

References

- Aderibigbe, Y.A. and Gureje, O. (1992). The validity of the 28-item general health questionnaire in a Nigerian antenatal clinic. *Social Psychiatry Psychiatric Epidemiology* 27: 280-283.
- Bamrasnaradura, (1999). ANC registrations records (n.p.)
- Banks, M.H. (1983). Validation of the General Health Questionnaire in a young community sample. *Psychological Medicine* 13: 349-353.
- Benjamin, S.; Lennon, S. and Gardner, G. (1991). The validity of the general health questionnaire for first-stage screening for mental illness in pain clinic patients. *Pain* 47: 197-202.
- Bennett, L.; Casey, K., and Austin, P. (1996). 'Issues for as Carers in HIV/AIDS', in Sherr, L., Hankins, C., and Bennett, L. (Eds.), *AIDS as a Gender Issue – Psychosocial Perspectives*. London: Taylor and Francis Publishers.
- Berer, M. and Ray, S. (1993). *Women and HIV/AIDS: An International resource book*. London: Pandora Press.
- Bishop, G. (1994). *Health Psychology: Integrating mind and body*. London: Allyn & Bacon.

Carver, C.S.; Scheier, M.F. and Weintraub, J.K. (1989). Assessing Coping Strategies: A theoretically Based Approach. *Journal of Personality and Social Psychology* 56: 267-283.

Chaiprasit, S. (1994). 'Problems confronted by HIV infected mothers' in Pradupmuk, P. (Ed.), *Confronting HIV/AIDS*. Mahidol University, Institute of social and anthropological study (Thai).

Department of Mental Health. (1998). *Counselling in HIV Infected Pregnant Women: Instructor manual*. Ministry of Public Health –Thailand (Thai).

Division of Epidemiology. (1995 and 1999) *Report of the HIV Prevalence* Ministry of Public Health- Thailand (Thai).

Gibbs, G. and Zeeman, B. (1993). 'HIV infection in Women' in Lipman, H. and Witzburg, R., (Eds.), *HIV Infection: A clinical manual*. London: Little Brown and Company.

Goldberg, D.P. and Hillier, V.F. (1979). A scaled version or the General Health Questionnaire. *Psychological medicine* 9: 139-145.

Griffiths, T.C.; Myers, D.H. and Talbot, A.W. (1993). A study of the validity of the scaled version of the general health questionnaire in paralysed spinally injured out-patients. *Psychological medicine* 23: 497-504.

- Hamcumpai, P. (1996). ***Effect of Group Reality Therapy on Coping Strategies of the Nursing Students (Thesis)***. Chulalongkorn University, Department of Psychology (Thai)
- Kaplan, R.; Sallis, J. and Patterson, T. (1993). ***Health and Human Behaviour***. New York: McGraw-Hill .
- Koeter, M.W.J. (1992). Validity of the GHQ and SCL anxiety and depression scales: A comparative study. ***Journal of Affective Disorders*** 24: 271-280.
- Kraisurawong, S. (1996). ***Psychosocial Aspects of HIV infected Pregnant women and counselling (Thesis)***. Ministry of Education- Thailand (Thai).
- Kuropakornpong, P. and Chaichana, B. (1996). ***Follow up Study of Families with Children Born to HIV Positive Mothers (Thesis)***. Ministry of Public Health- Thailand, Division of local hospital, (Thai).
- Leethongin, O. (1992). ***The Effect of Self-Help Group in Depressed Elderly at St. Joseph's Home in Khonkaen (Thesis)***. Chulalongkorn University Department of Psychiatry (Thai).
- Mauskopf, J.; Paul, J.; Wichman, D.; White, A. and Tilson, H. (1996). 'Economic impact of treatment of HIV positive women and their newborns with Zidovudine' ***Journal of American Medical Association*** 276(2): 132-138.

Nilchaikovit, T.; Sookying, J. and Silpakij, C. (1996). 'Validity and Reliability of the Thai General Health Questionnaire' *Journal of Psychiatrist Association, Thailand* 41(1):2-17.

Nitipong, V. (1992). *Effects of the Intervention in Self-Help Group on self-esteem and Activity of the Elderly (Thesis)*. Chulalongkorn University, Nursing Administration Program, (Thai).

Posthuma, B. (1996). *Small Groups in Counselling and Therapy: Process and Leadership*. Allyn and Bacon, Boston.

Sariyaporn, A.; Jinuntuya, P.; Pengjard, J. and Srisana, K. (1995). *The Study of Psychosocial Adaptation of HIV infected Persons Participating in self help group (Thesis)*. Ministry of Education (Thai).

Seva, A.; Sarasola, A.; Merino, J.A. and Magallon, R. (1992). Validity test of the GHQ-28 items in young people. *European Journal of Psychiatry* 6 (4): 239-247.

Tennant, C. (1977). The general health questionnaire: a valid index of psychological impairment in Australian populations. *The Medical Journal of Australia* 2: 392-394.

UNAIDS. (1999). *Global Summary of the HIV/AIDS epidemic December 1999*. at www.unaids.org.

Appendices

Appendix A: Approval letters
(Thai version)



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ

ที่..... วันที่.....

เรื่อง.....

เรื่องกฎหมาย

๒๕๐๗/๗๑๐ : เรื่องกฎหมายแพ่ง
กฎหมายแพ่งว่าด้วยเรื่อง ร.พ.พ. ว่าด้วยเรื่อง
สิทธิมนุษยชน (Am A 11) พ.ร.บ.ว่าด้วยเรื่อง
วิธีดำเนินการของกรมตำรวจว่าด้วย วิธีดำเนินการ
ของ ร.พ.พ.

ในคราวประชุมที่โครงการวิจัย
เกี่ยวกับกฎหมาย Pilot project ว่า
ด้วย ร.พ.พ. ว่าด้วยเรื่อง ที่มีการแก้ไข
ร่างระเบียบว่าด้วยเรื่อง ร.พ.พ. ว่าด้วยเรื่อง

๒๕ ๖.๑ ๕๓

วิมลวรรณวิมล วัฒนวิมล
วิมลวรรณ
๒๕๖๓ ๕๓

Appendix B: Member application and consent form
(Thai version)

กิจกรรมกลุ่มสายใย
“โครงการนำร่องเพื่อการจัดตั้งคลินิกเพื่อนช่วยเพื่อนสำหรับหญิงตั้งครรภ์และ
มารดาที่ติดเชื้อเอชไอวี”

กลุ่มสายใยคือ

กลุ่มของบุคคลที่รวมตัวกันขึ้นมาทำงานเพื่อช่วยเหลือมารดาที่ประสบปัญหาที่เกี่ยวข้องมาจากการ ติดเชื้อเอชไอวี

กิจกรรมของกลุ่มสายใย

กลุ่มสายใยกำลังดำเนินโครงการนำร่องเพื่อการจัดตั้งคลินิกเพื่อนช่วยเพื่อนสำหรับหญิงตั้งครรภ์และมารดาที่ติดเชื้อเอชไอวีขึ้นที่หน่วยฝากครรภ์ โรงพยาบาลบาราศนราดร

โดยมีเป้าหมายเพื่อให้มารดาและหญิงตั้งครรภ์ที่ติดเชื้อเอชไอวีที่มีปัญหาคล้ายคลึงกัน มีโอกาสได้มาพบปะพูดคุยและแลกเปลี่ยนประสบการณ์ในการเผชิญปัญหาด้านเอชไอวี ปัญหาเกี่ยวกับบุตรและสามีหรือสมาชิกครอบครัวอื่นๆ ซึ่งเป็นปัญหาที่สัมพันธ์กับเอชไอวี

นอกจากความช่วยเหลือที่จะได้รับจากกลุ่มมารดาที่มีปัญหาคล้ายคลึงกันแล้ว ในกลุ่มยังมี การให้ความรู้ทางวิชาการโดยบุคลากรทางการแพทย์ เช่น แพทย์ พยาบาล ผู้ให้คำปรึกษา และผู้เชี่ยวชาญอื่นๆ รวมทั้งการให้บริการปรึกษา เพื่อช่วยพัฒนาความรู้และทักษะที่จำเป็น ต่อการดูแลตนเองและบุตรรวมทั้งทักษะที่จำเป็นต่อการดำเนินชีวิตในสังคม

