้งทำการฝึกซ้อม และมีการประเมินผลการฝึกซ้อม และแจ้งให้นักกีฬาทราบถึงผลการฝึก
ซ้อมทุกครั้ง
3. คุณลักษณะที่เป็นจริงและที่พึงประสงค์ของผู้ฝึกสอนกีฬา ยิมนาสติก ตามการรับรู้ของ
นักกีฬา ผู้ฝึกสอนและผู้จัดการทีม มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญ ทางสถิติที่ระดับ .05
4. คุณลักษณะที่เป็นจริงและที่พึงประสงค์ของผู้ฝึกสอนกีฬา ยิมนาสติก ตามการรับรู้
ระหว่าง นักกีฬากับผู้ฝึกสอน นักกีฬากับผู้จัดการทีม และผู้ฝึกสอนกับผู้จัดการทีม ไม่มีความแตกต่าง
กันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ยกเว้นคุณลักษณะที่พึงประสงค์ด้านการเตรียมการฝึกซ้อม
และรูปแบบการฝึกซ้อม ที่นักกีฬากับผู้ฝึกสอนและนักกีฬากับผู้จัดการทีมมีความแตกต่างกันอย่างมีนัย
สำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ภาควิชา พลศึกษา
สาขาวิชา พลศึกษา
ปีการศึกษา 2536

ลายมือชื่อนิสิต
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

C241589 : MAJOR PHYSICAL EDUCATION

KEY WORD: ACTUAL / DESIRABLE / CHARACTERISTICS / GYMNASTIC COACHES

NARES KULTAWONGWATTANA: THE ACTUAL AND DESIRABLE CHARACTERISTICS OF GYMNASTIC COACHES AS PERCEIVED BY PLAYERS, COACHES AND TEAM MANAGERS
THESIS ADVISOR: ASSO. PROF. PRAPAT LAXANAPHISUTH, 145 pp.
ISBN 974-584-508-6

The purpose of this research was to study the actual and desirable characteristics of gymnastic coaches as perceived by players, coaches and team managers. The population in this research were 180 players, coaches and team managers. The questionnaires, as the instrument, were sent to the population. The 136 questionnaires, 75.56 per cent, were returned from players, coaches and team managers. The obtained data were analyzed in terms of percentages, means, standard deviations, F-test and the t-test.

It was found that :

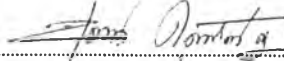
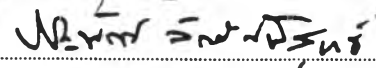
1. Players, coaches and team managers had perceived the actual characteristics of gymnastic coaches at the "more" level, that were: Good health and had opportunity for players to express their opinion and cooperating in planning the training program.

2. Players, coaches and team managers had perceived the desirable characteristics of gymnastic coaches at the "most" level, that were: Had knowledge about exercise physiology; study books and texts for preparing training program; had plan for each training session; and had the players knew their training results everytimes.

3. The actual and desirable characteristics of gymnastic coaches as perceived by players, coaches and team managers were significantly different at the level of .05

4. The actual and desirable characteristics of gymnastic coaches as perceived between players and coaches, players and team managers, coach and team managers were not significantly different at the level of .05 except the desirable characteristics of training preparing and patterns that players and coaches, players and team managers were significantly different at the level of .05

ภาควิชา..... พลศึกษา
สาขาวิชา..... พลศึกษา
2536
ปีการศึกษา.....

ลายมือชื่อนิสิต..... 
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา..... 
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาร่วม.....



กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์เรื่องนี้ จะสำเร็จลุล่วงด้วยดีไม่ได้ หากผู้วิจัยไม่ได้รับความอนุเคราะห์ช่วยเหลือและกำลังใจจากหลาย ๆ ท่านดังนี้

