

บรรณานุกรม

ภาษาไทย

หนังสือ

- นวลศิริ เปาโรหิตย์ และคณะ. จิตวิทยาพัฒนาการ กรุงเทพมหานคร : มหาวิทยาลัย
รามคำแหง, 2521.
- ประคอง กรรณสูต. สถิติศาสตร์ประยุกต์สำหรับครู กรุงเทพมหานคร : ไทยวัฒนาพานิช,
2520.
- สถิติเพื่อการวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์ กรุงเทพมหานคร : ภาควิชาวิจัย
การศึกษา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2525.
- ประพันธ์ กิ่งมิ่งแฮ. การทดสอบสมรรถภาพทางกาย พระนคร : ชเนศวรการพิมพ์, 2516.
- ไพฑูริย์ จัยสิน. ปรัชญา ทฤษฎี หลักการพลศึกษา กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์รุ่งไถ่, 2515.
- ห้อง เกิกแก้ว. การพลศึกษา กรุงเทพมหานคร : ไทยวัฒนาพานิช, 2518.
- การพลศึกษา กรุงเทพมหานคร : ไทยวัฒนาพานิช, 2520.
- วรศักดิ์ เพียรชอบ. หลักและวิธีการสอนพลศึกษา กรุงเทพมหานคร : ไทยวัฒนาพานิช, 2523.
- ศักดิ์ชาย หัทธสุพรรณ. การเสริมสร้างสมรรถภาพทางกายสำหรับชาย-หญิงในสังคมปัจจุบัน
กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์คุรุสภาลาดพร้าว, 2516.
- ศึกษาธิการ, กระทรวง. ประวัติกระทรวงศึกษาธิการ 2435-2507 พระนคร : โรงพิมพ์คุรุสภา,
2507.
- ส่งเสริมกีฬาแห่งประเทศไทย, องค์การ, ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา. วิทยาศาสตร์การกีฬาสำหรับ
ผู้ฝึกสอนกีฬาและนักกีฬา กรุงเทพมหานคร : ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา การกีฬา
แห่งประเทศไทย, 2518.
- สุนทร นากิจกุล. การสร้างสมรรถภาพทางกาย กรุงเทพมหานคร : สารมวลชน, 2519.
- สุภา จันทน์เขม และสุรางค์ จันทน์เขม. จิตวิทยาพัฒนาการ กรุงเทพมหานคร : ไทยวัฒนา
พานิช, 2520.

บทความ

- เจริญทัศน์ จินตเสรี. "สมรรถภาพทางกายกับนักกีฬา," วารสารสุขศึกษา พลศึกษา และสันทนาการ 4 (เมษายน 2522) : 18.
- บุญสม มารจิน. "กีฬากับการพัฒนาประเทศ," ประมวลบทความเรื่องการศึกษาเกี่ยวกับการพัฒนาประเทศ ระเบียบ : โรงพิมพ์คุรุสภา, 2513.
- ปัญญา สมบูรณ์ศิลป์. "ความสัมพันธ์ระหว่างผลการทดสอบสมรรถภาพทางกาย และทักษะกับผลการเรียนพลศึกษาภาคปฏิบัติของนิสิต วิทยาลัยวิชาการศึกษาพลศึกษา ชั้นปีที่ 1," วารสารสุขศึกษา พลศึกษา และสันทนาการ 3 (มกราคม - ตุลาคม 2520) : 86-90.
- เปรม ศิณสุลานนท์. "ที่ระลึกกีฬาเขตแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 14 จังหวัดปทุมธานี," กรุงเทพมหานคร : เรือนแก้วการพิมพ์, 2524.
- อวย เกตุสิงห์, และคณะ. "สมรรถภาพทางกายกับการกีฬา," วารสารสุขศึกษา พลศึกษา และสันทนาการ 4 (เมษายน 2521) : 52.

วิทยานิพนธ์

- กมลวิทย์ ทิริชาติ. "ความสัมพันธ์ระหว่างความสามารถทางกลไกของร่างกายกับผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน ของนักศึกษาวิทยาลัยพลศึกษา" วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, 2514.
- นพพล นีละเสถียร. "ความสัมพันธ์ระหว่างทัศนคติต่อพลศึกษา กีฬาและสัมฤทธิ์ผลทางการเรียนพลศึกษาของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนต้น" วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2525.
- บัญชา ชลาภิรมณ์. "ความสัมพันธ์ระหว่างสมรรถภาพทางกายกับความสามารถทางปัญญาของนักเรียนในระดับชั้นมัธยมศึกษา" วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2526.
- โพลิน สุทธารักษ์. "ความสัมพันธ์ระหว่างมอเตอร์หัวไปกับความสามารถทางกีฬาบาสเกตบอล" วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, 2521.
- ระวีวรรณ พันธุพานิช. "การพยากรณ์สัมฤทธิ์ผลทางการเรียนพลศึกษาภาคปฏิบัติ โดยใช้แบบทดสอบสมรรถภาพทางกายและแบบทดสอบทางทักษะ" วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต แผนกวิชาวิจัยการศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2514.
- วรพจน์ อาจารย์รัฐ. "ความสัมพันธ์ระหว่างคะแนนจากแบบทดสอบความสามารถทางสมองกับคะแนนจากแบบทดสอบความสามารถทางกีฬา: บาสเกตบอล" วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2524.
- วรศักดิ์ เพ็ชรชอบ, และคณะ. "ความสัมพันธ์ระหว่างสมรรถภาพทางกายกับบุคลิกภาพ และสัมฤทธิ์ผลทางการเรียนของนักเรียนชายในระดับมัธยมศึกษาของไทย" รายงานการวิจัยภาควิชาพลศึกษา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2513.