วัตถุประสงค์ของกิจกรรม

วัตถุประสงค์หลัก

- เพื่อช่วยเพิ่มศักยภาพในการเผชิญปัญหาที่เกี่ยวข้องกับเอชไอวีให้แก่หญิงตั้งครรภ์ หรือมารดาที่ติดเชื้อเอชไอวี
- เพื่อจัดตั้งแหล่งสนับสนุนและช่วยเหลือด้านชุมชนแบบต่อเนื่อง

วัตถุประสงค์เฉพาะ

เพื่อช่วยให้หญิงตั้งครรภ์และมารดาที่ติดเชื้อเอชไอวี

- เพิ่มความสามารถในการดูแลตนเอง
- เพิ่มความรู้สึกมีคุณค่าในตัวเอง
- เพิ่มความสามารถในการเผชิญปัญหาและการปรับตัว
- พัฒนาศักยภาพในการพึ่งพาตนเอง
- พัฒนาศักยภาพในการอยู่ร่วมกับชุมชน
- เพิ่มระดับสุขภาพด้านจิตใจและสังคมให้ดีขึ้น

สมาชิกกลุ่ม

สมาชิกคือหญิงตั้งครรภ์ที่ติดเชื้อเอชไอวีและ/หรือมารดาที่ติดเชื้อเอชไอวีที่เพิ่งคลอดบุตรใน ระยะเวลาไม่เกิน 2 ปี ที่มองเห็นประโยชน์ในการเข้าร่วมกิจกรรมในกลุ่มและสมัครใจเข้า เป็นสมาชิก

สนใจสมัครเป็นสมาชิกหรือต้องการรายละเอียดเพิ่มเติม
ติดต่อ เบญจมาศ กำแกลียง- ผู้ประสานงานกลุ่มสายใย โทรศัพท์ 5903487
หรือที่ หน่วยงานฝากครรภ์ โรงพยาบาลบาราศนราดร โทรศัพท์ 5903634

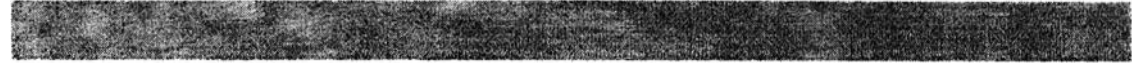
ใบสมัครเข้าเป็นสมาชิกกลุ่มสายใย

ข้าพเจ้านาง/นางสาว.....อยู่บ้านเลขที่.....หมู่ที่..
ตำบล.....อำเภอ.....จังหวัด.....โทรศัพท์.....
ได้ทราบและเข้าใจชัดเจนถึงวัตถุประสงค์และการดำเนินงานของ “โครงการนำร่องเพื่อการ
จัดตั้งคลินิกเพื่อนช่วยเพื่อนสำหรับหญิงตั้งครรภ์และมารดาที่ติดเชื้อเอชไอวี”ของกลุ่มสายใย
และมีความสมัครใจจะเข้า เป็นสมาชิกเพื่อเข้าร่วมกิจกรรมต่างๆ ที่ทางกลุ่มสายใยจัดขึ้น
ภายใต้โครงการนี้

ข้าพเจ้ายินดีให้ความร่วมมือกับการดำเนินกิจกรรม รวมทั้งยินดีให้ข้อมูลที่เป็นประโยชน์
สำหรับการประเมินผลการดำเนินกิจกรรมเพื่อนำไปใช้ในการปรับปรุง กิจกรรมต่างๆ ให้
เหมาะสมและเป็นประโยชน์ต่อสมาชิกยิ่งขึ้น และเข้าใจว่าจะไม่มีการนำข้อมูลที่สามารก
นำมาระบุตัวข้าพเจ้าได้ไปใช้ เว้นแต่ได้รับอนุญาตจากข้าพเจ้าก่อน

ลงชื่อผู้สมัคร.....
สมัครเข้าเป็นสมาชิกวันที่.....
หมายเลขสมาชิกที่ได้.....

ผู้รับสมัคร



รายละเอียดอื่นๆเกี่ยวกับสมาชิก.....
.....
.....

Appendix C: Questionnaires

(Thai and English translated versions)

1. Evaluation of participant satisfaction

2. Outcome evaluation

แบบประเมินผล การดำเนินกลุ่มสายใยระหว่างเดือนกันยายน-ธันวาคม 2543

1. ความชัดเจนและความเหมาะสมของวัตถุประสงค์
2. บทบาทของผู้นำกลุ่ม
 - ความสามารถในการนำกลุ่ม
 - การกระตุ้นให้สมาชิกมีส่วนร่วมและเกิดการเรียนรู้ภายในกลุ่ม
 - การสร้างความรู้สึกอบอุ่นให้เกิดขึ้นในกลุ่ม
 - ลักษณะ/บทบาทของผู้นำที่สมาชิกต้องการให้มี
3. บทบาทของสมาชิก
 - จำนวนสมาชิกที่ควรมีในการเข้ากลุ่มแต่ละครั้ง
 - ความเหมาะสมของลักษณะสมาชิก (ควรมีกกลุ่มอื่นเข้าร่วมหรือไม่?)
 - ความสามัคคี รู้สึกเป็นอันหนึ่งอันเดียวกัน และการช่วยเหลือกันระหว่างสมาชิก (รวมถึงความช่วยเหลือด้านจิตใจ การให้กำลังใจต่อกัน)
 - ลักษณะ/บทบาทของสมาชิกที่ต้องการ
4. ความเหมาะสมของวิธีการจัดและดำเนินกลุ่ม
 - ความเหมาะสมของวันและเวลานัดทำกลุ่ม
 - ความเหมาะสมของสถานที่ในการดำเนินกลุ่ม
 - สิ่งต่อไปนี้มีผลหรือเป็นอุปสรรคต่อการเข้าร่วมกลุ่มหรือไม่? อย่างไร?
 - การต้องสมัครเป็นสมาชิก,
 - การมีบัตรสมาชิก,
 - การตั้งชื่อกลุ่ม และ
 - การให้สวัสดิการเงินช่วยเหลือในการเดินทางและค่าอาหาร
 - ลักษณะของสมาชิกขณะร่วมกิจกรรม (เช่น ความสามัคคี, การมีส่วนร่วมทั้งทางกายและวจี, การโน้มหน้าหรือมีอิทธิพลต่อสมาชิกอื่นในกลุ่ม, บรรยากาศในกลุ่ม, ผลผลิตที่เกิดขึ้น)
 - ข้อมูล การให้ความรู้และ/หรือกิจกรรมใดที่ต้องการให้มีเพิ่มขึ้นในการทำกลุ่ม
5. ประโยชน์จากการเข้าร่วมกลุ่มสายใยที่สมาชิกได้รับ?
6. ผลกระทบที่ตามมาหลังการเข้าร่วมกลุ่มสายใย (ที่เกิดขึ้นกับสมาชิกและเป็นทั้งผลโดยตรงและโดยอ้อมจากการเข้ากลุ่มสายใย)

แบบสอบถาม
สุขภาพและการเผชิญปัญหาของมารดาที่ติดเชื้อเอชไอวี

“โครงการนำร่องเพื่อการจัดตั้งคลินิกเพื่อนช่วยเพื่อนสำหรับหญิงตั้งครรภ์
และมารดาที่ติดเชื้อเอชไอวี”

ขอความร่วมมือและขอบคุณสำหรับการกรอกแบบสอบถามชุดนี้

แบบสอบถามชุดนี้จัดทำขึ้นเพื่อใช้ประเมินผลก่อนและหลังการดำเนินกิจกรรมของโครงการนำร่องเพื่อการจัดตั้งคลินิกเพื่อนช่วยเพื่อนสำหรับหญิงตั้งครรภ์และมารดาที่ติดเชื้อเอชไอวี เพื่อประสิทธิภาพในการประเมินผล เรายบกวนขอให้ท่านให้ข้อมูลที่ตรงกับตัวท่านให้มากที่สุด เพราะข้อมูลที่ท่านให้ จะเป็นประโยชน์อย่างยิ่งกับเราในการนำไปใช้ปรับปรุงกิจกรรมของโครงการในอนาคต

แบบสอบถามประกอบด้วยคำถาม 3 ส่วน ได้แก่

- 1) ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับตัวท่าน
- 2) สุขภาพของท่าน และ
- 3) การเผชิญปัญหา

กรุณาตอบคำถามทั้งสามส่วนทุกข้อ เพื่อเราจะได้นำไปใช้ปรับปรุงกิจกรรมให้เกิดประโยชน์มากที่สุดแก่มารดาและ/หรือหญิงตั้งครรภ์ที่ประสบปัญหาสืบเนื่องจากการติดเชื้อเอชไอวี

เราจะไม่นำข้อมูลใดๆที่สามารถระบุตัวท่านได้ไปใช้ เว้นแต่ได้รับอนุญาตจากตัวท่านก่อนเท่านั้น

“กลุ่มสายใย”

แบบสอบถาม

สุขภาพและการเผชิญปัญหาของมารดาที่ติดเชื้อเอชไอวี

โครงการนำร่องเพื่อการเข้าถึงคลินิกป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
และมารดาที่ติดเชื้อเอชไอวี

ชื่อที่ใช้เรียกในกลุ่ม.....
มาเข้ากลุ่มครั้งที่

หมายเลขสมาชิก.....
วันที่ให้ข้อมูล/...../.....

