

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การวิจัยนี้ผู้วิจัยได้เก็บรวบรวมข้อมูลจากกลุ่มตัวอย่างซึ่งเป็นหญิงหลังคลอดระยะต้น จำนวน 1,000 คน ที่มาคลอด ณ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์และโรงพยาบาลราชวิถี

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล ปัจจัยที่เกี่ยวกับสุขภาพจิตของหญิงหลังคลอดระยะต้น เสนอตามลำดับดังนี้

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย

ตอนที่ 2 ผลการศึกษาอัตราของสุขภาพจิตหญิงหลังคลอดระยะต้น

ตอนที่ 3 ผลการศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับสุขภาพหญิงหลังคลอดระยะต้น

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย

ตารางที่ 1 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามรายละเอียดส่วนตัว

รายละเอียดส่วนตัว	จำนวน (คน) (n = 1000)	ร้อยละ
1. อายุ		
15-20 ปี	84	8.4
21-25 ปี	387	38.7
26-30 ปี	368	36.8
31-39 ปี	139	13.9
40-49 ปี	22	2.2
2. ศาสนา		
พุทธ	940	94.0
อิสลาม	46	4.6
คริสต์	13	1.3
อื่น ๆ (ฮินดู)	1	0.1
3. เชื้อชาติ		
ไทย	991	99.1
จีน	7	0.7
อื่น ๆ (เขมร)	2	0.2
4. การศึกษา		
ประถมศึกษา	458	45.8
มัธยมศึกษา	350	35.0
อาชีวศึกษา	98	9.8
อุดมศึกษา	68	6.8
อื่น ๆ (ไม่ได้ศึกษา)	26	2.6

ตารางที่ 1(ต่อ) แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามรายละเอียดส่วนตัว

รายละเอียดส่วนตัว	จำนวน (คน) (n = 1000)	ร้อยละ
5. อาชีพ		
รับราชการ	14	1.4
ค้าขาย	108	10.8
รับจ้าง	461	46.1
เกษตรกรกรรม	10	1.0
พนักงานบริษัท	135	13.5
อื่น ๆ (แม่บ้าน)	272	27.2
6. สถานภาพสมรส		
สมรสและจดทะเบียน	240	24.0
สมรสแต่ไม่ได้จดทะเบียน	493	49.3
ไม่ได้สมรสแต่จดทะเบียน	30	3.0
ไม่สมรสไม่จดทะเบียน	237	23.7
7. สถานภาพครอบครัว		
อยู่ด้วยกัน	936	93.6
แยกกันอยู่	50	5.0
สามีเสียชีวิต	2	0.2
หย่าร้าง	12	1.2
8. รายได้ครอบครัวต่อเดือน		
น้อยกว่า 6,000 บาท	340	34.0
6,000 - 7,999 บาท	213	21.3
8,000 - 9,999 บาท	146	14.6
10,000 - 14,999 บาท	156	15.6
15,000 - 19,999 บาท	54	5.4
20,000 บาทขึ้นไป	91	9.1

ตารางที่ 1 (ต่อ) แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามรายละเอียดส่วนตัว

รายละเอียดส่วนตัว	จำนวน (คน) (n = 1000)	ร้อยละ
9. รายได้และรายจ่ายครอบครัว		
รายได้ > รายจ่าย (มีเหลือเก็บ)	49	4.9
รายได้ = รายจ่าย (พอมีพอใช้)	619	61.9
รายจ่าย > รายได้ (ไม่พอใช้)	332	33.2
10. ที่อยู่อาศัย		
สะดวกสบาย	234	23.4
พออยู่ได้	719	71.9
คับแคบ	47	4.7
11. ชีวิตการแต่งงาน		
มีความสุขมาก	307	30.7
มีความสุขปานกลาง	660	66.0
ไม่มีความสุขเลย	33	3.3
12. ความพร้อมมีบุตร		
พร้อม	812	81.2
ไม่พร้อม	188	18.8
13. ความสัมพันธ์ของสมาชิกทุก คนในบ้าน		
มีความสัมพันธ์กันดี	893	89.3
ไม่ค่อยมีความสัมพันธ์กัน	97	9.7
ทะเลาะกันเสมอ	10	1.0
14. จำนวนครั้งในการแต่งงาน หรือใช้ชีวิตคู่		
ครั้งแรก	804	80.4
ครั้งที่ 2	185	18.5
มากกว่า 2 ครั้ง	11	1.1

ตารางที่ 1 (ต่อ) แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามรายละเอียดส่วนตัว

รายละเอียดส่วนตัว	จำนวน (คน) (n = 1000)	ร้อยละ
15. จำนวนครั้งของสามีที่แต่งงาน		
หรือใช้ชีวิตคู่		
ครั้งแรก	771	77.1
ครั้งที่ 2	168	16.8
มากกว่า 2 ครั้ง	61	6.1

จากตารางที่ 1 พบว่า หญิงหลังคลอดระยะต้นมีจำนวน 1,000 คน ส่วนใหญ่อายุ 21-25 ปี ร้อยละ 38.7 รองลงมาคืออายุ 26-30 ปีร้อยละ 36.8 อายุช่วง 31-39 ปีร้อยละ 13.9 อายุ 15-20 ปี ร้อยละ 8.4 อายุ 40-49 ปี ร้อยละ 2.2

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่นับถือศาสนาพุทธ ร้อยละ 94.0 รองลงมาคือศาสนาอิสลาม ร้อยละ 4.6 คริสต์ร้อยละ 1.3 และศาสนาอื่น ๆ คือฮินดูร้อยละ 0.1

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เชื้อชาติไทย ร้อยละ 99.1 จีน ร้อยละ 0.7 และสุดท้ายคือ อื่น ๆ คือ เขมร ร้อยละ 0.2

ด้านการศึกษา กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่จบการศึกษาระดับประถมศึกษา ร้อยละ 45.8 รองลงมาคือมัธยมศึกษา ร้อยละ 35.0 อาชีวศึกษา ร้อยละ 9.8 อุดมศึกษา ร้อยละ 6.8 อื่น ๆ คือไม่ได้ศึกษา ร้อยละ 2.6

อาชีพส่วนใหญ่คืออาชีพรับจ้าง ร้อยละ 46.1 รองลงมาคืออาชีพอื่น ๆ คือแม่บ้าน ร้อยละ 27.2 พนักงานบริษัท ร้อยละ 13.5 ค้าขาย ร้อยละ 10.8 รับราชการ ร้อยละ 1.4 และเกษตรกร ร้อยละ 1.0

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่สมรสแต่ไม่ได้จดทะเบียน ร้อยละ 49.3 รองลงมาคือ สมรสและจดทะเบียน ร้อยละ 24.0 ไม่ได้สมรสไม่ได้จดทะเบียน ร้อยละ 23.7 และไม่ได้สมรสแต่จดทะเบียน ร้อยละ 3.0

กลุ่มตัวอย่างอยู่กับสามี ร้อยละ 93.6 แยกกันอยู่ ร้อยละ 5.0 หย่าร้าง ร้อยละ 1.2 และสามีเสียชีวิต ร้อยละ 0.2

รายได้ครอบครัวต่อเดือน น้อยกว่า 6,000 บาท ร้อยละ 34.0 รายได้ 6,000-7,999 บาท ร้อยละ 21.3 รายได้ 10,000-14,999 บาท ร้อยละ 15.6 รายได้ 8,000-9,999 บาท ร้อยละ 14.6 รายได้ 20,000 บาทขึ้นไป ร้อยละ 9.1 และ รายได้ 15,000-19,999 บาท ร้อยละ 5.4 และส่วนใหญ่คิดว่ารายได้ครอบครัวพอมีพอใช้ร้อยละ 61.9 รายจ่ายมากกว่ารายได้ร้อยละ 33.2 รายได้ มากกว่ารายจ่ายร้อยละ 4.9

ส่วนใหญ่คิดว่าที่อยู่อาศัยพออยู่ได้ร้อยละ 71.9 รองลงมาคิดว่าที่อยู่อาศัยสะดวกสบาย ร้อยละ 23.4 และ คิดว่าที่อยู่อาศัยคับแคบร้อยละ 4.7

ด้านชีวิตการแต่งงาน มีความสุขปานกลางร้อยละ 66.0 มีความสุขมากร้อยละ 30.7 ไม่มีความสุขเลยร้อยละ 3.3

กลุ่มตัวอย่างพร้อมจะมีบุตรร้อยละ 81.2 ไม่พร้อมจะมีบุตรร้อยละ 18.8

ด้านความสัมพันธ์ของสมาชิกในครอบครัวมีความสัมพันธ์กันดี ร้อยละ 89.3 ไม่ค่อยมีความสัมพันธ์กันร้อยละ 9.7 ทะเลาะกันเสมอร้อยละ 1.0

การแต่งงานหรือใช้ชีวิตคู่ เป็นครั้งแรกร้อยละ 80.4 ครั้งที่ 2 ร้อยละ 18.5 มากกว่า 2 ครั้งร้อยละ 1.1 และสามีใช้ชีวิตคู่เป็นครั้งแรกร้อยละ 77.1 ครั้งที่ 2 ร้อยละ 16.8 มากกว่า 2 ครั้งร้อยละ 6.1

ตารางที่ 2 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามข้อมูลการตั้งครรภ์และการคลอด

การตั้งครรภ์และการคลอด	จำนวน (คน) (n = 1000)	ร้อยละ
1. ก่อนตั้งครรภ์ครั้งนี้แต่งงาน		
<u>มาเป็นเวลา</u>		
0-1 ปี	334	33.4
2 ปี	147	14.7
3 ปี	116	11.6
4 ปี ขึ้นไป	403	40.3
2. ตั้งครรภ์ครั้งที่		
1	448	44.8
2	384	38.4
3	122	12.2
มากกว่า 3 ครั้ง	46	4.6
3. ก่อนตั้งครรภ์ครั้งนี้เคยมี		
<u>ปัญหาการตั้งครรภ์</u>		
ไม่มี	746	74.6
ท้องนอกมดลูก	18	1.8
เคยแท้ง	179	17.9
เด็กตายในครรภ์ก่อนคลอด	11	1.1
มีบุตรยากไม่ทราบสาเหตุ	25	2.5
อื่น ๆ (สามีมีปัญหา)	21	2.1
4. โรคประจำตัว หรือโรคร้าย		
<u>แรง</u>		
ไม่มี	824	82.4
มี	176	17.6

