

REFERENCES

- Achara Masmalai et al. (2001). "Study of the knowledge about breast feeding in the postpartum period". Journal of nursing science. 19(4):54-65.
- American Academy of Pediatrics. (1982). "Policy Statement Based on Task Force Report : The Promotion of Breast-feeding" Pediatrics.:654-661.
- Bandit Thanachaisethwut. (1999). "The rights of taking a birth leave of absence and the social insurance of the female employees according to the international labour standard and the Thai labour laws" in Bandit Thanachaisethwut.(ed.), The Fight of the Thai Labours, pp.125-162. Bangkok: Adeeson Press Products .
- Benjawan Kaewprasert. (1995). The result of the implementation on the promotion of breastfeeding in Amphur Nabon , Nakhon Si Thammarat Province. Research Report of Nabon Hospital Nakhon Si Thammarat Province.
- Birenbaum E.et.al.(1989). "Breast-feeding in an Israeli Urban population" Pediatrics,83(4) : 519-523.
- Bronner,Y.A.&Paige,D.M.(1992). "Current concepts in infant nutrition" Journal of Nurse-Midwifery,37(2):43-52.
- Bureau of Health Policy and Planning MoPH.(1996). The evaluation of the implementation of the Thai children's health development on the goal of the half decade objective in 1995, which was the end of the project. Bangkok : The best graphic design.
- Calzolari C. et al.(1989). "Epidemiologic data on breast feeding in Florence and the Province ;Survey carried out in 1364 children born between 1985 and 1987". Pediatr - Med-chir. 11(60):653-656.
- Chanokporn Tunwattananond.(1996).Breastfeeding During the first 2 years of Baby Friendly Hospital initiative project in Roi Et Municipality. Master's thesis of

science, Department of Preventive and Social Medicine, Graduate school ,
Chulalongkorn University.

- Coreil J, & Murppy, J.E. (1988). "Maternal commitment, lactation practices and breast feeding duration". Journal of Obstetrics' Gynecologic and Neonatal Nuresing. 1(4):273-278.
- Duckett L. et al. (1993). "Predicting breast-feeding duration during the post partum Hospitalization". Western Journal of Nursing Research. 15(2) : 177-198.
- Freed L.G.(1993). "Breast-feeding time to teach what we preach". JAMA. 13(2): 243-245.
- Green, W.L; Kreuter, M.W; Deeds, S.G and Portridge, K.B.(1980). Health Education Planning : A Diagnostic Approach. 2st edition. California : Mayfield Publishing Company.
- Green, W.L; Kreuter, M.W; Deeds, S.G and Portridge, K.B.(1991). Health Promotion Planning: An Educational and Environmental Approach. 2nd edition. California : Mayfield Publishing Company.
- Gwynn, E.R. , & Carias, L. (1989). "Breast-feeding intentions and practice among hispanic mothers in Southern California" Pediatrics. 84 (4) : 626.
- Helsing, E., & King F.B. (1985). Breastfeeding in practice and manual for health workers. Nairobi: Oxford University Press.
- Hewatt, R.J., & Ellis, D.J. (1986). "Similarities and differences between women who breastfeeding for short and long duration. Midwifery. 2(6):37-42.
- Hill D.P. (1987). "Effect of education on breast-feeding success". MCN. 16(2) : 145-146.
- Hill P.d. & Aldag J. (1991). "Potential indicators of insufficient milk supply syndrome. Research in Nursing and Health. 11.

Janke, J.R. (1988). "Breastfeeding Duration Following Cesarean And Vaginal Births. Journal of Nurse-Midwifery. (July-August):159-164.

Janke, J.R. (1992). "Prediction of breastfeeding attrition : Instrument development". Clinical Methods. 8(10):48-50.

Jariyawat Kompayak et al. (1986).The comparison of the period of breastfeeding between the group of mothers who were given advice on breastfeeding and those who were not given any advice in Bangkok. Research Report of Faculty of Nursing, Mahidol University.

Jeerawan Wannaro and Pravitt Wannaro. (2003). "Breast feeding:the survey at Hat Yai regional hospital" Academic Journal 12 14(July-September) :39-48.

Jones, D.A., West, R.R.,& Newcombe, R.G.(1986). "Maternal characteristics associated with the duration of breastfeeding". Midwifery, 2:141-146.

Kanchana Kumdee. (1994). Factors related to duration of breastfeeding of working mothers. Master's thesis, Faculty of Nursing Science, Program of Maternal and child Nursing, Chiang Mai University.

Kanda Pajjakpat.(1996). Breastfeeding counselling: A training course of Surattanee Hospital. Surattanee Hospital. (Mimeographed)

Kannikar Wichitsukhon. (1992) "A guideline to the success of breastfeeding promotion" The seminar's handouts on breastfeeding of Maharaj Nakhon Chiangmai Hospital. (Mimeographed)

Kaysorn Luxitanont.(1989). The effectiveness of the husband's encouragement towards breastfeeding. Master of Science(Public Health),Program of Health Education. Graduate school , Mahidol University.

Kesara Sripitchayakarn and Kannikar Kantharaksa. (1992). The Relationship Between Health Beliefs, Selected Factors, And Duration of Breast-Feeding in Mothers

Delivered At Maharaj Nakhon Chiangmai Hospital. Research report of Faculty of Nursing ,Program of Mothers and child nursing, Chiangmai University.

Krittaporn Mounghprom.(1996).Factors Related to Breast Feeding Period in the Baby Friendly Hospital Project in Vachira Phuket Hospital. Research report of Vachira Phuket Hospital.

Lindenberg C.S. (1990). “Determinants of Early Infant Weaning : A Multivariate Approach”.International Journal of Nutrition Studies. 27(1):35-41.

Lindquist,C.H. (1991). “Studies on perceived breastmilk insufficiency. Acta Paediatrica Scandinavica, 376(Suppl.) : 17.

MOPH. (1992). “News...Around the world” Family Health Division. 20(2) : 49-60.

Natesai Rungruangtham et al. (1986). The effectiveness of providing the knowledge on breastfeeding to the mothers who work out. Research Report of Faculty of Nursing , Mahidol University.

Neeson, J.,&May, K.A. (1986). Comprehensive maternity nursing. Philadelphia : Lippincott.

Penchan Charoenphol. (1986).The correlation between the nursing activity in the hospital which support breastfeeding and the onset and the period of breastfeeding. Master’s thesis of science, Program of Nursing science, Graduate school , Mahidol University.

Pensri Kanchanatthiti et al. (1986). “Breastfeeding at the beginning of the infants’ life at Bangpa-in District”. Medical Annals. 10(1):67-101.

Pimolchan Satayawuthipong. (1997). “The analysis of breastfeeding in the problems in Somdejprayuparat Tabor Hospital.” Sakon Nakhon Journal 1(12) : 11-16.

- Pipop Jirapinyo. (1995). "The value of breastfeeding" The children's clinical nutrition , pp. 158-159. Bangkok:Chuanpit Publishing.
- Pornpen Patumwiwattana and Chantira Wachirapakorn. (1996). Factors Related Breastfeeding Behaviour. Research Report of Faculty of Medicine Khon Kaen University.
- Prapapen Suwan and Swing Suwan. (1991). Behavior science,Health behavior and Health education Bangkok:Jaopraya Printing.
- Prasong Tuchinda. (1992). "The evolution and the factors of breastfeeding." Family Health Division. 20(2) : 14-31.
- Prawit Somboon. (1994). "The comparative study of the out put of breastfeeding promotion project in Singhaburi Hospital." Si Sa Ket , Surin,Buri Rum Hospital Medicine Journal. 9(1) : 19.
- Reiff,M.I.&Essock-Vitale,S.M.(1985).Hospital Influences on Early Infant Feeding Practices. Pediatrics. December: 872-879.
- Rentschler D.D (1991). "Correlates of successful breast feeding". IMAGE. 23(3) : 151-154.
- Saowapa Homsuwan and Satit Boonyasong.(1999). "The caures of discontinued breastfeeding during the first four months in Mauang municipation Maehongson province" Srisangwal Hospital Journal. 8(1):1-18.
- Sarunya Chitcharoen. (1994). The Relationship between Selected Factors,Spouse Support ,Mother's Perception of Breast Feeding in Working Mother . Master's Thesis of Science , Program of Nurseing Science, Graduate School , Mahidol University.
- Sithiporn Hoharitanon et al. (1994). Factors influence Employed women Incapable of Breast Feeding in Samut Sakhon. Research report of Provincial,Office of the Permanent Secretary of Ministry of Public Health.