- วิพณา พุ่มเล็ก. "การศึกษาเปรียบเทียบของคูประกอบที่มีอิทธิพลต่อสัมฤทธิ์ผลทางการเรียนของนักเรียนที่มีความสามารถในการเรียนสูง กับนักเรียนที่มีความสามารถในการเรียนต่ำ ในระดับชั้นมัธยมศึกษา โรงเรียนสาธิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย" วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2512.
- ศุภรัตน์ สุขสมนิล. "ความสัมพันธ์ระหว่างสัมฤทธิ์ผลทางการเรียนกับทักษะกิจกรรมพลศึกษา" วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2517.
- สติชัย ทองสว่าง. "ความสัมพันธ์ระหว่างสมรรถภาพสมรรถภาพการจำรูปภาพกับผลสัมฤทธิ์ทางทักษะในกีฬาเทเบิลเทนนิสของนักเรียนในระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1" วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2530.
- สมเกียรติ สุขนันท์พงศ์. "ความสัมพันธ์ระหว่างสมรรถภาพทางกลไกของร่างกายกับสมรรถภาพทางสมองของนิสิตชายชั้นปีที่ 1 มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร" วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, 2523.
- สมชัย ไหมจันทร์แดง. "ความสัมพันธ์ระหว่างความถนัดทางการเรียนกับความสามารถทางการเรียนทักษะกีฬายาสเกตบอล" วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, 2524.
- สุนารี คั่นสนีย์. "ความสัมพันธ์ระหว่างสมรรถภาพทางกายและผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนของนักเรียน โรงเรียนสาธิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย" วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2515.
- อร่ามศรี ฑูศรี. "สมรรถภาพทางกายของนิสิตระดับปริญญาโทวิชาพลศึกษา ในมหาวิทยาลัยในกรุงเทพมหานคร" วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2523.

စာအုပ်အကျဉ်းBooks

- Bucher, Charles A. Administration of School Health and Physical Education Programs. St. Louis : The C.V. Mosby Co., 1975.
- Clarke, H. Harrison. Application of Measurement to Health and Physical Education. Englewood Cliffs, N.J. : Prentice-Hall, 1976.
- Doner, Victor P. Fitness for Elementary School Children through Physical Education. Minnesota : Burgess Publishing Co., 1962.
- Grady, Scotts M., and French, Esther. Measurement and Evaluation in Physical Education. IOWA : Wm.C. Brown and Co., 1970.

Articles

- Earal, Charles Douglas. "The Academic Achievement of College Athletes from Ethnic Groups," Dissertation Abstracts. 29 (1969) : 4371.
- James, C. Coleman, Jack F. Reorh and Jonh Manfield. "Motor Performance and Social Adjustment among Boys Experiencing Serious Learning Difficulties" The Research Quarterly. 34 (December 1963) : 516-517.
- Mathe Jane, Hopkins. "Motor Ability Performance of College Freshman Woman in Relation to Previous Experience in Physical Education at Selected Liberal Arts Institution," Dissertation Abstracts International. 32 (January 1972) : 3260-A.

- Marcia E. Hart, and Clayton F. Shay. "Relationship between Physical Fitness and Academic Success," AAHPER Research Quarterly. Vol.35, No. 3 (October 1964) : 357-448.
- Raymond, Edwin Bauer. "A Study of the Motor Achievement and Mental Achievement of Sixth Grade Children," Dissertation Abstracts International.22 (April 1962) : 3510.
- Shaw, J.H., and Cordts, H.J. "Athletic Participation and Academic Performance," In Johnson, W.R.(Ed.) Science and Medicine of Exercise and Sports. (Harper 1960) : 620-630.
- Sidrey, Jay Skolnick. "The Effects of Physical Activities on Academic Achievement in Elementary School Children," Dissertation Abstracts International. 42 (August 1981) : 601A-602A.
- Start, K.B. "Relationship between Intelligence and the Effect of Mental Practice of the Performance of Motor Skill," The Research Quarterly. 31 (December 1960) : 644-640.
- Gross,Arther Thomas. "A Study to Determine Relationship of Physical Fitness to Motor Educability, Scholastic Aptitude and Scholastic Achievement of College Men," Dissertation Abstracts International.24 (April 1965) : 5713A.

Thomas Wayne, Bryant. "The Relationship of Physical Fitness and Other Selected Factor to Academic over and under Achivement in Junior High School Boys," Dissertation Abstracts International. 30 (December 1970) : 2723A.

Peacock,William H. "A Study of The Motor Achievement and Mental Achievement of Sixth Grade Children," Dissertation Abstracts. Vol. 22, No.10 (1962) : 3510.

ກາດພນວກ

ກາລຸພນວກ ກ.

