

## บทที่ 4

### ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

#### ผลการวิเคราะห์

การศึกษาครั้งนี้ เป็นการศึกษาการใช้โปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจต่อพฤติกรรมการใช้ยาตามเกณฑ์การรักษาของผู้ป่วยจิตเภท สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา ซึ่งมีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบพฤติกรรม การใช้ยาตามเกณฑ์การรักษาของผู้ป่วยจิตเภท สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา ก่อนและหลังเข้าร่วม โปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจ กลุ่มตัวอย่าง จำนวน 20 คน ผู้ศึกษานำเสนอผลการศึกษาในรูปแบบตารางประกอบคำบรรยาย แบ่งเป็น 2 ส่วนดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง

ส่วนที่ 2 เปรียบเทียบพฤติกรรมการใช้ยาตามเกณฑ์การรักษาของผู้ป่วยจิตเภท

**ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง**

ตารางที่ 3 ร้อยละของผู้ป่วยจิตเภทที่ได้รับการใช้โปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจจำแนกตามข้อมูลส่วนบุคคล

ข้อมูลส่วนบุคคล	จำนวน (คน)	ร้อยละ
<b>อายุ</b>		
20-29 ปี	6	30
30-39 ปี	7	35
40-49 ปี	7	35
50-59 ปี	0	0
<b>เพศ</b>		
ชาย	10	50
หญิง	10	50
<b>สถานภาพ</b>		
โสด	16	80
คู่	4	20
หม้าย	-	-
หย่า	-	-
แยกกันอยู่	-	-
<b>ระดับการศึกษา</b>		
ต่ำกว่าประถมศึกษา	2	10
ประถมศึกษา	5	25
มัธยมศึกษา	7	35
อนุปริญญา	1	5
ปริญญาตรี	5	25
อื่น ๆ	-	-
<b>อาชีพ</b>		
ว่างงาน	15	75
รับจ้าง	3	15
ค้าขาย	2	10
รับราชการ	-	-
เกษตรกรกรรม	-	-

## ตารางที่ 3 (ต่อ)

ข้อมูลส่วนบุคคล	จำนวน (คน)	ร้อยละ
<b>ระยะเวลาเจ็บป่วยทางจิต</b>		
1-5 ปี	6	30
6-10 ปี	10	50
มากกว่า 10 ปี	4	20
<b>จำนวนครั้งที่เข้ารับการรักษา</b>		
2-5 ครั้ง	10	50
6-10 ครั้ง	7	35
มากกว่า 10 ครั้งขึ้นไป	3	15
<b>ศาสนา</b>		
พุทธ	20	100
อิสลาม	-	-
คริสต์	-	-
<b>จำนวนสมาชิกในครอบครัว</b>		
1-5 คน	8	40
5-10 คน	11	55
10 คนขึ้นไป	1	5
<b>รายได้</b>		
เพียงพอ	11	55
ไม่เพียงพอ	7	35
เหลือเก็บ	2	10

จากตารางที่ 3 พบว่า กลุ่มตัวอย่างในการศึกษาทั้งหมด 20 คน ส่วนใหญ่มีอายุระหว่าง 30-39 ปี และ 40-49 ปี คิดเป็นร้อยละ 35 ทั้งสองช่วงอายุ เป็นเพศชายร้อยละ 50 และเพศหญิงร้อยละ 50 มีสถานภาพสมรสส่วนใหญ่เป็น โสดร้อยละ 80 การศึกษาระดับมัธยมศึกษาร้อยละ 35 ว่างานร้อยละ 75 ระยะเวลาการเจ็บป่วยทางจิต มีระยะเวลาระหว่าง 6-10 ปี คิดเป็นร้อยละ 50 เข้ารับการรักษาตัวในโรงพยาบาลตั้งแต่ 2-5 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 50 ส่วนใหญ่นับถือศาสนาพุทธคิดเป็นร้อยละ 100 มีจำนวนสมาชิกในครอบครัว 6-10 คน คิดเป็นร้อยละ 55 และมีรายได้เพียงพอ ร้อยละ 55

ส่วนที่ 2 เปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนพฤติกรรมการใช้ยาตามเกณฑ์การรักษาของกลุ่มตัวอย่างก่อนและหลังการได้รับโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจ

ตารางที่ 4 เปรียบเทียบคะแนนพฤติกรรมการใช้ยาตามเกณฑ์การรักษาของกลุ่มตัวอย่างก่อนและหลังการได้รับโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจ

พฤติกรรมการใช้ยาตาม เกณฑ์การรักษา	ก่อนการทดลอง			หลังการทดลอง			t	p-value
	$\bar{X}$	SD	ระดับ	$\bar{X}$	SD	ระดับ		
การใช้ยาตามเกณฑ์การรักษา	24.00	3.72	ปาน กลาง	42.90	2.14	ดีมาก	-19.47	.00
ความสามารถในการสังเกต และจัดการกับอาการข้างเคียง จากยา	28.60	4.05	ปาน กลาง	41.25	2.93	ดีมาก	-9.98	.00
โดยรวม	52.60	5.28	ปาน กลาง	84.15	4.02	ดีมาก	-19.47	.00

จากตารางที่ 4 พบว่าก่อนใช้โปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจผู้ป่วยโรคจิตเภทมีคะแนนพฤติกรรมการใช้ยาตามเกณฑ์การรักษา โดยรวมและรายด้านคือ ด้านการใช้ยาตามเกณฑ์การรักษา และด้านความสามารถในการสังเกตและการจัดการกับอาการข้างเคียงจากยามีคะแนนอยู่ในระดับปานกลาง แต่ภายหลังได้รับโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจ พบว่า พฤติกรรมการใช้ยาตามเกณฑ์การรักษา โดยรวมและรายด้านมีคะแนนอยู่ในระดับดีมาก

เมื่อเปรียบเทียบคะแนนพฤติกรรมการใช้ยาตามเกณฑ์การรักษา ก่อนและหลังการได้รับโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจ พบว่า ผู้ป่วยโรคจิตเภทหลังได้รับโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจมีคะแนนพฤติกรรมการใช้ยาตามเกณฑ์การรักษา เพิ่มขึ้นกว่าก่อนได้รับโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ( $t = -19.47$ ) และรายด้านเพิ่มขึ้นกว่าก่อนได้รับโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

สรุปได้ว่าผู้ป่วยโรคจิตเภทมีคะแนนพฤติกรรมการใช้ยาตามเกณฑ์การรักษาภายหลังได้รับโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจเพิ่มขึ้นกว่าก่อนได้รับโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตารางที่ 5 เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยพฤติกรรมการใช้ยาตามเกณฑ์การรักษา ด้านการใช้ยาตามการรักษา รายชื่อของกลุ่มตัวอย่างก่อนและหลังการเสริมสร้างพลังอำนาจ (N=20)

พฤติกรรมการใช้ยาตาม เกณฑ์การรักษา	ก่อนการทดลอง			หลังการทดลอง			t	p-value
	$\bar{X}$	SD	ระดับ	$\bar{X}$	SD	ระดับ		
<b>ด้านการใช้ยาตามแผนการรักษา</b>								
รับประทานยาตรงตามเวลา	4.05	1.35	ดี	4.80	.41	ดีมาก	-2.26	.04
รับประทานยาครบตามที่แพทย์สั่ง	3.50	1.23	ดี	4.95	.22	ดีมาก	-5.66	.00
ไม่รับประทานยานอนหลับ เพิ่ม โดยที่แพทย์ไม่ได้สั่ง	3.35	1.56	ปานกลาง	4.80	.41	ดีมาก	-3.62	.00
ไม่เพิ่มจำนวนเม็ดยามากกว่า ที่แพทย์สั่ง	2.65	1.42	ปานกลาง	4.75	.44	ดีมาก	-7.26	.00
ไม่เคยลดจำนวนเม็ดยาน้อย กว่าที่แพทย์สั่ง	2.50	1.23	ปานกลาง	4.80	.41	ดีมาก	-7.67	.00
ไม่หยุดรับประทานยาโดยที่ แพทย์ไม่ได้แนะนำ	2.40	1.27	ต่ำ	4.70	.57	ดีมาก	-7.66	.00
ไม่ลืมรับประทานยา	1.90	.78	ต่ำ	4.80	.41	ดีมาก	-13.39	.00
ไม่เคยหยุดยาเองเมื่อคิดว่า อาการทางจิตดีขึ้น	1.85	.88	ต่ำ	4.70	.47	ดีมาก	-11.2	.00
ไม่รับประทานยาเมื่อมีความ จำเป็นเท่านั้น	1.80	1.10	ต่ำ	4.60	.75	ดีมาก	-10.10	.00
<b>รวม</b>	<b>2.80</b>	<b>.53</b>	<b>ปานกลาง</b>	<b>4.85</b>	<b>.37</b>	<b>ดีมาก</b>	<b>-15.16</b>	<b>.00</b>