Somchai Durongdej.(1993). How progressive is breastfeeding” Public Health Journal. 23(2) : 26-31.

Somchai Durongdej. (1998). Evaluation of the sustainability of the Baby Friendly Hospital Initiatives and its impact upon breastfeeding practices in urban communities. Research report of Faculty of Public Health, Department of Nutrition, Mahidol University.

Somchai Durongdej and Rujira Mungkalasiri. (1991). “The problems and the importance of the public health personnels towards breastfeeding promotion” The manual on the knowledge improvement for medical and public health prosonnels on breastfeeding, p. 11. Bangkok :Chaicharoen.

Somchai Durongdej et al. (1984). “The research on breastfeeding” Nutrition Journal 18(1) : 25- 31.

Somporn Suntharapa. (1993). The result of theperiod of starting breastfeeding after the Caesarean Section toward the satisfaction of the mothers in breastfeeding and the period of breastfeeding. Master’s Thesis of Science (Public Health) Program of family health , Graduate school , Mahidol University.

Susanha Yimyam. (2545). The Socio-Economic-Cultural-Political Factors influence Working Mothers’ Breastfeeding Practices. Research report of Faculty of Nursing, Chiangmai University.

Suwit Kiatsewee. (26 January 1992). “Breastfeeding is very beneficial” Daily News. : 11.

Tasanee Nasae. (1999). “The Checking of the Quality of the Research Tools”. in The checking the quality of the medical research tools. pp.19-49. Songkhla:Tem Printin

The subcommittee for nutrition planning. (1996). The nation diet and nutrition plan according to the 8th National Economic and Social Development Plan (1997-2001). Bangkok :Thailand.

- Ubol Taweetri. (1992). "The guideline in solving some problems in breastfeeding" The handouts involving the first seminar on The Strategy of Breastfeeding. Maharaj Nakhon Chiang Mai Hospital.
- Ubol Taweetri. (1993). "Some problems in breastfeeding and a guideline of problem solutions" The handouts on breastfeeding child care for medical and public health prosonnel, pp. 63-68. Bangkok: Rungsil Printing.
- Utaiwan Treratpan. (1996). Factors influencing Duration of Breast-feeding in Non-Working Mothers. Master's Thesis of Science , Program of nursing science , Graduate school , Mahidol University.
- Wanpen Boonprakob. (1993). "The importance of breastfeeding and the mental status" The handouts on breastfeeding child care for medical and public health prosonnel, pp. 17-21. Bangkok:Rungsil Printing.
- Wah Wah Aung. (2000). Factors affecting the breastfeeding practice among Mvanmar mothers at Northern District of Yangon. Thesis Master of Science(Public Health), Major in Health Education and Behavioral Sciences, Mahidol University.
- Weerapong Chatranont. (1993). "Ten step to sucessful breastfeeding" The handouts on breastfeeding child care for medical and public health prosonnel, pp. 63-68. Bangkok:Rungsil Printing.
- Winikoff B. (1988). Feeding infant in four societies causes and consequence of mothers's choice. New York:Greenwood Press.
- Worrawan Patlakfah. (1997). Breastfeeding Practice of Mothers Participation in Baby Friendly Hospital Project at Thungphotalev Hospital Kamphaengphet Province. Master's thesis of Pubic Health , Program of Public Health, Graduate school , Chiangmai University.
- Wright,A.&Rice,S. (1996). "Changing hospital practices to increase the duration of breastfeeding" Pediatrics,97(5) : 669-675.

APPENDICES

APPENDIX A

LIST OF EXPERTS

1. Dr.Supakarn Silaparusamee
A pediatrician of Maharaj Nakhon Si Thammarat Hospital
2. Dr.Aroon Ratanaparikon
An ob-gynecologist of Maharaj Nakhon Si Thammarat Hospital
3. Dr.Kiatkamjorn Kusol
A nursing instructor in Institute of nursing science Walailak University
4. Miss Tidarat Wongvisut
A nurse in The Lactation Clinic of Siriraj Hospital
5. Mrs.Jaruk Nunoum
A health education academic of Maharaj Nakhon Si Thammarat Hospital

APPENDIX B

TABLES

Table 20: Number and percentage of the subjects who got the correct answers of knowledge of breastfeeding categorized from high scores to low scores

Knowledge	Number	Percentage
1. Breastfeeding promotes bonding and attachment between mother and child.	393	98.3
2. Breast milk is the best food for infants during the first four months.	390	97.5
3. Breastfeeding helps save on family expenditures.	383	95.8
4. Breastfeeding should start immediately after delivery.	379	94.8
5. Having appropriate food intake makes mothers have sufficient lactation.	379	94.8
6. Infants should be encouraged to suck their mothers' breast milk as often as they want to stimulate lactation.	363	90.2
7. Exclusive breastfeeding is appropriate for infants until they are four months old.	340	85.0
8. It is more beneficial for infants to suck only one breast.	339	84.8
9. Taking care of breasts since pregnancy makes mothers successful with breastfeeding.	335	83.8
10. Breastfeeding makes the uterus return to its normal condition faster.	329	82.3

Table 20: (Cont.) Number and percentage of the subjects who got the correct answers of knowledge of breastfeeding categorized from high scores to low scores

Knowledge	Number	Percentage
11. Breast milk helps prevent respiratory infections such as common cold.	325	81.3
12. Breast milk does not contain sufficient nutrition for infants during the first four months.	316	79.0
13. Breast milk helps prevent malnutrition in infants.	314	78.5
14. Formula milk is easier to digest than breast milk.	311	77.8
15. Breast milk during the first several days is yellowish in color and should be discarded because it is spoiled.	285	71.3
16. Breastfeeding should be done on time as scheduled.	241	60.3
17. Infants should be given water every time after they are breastfed.	216	54.0
18. Mothers with clogged or short nipples cannot breastfeed their infants.	216	54.0
19. Mothers who suffer from stress have less lactation.	200	50.0
20. Mothers must clean their nipples with soap every time before breastfeeding their infants.	170	42.5

Table 21: Number, percentage, mean and standard deviation of the subjects' attitudes toward breastfeeding as practices categorized per item

Attitudes	Strongly Agree		Agree		Uncertain		Disagree		Strongly Disagree		\bar{X}	SD
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%		
1. You can breastfeed their infants for four months.	209 (52.3)		161 (40.3)		21 (5.3)		9 (2.3)		-		4.42	.70
2. The disadvantage of breastfeeding is it makes the infants too clingy and prevents mothers from working outside.	29 (7.3)		136 (34.0)		68 (17.0)		137 (34.3)		30 (7.5)		3.01	1.13
3. You are happy when you think of the time you are breastfeeding your baby.	212 (53.0)		170 (42.5)		12 (3.0)		5 (1.3)		1 (0.3)		4.47	.64
4. Every mother will feel sorry if they do not breastfeed their babies.	136 (34.0)		187 (46.6)		52 (13.0)		21 (5.3)		4 (1.0)		4.08	.88
5. You are proud of yourself that you breastfeed your baby.	221 (55.3)		168 (42.0)		8 (2.0)		3 (0.8)		-		4.52	.58
6. You believe that exclusive breastfeeding for four months make your baby malnourished.	14 (3.5)		29 (7.3)		49 (12.3)		214 (53.5)		94 (23.5)		3.86	.71
7. Breastfeeding makes your breasts sage and go out of shape	19 (4.8)		87 (21.8)		78 (19.5)		184 (46.0)		32 (8.0)		3.31	1.05
8. Breastfeeding is not convenient for you.	18 (4.5)		91 (22.8)		45 (11.3)		218 (54.5)		28 (7.0)		3.37	1.05
9. You think that breastfeeding increases bonding and attachment between mother and child.	243 (60.8)		146 (36.5)		6 (1.5)		5 (1.3)		-		4.57	.59
10. You are interested in asking questions about breastfeeding from staff or others.	111 (27.8)		242 (60.5)		27 (6.8)		20 (5.0)		-		4.11	.73