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับตัวคุณ

1. ปัจจุบันอายุปี.....เดือน
2. ประกอบอาชีพ.....
3. รายได้เฉลี่ยต่อเดือน..... บาท/เดือน
4. ความพอเพียงของรายได้ในการใช้จ่ายใช้สอยในครอบครัว (เมื่อรวมรายได้ทั้งครอบครัว)
 ไม่เพียงพอ พอใช้แบบมีตึงเครียด พอใช้แบบสบายๆ มีเหลือเก็บ
5. มีบุตรทั้งหมด.....คน
6. การตั้งครรภ์ครั้งสุดท้าย
ก) กำลังตั้งครรภ์ได้เดือน.....วัน
ข) คลอดบุตรแล้วเดือน.....วัน
7. การใช้กัญชาในปัจจุบัน
 ใช้ทุกครั้งเมื่อมีเพศสัมพันธ์
 ใช้เป็นบางครั้ง เนื่องจาก.....
 ไม่เคยใช้เลย เนื่องจาก.....
8. ลักษณะของครอบครัว
 อยู่กันเฉพาะกับสามีและลูก(ถ้ามี)
 อยู่กับสามีและลูก(ถ้ามี)และพ่อแม่ของคุณหรือสามีและญาติพี่น้องอื่นๆ(ถ้ามี)
 อยู่คนเดียว (ข้าม ไปข้อ 8)
9. ความสัมพันธ์ในครอบครัวในปัจจุบัน
 ดีมาก ดี ไม่ค่อยดี ไม่ดีเลย
10. ทราบว่าตนเองติดเชื้อเอชไอวีมาเป็นระยะเวลา.....ปี.....เดือน.....วัน
11. เคยเข้าร่วมกลุ่มผู้ติดเชื้ออื่นๆนอกจากที่หน่วยฝากครรภ์นี้หรือไม่?
 เคยมากกว่า 10 ครั้ง เคย 5-10 ครั้ง เคย น้อยกว่า 10 ครั้ง ไม่เคย
12. รู้จักองค์กรที่ให้ความช่วยเหลือแก่มารดาและบุตรที่ประสบปัญหาจากการติดเชื้อเอชไอวีหรือไม่?
 รู้จักมากกว่า 10 องค์กร รู้จัก 5-10 องค์กร รู้จักน้อยกว่า 5 องค์กร ไม่รู้จักเลย

13. จากข้อ (12.) องค์กรใดบ้างที่คุณเคยเข้าไปรับความช่วยเหลือ

.....

.....

.....

14. บุคคลใกล้ชิดที่คุณเปิดเผยการติดเชื้อเอชไอวีของคุณให้ทราบ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- สามี
- บิดามารดา
- พี่หรือน้อง
- ญาติ
- เพื่อน
- อื่นๆ (กรุณาระบุ).....

15. บุคคลที่คุณต้องการเปิดเผยการติดเชื้อเอชไอวีของคุณให้ทราบแต่ยังไม่กล้าบอก

- สามี
- บิดามารดา
- พี่หรือน้อง
- ญาติ
- เพื่อน
- อื่นๆ (กรุณาระบุ).....

16. ในการดูแลตนเองและบุตรคุณมีความมั่นใจในการปฏิบัติเกี่ยวกับสิ่งต่อไปนี้มากน้อยเพียงไร
 กรุณาทำเครื่องหมาย (✓) ในช่องระดับความมั่นใจที่คุณมีต่อการปฏิบัติสิ่งนั้น โดยแบ่งระดับ
 ความมั่นใจตามเกณฑ์ข้างล่างนี้

มั่นใจ	= ปฏิบัติได้ด้วยตนเองโดยไม่ต้องมีที่ปรึกษา
ค่อนข้างมั่นใจ	= ปฏิบัติด้วยตนเองและปรึกษาผู้อื่นนานๆครั้ง
ไม่ค่อยมั่นใจ	= ปฏิบัติด้วยตนเองแต่ต้องมีคนคอยให้คำแนะนำตลอดเวลา
ไม่มั่นใจเลย	= ให้คนอื่นเป็นผู้ปฏิบัติให้

	มั่นใจ	ค่อนข้างมั่นใจ	ไม่ค่อยมั่นใจ	ไม่มั่นใจเลย
การดูแลตนเอง				
- ด้านอาหาร	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- การออกกำลังกายที่เหมาะสม	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- การทานยาและดูแลตนเอง	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
เมื่อไม่สบาย				
การดูแลบุตร				
- การให้นม	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- การให้อาหาร	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- การอาบน้ำหรือทำความสะอาดร่างกาย	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- การอุ้มหรือจับตอมเต้านม	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- การให้นยาและดูแลเมื่อป่วยไม่สบาย	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

17. ความรู้สึกและทัศนคติของคุณที่มีต่อการอยู่ร่วมกับสังคม

	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่ เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง
- รู้สึกชอบจนเป็นการอยู่ร่วมกับสังคม	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- รู้สึกว่าตนเองสามารถหาประโยชน์ให้กับ คนอื่นในสังคมได้	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- รู้สึกว่าตนเองสามารถขอและรับความช่วยเหลือ จากคนอื่นจากสังคมได้	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- รู้สึกใจดีดีใจในสังคม	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- ชอบเข้าร่วมกิจกรรมในชุมชน	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ส่วนที่ 2 สภาพโดยทั่วไปของคุณในระยะสองถึงสามสัปดาห์ที่ผ่านมา

กรุณาตอบคำถามต่อไปนี้โดยขีดเครื่องหมายถูก (✓) หน้าคำตอบที่ใกล้เคียง กับสภาพของคุณในปัจจุบันหรือในช่วงสองถึงสามสัปดาห์ที่ผ่านมามากที่สุด โดยไม่รวมถึงปัญหาที่คุณเคยมีในอดีต และกรุณาตอบคำถามทุกข้อ

ในระยะที่ผ่านมา

- รู้สึกสบายและมีสุขภาพดี
 ดีกว่าปกติ เหมือนปกติ แย่กว่าปกติ แย่กว่าปกติมาก
- รู้สึกต้องการขยับร่างกายให้มาก
 ไม่เลย ไม่มากกว่าปกติ ตอนช่วงมากกว่าปกติ มากกว่าปกติมาก
- รู้สึกหุดโหระและสุขภาพไม่ดี
 ไม่เลย ไม่มากกว่าปกติ ตอนช่วงมากกว่าปกติ มากกว่าปกติมาก
- รู้สึกไม่สบาย
 ไม่เลย ไม่มากกว่าปกติ ตอนช่วงมากกว่าปกติ มากกว่าปกติมาก
- เจ็บหรือปวดบริเวณศีรษะ
 ไม่เลย ไม่มากกว่าปกติ ตอนช่วงมากกว่าปกติ มากกว่าปกติมาก
- รู้สึกตึงหรือคล้ายมีแรงกดที่ศีรษะ
 ไม่เลย ไม่มากกว่าปกติ ตอนช่วงมากกว่าปกติ มากกว่าปกติมาก
- มีอาการว้าวุ่นหรือหนาว
 ไม่เลย ไม่มากกว่าปกติ ตอนช่วงมากกว่าปกติ มากกว่าปกติมาก
- นอนไม่หลับเพราะกังวลใจ
 ไม่เลย ไม่มากกว่าปกติ ตอนช่วงมากกว่าปกติ มากกว่าปกติมาก
- ไม่สามารถหลับได้สนิทหลังจากหลับแล้ว
 ไม่เลย ไม่มากกว่าปกติ ตอนช่วงมากกว่าปกติ มากกว่าปกติมาก
- รู้สึกถึงเครียดตลอดเวลา
 ไม่เลย ไม่มากกว่าปกติ ตอนช่วงมากกว่าปกติ มากกว่าปกติมาก
- รู้สึกหงุดหงิดอารมณ์ไม่ดี
 ไม่เลย ไม่มากกว่าปกติ ตอนช่วงมากกว่าปกติ มากกว่าปกติมาก