ที่ ทม 0309/1543



บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ถนนพญาไท กรุงเทพฯ 10500

11 กุมภาพันธ์ 2531

เรื่อง ขอความร่วมมือในการวิจัย

เรียน ผู้อำนวยการศูนย์วิทยาศาสตร์ การกีฬาแห่งประเทศไทย

เนื่องด้วย นายบุญเสริม ประภาภิตศิริรัตน์ นิสิตชั้นปริญญาโทบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา กำลังดำเนินการวิจัยเพื่อเสนอเป็นวิทยานิพนธ์เรื่อง "ความสัมพันธ์ระหว่างสมรรถภาพทางกายและผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง สังกัดวิทยาลัยเทคโนโลยีและอาชีวศึกษาในเขตกรุงเทพมหานคร" โดยมี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ สุเนต นวกิจกุล เป็นอาจารย์ที่ปรึกษา ในการนี้ นิสิตจำเป็นต้องเก็บรวบรวมข้อมูลต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องโดยการขอใช้เครื่องมือทดสอบสมรรถภาพทางกาย ของศูนย์วิทยาศาสตร์ การกีฬาแห่งประเทศไทย

จึงเรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์จากท่านได้โปรดอนุญาตให้ นายบุญเสริม ประภาภิตศิริรัตน์ ได้ใช้เครื่องมือทดสอบดังกล่าวเพื่อประโยชน์ทางวิชาการด้วย จักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(ศาสตราจารย์ ดร.ดาวร วิษรามย์)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

แผนกมาตรฐานการศึกษา

โทร. 2150895-9



ที่ ทม 0309/ 1564

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ถนนพญาไท กรุงเทพฯ 10500

15 กุมภาพันธ์ 2531

เรื่อง ขอความร่วมมือในการวิจัย

เรียน ผู้อำนวยการ วิทยาเขตพระนครเหนือ

เนื่องด้วย นายบุญเสริม ประภาภิตศิริรัตน์ นิสิตชั้นปริญญาโทบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา กำลังดำเนินการวิจัยเพื่อเสนอเป็นวิทยานิพนธ์เรื่อง "ความสัมพันธ์ระหว่างสมรรถภาพทางกายและผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง สังกัดวิทยาลัยเทคโนโลยีและอาชีวศึกษา ในเขตกรุงเทพมหานคร" โดยมี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ สุเนต นวกิจกุล เป็นอาจารย์ที่ปรึกษา ในการนี้จึงจำเป็นต้องเก็บรวบรวมข้อมูลต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องโดยการขอให้นักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง จำนวน 60 คน ทดสอบสมรรถภาพทางกาย ณ ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬาแห่งประเทศไทย และขอผลการเรียนภาคต้น ปีการศึกษา 2530 ของนักศึกษาของวิทยาลัยพระนครเหนือ

จึงเรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์จากท่านได้โปรดอนุญาตให้ นายบุญเสริม ประภาภิตศิริรัตน์ ได้เก็บรวบรวมข้อมูลดังกล่าวเพื่อประโยชน์ทางวิชาการด้วย จักเป็นพระคุณยิ่ง

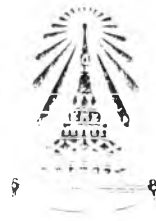
ขอแสดงความนับถือ

(ศาสตราจารย์ ดร.ดาวร วัชรภักย์)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

แผนกมาตรฐานการศึกษา

โทร. 2150895-9



ที่ ทม 0309/1565

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ถนนพญาไท กรุงเทพฯ 10500

15 กุมภาพันธ์ 2531

เรื่อง ขอความร่วมมือในการวิจัย

เรียน ผู้อำนวยการ วิทยาเขตพัฒนการพระนคร

เนื่องด้วย นายบุญเสริม ประภาทิตร์รัตน์ นิสิตชั้นปริญญาโทบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา กำลังดำเนินการวิจัยเพื่อเสนอเป็นวิทยานิพนธ์เรื่อง "ความสัมพันธ์ระหว่างสมรรถภาพทางกายและผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง สังกัดวิทยาลัยเทคโนโลยีและอาชีวศึกษา ในเขตกรุงเทพมหานคร" โดยมี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ สุเนต นวกิจกุล เป็นอาจารย์ที่ปรึกษา ในการนี้จึงจำเป็นต้องเก็บรวบรวมข้อมูลต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องโดยการขอให้นักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง จำนวน 60 คน ทดสอบสมรรถภาพทางกาย ณ ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬาแห่งประเทศไทย และขอผลการเรียนภาคต้น ปีการศึกษา 2530 ของนักศึกษาของวิทยาลัยพัฒนการพระนคร

จึงเรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์จากท่านได้โปรดอนุญาตให้ นายบุญเสริม ประภาทิตร์รัตน์ ได้เก็บรวบรวมข้อมูลดังกล่าวเพื่อประโยชน์ทางวิชาการด้วย จักเป็นพระคุณยิ่ง

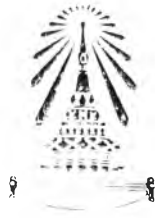
ขอแสดงความนับถือ

(ศาสตราจารย์ ดร.ดatt วัชรากิจ)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