ตารางที่ 2(ต่อ) แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามข้อมูลการตั้งครรภ์และการคลอด

การตั้งครรภ์และการคลอด	จำนวน (คน) (n = 1000)	ร้อยละ
5. จำนวนบุตรไม่รวมบุตรที่		
คลอด		
0 คน	416	41.6
1 คน	421	42.1
2 คน	92	9.2
3 คนขึ้นไป	26	2.6
6. ระยะเวลาในการตั้งครรภ์		
ครบกำหนด	593	59.3
ก่อนกำหนด	240	24.0
เกินกำหนด	122	12.2
ไม่ทราบ	45	4.5
7. วิธีคลอด		
คลอดเอง ปกติ	651	65.1
คลอดโดยการผ่า	253	25.3
คลอดโดยใช้เครื่องมือช่วย	96	9.6
8. เลือกวิธีคลอดไว้ล่วงหน้า		
ไม่ได้เลือก	497	49.7
เลือกคลอดธรรมชาติ	404	40.4
เลือก ผ่าท้องคลอด	99	9.9
9. เพศบุตรที่คลอด		
ชาย	472	47.2
หญิง	528	52.8

ตารางที่ 2(ต่อ) แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามข้อมูลการตั้งครรภ์และการคลอด

การตั้งครรภ์และการคลอด	จำนวน (คน) (n = 1000)	ร้อยละ
10. ก่อนคลอดคาดหวังเพศบุตร		
ชาย	195	19.5
หญิง	200	20.0
ไม่ได้คาดหวัง	605	60.5
11. พอใจในเพศของบุตร		
พอใจ	966	96.6
ไม่พอใจ	34	3.4
12. สามีคาดหวังเพศบุตร		
ชาย	332	33.2
หญิง	209	20.9
ไม่ได้คาดหวัง	405	40.5
ไม่ทราบ	54	5.4
13. สามีพอใจเพศของบุตร		
พอใจ	923	92.3
ไม่พอใจ	30	3.0
ไม่ทราบ	47	4.7
14. สุขภาพบุตรหลังคลอด		
แข็งแรง, สมบูรณ์ (มีอวัยวะครบ)	915	91.5
ไม่แข็งแรง, สมบูรณ์	76	7.6
ไม่สมบูรณ์	9	0.9
15. พอใจการคลอดบุตร		
พอใจ	916	91.6
ไม่พอใจ	84	8.4

ตารางที่ 2(ต่อ) แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามข้อมูลการตั้งครรภ์และการคลอด

การตั้งครรภ์และการคลอด	จำนวน (คน) (n = 1000)	ร้อยละ
16. สามีพอใจการคลอดบุตร		
พอใจ	885	88.5
ไม่พอใจ	55	5.5
ไม่ทราบ	60	6.0
17. มีความกังวลเรื่องความสามารถในการเลี้ยงดูบุตร		
มี	265	26.5
ไม่มี	735	73.5
18มีความวิตก. กังวลในรูปร่างหลังคลอด		
มี	211	21.1
ไม่มี	789	78.9
19. มีความกังวลเกี่ยวกับความสนใจหรือความเอาใจใส่ของสามี		
มี	183	18.3
ไม่มี	817	81.7

จากตารางที่ 2 พบว่า ก่อนตั้งครรภ์กลุ่มตัวอย่างแต่งงานมาเป็นเวลา 4 ปี ขึ้นไป ร้อยละ 40.3 เป็นเวลา 0-1 ปี ร้อยละ 33.4 เป็นเวลา 2ปี ร้อยละ 14.7 และ 3 ปี ร้อยละ 11.6

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ตั้งครรภ์เป็นครั้งแรก ร้อยละ 44.8 ครั้งที่ 2 ร้อยละ 38.4 ครั้งที่ 3 ร้อยละ 12.2 และมากกว่า 3 ครั้งร้อยละ 4.6

ก่อนตั้งครรภ์ครั้งนี้กลุ่มตัวอย่างไม่เคยมีปัญหาการตั้งครรภ์ร้อยละ 74.6 เคยแท้งร้อยละ 17.9 มีบุตรยากโดยไม่ทราบสาเหตุ ร้อยละ 2.5 อื่น ๆ คือสามีมีปัญหา ร้อยละ 2.1 เคยท้องนอกมดลูก ร้อยละ 1.8 และ เด็กตายในครรภ์ก่อนคลอดร้อยละ 1.1

กลุ่มตัวอย่างไม่มีโรคประจำตัวหรือโรคร้ายแรง ร้อยละ 8.24 และมีโรคประจำตัวหรือโรคร้ายแรงร้อยละ 17.6 โดยกลุ่มตัวอย่างที่มีโรคประจำตัวและโรคร้ายแรง มีโรค หอบหืด, โรคกระเพาะอาหาร, โรคเลือดจาง, ไวรัลตับ, โรคหัวใจ, โรคความดันโลหิตสูง หรือโรค AIDS

จำนวนบุตรที่มี ไม่รวมบุตรที่คลอดส่วนใหญ่มีบุตร 1 คน ร้อยละ 42.1 ไม่มีบุตร ร้อยละ 41.6 มีบุตร มาแล้ว 2 คน ร้อยละ 9.2 และมีบุตรแล้ว 3 คนขึ้นไป ร้อยละ 2.6

กลุ่มตัวอย่างคลอดครบกำหนดร้อยละ 59.3 ก่อนกำหนดร้อยละ 24.0 เกินกำหนดร้อยละ 12.2 ไม่ทราบ ร้อยละ 4.5

ด้านวิธีการคลอด กลุ่มตัวอย่างคลอดบุตรโดยวิธีคลอดเองปกติ ร้อยละ 65.1 คลอดโดยการผ่าท้องคลอดร้อยละ 25.3 คลอดโดยใช้เครื่องมือช่วยคลอด ร้อยละ 9.6 โดยที่ส่วนใหญ่ไม่ได้เลือกวิธีคลอดไว้ล่วงหน้าร้อยละ 49.7 เลือกคลอดธรรมชาติ ร้อยละ 40.4 เลือกผ่าท้องคลอดร้อยละ 9.9

เพศของบุตรที่คลอด เพศหญิง ร้อยละ 52.8 เพศชายร้อยละ 47.2 ซึ่งก่อนคลอดกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ไม่ได้คาดหวังเพศบุตรร้อยละ 60.5 คาดหวังเพศบุตรเป็นเพศหญิงร้อยละ 20.0 คาดหวังเป็นเพศชายร้อยละ 19.5 เมื่อคลอดบุตรแล้วมีความพอใจในเพศบุตรร้อยละ 96.6 ไม่พอใจเพศบุตรร้อยละ 3.4

สามีของกลุ่มตัวอย่างไม่ได้คาดหวังเพศบุตรก่อนคลอดร้อยละ 40.5 คาดหวังเป็นเพศชายร้อยละ 33.2 คาดหวังเป็นเพศหญิงร้อยละ 20.9 กลุ่มตัวอย่างไม่ทราบว่าสามีคาดหวังเพศบุตรหรือไม่ร้อยละ 5.4 เมื่อคลอดบุตร สามีมีความพอใจในเพศบุตรร้อยละ 92.3 ไม่พอใจเพศบุตรร้อยละ 3.0 และไม่ทราบร้อยละ 4.7

สุขภาพของบุตรหลังคลอด แข็งแรงและมีร่างกายสมบูรณ์ ร้อยละ 91.5 ไม่แข็งแรงแต่มีร่างกายสมบูรณ์ ร้อยละ 7.6 และมีบุตรที่มีร่างกายไม่สมบูรณ์คือปากแหว่งเพดานโหว่ ร้อยละ 0.9

กลุ่มตัวอย่างมีความพอใจในการคลอดบุตรครั้งนี้ร้อยละ 91.6 ไม่พอใจร้อยละ 8.4 เนื่องมาจากการบริการ และวิธีการคลอด และสามีพอใจการคลอดบุตรครั้งนี้ร้อยละ 88.5 ไม่ทราบร้อยละ 6.0 และไม่พอใจร้อยละ 5.5

กลุ่มตัวอย่างมีความกังวลในเรื่องความสามารถในการเลี้ยงบุตร ร้อยละ 26.5 ไม่กังวลร้อยละ 73.5

ความกังวลด้านรูปร่างหลังคลอด กลุ่มตัวอย่างมีความกังวลร้อยละ 21.1 ไม่มีความกังวลร้อยละ 78.9

และด้านความกังวลเกี่ยวกับความสนใจหรือความเอาใจใส่ของสามี กลุ่มตัวอย่างมีความกังวลร้อยละ 18.3 ไม่กังวลร้อยละ 81.7

ตอนที่ 2 ผลการศึกษาอัตราของสุขภาพจิตหญิงหลังคลอดระยะต้น

ตารางที่ 3 อัตราของสุขภาพจิตของหญิงหลังคลอดระยะต้น

กลุ่มตัวอย่าง	หญิงหลังคลอดระยะต้น โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์		หญิงหลังคลอดระยะต้น โรงพยาบาลราชวิถี		รวม	
	จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน(คน)	ร้อยละ	จำนวน(คน)	ร้อยละ
สุขภาพจิตดี	269	79.1	523	79.2	792	79.2
มีปัญหาสุขภาพจิต	71	20.9	137	20.8	208	20.8
รวม	340	100	660	100	1000	100