Table 21: (Cont.) Number, percentage, mean and standard deviation of the subjects' attitudes toward breastfeeding as practices categorized per item

Attitudes	Strongly Agree		Agree		Uncertain		Disagree		Strongly Disagree		\bar{X}	SD
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%		
11. You are interested in learning about correct methods of breastfeeding.	135 (33.8)		241 (60.3)		17 (4.3)		7 (1.8)		-		4.26	.62
12. You will recommend others to exclusively breastfeed their babies for four months.	122 (30.5)		238 (59.5)		30 (7.5)		9 (2.3)		1 (0.3)		4.15	.68
13. You feel that you have fulfilled a mother's role when you breastfeed your baby.	198 (49.5)		185 (46.3)		10 (2.5)		6 (1.5)		1 (0.3)		4.43	.65
14. You think that feeding your baby with formula milk makes the baby healthier than breastfeeding.	62 (15.5)		203 (50.8)		63 (15.8)		42 (10.5)		30 (7.5)		3.56	1.10
15. You think that society respect mothers who breastfeed their babies	151 (37.8)		205 (51.3)		38 (9.5)		4 (1.0)		2 (0.5)		4.25	.71

Table 22: Number, percentage, mean, and standard deviation of the subjects' support for breastfeeding received from different individuals and media as categorized per item

Source of support for breastfeeding	Received All the Time		Received Often		Received Sometimes		Not received any		\bar{X}	SD
	N	%	N	%	N	%	N	%		
Husbands	148 (37.0)		172 (43.0)		54 (13.5)		26 (6.5)		2.11	.87
Mothers and grandmothers	143 (35.2)		162 (42.0)		57 (14.3)		32 (8.0)		2.06	.90
Relatives	104 (26.0)		171 (42.8)		95 (23.8)		30 (7.5)		1.89	.88
Friends and acquaintances	83 (20.2)		132 (33.0)		132 (33.0)		53 (13.3)		1.61	.96
Medical or public health officials	186 (46.5)		158 (39.5)		48 (12.0)		8 (2.0)		2.31	.76
Posters depicting information promoting breastfeeding	102 (25.5)		153 (38.3)		88 (22.0)		57 (14.3)		1.75	.99
Documents, manuals, pamphlets	97 (24.3)		147 (36.8)		117 (29.3)		39 (9.8)		1.76	.93
Radio and television	79 (19.2)		126 (31.5)		150 (37.5)		45 (11.3)		1.60	.93
News announcement center	36 (9.0)		79 (19.2)		112 (28.0)		173 (43.3)		0.95	.99

Table 23: Number, percentage, mean, and standard deviation of subjects who received support for breastfeeding during different phase

Source of support for breastfeeding	Received All the Time		Received Often		Received Sometimes		Not received any		\bar{x}	SD
	N	%	N	%	N	%	N	%		
Pregnancy period	195 (48.2)		131 (32.8)		48 (12.0)		26 (6.5)		2.24	.90
Delivery period	161 (40.3)		164 (41.0)		41 (10.3)		34 (8.5)		2.13	.91
Postpartum period	175 (43.2)		163 (40.2)		47 (11.2)		15 (3.8)		2.25	.80
Follow-up period	127 (31.2)		162 (42.0)		62 (15.5)		43 (10.2)		1.95	.95

Table 24: Number, percentage, mean, and standard deviation of the subjects who received support for breastfeeding as categorized according to topics

Source of support for breastfeeding	Received All the Time		Received Often		Received Sometimes		Not received any		\bar{x}	SD
	N	%	N	%	N	%	N	%		
Benefits of breastfeeding	156 (39.0)		180 (45.0)		49 (12.3)		15 (3.8)		2.19	.79
Preparation of breasts and nipples	98 (24.5)		190 (47.5)		81 (20.3)		31 (7.8)		1.89	.86
Correction and solution to abnormal nipples such as clogged or short nipples	71 (17.8)		157 (39.3)		80 (20.0)		92 (23.0)		1.52	1.03
Correct breastfeeding methods	136 (34.0)		183 (45.8)		70 (17.5)		11 (2.8)		2.11	.78
Intake of the five food groups	148 (37.0)		180 (45.0)		64 (16.0)		8 (2.0)		2.17	.76

Table 24: (Cont.) Number, percentage, mean, and standard deviation of the subjects who received support for breastfeeding as categorized according to topics

Source of support for breastfeeding	Received All the Time		Received Often		Received Sometimes		Not received any		\bar{x}	SD
	N	%	N	%	N	%	N	%		
Enough rest and relaxation	126	(31.5)	190	(47.5)	66	(16.5)	18	(4.5)	2.06	.81
Obstacles preventing successful breastfeeding	52	(13.0)	131	(32.8)	116	(29.0)	101	(25.3)	1.34	1.00
Squeezing breast milk by hand	90	(22.5)	149	(37.3)	120	(30.0)	41	(10.3)	1.72	.93
Exclusive breastfeeding during the first four months	100	(25.0)	155	(38.8)	91	(22.8)	54	(13.5)	1.75	.98

Table 25: Number, percentage, mean, and standard deviation of the subjects who received support for breastfeeding from public health officials as categorized according to activities

Source of support for breastfeeding	Received All the Time		Received Often		Received Sometimes		Not received any		\bar{x}	SD
	N	%	N	%	N	%	N	%		
Assistance with breastfeeding immediately after delivery	180	(45.0)	160	(40.0)	45	(11.3)	15	(3.8)	2.26	.80
Advice to let the infants suck nipples often to stimulate lactation	167	(41.8)	159	(39.8)	56	(14.0)	18	(4.5)	2.19	.84
Advice against feeding formula milk or water with a bottle	109	(27.3)	144	(36.0)	80	(20.0)	67	(16.8)	1.74	1.04

Table 25: (Cont.) Number, percentage, mean, and standard deviation of the subjects who received support for breastfeeding from public health officials as categorized according to activities

Source of support for breastfeeding	Received All the Time		Received Often		Received Sometimes		Not received any		\bar{x}	SD
	N	%	N	%	N	%	N	%		
Explanation about disadvantages of sucking rubber nipples, fake nipples, or pacifiers	86	(21.5)	140	(35.0)	92	(23.0)	82	(20.5)	1.58	1.04
Advice on how to pump the breast milk when having to separate with the infants	92	(23.0)	154	(38.5)	96	(24.0)	58	(14.5)	1.70	.98
Advice on how to drop milk in case the infants are unable to suck the mothers' nipples	83	(20.8)	144	(36.0)	106	(26.5)	67	(16.8)	1.61	1.0
Advice on breastfeeding given before hospital discharge	154	(38.5)	177	(44.3)	51	(12.8)	18	(4.5)	2.17	.82
Advice on places to ask for help with breastfeeding problems before hospital discharge	70	(17.5)	154	(38.5)	98	(24.5)	78	(19.5)	1.54	1.0
Advice and assistance from public health officials who pay home visits about breastfeeding	42	(10.5)	113	28.3	93	(23.3)	152	(38.0)	1.11	1.04
Advice from people in the community such as mothers with successful breastfeeding experience in case you have problems with breastfeeding	66	(16.5)	144	(36.0)	116	(29.0)	74	18.5	1.51	.98