แผนกมาตรฐานการศึกษา

โทร. 2150895-9



ที่ ทม 0309/15๔๔

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ถนนพญาไท กรุงเทพฯ 10500

15 กุมภาพันธ์ 2531

เรื่อง ขอความร่วมมือในการวิจัย

เรียน ผู้อำนวยการ วิทยาเขตเทคนิคกรุงเทพฯ

เนื่องด้วย นายบุญเสริม ประภาภิตศิริรัตน์ นิสิตชั้นปริญญาโทบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา กำลังดำเนินการวิจัยเพื่อเสนอเป็นวิทยานิพนธ์เรื่อง "ความสัมพันธ์ระหว่างสมรรถภาพทางกายและผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง สังกัดวิทยาลัยเทคโนโลยีและอาชีวศึกษา ในเขตกรุงเทพมหานคร" โดยมี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ สุเนต นวกิจกุล เป็นอาจารย์-ที่ปรึกษา ในการนี้ นิสิตจำเป็นต้องเก็บรวบรวมข้อมูลต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องโดยการขอให้นักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง จำนวน 60 คน ทดสอบสมรรถภาพทางกาย ณ ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬาแห่งประเทศไทย และขอผลการเรียนภาคต้น ปีการศึกษา 2530 ของนักศึกษาของวิทยาลัยเทคนิคกรุงเทพฯ

จึงเรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์จากท่านได้โปรดอนุญาตให้ นายบุญเสริม ประภาภิตศิริรัตน์ ได้เก็บรวบรวมข้อมูลดังกล่าวเพื่อประโยชน์ทางวิชาการด้วย จักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(ศาสตราจารย์ ดร.ถาวร วิษราภัย)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

แผนกมาตรฐานการศึกษา

โทร. 2150895-9



ที่ ทม 0309/1564

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ถนนพญาไท กรุงเทพฯ 10500

15 กุมภาพันธ์ 2531

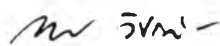
เรื่อง ขอความร่วมมือในการวิจัย

เรียน ผู้อำนวยการ วิทยาเขตจักรพงษ์วนารต

เนื่องด้วย นายบุญเสริม ประภาทิตตวิรัตน์ นิสิตชั้นปริญญาโท บัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา กำลังดำเนินการวิจัยเพื่อเสนอเป็นวิทยานิพนธ์เรื่อง "ความสัมพันธ์ระหว่างสมรรถภาพทางกายและผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง สังกัดวิทยาลัยเทคโนโลยีและอาชีวศึกษา ในเขตกรุงเทพมหานคร" โดยมี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ สุเนต นวกิจกุล เป็นอาจารย์ที่ปรึกษา ในการนี้ นิสิตจำเป็นต้องเก็บรวบรวมข้อมูลต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องโดยการขอให้นักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง จำนวน 60 คน ทดสอบสมรรถภาพทางกาย ณ ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬาแห่งประเทศไทย และขอผลการเรียนภาคต้น ปีการศึกษา 2530 ของนักศึกษาของวิทยาลัยจักรพงษ์วนารต

จึงเรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์จากท่านได้โปรดอนุญาตให้ นายบุญเสริม ประภาทิตตวิรัตน์ ได้เก็บรวบรวมข้อมูลดังกล่าวเพื่อประโยชน์ทางวิชาการด้วย จักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ



(ศาสตราจารย์ ดร.ดาวร วิชัยรักษ์)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

แผนกมาตรฐานการศึกษา

โทร. 2150895-9



ที่ หม 0309/15๒๙

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ถนนพญาไท กรุงเทพฯ 10500

15 กุมภาพันธ์ 2531

เรื่อง ขอความร่วมมือในการวิจัย

เรียน ผู้อำนวยการ วิทยาเขตอุเทนถวาย

เนื่องด้วย นายบุญเสริม ประภาภิตติรัตน์ นิสิตชั้นปริญญาโททางบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา
กำลังดำเนินการวิจัยเพื่อเสนอเป็นวิทยานิพนธ์ เรื่อง "ความสัมพันธ์ระหว่างสมรรถภาพทางกายและ
ผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง สังกัดวิทยาลัยเทคโนโลยีและ
อาชีวศึกษา ในเขตกรุงเทพมหานคร" โดยมี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ สุเนต นวกิจกุล เป็นอาจารย์-
ที่ปรึกษา ในการนี้ นิสิตจำเป็นต้องเก็บรวบรวมข้อมูลต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องโดยการขอให้นักศึกษาระดับ
ประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง จำนวน 60 คน ทดสอบสมรรถภาพทางกาย ณ ศูนย์วิทยาศาสตร์
การกีฬาแห่งประเทศไทย และขอผลการเรียนภาคต้น ปีการศึกษา 2530 ของนักศึกษาของวิทยาลัย
อุเทนถวาย

จึงเรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์จากท่านได้โปรดอนุญาตให้ นายบุญเสริม
ประภาภิตติรัตน์ ได้เก็บรวบรวมข้อมูลดังกล่าวเพื่อประโยชน์ทางวิชาการด้วย จักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(ศาสตราจารย์ ดร.ดatt วิชราภัย)