จากตารางที่ 3 พบว่า อัตราของผู้มีปัญหาสุขภาพจิตมีจำนวน 208 คน คิดเป็นร้อยละ 20.8 หญิงหลังคลอดระยะต้น ณ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ มีปัญหาสุขภาพจิต จำนวน 71 คน ร้อยละ 20.9 หญิงหลังคลอดระยะต้น ณ โรงพยาบาลราชวิถี มีปัญหาสุขภาพจิตจำนวน 137 คน ร้อยละ 20.8 ซึ่งไม่พบความแตกต่าง ดังนั้นในการวิเคราะห์เพื่อหาปัจจัยที่สัมพันธ์กับสุขภาพจิตหญิงหลังคลอดระยะต้น จะใช้การวิเคราะห์แบบรวมกลุ่มตัวอย่างทั้งโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์และโรงพยาบาลราชวิถี

ตารางที่ 4 แสดงจำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าต่ำสุดและค่าสูงสุดของปัญหาสุขภาพจิตหญิงหลังคลอดระยะต้น ตามองค์ประกอบแบบวัดสุขภาพจิต GHQ-28

องค์ประกอบ	ผู้มีปัญหาสุขภาพจิต (n=208)		Mean	SD	Minimum (คะแนน)	Maximum (คะแนน)
	จำนวน(คน)	ร้อยละ				
Somatic Symptom	29	13.94	2.60	2.11	0	6
Anxiety and Insomnia	95	45.67	3.60	2.50	0	7
Social Dysfunction	86	41.34	3.25	1.83	0	6
Severe Depression	19	9.13	1.40	1.78	0	7

จากตารางที่ 4 พบว่าผู้มีปัญหาสุขภาพจิตจำนวน 208 คน มีผู้ที่มีคะแนนด้าน Somatic Symptom สูงที่สุด มีจำนวน 29 คน คิดเป็นร้อยละ 13.94 ผู้ที่มีคะแนนด้าน Anxiety and Insomnia สูงที่สุดมีจำนวน 95 คน คิดเป็นร้อยละ 45.67 ผู้ที่มีคะแนนด้าน Social Dysfunction สูงที่สุดมีจำนวน 86 คน คิดเป็นร้อยละ 41.34 และผู้ที่มีคะแนนด้าน Severe Depression สูงที่สุดมีจำนวน 19 คน คิดเป็นร้อยละ 9.13 โดยที่ผู้ป่วย 1 คนอาจมีคะแนนสูงสุดในแต่ละองค์ประกอบได้มากกว่า 1 องค์ประกอบขึ้นไป

ค่าเฉลี่ยของคะแนนองค์ประกอบด้าน Somatic Symptom เท่ากับ 2.6 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน เท่ากับ 2.11 ค่าเฉลี่ยด้าน Anxiety and Insomnia เท่ากับ 3.6 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน เท่ากับ 2.5 ค่าเฉลี่ยด้าน Social Dysfunction เท่ากับ 3.25 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน เท่ากับ 1.83 และค่าเฉลี่ยด้าน Anxiety and Insomnia เท่ากับ 1.40 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน เท่ากับ 1.78

คะแนนต่ำสุดขององค์ประกอบทั้ง 4 องค์ประกอบคือ 0 คะแนน และคะแนนสูงสุดขององค์ประกอบด้าน Somatic Symptom และ Social Dysfunction เท่ากับ 6 คะแนน ค่าสูงสุดขององค์ประกอบด้าน Anxiety and Insomnia และ Anxiety and Insomnia เท่ากับ 7 คะแนน

ตารางที่ 5 แสดงจำนวน ร้อยละหญิงหลังคลอดระยะต้นที่มีสุขภาพจิตดีและมีปัญหาสุขภาพจิต
จำแนกตามรายละเอียดส่วนตัว

รายละเอียดส่วนตัว	ผู้ที่มีสุขภาพจิตดี		ผู้ที่มีปัญหาสุขภาพจิต		รวม	
	จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน(คน)	ร้อยละ
1. อายุ						
15-20 ปี	67	79.8	17	20.2	84	100
21-25 ปี	301	77.8	86	22.2	387	100
26-30 ปี	293	79.6	75	20.4	368	100
31-39 ปี	113	81.3	26	18.7	139	100
40-49 ปี	18	81.8	4	18.2	22	100
2. ศาสนา						
พุทธ	746	79.4	194	20.6	940	100
อิสลาม	36	78.3	10	21.7	46	100
คริสต์	9	69.2	4	30.8	13	100
อื่น ๆ (ฮินดู)	1	100.0	0	0.0	1	100
3. เชื้อชาติ						
ไทย	784	79.1	207	20.9	991	100
จีน	6	85.7	1	14.3	7	100
อื่น ๆ (เขมร)	2	100.0	0	0.0	2	100
4. การศึกษา						
ประถมศึกษา	378	82.5	80	17.5	458	100
มัธยมศึกษา	271	77.4	79	22.6	350	100
อาชีวศึกษา	71	72.4	27	27.6	98	100
อุดมศึกษา	52	76.5	16	23.5	68	100
อื่น ๆ (ไม่ได้ศึกษา)	20	76.9	6	23.1	26	100

ตารางที่ 5(ต่อ) แสดงจำนวน ร้อยละหญิงหลังคลอดระยะต้นที่มีสุขภาพจิตดีและมีปัญหาสุขภาพจิต
จำแนกตามรายละเอียดส่วนตัว

รายละเอียดส่วนตัว	ผู้ที่มีสุขภาพจิตดี		ผู้ที่มีปัญหาสุขภาพจิต		รวม	
	จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน(คน)	ร้อยละ
5. อาชีพ						
รับราชการ	13	92.9	1	7.1	14	100
ค้าขาย	83	76.9	25	23.1	108	100
รับจ้าง	368	79.8	93	20.2	461	100
เกษตรกรรม	10	100.0	0	0.0	10	100
พนักงานบริษัท	105	77.8	30	22.2	135	100
อื่น ๆ (แม่บ้าน)	213	78.3	59	21.7	272	100
6. สถานภาพสมรส						
สมรสและจดทะเบียน	194	80.8	46	19.2	240	100
สมรสแต่ไม่ได้จดทะเบียน	389	78.9	104	21.1	493	100
ไม่ได้สมรสแต่จดทะเบียน	22	73.3	8	26.7	30	100
ไม่สมรสไม่จดทะเบียน	187	78.9	50	21.1	237	100
7. สถานภาพครอบครัว						
อยู่ด้วยกัน	747	79.8	189	20.2	936	100
แยกกันอยู่	36	72.0	14	28.0	50	100
สามีเสียชีวิต	1	50.0	1	50.0	2	100
หย่าร้าง	8	66.7	4	33.3	12	100
8. รายได้ครอบครัวต่อเดือน						
น้อยกว่า 6,000 บาท	272	80.0	68	20.0	340	100
6,000 - 7,999 บาท	169	79.3	44	20.7	213	100
8,000 - 9,999 บาท	118	80.8	28	19.2	146	100
10,000 - 14,999 บาท	122	78.2	34	21.8	156	100
15,000 - 19,999 บาท	40	74.1	14	25.9	54	100
20,000 บาทขึ้นไป	71	78.0	20	22.0	91	100

ตารางที่ 5 (ต่อ) แสดงจำนวน ร้อยละหญิงหลังคลอดระยะต้นที่มีสุขภาพจิตดีและมีปัญหาสุขภาพจิต
จำแนกตามรายละเอียดส่วนตัว

รายละเอียดส่วนตัว	ผู้ที่มีสุขภาพจิตดี		ผู้ที่มีปัญหาสุขภาพจิต		รวม	
	จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
9. คิดว่ารายได้ครอบครัว						
รายได้ > รายจ่าย	40	81.6	9	18.4	49	100
รายได้ = รายจ่าย	498	80.5	121	19.5	619	100
รายจ่าย > รายได้	254	76.5	78	23.5	332	100
10. ทืออยู่อาศัย						
สะดวกสบาย	198	84.6	36	15.4	234	100
พออยู่ได้	566	78.7	153	21.3	719	100
คับแคบ	28	59.6	19	40.4	47	100
11. ชีวิตการแต่งงาน						
มีความสุขมาก	258	84.0	49	16.0	307	100
มีความสุขปานกลาง	514	77.9	146	22.1	660	100
ไม่มีความสุขเลย	20	60.6	13	39.4	33	100
12. ความพร้อมมีบุตร						
พร้อม	666	82.0	146	18.0	812	100
ไม่พร้อม	126	67.0	62	33.0	188	100
13. ความสัมพันธ์ของสมาชิก						
ทุกคนในบ้าน						
มีความสัมพันธ์กันดี	724	81.1	169	18.9	893	100
ไม่ค่อยมีความสัมพันธ์กัน	64	66.0	33	34.0	97	100
ทะเลาะกันเสมอ	4	40.0	6	60.0	10	100
14. แต่งงานหรือใช้ชีวิตคู่						
ครั้งแรก	624	79.9	162	20.1	804	100
ครั้งที่ 2	142	76.8	43	23.2	185	100
มากกว่า 2 ครั้ง	8	72.7	3	27.3	11	100

ตารางที่ 5 (ต่อ) แสดงจำนวน ร้อยละหญิงหลังคลอดระยะต้นที่มีสุขภาพจิตดีและมีปัญหาสุขภาพจิต
จำแนกตามรายละเอียดส่วนตัว

รายละเอียดส่วนตัว	ผู้ที่มีสุขภาพจิตดี		ผู้ที่มีปัญหาสุขภาพจิต		รวม	
	จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน(คน)	ร้อยละ	จำนวน(คน)	ร้อยละ
15. สามีแต่งงานหรือใช้ชีวิตคู่						
ครั้งแรก	616	79.9	155	20.1	771	100
ครั้งที่ 2	128	76.2	40	23.8	168	100
มากกว่า 2 ครั้ง	48	78.7	13	21.3	61	100