Table 26: Number, percentage, mean, and standard deviation of the subjects' support for breastfeeding from family members categorized according to activities

Support for breastfeeding	Received All the Time		Received Often		Received Sometimes		Not received any		\bar{x}	SD
	N	%	N	%	N	%	N	%		
Your husband always encourage you to breastfeed your baby.	140 (35.0)		174 (43.5)		70 (17.5)		16 (4.0)		2.10	.82
Your husbands help you with household work so that you will have time to breastfeed your baby.	144 (36.0)		155 (38.8)		74 (18.5)		27 (9.8)		2.04	.90
Your husband helps you with childcare so that you will have enough rest.	126 (31.5)		160 (40.0)		80 (20.0)		34 (8.5)		1.95	.92
Your husband advises or finds nutritious food for you to ensure sufficient lactation.	136 (34.0)		158 (39.5)		78 (19.5)		28 (7.0)		2.01	.90
Your or your husband's mother or grandmothers encourage and support you to breastfeed your baby.	147 (36.8)		168 (42.0)		65 (16.3)		20 (5.0)		2.11	.85
Your or your husband's mother or grandmothers always give your moral support to continue breastfeeding.	152 (38.0)		149 (37.3)		74 (18.5)		25 (6.3)		2.07	.90

APPENDIX C

HUMAN RIGHTS PROTECTION FORM

Dear Postpartum Mothers:

My name is Chutchaporn Hengsiri. I am a graduate student at the College of Public Health, Chulalongkorn University. At present, I am conducting a research study entitled “Breastfeeding Practice of Postpartum Mothers at Maharaj Nakhon Si Thammarat Hospital, Muang District, Nakhon Si Thammarat Province.” My thesis adviser is Associate Professor Dr.Sathikom Pongpanich and Associate Professor Dr. Prapapen Suwan. I need to obtain information from you during my data gathering process; therefore, I would like to take this opportunity to ask for your cooperation to participate in the study.

For research participants (Informed Consent Form)

I hereby certify that I understand the explanation given above and am willing to participate in this study. I understand that the information obtained from me will be used for the study purpose only and that the source of the information will be kept strictly confidential. I also understand that I can withdraw my participation from the study at any time if I wish with no negative effects whatsoever on me.

Signed

(.....)

Research participant

APPENDIX D

RESEARCH INSTRUMENTS: ENGLISH

INTERVIEW SCHEDULE

BREASTFEEDING PRACTICES

ID Number.....
 Date of Interview.....
 Place of Interview.....
 Address of respondent.....

Part I The Maternal and infant factors

Explanation: Please mark \checkmark in the () box, or fill up the space.

1. Age.....Years

2. Religion

- () 1. Buddhism () 2. Islam
 () 3. Christian () 4. other(specify).....

3. Educational background

- () 1. Primary school () 2. High school
 () 3. Diploma and higher

4. Occupation.....

- Work place() 1. At home () 2. outside home.

5. Monthly family income.....bahts

6. A number of alive babies.....

7. Did you attend antenatal care during pregnancy? (if not skip to Q 9)

- () 1. Not attend () 2. Attend.....times

8. Place of ANC visit(answer more than one)and Receive breastfeeding practices' advice

- () 1. Health center specify
 () No () Yes

 () 2. Hospital specify.....
 () No () Yes
 () 3. Clinic specify.....

24. Did you have a plan to breastfeed your babies with working?

- () Not having () Having
Specify () 1. During pregnancy () 2. Postpartum
() 3. other.....

25. How do you plan for your baby?

- () 1. Breastfeeding only
() 2. Breastfeeding and formula
() 3. Formula only
() 4. other specify.....

Part II Information of Breastfeeding practices during the first four months

Explanation: Please mark \checkmark in the () box, or fill up the space.

1. Age of baby.....month.....day

2. Type of nutrition the infants received during hospital stay(answer more than one)

- () 1. Breast milk () 2. Formula milk
() 3. Water () 4. Honey
() 5. Other specify.....
Specify why.....

3. You gave only breast fed to your baby during the first four months

- () 1. Yes () 2. No

If not specify (answer more than one)

- () 1. Breast milk () 2. Formula milk
() 3. Water () 4. Complementary foods
() 5. Other specify.....

4. You gave exclusive breastfeeding.....days.....months

5. Did you wean breastfeeding?

- () 1. No
() 2. Yes at the baby's age.....days.....months

6. Reasons for weaning (answer more than one)

- () 1. Insufficient lactation
() 2. Innutritious breast milk
() 3. Problems with nipples
() 4. Having someone else take care of infants
() 5. Working outside
() 6. Mothers having health problems
() 7. Infants being sick
() 8. Infants refusing to suck
() 9. Other specify.....

7. Problems and obstacles in breastfeeding

.....

.....

.....

.....

.....

Part III Knowledge about breastfeeding practices

Explanation: Please mark \checkmark in the correct box relevant to your experience.

Knowledge	Yes	No	Not sure
1. Breast milk is the best food for infants during the first four months.			
2. Breast milk helps prevent respiratory infections such as common cold.			
3. Breast milk during the first several days is yellowish in color and should be discarded because it is spoiled.			
4. Breast milk does not contain sufficient nutrition for infants during the first four months			
5. Breast milk helps prevent malnutrition in infants.			
6. Formula milk is easier to digest than breast milk.			
7. Mothers must clean their nipples with soap every time before breastfeeding their infants.			
8. Having appropriate food intake makes mothers have sufficient lactation.			
9. Breastfeeding makes the uterus return to its normal condition faster.			
10. Taking care of breasts since pregnancy makes mothers successful with breastfeeding.			
11. Breastfeeding should be done on time as scheduled.			
12. Infants should be given water every time after they are breastfed.			
13. Breastfeeding helps save on family expenditures.			
14. It is more beneficial for infants to suck only one breast.			
15. Exclusive breastfeeding is appropriate for infants until they are four months old.			
16. Mothers with clogged or short nipples cannot breastfeed their infants.			
17. Mothers who suffer from stress have less lactation.			
18. Breastfeeding should start immediately after delivery.			
19. Infants should be encouraged to suck their mothers' breast milk as often as they want to stimulate lactation.			
20. Breastfeeding promotes bonding and attachment between mother and child.			

Part IV Attitude toward breastfeeding practices

Explanation: Please mark \surd in the correct box based to your feeling

5= Strongly agree 4 = agree 3 = Uncertain 2 = disagree 1 = Strongly disagree

Attitudes	5	4	3	2	1
1. You can breastfeed their infants for four months.					
*2. The disadvantage of breastfeeding is it makes the infants too clingy and prevents mothers from working outside.					
3. You are happy when you think of the time you are breastfeeding your baby.					
4. Every mother will feel sorry if they do not breastfeed their babies.					
5. You are proud of yourself that you breastfeed your baby.					
*6. You believe that exclusive breastfeeding for four months make your baby malnourished.					
*7. Breastfeeding makes your breasts sage and go out of shape.					
*8. Breastfeeding is not convenient for you.					
9. You think that breastfeeding increases bonding and attachment between mother and child.					
10. You are interested in asking questions about breastfeeding from staff or others.					
11. You are interested in learning about correct methods of breastfeeding.					
12. You will recommend others to exclusively breastfeed their babies for four months.					
13. You feel that you have fulfilled a mother's role when you breastfeed your baby.					
*14. You think that feeding your baby with formula milk makes the baby healthier than breastfeeding.					
15. You think that society respect mothers who breastfeed their babies					

Remark * reverse question

Part V support for breastfeeding practices

Explanation: Please mark \checkmark in the box which is closest to your situation

Receive always meant the postpartum mothers always received advice, encouragement, and support regarding breastfeeding practices, which was equal to 3 points.