คณาบดีบัณฑิตวิทยาลัย

แผนกมาตรฐานการศึกษา

โทร. 2150895-9



ที่ ทม 0309/1564

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ถนนพญาไท กรุงเทพฯ 10500

15 กุมภาพันธ์ 2531

เรื่อง ขอความร่วมมือในการวิจัย

เรียน ผู้อำนวยการ วิทยาเขตบพิตรพิมุข มหาเมฆ

เนื่องด้วย นายบุญเสริม ประภาภิตติรัตน์ นิสิตชั้นปริญญาโท บัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา กำลังดำเนินการวิจัยเพื่อเสนอเป็นวิทยานิพนธ์เรื่อง "ความสัมพันธ์ระหว่างสมรรถภาพทางกายและผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนของนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง สังกัดวิทยาลัยเทคโนโลยีและอาชีวศึกษา ในเขตกรุงเทพมหานคร" โดยมี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ สุเนต นวกิจกุล เป็นอาจารย์ที่ปรึกษา ในการนี้ นิสิตจำเป็นต้องเก็บรวบรวมข้อมูลต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้อง โดยการขอให้ นักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง จำนวน 60 คน ทดสอบสมรรถภาพทางกาย ณ ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬาแห่งประเทศไทย และขอผลการเรียนภาคต้น ปีการศึกษา 2530 ของนักศึกษาของวิทยาลัยบพิตรพิมุข มหาเมฆ

จึงเรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์จากท่านได้โปรดอนุญาตให้ นายบุญเสริม ประภาภิตติรัตน์ ได้เก็บรวบรวมข้อมูลดังกล่าวเพื่อประโยชน์ทางวิชาการด้วย จักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(ศาสตราจารย์ ดร.ถาวร วิชารัมย์)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

แผนกมาตรฐานการศึกษา

โทร. 2150895-9

รายละเอียดของแบบทดสอบสมรรถภาพทางกาย
ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทย นิพนธ์

1. การวัดอัตราการเต้นชีพจรขณะพัก

- | | |
|------------|---|
| เครื่องมือ | - นาฬิกาจับเวลา |
| วิธีการ | 1. ให้ผู้รับการทดสอบนอนในท่าสบายที่สุดเป็นเวลา 10 นาที
2. จับชีพจรขณะพักของผู้รับการทดสอบ 1 นาที
3. ให้ทำ 2 ครั้ง แล้วนำมาหาค่าเฉลี่ย |

2. การวัดความดันโลหิตขณะหัวใจบีบตัวขณะพัก

- | | |
|------------|--|
| เครื่องมือ | - เครื่องวัดความดันโลหิต (Sphygmomanometer)
- ทูฟัง (Stethoscope) |
| วิธีการ | 1. ใช้มาตรวัดของเครื่องวัดความดันโลหิต (Blood Pressure Cuff) วัดที่ต้นแขนข้างที่ไม่ตึงของผู้รับการทดสอบ ถือลูกยางด้วยมือขวา โดยให้ปุ่มเปิด-ปิดลมอยู่ที่ปลายนิ้วหัวแม่มือและนิ้วชี้ หมุนปุ่มด้วยนิ้วทั้งสองโดยหมุนตามเข็มนาฬิกาจนแน่น
2. วางหูฟังไว้เหนือข้อพับบริเวณเส้นเลือดใหญ่ |

3. การวัดความจุปอด (Vital Capacity)

- | | |
|------------|---|
| เครื่องมือ | - Spirometer |
| วิธีการ | 1. ตั้งระดับเต็มบนสเกลให้อยู่ที่เลขศูนย์
2. ให้ผู้ถูกวัดยืนอยู่หน้าเครื่อง จับหลอดเป่าให้อยู่ในระดับปาก
3. ให้หายใจเข้าให้เต็มที่สุด แล้วเป่าลมเข้าในหลอดให้มากที่สุดเท่าที่จะทำได้ (ระวังอย่าไอจุกตัวหรือไอจั่นขึ้น) |

4. ทำ 2 ครั้ง เอาค่าที่มาก

4. การวัดความอ่อนตัว

เครื่องมือ

วิธีการ

- เครื่องวัดความอ่อนตัว

1. ให้ผู้เข้ารับการทดสอบนั่งบนพื้นเรียบ โดยปลายเท้าจรดที่ริมขอบของเครื่องมือ ซึ่งวางอยู่บนพื้น เท้าทั้งสองชิดกันเข้าตรง
2. ก้มตัวลงมาข้างหน้า พร้อมทั้งยื่นแขนทั้งสองข้างมาแตะแกนเครื่องมือ
3. ใช้ปลายนิ้วแตะที่แกนของเครื่องมือ แล้วก้มตัวดันแกนของเครื่องมือให้เลื่อนไปให้มากที่สุดเท่าที่จะทำได้
4. ต้องแตะจุดมากที่สุดก่อนอย่างน้อย 2 วินาที
5. ให้ทำ 2 ครั้ง เอาค่าที่มากที่สุด

5. การวัดแรงบีบมือ

เครื่องมือ

วิธีการ

- Hand Grip Dynamometer

1. จัดระดับที่จับของเครื่องให้เหมาะกับมือของผู้ถูกวัด
2. ให้ผู้ถูกวัดปล่อยแขนตามสบายข้างลำตัว มือกำที่จับไว้ห้ามแนบลำตัว
3. ให้ออกแรงกำมือให้เต็มที่ที่สุด ทำทีละข้างสลับกัน
4. อ่านค่าทีละข้าง ทำข้างละ 2 ครั้ง เอาค่าที่มาก

