

การศึกษาการใช้โปรแกรมการให้คำปรึกษาครอบครัวต่อความวิตกกังวล
ของผู้ที่พยายามฆ่าตัวตาย โรงพยาบาลลาดบัวหลวง



นางสาว อนงค์ อรุณรุ่ง

โครงการศึกษาอิสระนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช
คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ปีการศึกษา 2551
ลิขสิทธิ์ของจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

A STUDY OF USING FAMILY COUNSELING PROGRAM ON SUICIDAL IDEA
OF SUICIDAL ATTEMPTERS, LATBUALUNG HOSPITAL.

Miss Anong Aroonroong

An Independent Study Submitted in Partial Fulfillment of the Requirement for
The Degree of Master of Nursing Science in Mental Health and Psychiatric Nursing
Faculty of Nursing Chulalongkorn University
Academic Year 2008

อนงค์ อรุณรุ่ง : การศึกษาการใช้โปรแกรมการให้คำปรึกษารอบครัวต่อความคิดฆ่าตัวตาย ของผู้ที่พยายามฆ่าตัวตาย โรงพยาบาลลาดบัวหลวง (A STUDY OF USING FAMILY COUNSELING PROGRAM ON SUICIDAL IDEA OF SUICIDAL ATTEMPTERS, LATBUALUNG HOSPITAL.) อาจารย์ที่ปรึกษา: รองศาสตราจารย์ ดร.อรพรรณ ลีอนุชวัชชัย, 124 หน้า .

การศึกษานี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบความคิดฆ่าตัวตายของผู้ที่พยายามฆ่าตัวตายก่อนและหลังการใช้โปรแกรมการให้คำปรึกษารอบครัว กลุ่มตัวอย่างคือ ผู้ที่พยายามฆ่าตัวตาย โรงพยาบาลลาดบัวหลวง จำนวน 20 คน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาคือ โปรแกรมการให้คำปรึกษารอบครัวและเครื่องมือทั้ง 2 ชุด ผ่านการตรวจความตรงเชิงเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิ จำนวน 3 ท่านและเครื่องมือแบบประเมินความคิดฆ่าตัวตายมีค่าความเที่ยงเท่ากับ .84 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงบรรยาย ได้แก่ การแจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และเปรียบเทียบความแตกต่างของความคิดฆ่าตัวตายของผู้ที่พยายามฆ่าตัวตายหลังดำเนินโครงการ โดยใช้สถิติทดสอบที (paired t-test)

ผลการศึกษาที่สำคัญ สรุปได้ดังนี้

ความคิดฆ่าตัวตายของผู้พยายามฆ่าตัวตาย หลังได้รับโปรแกรมการให้คำปรึกษารอบครัวลดลงต่ำกว่าก่อนได้รับโปรแกรมการให้คำปรึกษารอบครัว อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

สาขาวิชา...การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช..... ลายมือชื่อนิสิต.....
ปีการศึกษา.....2551..... ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา.....

5077827936 : MAJOR MENTAL HEALTH AND PSYCHIATRIC NURSING

KEY WORD : A STUDY OF USING FAMILY COUNSELING PROGRAM ON
SUICIDAL IDEA OF SUICIDAL ATTEMPTERS.

ANONG AROONROONG : A STUDY OF USING FAMILY COUNSELING
PROGRAM ON SUICIDAL IDEA OF SUICIDAL ATTEMPTERS, LATBUALUNG
HOSPITAL. INDEPENDENT STUDY ADVISOR : ASSOC.PROF. ORAPHAN
LUBOONTHAVATCHAI,Ph.D.

The purposes of this independent study was to compare suicidal idea of suicidal attempters before and after using family counseling program. Study sample were 20 suicidal attempters in Latbualung Hospital. The instrument for this study were family counseling program and suicidal idea questionnaires which validated by 3 experts. The reliability of questionnaire was .84. The data were analysis by frequency, mean, standard deviation and paired t-test.

Major findings were as follows.

Suicidal idea in suicidal attempters after using family counseling program, was significantly lower than that before using family counseling program, at the .05 level.

Field of study : Mental Health and Psychiatric Nursing

Field of study : Mental Health and Psychiatric Nursing

Student's signature.....*Anong Aroonroong*
Advisor's signature.....*Orphan Luboonthavatchai*

กิตติกรรมประกาศ

การศึกษาอิสระฉบับนี้เป็นประสบการณ์การศึกษาที่สำคัญยิ่งทางการศึกษา ซึ่งสำเร็จได้ด้วย ความกรุณาของ รองศาสตราจารย์ ดร. อรพรรณ ลือบุญธวัชชัย อาจารย์ที่ปรึกษาผู้ซึ่งให้คำแนะนำ ปรับปรุงแก้ไขด้วยความเมตตา เอาใจใส่ ตลอดจนเป็นกำลังใจให้ผู้ศึกษาเกิดความมุ่งมั่น ทำการศึกษาสำเร็จ ผู้ศึกษารู้สึกซาบซึ้งในความเอื้ออาทรที่อาจารย์มีให้และขอกราบขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

