



### ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

กลุ่มประชากรที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลนี้เป็นนักกีฬาของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ทำการทดสอบเป็นนักกีฬาชาย 242 คน นักกีฬาหญิง 105 คน รวม 347 คน แบ่งกลุ่มนักกีฬาออกเป็น 3 กลุ่ม คือ กลุ่มกีฬาประเภทหนัก ปานกลาง และเบา นำข้อมูลที่ได้ทั้งหมดมาวิเคราะห์หาค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน วิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว (One-Way Analysis of Variance) และทดสอบความแตกต่างเป็นรายคู่โดยวิธีของเชฟเฟ้ (Scheffe') ผลการวิเคราะห์ข้อมูลมีดังต่อไปนี้

ตารางที่ 1 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน อายุ น้ำหนัก ส่วนสูง ของ นักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ชาย จำนวน 242 คน และหญิง จำนวน 105 คน

รายการ	นักกีฬาชาย		นักกีฬาหญิง	
	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD
อายุ (ปี)	20.70	1.77	19.79	1.31
น้ำหนัก (กก.)	59.11	7.13	52.29	6.18
ส่วนสูง (ซ.ม)	169.84	3.12	159.44	6.25

จากตารางที่ 1 แสดงว่า นักกีฬาชายที่เข้ารับการทดสอบสมรรถภาพทางกาย มีอายุเฉลี่ย 20.70 ปี น้ำหนักเฉลี่ย 59.11 กิโลกรัม และส่วนสูงเฉลี่ย 169.84 เซนติเมตร นักกีฬาหญิง มีอายุเฉลี่ย 19.79 ปี น้ำหนักเฉลี่ย 52.29 กิโลกรัม และส่วนสูงเฉลี่ย 159.44 เซนติเมตร

ตารางที่ 2 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของการทดสอบสมรรถภาพทางกายของนักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ชาย จำนวน 242 คน หญิง จำนวน 105 คน

รายการ	นักกีฬาชาย		นักกีฬาหญิง	
	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD
อัตราชีพจรขณะพัก (ครั้ง/นาที)	74.63	9.87	80.09	8.97
ความดันโลหิตขณะหัวใจบีบตัวในขณะพัก (มม.ปรอท)	115.24	9.41	107.87	9.11
ความดันโลหิตขณะหัวใจคลายตัวในขณะพัก (มม.ปรอท)	75.89	8.82	68.33	7.90
ความจุปอด (มล./นน.ตัว)	3449.39	7.82	2547.24	7.25
ความอ่อนตัว (ซ.ม)	11.58	5.54	13.13	5.32
แรงบีบมือ (กก./นน.ตัว)	41.31	7.48	26.52	7.63
แรงเหยียดหลัง (กก./นน.ตัว)	97.21	1.66	60.53	18.00
แรงเหยียดขา (กก./นน.ตัว)	158.11	8.83	110.83	1.39
สมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุด (ม.ล/นน.ตัว/นาที)	48.89	10.05	44.36	8.19

จากตารางที่ 2 แสดงว่า นักกีฬาชายมีค่าเฉลี่ยสมรรถภาพทางกายด้านอัตราชีพจรขณะพัก 74.63 ครั้ง/นาที ความดันโลหิตขณะหัวใจบีบตัวในขณะพัก 115.24 มิลลิเมตรปรอท ความดันโลหิตขณะหัวใจคลายตัวในขณะพัก 75.89 มิลลิเมตรปรอท ความจุปอด 3449.38 มิลลิลิตร/น้ำหนักตัว ความอ่อนตัว 11.58 เซนติเมตร แรงบีบมือ 41.31 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว แรงเหยียดหลัง 97.21 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว แรงเหยียดขา 158.11 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และสมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุด 48.89 มิลลิลิตร/น้ำหนักตัว/นาที นักกีฬาหญิงมีค่าเฉลี่ยสมรรถภาพทางกายด้านอัตราชีพจรขณะพัก 80.09 ครั้ง/นาที ความดันโลหิตขณะหัวใจบีบตัวในขณะพัก 107.87 มิลลิเมตรปรอท ความดันโลหิตขณะหัวใจคลายตัวในขณะพัก 68.33 มิลลิเมตรปรอท ความจุปอด 2547.24 มิลลิลิตร/น้ำหนักตัว ความอ่อนตัว 13.13 เซนติเมตร แรงบีบมือ 26.52 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว แรงเหยียดหลัง

60.53 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว แรงเหวี่ยงขา 110.83 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และสมรรถ  
ภาพการจับออกซิเจนสูงสุด 44.36 มิลลิลิตร/น้ำหนักตัว/นาที

ตารางที่ 3 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของสมรรถภาพทางกายของนักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ชาย ในประเภทกีฬา ฟุตบอล รักบี้ฟุตบอล มวยสากลสมัครเล่น และเซปักคตะกร้อ

รายการ	ฟุตบอล (N=20)		รักบี้ฟุตบอล (N=29)		มวยสากล (N=11)		เซปักคตะกร้อ (N=13)	
	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD
	อัตราชีพจรขณะพัก (ครั้ง/นาที)	64.03	18.89	69.86	10.17	78.00	11.76	72.92
ความดันโลหิตขณะหัวใจบีบตัวในขณะพัก (มม.ปรอท)	103.00	5.14	117.03	10.11	118.55	12.78	112.15	10.21
ความดันโลหิตขณะหัวใจคลายตัวในขณะพัก (มม.ปรอท)	72.00	6.16	74.34	7.29	72.73	7.86	70.00	5.81
ความจุปอด (มล./นน.ตัว)	55.47	8.40	59.81	4.67	55.51	7.89	54.99	6.40
ความอ่อนตัว (ซม.)	14.19	5.76	12.18	5.34	9.91	4.89	17.38	8.05
แรงบีบมือ (กก./นน.ตัว)	0.68	4.68	0.66	4.64	0.91	6.56	0.72	5.38
แรงเหยียดหลัง (กก./นน.ตัว)	1.69	11.86	1.64	5.11	1.95	7.16	1.61	7.72
แรงเหยียดขา (กก./นน.ตัว)	2.41	5.06	2.72	4.12	2.75	6.48	3.04	3.91
การจับออกซิเจนสูงสุด (มล./นน.ตัว/นาที)	54.01	8.17	54.97	7.38	58.47	10.85	50.46	6.02



จากตารางที่ 3 แสดงว่า นักกีฬาฟุตบอลของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มีค่าเฉลี่ยสมรรถภาพทางกายค่านั้ตราชีพจรขณะพัก 64.03 ครั้ง/นาที ความดันโลหิตขณะหัวใจบีบตัวในขณะพัก 103.00 มิลลิเมตรปรอท ความดันโลหิตขณะหัวใจคลายตัวในขณะพัก 72.00 มิลลิเมตรปรอท ความจุปอด 55.47 มิลลิลิตร/น้ำหนักตัว ความอ่อนตัว 14.19 เซนติเมตร แรงบีบมือ 0.68 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว แรงเหยียดหลัง 1.69 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว แรงเหยียดขา 2.41 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และสมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุด 54.10 มิลลิลิตร/น้ำหนักตัว/นาที

นักกีฬารักบี้ฟุตบอลของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มีค่าเฉลี่ยสมรรถภาพทางกายค่านั้ตราชีพจรขณะพัก 69.86 ครั้ง/นาที ความดันโลหิตขณะหัวใจบีบตัวในขณะพัก 117.03 มิลลิเมตรปรอท ความดันโลหิตขณะหัวใจคลายตัวในขณะพัก 74.34 มิลลิเมตรปรอท ความจุปอด 59.81 มิลลิลิตร/น้ำหนักตัว ความอ่อนตัว 12.18 เซนติเมตร แรงบีบมือ 0.66 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว แรงเหยียดหลัง 1.64 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว แรงเหยียดขา 2.72 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และสมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุด 54.97 มิลลิลิตร/น้ำหนักตัว/นาที

นักกีฬาวolleyบอลสมัครเล่นของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มีค่าเฉลี่ยสมรรถภาพทางกายค่านั้ตราชีพจรขณะพัก 78.00 ครั้ง/นาที ความดันโลหิตขณะหัวใจบีบตัวในขณะพัก 118.55 มิลลิลิตรปรอท ความดันโลหิตขณะหัวใจคลายตัวในขณะพัก 72.73 มิลลิเมตรปรอท ความจุปอด 55.51 มิลลิลิตร/น้ำหนักตัว ความอ่อนตัว 9.91 เซนติเมตร แรงบีบมือ 0.91 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว แรงเหยียดหลัง 1.95 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว แรงเหยียดขา 2.75 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และสมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุด 58.47 มิลลิลิตร/น้ำหนักตัว/นาที

นักกีฬาเซปักตะกร้อของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มีค่าเฉลี่ยสมรรถภาพทางกายค่านั้ตราชีพจรขณะพัก 72.92 ครั้ง/นาที ความดันโลหิตขณะหัวใจบีบตัวในขณะพัก 112.15 มิลลิเมตรปรอท ความดันโลหิตขณะหัวใจคลายตัวในขณะพัก 70.00 มิลลิเมตรปรอท ความจุปอด 54.99 มิลลิลิตร/น้ำหนักตัว ความอ่อนตัว 17.38 เซนติเมตร แรงบีบมือ 0.72 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว แรงเหยียดหลัง 1.61 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว แรงเหยียดขา 3.04 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และสมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุด 50.46 มิลลิลิตร/น้ำหนักตัว/นาที

ตารางที่ 4 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของสมรรถภาพทางกายของนักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ชายและหญิง ในประเภทกีฬา กรีฑาและเทนนิส

รายการ	กรีฑาชาย (N=19)		กรีฑาหญิง (N=5)		เทนนิสชาย (N=10)		เทนนิสหญิง (N=6)	
	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD
	อัตราการเต้นหัวใจ (ครั้ง/นาที)	72.63	9.48	77.60	7.13	77.00	6.88	83.00
ความดันโลหิตขณะหัวใจบีบตัวในขณะพัก (มม.ปรอท)	113.58	9.26	114.00	5.48	118.00	9.19	108.30	7.52
ความดันโลหิตขณะหัวใจคลายตัวในขณะพัก (มม.ปรอท)	70.00	8.82	72.00	4.47	75.00	8.50	68.30	7.52
ความจุปอด (มล./นน.ตัว)	60.22	6.11	47.01	8.84	54.82	2.74	48.09	3.02
ความอ่อนตัว (ซม.)	12.21	4.53	11.80	2.95	10.90	4.28	12.30	2.87
แรงบีบมือ (กก./นน.ตัว)	0.70	6.44	0.51	4.28	0.77	5.54	0.54	4.56
แรงเหยียดหลัง (กก./นน.ตัว)	1.67	10.66	1.21	9.35	1.38	1.71	0.84	6.83
แรงเหยียดขา (กก./นน.ตัว)	2.67	5.30	1.94	7.50	2.19	9.28	1.52	6.63
การจับออกซิเจนสูงสุด (มล./นน.ตัว/นาที)	51.84	7.36	49.40	10.30	42.70	8.11	44.83	5.63