6. การวัดแรงเหยียดหลัง

เครื่องมือ

วิธีการ

- Back muscle Dynamometer

1. ให้ผู้ถูกวัดยืนบนที่วางเท้าของเครื่อง
2. ก้มตัวลง ขาเหยียดตึง ปลายนิ้วอยู่ประมาณระดับเข่า

3. จับที่คิงในท่าคว่ำมือ จักระคัมสายจับไปเพื่อเหมาะ
4. ออกแรงคิงขึ้นให้เต็มที่โดยเหยียดหลังจับ
5. ทำ 2 ครั้ง เอาค่าที่มาก

7. การวัดแรงเหยียดขา

เครื่องมือ

วิธีการ

- Leg Muscle Dynamometer

1. ให้ผู้ถูกวัดยืนบนที่วางเท้าของเครื่อง
2. ย่อเขาลงและแยกออก หลังและแขนตรง
3. จับที่คิงในท่าคว่ำมืออยู่ระหว่างเข่าทั้งสอง จับสายไปเพื่อเหมาะ
4. ออกแรงเหยียดขาเต็มที่
5. ทำ 2 ครั้ง เอาค่าที่มาก

8. การวัดสมรรถภาพการจับออกซิเจนสูงสุด (จักรยานวัดงาน)

เครื่องมือ

วิธีการ การ

- Monark Bicycle Ergometer

- เครื่องตั้งจังหวะ

- หูฟัง

- นาฬิกาจับเวลา

1. ให้ผู้ถูกวัดขึ้นนั่งบนอาน จักระคัมอานไปเพื่อเหมาะ (ชายที่คิงแล้วเขางอเล็กน้อย)
2. การตั้งจังหวะ 50 รอบค้อนาที ให้ผู้ถูกทดสอบรักษาความเร็วให้คงที่
3. การเลือกน้ำหนักดวงขึ้นกับเพศ สภาพของผู้ทดสอบ อายุปกติชาย 2-3 กิโลปอนด์ หญิง 1-1½ กิโลปอนด์ อายุต่ำกว่า 15 ปี หรือสูงกว่า 50 ปี ห้ามทดสอบ
4. เริ่มจับเวลาเมื่อถูกผู้ทดสอบรักษาความเร็ว ความน้ำหนักดวงที่กำหนด

5. นับอัตราการเต้นของหัวใจทุกๆ 1 นาที (นับจากวินาทีที่ 45 ถึงวินาทีที่ 60) โดยใช้นิ้วชี้ นิ้วที่ Apex beat หรือ Carotid artery
6. นับที่อัตราการเต้นของหัวใจทุกครั้งรอบรวมที่ (2 ครั้งเท่ากัน) เมื่อออกกำลังไปแล้วไม่ต่ำกว่า 4 นาที (ปกติ 6 นาที) ถ้าถึงนาทีที่ 4 อัตราเต้นของหัวใจยังต่ำกว่า 120 ครั้ง/นาที ให้เพิ่มน้ำหนักช่วงอีก 1/2 กิโลกรัม และนับต่อทุกนาทีจนคงที่

การอ่านผล

1. อ่านตารางหาค่าสมรรถภาพการจับออกซิเจนจากอัตราการเต้นของหัวใจและการถ่วงน้ำหนัก
2. เทียบจากน้ำหนักตัวเป็นสมรรถภาพการจับออกซิเจนของน้ำหนักตัว 1 กิโลกรัม

การคำนวณ ข.

ตารางที่ 8 คะแนน "ที"ปกติของสมรรถภาพทางกายและผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนของ
กลุ่มตัวอย่างประชากรนักศึกษาชาย แต่ละวิทยาเขต

วิทยาเขตเทคนิคกรุงเทพฯ		วิทยาเขตอุเทนถวาย	
สมรรถภาพทางกาย	ผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน	สมรรถภาพทางกาย	ผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน
48.1	46.2	50.0	32.6
54.9	52.3	47.8	39.6
52.8	48.7	51.0	38.4
56.7	45.1	55.5	64.7
51.0	35.3	53.6	37.1
41.6	51.6	60.1	48.8
40.7	49.3	51.4	41.8
47.9	60.7	48.2	56.2
48.7	27.4	57.2	54.7
46.1	49.0	56.7	61.4
52.1	49.1	41.4	53.1
53.4	43.1	43.1	61.4
58.2	40.2	49.4	57.2
59.1	34.0	59.3	43.6
48.2	38.7	62.7	64.8
52.1	53.8	50.7	49.3
53.9	68.1	56.3	48.2
53.0	56.6	54.2	45.1
52.0	49.2	45.1	28.1
57.2	42.0	45.0	28.0

ตารางที่ 8 (ต่อ)