จากตารางที่ 5 พบว่า กลุ่มตัวอย่างผู้ที่มีสุขภาพจิตดี อายุ 15-20 ปี มีร้อยละ 79.8 มีปัญหาสุขภาพจิต ร้อยละ 20.2 อายุ 21-25 ปี มีผู้ที่มีสุขภาพจิตดีร้อยละ 77.8 มีปัญหาสุขภาพจิตร้อยละ 22.2 อายุ 26-30 ปี มีสุขภาพจิตดีร้อยละ 79.6 มีปัญหาสุขภาพจิตร้อยละ 20.4 อายุ 31-39 ปี สุขภาพจิตดี ร้อยละ 81.3 มีปัญหาสุขภาพจิตร้อยละ 18.7 อายุ 40-49 ปี สุขภาพจิตดีร้อยละ 31.8 มีปัญหาสุขภาพจิตร้อยละ 18.2

กลุ่มตัวอย่างนับถือศาสนาพุทธ มีสุขภาพจิตดีร้อยละ 79.4 และมีปัญหาสุขภาพจิตร้อยละ 20.6 ศาสนาอิสลาม มีสุขภาพจิตดีร้อยละ 78.3 มีปัญหาสุขภาพจิตร้อยละ 21.7 ศาสนาคริสต์ มีสุขภาพจิตดีร้อยละ 69.2 มีปัญหาสุขภาพจิตร้อยละ 30.8 และศาสนาอื่น ๆ คือศาสนาฮินดู มีผู้ที่มีสุขภาพจิตดีร้อยละ 100

ด้านเชื้อชาติ กลุ่มตัวอย่างเชื้อชาติไทย มีสุขภาพจิตดีร้อยละ 79.1 มีปัญหาสุขภาพจิตร้อยละ 20.9 เชื้อชาติจีน มีสุขภาพจิตดีร้อยละ 85.7 มีปัญหาสุขภาพจิตร้อยละ 14.3 เชื้อชาติอื่น ๆ คือ เขมร สุขภาพจิตดีร้อยละ 100

การศึกษาของกลุ่มตัวอย่างผู้จบชั้นประถมศึกษา มีสุขภาพจิตดีร้อยละ 82.5 มีปัญหาสุขภาพจิต ร้อยละ 17.5 มัธยมศึกษา มีผู้ที่มีสุขภาพจิตดีร้อยละ 97.4 มีปัญหาสุขภาพจิตร้อยละ 22.6 อาชีวศึกษามีสุขภาพจิตดีร้อยละ 72.4 มีปัญหาสุขภาพจิตร้อยละ 27.6 อุดมศึกษามีสุขภาพจิตดีร้อยละ 76.5 มีปัญหาสุขภาพจิตร้อยละ 22.2 และ ไม่ได้ศึกษามีสุขภาพจิตดีร้อยละ 76.9 มีปัญหาสุขภาพจิตร้อยละ 23.1 อาชีพรับราชการกลุ่มตัวอย่างมีสุขภาพจิตดีร้อยละ 92.9 มีปัญหาสุขภาพจิตร้อยละ 7.1 ค้าขาย มีสุขภาพจิตดีร้อยละ 76.9 มีปัญหาสุขภาพจิต ร้อยละ 23.1 รับจ้าง มีสุขภาพจิตดีร้อยละ 79.8 มีปัญหาสุขภาพจิต ร้อยละ 20.2 อาชีพเกษตรกรรมสุขภาพจิตดี ร้อยละ 100 พนักงานบริษัท สุขภาพจิต

ดี ร้อยละ 77.8 มีปัญหาสุขภาพจิตร้อยละ 22.2 อาชีพอื่น ๆ คือ แม่บ้าน สุขภาพจิต 78.3 มีปัญหาสุขภาพจิต 21.7

สถานภาพสมรส กลุ่มตัวอย่างที่สมรสและจดทะเบียนสุขภาพจิตดี 80.8 มีปัญหาสุขภาพจิต 19.2 สมรสแต่ไม่จดทะเบียน มีสุขภาพจิตดีร้อยละ 78.9 มีปัญหาสุขภาพจิต 21.1 ไม่ได้สมรสแต่จดทะเบียน มีสุขภาพจิตดีร้อยละ 73.3 มีปัญหาสุขภาพจิตร้อยละ 26.7 ไม่สมรสและไม่ได้จดทะเบียนมีสุขภาพจิตดีร้อยละ 78.9 มีปัญหาสุขภาพจิต 21.1

สถานภาพครอบครัว กลุ่มตัวอย่างที่อยู่ด้วยกันกับสามี มีสุขภาพจิตดีร้อยละ 79.8 มีปัญหาสุขภาพจิตร้อยละ 20.2 แยกกันอยู่มีสุขภาพจิตดีร้อยละ 72.0 มีปัญหาสุขภาพจิตร้อยละ 28.0 สามีเสียชีวิตมีสุขภาพจิตดีร้อยละ 50.0 มีปัญหาสุขภาพจิตร้อยละ 50.0 หย่าร้าง สุขภาพจิตดี 66.7 มีปัญหาสุขภาพจิตร้อยละ 33.3

รายได้ครอบครัวต่อเดือนกลุ่มตัวอย่างที่มีรายได้ 20,000บาทขึ้นไป สุขภาพจิตดีร้อยละ 78.0 มีปัญหาสุขภาพจิตร้อยละ 22.0 รายได้ 15,000-19,999 บาทมีสุขภาพจิตดีร้อยละ 74.1 มีปัญหาสุขภาพจิตร้อยละ 25.9 รายได้ 10,000-14,999 บาท มีสุขภาพจิตดีร้อยละ 78.2 มีปัญหาสุขภาพจิตร้อยละ 21.8 รายได้ 8,000-9,999 บาท มีสุขภาพจิตดีร้อยละ 80.8 มีปัญหาสุขภาพจิตร้อยละ 19.2 รายได้ 6,000-7,999 มีสุขภาพจิตดีร้อยละ 79.3 มีปัญหาสุขภาพจิตร้อยละ 20.7 รายได้น้อยกว่า 6,000บาท มีสุขภาพจิตดีร้อยละ 80.0 มีปัญหาสุขภาพจิตร้อยละ 20.0

รายได้ครอบครัวที่มี กลุ่มตัวอย่างคิดว่ารายได้มากกว่ารายจ่าย มีสุขภาพจิตดีร้อยละ 81.6 มีปัญหาสุขภาพจิต ร้อยละ 18.4 คิดว่ารายได้กับรายจ่ายสมดุลกันมีสุขภาพจิตดีร้อยละ 80.5 มีปัญหาสุขภาพจิตร้อยละ 19.5 คิดว่ารายจ่ายมากกว่ารายได้ สุขภาพจิตดีร้อยละ 76.5 มีปัญหาสุขภาพจิต ร้อยละ 23.5

ที่อยู่อาศัยกลุ่มตัวอย่างที่มีที่อยู่อาศัยสะดวกสบายมีสุขภาพจิตดีร้อยละ 84.6 มีปัญหาสุขภาพจิตร้อยละ 15.4 กลุ่มตัวอย่างที่มีที่อยู่อาศัยพออยู่ได้มีสุขภาพจิตดีร้อยละ 78.7 มีปัญหา 21.3 ที่อยู่อาศัยคับแคบมีสุขภาพจิตดีร้อยละ 59.6 มีปัญหา ร้อยละ 40.4

ชีวิตการแต่งงาน มีความสุขมาก สุขภาพจิตดีร้อยละ 84.0 มีปัญหาสุขภาพจิตร้อยละ 16.0 มีความสุขปานกลาง มีสุขภาพจิตดีร้อยละ 77.9 มีปัญหาสุขภาพจิตร้อยละ 22.1 ไม่มีความสุขเลยมีสุขภาพจิตดีร้อยละ 60.6 มีปัญหาสุขภาพจิตร้อยละ 39.4

กลุ่มตัวอย่างที่มีความพร้อมจะมีบุตร มีสุขภาพจิตดีร้อยละ 82.0 มีปัญหาสุขภาพจิตร้อยละ 18.0 ไม่พร้อมที่จะมีบุตรมีสุขภาพจิตดีร้อยละ 67.0 มีปัญหาสุขภาพจิตร้อยละ 33.0

ความสัมพันธ์ของสมาชิกในบ้าน มีความสัมพันธ์กันดี มีสุขภาพจิตดีร้อยละ 81.1 มีปัญหาสุขภาพจิตร้อยละ 18.9 ไม่ค่อยมีความสัมพันธ์กัน มีสุขภาพจิตดีร้อยละ 66.0 มีปัญหาสุขภาพจิตร้อยละ 34.0 มีความสัมพันธ์แบบทะเลาะกันเสมอ มีสุขภาพจิตดีร้อยละ 40.0 มีปัญหาสุขภาพจิตร้อยละ 60.0

กลุ่มตัวอย่างแต่งงานครั้งแรก มีสุขภาพจิตดี ร้อยละ 79.9 มีปัญหาสุขภาพจิตร้อยละ 20.1 แต่งงานครั้งที่ 2 สุขภาพจิตดีร้อยละ 76.8 มีปัญหาสุขภาพจิตร้อยละ 23.2 แต่งงานมากกว่า 2 ครั้งมีสุขภาพจิตดี ร้อยละ 72.7 มีปัญหาสุขภาพจิตร้อยละ 27.3

กลุ่มตัวอย่างที่สามีแต่งงานหรือใช้ชีวิตคู่ ครั้งแรกมีสุขภาพจิตดี ร้อยละ 79.9 มีปัญหาสุขภาพจิตร้อยละ 20.1 แต่งงานหรือใช้ชีวิตคู่เป็นครั้งที่ 2 มีสุขภาพจิตดีร้อยละ 76.2 มีปัญหาสุขภาพจิตร้อยละ 23.8 แต่งงานหรือใช้ชีวิตคู่มากกว่า 2 ครั้ง มีสุขภาพจิตดีร้อยละ 78.7 มีปัญหาสุขภาพจิตร้อยละ 21.3

ตารางที่ 6 แสดงจำนวน ร้อยละหญิงหลังคลอดระยะต้นที่มีสุขภาพจิตดีและมีปัญหาสุขภาพจิต
จำแนกตามข้อมูลการตั้งครรภ์และการคลอด