12. รู้สึกกลัวหรือตกใจโดยไม่เป็นเหตุสมควรว
 ไม่เลย ไม่มากกว่าปกติ ค่อนข้างมากกว่าปกติ มากกว่าปกติมาก
13. รู้สึกเรื่องธรรมดาที่คนอื่นรับไปเป็นไร
 ไม่เลย ไม่มากกว่าปกติ ค่อนข้างมากกว่าปกติ มากกว่าปกติมาก
14. รู้สึกกังวล วิตกกังวลและหวาดกลัวตลอดเวลา
 ไม่เลย ไม่มากกว่าปกติ ค่อนข้างมากกว่าปกติ มากกว่าปกติมาก
15. ทำอะไรทำให้ตัวเอง ไม่มีเวลาว่างได้
 มากกว่าปกติ เหมือนปกติ ค่อนข้างน้อยกว่าปกติ น้อยกว่าปกติมาก
16. ทำอะไรช้ากว่าปกติ
 เร็วกว่าปกติ เหมือนปกติ ช้ากว่าปกติ ช้ากว่าปกติมาก
17. รู้สึกโดยทั่วไปกลัวทำอะไรไม่ได้
 ดีกว่าปกติ เหมือนปกติ ดีน้อยกว่าปกติ ดีน้อยกว่าปกติมาก
18. พอใจกับภาระที่ทำงานลดลงไป
 มากกว่าปกติ พอๆกับปกติ น้อยกว่าปกติ น้อยกว่าปกติมาก
19. รู้สึกว่าได้ทำตัวให้เป็นประโยชน์ในเรื่องต่างๆ
 มากกว่าปกติ เหมือนปกติ น้อยกว่าปกติ น้อยกว่าปกติมาก
20. รู้สึกว่าสามารถตัดสินใจในเรื่องต่างๆได้
 มากกว่าปกติ เหมือนปกติ น้อยกว่าปกติ น้อยกว่าปกติมาก
21. สามารถมีความรับผิดชอบกับกิจกรรมในชีวิตประจำวันของปกติได้
 มากกว่าปกติ เหมือนปกติ น้อยกว่าปกติ น้อยกว่าปกติมาก
22. คิดว่าตนเองเป็นคนที่ไร้ค่า
 ไม่เลย ไม่มากกว่าปกติ ค่อนข้างมากกว่าปกติ มากกว่าปกติมาก
23. รู้สึกว่าชีวิตทั้งหมดหวังโดยสิ้นเชิง
 ไม่เลย ไม่มากกว่าปกติ ค่อนข้างมากกว่าปกติ มากกว่าปกติมาก
24. รู้สึกไม่เต็มใจที่จะมีชีวิตต่อไป
 ไม่เลย ไม่มากกว่าปกติ ค่อนข้างมากกว่าปกติ มากกว่าปกติมาก
25. คิดว่ามีค่าเป็นไปไม่ได้ที่จะยอมรับชีวิตตัวเอง
 ไม่อย่างนั้น ไม่คิดว่าเป็นอย่างนั้น คิดอย่างนั้นเหมือนกัน มีเลย
26. รู้สึกว่าบางเรื่องทำอะไรไม่ได้เลยเพราะประหลาดใจหรือวิตกกังวล
 ไม่เลย ไม่มากกว่าปกติ ค่อนข้างมากกว่าปกติ มากกว่าปกติมาก
27. พบว่าตัวเองรู้สึกอยากตายไปให้พ้นๆ
 ไม่เลย ไม่มากกว่าปกติ ค่อนข้างมากกว่าปกติ มากกว่าปกติมาก
28. พบว่ามีความรู้สึกอยากจะทำตัวของตัวเองเป็นเหมือนคนอื่น
 ไม่อย่างนั้น ไม่คิดว่าเป็นอย่างนั้น คิดอย่างนั้นเหมือนกัน มีเลย

เมื่อพบเหตุการณ์ที่ทำให้เกิดความเครียด จำนวนกี่ครั้ง	มาก 4	ปานกลาง 3	เล็กน้อย 2	ไม่มี 1
17. ยอมรับในสิ่งที่เกิดขึ้นและยอมรับว่าไม่เปลี่ยนแปลงได้				
18. จะทอยจนกว่าจะมีโอกาสแก้ปัญหา				
19. แลวงหากำลังใจจากเพื่อนและบุคคลรอบข้าง				
20. เลิกความพยายามที่จะ ไม่ให้ใครเป็นห่วง				
21. หาวิธีการเพิ่มเติมจากเดิมในความขัดปัญหา				
22. ไม่ยอมเชื่อว่าสถานการณ์นี้ ได้เกิดขึ้น				
23. ระบายความเครียดออกมา				
24. พยายามมองประสบการณ์ใหม่ลงใหม่ในทางที่ดี				
25. ยึดมั่นกับวิธีแก้ปัญหาระดับปัญหาได้เป็นอย่างดี				
26. รับประทานอาหารโดยคิดว่าทุกอย่างจะดีขึ้นในวันถัดไป				
27. พยายามหาวิธีการแก้ปัญหาที่หนักที่สุด				
28. มุ่งมอยอยู่กับความทุกข์ปัญหา และคิดว่ามันเป็นต้นเหตุของความสนใจจากสิ่งอื่นไปบ้าง				
29. ได้รับความเข้าใจและเห็นอกเห็นใจจากคนอื่น				
30. เลิกความพยายามแสวงหาสิ่งที่ดีขึ้นของตัวเอง				
31. ก็นหลังคิดถึงประสบการณ์ที่คล้ายคลึงกัน				
32. คิดว่าจะจัดการกับปัญหาอย่างไรให้ดีที่สุด				
33. แกล้งบอกตัวเองว่าเหตุการณ์นี้ ไม่ได้เกิดขึ้นจริง				
34. ทำอะไรเพื่อไม่ให้คนอื่นจะ ไม่ทำอะไรที่เราว่าเพราะการกระทำที่เราเดินไป				
35. พยายามที่จะไม่ให้มีสิ่งใดมาช่วยความพยายามที่จะแก้ปัญหาของตน				
36. จะไปดูภาพยนตร์และโทรทัศน์แทนเพื่อจะได้คิดถึงเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นน้อยลง				
37. ยอมรับตามความเป็นจริงว่าเหตุการณ์นั้น ได้เกิดขึ้น				

เมื่อพบเหตุการณ์ทำให้เกิดความเครียด ดังนี้แล้ว	มัก	บางครั้ง	เกือบ	ไม่มี
	4	3	2	1
38. ตามวิธีการแก้ปัญหาที่ปฏิบัติเคยอยู่ในสถานการณ์เดียวกันมาก่อน				
39. รู้สึกเป็นทุกข์จากสถานการณ์เป็นอย่างมากและได้แสดงความรู้สึกนั้นออกมา				
40. เมื่อเจอปัญหาฉันจะแก้ปัญหาขึ้นโดยตัว				
41. ใช้วิธีการนั่งสมาธิเพื่อทำให้สบายขึ้น				
42. รอเวลาให้ได้โอกาสที่เหมาะสมจึงลงมือทำ				
43. จัดความพยายามในการแก้ปัญหาเอง				
44. เรียนรู้ที่จะอยู่กับปัญหาที่เกิดขึ้น				
45. วางมือจากกิจกรรมอื่นเพื่อใส่ใจกับสิ่งที่เกิดขึ้นอย่างเต็มที่				
46. พิจารณาโครงการที่เกิดขึ้นตอนในคารอระเว				
47. วางแผนต่อปัญหาเหมือนไม่มีอะไรเกิดขึ้น				
48. กระทำในสิ่งที่ดีกว่าเป็นชิ้นเป็นตอน ไปทีละชิ้น				
49. เรียนรู้จากประสบการณ์ที่เกิดขึ้น				
50. สวดมนต์อธิษฐานขอความช่วยเหลือจากสิ่งศักดิ์สิทธิ์				

*ขอบคุณที่สละเวลาให้สำหรับการกรอกแบบสอบถามชุดนี้ เราจะนำข้อมูล
ที่ท่านให้ไปปรับปรุงกิจกรรมต่างๆให้ดียิ่งๆขึ้นไป

ขอบคุณ
กลุ่มสายใย

แบบทดสอบความเข้าใจเกี่ยวกับโรคเอดส์

กรุณาตอบคำถามต่อไปนี้ตามความเข้าใจของคุณ

1. เอชไอวีคือ

.....
.....
.....