วิทยาเขตเทคนิคกรุงเทพฯ		วิทยาเขตอุเทนถวาย	
สมรรถภาพทางกาย	ผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน	สมรรถภาพทางกาย	ผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน
52.1	55.4	54.0	48.3
46.3	52.2	52.0	57.2
52.9	48.2	51.3	37.0
46.4	32.1	56.3	54.6
45.4	47.9	45.8	55.4
57.3	45.7	56.6	41.7
51.7	62.9	49.3	52.5
50.1	54.1	55.2	48.7
47.2	45.5	53.8	71.0
56.8	65.6	42.2	63.2
62.5	56.1	49.8	67.2
53.1	41.4	45.7	38.4
51.6	35.9	44.5	51.8
60.5	47.0	40.7	53.8
51.2	43.0	51.6	52.4
45.6	51.6	48.1	35.1
44.7	45.2	55.8	59.0
51.9	46.2	50.5	51.0
52.1	28.1	46.2	40.8
51.2	43.6	47.2	42.7
รวม 40 คน		รวม 40 คน	

ตารางที่ 8 (ต่อ)

วิทยาเขตพระนครเหนือ		วิทยาเขตพัฒนศึกษาพระนคร	
สมรรถภาพทางกาย	ผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน	สมรรถภาพทางกาย	ผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน
53.3	44.2	54.4	57.9
55.3	47.2	54.8	67.0
50.6	49.2	53.1	54.7
61.7	63.7	48.1	37.6
58.4	42.6	46.0	30.8
44.0	27.0	45.2	47.7
53.1	47.4	58.4	45.8
51.1	56.1	50.7	61.7
51.2	37.1	51.2	53.2
56.3	54.6	48.3	45.6
44.8	54.4	57.9	66.8
55.7	40.8	68.7	57.3
49.5	32.7	54.5	42.6
55.3	48.7	52.7	37.1
53.7	71.1	61.6	48.2
41.1	62.0	53.3	44.2
48.8	66.2	45.7	51.8
44.7	37.4	57.9	46.3
48.4	56.1	52.9	48.7
42.1	60.5	54.8	52.5

ตารางที่ 8 (ต่อ)

วิทยาเขตพระนครเหนือ		วิทยาเขตพัฒนชยการพระนคร	
สมรรถภาพทางกาย	ผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน	สมรรถภาพทางกาย	ผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน
40.5	52.2	49.3	47.6
55.7	60.5	52.1	34.5
57.2	54.6	43.5	54.5
48.2	56.4	41.8	49.4
50.5	40.9	49.9	59.7
60.0	48.7	48.5	27.2
52.6	36.1	47.3	50.2
55.5	63.8	54.3	51.2
50.1	37.5	58.4	45.1
46.9	38.6	59.3	41.4
50.2	32.8	59.3	34.2
47.4	42.9	45.6	52.9
45.2	39.8	52.9	47.2
50.5	51.0	53.1	29.1
55.8	58.1	52.3	44.7
47.2	34.2	53.9	49.4
50.6	51.4	48.4	54.3
40.8	53.9	53.3	56.5
44.3	51.6	58.5	43.3
43.7	44.2	55.1	52.3
รวม 40 คน		รวม 40 คน	

ตารางที่ 8 (ต่อ)

วิทยาเขตบึงพระพิบูลย์มหาเมฆ		วิทยาเขตจักรพงษ์ภูวนารด	
สมรรถภาพทางกาย	ผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน	สมรรถภาพทางกาย	ผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน
47.8	40.4	52.7	36.1
50.8	68.2	60.4	47.1
43.2	64.2	52.2	43.1
54.8	72.0	44.5	50.5
56.2	49.7	44.7	46.3
49.3	32.8	52.8	47.3
56.5	40.7	52.1	27.5
45.9	56.3	53.2	45.6
56.4	54.2	49.1	47.2
53.2	38.8	55.9	53.4
53.3	58.5	51.7	47.7
54.1	48.4	55.5	44.3
45.5	28.5	50.6	34.4
45.2	28.1	40.5	51.5
54.2	45.3	40.6	49.1
55.3	47.2	47.9	60.6
49.6	48.2	47.6	26.3
61.6	63.8	46.1	48.8
58.2	42.5	51.3	49.3
48.3	56.1	52.1	40.4

ตารางที่ 8 (ต่อ)

วิทยาเขตบพิตรพิมุขมหาเมฆ		วิทยาเขตจักรพงษ์ภูวนารถ	
สมรรถภาพทางกาย	ผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน	สมรรถภาพทางกาย	ผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน
44.2	62.4	61.5	55.2
42.4	54.1	55.7	64.6
55.7	60.4	48.3	45.5
58.3	55.8	50.0	54.3
48.3	56.4	52.7	63.9
51.4	42.1	56.2	44.8
59.1	47.7	45.3	47.9
54.6	38.1	45.4	32.3
56.5	65.7	51.9	47.3
52.1	39.5	45.2	51.1
46.6	38.4	51.1	54.5
50.1	32.7	56.3	42.1
52.8	53.6	53.0	49.7
49.2	36.3	52.0	55.6
43.2	49.7	52.9	68.0
55.4	59.0	51.8	52.9
52.4	53.3	47.1	37.6
47.5	41.7	57.3	31.4
47.3	42.5	57.1	40.2
41.6	54.7	52.3	42.1
รวม 40 คน		รวม 40 คน	

