

การศึกษาการใช้กลุ่มบำบัดที่เน้นการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมความคิดต่อความสามารถในการ
เผชิญปัญหาของผู้ป่วยจิตเภท สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จพระเจ้าพระยา

นางสาวนิรมล ปะนะสุนา

โครงการศึกษาอิสระนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช

คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ปีการศึกษา 2549

ลิขสิทธิ์ของจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

I2354627x

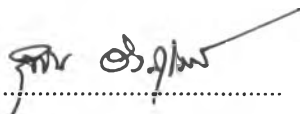
A STUDY OF GROUP THERAPY EMPHASIZING COGNITIVE BEHAVIORAL
RESTRUCTURING ON COPING ABILITIES OF SCHIZOPHRENIC PATIENT ,
SOMDET CHAOPRAYA INSTITUTE OF PSYCHIATRY

Miss. Niramon Panasuna


An Independence Study Submitted in Partial Fulfillment of Requirements for the
Degree of Master of Nursing Science in Mental Health and Psychiatric Nursing
Faculty of Nursing
Chulalongkorn University
Academic Year 2006


หัวข้อโครงการศึกษาอิสระ การศึกษาการใช้กลุ่มบำบัดที่เน้นการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมความคิด
ต่อความสามารถในการเผชิญปัญหาของผู้ป่วยจิตเภท
สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จพระเจ้าพระยา
โดย นางสาวนิรมล ปะนะสุนา
สาขา การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช
อาจารย์ที่ปรึกษา รองศาสตราจารย์ ดร.อรพรรณ ลีอนุชวัชชัย

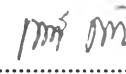
คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย อนุมัติให้นับโครงการศึกษาอิสระ
ฉบับนี้ เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต


..... คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์
(รองศาสตราจารย์ ร.ต.อ.หญิง ดร.ยุพิน อังสุโรจน์)

คณะกรรมการสอบโครงการศึกษาอิสระ


..... ประธานกรรมการ
(รองศาสตราจารย์ ดร.จินตนา ยูนิพันธุ์)


..... อาจารย์ที่ปรึกษา
(รองศาสตราจารย์ ดร.อรพรรณ ลีอนุชวัชชัย)


..... กรรมการ
(นางเพชร คันธสายบัว)

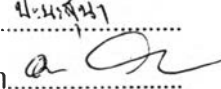
นิรมล ปะนะสุณา : การศึกษาการใช้กลุ่มบำบัดที่เน้นการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมความคิด
ต่อความสามารถในการเผชิญปัญหาของผู้ป่วยจิตเภท สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จ
เจ้าพระยา (A STUDY OF GROUP THERAPY EMPHASIZING COGNITIVE
BEHAVIORAL RESTRUCTURING ON COPING ABILITIES OF
SCHIZOPHRENIC PATIENTS , SOMDET CHAOPRAYA INSTITUTE OF
PSYCHIATRY) อ. ที่ปรึกษา : รศ.ดร.อรพรรณ ลือบุญธวัชชัย, 124 หน้า.

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความสามารถในการเผชิญปัญหาของผู้ป่วยจิตเภท
สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา ก่อนและหลังการใช้กลุ่มบำบัด ที่เน้นการปรับเปลี่ยน
พฤติกรรมความคิด กลุ่มตัวอย่างคือผู้ป่วยในสถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา ที่ได้รับการ
วินิจฉัยจากแพทย์ว่าเป็นโรคจิตเภท ตาม ICD10 คุณสมบัติตามเกณฑ์ที่กำหนด จำนวน 20 คน
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาได้แก่ กลุ่มบำบัดที่เน้นการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมความคิด แบบวัด
ความสามารถในการเผชิญปัญหาของผู้ป่วยจิตเภท เครื่องมือทั้งหมดได้ผ่านการตรวจสอบความตรง
เชิงเนื้อหา โดยผู้ทรงคุณวุฒิด้านสุขภาพจิตและจิตเวช 3 ท่าน และหาค่าความเที่ยงแล้ว ค่าความ
เที่ยงของแบบวัดความสามารถในการเผชิญปัญหาเท่ากับ .90 วิเคราะห์ข้อมูลโดยหาค่าเฉลี่ย
ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและใช้สถิติทดสอบ paired t-test

ผลการศึกษาพบว่า

ความสามารถในการเผชิญปัญหาของผู้ป่วยจิตเภท ภายหลังจากใช้กลุ่มบำบัดที่เน้นการ
ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมความคิดมีค่าสูงกว่าก่อนได้รับโปรแกรมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

สาขาวิชา การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช
ปีการศึกษา 2549

ลายมือชื่อนิติกร.....นิรมล ปะนะสุณา
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา.....

4877810636 : MAJOR MENTAL HEALTH AND PSYCHIATRIC NURSING
 KEY WORD : GROUP THERAPY / COGNITIVE RESTRUCTURING / COPING
 ABILITIES / SCHIZOPHRENIC PATIENTS

NIRAMON PANASUNA : A STUDY OF GROUP THERAPY EMPHASIZING
 COGNITIVE BEHAVIORAL RESTRUCTURING ON COPING ABILITIES
 OF SCHIZOPHRENIC PATIENTS , SOMDET CHAOPRAYA INSTITUTE OF
 PSYCHIATRY. ADVISOR : ORAPHUN LUEBOONTHAVATCHAI, Ph.D., 124 pp.