2. เอดส์คือ

.....
.....
.....

3. คนที่มีความเสี่ยงต่อการติดต่อของเอชไอวี (เช่น มีเพศสัมพันธ์กับผู้ติดเชื้อเอชไอวี) ควรจะไปตรวจเลือดเมื่อไหร่ถึงจะยืนยันผลเลือดได้

.....

4. ในการที่เอชไอวีจะติดต่อระหว่างบุคคลได้จะต้องอาศัยปัจจัยหลัก 4 ข้อ ได้แก่

1.....
2.....
3.....
4.....

5. กรุณาระบุระดับความเสี่ยงต่อการติดต่อของเอชไอวีของพฤติกรรมต่อไปนี้

โดยให้

0 = ไม่มีความเสี่ยง

1 = เสี่ยงน้อย

2 = เสี่ยงปานกลาง

3 = เสี่ยงมาก

- โต้มนองถัด
- ควบคุมเพศทางช่องคลอดโดยใส่ถุงยางอนามัย
- ใช้เข็มฉีดยาหรือเข็มแทงรูพรุน
- ใช้เข็มฉีดยาหรือเข็มแทงรูพรุนร่วมกัน
- ควบคุมเพศทางช่องคลอดโดยใส่ถุงยางอนามัย
- ควบคุมเพศโดยใส่ถุงยางอนามัย
- งดมีเพศสัมพันธ์
- งดมีเพศสัมพันธ์โดยไม่ใส่ถุงยางอนามัย
- งดมีเพศสัมพันธ์โดยไม่ใส่ถุงยางอนามัย
- งดมีเพศสัมพันธ์โดยไม่ใส่ถุงยางอนามัย
- งดมีเพศสัมพันธ์โดยไม่ใส่ถุงยางอนามัย

Process Evaluation (September-December 2000)

1. Clarity of the project objective

2. Role of the group leader including:

- Ability in leading group
- Ability in encouraging and involving participants in group activity to promote learning within the group
- Capacity to promote warm atmosphere within the group
- Characteristics of an ideal leader

3. Role of participants including:

- Number of participants in each meeting
- Type of participants (should other types be included?)
- Unity and support between group members/participants (including mental support and encouragement)
- Characteristics of ideal participants

4. Activity approaches

- Time and frequency of meetings
- Appropriateness of place and facilities used for running activity
- Process in recruitment including:
 - member application and registration,
 - membership card,
 - group identity (Naming the group)
 - Welfare for travelling cost and food
- Group characteristics
 - Eg. Degree of unity, verbal and non verbal participation, influence, atmosphere and feelings, productivity)
- Type of activity which should be included

5. Advantage/benefit of attending the group activities

6. Impacts /disadvantage of attending the group activities

General Health and coping strategies Questionnaire

*Pilot Project
"Self-Help Clinic for HIV positive pregnant women and mothers"*

Thank you for giving your time to complete the questionnaire

This questionnaire has been developed for assessing the effectiveness of the self-help clinic project. For quality assessment, please provide information or choose the answers that most closely respond to you. The information you provide will be very useful for future planning of the project activities.

The questionnaire comprises of 3 sections containing related to:

- 1) Demographic data
- 2) General Health and
- 3) Coping Strategies

Please complete all sections so that we can use the data to improve future activities for optimal beneficial to mothers confronting HIV related problems.

This survey is strictly confidential. There will be no information used to identify who you are without prior permission from you,.

"Saiyai Group"

General Health and coping strategies Questionnaire

Project on

"Self-Help Clinic for HIV positive pregnant women and mothers"

Name used in the project..... Membership Number.....
Number of meetings attended..... Date of data given/...../.....

Section 1: Demographic Data

1. Your age.....Year.....month
2. Current occupation.....
3. Income..... Baht/Month
4. Sufficiency of income in the family (including family total income)
 not sufficient sufficient but tight fairly sufficient able to save
5. number of children.....
6. Last Pregnancy
A) Currently pregnant ofMonth.....Day
B) Delivered forMonth.....Day
7. Condom use
 Every time when have sexual intercourse
 Sometimes (specify reason).....
 Never use (specify reason).....
8. Family status
 Living with husband and children (if applicable)
 Living with husband, children (if applicable) parents and relatives/other siblings
 Living alone (go to question 10)
9. Family relationship
 Very good good not very good not good at all
10. Known to have been infected with HIV for.....year.....month....day
11. Previous experience with HIV self-help group
 > 10 times 5-10 times < 10 times none
12. Known agencies/services providing support to HIV positive mother and child?
 > 10 agencies 5-10 agencies > 10 agencies None

13. From question 12 which agencies you have received or accessed for help

.....

14. People whom you have disclosed your HIV status to (can choose more than 1 answer)

- husband
- parents
- other sibling
- relative
- friend
- others (please specify).....

15. People whom you want to disclose your HIV status to but have been able to (can choose more than 1 answer)

- husband
- parents
- other sibling
- relative
- friend
- others (please specify).....

16. How much confidence do you have for managing the following tasks

Please mark (√) in the box the answer which best reflects your situation using the following guidelines-

confident	= able to manage independently without supervision
fairly confident	= able to manage with little supervision
not very confidence	= able to manage with a lot of supervision
not confident at all	= get other people to manage

	confident	fairly confident	not very confidence	not confident at all
<u>Confidence in self care</u>				
- food and nutrition	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- appropriate exercise	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- taking medication or look after oneself when not well	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<u>Confidence in baby care</u>				
- Feeding of milk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- Food feeding	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- Bathing or cleaning	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- Holding/ touching	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- Giving medication or look after the baby when not well	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

17. Your attitude toward living with the society

	Strongly agree	agree	disagree	Strongly disagree
- Feel "warm" living with the community	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- Feel worthless in society	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- Feel able to get help and support from society	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- Feel lonely in society	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- enjoy participation with social activities	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Section 2: General Health

Please mark (✓) in the box which has the answer you think most applies to you about your health **during the last few weeks** (not your health in the past) and please answer **all** questions.

Have you recently

- been feeling perfectly well and in good health?
 better than usual same as usual worse than usual much worse than usual
- been feeling in need of a good tonic?
 not at all no more than usual rather more than usual much more than usual
- been feeling run down and out of sorts?
 not at all no more than usual rather more than usual much more than usual
- feeling ill?
 not at all no more than usual rather more than usual much more than usual
- been getting any pains in your head?
 not at all no more than usual rather more than usual much more than usual
- been getting a feeling of tightness or pressure in your head?
 not at all no more than usual rather more than usual much more than usual
- been feeling hot or cold spells?
 not at all no more than usual rather more than usual much more than usual
- lost much sleep over worry?
 not at all no more than usual rather more than usual much more than usual
- had difficulty in staying asleep once you are off?
 not at all no more than usual rather more than usual much more than usual
- feel constantly under strain?
 not at all no more than usual rather more than usual much more than usual
- been getting edgy and bad tempered?
 not at all no more than usual rather more than usual much more than usual

12. been getting scared or panicky for no good reason?
 not at all no more than usual rather more than usual much more than usual
13. found everything getting on top of you?
 not at all no more than usual rather more than usual much more than usual
14. been feeling nervous and strung-up all the time?
 not at all no more than usual rather more than usual much more than usual
15. been managing to keep yourself busy and occupied?
 more than usual same as usual rather less than usual much less than usual
16. been taking longer over the things you do?
 quicker than usual same as usual longer than usual much longer than usual
17. felt on the whole you were doing things well?
 better than usual same as usual less well than usual much less well
18. been satisfied with the way you've carried out your task?
 more satisfied same as usual less satisfied than usual much less satisfied
19. felt that you are playing a useful part in things?
 more than usual same as usual less useful than usual much less useful
20. felt capable of making decisions about things?
 more than usual same as usual less capable than usual much less capable
21. been able to enjoy your normal day-to-day activities?
 more than usual same as usual less than usual much less than usual
22. been thinking of yourself as a worthless person?
 not at all no more than usual rather more than usual much more than usual
23. felt that life is entirely hopeless?
 not at all no more than usual rather more than usual much more than usual
24. felt that life isn't worth living?
 not at all no more than usual rather more than usual much more than usual
25. thought of the possibility that you might make away with yourself?
 definitely not I don't think so has crossed my mind definitely have
26. found at times you couldn't do anything because your nerves were too bad?
 not at all no more than usual rather more than usual much more than usual
27. found yourself wishing you were dead and away from it all?
 not at all no more than usual rather more than usual much more than usual
28. found that the idea of taking your own life kept coming into your mind?
 definitely not I don't think so has crossed my mind definitely have

Section 3: Coping strategies

When you are confronted with problems or stressful situations, how do you usually react or respond? please mark (√) in the space the answer that best describes you.