จากตารางที่ 4 แสดงว่า นักกรีฑาชายของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มีค่าเฉลี่ยสมรรถภาพทางกายค่าอันตราชีพจรขณะพัก 72.63 ครั้ง/นาที ความดันโลหิตขณะหัวใจบีบตัวในขณะพัก 113.58 มิลลิเมตรปรอท ความดันโลหิตขณะหัวใจคลายตัวในขณะพัก 70.00 มิลลิเมตรปรอท ความจุปอด 60.22 มิลลิลิตร/น้ำหนักตัว ความอ่อนตัว 12.21 เซนติเมตร แรงบีบมือ 0.70 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว แรงเหยียดหลัง 1.67 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว แรงเหยียดขา 2.67 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และสมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุด 51.84 มิลลิลิตร/น้ำหนักตัว/นาที

นักกรีฑาหญิงของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มีค่าเฉลี่ยสมรรถภาพทางกายค่าอันตราชีพจรขณะพัก 77.60 ครั้ง/นาที ความดันโลหิตขณะหัวใจบีบตัวในขณะพัก 114.00 มิลลิเมตรปรอท ความดันโลหิตขณะหัวใจคลายตัวในขณะพัก 72.00 มิลลิเมตรปรอท ความจุปอด 47.01 มิลลิลิตร/น้ำหนักตัว ความอ่อนตัว 11.80 เซนติเมตร แรงบีบมือ 0.51 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว แรงเหยียดหลัง 1.21 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว แรงเหยียดขา 1.94 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และสมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุด 42.70 มิลลิลิตร/น้ำหนักตัว/นาที

นักกีฬาเทนนีสชายของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มีค่าเฉลี่ยสมรรถภาพทางกายค่าอันตราชีพจรขณะพัก 77.00 ครั้ง/นาที ความดันโลหิตขณะหัวใจบีบตัวในขณะพัก 118.00 มิลลิเมตรปรอท ความดันโลหิตขณะหัวใจคลายตัวในขณะพัก 75.00 มิลลิเมตรปรอท ความจุปอด 54.82 มิลลิลิตร/น้ำหนักตัว ความอ่อนตัว 10.90 เซนติเมตร แรงบีบมือ 0.77 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว แรงเหยียดหลัง 1.38 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว แรงเหยียดขา 2.19 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และสมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุด 42.70 มิลลิลิตร/น้ำหนักตัว/นาที

นักกีฬาเทนนีสของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มีค่าเฉลี่ยสมรรถภาพทางกายค่าอันตราชีพจรขณะพัก 83.00 ครั้ง/นาที ความดันโลหิตขณะหัวใจบีบตัวในขณะพัก 108.30 มิลลิเมตรปรอท ความดันโลหิตขณะหัวใจคลายตัวในขณะพัก 68.30 มิลลิเมตรปรอท ความจุปอด 48.09 มิลลิลิตร/น้ำหนักตัว ความอ่อนตัว 12.30 เซนติเมตร แรงบีบมือ 0.54 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว แรงเหยียดหลัง 0.84 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว แรงเหยียดขา 1.52 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และสมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุด 44.83 มิลลิลิตร/น้ำหนักตัว/นาที

ตารางที่ 5 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของสมรรถภาพทางกายของนักกีฬาหมาหาวิทยาลัยเชียงใหม่ชายและหญิง ในประเภทกีฬา วัยน้ำและฮอกกี้

รายการ	วัยน้ำชาย (N=16)		วัยน้ำหญิง (N=11)		ฮอกกี้ชาย (N=18)		ฮอกกี้หญิง (N=18)	
	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD
	อัตราชีพจรขณะพัก (ครั้ง/นาที)	77.88	9.08	79.50	10.00	74.44	11.47	79.78
ความดันโลหิตขณะหัวใจบีบตัวในขณะพัก (มม.ปรอท)	121.88	9.74	110.00	12.00	113.56	8.64	107.30	10.60
ความดันโลหิตขณะหัวใจคลายตัวในขณะพัก (มม.ปรอท)	76.50	10.52	66.36	11.20	73.89	7.78	67.20	10.18
ความจุปอด (มล./นน.ตัว)	60.41	5.32	53.68	9.70	58.43	6.69	47.50	8.88
ความอ่อนตัว (ซม.)	10.94	5.13	12.18	5.14	11.36	4.48	16.03	5.69
แรงบีบมือ (กก./นน.ตัว)	0.71	4.19	0.49	5.75	0.67	6.01	0.51	4.28
แรงเหยียดหลัง (กก./นน.ตัว)	1.59	4.40	1.07	5.20	1.54	1.69	0.99	6.21
แรงเหยียดขา (กก./นน.ตัว)	2.88	4.94	2.19	4.50	2.32	3.90	1.94	2.57
การจับออกซิเจนสูงสุด (มล./นน.ตัว/นาที)	47.19	8.57	44.50	7.50	58.56	6.77	45.61	6.20

จากตารางที่ 5 แสดงว่า นักกีฬาว่ายน้ำชายของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มีค่าเฉลี่ยสมรรถภาพทางกายค่าอันตราชีพจรขณะพัก 77.88 ครั้ง/นาที ความดันโลหิตขณะหัวใจบีบตัวในขณะพัก 121.88 มิลลิเมตรปรอท ความดันโลหิตขณะหัวใจคลายตัวในขณะพัก 76.50 มิลลิเมตรปรอท ความจุปอด 60.41 มิลลิลิตร/น้ำหนักตัว ความอ่อนตัว 10.94 เซนติเมตร แรงบีบมือ 0.71 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว แรงเหยียดหลัง 1.59 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว แรงเหยียดขา 2.88 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และสมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุด 47.19 มิลลิลิตร/น้ำหนักตัว/นาที

นักกีฬาว่ายน้ำหญิงของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มีค่าเฉลี่ยสมรรถภาพทางกายค่าอันตราชีพจรขณะพัก 79.50 ครั้ง/นาที ความดันโลหิตขณะหัวใจบีบตัวในขณะพัก 110.00 มิลลิเมตรปรอท ความดันโลหิตขณะหัวใจคลายตัวในขณะพัก 66.36 มิลลิเมตรปรอท ความจุปอด 53.68 มิลลิลิตร/น้ำหนักตัว ความอ่อนตัว 12.18 เซนติเมตร แรงบีบมือ 0.49 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว แรงเหยียดหลัง 1.07 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว แรงเหยียดขา 2.19 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และสมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุด 44.50 มิลลิลิตร/น้ำหนักตัว/นาที

นักกีฬาฮอกกี้น้ำแข็งของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มีค่าเฉลี่ยสมรรถภาพทางกายค่าอันตราชีพจรขณะพัก 74.44 ครั้ง/นาที ความดันโลหิตขณะหัวใจบีบตัวในขณะพัก 113.56 มิลลิเมตรปรอท ความดันโลหิตขณะหัวใจคลายตัวในขณะพัก 73.89 มิลลิเมตรปรอท ความจุปอด 58.43 มิลลิลิตร/น้ำหนักตัว ความอ่อนตัว 11.36 เซนติเมตร แรงบีบมือ 0.67 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว แรงเหยียดหลัง 1.54 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว แรงเหยียดขา 2.32 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และสมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุด 58.56 มิลลิลิตร/น้ำหนักตัว/นาที

นักกีฬาฮอกกี้น้ำแข็งของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มีค่าเฉลี่ยสมรรถภาพทางกายค่าอันตราชีพจรขณะพัก 79.78 ครั้ง/นาที ความดันโลหิตขณะหัวใจบีบตัวในขณะพัก 107.30 มิลลิเมตรปรอท ความดันโลหิตขณะหัวใจคลายตัวในขณะพัก 67.20 มิลลิเมตรปรอท ความจุปอด 47.50 มิลลิลิตร/น้ำหนักตัว ความอ่อนตัว 16.03 เซนติเมตร แรงบีบมือ 0.51 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว แรงเหยียดหลัง 0.99 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว แรงเหยียดขา 1.94 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และสมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุด 45.61 มิลลิลิตร/น้ำหนักตัว/นาที

ตารางที่ 6 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของสมรรถภาพทางกายของนักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ชาย และหญิง ในประเภทกีฬา วอลเลย์บอลและบาสเกตบอล

รายการ	วอลเลย์บอลชาย		วอลเลย์บอลหญิง		บาสเกตบอลชาย		บาสเกตบอลหญิง	
	(N=11)		(N=11)		N=11)		N=11)	
	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD
อัตราชีพจรขณะพัก (ครั้ง/นาที)	72.55	9.76	78.72	9.26	73.27	8.50	77.81	12.11
ความดันโลหิตขณะหัวใจบีบตัวในขณะพัก (มม.ปรอท)	113.64	8.06	111.09	9.68	115.09	8.07	110.00	10.00
ความดันโลหิตขณะหัวใจคลายตัวในขณะพัก (มม.ปรอท)	65.45	10.36	68.18	7.90	70.91	9.44	70.00	7.94
ความจุปอด (มล./นน.ตัว)	54.44	9.93	50.87	8.29	55.44	5.50	52.56	5.35
ความอ่อนตัว (ซม.)	10.82	5.27	14.63	5.35	11.27	6.77	12.36	3.79
แรงบีบมือ (กก./นน.ตัว)	0.50	5.11	0.54	6.94	0.63	8.13	0.48	5.76
แรงเหยียดหลัง (กก./นน.ตัว)	1.64	11.63	1.29	8.89	1.53	6.85	1.17	7.18
แรงเหยียดขา (กก./นน.ตัว)	2.67	8.58	2.43	2.54	2.56	9.90	2.28	9.16
การจับออกซิเจนสูงสุด (มล./นน.ตัว/นาที)	45.09	6.12	48.63	7.74	47.00	7.58	46.72	8.33