ข้อมูลการตั้งครรภ์และการคลอด	ผู้ที่มีสุขภาพจิตดี		ผู้ที่มีปัญหาสุขภาพจิต		รวม	
	จำนวน(คน)	ร้อยละ	จำนวน(คน)	ร้อยละ	จำนวน(คน)	ร้อยละ
1. ก่อนตั้งครรภ์แต่งงานมาเป็นเวลา						
0-1 ปี	264	79.0	70	21.0	334	100
2 ปี	120	81.6	27	17.4	147	100
3 ปี	93	80.2	23	19.8	116	100
4 ปี ขึ้นไป	315	78.2	88	21.8	403	100
2. ตั้งครรภ์ครั้งที่						
1	357	79.7	91	20.3	448	100
2	299	77.9	85	22.1	184	100
3	99	81.1	23	18.9	122	100
มากกว่า 3 ครั้ง	36	80.0	9	20.0	46	100
3. ก่อนตั้งครรภ์เคยมีปัญหาการตั้ง						
ครรภ์						100
ไม่มี	601	80.6	145	19.4	746	100
ท้องนอกมดลูก	15	83.3	3	16.7	18	100
เคยแท้ง	131	73.2	48	26.8	179	100
เด็กตายในครรภ์ก่อนคลอด	10	90.9	1	9.1	11	100
มีบุตรยากไม่ทราบสาเหตุ	19	76.0	6	24.0	25	100
อื่น ๆ (สามีมีปัญหา)	16	76.2	5	23.8	21	
4. โรคประจำตัวหรือโรคร้ายแรง						
ไม่มี	666	80.8	158	19.2	824	100
มี	126	71.6	50	28.4	176	100

ตารางที่ 6(ต่อ) แสดงจำนวน ร้อยละหญิงหลังคลอดระยะต้นที่มีสุขภาพจิตดีและมีปัญหาสุขภาพจิต
จำแนกตามข้อมูลการตั้งครรภ์และการคลอด

การตั้งครรภ์และการคลอด	ผู้ที่มีสุขภาพจิตดี		ผู้ที่มีปัญหาสุขภาพจิต		รวม	
	จำนวน(คน)	ร้อยละ	จำนวน(คน)	ร้อยละ	จำนวน(คน)	ร้อยละ
5. จำนวนบุตรไม่รวมบุตรที่						
คลอด						
0 คน	365	79.2	96	20.8	416	100
1 คน	331	78.6	90	21.4	421	100
2 คน	75	81.5	17	18.5	92	100
3 คนขึ้นไป	21	80.8	5	19.2	26	100
6. ระยะเวลาในการตั้งครรภ์						
ครบกำหนด	491	82.8	102	17.2	593	100
ก่อนกำหนด	175	72.9	65	27.1	240	100
เกินกำหนด	96	78.7	26	21.3	122	100
ไม่ทราบ	30	66.7	15	33.3	45	100
6. วิธีคลอด						
คลอดเอง ปกติ	524	80.5	127	19.5	651	100
คลอดโดยการผ่า	195	77.1	58	22.9	253	100
คลอดโดยใช้เครื่องมือช่วย	73	76.0	23	24.0	96	100
7. เลือกวิธีคลอดไว้ล่วงหน้า						
ไม่ได้เลือก	396	79.7	101	20.3	497	100
เลือกคลอดธรรมชาติ	325	80.4	79	19.6	404	100
เลือก ผ่าท้องคลอด	71	71.7	28	28.3	99	100
9. เพศบุตรที่คลอด						
ชาย	386	81.8	86	18.2	472	100
หญิง	407	77.1	121	22.9	528	100

ตารางที่ 6(ต่อ) แสดงจำนวน ร้อยละหญิงหลังคลอดระยะต้นที่มีสุขภาพจิตดีและมีปัญหาสุขภาพจิต
จำแนกตามข้อมูลการตั้งครรภ์และการคลอด

ข้อมูลการตั้งครรภ์และการคลอด	ผู้ที่มีสุขภาพจิตดี		ผู้ที่มีปัญหาสุขภาพจิต		รวม	
	จำนวน(คน)	ร้อยละ	จำนวน(คน)	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
10. ก่อนคลอดคาดหวังเพศบุตร						
ชาย	149	76.4	46	23.6	195	100
หญิง	143	71.5	57	28.5	200	100
ไม่ได้คาดหวัง	500	82.6	105	17.4	605	100
11. พอใจในเพศของบุตร						
พอใจ	771	79.8	195	20.2	966	100
ไม่พอใจ	21	61.8	13	38.2	34	100
12. สามีคาดหวังเพศบุตร						
ชาย	267	80.4	65	19.6	332	100
หญิง	156	74.6	75	72.2	209	100
ไม่ได้คาดหวัง	330	81.5	53	18.5	405	100
ไม่ทราบ	39	72.2	15	27.8	54	100
13. สามีพอใจเพศของบุตร						
พอใจ	736	79.7	187	20.3	923	100
ไม่พอใจ	20	66.7	10	33.3	30	100
ไม่ทราบ	36	76.6	11	23.4	47	100
14. สุขภาพบุตรหลังคลอด						
แข็งแรง,สมบูรณ์ (มีอวัยวะครบ)	742	81.1	173	18.9	915	100
ไม่แข็งแรง,สมบูรณ์	46	60.5	30	39.5	76	100
ไม่สมบูรณ์	4	44.4	5	55.6	9	100
15. พอใจการคลอดบุตร						
พอใจ	746	81.4	170	18.6	916	100
ไม่พอใจ	46	54.8	38	45.2	84	100

ตารางที่ 6 (ต่อ) แสดงจำนวน ร้อยละหญิงหลังคลอดระยะต้นจำแนกที่มีสุขภาพจิตดีและมีปัญหาสุขภาพจิต ตามข้อมูลการตั้งครรภ์และการคลอด

การตั้งครรภ์และการคลอด	ผู้ที่มีสุขภาพจิตดี		ผู้ที่มีปัญหาสุขภาพจิต		รวม	
	จำนวน(คน)	ร้อยละ	จำนวน(คน)	ร้อยละ	จำนวน(คน)	ร้อยละ
16. สามีพอใจการคลอดบุตร						
พอใจ	718	81.1	167	18.9	885	100
ไม่พอใจ	33	60.0	22	40.0	55	100
ไม่ทราบ	41	68.3	19	31.7	60	100
17. มีความกังวลเรื่องความ						
สามารถในการเลี้ยงดูบุตร						
มี	171	64.5	94	35.5	265	100
ไม่มี	621	84.5	114	15.5	735	100
18. มีความวิตกกังวลในรูปร่าง						
หลังคลอด						
มี	131	62.1	80	37.9	211	100
ไม่มี	661	83.8	128	16.2	789	100
19. มีความกังวลเกี่ยวกับความ						
สนใจหรือความเอาใจใส่ของ						
สามี						
มี	108	59.0	75	41.0	183	100
ไม่มี	684	83.7	133	16.3	817	100

จากตารางที่ 6 พบว่าก่อนตั้งครรภ์ครั้งนี้กลุ่มตัวอย่างแต่งงานมาเป็นเวลา 0-1 ปี มีสุขภาพจิตดีร้อยละ 79.0 มีปัญหาสุขภาพจิตร้อยละ 21.0 แต่งงานมาเป็นเวลา 2 ปี มีสุขภาพจิตดีร้อยละ 81.6 มีปัญหาสุขภาพจิตร้อยละ 17.4 แต่งงานมาเป็นเวลา 3 ปี มีสุขภาพจิตดีร้อยละ 80.2 มีปัญหาสุขภาพจิตร้อยละ 19.8 แต่งงานมาเป็นเวลาดั้งแต่ 4 ปี ขึ้นไป มีสุขภาพจิตดีร้อยละ 78.2 มีปัญหาสุขภาพจิตร้อยละ 21.8

กลุ่มตัวอย่างตั้งครรภ์ครั้งที่ 1 มีสุขภาพจิตดีร้อยละ 79.7 มีปัญหาสุขภาพจิตร้อยละ 20.3 ตั้งครรภ์ครั้งที่ 2 มีสุขภาพจิตดีร้อยละ 77.9 มีปัญหาสุขภาพจิตร้อยละ 22.1 ตั้งครรภ์ครั้งที่ 3 มีสุขภาพจิตดีร้อยละ 81.1 มีปัญหาสุขภาพจิตร้อยละ 18.9 ตั้งครรภ์มากกว่า 3 ครั้งขึ้นไปมีสุขภาพจิตดีร้อยละ 80.0 มีปัญหาสุขภาพจิตร้อยละ 20.0

ก่อนตั้งครรภ์กลุ่มตัวอย่างไม่เคยมีปัญหาการตั้งครรภ์มีสุขภาพจิตดี ร้อยละ 80.6 มีปัญหาสุขภาพจิต ร้อยละ 19.4 เคยท้องนอกมดลูกมีสุขภาพจิตดีร้อยละ 83.3 มีปัญหาสุขภาพจิตร้อยละ 16.7 เคยแท้ง มีสุขภาพจิตดีร้อยละ 73.2 มีปัญหาสุขภาพจิตร้อยละ 26.8 เคยมีปัญหาลูกตายในครรภ์ก่อนคลอดมีสุขภาพจิตดีร้อยละ 90.9 มีปัญหาสุขภาพจิตร้อยละ 9.1 มีบุตรยากไม่ทราบสาเหตุมีสุขภาพจิตดีร้อยละ 76.0 มีปัญหาสุขภาพจิตร้อยละ 24.0 มีปัญหาอื่น ๆ คือ สามีมีปัญหา มีสุขภาพจิตดีร้อยละ 76.2 มีปัญหาสุขภาพจิตร้อยละ 23.8

กลุ่มตัวอย่างไม่มีโรคประจำตัวหรือโรคร้ายแรงมีสุขภาพจิตดีร้อยละ 80.8 มีปัญหาสุขภาพจิต ร้อยละ 19.2 มีโรคประจำตัวหรือมีโรคร้ายแรงมีสุขภาพจิตดีร้อยละ 71.6 มีปัญหาสุขภาพจิตร้อยละ 28.4