Receive often meant the postpartum mothers often received advice, encouragement, and support regarding breastfeeding practices, which was equal to 2 points.

Receive sometimes meant the postpartum mothers sometimes received advice, encouragement, and support regarding breastfeeding practices, which was equal to 1 point.

Not receive at all meant the postpartum mothers did not receive any advice, encouragement, or support regarding breastfeeding practices, which was equal to 0 point.

Paragraph	3	2	1	0
1. Support for breastfeeding during pregnancy				
1.1.Husbands				
1.2.Mothers and grandmothers				
1.3 Relatives				
1.4 Friends and acquaintances				
1.5 Medical or public health officials				
1.6 Posters depicting information promoting breastfeeding				
1.7 Documents, manuals, pamphlets				
1.8 Radio and television				
1.9 News announcement center				
2.support for breastfeeding during different phases				
2.1 Pregnancy period				
2.2 Delivery period				
2.3 Postpartum period				
2.4 Follow-up period				
3. The advice on breastfeeding practices				
3.1 Benefits of breastfeeding				
3.2 Preparation of breasts and nipples				
3.3 Correction and solution to abnormal nipples such as clogged or short nipples				
3.4 Correct breastfeeding methods				
3.5 Intake of the five food groups				

Paragraph	3	2	1	0
3.6 Enough rest and relaxation				
3.7 Obstacles preventing successful breastfeeding				
3.8 Squeezing breast milk by hand				
3.9 Exclusive breastfeeding during the first four months				
4. support for breastfeeding from public health officials				
4.1 Assistance with breastfeeding immediately after delivery				
4.2 Advice to let the infants suck nipples often to stimulate lactation				
4.3 Advice against feeding formula milk or water with a bottle				
4.4 Explanation about disadvantages of sucking rubber nipples, fake nipples, or pacifiers				
4.5 Advice on how to pump the breast milk when having to separate with the infants				
4.6 Advice on how to cup feed in case the infants are unable to suck the mothers' nipples				
4.7 Advice on breastfeeding given before hospital discharge				
4.8 Advice on places to ask for help with breastfeeding problems before hospital discharge				
4.9 Advice and assistance from public health officials who pay home visits about breastfeeding				
4.10 Advice from people in the community such as mothers with successful breastfeeding experience in case you have problems with breastfeeding				
4.11 Your husband always encourage you to breastfeed your baby.				
4.12 Your husbands help you with household work so that you will have time to breastfeed your baby.				
4.13 Your husband helps you with childcare so that you will have enough rest.				
4.14 Your husband advises or finds nutritious food for you to ensure sufficient lactation.				
4.15 Your or your husband's mother or grandmothers encourage and support you to breastfeed your baby.				
4.16 Your or your husband's mother or grandmothers always give your moral support to continue breastfeeding.				

GUIDE LINE FOR FOCUS GROUP DISCUSSION

The researcher conducted the focus group discussion by following the procedures as follows:

1. Greeting the participants, explaining the purposes of the research, and asking for cooperation to participate in the study.
2. Introducing herself and creating rapport.
3. Letting the participants causally introduce themselves.
4. Beginning asking questions starting from successful breastfeeding—mothers able to exclusively breastfeed their infants for four months—and unsuccessful breastfeeding—mothers unable to exclusively breastfeed their infants for four months.
5. Asking questions covering the following topics:
 - 5.1 Breast milk, formula milk, and other substitutes infants received during the first four months
 - 5.2 Opinions toward breastfeeding
 - 5.3 Problems and obstacles in breastfeeding
 - 5.4 Support from society for breastfeeding

OBSERVATION POINTS

SUPPORT FOR BREASTFEEDING FROM PUBLIC HEALTH OFFICIALS

Activities supporting breastfeeding	Practice	No practice
<p>Pregnancy period</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. There is an easily seen sign announcing the policy to promote breastfeeding. 2. Newly pregnant women receive breast and nipple examination and are asked questions about experience with breastfeeding with record for subsequent referrals to Lactation Clinic or Primary Care Unit. 3. Newly pregnant women received health education about breastfeeding individually and in groups. 4. For pregnant women with periodical ante-natal check-ups, problems with abnormal nipples will be reexamined and corrected. <p>Delivery period</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Mothers' knowledge about breastfeeding is assessed, and those with no knowledge will receive health education on breastfeeding. 2. Postpartum mothers will be assisted to hold the infants within half an hour after delivery. 3. Mothers who are HIV negative will be encouraged to breastfeed their infants within one hour. 		

Activities supporting breastfeeding	Practice	No practice
<p data-bbox="236 353 981 535">4. As for mothers who do not have HIV results, after it is certain that they are HIV negative, they will be encouraged to breastfeed their infants within two hours</p> <p data-bbox="221 569 989 607">Postpartum period (For mothers who are HIV negative)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li data-bbox="236 648 879 755">1. Mothers with normal labour will be assisted to perform breastfeeding immediately. <li data-bbox="236 796 973 977">2. Mothers who have a C-section will be assisted to perform breastfeeding within one hour after they have regained their consciousness. <li data-bbox="236 1018 879 1056">3. Mothers and infants stay together all the times. <li data-bbox="236 1097 903 1279">4. Postpartum mothers received health education individually and in group in the following topics before hospital discharge: <ol style="list-style-type: none"> <li data-bbox="275 1319 958 1428">4.1 Not letting the infants suck milk or water from a bottle. <li data-bbox="275 1469 953 1578">4.2 How to let the infants suck breast milk correctly and frequently. <li data-bbox="275 1619 950 1728">4.3 Disadvantages of letting the infants suck rubber nipples, fake nipples, or pacifiers. <li data-bbox="275 1769 699 1807">4.4 How to squeeze breast milk. <li data-bbox="275 1848 934 2020">4.5 How to cup feeding instead of using a bottle if the in infants are unable to suck their mothers' breasts 		

Activities supporting breastfeeding	Practice	No practice
<p>4.6 How to prevent and solve frequently found problems about breastfeeding.</p> <p>4.7 Postpartum mothers with a risk of unsuccessful breastfeeding will be asked to return to the Lactation Clinic within one week after delivery.</p> <p>Follow-up period</p> <p>1. Postpartum mothers and infants with breastfeeding problems receive assistance from staff of the Lactation Clinic.</p> <p>2. Postpartum mothers and infants with normal childbirth are paid home visits and receive advice on breastfeeding from staff of Primary Care Units near their homes.</p>		

APPENDIX E

RESEARCH INSTRUMENTS:THAI

แบบสอบถาม

เรื่อง การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

เลขที่.....

วันที่สัมภาษณ์.....

สถานที่สัมภาษณ์.....

ที่อยู่ผู้ให้สัมภาษณ์.....

ส่วนที่ 1 ข้อมูลปัจจัยด้านมารดาและบุตร

คำชี้แจงโปรดเติมข้อความในช่องว่าง หรือทำเครื่องหมาย ✓ ในช่อง () ที่ตรงกับความเป็นจริงที่สุด

1.ท่านอายุ.....ปี(เศษของปีไม่นับ)

2.ท่านนับถือศาสนา

() 1.พุทธ

() 2.อิสลาม

() 3. คริสต์

() 4.อื่นๆ ระบุ.....

3.ท่านจบการศึกษา

() 1.ประถมศึกษา

() 2.มัธยมศึกษา

() 5.อนุปริญญาหรือสูงกว่า

4.ท่านมีอาชีพ.....

สถานที่ทำงาน() 1. ทำงานในบ้าน

() 2. ทำงานนอกบ้าน

5. รายได้ของครอบครัวเฉลี่ยต่อเดือน.....บาท

6. จำนวนบุตรที่มีชีวิตอยู่.....คน

7. ท่านได้มีการฝากครรภ์ (หากท่านไม่ได้ฝากครรภ์ข้ามไปข้อ 9)

() 1. ไม่ได้ฝาก () 2. ฝากครรภ์....ครั้ง

8. สถานที่ฝากครรภ์ และการแนะนำการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ สำหรับท่านที่ฝากครรภ์หลายแห่ง)

() 1. สถานีอนามัยระบุชื่อ.....