จากตารางที่ 6 แสดงว่า นักกีฬาออลเลย์บอลชายของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มีค่าเฉลี่ยสมรรถภาพทางกายค่าน้ำหนักตัว 72.55 ครั้ง/นาที ความดันโลหิตขณะหัวใจบีบตัวในขณะพัก 113.64 มิลลิเมตรปรอท ความดันโลหิตขณะหัวใจคลายตัวในขณะพัก 65.45 มิลลิเมตรปรอท ความจุปอด 54.44 มิลลิลิตร/น้ำหนักตัว ความอ่อนตัว 10.82 เซนติเมตร แรงบีบมือ 0.50 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว แรงเหยียดหลัง 1.64 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว แรงเหยียดขา 2.67 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และสมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุด 45.09 มิลลิลิตร/น้ำหนักตัว/นาที

นักกีฬาออลเลย์บอลหญิงของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มีค่าเฉลี่ยสมรรถภาพทางกายค่าน้ำหนักตัว 78.72 ครั้ง/นาที ความดันโลหิตขณะหัวใจบีบตัวในขณะพัก 111.09 มิลลิเมตรปรอท ความดันโลหิตขณะหัวใจคลายตัวในขณะพัก 68.18 มิลลิเมตรปรอท ความจุปอด 50.87 มิลลิลิตร/น้ำหนักตัว ความอ่อนตัว 14.63 เซนติเมตร แรงบีบมือ 0.54 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว แรงเหยียดหลัง 1.29 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว แรงเหยียดขา 2.43 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และสมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุด 48.63 มิลลิลิตร/น้ำหนักตัว/นาที

นักกีฬาบาสเกตบอลชายของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มีค่าเฉลี่ยสมรรถภาพทางกายค่าน้ำหนักตัว 73.27 ครั้ง/นาที ความดันโลหิตขณะหัวใจบีบตัวในขณะพัก 115.09 มิลลิเมตรปรอท ความดันโลหิตขณะหัวใจคลายตัวในขณะพัก 70.91 มิลลิเมตรปรอท ความจุปอด 55.44 มิลลิลิตร/น้ำหนักตัว ความอ่อนตัว 11.27 เซนติเมตร แรงบีบมือ 0.63 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว แรงเหยียดหลัง 1.53 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว แรงเหยียดขา 2.56 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และสมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุด 47.00 มิลลิลิตร/น้ำหนักตัว/นาที

นักกีฬาบาสเกตบอลหญิงของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มีค่าเฉลี่ยสมรรถภาพทางกายค่าน้ำหนักตัว 77.81 ครั้ง/นาที ความดันโลหิตขณะหัวใจบีบตัวในขณะพัก 110.00 มิลลิเมตรปรอท ความดันโลหิตขณะหัวใจคลายตัวในขณะพัก 70.00 มิลลิเมตรปรอท ความจุปอด 52.56 มิลลิลิตร/น้ำหนักตัว ความอ่อนตัว 12.36 เซนติเมตร แรงบีบมือ 0.48 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว แรงเหยียดหลัง 1.17 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว แรงเหยียดขา 2.28 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และสมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุด 46.72 มิลลิลิตร/น้ำหนักตัว/นาที

ตารางที่ 7 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของสมรรถภาพทางกายของนักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ชายและหญิง ในประเภทกีฬา เทเบิลเทนนิสและแบดมินตัน

รายการ	เทเบิลเทนนิสชาย		เทเบิลเทนนิสหญิง		แบดมินตันชาย		แบดมินตันหญิง	
	(N=4)		(N=4)		(N=6)		(N=4)	
	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD
อัตราการจรดตะพัก (ครั้ง/นาที)	78.00	2.83	83.50	10.63	68.67	8.73	79.00	10.89
ความดันโลหิตขณะหัวใจบีบตัวในขณะพัก (มม.ปรอท)	112.50	9.57	108.00	5.42	118.33	4.08	104.00	7.12
ความดันโลหิตขณะหัวใจคลายตัวในขณะพัก (มม.ปรอท)	72.50	5.00	65.00	5.77	75.00	5.48	67.50	5.00
ความจุปอด (มล./นน.ตัว)	58.19	1.26	50.79	3.69	63.80	8.40	40.79	8.28
ความอ่อนตัว (ซม.)	15.25	4.65	9.50	6.29	8.17	3.66	15.75	5.68
แรงบีบมือ (กก./นน.ตัว)	0.64	5.16	0.56	5.05	0.75	3.25	0.55	5.12
แรงเหยียดหลัง (กก./นน.ตัว)	1.61	8.59	1.34	9.14	1.57	3.06	1.21	2.08
แรงเหยียดขา (กก./นน.ตัว)	2.63	4.69	2.20	6.13	2.76	7.76	1.96	2.50
การจับออกซิเจนสูงสุด (มล./นน.ตัว/นาที)	42.00	7.80	43.25	6.99	50.33	6.31	44.50	5.80



จากตารางที่ 7 แสดงว่า นักกีฬาเทเบิลเทนนิสชายของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มีค่าเฉลี่ยสมรรถภาพทางกายค่าน้ำหนักตัวที่พักรวม 78.00 ครั้ง/นาที ความดันโลหิตขณะหัวใจบีบตัวในขณะพัก 112.50 มิลลิเมตรปรอท ความดันโลหิตขณะหัวใจคลายตัวในขณะพัก 72.50 มิลลิเมตรปรอท ความจุปอด 58.19 มิลลิลิตร/น้ำหนักตัว ความอ่อนตัว 15.25 เซนติเมตร แรงบีบมือ 0.64 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว แรงเหยียดหลัง 1.61 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว แรงเหยียดขา 2.63 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และสมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุด 42.00 มิลลิลิตร/น้ำหนักตัว/นาที

นักกีฬาเทเบิลเทนนิสหญิงของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มีค่าเฉลี่ยสมรรถภาพทางกายค่าน้ำหนักตัวที่พักรวม 83.50 ครั้ง/นาที ความดันโลหิตขณะหัวใจบีบตัวในขณะพัก 108.00 มิลลิเมตรปรอท ความดันโลหิตขณะหัวใจคลายตัวในขณะพัก 65.00 มิลลิเมตรปรอท ความจุปอด 50.79 มิลลิลิตร/น้ำหนักตัว ความอ่อนตัว 9.50 เซนติเมตร แรงบีบมือ 0.56 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว แรงเหยียดหลัง 1.34 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว แรงเหยียดขา 2.20 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และสมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุด 43.25 มิลลิลิตร/น้ำหนักตัว/นาที

นักกีฬาแบดมินตันชายของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มีค่าเฉลี่ยสมรรถภาพทางกายค่าน้ำหนักตัวที่พักรวม 68.67 ครั้ง/นาที ความดันโลหิตขณะหัวใจบีบตัวในขณะพัก 118.33 มิลลิเมตรปรอท ความดันโลหิตขณะหัวใจคลายตัวในขณะพัก 75.00 มิลลิเมตรปรอท ความจุปอด 63.80 มิลลิลิตร/น้ำหนักตัว ความอ่อนตัว 8.17 เซนติเมตร แรงบีบมือ 0.75 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว แรงเหยียดหลัง 1.57 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว แรงเหยียดขา 2.76 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และสมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุด 50.33 มิลลิลิตร/น้ำหนักตัว/นาที

นักกีฬาแบดมินตันหญิงของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มีค่าเฉลี่ยสมรรถภาพทางกายค่าน้ำหนักตัวที่พักรวม 79.00 ครั้ง/นาที ความดันโลหิตขณะหัวใจบีบตัวในขณะพัก 104.00 มิลลิเมตรปรอท ความดันโลหิตขณะหัวใจคลายตัวในขณะพัก 67.50 มิลลิเมตรปรอท ความจุปอด 40.79 มิลลิลิตร/น้ำหนักตัว ความอ่อนตัว 15.75 เซนติเมตร แรงบีบมือ 0.55 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว แรงเหยียดหลัง 1.21 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว แรงเหยียดขา 1.98 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และสมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุด 44.50 มิลลิลิตร/น้ำหนักตัว/นาที

ตารางที่ 8 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของสมรรถภาพทางกายของนักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ชาย และหญิง ในประเภทกีฬายูโดและยิงปืน

รายการ	ยูโดชาย (N=15)		ยูโดหญิง (N=6)		ยิงปืนชาย (N=10)		ยิงปืนหญิง (N=7)	
	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD
	อัตราชีพจรขณะพัก (ครั้ง/นาที)	78.40	8.85	81.67	11.89	82.40	8.88	84.30
ความดันโลหิตขณะหัวใจบีบตัวในขณะพัก ( มม.ปรอท)	116.00	9.10	107.33	5.88	115.60	7.76	111.40	6.90
ความดันโลหิตขณะหัวใจคลายตัวในขณะพัก ( มม.ปรอท)	75.33	8.34	68.33	7.52	74.00	9.66	71.40	6.90
ความจุปอด (มล./นน.ตัว)	56.54	7.20	45.24	3.69	61.88	7.28	45.71	6.63
ความอ่อนตัว (ซม.)	12.73	6.05	12.50	4.04	8.50	3.60	10.85	4.40
แรงบีบมือ (กก./นน.ตัว)	0.69	7.19	0.51	5.60	0.72	5.80	0.55	6.12
แรงเหยียดหลัง (กก./นน.ตัว)	1.67	8.88	1.23	7.35	1.58	8.26	1.20	2.14
แรงเหยียดขา (กก./นน.ตัว)	2.53	0.91	1.76	1.62	3.05	7.25	2.09	3.37
การจับออกซิเจนสูงสุด (มล./นน.ตัว/นาที)	42.47	6.56	42.00	9.78	36.60	8.66	39.42	7.25

จากตารางที่ 8 แสดงว่า นักกีฬาชายโศบายของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มีค่าเฉลี่ยสมรรถภาพทางกายค่าน้ำหนักตัวที่พรวดพราด 78.40 ครั้ง/นาที ความดันโลหิตขณะหัวใจบีบตัวในขณะพัก 116.00 มิลลิเมตรปรอท ความดันโลหิตขณะหัวใจคลายตัวในขณะพัก 75.33 มิลลิเมตรปรอท ความจุปอด 56.54 มิลลิลิตร/น้ำหนักตัว ความอ่อนตัว 12.73 เซนติเมตร แรงบีบมือ 0.69 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว แรงเหยียดหลัง 1.67 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว แรงเหยียดขา 2.53 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และสมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุด 42.47 มิลลิลิตร/น้ำหนักตัว/นาที

นักกีฬาหญิงโศบายของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มีค่าเฉลี่ยสมรรถภาพทางกายค่าน้ำหนักตัวที่พรวดพราด 81.67 ครั้ง/นาที ความดันโลหิตขณะหัวใจบีบตัวในขณะพัก 68.33 มิลลิเมตรปรอท ความจุปอด 45.24 มิลลิลิตร/น้ำหนักตัว ความอ่อนตัว 12.50 เซนติเมตร แรงบีบมือ 0.51 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว แรงเหยียดหลัง 1.23 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว แรงเหยียดขา 1.76 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และสมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุด 42.00 มิลลิลิตร/น้ำหนักตัว/นาที

นักกีฬายิงปืนชายของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มีค่าเฉลี่ยสมรรถภาพทางกายค่าน้ำหนักตัวที่พรวดพราด 82.40 ครั้ง/นาที ความดันโลหิตขณะหัวใจบีบตัวในขณะพัก 115.60 มิลลิเมตรปรอท ความดันโลหิตขณะหัวใจคลายตัวในขณะพัก 74.00 มิลลิเมตรปรอท ความจุปอด 61.88 มิลลิลิตร/น้ำหนักตัว ความอ่อนตัว 8.50 เซนติเมตร แรงบีบมือ 0.72 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว แรงเหยียดหลัง 1.58 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว แรงเหยียดขา 3.05 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และสมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุด 36.60 มิลลิลิตร/น้ำหนักตัว/นาที

นักกีฬายิงปืนหญิงของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มีค่าเฉลี่ยสมรรถภาพทางกายค่าน้ำหนักตัวที่พรวดพราด 84.30 ครั้ง/นาที ความดันโลหิตขณะหัวใจบีบตัวในขณะพัก 111.40 มิลลิเมตรปรอท ความดันโลหิตขณะหัวใจคลายตัวในขณะพัก 71.40 มิลลิเมตรปรอท ความจุปอด 45.71 มิลลิลิตร/น้ำหนักตัว ความอ่อนตัว 10.85 เซนติเมตร แรงบีบมือ 0.55 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว แรงเหยียดหลัง 1.20 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว แรงเหยียดขา 2.09 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และสมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุด 39.42 มิลลิลิตร/น้ำหนักตัว/นาที

ตารางที่ 9 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของสมรรถภาพทางกายของนักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ชาย และหญิง ในประเภทกีฬา ซอฟท์บอลและฟันดาบ

รายการ	ซอฟท์บอลชาย (N=15)		ซอฟท์บอลหญิง (N=14)		ฟันดาบชาย (N=16)		ฟันดาบหญิง (N=5)	
	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD
	อัตราชีพจรขณะพัก (ครั้ง/นาที)	69.40	6.86	79.00	10.60	80.13	8.37	82.80
ความดันโลหิตขณะหัวใจบีบตัวในขณะพัก (มม.ปรอท)	108.80	6.71	100.00	6.03	115.00	8.16	110.00	7.07
ความดันโลหิตขณะหัวใจคลายตัวในขณะพัก (มม.ปรอท)	71.33	7.43	60.84	7.30	75.00	8.16	72.00	10.95
ความจุปอด (มล./นน.ตัว)	59.99	8.53	45.84	6.98	60.99	5.42	48.93	2.36
ความอ่อนตัว (ซม.)	5.49	5.49	12.07	5.30	9.75	5.67	15.20	5.40
แรงบีบมือ (กก./นน.ตัว)	0.78	7.71	0.54	4.99	0.71	7.31	0.51	4.39
แรงเหยียดหลัง (กก./นน.ตัว)	2.05	2.11	1.45	6.84	1.21	2.97	0.94	11.40
แรงเหยียดขา (กก./นน.ตัว)	3.19	5.90	2.29	9.86	2.48	9.49	2.27	2.94
การจับออกซิเจนสูงสุด (มล./นน.ตัว/นาที)	46.37	3.85	41.79	5.63	43.81	5.71	40.36	3.90

จากตารางที่ 9 แสดงว่า นักกีฬาซอฟต์แวร์บอลชายของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มีค่าเฉลี่ยสมรรถภาพทางกายค่าอันตราชีพจรขณะพัก 69.40 ครั้ง/นาที ความดันโลหิตขณะหัวใจบีบตัวในขณะพัก 108.80 มิลลิเมตรปรอท ความดันโลหิตขณะหัวใจคลายตัวในขณะพัก 71.33 มิลลิเมตรปรอท ความจุปอด 59.99 มิลลิลิตร/น้ำหนักตัว ความอ่อนตัว 5.49 เซนติเมตร แรงบีบมือ 0.78 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว แรงเหยียดหลัง 2.05 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว แรงเหยียดขา 3.19 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และสมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุด 46.37 มิลลิลิตร/น้ำหนักตัว/นาที

นักกีฬาซอฟต์แวร์บอลหญิงของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มีค่าเฉลี่ยสมรรถภาพทางกายค่าอันตราชีพจรขณะพัก 79.00 ครั้ง/นาที ความดันโลหิตขณะหัวใจบีบตัวในขณะพัก 100.00 มิลลิเมตรปรอท ความดันโลหิตขณะหัวใจคลายตัวในขณะพัก 60.84 มิลลิเมตรปรอท ความจุปอด 45.84 มิลลิลิตร/น้ำหนักตัว ความอ่อนตัว 12.07 เซนติเมตร แรงบีบมือ 0.54 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว แรงเหยียดหลัง 1.45 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว แรงเหยียดขา 2.29 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และสมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุด 41.79 มิลลิลิตร/น้ำหนักตัว/นาที

นักกีฬาฟันดาบชายของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มีค่าเฉลี่ยสมรรถภาพทางกายค่าอันตราชีพจรขณะพัก 80.13 ครั้ง/นาที ความดันโลหิตขณะหัวใจบีบตัวในขณะพัก 115.00 มิลลิเมตรปรอท ความดันโลหิตขณะหัวใจคลายตัวในขณะพัก 75.00 มิลลิเมตรปรอท ความจุปอด 60.99 มิลลิลิตร/น้ำหนักตัว ความอ่อนตัว 9.75 เซนติเมตร แรงบีบมือ 0.71 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว แรงเหยียดหลัง 1.21 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว แรงเหยียดขา 2.48 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และสมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุด 43.81 มิลลิลิตร/น้ำหนักตัว/นาที

นักกีฬาฟันดาบหญิงของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มีค่าเฉลี่ยสมรรถภาพทางกายค่าอันตราชีพจรขณะพัก 82.80 ครั้ง/นาที ความดันโลหิตขณะหัวใจบีบตัวในขณะพัก 110.00 มิลลิเมตรปรอท ความดันโลหิตขณะหัวใจคลายตัวในขณะพัก 72.00 มิลลิเมตรปรอท ความจุปอด 48.93 มิลลิลิตร/น้ำหนักตัว ความอ่อนตัว 15.20 เซนติเมตร แรงบีบมือ 0.51 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว แรงเหยียดหลัง 0.94 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว แรงเหยียดขา 2.27 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และสมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุด 40.36 มิลลิลิตร/น้ำหนักตัว/นาที

ตารางที่ 10 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของสมรรถภาพทางกายของนักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ชาย และหญิง ในประเภทกีฬาเปตองและกีฬาในร่ม (นักกีฬาหญิง ของกีฬา กีฬาในร่มไม่มี)

รายการ	เปตองชาย		เปตองหญิง		กีฬาในร่ม	
	(N=4)		(N=3)		(N=14)	
	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD
อัตราการพจรขณะพัก (ครั้ง/นาที)	75.00	11.47	82.67	3.06	84.00	8.45
ความดันโลหิตขณะหัวใจบีบตัวในขณะพัก (มม.ปรอท)	112.50	9.57	103.30	5.78	114.43	9.58
ความดันโลหิตขณะหัวใจคลายตัวในขณะพัก (มม.ปรอท)	70.00	7.30	60.00	3.25	71.14	8.40
ความจุปอด (มล./นน.ตัว)	59.57	2.99	50.57	5.22	59.28	5.35
ความอ่อนตัว (ซม.)	13.00	9.76	13.67	8.08	7.86	5.16
แรงบีบมือ (กก./นน.ตัว)	0.74	1.74	0.61	5.03	0.72	4.63
แรงเหยียดหลัง (กก./นน.ตัว)	1.81	6.99	1.09	6.52	1.60	8.36
แรงเหยียดขา (กก./นน.ตัว)	3.04	4.21	2.38	3.92	2.76	4.52
การจับออกซิเจนสูงสุด (มล./นน.ตัว/นาที)	43.25	5.91	41.00	3.00	39.57	2.54

จากตารางที่ 10 แสดงว่า นักกีฬาเปตองชายของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มีค่าเฉลี่ยสมรรถภาพทางกายค่านั้ศรราชีพจรขณะพัก 75.50 ครั้ง/นาที ความดันโลหิตขณะหัวใจบีบตัวในขณะพัก 112.50 มิลลิเมตรปรอท ความดันโลหิตขณะหัวใจคลายตัวในขณะพัก 70.00 มิลลิเมตรปรอท ความจุปอด 59.57 มิลลิลิตร/น้ำหนักตัว ความอ่อนตัว 13.00 เซนติเมตร แรงบีบมือ 0.74 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว แรงเหยียดหลัง 1.81 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว แรงเหยียดขา 3.04 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และสมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุด 43.25 มิลลิลิตร/น้ำหนักตัว/นาที

นักกีฬาเปตองหญิงของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มีค่าเฉลี่ยสมรรถภาพทางกายค่านั้ศรราชีพจรขณะพัก 82.67 ครั้ง/นาที ความดันโลหิตขณะหัวใจบีบตัวในขณะพัก 103.30 มิลลิเมตรปรอท ความดันโลหิตขณะหัวใจคลายตัวในขณะพัก 60.00 มิลลิเมตรปรอท ความจุปอด 50.57 มิลลิลิตร/น้ำหนักตัว ความอ่อนตัว 13.67 เซนติเมตร แรงบีบมือ 0.61 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว แรงเหยียดหลัง 1.09 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว แรงเหยียดขา 2.38 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และสมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุด 41.00 มิลลิลิตร/น้ำหนักตัว/นาที

นักกีฬาที่ฬาในร่มของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มีค่าเฉลี่ยสมรรถภาพทางกายค่านั้ศรราชีพจรขณะพัก 84.00 ครั้ง/นาที ความดันโลหิตขณะหัวใจบีบตัวในขณะพัก 114.43 มิลลิเมตรปรอท ความดันโลหิตขณะหัวใจคลายตัวในขณะพัก 71.14 มิลลิเมตรปรอท ความจุปอด 59.28 มิลลิลิตร/น้ำหนักตัว ความอ่อนตัว 7.86 เซนติเมตร แรงบีบมือ 0.72 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว แรงเหยียดหลัง 1.60 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว แรงเหยียดขา 2.76 กิโลกรัม/น้ำหนักตัว และสมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุด 39.57 มิลลิลิตร/น้ำหนักตัว/นาที