ผู้ควบคุมวิทยานิพนธ์ รองศาสตราจารย์ ประพัฒน์ ลักษณะพิสุทธิ์ กรุณาให้คำแนะนำแก้ไขข้อบกพร่อง คุณและให้กำลังใจ ตั้งแต่ต้นจนวิทยานิพนธ์ฉบับนี้เสร็จสมบูรณ์ ผู้เชี่ยวชาญทั้ง 3 ท่านดังกล่าวนามในภาคผนวก ได้กรุณาตรวจแก้ไขแบบสอบถาม และคุณ วันชัย บุญรอด กรุณาให้คำแนะนำในการใช้เครื่องและโปรแกรมคอมพิวเตอร์... นักศึกษาชั้นมัธยมศึกษาตอนต้นมัธยมศึกษา และผู้จัดการทีมมัธยมศึกษาทุกท่านที่กรุณาตอบแบบสอบถาม

และทำที่จะลืมไม่ได้คือ ครอบครัวญาติพี่น้อง คุณพ่อ สมบูรณ์ ฃ เรืองงาม และคุณแม่ อ่องุ่น กุลขวางศ์วัฒนา ที่ได้ให้ชีวิต ความเป็นอยู่ที่ดี การศึกษาพื้นฐาน การสนับสนุนให้ทั้งกำลังใจ และทรัพย์สิน จนผู้วิจัยสามารถดำเนินการทำวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ได้สำเร็จสมบูรณ์ด้วยดี

ผู้วิจัยรู้สึกทราบซึ้งและขอขอบคุณทุกท่านเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

นเรศ กุลขวางศ์วัฒนา

สารบัญ



	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย.....	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	ข
กิตติกรรมประกาศ.....	ค
สารบัญ.....	ง
สารบัญตาราง.....	ฉ
บทที่	
1 บทนำ.....	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	3
สมมติฐานของการวิจัย.....	3
ขอบเขตของการวิจัย.....	3
ข้อตกลงเบื้องต้นของการวิจัย.....	4
คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย.....	4
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับจากการวิจัย.....	4
2 วรรณคดีและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	6
3 วิธีการดำเนินการวิจัย.....	33
ประชากร.....	33
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	33
วิธีเก็บรวบรวมข้อมูล.....	35
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	35
4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	36
5 สรุป อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ.....	93
ข้อเสนอแนะเพื่อการวิจัย.....	101

สารบัญ (ต่อ)

บรรณานุกรม.....	102
ภาคผนวก.....	105
ประวัติผู้เขียน.....	133

สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
1	คำร้อยละของสถานภาพของนักกีฬา.....	36
2	คำร้อยละของสถานภาพของผู้ฝึกสอน.....	38
3	คำร้อยละของสถานภาพของผู้จัดการทีม.....	40
4	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและค่า "เอฟ" ของคะแนน คุณลักษณะที่เป็นจริงด้านคุณลักษณะทั่วไปของผู้ฝึกสอนกีฬา ยิมนาสติกตามการรับรู้ของนักกีฬา ผู้ฝึกสอนและผู้จัดการทีม.....	42
5	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและค่า "เอฟ" ของคะแนน คุณลักษณะที่เป็นจริงด้านความรู้ความสามารถทางวิชาการ ของผู้ฝึกสอนกีฬายิมนาสติกตามการรับรู้ของนักกีฬา ผู้ฝึกสอนและผู้จัดการทีม.....	45
6	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและค่า "เอฟ" ของคะแนน คุณลักษณะที่เป็นจริงด้านการจัดดำเนินการโครงการฝึกซ้อม ของผู้ฝึกสอนกีฬายิมนาสติกตามการรับรู้ของนักกีฬา ผู้ฝึกสอน และผู้จัดการทีม.....	48
7	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและค่า "เอฟ" ของคะแนน คุณลักษณะที่เป็นจริงด้านการเตรียมการฝึกซ้อมและรูปแบบการฝึกซ้อม ของผู้ฝึกสอนกีฬายิมนาสติกตามการรับรู้ของนักกีฬา ผู้ฝึกสอนและ ผู้จัดการทีม.....	51
8	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและค่า "เอฟ" ของคะแนน คุณลักษณะที่เป็นจริงด้านการประเมินผลของผู้ฝึกสอนกีฬา ยิมนาสติกตามการรับรู้ของนักกีฬา ผู้ฝึกสอนและผู้จัดการทีม.....	55
9	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและค่า "เอฟ" ของคะแนน คุณลักษณะที่พึงประสงค์ด้านคุณลักษณะทั่วไปของผู้ฝึกสอนกีฬา ยิมนาสติกตามการรับรู้ของนักกีฬา ผู้ฝึกสอนและผู้จัดการทีม.....	59