<i>When I am confronted with problems or stressful situations, I usually</i>	always	often	sometimes	never
1. try to develop myself from past experience				
2. engage with activities to stop myself worry about the situations				
3. feel frustrated and express my emotion				
4. try to find ways to solve the problem				
5. tell myself the situation is not real				
6. belief that God will help making the situation better				
7. accept that the problem can't be solved and stop trying to solve it				
8. try to control myself not to do things in a rush				
9. express my feelings to someone				
10. get used to / accept the situation				
11. discuss with others to seek information about the situation				
12. try to solve the problem without letting other activities or ideas interrupt				
13. try to think about other relaxing things rather than thinking about the situation				
14. get emotionally upset and aware of the feeling				
15. ask God to help				
16. plan action steps for problem solving				

<i>When I confront with problems or stressful situation, I usually</i>	always	often	sometimes	never
17. accept that the situation does happen and that I cannot change				
18. wait till I get chance to solve it				
19. seek mental support from friends and close people				
20. stop trying to meet the aim				
21. find other ways to solve the problem				
22. denial that the situation has not happened				
23. express my feelings				
24. try to look at the situation from a different view and be optimistic				
25. consult people who can help finding strategies to solve the problem				
26. go to bed early and think that thing will be better the next day				
27. try to find the best way to solve the problem				
28. concentrate on solving the problem and stop paying attention to other things if necessary				
29. receive sympathy and understanding from others				
30. stop trying to search for things I need/want				
31. searching for good things from the situation				
32. think how I can best manage the problem				

<i>When I confront with problems or stressful situation, I usually</i>	always	often	sometimes	never
33. pretend to myself that the situation does not happen				
34. make sure that I will not worsen the situation by doing things in a rush				
35. try to prevent things interrupting my effort to solve the problem				
36. watch television or movies to stop thinking about the situation				
37. accept that the situation does happen				
38. ask for solving strategies from people who have been in the same situation				
39. feel very unhappy about the situation and express the feeling				
40. solve the problem directly				
41. meditate to make myself feel better				
42. wait for the right time to start action				
43. reduce the effort to solve problem				
44. learn to live with the problem				
45. stop other activities to concentrate on the situation				
46. consider carefully about steps of action				
47. act as if the problem does not exist				
48. Do what is appropriate to do step by step				
49. learn from the experience				
50. pray for God to help				

Thank you for completing the questionnaire. The information provided by you will be used for improvement of future activities run by the project

"Saiyai Group"

HIV knowledge Test

Please answer the following questions from your own understanding

1. What is HIV?

.....
.....
.....
.....

2. What is AIDS?

.....
.....
.....
.....

3. In order to get a confirmed result, when should a person go for an HIV test after having a risk (eg. After having sexual intercourse with an HIV positive person)

.....
.....

4. What are the 4 factors (principles) of HIV transmission?

1.....
2.....
3.....
4.....

5. Please rate the level of risk associated with the following activities using the following guidelines:

- 0 = no risk
- 1 = low risk
- 2 = moderate risk
- 3 = high risk

	level of risk
• Mosquito bite	
• Vaginal sex without condom	
• Sharing needle for injecting drug	
• Sharing toilet with HIV positive people	
• Anal sex without condom	
• Oral sex with ejaculation into the mouth	
• With mouth ulcer and no condom	
• A baby born to HIV positive mother	
• Having meals with HIV positive people	

Appendix D: Project timetable
(English version)

Project Timetable

(January 2000-December 2000)

Activities	Jan	Feb	Mar	Apr	May	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Dec
Literature review	■											
Questionnaire and operation manual development	■											
Hospital preparation												
<ul style="list-style-type: none"> • Notification given to hospital directors and key staff 			■									
<ul style="list-style-type: none"> • Establishment of project staff and project co-ordinator committee 			■									
Instructor preparation												
<ul style="list-style-type: none"> • Training for project staff 			■									
Recruiting participants for setting up groups			■									
Implementation of self-help clinic												
Evaluation												
<ul style="list-style-type: none"> • Process Evaluation • Outcome Evaluation 												
Data analysis												
6 monthly review & communication of project findings												

Project Timetable (continued)

(January 2001-October 2001)

Activities	Jan	Feb	Mar	Apr	May	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct
Literature review										
Questionnaire and operation manual development										
Hospital preparation • Notification given to hospital directors and key staff • Establishment of project staff and project co-ordinator committee										
Instructor preparation • Training for project staff										
Recruiting participants for setting up groups										
Implementation of self-help clinic	—————									
Evaluation • Process Evaluation • Outcome Evaluation			+			+			+	
Data analysis			———				———			———
6 monthly review & communication of project findings				—————						—————

Appendix E: Year budget
(English version)

Year Budget

	Yearly budget (Baht)	1 st 6 month (Baht)	2 nd 6 month (Baht)
Human resource <ul style="list-style-type: none"> • Project staff × 3 @ 2000 Bath/month × 12 months 	72,000	36,000	36,000
Transportation <ul style="list-style-type: none"> • Travelling cost for outdoor activity × 2 @ 5000/trip 	10,000	5,000	5,000
Office Functioning <ul style="list-style-type: none"> • Stationary and equipment purchase @ 1000/month × 12 months 	12,000	6,000	6,000
Welfare support for HIV infected mothers <ul style="list-style-type: none"> • Cost of activity liaison worker × 2 @ 200 Bath/month × 12 months • Transportation assistance × 20 @ 200 Bath/visit × 24 visits • Food for session break × 20 @ 20 Bath/visit × 24 visits 	4,800 96,000 9,600	2,400 48,000 4,800	2,400 48,000 4,800
Data Analysis	5,000	2,500	2,500
Grand Total	209,400	104700	104700

Appendix F: Meeting records
(Thai version)

การพบปะของกลุ่มสมาชิก
"โครงการนำร่องเพื่อการจัดตั้งคลินิกเพื่อนช่วยเพื่อนสำหรับหญิงตั้งครรภ์
และนารดาที่ติดเชื้อเอชไอวี"

ครั้งที่.....1..... วันที่ ๒/๙./๕๓ เวลา เริ่ม 13.00 น. ยุติ 14.45 น.
 บันทึกโดย..... อานันท์พงษ์..... อรุณรัตน์.....

1. กิจกรรมการท่ากลุ่ม

หัวข้อการท่ากลุ่ม..... 1. หน้าที่ แยก สอบ ถาม.....
 ผู้นำกลุ่ม..... อ้นศุภา (พี่จอย).....
 ผู้ช่วยผู้นำกลุ่ม..... อานันท์พงษ์..... (พี่อู๋).....

2. กิจกรรมให้ความรู้

เรื่อง..... 1. มารยาทการสนทนา.....
 วิทยากร..... อ้นศุภา (พี่จอย).....

3. กิจกรรมอื่นๆ

.....