ตารางที่ 11 การวิเคราะห์ความแปรปรวนของอัตราการเต้นของชีพจร  
ของนักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ชาย กลุ่มกีฬาประเภทหนัก  
จำนวน 124 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	7	939.03	134.15	1.46
ภายในกลุ่ม	116	10657.71	91.88	
ทั้งหมด	123	11596.74		

$$P > .05 \quad (.05 \quad F_{7, 116} = 2.09)$$

จากตารางที่ 11 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของอัตราการเต้นของชีพจรของนักกีฬา  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ชาย กลุ่มกีฬาประเภทหนัก ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 12 การวิเคราะห์ความแปรปรวนของความดันโลหิตขณะหัวใจบีบตัว  
ในขณะพัก ของนักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ชาย กลุ่มกีฬา  
ประเภทหนัก จำนวน 124 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	7	315.88	45.13	.24
ภายในกลุ่ม	116	22038.92	191.64	
ทั้งหมด	123	22354.80		

$$P > .05 \quad (.05 \quad F_{7, 116} = 2.09)$$

จากตารางที่ 12 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของความดันโลหิตขณะหัวใจบีบตัวใน  
ขณะพักของนักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ชาย กลุ่มกีฬาประเภทหนัก ไม่แตกต่างกันอย่าง  
มีนัยสำคัญที่ระดับ .05



ตารางที่ 13 การวิเคราะห์ความแปรปรวนของความจุปอด ของนักกีฬา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ชาย กลุ่มกีฬาประเภทหนัก จำนวน 124 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	7	199667.16	285152.45	1.07
ภายในกลุ่ม	116	30850477.20	265952.39	
ทั้งหมด	123	32846544.35		

$$P > .05 \quad (.05 \quad F_{7, 116} = 2.09)$$

จากตารางที่ 13 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของความจุปอด ของนักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ชาย กลุ่มกีฬาประเภทหนัก ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 14 การวิเคราะห์ความแปรปรวนของความอ่อนตัว ของนักกีฬา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ชาย กลุ่มกีฬาประเภทหนัก จำนวน 124 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	7	200.35	28.62	1.08
ภายในกลุ่ม	116	3072.45	26.49	
ทั้งหมด	123	3272.80		

$$P > .05 \quad (.05 \quad F_{7, 116} = 2.09)$$

จากตารางที่ 14 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของความอ่อนตัว ของนักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ชาย กลุ่มกีฬาประเภทหนัก ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 15 การวิเคราะห์ความแปรปรวนของแรงบีบมือ ของนักกีฬา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ชาย กลุ่มกีฬาประเภทหนัก จำนวน 124 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	7	704.47	100.64	3.21*
ภายในกลุ่ม	116	3632.20	31.31	
ทั้งหมด	123	4336.68		

\*  $P < .05$  ( $.05 \quad F_{7,116} = 2.09$ )

จากตารางที่ 15 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของแรงบีบมือ ของนักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ชาย กลุ่มกีฬาประเภทหนัก แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 16 ผลการทดสอบรายคู่ของแรงบีบมือ ของนักกีฬามหาวิทยาลัย  
เชียงใหม่ชาย กลุ่มกีฬาประเภทหนัก จำนวน 124 คน

ประเภทกีฬา	ค่าเฉลี่ย	ชอกกี	กรีฑา	ฟุตบอล	รักบี้	บาสฯ	แบคคา	วอลเลย์	เทนนิส
		39.17	39.84	40.40	40.41	41.73	42.83	43.46	48.20
ชอกกี	39.17	-	0.02	0.07	0.08	0.20	0.26	0.57	2.39*
กรีฑา	39.84		-	0.01	0.02	0.11	0.19	0.42	2.09
ฟุตบอล	40.40			-	0.00	0.06	0.12	0.30	1.85
รักบี้	40.41				-	0.06	0.13	0.33	2.06
บาสเกตบอล	41.73					-	0.02	0.07	1.00
แบคมินตัน	42.83						-	0.01	0.49
วอลเลย์บอล	43.46							-	0.54
เทนนิส	48.20								-

\*  $P < .05$

(.05  $F_{7,116} = 2.09$ )

จากตารางที่ 16 แสดงว่า แรงบีบมือระหว่างนักกีฬาชอกกีกับนักกีฬาเทนนิสของ  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กลุ่มกีฬาประเภทหนัก แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05



ตารางที่ 17 การวิเคราะห์ความแปรปรวนของแรงเหยียดหลัง ของนักกีฬา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ชาย กลุ่มกีฬาประเภทหนัก จำนวน 124 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	7	3650.09	521.44	1.88
ภายในกลุ่ม	116	32165.92	277.29	
ทั้งหมด	123	35816.02		

$$P > .05 \quad (.05 \quad F_{7,116} = 2.09)$$

จากตารางที่ 17 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของแรงเหยียดหลัง ของนักกีฬา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ชาย กลุ่มกีฬาประเภทหนัก ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 18 การวิเคราะห์ความแปรปรวนของแรงเหยียดขา ของนักกีฬา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ชาย กลุ่มกีฬาประเภทหนัก จำนวน 124 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	7	20126.85	2875.27	.11
ภายในกลุ่ม	116	158519.75	1366.55	
ทั้งหมด	123	178646.61		

$$P > .05 \quad (.05 \quad F_{7,116} = 2.09)$$

จากตารางที่ 18 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของแรงเหยียดขา ของนักกีฬา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ชาย กลุ่มกีฬาประเภทหนัก ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 19 การวิเคราะห์ความแปรปรวนของอัตราการจับออกซิเจนสูงสุด  
ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ชาย กลุ่มกีฬาประเภทหนัก จำนวน  
124 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	7	2798.27	399.75	7.38*
ภายในกลุ่ม	116	6286.08	54.19	
ทั้งหมด	123	9084.35		

\* $P < .05$  ( $.05 \quad F_{7,116} = 2.09$ )

จากตารางที่ 19 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของอัตราการจับออกซิเจนสูงสุด ของ  
นักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ชาย กลุ่มกีฬาประเภทหนัก แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่  
ระดับ .05

ตารางที่ 20 ผลการทดสอบรายคู่ของอัตราการจับออกซิเจนสูงสุด ของนักกีฬา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ชาย กลุ่มกีฬาประเภทหนัก จำนวน 124 คน

ประเภทกีฬา	ค่าเฉลี่ย	เทนนิส	วอลเลย์บอล	บาสเกตบอล	แบดมินตัน	กรีฑา	ฟุตบอล	รักบี้	ฮอกกี
		42.70	45.09	47.00	50.33	51.84	54.10	54.97	58.56
เทนนิส	42.70	—	0.08	0.25	0.58	1.44	2.28*	2.95*	4.26*
วอลเลย์บอล	45.09		—	0.05	0.28	0.84	1.52	2.05	3.20*
บาสเกตบอล	47.00			—	0.11	0.43	0.94	1.33	2.40*
แบดมินตัน	50.33				—	0.03	0.17	0.28	0.80
กรีฑา	51.84					—	0.13	0.29	1.10
ฟุตบอล	54.10						—	0.02	0.50
รักบี้	54.97							—	0.38
ฮอกกี	58.56								—

\*  $P < .05$

(.05  $F_{7,116} = 2.09$ )

จากตารางที่ 20 แสดงว่า อัตราการจับออกซิเจนสูงสุด ระหว่างนักกีฬาเทนนิส กับนักกีฬาฟุตบอล รักบี้และฮอกกี นักกีฬาวอลเลย์บอลกับฮอกกี นักกีฬบาสเกตบอลกับฮอกกี ของนักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ชาย กลุ่มกีฬาประเภทหนัก แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ ระดับ .05

ตารางที่ 21 การวิเคราะห์ความแปรปรวนของอัตราการเต้นของชีพจรของนักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ชาย กลุ่มกีฬาประเภทปานกลาง จำนวน 90 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	6	1214.36	202.39	.91
ภายในกลุ่ม	83	5766.80	69.48	
ทั้งหมด	89	6981.16		

$P > .05$  ( $.05 \quad F_{6,83} = 2.25$ )

จากตารางที่ 21 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของอัตราการเต้นของชีพจรของนักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ชาย กลุ่มกีฬาประเภทปานกลาง ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 22 การวิเคราะห์ความแปรปรวนของความดันโลหิตของนักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ชาย กลุ่มกีฬาประเภทปานกลาง จำนวน 90 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	6	1700.73	283.45	2.85*
ภายในกลุ่ม	83	8247.90	99.37	
ทั้งหมด	89	9948.62		

\*  $P < .05$  ( $.05 \quad F_{6,83} = 2.25$ )

ตารางที่ 22 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของความดันโลหิตของนักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ชาย กลุ่มกีฬาประเภทปานกลาง แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 23 ผลการทดสอบรายคู่ของความดันโลหิตขณะหัวใจบีบตัวในขณะพัก ของนักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ชาย กลุ่มกีฬาประเภทปานกลาง จำนวน 90 คน

ประเภทกีฬา	ค่าเฉลี่ย	ซอฟต์บอล	เทเบิลเทนนิส	เซปักคตะกร้อ	ฟันดาบ	ยูโด	มวยสากล	ว่ายน้ำ
		108.80	112.50	113.69	115.00	116.00	118.55	122.75
ซอฟต์บอล	108.80	—	0.07	0.28	0.50	0.69	1.01	2.53*
เทเบิลเทนนิส	112.50		—	0.01	0.03	0.18	0.56	0.02
เซปักคตะกร้อ	113.69			—	0.06	0.23	0.99	0.01
ฟันดาบ	115.00				—	0.14	0.84	0.74
ยูโด	116.00					—	0.07	0.59
มวยสากลสมัครเล่น	118.55						—	0.19
ว่ายน้ำ	122.75							—

\*  $P < .05$  ( $.05 F_{6,83} = 2.25$ )

จากตารางที่ 23 แสดงว่า ความดันโลหิตขณะหัวใจบีบตัวในขณะพัก ระหว่างนักกีฬาว่ายน้ำกับนักกีฬาซอฟต์บอล ของนักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กลุ่มกีฬาประเภทปานกลาง แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05



ตารางที่ 24 การวิเคราะห์ความแปรปรวนของความจุปอด ของนักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ชาย กลุ่มกีฬาประเภทปานกลาง จำนวน 90 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	6	6784084.47	1130680.75	1.22
ภายในกลุ่ม	83	29184321.09	351618.33	
ทั้งหมด	89	35968405.56		