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่		หน้า
10	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและค่า "เอฟ" ของคะแนน คุณลักษณะที่พึงประสงค์ด้านความรู้ความสามารถทางวิชาการ ของผู้ฝึกสอนกีฬาอิมานาสติกตามการรับรู้ของนักกีฬา ผู้ฝึกสอนและผู้จัดการทีม.....	62
11	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและค่า "เอฟ" ของคะแนน คุณลักษณะที่พึงประสงค์ด้านการจัดดำเนินการโครงการฝึกซ้อม ของผู้ฝึกสอนกีฬาอิมานาสติกตามการรับรู้ของนักกีฬา ผู้ฝึกสอน และผู้จัดการทีม.....	66
12	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและค่า "เอฟ" ของคะแนน คุณลักษณะที่พึงประสงค์ด้านการเตรียมการฝึกซ้อมและรูปแบบการฝึกซ้อม ของผู้ฝึกสอนกีฬาอิมานาสติกตามการรับรู้ของนักกีฬา ผู้ฝึกสอนและ ผู้จัดการทีม.....	70
13	ผลการทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยเป็นรายชื่อของคุณลักษณะ ที่พึงประสงค์ของผู้ฝึกสอนกีฬาอิมานาสติกด้านการเตรียมการฝึกซ้อม และรูปแบบการฝึกซ้อมตามการรับรู้ของทั้ง 3 กลุ่ม.....	75
14	ผลการทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยเป็นรายชื่อของคุณลักษณะ ที่พึงประสงค์ของผู้ฝึกสอนกีฬาอิมานาสติกตามการรับรู้ของ ทั้ง 3 กลุ่ม.....	76
15	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและค่า "เอฟ" ของคะแนน คุณลักษณะที่พึงประสงค์ด้านการประเมินผลของผู้ฝึกสอนกีฬา อิมานาสติกตามการรับรู้ของนักกีฬา ผู้ฝึกสอนและผู้จัดการทีม.....	77
16	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและค่า "ที" ของคะแนน คุณลักษณะที่เป็นจริงและที่พึงประสงค์ของผู้ฝึกสอนกีฬา อิมานาสติกด้านคุณลักษณะทั่วไปตามการรับรู้ของนักกีฬา ผู้ฝึกสอน และผู้จัดการทีม.....	81

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่		หน้า
17	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและค่า"ที" ของคะแนน คุณลักษณะที่เป็นจริงและที่พึงประสงค์ของผู้ฝึกสอนกีฬา ยิมนาสติกด้านความรู้ความสามารถทางวิชาการตามการรับรู้ของ นักกีฬาผู้ฝึกสอน และผู้จัดการทีม.....	83
18	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและค่า"ที" ของคะแนน คุณลักษณะที่เป็นจริงและที่พึงประสงค์ของผู้ฝึกสอนกีฬา ยิมนาสติกด้านการจัดดำเนินการโครงการฝึกซ้อมตามการรับรู้ ของนักกีฬาผู้ฝึกสอน และผู้จัดการทีม.....	85
19	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและค่า"ที" ของคะแนน คุณลักษณะที่เป็นจริงและที่พึงประสงค์ของผู้ฝึกสอนกีฬา ยิมนาสติกด้านการเตรียมการฝึกซ้อมและรูปแบบการฝึกซ้อม ตามการรับรู้ของนักกีฬาผู้ฝึกสอนและผู้จัดการทีม.....	87
20	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและค่า"ที" ของคะแนน คุณลักษณะที่เป็นจริงและที่พึงประสงค์ของผู้ฝึกสอนกีฬา ยิมนาสติกด้านการประเมินผลตามการรับรู้ของนักกีฬา ผู้ฝึกสอน และผู้จัดการทีม.....	89
21	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและค่า"ที" ของคะแนน คุณลักษณะที่เป็นจริงและที่พึงประสงค์ของผู้ฝึกสอนกีฬา ยิมนาสติกทั้ง 5 ด้านตามการรับรู้ของทั้ง 3 กลุ่ม.....	92