

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การศึกษาครั้งนี้เป็นโครงการศึกษาอิสระ มีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบคะแนนภาวะซึมเศร้าของผู้ป่วยที่พยายามฆ่าตัวตาย ก่อนและหลังได้รับ โปรแกรมการบำบัดทางความคิดและพฤติกรรม เป็นการศึกษากลุ่มเดียววัดผลก่อนและหลังการศึกษา กลุ่มตัวอย่างคือ ผู้ป่วยที่พยายามฆ่าตัวตาย ที่มีภาวะซึมเศร้า ซึ่งได้รับการคัดเลือกแบบเจาะจงตามเกณฑ์คุณสมบัติจำนวน 20 คน นำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ตารางประกอบคำบรรยาย จำแนกออกเป็น 2 ตอน ดังรายละเอียดดังต่อไปนี้

ตอนที่ 1 การวิเคราะห์ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

ตอนที่ 2 เปรียบเทียบคะแนนภาวะซึมเศร้าก่อนและหลังการได้รับ โปรแกรมการบำบัดทางความคิดและพฤติกรรม

ในการนำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูลในตารางต่างๆ ผู้ศึกษากำหนดสัญลักษณ์แทนค่าสถิติดังนี้

n หมายถึง จำนวนของกลุ่มตัวอย่าง

\bar{X} หมายถึง ค่าเฉลี่ย

S.D. หมายถึง ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

t หมายถึง ค่าสถิติที่ใช้ในการทดสอบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยของข้อมูลแต่ละช่วงเวลา

ตอนที่ 1 การวิเคราะห์ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

ตารางที่ 3 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างผู้ที่พยายามฆ่าตัวตาย จำแนกตามเพศ อายุ ระดับการศึกษา สถานภาพสมรส อาชีพ

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน	ร้อยละ
เพศ		
ชาย	4	20
หญิง	16	80
อายุ		
20-29 ปี	10	50
30-39 ปี	6	30
40-49 ปี	4	20
ระดับการศึกษา		
ประถมศึกษา	1	5
มัธยมศึกษาตอนต้น	3	15
มัธยมศึกษาตอนปลาย/ป.ว.ช.	7	35
อนุปริญญา/ป.ว.ส.	8	40
ปริญญาตรี	1	5
สถานภาพสมรส		
โสด	6	30
คู่	14	70
อาชีพ		
รับจ้าง	14	70
รับราชการ / รัฐวิสาหกิจ	4	20
ค้าขาย	2	10

จากตารางที่ 3 พบว่ากลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เป็นหญิงคิดเป็นร้อยละ 80 มีอายุในช่วง 20-29 ปี คิดเป็นร้อยละ 50 จบการศึกษาระดับอนุปริญญา/ป.ว.ส. คิดเป็นร้อยละ 40 มีสถานภาพสมรส คู่ คิดเป็นร้อยละ 70 และมีอาชีพรับจ้างคิดเป็นร้อยละ 70

ตอนที่ 2 เปรียบเทียบคะแนนภาวะซึมเศร้า ก่อนและหลังการได้รับโปรแกรมการบำบัดทางความคิดและพฤติกรรม

ตารางที่ 4 คะแนนและระดับภาวะซึมเศร้าของกลุ่มตัวอย่างผู้ที่พยายามฆ่าตัวตาย ก่อนและหลังการได้รับโปรแกรมการบำบัดทางความคิดและพฤติกรรม

คนที่	ก่อนได้รับการบำบัด		หลังได้รับการบำบัด	
	คะแนน	ระดับของภาวะซึมเศร้า	คะแนน	ระดับของภาวะซึมเศร้า
1	30	มาก	9	ปกติ
2	28	มาก	11	เล็กน้อย
3	29	มาก	18	ปานกลาง
4	30	มาก	8	ปกติ
5	28	มาก	13	เล็กน้อย
6	27	มาก	11	เล็กน้อย
7	28	มาก	13	เล็กน้อย
8	30	มาก	9	ปกติ
9	29	มาก	18	ปานกลาง
10	27	มาก	11	เล็กน้อย
11	28	มาก	13	เล็กน้อย
12	30	มาก	8	ปกติ
13	29	มาก	18	ปานกลาง
14	30	มาก	9	ปกติ
15	29	มาก	18	ปานกลาง
16	27	มาก	11	เล็กน้อย
17	28	มาก	13	เล็กน้อย
18	30	มาก	8	ปกติ
19	27	มาก	18	ปานกลาง
20	30	มาก	9	ปกติ

จากตารางที่ 4 พบว่าผู้พยายามฆ่าตัวตายที่มีภาวะซึมเศร้าทุกราย มีคะแนนภาวะซึมเศร้าหลังการบำบัดทางความคิดและพฤติกรรม ลดลงกว่าก่อนการบำบัดทางความคิดและพฤติกรรม เมื่อพิจารณา ระดับของภาวะซึมเศร้าพบว่าก่อนได้รับการบำบัดทางความคิดและพฤติกรรม กลุ่มตัวอย่างทุกรายมีภาวะซึมเศร้าในระดับมาก แต่ภายหลังการบำบัดพบว่าภาวะซึมเศร้าลดลงมาอยู่ในระดับปกติ 7 ราย และระดับปานกลาง 5 ราย และระดับเล็กน้อย 8 ราย

ตารางที่ 5 เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยภาวะซึมเศร้าของผู้พยายามฆ่าตัวตายที่มีภาวะซึมเศร้า ก่อนและหลังได้รับโปรแกรมการบำบัดทางความคิดและพฤติกรรม (n=20)

	ภาวะซึมเศร้า			t
	\bar{X}	S.D.	ระดับภาวะซึมเศร้า	
ก่อนได้รับการบำบัด	28.7	1.17	มาก	16.87*
หลังได้รับการบำบัด	12.3	3.77	ปานกลาง	

*P < .05

จากตารางที่ 5 เมื่อเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยภาวะซึมเศร้าก่อน และหลังการได้รับการบำบัดทางความคิดและพฤติกรรม พบว่า มีความแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ที่ระดับ < .05

(t = 16.87) โดยกลุ่มตัวอย่างมีคะแนนเฉลี่ยภาวะซึมเศร้า หลังได้รับโปรแกรมการบำบัดทางความคิดและพฤติกรรม (\bar{X} = 12.3, S.D. = 3.77) ต่ำกว่าก่อนได้รับ โปรแกรมการบำบัดทางความคิดและพฤติกรรม (\bar{X} = 28.7, S.D. = 1.17)