$P > .05$  (.05  $F_{6,83} = 2.25$ )

จากตารางที่ 24 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของความจุปอด ของนักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ชาย กลุ่มกีฬาประเภทปานกลาง ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 25 การวิเคราะห์ความแปรปรวนของความอ่อนตัว ของนักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ชาย กลุ่มกีฬาประเภทปานกลาง จำนวน 90 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	6	593.65	98.94	3.52*
ภายในกลุ่ม	83	2333.34	28.11	
ทั้งหมด	89	2926.99		

\*  $P < .05$  (.05  $F_{6,83} = 2.25$ )

จากตารางที่ 25 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของความอ่อนตัว ของนักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ชาย กลุ่มกีฬาประเภทปานกลาง แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 26 ผลการทดสอบรายคู่ของความอ่อนตัว ของนักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ชาย กลุ่มกีฬาประเภท ปานกลาง จำนวน 90 คน

ประเภทกีฬา	ค่าเฉลี่ย	ฟันดาบ 9.75	มวยสากล 9.91	ซอฟท์บอล 10.87	วายน้ำ 10.94	ยูโด 12.73	เทเบิลเทนนิส 15.25	เซปักคิก 17.39
ฟันดาบ	9.75	—	0.00	0.06	0.07	0.41	0.57	2.48*
มวยสากลสมัครเล่น	9.91		—	0.03	0.04	0.30	0.50	1.97
ซอฟท์บอล	10.87			—	0.00	0.15	0.36	1.75
วายน้ำ	10.94				—	0.15	0.35	1.77
ยูโด	12.73					—	0.12	0.89
เทเบิลเทนนิส	15.25						—	0.08
เซปักคิก	17.39							—

\*  $P < .05$  (.05  $F_{6,83} = 2.25$ )

จากตารางที่ 26 แสดงว่า ความอ่อนตัวระหว่างนักกีฬาฟันดาบกับเซปักคิกของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กลุ่มกีฬาประเภทปานกลาง แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 27 การวิเคราะห์ความแปรปรวนของแรงบีบมือ ของนักกีฬา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ชาย กลุ่มกีฬาประเภทปานกลาง จำนวน 90 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	6	706.52	117.75	.64
ภายในกลุ่ม	83	3445.25	41.51	
ทั้งหมด	89	4151.79		

$$P > .05 \quad (.05 \quad F_{6,83} = 2.25)$$

จากตารางที่ 27 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของแรงบีบมือ ของนักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ชาย กลุ่มกีฬาประเภทปานกลาง ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 28 การวิเคราะห์ความแปรปรวนของแรงเหยียดหลัง ของนักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ชาย กลุ่มกีฬาประเภทปานกลาง จำนวน 90 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	6	21974.49	3662.42	11.56*
ภายในกลุ่ม	83	26290.50	316.75	
ทั้งหมด	89	48264.99		

$$*P < .05 \quad (.05 \quad F_{6,83} = 2.25)$$

จากตารางที่ 28 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของแรงเหยียดหลัง ของนักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ชาย กลุ่มกีฬาประเภทปานกลาง แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 29 ผลการทดสอบรายคู่ของแรงเหยียดหลัง ของนักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ชาย กลุ่มกีฬาประเภท ปานกลาง จำนวน 90 คน

ประเภทกีฬา	ค่าเฉลี่ย	พินคาย	เซปักค้ำ	ยูโคะ	วายน้ำ	เทเบิลตา	มวยสากลตา	ซอฟท์บอล
		70.31	88.46	93.00	99.06	99.25	107.36	120.40
พินคาย	70.31	—	1.24	2.10	3.48	1.41	4.71*	10.22*
เซปักค้ำ	88.46		—	0.08	0.42	0.19	1.12	3.74*
ยูโคะ	93.00			—	0.15	0.06	0.69	2.96*
วายน้ำ	99.06				—	0.00	0.24	1.85
เทเบิลเทนนิส	99.25					—	0.01	0.74
มวยสากลสมัครเล่น	107.36						—	0.57
ซอฟท์บอล	120.40							—

\* $P < .05$  ( $.05 F_{6,83} = 2.25$ )

จากตารางที่ 29 แสดงว่า แรงเหยียดหลังระหว่างนักกีฬาพินคายกับนักกีฬาวายน้ำ มวยสากลสมัครเล่น และซอฟท์บอล นักกีฬาเซปักค้ำกับซอฟท์บอล นักกีฬายูโคะกับซอฟท์บอล ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ชาย กลุ่มกีฬาประเภทปานกลาง แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05 .

ตารางที่ 30 การวิเคราะห์ความแปรปรวนของแรงเหยียดขา ของนักกีฬา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ชาย กลุ่มกีฬาประเภทปานกลาง จำนวน 90 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	6	27409.66	4568.28	1.74
ภายในกลุ่ม	83	101444.80	1222.23	
ทั้งหมด	89	128854.46		

$P > .05$  (.05  $F_{6,83} = 2.25$ )

จากตารางที่ 30 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของแรงเหยียดขา ของนักกีฬา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กลุ่มกีฬาประเภทปานกลาง ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 31 การวิเคราะห์ความแปรปรวนของอัตราการจับออกซิเจนสูงสุด ของนักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ชาย กลุ่มกีฬาประเภทปานกลาง จำนวน 90 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	6	2246.99	374.50	5.88*
ภายในกลุ่ม	83	5282.83	63.65	
ทั้งหมด	89	7529.82		

\*  $P < .05$  (.05  $F_{6,83} = 2.25$ )

ตารางที่ 31 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของอัตราการจับออกซิเจนสูงสุด ของนักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ชาย กลุ่มกีฬาประเภทปานกลาง แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 32 ผลการทดสอบรายตัวของอัตราการจับออกซิเจนสูงสุดของนักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ชาย กลุ่มกีฬาประเภท ปานกลาง จำนวน 90 คน

ประเภทกีฬา	ค่าเฉลี่ย	เทเบิลตา	ยูโก	พันคาบ	ว่ายน้	ซอฟท์บอล	เซปักตา	มวยสากล
		42.00	42.60	43.81	47.19	50.20	50.46	58.55
เทเบิลเทนนิส	42.00	—	0.00	0.03	0.23	0.56	0.57	2.10
ยูโก	42.60		—	0.03	0.43	1.13	1.13	4.22*
พันคาบ	43.81			—	0.24	0.83	0.83	3.71*
ว่ายน้	47.19				—	0.18	0.20	2.20
ซอฟท์บอล	50.20					—	0.00	1.60
เซปักตะกร้อ	50.46						—	1.02
มวยสากลสมัครเล่น	58.55							—

\*  $P < .05$  (.05  $F_{6,83} = 2.25$ )

จากตารางที่ 32 แสดงว่า อัตราการจับออกซิเจนสูงสุด ระหว่างนักกีฬามวยสากลสมัครเล่น กับพันคาบและยูโก ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กลุ่มกีฬาประเภทปานกลาง แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 33 การวิเคราะห์ความแปรปรวนของอัตราการเต้นของชีพจร ของนักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ชาย กลุ่มกีฬาประเภทเบา จำนวน 28 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	2	205.17	102.56	1.26
ภายในกลุ่ม	25	2042.83	81.71	
ทั้งหมด	27	2248.00		

$$P > .05 \quad (.05 \quad F_{2,25} = 3.40)$$

จากตารางที่ 33 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของอัตราการเต้นของชีพจร ของนักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ชาย กลุ่มกีฬาประเภทเบา ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 34 การวิเคราะห์ความแปรปรวนของความดันโลหิตขณะหัวใจบีบตัว ในขณะพัก ของนักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ชาย กลุ่มกีฬาประเภทเบา จำนวน 28 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	2	28.03	14.01	.19
ภายในกลุ่ม	25	1810.83	72.43	
ทั้งหมด	27	1838.86		

$$P > .05 \quad (.05 \quad F_{2,25} = 3.40)$$

จากตารางที่ 34 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของความดันโลหิตขณะหัวใจบีบตัวในขณะพัก ของนักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ชาย กลุ่มกีฬาประเภทเบา ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05



ตารางที่ 35 การวิเคราะห์ความแปรปรวนของความจุปอด ของนักกีฬา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ชาย กลุ่มกีฬาประเภทเบา จำนวน 28 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	2	3999135.00	1999567.50	8.17*
ภายในกลุ่ม	25	6118075.71	244723.03	
ทั้งหมด	27	10117210.71		

\*  $P < .05$  ( $.05 \quad F_{2,25} = 3.40$ )

จากตารางที่ 35 แสดงว่าเฉลี่ยของความจุปอด ของนักกีฬา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ชาย กลุ่มกีฬาประเภทเบา แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 36 ผลการทดสอบรายคู่ของความจุปอด ของนักกีฬา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ชาย กลุ่มกีฬาประเภทเบา จำนวน 28 คน

ประเภทกีฬา	ค่าเฉลี่ย	กีฬาในร่ม	เปตอง	ยิงปืน
กีฬาในร่ม	3152.86	—	0.47	8.13*
เปตอง	3425.00		—	1.79
ยิงปืน	3979.00			—

\*  $P < .05$  ( $.05 \quad F_{2,25} = 3.40$ )

จากตารางที่ 36 แสดงว่า ความจุปอดระหว่างนักกีฬา กีฬาในร่มกับยิงปืน ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ชาย กลุ่มกีฬาประเภทเบา แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05



ตารางที่ 37 การวิเคราะห์ความแปรปรวนของความอ่อนตัว ของนักกีฬา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ชาย กลุ่มกีฬาประเภทเบา จำนวน 28 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	2	83.89	41.95	1.40
ภายในกลุ่ม	25	748.21	29.93	
ทั้งหมด	27	832.11		

$$P > .05 \quad (.05 \quad F_{2, 25} = 3.40)$$

จากตารางที่ 37 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของความอ่อนตัว ของนักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ชาย กลุ่มกีฬาประเภทเบา ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 38 การวิเคราะห์ความแปรปรวนของแรงบีบมือ ของนักกีฬา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ชาย กลุ่มกีฬาประเภทเบา จำนวน 28 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	2	327.35	163.68	7.20*
ภายในกลุ่ม	25	568.08	22.72	
ทั้งหมด	27	895.43		

$$*P < .05 \quad (.05 \quad F_{2, 25} = 3.40)$$

จากตารางที่ 38 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของแรงบีบมือ ของนักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ชาย กลุ่มกีฬาประเภทเบา แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 39 ผลการทดสอบรายคู่ของแรงบีบมือ ของนักกีฬาสามมหาวิทยาลัย  
เชียงใหม่ชาย กลุ่มกีฬาประเภทเบา จำนวน 28 คน