รายละเอียดของการดำเนินกิจกรรมและการมีส่วนร่วมของสมาชิก

1. หน้าที่ แยก สอบ ถาม..... และ 11 คน สอบ ถาม ใน 10 นาที..... 2. คบ.....
 1. ใจดี..... 2. ใจดี..... 3. ใจดี..... 4. ใจดี..... 5. ใจดี.....
 6. ใจดี..... 7. ใจดี..... 8. ใจดี..... 9. ใจดี..... 10. ใจดี.....
 11. ใจดี..... 12. ใจดี..... 13. ใจดี..... 14. ใจดี..... 15. ใจดี.....
 16. ใจดี..... 17. ใจดี..... 18. ใจดี..... 19. ใจดี..... 20. ใจดี.....
 21. ใจดี..... 22. ใจดี..... 23. ใจดี..... 24. ใจดี..... 25. ใจดี.....
 26. ใจดี..... 27. ใจดี..... 28. ใจดี..... 29. ใจดี..... 30. ใจดี.....
 31. ใจดี..... 32. ใจดี..... 33. ใจดี..... 34. ใจดี..... 35. ใจดี.....
 36. ใจดี..... 37. ใจดี..... 38. ใจดี..... 39. ใจดี..... 40. ใจดี.....
 41. ใจดี..... 42. ใจดี..... 43. ใจดี..... 44. ใจดี..... 45. ใจดี.....
 46. ใจดี..... 47. ใจดี..... 48. ใจดี..... 49. ใจดี..... 50. ใจดี.....
 51. ใจดี..... 52. ใจดี..... 53. ใจดี..... 54. ใจดี..... 55. ใจดี.....
 56. ใจดี..... 57. ใจดี..... 58. ใจดี..... 59. ใจดี..... 60. ใจดี.....
 61. ใจดี..... 62. ใจดี..... 63. ใจดี..... 64. ใจดี..... 65. ใจดี.....
 66. ใจดี..... 67. ใจดี..... 68. ใจดี..... 69. ใจดี..... 70. ใจดี.....
 71. ใจดี..... 72. ใจดี..... 73. ใจดี..... 74. ใจดี..... 75. ใจดี.....
 76. ใจดี..... 77. ใจดี..... 78. ใจดี..... 79. ใจดี..... 80. ใจดี.....
 81. ใจดี..... 82. ใจดี..... 83. ใจดี..... 84. ใจดี..... 85. ใจดี.....
 86. ใจดี..... 87. ใจดี..... 88. ใจดี..... 89. ใจดี..... 90. ใจดี.....
 91. ใจดี..... 92. ใจดี..... 93. ใจดี..... 94. ใจดี..... 95. ใจดี.....
 96. ใจดี..... 97. ใจดี..... 98. ใจดี..... 99. ใจดี..... 100. ใจดี.....

การพบปะของกลุ่มสายใย
"โครงการนำร่องเพื่อการจัดตั้งคลินิกเพื่อนช่วยเพื่อนสำหรับหญิงตั้งครรภ์
และมารดาที่ติดเชื้อเอชไอวี"

ครั้งที่..... 2 วันที่ 20/09/43 เวลา เริ่ม 14.00 น. ยุติ 15.30 น.
 บันทึกโดย..... เน็กสมมาต์ ต้าเกิ้ลยง.....

1. กิจกรรมการท่ากลุ่ม

หัวข้อการท่ากลุ่ม..... ทักษะเปลี่ยน ทามัดกานัน ทามู มอบงอ ซิกทาม
 ผู้นำกลุ่ม..... เน็กสมมาต์ ต้าเกิ้ลยง
 ผู้ช่วยผู้นำกลุ่ม.....

2. กิจกรรมให้ความรู้

เรื่อง..... บทเพลง 100 100 100, ไทโซมบิรียา B
 วิทยากร..... กริณี, เน็กสมมาต์

3. กิจกรรมอื่นๆ

.....

รายละเอียดของการดำเนินกิจกรรมและการมีส่วนร่วมของสมาชิก

มีสมาชิก 2 คนเท่านั้น ผู้นำกลุ่มพูดคุยเกี่ยวกับรายละเอียด
 โครงการกลุ่มสายใยเพื่อหมั่นทวน ทามูบิรียา สมาชิกมี ทามูบิรียา
 ของกลุ่มเพิ่มเติมเกี่ยวกับ เหตุผลในศตวรรษที่ 21 ผู้นำกลุ่มให้แนวทาง
 โดยเน้น ทามูบิรียาในการทบทวนเรื่องกลุ่มที่สามารถทำได้ สตรีวิสัย-
 ทัศน์ร่วมกัน เพื่อได้ร่วมในเรื่อง ในกำลังให้เวลาเปลี่ยนเป็นสังคม
 ในอนาคต นอกจากนี้สมาชิกได้พูดคุย ทามูบิรียา ของตนเองใน
 การดูแลตนเองคืออยู่กับน้องๆ ซึ่งอาศัยอยู่ในบ้านด้วยกัน เมื่อ
 ความรู้สึกขัดแย้งกัน เกิดเป็นทามูบิรียา แต่ไม่เกิดขึ้นเนื่องจาก
 ภาครัฐดูแลไว้ทั้งหมด ผู้นำกลุ่มแนะนำให้ลองดูปฏิกิริยาโดยทั่วไป
 บลาห์บลาห์ ทามูบิรียาของตัวก่อน โดยดูภาพที่ถ่ายมาหนึ่งภาพ

การพบปะของกลุ่มสายใย
"โครงการนำร่องเพื่อการจัดตั้งคลินิกเพื่อนช่วยเพื่อนสำหรับหญิงตั้งครรภ์
และนารดาที่ติดเชื้อเอชไอวี"

ครั้งที่.....๖..... วันที่ 4./๑๐./๕3 เวลา เริ่ม 1๕๐๐ น. ยุติ 1๖.๓๐ น.

บันทึกโดย..... สานัดงัด..... อรุณรัตน์.....

1. กิจกรรมการหักกลุ่ม

หัวข้อการหักกลุ่ม..... ทบทวนผลสัมฤทธิ์จากปีที่ผ่านมา

ผู้นำกลุ่ม..... ศิรินุช.....

ผู้ช่วยผู้นำกลุ่ม..... อรุณรัตน์ (เจ้า)

2. กิจกรรมให้ความรู้

เรื่อง..... ทบทวนสุขภาพจิตที่พบในชุมชน รวมทั้ง ทศกธ

วิทยากร..... ศุภานันท์, นันทกานต์

3. กิจกรรมอื่นๆ

.....

.....

รายละเอียดของการดำเนินกิจกรรมและการมีส่วนร่วมของสมาชิก

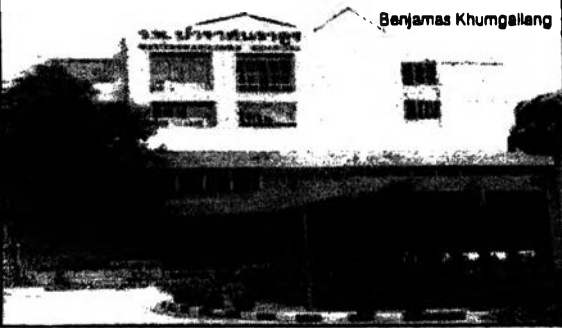
.....คนแรกที่ได้นำเรื่องมาปรึกษาหารือกัน 1 คน ๒ คน ๓ คน ๔ คน ๕ คน ๖ คน ๗ คน ๘ คน ๙ คน ๑๐ คน ๑๑ คน ๑๒ คน ๑๓ คน ๑๔ คน ๑๕ คน ๑๖ คน ๑๗ คน ๑๘ คน ๑๙ คน ๒๐ คน ๒๑ คน ๒๒ คน ๒๓ คน ๒๔ คน ๒๕ คน ๒๖ คน ๒๗ คน ๒๘ คน ๒๙ คน ๓๐ คน ๓๑ คน ๓๒ คน ๓๓ คน ๓๔ คน ๓๕ คน ๓๖ คน ๓๗ คน ๓๘ คน ๓๙ คน ๔๐ คน ๔๑ คน ๔๒ คน ๔๓ คน ๔๔ คน ๔๕ คน ๔๖ คน ๔๗ คน ๔๘ คน ๔๙ คน ๕๐ คน ๕๑ คน ๕๒ คน ๕๓ คน ๕๔ คน ๕๕ คน ๕๖ คน ๕๗ คน ๕๘ คน ๕๙ คน ๖๐ คน ๖๑ คน ๖๒ คน ๖๓ คน ๖๔ คน ๖๕ คน ๖๖ คน ๖๗ คน ๖๘ คน ๖๙ คน ๗๐ คน ๗๑ คน ๗๒ คน ๗๓ คน ๗๔ คน ๗๕ คน ๗๖ คน ๗๗ คน ๗๘ คน ๗๙ คน ๘๐ คน ๘๑ คน ๘๒ คน ๘๓ คน ๘๔ คน ๘๕ คน ๘๖ คน ๘๗ คน ๘๘ คน ๘๙ คน ๙๐ คน ๙๑ คน ๙๒ คน ๙๓ คน ๙๔ คน ๙๕ คน ๙๖ คน ๙๗ คน ๙๘ คน ๙๙ คน ๑๐๐ คน

Handwritten text in a non-Latin script, possibly Thai, on a dotted-lined background. The text is arranged in several lines, with some characters appearing to be in a different script or dialect. The first line includes a colon-like symbol. The text is somewhat faint and difficult to decipher precisely.

