

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การศึกษาโครงการอิสระครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบความวิตกกังวลกังวลของผู้ป่วยโรควิตกกังวลก่อนและหลังการได้รับการบำบัดทางความคิดและพฤติกรรม วิเคราะห์ข้อมูลจากกลุ่มตัวอย่าง 20 คน โดยเปรียบเทียบความวิตกกังวลของผู้ป่วยโรควิตกกังวลก่อนและหลังได้รับการบำบัด สรุปผลการวิเคราะห์ข้อมูลในรูปตารางประกอบคำบรรยายโดยนำเสนอรายละเอียดตามลำดับดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง

ส่วนที่ 2 ความวิตกกังวล ก่อนและหลังการใช้การบำบัดทางความคิดและพฤติกรรม

ส่วนที่ 3 ผลการศึกษาเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคะแนนความวิตกกังวลของผู้ป่วยโรควิตกกังวลก่อนและหลังการใช้การบำบัดทางความคิดและพฤติกรรม

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง

ตารางที่ 3 จำนวน และร้อยละของผู้ป่วยโรควิตกกังวล จำแนกตามเพศ อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ของครอบครัว ระยะการเจ็บป่วย และจำนวนครั้งที่เข้ารับการศึกษ (n = 20)

| ลักษณะของกลุ่มตัวอย่าง | จำนวน | ร้อยละ |
|----------------------------|-------|--------|
| เพศ | | |
| ชาย | 6 | 30 |
| หญิง | 14 | 70 |
| อายุ | | |
| 21-30 ปี | 2 | 10 |
| 31-40 ปี | 5 | 25 |
| 41-50 ปี | 6 | 30 |
| 51-59 ปี | 7 | 35 |
| สถานภาพสมรส | | |
| โสด | 1 | 5 |
| คู่ | 18 | 90 |
| หม้าย | 1 | 5 |
| ระดับการศึกษา | | |
| ประถมศึกษา | 17 | 85 |
| มัธยมศึกษาตอนต้น | 2 | 10 |
| มัธยมศึกษาตอนปลาย / ป.ว.ช. | 1 | 5 |
| อาชีพ | | |
| รับจ้าง | 6 | 30 |
| เกษตรกร | 11 | 55 |
| ค้าขาย | 3 | 15 |
| รายได้ของครอบครัว | | |
| 1,000-5,000 บาท | 14 | 70 |
| 5,000-10,000 บาท | 6 | 30 |

ตารางที่ 3 (ต่อ)

| ลักษณะของกลุ่มตัวอย่าง | จำนวน | ร้อยละ |
|------------------------------|-------|--------|
| ระยะเวลาการเจ็บป่วย | | |
| น้อยกว่า 2 ปี | 5 | 25 |
| 2-5 ปี | 7 | 35 |
| มากกว่า 5 ปี | 8 | 40 |
| จำนวนครั้งของการรักษา | | |
| 10-20 ครั้ง | 5 | 25 |
| 20-30 ครั้ง | 11 | 55 |
| 30 ครั้งขึ้นไป | 4 | 20 |

จากตารางที่ 3 พบว่ากลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง คิดเป็นร้อยละ 70 ส่วนใหญ่มีอายุอยู่ระหว่าง 51-59 ปี คิดเป็น ร้อยละ 35 และมีสถานภาพสมรสคู่ คิดเป็นร้อยละ 90 ด้านการศึกษาพบว่าผู้ป่วยส่วนใหญ่จบการศึกษาระดับประถมศึกษา คิดเป็นร้อยละ 85 รองลงมาจบมัธยมศึกษาตอนปลาย คิดเป็นร้อยละ 10 ประกอบอาชีพเกษตรกร คิดเป็นร้อยละ 55 รองลงมาประกอบอาชีพรับจ้าง คิดเป็นร้อยละ 30 รายได้ของครอบครัวเฉลี่ยต่อเดือนอยู่ระหว่าง 1,000-5,000 บาท คิดเป็นร้อยละ 70 ส่วนใหญ่มีระยะเวลาการเจ็บป่วยด้วยโรควิตกกังวล มากกว่า 5 ปี คิดเป็นร้อยละ 40 และจำนวนครั้งของการมารับการรักษาเมื่อมีอาการกำเริบ ส่วนใหญ่อยู่ระหว่าง 20-30 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 55