ประเภทกีฬา	ค่าเฉลี่ย	กีฬาในร่ม 38.93	เปตอง 42.75	ยิงปืน 46.40
กีฬาในร่ม	38.93	—	1.00	7.17*
เปตอง	42.75		—	0.84
ยิงปืน	46.40			—

\*  $P < .05$  (.05  $F_{2, 25} = 3.40$ )

จากตารางที่ 39 แสดงว่า แรงบีบมือระหว่างนักกีฬา กีฬาในร่ม กับยิงปืน  
ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ชาย กลุ่มกีฬาประเภทเบา แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 40 การวิเคราะห์ความแปรปรวนของแรงเหยียดหลัง ของนักกีฬา  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ชาย กลุ่มกีฬาประเภทเบา จำนวน  
28 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	2	1748.64	874.32	2.85
ภายในกลุ่ม	25	7668.36	306.74	
ทั้งหมด	27	9417.00		

$P > .05$  (.05  $F_{2, 25} = 3.40$ )

จากตารางที่ 40 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของแรงเหยียดหลัง ของนักกีฬา  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ชาย กลุ่มกีฬาประเภทเบา ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่  
ระดับ .05

ตารางที่ 41 การวิเคราะห์ความแปรปรวนของแรงเหยียดขา ของนักกีฬา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ชาย กลุ่มกีฬาประเภทเบา จำนวน 28 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	2	10020.71	5010.36	3.28
ภายในกลุ่ม	25	38188.00	1527.52	
ทั้งหมด	27	48208.71		

$P > .05$  ( $.05 \quad F_{2,25} = 3.40$ )

จากตารางที่ 41 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของแรงเหยียดขา ของนักกีฬา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ชาย กลุ่มกีฬาประเภทเบาไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 42 การวิเคราะห์ความแปรปรวนของอัตราการจับออกซิเจนสูงสุด ของนักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ชาย กลุ่มกีฬาประเภทเบา จำนวน 28 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	2	134.39	67.19	1.01
ภายในกลุ่ม	25	1662.58	66.50	
ทั้งหมด	27	1796.96		

$P > .05$  ( $.05 \quad F_{2,25} = 3.40$ )

จากตารางที่ 42 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของอัตราการจับออกซิเจนสูงสุด ของนักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ชาย กลุ่มกีฬาประเภทเบา ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 43 การวิเคราะห์ความแปรปรวนของอัตราการเต้นของชีพจร  
ของนักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่หญิง กลุ่มกีฬาประเภทหนัก  
จำนวน 55 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	5	101.34	20.27	.29
ภายในกลุ่ม	49	3309.46	69.38	
ทั้งหมด	54	3500.80		

$P > .05$  (.05  $F_{5,49} = 2.45$ )

จากตารางที่ 43 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของอัตราการเต้นของชีพจร ของนักกีฬา  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่หญิง กลุ่มกีฬาประเภทหนัก ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 44 การวิเคราะห์ความแปรปรวนของความดันโลหิตขณะหัวใจบีบตัว  
ในขณะพัก ของนักกีฬาวิทยาลัยเชียงใหม่หญิง กลุ่มกีฬา  
ประเภทหนัก จำนวน 55 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	5	336.30	67.26	.79
ภายในกลุ่ม	49	4198.24	85.68	
ทั้งหมด	54	4534.55		

$P > .05$  (.05  $F_{5,49} = 2.45$ )

จากตารางที่ 44 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของความดันโลหิตขณะหัวใจบีบตัวใน  
ขณะพัก ของนักกีฬาวิทยาลัยเชียงใหม่หญิง กลุ่มกีฬาประเภทหนัก ไม่แตกต่างกัน  
อย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 45 การวิเคราะห์ความแปรปรวนของความจุปอด ของนักกีฬา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กลุ่มกีฬาประเภทหนัก จำนวน 55 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	5	4173388.94	834677.79	5.30 *
ภายในกลุ่ม	49	7721985.61	157591.54	
ทั้งหมด	54	11895374.55		

\*  $P < .05$  ( $.05 \quad F_{5,49} = 2.45$ )

จากตารางที่ 45 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของความจุปอด ของนักกีฬา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กลุ่มกีฬาประเภทหนัก แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 46 ผลการทดสอบรายคู่ของความจุปอด ของนักกีฬามหาวิทยาลัย  
เชียงใหม่หญิง กลุ่มกีฬาประเภทหนัก จำนวน 55 คน

ประเภทกีฬา	ค่าเฉลี่ย	แบคคา	เทนนิส	ฮอกกี้	กรีฑา	วอลเลย์บอล	บาส
		2187.50	2316.67	2375.00	2520.00	2811.82	2981.82
แบคมินตัน	2187.50	-	0.05	0.15	0.31	1.45	2.35
เทนนิส	2316.67		-	0.02	0.14	1.21	2.18
ฮอกกี้	2375.00			-	0.10	1.65	3.19*
กรีฑา	2520.00				-	0.37	0.93
วอลเลย์บอล	2811.82					-	0.20
บาสเกตบอล	2981.82						-

\*  $P < .05$  ( $.05 \quad F_{5, 49} = 2.45$ )

จากตารางที่ 46 แสดงว่า ความจุปอดระหว่างนักกีฬาฮอกกี้กับบาสเกตบอล  
ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่หญิง กลุ่มกีฬาประเภทหนัก แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ  
.05

ตารางที่ 47 การวิเคราะห์ความแปรปรวนของความอ่อนตัว ของนักกีฬา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กลุ่มกีฬาประเภทหนัก จำนวน 55 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	5	223.01	44.60	1.91
ภายในกลุ่ม	49	1145.97	23.39	
ทั้งหมด	54	1368.98		

$P > .05$  (.05  $F_{5, 49} = 2.45$ )

จากตารางที่ 47 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของความอ่อนตัว ของนักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กลุ่มกีฬาประเภทหนัก ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 48 การวิเคราะห์ความแปรปรวนของแรงบีบมือ ของนักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กลุ่มกีฬาประเภทหนัก จำนวน 55 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	5	236.45	47.29	1.18
ภายในกลุ่ม	49	1962.66	40.05	
ทั้งหมด	54	2199.11		

$P > .05$  (.05  $F_{5, 49} = 2.45$ )

จากตารางที่ 48 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของแรงบีบมือ ของนักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กลุ่มกีฬาประเภทหนัก ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 49 การวิเคราะห์ความแปรปรวนของแรงเหยียดหลัง ของนักกีฬา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กลุ่มกีฬาประเภทหนัก จำนวน 55 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	5	6371.48	1274.30	7.45*
ภายในกลุ่ม	49	8384.26	171.11	
ทั้งหมด	54	14755.75		

\*  $P < .05$  ( $.05 \quad F_{5,49} = 2.45$ )

จากตารางที่ 49 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของแรงเหยียดหลัง ของนักกีฬา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กลุ่มกีฬาประเภทหนัก แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05



ตารางที่ 50 ผลการทดสอบรายคู่ของแรงเหยียดหลัง ของนักกีฬามหาวิทยาลัย  
เชียงใหม่หญิง กลุ่มกีฬาประเภทหนัก จำนวน 55 คน

ประเภทกีฬา	ค่าเฉลี่ย	เทนนิส	ฮอกกี	กรีฑา	แบคคา	บาสฯ	วอลเลย์
เทนนิส	41.67	—	0.35	1.73	1.53	3.41 *	3.93 *
ฮอกกี	49.78		—	1.06	0.89	2.98 *	3.62 *
กรีฑา	65.00			—	0.00	0.07	0.15
แบคมินตัน	65.00				—	0.06	0.13
บาสเกตบอล	69.09					—	0.02
วอลเลย์บอล	71.09						—

\*  $P < .05$

(.05  $F_{5.49} = 2.45$ )

จากตารางที่ 50 แสดงว่า แรงเหยียดหลังระหว่างนักกีฬาเทนนิสกับนักกีฬาบาสเกตบอลและวอลเลย์บอล นักกีฬาฮอกกีกับนักกีฬาบาสเกตบอลและวอลเลย์บอล ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่หญิง กลุ่มกีฬาประเภทหนัก แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 51 การวิเคราะห์ความแปรปรวนของแรงเหยียดขา ของนักกีฬา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กลุ่มกีฬาประเภทหนัก จำนวน 55 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	5	21849.53	4369.91	6.69*
ภายในกลุ่ม	49	32010.22	653.27	
ทั้งหมด	54	53859.75		

\*  $P < .05$  ( $.05 \quad F_{5,49} = 2.45$ )

จากตารางที่ 51 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของแรงเหยียดขา ของนักกีฬา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กลุ่มกีฬาประเภทหนัก แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 52 ผลการทดสอบรายตัวของแรงเหยียดขา ของนักกีฬามหาวิทยาลัย  
เชียงใหม่หญิง กลุ่มกีฬาประเภทหนัก จำนวน 55 คน

ประเภทกีฬา	ค่าเฉลี่ย	เทนนิส 73.33	ฮอกกี 97.17	กรีฑา 104.00	แบคคา 106.25	บาสฯ 129.09	วอลเลย์ฯ 134.45
เทนนิส	73.33	—	0.78	0.78	0.80	3.70*	4.44*
ฮอกกี	97.17		—	0.06	0.08	2.13	2.91*
กรีฑา	104.00			—	0.01	0.66	0.98
แบคมินตัน	106.25				—	0.47	0.71
บาสเกตบอล	129.09					—	0.51
วอลเลย์บอล	134.45						—

\*  $P < .05$

(.05  $F_{5,49} = 2.45$ )

จากตารางที่ 52 แสดงว่า แรงเหยียดขา ระหว่างนักกีฬาเทนนิสกับนักกีฬา  
บาสเกตบอลและวอลเลย์บอล นักกีฬาฮอกกีกับนักกีฬาวอลเลย์บอล ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
หญิง กลุ่มกีฬาประเภทหนัก แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 53 การวิเคราะห์ความแปรปรวนของอัตราการจับออกซิเจนสูงสุด  
ของนักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กลุ่มกีฬาประเภท  
ปานกลาง จำนวน 40 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	5	139.15	27.83	.52
ภายในกลุ่ม	49	2631.91	53.71	
ทั้งหมด	54	2771.06		

$$P > .05 \quad (.05 \quad F_{5,49} = 2.45)$$

จากตารางที่ 53 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของอัตราการจับออกซิเจนสูงสุด ของ  
นักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กลุ่มกีฬาประเภทปานกลาง ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัย  
สำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 54 การวิเคราะห์ความแปรปรวนของอัตราการเต้นของชีพจร  
ของนักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กลุ่มกีฬาประเภท  
ปานกลาง จำนวน 40 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	4	197.84	49.46	.46
ภายในกลุ่ม	35	3777.76	107.94	
ทั้งหมด	39	3975.60		

$$P > .05 \quad (.05 \quad F_{4,35} = 2.61)$$

จากตารางที่ 54 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของอัตราการเต้นของชีพจร ของ  
นักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กลุ่มกีฬาประเภทปานกลาง ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัย  
สำคัญที่ระดับ .05