The purpose of this independent project study coping ability of schizophrenic patients of adolescents before and after receiving group therapy emphasizing cognitive behavioral restructuring. A one-group pretest – posttest design was utilized. The purposive sample consisted of 20 schizophrenic patients in Somdet Chaopraya Institute of Psychiatry. The instruments utilized in this study were group therapy emphasizing cognitive behavioral restructuring and coping ability test. These instruments were validated for content validity by 3 experts and test for reliability . The reliability of ability test was .90 . Statistical techniques used in data analysis were mean, standard deviation and paired t-test

Major results of study were the following :

Coping ability of schizophrenic patients after receiving group therapy emphasizing cognitive behavioral restructuring was significantly higher than before the intervention at the .01 level.

Field of study Mental health and Psychiatric Nursing
 Academic Year 2006

Student's signature.....

Advisor's signature.....

The student's signature is written in cursive above the dotted line. The advisor's signature is written in cursive below the dotted line.

กิตติกรรมประกาศ

โครงการศึกษาอิสระฉบับนี้สำเร็จได้ด้วยความกรุณาของ รองศาสตราจารย์ ดร.อรพรรณ ลีอนุชวัชชัย อาจารย์ที่ปรึกษาโครงการศึกษาอิสระผู้ซึ่งให้ความรู้ ข้อคิดชี้แนะแนวทาง ให้ คำปรึกษาและกำลังใจ ตลอดจนแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ ด้วยความเอาใจใส่อย่างดียิ่งตลอดมา ผู้ศึกษารู้สึกซาบซึ้งและประทับใจในความเมตตาของท่านเป็นที่สุด และขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้

ขอกราบขอบพระคุณ รองศาสตราจารย์ ดร. จินตนา ยูนิพันธุ์ ประธานสอบโครงการ ศึกษาอิสระและอาจารย์เพชร คันธสาขาบัว กรรมการสอบโครงการศึกษาอิสระที่กรุณาให้คำชี้แนะ ตรวจสอบแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ และให้ข้อเสนอแนะในการแก้ไขโครงการศึกษาอิสระให้สมบูรณ์ ยิ่งขึ้น และขอกราบขอบพระคุณ ผู้ทรงคุณวุฒิทั้ง 3 ท่าน ได้แก่ อาจารย์ดวงตา กุศลรัตนญาณ อาจารย์จันทรรจก บำเหน็จพันธุ์ และอาจารย์ปทุมรัตน์ เกตุเล็ก ที่ได้กรุณาให้ข้อเสนอแนะและ ข้อคิดเห็นอันทรงคุณค่า และเป็นประโยชน์ต่อการปรับปรุงแก้ไขในการศึกษาครั้งนี้ ผู้ศึกษารู้สึก ประทับใจในความกรุณา และขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้

ขอกราบขอบพระคุณผู้อำนวยการสถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา หัวหน้ากลุ่มการ พยาบาล หัวหน้าหอผู้ป่วย รวมทั้งบุคลากรที่เกี่ยวข้องทุกท่านซึ่งไม่ได้เอ่ยนามที่ให้ความร่วมมือใน การทดลองใช้เครื่องมือและดำเนินการศึกษาจนสิ้นกระบวนการ

ทำนุขอกราบขอบพระคุณ บิดา - มารดา รวมทั้งพี่ๆ เพื่อนๆทุกคนที่ให้กำลังใจ สนับสนุนการศึกษาตลอดมา รวมทั้งกำลังทรัพย์ตลอดการศึกษา จนกระทั่งสามารถบรรลุ วัตถุประสงค์ของการศึกษาในครั้งนี้

คุณค่าแห่งความดี และประโยชน์ใดๆ อันเกิดจากโครงการศึกษาอิสระฉบับนี้ขอมอบให้ เป็นพลังอันยิ่งใหญ่แก่ทุกคนที่ได้กล่าวมาแล้ว รวมทั้งกลุ่มตัวอย่างซึ่งเป็นผู้ป่วยจิตเภทที่มี ปัญหาด้านความสามารถในการเผชิญทุกท่าน ให้มีความสุขกายและสุขภาพใจที่สมบูรณ์ตลอดไป

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย.....	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	จ
กิตติกรรมประกาศ.....	ฉ
สารบัญ.....	ช
สารบัญตาราง.....	ซ
บทที่ 1 บทนำ	
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์ของโครงการศึกษาอิสระ.....	8
แนวคิดเหตุผลและสมมติฐานการศึกษา.....	8
ขอบเขตโครงการศึกษาอิสระ.....	12
คำจำกัดความที่ใช้ในการศึกษา.....	12
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ.....	14
บทที่ 2 เอกสารงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	15
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	60
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา.....	61
วิธีดำเนินการศึกษา.....	71
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	80
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	81
บทที่ 5 สรุปผลการศึกษา อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ.....	87
รายการอ้างอิง.....	97
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ.....	106
ภาคผนวก ข สถิติที่ใช้ในการศึกษา.....	108
ภาคผนวก ค เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา.....	110
ประวัติผู้เขียนโครงการศึกษาอิสระ.....	124

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1 พฤติกรรมการเผชิญปัญหาของผู้ป่วยจิตเภทและความหมายจำแนกเป็นรายด้าน.....	71
2 ลักษณะของกลุ่มตัวอย่างผู้ป่วยจิตเภท จำแนกตามเพศ อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ของครอบครัวต่อเดือน ผู้ที่ให้การดูแลเมื่อ เจ็บป่วย ระยะเวลาในการเจ็บป่วย จำนวนครั้งที่เข้ารับการรักษานใน โรงพยาบาล.....	82
3 เปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนรวมความสามารถในการเผชิญปัญหา ของผู้ป่วยจิตเภท ก่อนและหลังการทดลอง.....	85
4 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและทดสอบความแตกต่างโดยใช้ paired t-test ของคะแนนความสามารถในการเผชิญปัญหารายด้านของผู้ป่วยจิตเภทก่อน และ หลังทดลอง.....	86