กราบขอบพระคุณ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประนอม รอดคำดี ประธานสอบโครงการศึกษาอิสระและอาจารย์เพชร คันธสาขบัว กรรมการสอบโครงการศึกษาอิสระที่กรุณาให้คำแนะนำให้โครงการนี้สมบูรณ์ยิ่งขึ้น รวมทั้งคณาจารย์คณะพยาบาลศาสตร์ทุกท่านที่ให้ความรู้และคำแนะนำ รวมทั้งกำลังใจเสมอมา

ขอกราบขอบพระคุณผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่านที่กรุณาให้ข้อเสนอแนะและข้อคิดเห็นอันทรงคุณค่าและเป็นประโยชน์ในการปรับปรุงแก้ไขเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาครั้งนี้ ขอขอบพระคุณเจ้าของเครื่องมือทุกชุดที่ผู้ศึกษาได้นำมาใช้จนทำให้โครงการศึกษาอิสระครั้งนี้ สำเร็จลุล่วงด้วยดี

ขอขอบพระคุณกรมสุขภาพจิตที่สนับสนุนทุนการศึกษาจนจบหลักสูตร ขอขอบพระคุณ ผู้อำนวยการ โรงพยาบาลเสนาที่อนุญาตให้ทดลองใช้เครื่องมือและขอขอบพระคุณผู้อำนวยการ โรงพยาบาลลาดบัวหลวง จังหวัดพระนครศรีอยุธยา ที่ให้โอกาสศึกษาและอำนวยความสะดวกในการศึกษาในทุกๆ เรื่อง

ขอกราบขอบพระคุณ บิดาและมารดา ที่ให้ชีวิต ความอดทน ความเข้มแข็งและการศึกษา และขอขอบคุณพี่สาว น้องสาว และหลานๆ ที่สนับสนุนช่วยเหลือและเป็นกำลังใจ ขอขอบคุณ เพื่อนนิสิตทุกคนที่ช่วยเหลือผลักดันให้เกิดความรู้สึกที่ดีของความเป็นพี่ เป็นน้องและเพื่อน

คุณค่าแห่งความดีงามและประโยชน์อันเกิดจากโครงการศึกษาอิสระฉบับนี้ ขอมอบให้แก่ผู้ที่พยายามฆ่าตัวตายทุกๆ ท่านและให้มีสุขภาพกาย สุขภาพจิตที่แข็งแรงสมบูรณ์ตลอดไป

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย.....	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	จ
กิตติกรรมประกาศ.....	ฉ
สารบัญ.....	ช
สารบัญตาราง.....	ฅ
บทที่	
1. บทนำ.....	1
1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
1.2 วัตถุประสงค์การศึกษา.....	5
1.3 แนวเหตุผลและสมมติฐานการศึกษา.....	5
1.4 ขอบเขตของการศึกษา.....	9
1.5 คำจำกัดความที่ใช้ในการศึกษา.....	9
1.6 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ.....	11
2. แนวคิด ทฤษฎี และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	12
2.1 แนวคิดทฤษฎีเกี่ยวกับความคิดฆ่าตัวตาย.....	13
2.2 การพยาบาลผู้ที่พยายามฆ่าตัวตาย.....	19
2.3 แนวคิดทฤษฎีเกี่ยวกับครอบครัว.....	33
2.4 แนวคิดทฤษฎีเกี่ยวกับการให้คำปรึกษาครอบครัว.....	39
2.5 การให้คำปรึกษาครอบครัว.....	54
2.6 งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	58
3. วิธีดำเนินการศึกษา	62
3.1 ประชากรกลุ่มตัวอย่าง.....	62
3.2 ขั้นตอนการเลือกกลุ่มตัวอย่าง.....	62
3.3 เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาและการตรวจสอบเครื่องมือ.....	63
3.4 ขั้นตอนการดำเนินการศึกษา.....	71
ระยะเตรียมการ.....	71
ระยะทดลอง	72

บทที่	หน้า
ระยะประเมินผล.....	83
3.5 การวิเคราะห์ข้อมูล.....	83
4. ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	84
5. สรุปผลการศึกษา อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ.....	89
5.1 สรุปผลการศึกษา.....	95
5.2 การอภิปรายผลการศึกษา.....	95
5.3 ข้อเสนอแนะ.....	95
รายการอ้างอิง.....	98
ภาคผนวก.....	104
ภาคผนวก ก รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ.....	105
ภาคผนวก ข สถิติที่ใช้ในโครงการศึกษาอิสระ.....	107
ภาคผนวก ค แบบฟอร์มพิทักษ์สิทธิกลุ่มตัวอย่างและ ตัวอย่างเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา.....	109
ประวัติผู้ศึกษาโครงการศึกษาอิสระ.....	124