ตารางที่ 55 การวิเคราะห์ความแปรปรวนของความดันโลหิตขณะหัวใจบีบตัวในขณะพัก ของนักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่หญิง กลุ่มกีฬาประเภทปานกลาง จำนวน 40 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	4	1324.91	331.23	2.44
ภายในกลุ่ม	35	4746.19	135.61	
ทั้งหมด	39	6071.10		

$$P > .05 \quad (.05 \quad F_{4, 35} = 2.61)$$

จากตารางที่ 55 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของความดันโลหิตขณะหัวใจบีบตัวในขณะพัก ของนักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่หญิง กลุ่มกีฬาประเภทปานกลาง ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 56 การวิเคราะห์ความแปรปรวนของความจุปอด ของนักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่หญิง กลุ่มกีฬาประเภทปานกลาง จำนวน 40 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	4	2493894.33	623473.58	2.42
ภายในกลุ่ม	35	9024295.67	257837.02	
ทั้งหมด	39	11518190.00		

$$P > .05 \quad (.05 \quad F_{4, 35} = 2.61)$$

จากตารางที่ 56 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของความจุปอด ของนักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่หญิง กลุ่มกีฬาประเภทปานกลาง ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 57 การวิเคราะห์ความแปรปรวนของความอ่อนตัว ของนักกีฬา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กลุ่มกีฬาประเภทปานกลาง จำนวน 40 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	4	74.54	18.63	.70
ภายในกลุ่ม	35	933.87	26.68	
ทั้งหมด	39	1008.40		

$$P > .05 \quad (.05 \quad F_{4, 35} = 2.61)$$

จากตารางที่ 57 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของความอ่อนตัว ของนักกีฬามหาวิทยาลัย เชียงใหม่หญิง กลุ่มกีฬาประเภทปานกลาง ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 58 การวิเคราะห์ความแปรปรวนของแรงบีบมือ ของนักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กลุ่มกีฬาประเภทปานกลาง จำนวน 40 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	4	86.78	21.70	.76
ภายในกลุ่ม	35	995.12	28.43	
ทั้งหมด	39	1081.90		

$$P > .05 \quad (.05 \quad F_{4, 35} = 2.61)$$

จากตารางที่ 58 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของแรงบีบมือ ของนักกีฬามหาวิทยาลัย เชียงใหม่หญิง กลุ่มกีฬาประเภทปานกลาง ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 59 การวิเคราะห์ความแปรปรวนของแรงเหยียดหลัง ของนักกีฬา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กลุ่มกีฬาประเภทปานกลาง จำนวน 40 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	4	4252.39	1063.10	5.75*
ภายในกลุ่ม	35	6468.99	184.83	
ทั้งหมด	39	10721.38		

\*  $P > .05$  ( $.05$   $F_{4,35} = 2.61$ )

จากตารางที่ 59 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของแรงเหยียดหลัง ของนักกีฬา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กลุ่มกีฬาประเภทปานกลาง แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ ระดับ .05

ตารางที่ 60 ผลการทดสอบรายคู่ของแรงเหยียดหลัง ของนักกีฬามหาวิทยาลัย  
เชียงใหม่หญิง กลุ่มกีฬาประเภทปานกลาง จำนวน 40 คน

ประเภทกีฬา	ค่าเฉลี่ย	ฟันคาง 44.00	ว่ายน้ 58.64	เทเบิล 63.75	ยูโค 65.83	ซอฟต์บอล 75.71
ฟันคาง	44.00	—	1.00	0.08	1.76	5.01*
ว่ายน้	58.64		—	0.10	0.27	2.43
เทเบิล เทนนิส	63.75			—	0.01	0.00
ยูโค	65.83				—	0.55
ซอฟต์บอล	75.71					—

\*  $P < .05$  (.05  $F_{4,35} = 2.61$ )

จากตารางที่ 60 แสดงว่า แรงเหยียดหลัง ระหว่างนักกีฬาฟันคางกับนักกีฬา  
ซอฟต์บอล ของนักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่หญิง กลุ่มกีฬาประเภทปานกลาง แตกต่างกัน  
อย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05



ตารางที่ 61 การวิเคราะห์ความแปรปรวนของแรงเหยียดขา ของนักกีฬา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กลุ่มกีฬาประเภทปานกลาง จำนวน 40 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	4	4047.86	1011.96	1.08
ภายในกลุ่ม	35	32807.24	937.35	
ทั้งหมด	39	36855.10		

$$P > .05 \quad (.05 \quad F_{4, 35} = 2.61)$$

จากตารางที่ 61 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของแรงเหยียดขา ของนักกีฬา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กลุ่มกีฬาประเภทปานกลาง ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญ ที่ระดับ .05

ตารางที่ 62 การวิเคราะห์ความแปรปรวนของอัตราการจับออกซิเจนสูงสุด ของนักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กลุ่มกีฬาประเภทปานกลาง จำนวน 40 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	4	97.13	24.28	.40
ภายในกลุ่ม	35	2132.87	60.94	
ทั้งหมด	39	2230.00		

$$P > .05 \quad (.05 \quad F_{4, 35} = 2.61)$$

จากตารางที่ 62 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของอัตราการจับออกซิเจนสูงสุด ของนักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กลุ่มกีฬาประเภทปานกลาง ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 63 การวิเคราะห์ความแปรปรวนของอัตราการจับชีพจร ของ นักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กลุ่มกีฬาประเภทเบา จำนวน 10 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	1	5.51	5.51	.12
ภายในกลุ่ม	8	366.10	44.76	
ทั้งหมด	9	371.00		

$$P > .05 \quad (.05 \quad F_{1,8} = 5.32)$$

จากตารางที่ 63 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของอัตราการเต้นของชีพจร ของ นักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กลุ่มกีฬาประเภทเบา ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญ ที่ระดับ .05

ตารางที่ 64 การวิเคราะห์ความแปรปรวนของความดันโลหิตขณะหัวใจ บีบตัวในขณะพัก ของนักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กลุ่ม กีฬาประเภทเบา จำนวน 10 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	1	137.62	137.62	3.12
ภายในกลุ่ม	8	352.38	44.05	
ทั้งหมด	9	490.00		

$$P > .05 \quad (.05 \quad F_{1,8} = 5.32)$$

จากตารางที่ 64 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของความดันโลหิตขณะหัวใจบีบตัวใน ขณะพัก ของนักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กลุ่มกีฬาประเภทเบา ไม่แตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 65 การวิเคราะห์ความแปรปรวนของความจุปอด ของนักกีฬา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กลุ่มกีฬาประเภทเบา จำนวน 10 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	1	10714.29	10714.29	.78
ภายในกลุ่ม	8	1092685.71	136585.71	
ทั้งหมด	9	1103400.00		

$$P > .05 \quad (.05 \quad F_{1,8} = 5.32)$$

จากตารางที่ 65 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของความจุปอด ของนักกีฬา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กลุ่มกีฬาประเภทเบา ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 66 การวิเคราะห์ความแปรปรวนของความอ่อนตัว ของนักกีฬา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กลุ่มกีฬาประเภทเบา จำนวน 10 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	1	16.58	16.58	.54
ภายในกลุ่ม	8	247.52	30.94	
ทั้งหมด	9	264.10		

$$P > .05 \quad (.05 \quad F_{1,8} = 5.32)$$

จากตารางที่ 66 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของความอ่อนตัว ของนักกีฬา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กลุ่มกีฬาประเภทเบา ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 67 การวิเคราะห์ความแปรปรวนของแรงบีบมือ ของนักกีฬา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กลุ่มกีฬาประเภทเบา จำนวน 10 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	1	.48	.48	.01
ภายในกลุ่ม	8	275.52	34.44	
ทั้งหมด	9	276.00		

$$P > .05 \quad (.05 \quad F_{1,8} = 5.32)$$

จากตารางที่ 67 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของแรงบีบมือ ของนักกีฬามหาวิทยาลัย เชียงใหม่หญิง กลุ่มกีฬาประเภทเบา ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 68 การวิเคราะห์ความแปรปรวนของแรงเหยียดหลัง ของนักกีฬา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กลุ่มกีฬาประเภทเบา จำนวน 10 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	1	228.39	228.39	.61
ภายในกลุ่ม	8	2981.71	372.71	
ทั้งหมด	9	3210.10		

$$P > .05 \quad (.05 \quad F_{1,8} = 5.32)$$

จากตารางที่ 68 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของแรงเหยียดหลัง ของนักกีฬา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กลุ่มกีฬาประเภทเบา ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

ตารางที่ 69 การวิเคราะห์ความแปรปรวนของแรงเหยียดขา ของนักกีฬา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่หญิง กลุ่มกีฬาประเภทเบา จำนวน 10 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	1	43.89	43.89	.31
ภายในกลุ่ม	8	11351.71	1418.96	
ทั้งหมด	9	11395.60		

$$P > .05 \quad (.05 \quad F_{1,8} = 5.32)$$

จากตารางที่ 69 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของแรงเหยียดขา ของนักกีฬา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่หญิง กลุ่มกีฬาประเภทเบา ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ ระดับ .05

ตารางที่ 70 การวิเคราะห์ความแปรปรวนของอัตราการจับชีพจรสูงสุด ของนักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่หญิง กลุ่มกีฬาประเภทเบา จำนวน 10 คน

แหล่งความแปรปรวน	df	SS	MS	F
ระหว่างกลุ่ม	1	5.19	5.19	.12
ภายในกลุ่ม	8	333.71	41.71	
ทั้งหมด	9	338.90		

$$P > .05 \quad (.05 \quad F_{1,8} = 5.32)$$

จากตารางที่ 70 แสดงว่า ค่าเฉลี่ยของอัตราการจับชีพจรสูงสุด ของนักกีฬามหาวิทยาลัยเชียงใหม่หญิง กลุ่มกีฬาประเภทเบา ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05