ส่วนที่ 2 ความวิตกกังวล ก่อนและหลังการใช้การบำบัดทางความคิดและพฤติกรรมแบบรายบุคคล
 ตารางที่ 4 แสดงคะแนนและระดับความวิตกกังวลของผู้ป่วยโรควิตกกังวลก่อนและหลังการใช้การ
 บำบัดทางความคิดและพฤติกรรม (n=20)

| คนที่ | ก่อนบำบัด | | หลังบำบัด | |
|-------|-----------|--------------------|-----------|--------------------|
| | คะแนน | ระดับความวิตกกังวล | คะแนน | ระดับความวิตกกังวล |
| 1 | 46 | ปานกลาง | 39 | เล็กน้อย |
| 2 | 46 | ปานกลาง | 42 | ปานกลาง |
| 3 | 42 | ปานกลาง | 37 | เล็กน้อย |
| 4 | 48 | ปานกลาง | 39 | เล็กน้อย |
| 5 | 48 | ปานกลาง | 38 | เล็กน้อย |
| 6 | 68 | สูง | 45 | ปานกลาง |
| 7 | 45 | ปานกลาง | 36 | เล็กน้อย |
| 8 | 48 | ปานกลาง | 45 | ปานกลาง |
| 9 | 61 | สูง | 46 | ปานกลาง |
| 10 | 48 | ปานกลาง | 37 | เล็กน้อย |
| 11 | 62 | สูง | 44 | ปานกลาง |
| 12 | 55 | ปานกลาง | 35 | ปานกลาง |
| 13 | 42 | ปานกลาง | 39 | เล็กน้อย |
| 14 | 53 | ปานกลาง | 43 | ปานกลาง |
| 15 | 48 | ปานกลาง | 39 | เล็กน้อย |
| 16 | 47 | ปานกลาง | 43 | ปานกลาง |
| 17 | 55 | ปานกลาง | 39 | เล็กน้อย |
| 18 | 42 | ปานกลาง | 38 | เล็กน้อย |
| 19 | 49 | ปานกลาง | 36 | เล็กน้อย |
| 20 | 49 | ปานกลาง | 40 | เล็กน้อย |

จากตารางที่ 4 พบว่า ผู้ป่วยโรควิตกกังวลส่วนใหญ่มีคะแนนความวิตกกังวลในขณะเผชิญ
 ก่อนการใช้การบำบัดทางความคิดและพฤติกรรมอยู่ในระดับปานกลาง แต่ภายหลังจากการใช้การ
 บำบัดทางความคิดและพฤติกรรม พบว่าผู้ป่วยส่วนใหญ่มีคะแนนความวิตกกังวลขณะเผชิญลดลง

มาอยู่ในระดับเล็กน้อยและระดับปานกลาง โดยผู้ป่วยโรควิตกกังวลทุกคนมีคะแนนความวิตกกังวลลดลงหลังจากได้รับการบำบัดทางความคิดและพฤติกรรม

ส่วนที่ 3 ผลการศึกษาเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคะแนนความวิตกกังวลของผู้ป่วยโรควิตกกังวล ก่อนและหลังการใช้การบำบัดทางความคิดและพฤติกรรม

ตารางที่ 5 แสดงการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคะแนนความวิตกกังวล ของผู้ป่วยโรควิตกกังวลก่อนและหลังการใช้การบำบัดทางความคิดและพฤติกรรมรายบุคคล (n=20)

| ตัวแปร | ก่อนบำบัด | | หลังบำบัด | | t |
|--------------------|-----------|------|-----------|-------|-------|
| | \bar{X} | S.D. | \bar{X} | S.D. | |
| คะแนนความวิตกกังวล | 51.30 | 6.59 | 40.35 | 11.25 | 4.97* |

* $p < .05$

จากตารางที่ 5 เมื่อเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยความวิตกกังวล ก่อนและหลังการได้รับการบำบัดทางความคิดและพฤติกรรมรายบุคคล พบว่า มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ที่ระดับ $<.05$ ($t=4.97$) โดยกลุ่มตัวอย่างมีคะแนนเฉลี่ยความวิตกกังวล หลังได้รับการบำบัดทางความคิดและพฤติกรรมลดลงกว่าก่อนได้รับการบำบัด ($\bar{X} = 40.35$, S.D. = 11.25 และ $\bar{X} = 51.30$, S.D. = 6.59 ตามลำดับ)