Appendix G: Thesis presentation handouts

(English version)

The establishment of a self-help clinic for HIV positive mothers in Bamrasnaradura hospital



Presentation Outline

1. Planning
2. Implementation
3. Evaluation
4. Results and discussion
5. Recommendations

1. Planning



1. Planning

Project Aim & Objective

Aim:

- ◆ To provide peer and professional support for HIV positive mothers.

Objective:

- ◆ To improve adaptive ways of coping amongst HIV positive mothers

1. Planning

Project Intervention Plan

One year pilot project:

- ◆ Phase 1: Unstructured peer & professional support.
- ◆ Phase 2: Unstructured peer support & Structured professional support.
- ◆ Phase 3: Structured peer support & Structured professional support.
- ◆ Phase 4: Structured peer & professional support & Outdoor activity.

1. Planning

Education Programmes

- | | |
|---------------------------------|---|
| ◆ HIV and pregnancy | ◆ Communication and negotiation |
| ◆ Self care for baby and mother | ◆ Problem solving skill |
| ◆ Antiretrovirals | ◆ STD and family planning |
| ◆ Nutrition | ◆ Agencies and services for HIV+ mothers and their children |
| ◆ Exercise | ◆ Proud to be a women |
| ◆ Stress management | |

1. Planning
Group programmes

- ◆ Self-esteem development
- ◆ HIV disclosure
- ◆ Living in society
- ◆ Coping with stress
- ◆ Relationship development
- ◆ Increasing self value

1. Planning
Expected Outcome

- ◆ Strengthened health, social and psychological support systems for HIV positive mothers and their children
- ◆ Reduction in the burden of professional care and health care cost over the longer term

1. Planning
Expected Outcome - Continued


- ◆ A more effective and clients centred approach to the treatment, care and support of HIV positive mothers and their children in the hospital setting, and
- ◆ Reduction in the risk of drug resistance caused by non compliance

1. Planning
Project Limitation

The process of self-help may be inhibited by:

- ◆ The clinical setting
- ◆ The amount of professional involvement

2. Implementation



2. Implementation
Pre-implementation

- ◆ Hospital preparation
 - Approvals
 - setting up working group
- ◆ Self-help clinic Setting
 - ANC counselling room

2. Implementation Pre-implementation- Continued

◆ Recruitment of participants

Inclusion criteria:

- ◆ HIV positive
- ◆ Pregnant women or mothers (delivered a child within 2 years)
- ◆ Previously receive pre and post test counselling or individual counselling
- ◆ Voluntary to participation

2. Implementation Implementation During Phase 1

Participants (N = 14)

- ◆ 90% < 30 year old
- ◆ 64.5% housewife
- ◆ 81 % been infected < 6 months
- ◆ 81% no experience with self-help group
- ◆ 81% no access to welfare/support service for HIV+ people

2. Implementation Implementation During Phase 1

Peer and professional activities (Meeting 1-8)

- ◆ Unstructured



Issues discussed

- ◆ HIV disclosure
- ◆ HIV knowledge
- ◆ Anti-retroviral medications
- ◆ Drug trial

2. Implementation Implementation During Phase 1

Education provided

- ◆ HIV disclosure
- ◆ Preparation for delivery
- ◆ HIV disclosure
- ◆ HIV knowledge
- ◆ Anti-retroviral medications
- ◆ Drug trials

2. Implementation Problems and Ethical issues

- ◆ Dis- consistency of participation
- ◆ Confidentiality

3 Evaluation



3. Evaluation Purpose and Questions

◆ **Process evaluation** : assess overall efficiency and participants' satisfaction.

Questions:

- Are participants satisfied with the overall project?
- What improvement can be made to the project, to help increase participants' satisfaction?

3. Evaluation Purpose and Questions

◆ **Outcome evaluation**: assess the project outcomes.

Questions:

- Do participants have improved adaptive ways of coping after participation with the project activities.

3. Evaluation Design and Analysis

Design

- ◆ **Process evaluation**: quantitative & qualitative
- ◆ **Outcome evaluation**: quantitative

Analysis

- ◆ Simple descriptive statistic of quantitative data
- ◆ Summative content analysis of qualitative data

3. Evaluation Questionnaires

Process evaluation.

- ◆ Clarity of the project objective
- ◆ Role of group leader
- ◆ Role of participant
- ◆ Activity approaches
- ◆ Advantages and disadvantages of participation

3. Evaluation Questionnaires- Continued

Outcome evaluation

- ◆ HIV and maternity related issues
- ◆ General Health, and
- ◆ Coping strategies and adjustment

4. Results & Discussion



4. Results and Discussion Process evaluation

Positive feedback

- ◆ Feel "warm", "relaxed", "united", "encouraged" in group
- ◆ "Nice and friendly" participants/ group leader
- ◆ "Educative" programmes
- ◆ Able to develop "good friends"

Negative feedback

- ◆ Sometimes - Group size too small.

◆ N= 8

4. Results and Discussion Process evaluation - Continued

Other comments

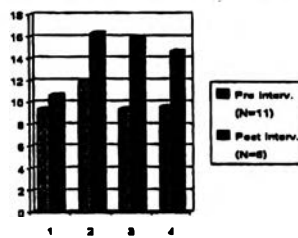
- ◆ Irregular group participation.
- ◆ Inconvenient schedule for mothers after delivery of their babies.
- ◆ Risk of breaking confidentiality due to hospital current service for HIV+ people

4. Results and Discussion Outcome evaluation

◆ HIV & maternity related issues

Average scores in:

1. Confidence in self-care
2. Confidence in baby care
3. Attitude toward community
4. HIV knowledge level

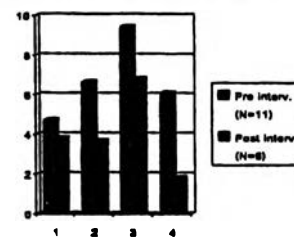


4. Results and Discussion Outcome evaluation - Continued

◆ General Health

Average scores in:

1. Somatic symptoms
2. Anxiety & insomnia
3. Social dysfunction
4. Severe depression

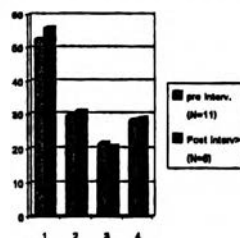


4. Results and Discussion Outcome evaluation - Continued

◆ Coping strategies and adjustment

Average scores in:

1. Problem focused coping
2. Functional emotional focused coping
3. Dysfunctional emotional focused coping
4. Avoidance/ Disengagement



4. Results and Discussion Outcome evaluation - Continued

	Pre-intervention		Post Intervention	
	Group 1	Group 2	Group 2	(possible score)
Self care	8.6	8.8	10.7*	(0-12)
Baby care	13	13.6	16.3*	(0-20)
Attitude	13.4	13.8	16	(0-20)
HIV knowledge	11.4	11.2	14.7*	(0-20)
Health	11	3.3	1.2*	(0-28)
Functioning coping	78.4	87	83.8**	(30-120)
Dysfunctioning coping	48.8	48.8	48*	(20-80)

4. Results and Discussion

Outcome evaluation - Continued

Comparison of individual scores

- ◆ **Positive outcomes in all areas**
 - All or most participants (except for functional coping).
- ◆ **Negative outcomes**
 - Self care confidence (N=1)
 - Attitude toward community (N=2)
 - Functioning coping (N=4)
 - Dysfunctioning coping (N=2)

5 Recommendations



5. Recommendations

- ◆ Emphasis more on improving functional coping strategies and positive attitude toward living with community.
- ◆ Increase group size to promote productivity.
- ◆ If possible, reschedule mothers/ children appointment.
- ◆ Follow up HIV+ mothers with inconsistency participation.
- ◆ Pay attention to HIV+ mothers who refuse to participate in the project activity.



Benjames Khumzallano

Student's Curriculum Vitae

Name: Benjamas Khumgaliang
Nationality: Thai
Date of birth: 24 September 1971

Education:

University of Wollongong, Australia 1991-1995
Bachelor of Nursing (Honours)

Work Experience:

HIV/AIDS Ambulatory Care Project 1997-2001
Bamrasnaradura Hospital, Nonthaburi, Thailand.
Assistant Project Manager

Bangkok General Hospital 1996-1997
International Unit
Registered Nurse

Illawarra Area Health Service, 1995
Wollongong Regional Hospital
Australia.
Health Care Interpreter