() ไม่ได้รับคำแนะนำเรื่องการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

() ได้รับคำแนะนำเรื่องการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

() 2. โรงพยาบาลระบุชื่อ.....

() ไม่ได้รับคำแนะนำเรื่องนมแม่

() ได้รับคำแนะนำเรื่องนมแม่

() 3. คลินิกระบุชื่อ.....

() ไม่ได้รับคำแนะนำเรื่องนมแม่

() ได้รับคำแนะนำเรื่องนมแม่

9. ท่านได้รับความรู้เรื่องการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เพียงพอต่อการนำไปปฏิบัติหรือไม่

() เพียงพอ () ไม่เพียงพอ

() ต้องการความรู้เพิ่มเติมระบุ.....

10. ขณะตั้งครรภ์บุตรคนนี้จนถึงปัจจุบันท่านมีปัญหาการเจ็บป่วยหรือไม่

() มี () ไม่มี

ถ้ามีคือ(ระบุ).....

11. สุขภาพของท่านในขณะที่ตั้งครรภ์บุตรคนนี้เป็นอย่างไร

() แข็งแรง () ไม่แข็งแรง

กรณีที่ไม่แข็งแรงแพทย์สั่งยาให้ท่านในขณะที่ตั้งครรภ์ หรือไม่

() ไม่ให้ () ให้คือ.....

12. ท่านเคยมีประสบการณ์ในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในบุตรคนก่อนๆหรือไม่

() ไม่เคย () เคย

ถ้าเคยมีประสบการณ์ บุตรคนที่ 1 ได้รับนมแม่อย่างเดียว นาน.....วัน.....เดือน

บุตรคนที่ 2 ได้รับนมแม่อย่างเดียว นาน.....วัน.....เดือน

บุตรคนที่ 3 ได้รับนมแม่อย่างเดียว นาน.....วัน.....เดือน

13. ในขณะที่เลี้ยงบุตรคนปัจจุบันท่านมีหวั่นมปกติหรือไม่

() 1.ปกติ () 2.ผิดปกติ ระบุ.....

14. บุตรคนปัจจุบันคลอดเมื่อท่านอายุมีอายุครรภ์.....เดือน

15. บุตรคนปัจจุบันคลอดโดยวิธีใด () 1.คลอดปกติ () 2.ผ่าตัดคลอดทางหน้าท้อง

() 3.ใช้เครื่องมือช่วยคลอด () 4. อื่นๆ ระบุ.....

16. น้ำหนักทารกแรกคลอด.....กิโลกรัม

17. ตึกผู้ป่วยหลังคลอดที่เข้ารับบริการ

() 1. ตึกสามัญ

() 2. ตึกพิเศษ ระบุ.....

18. ระยะเวลาที่พักในโรงพยาบาลหลังคลอด.....วัน

19. ขณะอยู่ในโรงพยาบาลหลังคลอดบุตรคนนี้มีสุขภาพอย่างไร

() 1. แข็งแรง () 2. ไม่แข็งแรง

() 3. ต้องแยกรักษาในแผนกเด็กป่วย

20. บุตรคนนี้เมื่อแรกเกิดถึง 4 เดือน มีปัญหาสุขภาพต้องมารับการรักษาที่โรงพยาบาลหรือไม่
 () 1.ไม่มี () 2.มีระบุ.....

21. หลังคลอดจนถึง 4 เดือน ท่านมีปัญหาสุขภาพ ต้องมารับการรักษาที่โรงพยาบาลหรือไม่
 () 1.ไม่มี () 2.มีระบุ.....

22. น้ำหนักบุตรคนนี้เมื่ออายุ 4 เดือน.....กิโลกรัม

23. ในระหว่างตั้งครรภ์ บุตรคนนี้ท่านตั้งใจที่จะเลี้ยงบุตรด้วยนมแม่หรือไม่เพราะเหตุใด
 () 1.ตั้งใจเลี้ยงบุตรด้วยนมแม่เป็นเวลานาน.....เดือน
 ระบุเหตุผล.....
 () 2. ไม่ตั้งใจ ระบุเหตุผล.....

24. ท่านได้วางแผนเกี่ยวกับการให้นมลูกร่วมกับการทำงานหรือไม่

() ไม่ได้วางแผน () ได้วางแผน
 กรณีที่วางแผน () 1.ตั้งแต่ตั้งครรภ์ () 2.หลังคลอด
 () 3.อื่นๆระบุ.....

25. ท่านวางแผนอย่างไร () 1.อยู่บ้านเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวจนลูกอายุได้.....เดือน
 () 2.เลี้ยงลูกด้วยนมแม่และนมผสมตั้งแต่เกิด
 () 3.เลี้ยงลูกด้วยนมผสมอย่างเดียว
 () 4.อื่นๆระบุ.....

ส่วนที่ 2 ข้อมูลการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในระยะ 4 เดือนแรกของบุตรคนปัจจุบัน

คำชี้แจงโปรดเติมข้อความในช่องว่าง หรือทำเครื่องหมาย ✓ ในช่อง () ที่ตรงกับความเป็นจริงที่สุด

1. บุตรคนปัจจุบันอายุ.....เดือน.....วัน
2. ขณะอยู่โรงพยาบาลหลังคลอดบุตรของท่านได้รับนมหรืออาหารอื่นอะไรบ้าง (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

<input type="checkbox"/> 1. นมแม่	<input type="checkbox"/> 2. นมผสม	
<input type="checkbox"/> 3. น้ำ	<input type="checkbox"/> 4. น้ำผึ้ง	<input type="checkbox"/> 5. อื่นๆระบุ.....

 สาเหตุที่ให้อาหารอื่นนอกจากนมแม่เพราะ(ระบุ).....
3. ในระยะเวลา 4 เดือนแรก บุตรของท่านได้รับนมแม่อย่างเดียว

<input type="checkbox"/> 1. ใช่	<input type="checkbox"/> 2. ไม่ใช่
---------------------------------	------------------------------------

 ถ้าไม่ใช่บุตรของท่านได้รับอาหารชนิดใด(ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

<input type="checkbox"/> 1. นมแม่	<input type="checkbox"/> 2. นมผสม	
<input type="checkbox"/> 3. น้ำ	<input type="checkbox"/> 4. อาหารเสริม	<input type="checkbox"/> 5. อื่นๆระบุ.....
4. บุตรคนนี้ได้รับนมแม่อย่างเดียว โดยไม่ให้แม่กระทั่งน้ำเป็นเวลา.....วัน.....เดือน
5. ท่านหยุดให้นมแม่เมื่อบุตรอายุ.....วัน.....เดือน
6. เหตุผลที่ท่านหยุดให้นมแม่ในบุตรคนปัจจุบัน(ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

<input type="checkbox"/> 1. น้ำนมแม่น้อย	<input type="checkbox"/> 7. บุตรป่วย
<input type="checkbox"/> 2. นมแม่มีคุณค่าไม่พอ	<input type="checkbox"/> 8. บุตรไม่ยอมดูดนม
<input type="checkbox"/> 3. มีปัญหาเกี่ยวกับหัวนมระบุ.....	<input type="checkbox"/> 9. บุตรน้ำหนักขึ้นช้า
<input type="checkbox"/> 4. แม่ไม่ได้เลี้ยงบุตรเอง	<input type="checkbox"/> 10. บุตรน้ำหนักมากแล้ว
<input type="checkbox"/> 5. แม่ต้องทำงานนอกบ้าน	<input type="checkbox"/> 11. อื่นๆระบุ.....
<input type="checkbox"/> 6. มีปัญหาสุขภาพ ระบุ.....	

7. ปัญหาหรืออุปสรรคในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียว

.....

.....

.....