จำนวนบุตรไม่รวมบุตรที่คลอดกลุ่มตัวอย่างที่ไม่เคยมีบุตร มีสุขภาพจิตดี ร้อยละ 79.2 มีปัญหาสุขภาพจิตร้อยละ 20.8 เคยมีบุตรมาแล้ว 1 คน มีสุขภาพจิตดีร้อยละ 78.6 มีปัญหาสุขภาพจิต ร้อยละ 21.4 มีบุตรมาแล้ว 2 คนมีสุขภาพจิตดีร้อยละ 81.5 มีปัญหาสุขภาพจิตร้อยละ 18.5 มีบุตรมาแล้ว 3 คนขึ้นไป มีสุขภาพจิตดีร้อยละ 80.8 มีปัญหาสุขภาพจิตร้อยละ 19.2

กลุ่มตัวอย่าง ตั้งครรภ์ครบกำหนด มีสุขภาพจิตดีร้อยละ 82.8 มีปัญหาสุขภาพจิตร้อยละ 17.2 คลอดก่อนกำหนดมีสุขภาพจิตดีร้อยละ 72.9 มีปัญหาสุขภาพจิตร้อยละ 27.1 ตั้งครรภ์คลอดเกินกำหนดมีสุขภาพจิตดีร้อยละ 78.7 มีปัญหาสุขภาพจิตร้อยละ 21.3 ไม่ทราบ มีสุขภาพจิตดีร้อยละ 66.7 มีปัญหาสุขภาพจิตร้อยละ 33.3

กลุ่มตัวอย่างที่คลอดเองปกติ มีสุขภาพจิตดี ร้อยละ 80.5 มีปัญหาสุขภาพจิตร้อยละ 19.5 คลอดโดยการผ่ามีสุขภาพจิตดีร้อยละ 77.1 มีปัญหาสุขภาพจิตร้อยละ 22.9 คลอดโดยใช้เครื่องมือช่วยคลอด มีสุขภาพจิตดีร้อยละ 76.0 มีปัญหาสุขภาพจิตร้อยละ 24.0

กลุ่มตัวอย่างที่ไม่ได้เลือกวิธีการคลอดไว้ล่วงหน้ามีสุขภาพจิตดีร้อยละ 79.7 มีปัญหาสุขภาพจิตร้อยละ 20.3 เลือกคลอดธรรมชาติมีสุขภาพจิตดีร้อยละ 80.4 มีปัญหาสุขภาพจิตร้อยละ 19.6 เลือกผ่าท้องทำคลอดมีสุขภาพจิตดีร้อยละ 71.7 มีปัญหาสุขภาพจิตร้อยละ 28.3

กลุ่มตัวอย่างคลอดบุตรเพศชายมีสุขภาพจิตดีร้อยละ 81.8 มีปัญหาสุขภาพจิตร้อยละ 18.2 คลอดบุตรเพศหญิงมีสุขภาพจิตดีร้อยละ 77.1 มีปัญหาสุขภาพจิตร้อยละ 22.9 โดยก่อนคลอดกลุ่ม

ตัวอย่างที่คาดหวังเพศบุตรเป็นเพศชาย มีสุขภาพจิตดี ร้อยละ 76.4 มีปัญหาสุขภาพจิตร้อยละ 23.6 คาดหวังเพศบุตรเป็นเพศหญิงมีสุขภาพจิตดีร้อยละ 71.5 มีปัญหาสุขภาพจิตร้อยละ 28.5 ไม่ได้คาดหวัง มีสุขภาพจิตดีร้อยละ 86.4 มีปัญหาสุขภาพจิตร้อยละ 17.4

กลุ่มตัวอย่างพอใจเพศบุตรที่คลอดมีสุขภาพจิตดีร้อยละ 79.8 มีปัญหาสุขภาพจิตร้อยละ 20.2 ไม่พอใจเพศบุตรที่คลอดมีสุขภาพจิตดีร้อยละ 61.8 มีปัญหาสุขภาพจิตร้อยละ 38.2

กลุ่มตัวอย่างที่สามีคาดหวังเพศบุตรเป็นเพศชาย มีสุขภาพจิตดีร้อยละ 80.4 มีปัญหาสุขภาพจิตร้อยละ 19.6 คาดหวังเพศบุตรเป็นหญิงมีสุขภาพจิตดีร้อยละ 74.6 มีปัญหาสุขภาพจิตร้อยละ 25.4 ไม่ได้คาดหวัง มีสุขภาพจิตดีร้อยละ 81.5 มีปัญหาสุขภาพจิตร้อยละ 18.5 ไม่ทราบ มีสุขภาพจิตดีร้อยละ 72.2 มีปัญหาสุขภาพจิตร้อยละ 27.8 สามีพอใจในเพศของบุตรที่คลอด กลุ่มตัวอย่างมีสุขภาพจิตดีร้อยละ 79.7 มีปัญหาสุขภาพจิตร้อยละ 20.3 สามีไม่พอใจในเพศบุตรที่คลอดกลุ่มตัวอย่างมีสุขภาพจิตดีร้อยละ 66.7 มีปัญหาสุขภาพจิตร้อยละ 33.3 ไม่ทราบมีสุขภาพจิตดีร้อยละ 76.6 มีปัญหาสุขภาพจิตร้อยละ 23.4

สุขภาพบุตรหลังคลอดกลุ่มตัวอย่างที่มีสุขภาพบุตรหลังคลอดสมบูรณ์แข็งแรง มีสุขภาพจิตดี ร้อยละ 81.1 มีปัญหาสุขภาพจิตร้อยละ 18.9 มีบุตรไม่แข็งแรงแต่สมบูรณ์มีสุขภาพจิตดีร้อยละ 60.5 มีปัญหาสุขภาพจิตร้อยละ 39.5 มีบุตรร่างกายไม่สมบูรณ์ มีสุขภาพจิตดีร้อยละ 44.4 มีปัญหาสุขภาพจิตร้อยละ 55.6

กลุ่มตัวอย่างพอใจในการคลอดบุตรครั้งนี้มีสุขภาพจิตดีร้อยละ 81.4 มีปัญหาสุขภาพจิตร้อยละ 18.6 ไม่พอใจการคลอดบุตรครั้งนี้เนื่องจากการบริการและวิธีการคลอดมีสุขภาพจิตดีร้อยละ 54.8 มีปัญหาสุขภาพจิตร้อยละ 45.2 และ สามีกลุ่มตัวอย่างมีความพอใจในการคลอดบุตรครั้งนี้กลุ่มตัวอย่างมีสุขภาพจิตดีร้อยละ 81.1 มีปัญหาสุขภาพจิตร้อยละ 18.9 สามีไม่พอใจการคลอดบุตรครั้งนี้เนื่องมาจากบริการที่ได้รับและค่าใช้จ่าย มีสุขภาพจิตดีร้อยละ 60.0 มีปัญหาสุขภาพจิตร้อยละ 31.7

กลุ่มตัวอย่างมีความกังวลเรื่องความสามารถในการเลี้ยงดูบุตร มีสุขภาพจิตดีร้อยละ 64.5 มีปัญหาสุขภาพจิตร้อยละ 35.5 ไม่มีความกังวลมีสุขภาพจิตดีร้อยละ 84.5 มีปัญหาสุขภาพจิตร้อยละ 15.5

กลุ่มตัวอย่างมีความกังวลเรื่องรูปร่างหลังคลอด มีสุขภาพจิตดีร้อยละ 62.1 มีปัญหาสุขภาพจิตร้อยละ 37.9 ไม่มีความกังวลมีสุขภาพจิตดีร้อยละ 83.8 มีปัญหาสุขภาพจิตร้อยละ 16.2

กลุ่มตัวอย่างมีความกังวลเรื่องความสนใจหรือความเอาใจใส่ของสามี มีสุขภาพจิตดีร้อยละ 59.0 มีปัญหาสุขภาพจิตร้อยละ 41.0 ไม่มีความกังวลมีสุขภาพจิตดีร้อยละ 83.7 มีปัญหาสุขภาพจิตร้อยละ 16.3

ตอนที่ 3 ผลการศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับสุขภาพจิตหญิงหลังคลอดระยะต้น

ตอนที่ 7 ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับสุขภาพจิตหญิงหลังคลอดระยะต้น

ปัจจัย	X ²	Significance
ชนิดของการคลอด	1.934	0.380
ความกังวลว่าสามีจะให้ความสนใจหรือเอาใจใส่น้อยลงหรือถูกทอดทิ้ง	55.335	0.000*
ความกังวลในรูปร่างหลังคลอด	47.551	0.000*
ความกังวลเรื่องความสามารถในการเลี้ยงดูบุตร	47.112	0.000*
ความคาดหวังเพศบุตร	15.077	0.001*
อายุครรภ์ที่คลอด	14.726	0.002*
ประวัติการแท้งหรือมีบุตรยาก	6.146	0.292
ลำดับที่ของบุตร	1.815	0.874
อายุมารดา	0.992	0.911
ความสัมพันธ์ในครอบครัว	21.525	0.000*
อาชีพ	4.980	0.418
เศรษฐกิจฐานะ	1.400	0.924
สภาพร่างกายและสุขภาพของบุตร	24.677	0.000*

* หมายถึง มีความสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.01

จากตารางที่ 7 แสดงให้เห็นว่า ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับสุขภาพจิตหญิงหลังคลอดระยะต้น คือ ความกังวลว่าสามีจะให้ความสนใจหรือเอาใจใส่น้อยลงหรือถูกทอดทิ้ง, ความกังวลในเรื่องรูปร่างหลังคลอด, ความกังวลเรื่องความสามารถในการเลี้ยงดูบุตร, ความคาดหวังเพศบุตร, อายุครรภ์ที่คลอด, ความสัมพันธ์ในครอบครัว และสภาพร่างกายของบุตร โดยมีความสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.01 ส่วนปัจจัยด้าน ประวัติการแท้งและการมีบุตรยาก, ลำดับที่ของบุตร, อายุมารดา, อาชีพ, เศรษฐฐานะ ไม่มีความสัมพันธ์กับสุขภาพจิตหญิงหลังคลอดระยะต้นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตารางที่ 8 ตารางแจกแจงความถี่แสดงจำนวนร้อยละและความสัมพันธ์ระหว่างชนิดของการคลอดกับ
สุขภาพจิตของหญิงหลังคลอด