จากตารางที่ 5 พบว่าก่อนการใช้โปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจผู้ป่วยโรคจิตเภทมีคะแนนพฤติกรรมการใช้ยาตามเกณฑ์การรักษา ด้านการใช้ยาตามเกณฑ์การรักษา มีคะแนนอยู่ในระดับปานกลาง แต่ภายหลังได้รับโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจ พบว่า พฤติกรรมการใช้ยาตามเกณฑ์การรักษา ด้านการใช้ยาตามเกณฑ์การรักษามีคะแนนอยู่ในระดับดีมาก

ตารางที่ 6 เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยพฤติกรรมการใช้ยาตามเกณฑ์การรักษาด้านความสามารถในการสังเกตและจัดการกับอาการข้างเคียงของยา รายชื่อของกลุ่มตัวอย่างก่อนและหลังการเสริมสร้างพลังอำนาจ (N=20)

พฤติกรรมการใช้ยา ตามเกณฑ์การรักษา	ก่อนการทดลอง			หลังการทดลอง			t	p-value
	$\bar{X}$	SD	ระดับ	$\bar{X}$	SD	ระดับ		
ด้านความสามารถในการสังเกตและจัดการกับอาการข้างเคียงของยา								
เมื่อยาหมดจะไม่ซื้อยารักษา อาการทางจิตเอง โดยไม่ได้ มาพบแพทย์	4.20	1.11	ดี	4.86	36	ดีมาก	-2.66	.01
ปฏิบัติตามคำแนะนำของทีม สุขภาพในเรื่องการใช้ยา	3.65	1.30	ดี	4.70	.57	ดีมาก	-3.67	.00
เมื่อมีอาการเจ็บป่วยทางกาย ท่านจะไม่หยุดรับประทานยา รักษาโรคจิตทันที โดยไม่ได้ ปรึกษาแพทย์	3.45	1.39	ปาน กลาง	4.30	1.26	ดี	-2.09	.05
เมื่อมีอาการดีขึ้นแล้วยังมารับ ยาสม่ำเสมอ	3.40	1.31	ปาน กลาง	4.55	.94	ดีมาก	-4.19	.00
เมื่อเกิดอาการข้างเคียงจากยา รักษาอาการทางจิต ท่านรับประทานยาแก้แพ้ที่ แพทย์สั่ง	3.20	1.50	ปาน กลาง	4.65	.58	ดีมาก	-3.96	.00
มาพบแพทย์ตามนัดทุกครั้ง	3.15	1.38	ปาน กลาง	4.65	.58	ดีมาก	-4.02	.00
ปรึกษาทีมสุขภาพ เมื่อมี ปัญหาหรือมีอาการผิดปกติ จากการใช้ยา	2.85	1.27	ปาน กลาง	4.45	1.05	ดี	-3.94	.00

ตารางที่ 6 (ต่อ)

พฤติกรรมการใช้ยา ตามเกณฑ์การรักษา	ก่อนการทดลอง			หลังการทดลอง			t	p-value
	$\bar{X}$	SD	ระดับ	$\bar{X}$	SD	ระดับ		
เมื่อมีอาการผิปกติรุนแรง จากฤทธิ์ข้างเคียงของยารักษา อาการทางจิต ท่านรีบไปพบ แพทย์ทันที	2.75	1.71	ปาน กลาง	4.70	.57	ดีมาก	-5.03	.00
ขอให้แพทย์ปรับแผนการ รักษาเมื่ออาการทางจิตไม่ ดีขึ้น	1.95	1.05	ต่ำ	4.44	1.04	ดี	-9.20	.00
รวม	3.15	.48	ปาน กลาง	4.65	.48	ดีมาก	-7.55	.00

จากตารางที่ 6 พบว่าก่อนการใช้โปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจผู้ป่วยโรคจิตเภทมีคะแนนพฤติกรรมการใช้ยาตามเกณฑ์การรักษาด้านความสามารถในการสังเกตและจัดการกับอาการข้างเคียงของยา มีคะแนนอยู่ในระดับปานกลาง แต่ภายหลังได้รับโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจ พบว่า พฤติกรรมการใช้ยาตามเกณฑ์การรักษา ด้านความสามารถในการสังเกตและจัดการกับอาการข้างเคียงของยา มีคะแนนอยู่ในระดับดีมาก