.....

ส่วนที่ 3 แบบวัดความรู้ในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

คำชี้แจง โปรดเติมทำเครื่องหมาย ✓ ในช่อง ที่ท่านคิดว่าตรงกับความคิดของท่านมากที่สุด

ข้อความ	ใช่	ไม่ใช่	ไม่ทราบ
1. นมแม่เป็นอาหารที่ดีที่สุดสำหรับทารก4เดือนแรก			
2.นมแม่มีประโยชน์ในการป้องกันโรคติดเชื้อทางเดินหายใจเช่นหวัด			
3.น้ำนมแม่ในระยะ1-3วันแรกหลังคลอดมีสีเหลืองควรบีบทิ้งเพราะเป็นนมบูด			
4.นมแม่มีสารอาหารไม่เพียงพอสำหรับทารกใน 4 เดือนแรก			
5.นมแม่ป้องกันภาวะขาดสารอาหารของทารก			
6.นมผสมย่อยง่ายกว่านมแม่			
7.แม่ต้องทำความสะอาดหัวนมด้วยสบู่ทุกครั้งก่อนให้ลูกดูดนม			
8.การรับประทานอาหารอย่างเหมาะสมจะทำให้แม่มีน้ำนมเพียงพอ			
9.การดูดนมแม่ทำให้มดลูกเข้าอู่เร็ว			
10.การดูแลเต้านมตั้งแต่ระยะตั้งครรภ์จะทำให้แม่ประสบความสำเร็จในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่			
11.การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ควรให้ตามตารางเวลา			
12.ควรให้ลูกดูดน้ำตามทุกครั้งหลังจากลูกดูดนมแม่			
13.การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ช่วยประหยัดค่าใช้จ่ายของครอบครัว			
14.ควรให้ลูกดูดนมข้างใดข้างหนึ่งจะได้ประโยชน์มากกว่า			
15.การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวเพียงพอสำหรับทารกจนถึง4เดือน			
16.แม่ที่มีหัวนมบอดหรือสั้นไม่สามารถเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้			
17.แม่ที่มีภาวะเครียดจะทำให้การหลั่งของน้ำนมลดลง			
18.การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ทารกควรดูดนมแม่ทันทีหลังคลอด			
19.ควรให้ทารกดูดนมบ่อยตามต้องการเพื่อกระตุ้นให้มีน้ำนมเพียงพอ			
20.การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ช่วยส่งเสริมความผูกพันระหว่างแม่ลูก			

ส่วนที่ 4 แบบวัดทัศนคติในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ในช่อง ที่ตรงกับความเป็นจริงที่สุด

ข้อความ	เห็นด้วยมากที่สุด	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วยมากที่สุด
1. ท่านสามารถเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้ตลอด 4 เดือน					
2. การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่มีผลเสียทำให้ลูกติดแม่ แม่ทำงานนอกบ้านไม่ได้					
3. ท่านรู้สึกเป็นสุขเมื่อคิดถึงเวลาที่กำลังให้ลูกดื่มนมแม่					
4. แม่ทุกคนจะรู้สึกเสียใจถ้าไม่ได้เลี้ยงลูกตนเองด้วยนมแม่					
5. ท่านภูมิใจในตนเองที่ได้เลี้ยงลูกด้วยนมแม่					
6. ท่านเชื่อว่าการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียว 4 เดือน ทำให้ลูกขาดสารอาหาร					
7. การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ทำให้เต้านมหย่อนยานและเสียทรวดทรง					
8. การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ทำให้ท่านรู้สึกไม่สะดวก					
9. ท่านคิดว่าการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ทำให้เกิดความผูกพันที่ดีระหว่างแม่ลูกมากขึ้น					
10. ท่านสนใจซักถามเจ้าหน้าที่หรือบุคคลอื่นๆเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่					
11. ท่านสนใจจะศึกษาวิธีการที่ถูกต้องในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่					
12. ท่านจะแนะนำคนอื่นให้เลี้ยงลูกด้วยนมแม่จนครบ 4 เดือน					
13. ท่านรู้สึกว่าได้ทำหน้าที่แม่ที่สมบูรณ์เมื่อได้เลี้ยงลูกด้วยนมแม่					
14. ท่านคิดว่าการเลี้ยงลูกด้วยนมผสมทำให้ลูกมีสุขภาพดีกว่านมแม่					
15. ท่านคิดว่าสังคมยกย่องคนที่เลี้ยงลูกด้วยนมแม่					

ส่วนที่ 5 การได้รับการสนับสนุนส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ในช่อง ที่ตรงกับบริการที่ท่านได้รับและเป็นจริงที่สุด

- ได้รับบ่อยที่สุด** หมายถึงข้อความนั้นท่านได้รับการคำแนะนำ ส่งเสริม และสนับสนุนกิจกรรมเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ทุกครั้งอย่างสม่ำเสมอ ให้คะแนนเท่ากับ 3
- ได้รับบ่อย** หมายถึงข้อความนั้นท่านได้รับการคำแนะนำ ส่งเสริม และสนับสนุนกิจกรรมเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เกือบทุกครั้งให้คะแนนเท่ากับ 2
- ได้รับบ้าง** หมายถึงข้อความนั้นท่านได้รับการคำแนะนำ ส่งเสริม และสนับสนุนกิจกรรมเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เป็นบางครั้งให้คะแนนเท่ากับ 1
- ไม่ได้รับ** หมายถึงข้อความนั้นท่านไม่ได้รับการคำแนะนำ ส่งเสริม และสนับสนุนกิจกรรมเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ให้คะแนนเท่ากับ 0

ข้อความ	ได้รับบ่อยที่สุด	ได้รับบ่อย	ได้รับบ้าง	ไม่ได้รับ
1. ในระยะตั้งครรภ์บุตรคนนี้นั้นท่านเคยได้รับการส่งเสริมให้เลี้ยงลูกด้วยนมแม่จากบุคคลหรือสื่อต่อไปนี้หรือไม่				
1.1 สามี				
1.2 แม่ ย่า ยาย ของท่าน หรือของสามี				
1.3 ญาติพี่น้อง				
1.4 เพื่อน คนรู้จัก				
1.5 เจ้าหน้าที่ทางการแพทย์หรือสาธารณสุข				
1.6 สื่อต่างๆเช่นป้ายแสดงข้อความส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่				
1.7 เอกสาร แผ่นพับ คู่มือ				
1.8 วิทยุ ทีวี				
1.9 หอกระจายข่าว				

ข้อความ	ได้รับ บ่อยที่สุด	ได้รับ บ่อย	ได้รับบ้าง	ไม่ได้รับ
2.ท่านเคยได้รับคำแนะนำจากเจ้าหน้าที่ทางการแพทย์หรือ สาธารณสุขเรื่องการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในระยะใดบ้าง				
2.1 ระยะฝากครรภ์				
2.2 ระยะคลอด				
2.3 ระยะหลังคลอด				
2.4 ระยะติดตามหลังคลอด เช่น ขณะมารับวัคซีน				
3.ท่านเคยได้รับคำแนะนำจากเจ้าหน้าที่สาธารณสุขเรื่องการเลี้ยง ลูกด้วยนมแม่ในเรื่องใดบ้าง				
3.1 ประโยชน์ของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่				
3.2 การเตรียมเต้านมและหัวนม				
3.3 การแก้ไขและการแก้ปัญหาหัวนมผิดปกติ เช่น หัวนมบอด หัว นมสั้น หัวนมแตก				
3.4 วิธีการให้นมลูกอย่างถูกวิธี				
3.5 การรับประทานอาหารครบ5หมู่				
3.6 การพักผ่อนที่เพียงพอ				
3.7อุปสรรคที่ทำให้การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ไม่ประสบผลสำเร็จ				
3.8 การบีบ挤นมแม่ด้วยมือ				
3.9ท่านได้รับคำแนะนำให้เลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวโดยไม่ให้น้ำ หรืออาหารเสริมใดๆเช่นน้ำส้ม กล้วยครูด ในระยะ 4 เดือนแรก				
4. ท่านได้รับการสนับสนุนจากเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในการเลี้ยงลูก ด้วยนมแม่เหล่านี้ มากน้อยเพียงใด				
4.1 ท่านได้รับการช่วยเหลือให้ลูกดูดนมแม่ทันทีหลังคลอด				
4.2 ได้รับการแนะนำให้ลูกดูดนมกระตุ้นบ่อยๆ ขณะน้านมยังไม่มา				
4.3 ได้รับคำแนะนำไม่ ให้ลูกดูดนมหรือน้ำจากขวด				
4.4ได้รับการอธิบายให้ทราบถึงผลเสียของการให้ลูกดูดหัวนมยาง หัวนมหลอก หัวนมปลอม				
4.5ได้รับการแนะนำวิธีบีบ挤นมเก็บไว้ให้ลูก ในกรณีจำเป็นต้อง แยกจากลูกชั่วคราว				