ตัวแปรที่ศึกษา	สุขภาพจิต		รวม
	สุขภาพจิตดี	มีปัญหาสุขภาพจิต	
ชนิดของการคลอด			
คลอดเองปกติ	524 (80.5)	127 (19.5)	651 (100)
คลอดโดยการผ่า	195 (77.1)	58 (22.9)	253 (100)
คลอดโดยการใช้เครื่องมือ	73 (76.0)	23 (24.0)	96 (100)
$X^2 = 1.934$		Sig= 0.380	1000

จากตารางที่ 8 พบว่า ชนิดของการคลอดไม่มีความสัมพันธ์กับสุขภาพจิตหญิงหลังคลอด
ระยะต้นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ.05 โดยผู้วิจัยส่วนใหญ่ที่มีปัญหาสุขภาพจิต คลอดโดยการ
ใช้เครื่องมือ จำนวน 23 คน ร้อยละ 24 รองลงมาคือคลอดโดยการผ่า จำนวน 58 คน ร้อยละ 22.9
และ คลอดเองปกติจำนวน 127 คน คิดเป็นร้อยละ 19.5 ตามลำดับ

ตารางที่ 9 ตารางแจกแจงความถี่แสดงจำนวนร้อยละและความสัมพันธ์ระหว่างความกังวลว่าสามีจะให้ความเอาใจใส่ หรือสนใจน้อยลง หรือถูกทอดทิ้ง กับสุขภาพจิตของหญิงหลังคลอด

ตัวแปรที่ศึกษา	สุขภาพจิต		รวม
	สุขภาพจิตดี	มีปัญหาสุขภาพจิต	
ความกังวลว่าสามีจะให้ความสนใจหรือความเอาใจใสน้อยลงหรือถูกทอดทิ้ง			
มี	108 (59.0)	75 (35)	183 (100)
ไม่มี	684 (83.7)	133 (16.3)	817 (100)
$X^2 = 55.335$		Sig=0.000	1000

จากตารางที่ 9 พบว่า ความกังวลว่าสามีจะให้ความสนใจหรือความเอาใจใสน้อยลงหรือถูกทอดทิ้ง มีความสัมพันธ์กับสุขภาพจิตหญิงหลังคลอดระยะต้นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.01 โดยที่ผู้ป่วยส่วนใหญ่ที่มีปัญหาสุขภาพจิตมีความกังวลจำนวน 75 คน ร้อยละ 41 และผู้ป่วยจำนวนรองลงมาคือผู้ป่วยที่ไม่มี ความกังวล จำนวน 133 คน ร้อยละ 16.3

ตารางที่ 10 ตารางแจกแจงความถี่แสดงจำนวนร้อยละและความสัมพันธ์ระหว่างความกังวลในรูปร่างหลังคลอด กับสุขภาพจิตของหญิงหลังคลอด

ตัวแปรที่ศึกษา	สุขภาพจิต		รวม
	สุขภาพจิตดี	มีปัญหาสุขภาพจิต	
ความกังวลในรูปร่างหลังคลอด			
มี	131 (62.0)	80 (38.0)	211 (100)
ไม่มี	661 (83.8)	128 (16.2)	789 (100)
$X^2 = 47.551$	Sig=0.00		1000

จากตารางที่ 10 พบว่า สุขภาพจิตหญิงหลังคลอดระยะต้นมีความสัมพันธ์กับความกังวลเรื่องรูปร่างหลังคลอดอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.01 โดยผู้ป่วยที่มีปัญหาสุขภาพจิตส่วนใหญ่มีความกังวลจำนวน 80 คน ร้อยละ 38.0 และผู้ป่วยที่ไม่มีความกังวลเรื่องรูปร่างหลังคลอด มีเป็นอันดับรองลงมา จำนวน 128 คน ร้อยละ 16.2

ตารางที่ 11 ตารางแจกแจงความถี่แสดงจำนวนร้อยละและความสัมพันธ์ระหว่างความกังวลในเรื่องความสามารถในการเลี้ยงบุตร กับสุขภาพจิตของหญิงหลังคลอด

ตัวแปรที่ศึกษา	สุขภาพจิต		รวม
	สุขภาพจิตดี	มีปัญหาสุขภาพจิต	
ความกังวลในเรื่องความสามารถในการเลี้ยงบุตร			
มี	171 (64.5)	94 (35.5)	265 (100)
ไม่มี	621 (84.5)	114 (15.5)	735 (100)
$X^2 = 47.112$		Sig=0.000	1000

จากตารางที่ 11 พบว่าความวิตกกังวลในเรื่องความสามารถในการเลี้ยงบุตรมีความสัมพันธ์กับสุขภาพจิตหญิงหลังคลอดระยะต้นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.01 โดยผู้ป่วยส่วนใหญ่ที่มีปัญหาสุขภาพจิต มีความกังวลในเรื่องความสามารถในการเลี้ยงบุตรมีจำนวน 94 คน ร้อยละ 35.5 คน และ ผู้ป่วยที่ไม่มี ความกังวลในเรื่องความสามารถในการเลี้ยงบุตร จำนวน 114 คน ร้อยละ 15.5 คน เป็นอันดับรองลงมา

ตารางที่ 12 ตารางแจกแจงความถี่แสดงจำนวนร้อยละและความสัมพันธ์ระหว่างความคาดหวังในเพศบุตร กับสุขภาพจิตของหญิงหลังคลอด

ตัวแปรที่ศึกษา	สุขภาพจิต		รวม
	สุขภาพจิตดี	มีปัญหาสุขภาพจิต	
ความคาดหวังในเพศบุตร			
คาดหวังและสมหวัง	168 (70.6)	70 (29.4)	238 (100)
คาดหวังแล้วไม่สมหวัง	124 (79.0)	33 (21.0)	157 (100)
ไม่คาดหวัง	500 (82.6)	105 (17.4)	605 (100)
$X^2 = 15.077$		Sig=0.001	1000

จากตารางที่ 12 พบว่า สุขภาพจิตหญิงหลังคลอดระยะต้นมีความสัมพันธ์กับการคาดหวังเพศบุตรอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.01 โดยพบว่า ผู้ป่วยที่มีปัญหาสุขภาพจิตส่วนใหญ่คาดหวังแล้วสมหวัง จำนวน 70 คน ร้อยละ 29.4 และ รองลงมาคือ คาดหวังแต่ไม่สมหวัง จำนวน 33 ร้อยละ 21 และ สุดท้ายคือ ไม่คาดหวังเพศบุตร จำนวน 105 คน ร้อยละ 17.4

ตารางที่ 13 ตารางแจกแจงความถี่แสดงจำนวนร้อยละและความสัมพันธ์ระหว่างอายุครรภ์ที่คลอดกับสุขภาพจิตของหญิงหลังคลอด

ตัวแปรที่ศึกษา	สุขภาพจิต		รวม
	สุขภาพจิตดี	มีปัญหาสุขภาพจิต	
อายุครรภ์ที่คลอด			
ครบกำหนด	491 (72.8)	102 (27.2)	593 (100)
ก่อนกำหนด	175 (72.9)	65 (27.1)	240 (100)
เกินกำหนด	96 (78.7)	26 (21.3)	122 (100)
ไม่ทราบ	30 (66.7)	15 (33.3)	45 (100)
$X^2 = 14.726$		Sig=0.002	1000

จากตารางที่ 13 พบว่า อายุครรภ์ที่คลอด มีความสัมพันธ์กับสุขภาพจิตหญิงหลังคลอดระยะต้นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.01 โดยที่ส่วนใหญ่หญิงหลังคลอดที่มีปัญหาสุขภาพจิตคือผู้ป่วยที่ไม่ทราบจำนวน 15 คน ร้อยละ 33.3 รองลงมาคือคลอดก่อนกำหนด จำนวน 65 คน ร้อยละ 27.1 และคลอดเกินกำหนด 26 คน ร้อยละ 21.3 และคลอดครบกำหนดจำนวน 102 คน ร้อยละ 17.2

ตารางที่ 14 ตารางแจกแจงความถี่แสดงจำนวนร้อยละและความสัมพันธ์ระหว่างประวัติการแท้งหรือการมีบุตรยาก กับสุขภาพจิตของหญิงหลังคลอด

ตัวแปรที่ศึกษา	สุขภาพจิต		รวม
	สุขภาพจิตดี	มีปัญหาสุขภาพจิต	
ประวัติการแท้งหรือการมีบุตรยาก			
ไม่มี	601 (80.6)	145 (19.4)	746 (100)
เคยท้องนอกมดลูก	15 (83.3)	3 (16.7)	18 (100)
เคยแท้ง	131 (73.2)	48 (26.8)	179 (100)
เด็กตายในครรภ์ก่อนคลอด	10 (90.9)	1 (9.1)	11 (100)
มีบุตรยากไม่ทราบสาเหตุ	19 (76.0)	6 (24.0)	25 (100)
อื่น ๆ	16 (76.2)	5 (23.8)	21 (100)
$X^2 = 6.146$		Sig=0.292	1000

จากตารางที่ 14 พบว่า ประวัติการแท้งหรือการมีบุตรยากไม่มีความสัมพันธ์กับสุขภาพจิตหญิงหลังคลอดอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 โดยที่ หญิงหลังคลอดระยะต้นที่มีปัญหาสุขภาพจิตส่วนใหญ่ มีประวัติการแท้ง จำนวน 48 คน ร้อยละ 26.8 และรองลงมาคือ มีบุตรยากไม่ทราบสาเหตุ จำนวน 6 คน ร้อยละ 24.0 และรองลงมาคือ อื่น ๆ (สามีมีปัญหา) จำนวน 5 คน ร้อยละ 23.8 ไม่มีประวัติการแท้งหรือการมีบุตรยาก จำนวน 145 คน ร้อยละ 19.4 ท้องนอกมดลูกจำนวน 3 คน ร้อยละ 16.7 และเด็กตายในครรภ์ก่อนคลอดจำนวน 1 คน ร้อยละ 9.1 ตามลำดับ

ตารางที่ 15 ตารางแจกแจงความถี่แสดงจำนวนร้อยละและความสัมพันธ์ระหว่างลำดับที่ของบุตร กับ สุขภาพจิตของหญิงหลังคลอด

ตัวแปรที่ศึกษา	สุขภาพจิต		รวม
	สุขภาพจิตดี	มีปัญหาสุขภาพจิต	
ลำดับที่ของบุตร			
ลำดับที่ 1	365 (79.2)	96 (20.8)	461 (100)
ลำดับที่ 2	331 (78.6)	90 (21.4)	421 (100)
ลำดับที่ 3	75 (81.5)	17 (18.5)	92 (100)
ลำดับที่ 4ขึ้นไป	21 (80.8)	5 (19.2)	26 (100)
$X^2 = 1.815$		Sig=0.874	1000

จากตารางที่ 15 พบว่า ลำดับที่ของบุตรไม่มีความสัมพันธ์กับสุขภาพจิตหญิงหลังคลอดระยะต้น อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 โดยที่หญิงหลังคลอดระยะต้นที่มีปัญหาสุขภาพจิตส่วนใหญ่มาคลอดบุตรในลำดับที่ 2 จำนวน 90 คน ร้อยละ 21.4 และลำดับที่ 1 จำนวน 96 คน ร้อยละ 20.8 และรองลงมาลำดับที่ 4 ขึ้นไปจำนวน 5 คน ร้อยละ 19.2 และลำดับที่ 3 จำนวน 17 คน ร้อยละ 18.5 ตามลำดับ

ตารางที่ 16 ตารางแจกแจงความถี่แสดงจำนวนร้อยละและความสัมพันธ์ระหว่างอายุมารดา กับสุขภาพจิตของหญิงหลังคลอด

ตัวแปรที่ศึกษา	สุขภาพจิต		รวม
	สุขภาพจิตดี	มีปัญหาสุขภาพจิต	
อายุมารดา			
15-20 ปี	67 (79.8)	17 (20.2)	84 (100)
21-25 ปี	301 (77.8)	86 (22.2)	387 (100)
26-30 ปี	293 (79.6)	75 (20.4)	368 (100)
31-39 ปี	113 (81.3)	26 (18.7)	139 (100)
40-49 ปี	18 (81.8)	4 (18.2)	22 (100)
$X^2 = 0.992$		Sig=0.911	1000

จากตารางที่ 16 พบว่าสุขภาพจิตหญิงหลังคลอดระยะต้นไม่มีความสัมพันธ์กับอายุ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 และพบว่าส่วนใหญ่หญิงหลังคลอดที่มีปัญหาสุขภาพจิตมีอายุอยู่ในช่วง 21-25 ปี จำนวน 86 คน ร้อยละ 22.2 และช่วง 26-30 ปี จำนวน 75 คน ร้อยละ 20.4 และช่วง 15-20 ปี จำนวน 17 คน ร้อยละ 20.2 รองลงมาคือช่วง 31-39 ปี จำนวน 26 คน ร้อยละ 18.7 และสุดท้ายคือช่วง 40-49 ปี จำนวน 4 คน ร้อยละ 18.2

ตารางที่ 17 ตารางแจกแจงความถี่แสดงจำนวนร้อยละและความสัมพันธ์ระหว่างความสัมพันธ์ในครอบครัว กับสุขภาพจิตของหญิงหลังคลอด

ตัวแปรที่ศึกษา	สุขภาพจิต		รวม
	สุขภาพจิตดี	มีปัญหาสุขภาพจิต	
ความสัมพันธ์ในครอบครัว			
มีความสัมพันธ์กันดี	724 (81.1)	169 (18.9)	893 (100)
ต่างคนต่างอยู่	64 (66.0)	33 (34.0)	97 (100)
ทะเลาะกันเสมอ	4 (40.0)	6 (60.0)	10 (100)
$X^2 = 21.525$		Sig=0.000	1000

จากตารางที่ 17 พบว่า ความสัมพันธ์ในครอบครัวมีความสัมพันธ์กับสุขภาพจิตหญิงหลังคลอดระยะต้นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.01 โดยส่วนใหญ่หญิงหลังคลอดระยะต้นที่มีปัญหาสุขภาพจิตมีความสัมพันธ์ในครอบครัวแบบทะเลาะกันเสมอจำนวน 6 คน ร้อยละ 60.0 รองลงมาคือต่างคนต่างอยู่จำนวน 33 คน ร้อยละ 34.0 และสุดท้ายคือ มีความสัมพันธ์กันดี จำนวน 169 คน ร้อยละ 18.9

ตารางที่ 18 ตารางแจกแจงความถี่แสดงจำนวนร้อยละและความสัมพันธ์ระหว่างอาชีพ กับสุขภาพจิตของหญิงหลังคลอด

ตัวแปรที่ศึกษา	สุขภาพจิต		รวม
	สุขภาพจิตดี	มีปัญหาสุขภาพจิต	
อาชีพ			
รับราชการ	13 (92.9)	1 (7.1)	14 (100)
ค้าขาย	83 (76.9)	25 (23.1)	108 (100)
รับจ้าง	368 (79.8)	93 (20.2)	461 (100)
เกษตรกร	10 (100.0)	0 (0.0)	10 (100)
พนักงานบริษัท	105 (77.8)	30 (22.2)	135 (100)
อื่น ๆ	213 (78.3)	59 (21.7)	272 (100)
$X^2 = 0.4.980$		$Sig = 0.418$	1000

จากตารางที่ 18 พบว่า อาชีพไม่มีความสัมพันธ์กับสุขภาพจิตหญิงหลังคลอดระยะต้นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 โดยที่ ส่วนใหญ่ผู้ป่วยที่มีปัญหาสุขภาพจิตมีอาชีพค้าขาย จำนวน 25 คน ร้อยละ 23.2 อาชีพ รองลงมาคืออาชีพ พนักงานบริษัท จำนวน 30คน ร้อยละ 22.2 รองลงมาคืออาชีพ อื่น ๆ (แม่บ้าน) จำนวน 59 คน ร้อยละ 21.7 และรับจ้าง จำนวน 93 คน ร้อยละ 20.2 และอาชีพรับราชการ จำนวน 1 คน ร้อยละ 7.1 และสุดท้ายคืออาชีพเกษตรกรไม่มีหญิงหลังคลอดระยะต้นที่มีปัญหาสุขภาพจิตประกอบอาชีพเกษตรกร

ตารางที่ 19 ตารางแจกแจงความถี่แสดงจำนวนร้อยละและความสัมพันธ์ระหว่างเศรษฐฐานะ กับสุขภาพจิตของหญิงหลังคลอด

ตัวแปรที่ศึกษา	สุขภาพจิต		รวม
	สุขภาพจิตดี	มีปัญหาสุขภาพจิต	
เศรษฐฐานะ			
20,000 บาทขึ้นไป	71 (78.0)	20 (22.0)	91 (100)
15,000-19,999 บาท	40 (74.0)	14 (26.0)	54 (100)
10,000-14,999 บาท	122 (78.2)	34 (21.8)	156 (100)
8,000-9,999 บาท	118 (80.8)	28 (19.2)	146 (100)
6,000-7,999 บาท	169 (79.3)	44 (20.7)	213 (100)
ต่ำกว่า 6,000 บาท	272 (80.0)	68 (20.0)	340 (100)
$X^2 = 1.400$		Sig=0.924	1000

จากตารางที่ 19 พบว่าสุขภาพจิตหญิงหลังคลอดไม่มีความสัมพันธ์กับรายได้ครอบครัวอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 โดยที่ผู้ป่วยที่มีปัญหาสุขภาพจิตส่วนใหญ่มีรายได้ช่วง 15,000-19,999 บาท จำนวน 14 คน ร้อยละ 26.0 รายได้ช่วง 20,000 บาทขึ้นไป จำนวน 20 คน ร้อยละ 22.0 รายได้ช่วง 10,000-14,999 บาท จำนวน 34 คน ร้อยละ 21.8 และรองลงมาคือ รายได้ช่วง 6,000-7,999 บาท จำนวน 44 คน ร้อยละ 20.7 และรองลงมาคือ ช่วงต่ำกว่า 6,000 บาท จำนวน 68 คน คิดเป็นร้อยละ 20.0 รายได้ช่วง 8,000-9,999 บาท จำนวน 28 คน ร้อยละ 19.2 และ ตามลำดับ

ตารางที่ 20 ตารางแจกแจงความถี่แสดงจำนวนร้อยละและความสัมพันธ์ระหว่างสภาพร่างกายและสุขภาพของบุตร กับสุขภาพจิตของหญิงหลังคลอด

ตัวแปรที่ศึกษา	สุขภาพจิต		รวม
	สุขภาพจิตดี	มีปัญหาสุขภาพจิต	
สภาพร่างกายและสุขภาพของบุตร			
แข็งแรง สมบูรณ์	742 (81.0)	173 (19.0)	915 (100)
ไม่แข็งแรง สมบูรณ์	46 (60.5)	30 (39.5)	76 (100)
ไม่สมบูรณ์	4 (44.4)	5 (55.6)	9 (100)
$X^2 = 24.677$		Sig=0.000	1000

จากตารางที่ 20 พบว่า สุขภาพจิตของหญิงหลังคลอดระยะต้นมีความสัมพันธ์กับสภาพร่างกายของบุตร อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.01 โดยที่ส่วนใหญ่ในผู้ป่วยที่มีปัญหาสุขภาพจิตมีบุตรสภาพร่างกายไม่สมบูรณ์ จำนวน 5 คน ร้อยละ 55.6 รองลงมาคือบุตรสุขภาพไม่แข็งแรง แต่สมบูรณ์ จำนวน 30 คน ร้อยละ 39.5 และบุตรที่คลอดมีสภาพร่างกายแข็งแรงสมบูรณ์ จำนวน 173 คน ร้อยละ 19.0 ตามลำดับ