ข้อความ	ได้รับ บ่อยที่สุด	ได้รับ บ่อย	ได้รับบ้าง	ไม่ได้รับ
4.6ได้รับการแนะนำใช้วิธีการหยดหรือป้อนแทนการให้นมจากขวด หากไม่สามารถให้ลูกดูดนมจากเต้าของแม่ได้				
4.7ก่อนกลับบ้านท่านได้รับคำแนะนำในเรื่องเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่				
4.8ก่อนกลับบ้านท่านได้รับคำแนะนำสถานที่ที่จะไปติดต่อเพื่อขอความช่วยเหลือเมื่อมีปัญหาการเลี้ยงลูกด้วยนม				
4.9 ท่านได้รับการแนะนำช่วยเหลือจากเจ้าหน้าที่สาธารณสุขที่ไปเยี่ยมบ้านเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่				
4.10ได้รับคำแนะนำจากบุคคลในชุมชนเช่นแม่ที่เคยประสบความสำเร็จในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่มาก่อน เมื่อท่านมีปัญหาในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่				
4.11 สามีของท่านให้กำลังใจท่านเสมอในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่				
4.12 สามีของท่านช่วยเหลืองานบ้านเพื่อให้ท่านมีเวลาให้นมแก่ลูก				
4.13 สามีได้ช่วยเลี้ยงลูก เพื่อให้ท่านได้รับการพักผ่อนเพียงพอ				
4.14 สามีได้แนะนำหรือจัดหาอาหารมาบำรุงท่านเพื่อให้มีน้ำนมเพียงพอสำหรับเลี้ยงลูก				
4.15 มารดา,ย่า,ยายของท่านหรือมารดา,ย่า,ยายของสามีช่วยเหลือสนับสนุนท่านในการให้นมแม่				
4.16 มารดา,ย่า,ยายของท่านหรือมารดา,ย่า,ยายของสามีให้กำลังใจท่านเสมอในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่				

APPENDIX F

PROPOSED PROJECT

The Project Promoting Preparation of Mothers and Relatives to Encourage Exclusive Breastfeeding for at least Four Months at Maharaj Nakhon Si Thammarat Hospital

Rationale

Breast milk is the most appropriate nutrition for infants. Breast milk also benefits infants, mothers, and society, so breastfeeding is most highly regarded. However, even if breastfeeding has continuously been promoted, the rate and duration of breastfeeding has constantly declined. One reason is that Thai society has changed from agricultural society to industrial society, so the economic condition makes postpartum mothers return to work faster, preventing them from continuing breastfeeding. A study of breastfeeding conducted by Maharaj Nakhon Si Thammarat Hospital, Muang District, Nakhon Si Thammarat Province found that the reasons which prevent mothers from breastfeeding—having to return to work and having insufficient lactation—are preventable causes if there is preparation of mothers since pregnancy and follow-up after hospital discharge. This is a key factor believed to lead to successful breastfeeding. Therefore, Maharaj Nakhon Si Thammarat Hospital has developed a project to promote preparation of mothers and relatives to encourage exclusive breastfeeding for at least four months. This is to equip staff of Maharaj Nakhon Si

Thammarat Hospital and its Primary Care Units with knowledge and skills necessary to make postpartum mothers confident in their breastfeeding practice with the support and assistance of their relatives, leading to successful breastfeeding.

Objectives

1. To increase the potential of public health officials in operating their work to support breastfeeding efficiently and effectively.
2. To equip postpartum mothers with knowledge, practical skills, and good attitudes toward breastfeeding.
3. To equip relatives with knowledge and positive attitudes to support breastfeeding.
4. To enable postpartum mothers to successfully exclusively breastfeed their infants.

Targets

1. Pregnant women and postpartum mothers residing in the areas under the responsibility of Maharaj and Hornaliga Primary Care Units, Muang District, Nakhon Si Thammarat Province
2. Public health officials of Maharaj and Hornaliga Primary Care Units and Maharaj Nakhon Si Thammarat Hospital

Operational phases

Phase I Organizing a training workshop for all public health officials involved with breastfeeding promotion to increase their potential, knowledge, practical

knowledge, and dissemination skills, enabling them to correctly and appropriately teach and demonstrate breastfeeding to mothers and to help them solve breastfeeding problems they are facing to increase their confidence and their chance of successful breastfeeding.

Phase II Preparing the readiness of postpartum mothers and their relatives to equip them with positive attitudes toward breastfeeding, enabling them to have knowledge and practical skills necessary in solving problems with breastfeeding and to have confidence to continue breastfeeding even after they have returned to work, with the support and encouragement from relatives from pregnancy to hospital discharge.

Phase III Paying a visit to postpartum mothers at home consistently in weeks 1, 2, 4, 6, 8, 12, and 16 after discharge and offering advice and suggestions to help them solve their problems, through both home visits and a 24-hour hotline telephone service.

Phase IV Offering a certificate of model mother to postpartum mothers who successfully exclusively breastfeed their infants for at least four months and publicizing their success in the community, as well as establishing a breastfeeding support group to offer mothers with opportunity to exchange knowledge and experience and to provide advice to new mothers.

Duration of operation

June 1, 2003 to May 31, 2004

Budget

Budget for Maharaj Nakhon Si Thammarat Hospital

Responsible party

Breast milk committee

Evaluation of outcome

1. Percentage of public health officials who are able to appropriately carry out their work to promote breastfeeding during each phase
2. Percentage of postpartum mothers who successfully exclusively breastfeed for at least four months

Expected outcomes and benefits

1. Public health officials realize the significance of breastfeeding and are able to disseminate knowledge and skills to pregnant women and postpartum mothers correctly and efficiently.
2. Mothers and relatives have knowledge, skills, and positive attitudes toward breastfeeding.
3. Postpartum mothers successfully breastfeed their infants and become model mothers supporting breastfeeding in the community.
4. There is a strong breastfeeding support group in the community which enables mothers to share knowledge, ideas, and experiences in breastfeeding and to provide support and assistance to new mothers.

Curriculum Vitae

NAME	Mrs. Chutchaporn Hengsiri
DATA OF BIRTH	8 May 1961
PLACE OF BIRTH	Bangkok, Thailand
INSTITUTIONS ATTENDED	<p>Boromarajanani College of Nursing, Bangkok 1979-1983 : Diploma in Nursing Science Equivalent to Bachelor of Science in nursing</p> <p>Ramkhamhaeng University, 1982-1987 : Bachelor of Laws</p> <p>The College of Public Health, Chulalongkorn University, 2002-2003 : Master of Public Health (Health System Development)</p>
POSITION & OFFICE	<p>Position: Register nursing 7</p> <p>Office: Maharaj Nakhon Si Thammarat Hospital, Muang District, Nakhon Si Thammarat Province, Thailand</p>