จากตารางที่ 8 แสดงให้เห็นถึงคะแนน "ที่" ปกติ ของสมรรถภาพทางกาย และคะแนนผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน ของกลุ่มตัวอย่างประชากรนักศึกษาชาย วิทยาเขตเทคนิคกรุงเทพฯ วิทยาเขตอุเทนถวาย วิทยาเขตพระนครเหนือ วิทยาเขตพัฒนชยการพระนคร วิทยาเขตบพิตรพิมุขมหาเมฆ วิทยาเขตจักร- พงษ์ภูวนารถ รวม 6 วิทยาเขต วิทยาเขตละ 40 คน รวม 240 คน

เป็นที่น่าสังเกตว่า นักศึกษาชายที่ได้คะแนนสมรรถภาพทางกายสูงกว่า คะแนนผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน มีถึง 142 คน จาก 240 คน หรือประมาณ 59.17 %

ตารางที่ 9 คะแนน "ที่"ปฏิบัติ ของสมรรถภาพทางกายและผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนของ
กลุ่มตัวอย่างประชากรนักศึกษาหญิง แต่ละวิทยาเขต

วิทยาเขตเทคนิคกรุงเทพฯ		วิทยาเขตอุเทนถวาย	
สมรรถภาพทางกาย	ผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน	สมรรถภาพทางกาย	ผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน
40.6	50.6	45.3	59.2
50.5	48.6	43.5	51.4
50.4	45.8	53.5	43.5
49.5	59.3	51.7	49.6
47.2	57.0	51.3	57.1
50.2	58.0	45.4	51.8
41.5	40.8	45.7	60.8
49.5	35.1	48.3	63.7
40.8	51.7	40.9	42.8
46.6	41.7	44.7	56.6
47.2	45.1	42.3	58.7
47.5	50.6	41.1	58.3
48.3	38.6	46.7	71.7
50.1	58.2	44.7	49.6
46.7	50.7	47.5	38.3
43.7	47.8	39.1	37.6
58.5	67.3	45.3	64.8
40.1	63.1	46.0	57.5
51.1	72.1	39.4	47.2
43.8	54.4	45.3	51.8
รวม 20 คน		รวม 20 คน	

ตารางที่ 9 (ต่อ)

วิทยาเขตพระนครเหนือ		วิทยาเขตพัฒนศึกษาพระนคร	
สมรรถภาพทางกาย	ผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน	สมรรถภาพทางกาย	ผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน
49.5	58.7	41.9	52.8
47.4	53.9	48.7	43.9
41.4	78.2	49.3	47.1
45.1	57.6	49.6	52.7
47.3	66.9	49.5	39.9
43.2	59.6	51.1	59.2
42.8	60.1	47.9	49.9
48.8	73.7	43.6	47.7
46.7	51.5	59.5	68.3
49.6	40.3	41.2	64.1
39.2	37.7	51.1	72.3
47.4	53.9	44.8	54.6
47.8	62.9	46.9	60.8
49.5	63.1	42.7	52.7
42.9	44.8	52.7	50.8
44.7	56.7	52.3	47.7
50.5	56.2	50.3	60.2
52.1	50.4	49.4	59.2
53.5	43.5	52.4	60.2
45.6	53.5	47.4	33.7
รวม 20 คน		รวม 20 คน	

ตารางที่ 9 (ต่อ)

วิทยาเขตบพิตรพิมุขมหาเมฆ		วิทยาเขตจักรพงษ์ภูวนารถ	
สมรรถภาพทางกาย	ผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน	สมรรถภาพทางกาย	ผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน
52.5	62.3	46.4	61.4
49.3	59.1	41.1	39.5
52.3	60.1	48.3	54.8
41.7	40.9	48.8	63.9
50.5	36.1	46.5	62.0
47.6	41.7	39.8	41.8
42.9	53.8	40.1	56.5
40.6	50.6	42.1	58.4
53.7	50.8	46.7	71.7
51.5	47.9	44.7	50.2
48.2	46.0	46.5	37.2
49.6	52.7	53.0	51.2
50.3	39.7	52.6	58.2
50.1	59.1	46.9	58.6
48.8	49.6	47.3	54.7
41.6	47.8	48.5	57.7
58.5	69.3	47.3	55.9
42.0	63.1	39.4	46.1
52.7	71.1	45.1	58.1
44.6	59.1	47.4	66.7
รวม 20 คน		รวม 20 คน	

จากตารางที่ 9 แสดงให้เห็นถึงคะแนน "ที่"ปกติ ของสมรรถภาพทางกาย และคะแนนผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน ของกลุ่มตัวอย่างประชากรนักศึกษาหญิง วิทยาเขตเทคนิคกรุงเทพ วิทยาเขตอุเทนถวาย วิทยาเขตพระนครเหนือ วิทยาเขตพัฒนชยการพระนคร วิทยาเขตบพิตรพิมุขมหาเมฆ วิทยาเขตจักร- พงษ์ภูวนารถ รวม 6 วิทยาเขต วิทยาเขตละ 20 คน รวม 120 คน

เป็นที่น่าสังเกตว่า นักศึกษาหญิงที่ได้คะแนนสมรรถภาพทางกายสูงกว่าคะแนน ผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน มีเพียง 31 คน จาก 120 คน หรือประมาณ 25.83 %

ประวัติผู้เขียน

นายบุญเสริม ประภาทิตติรัตน์ เกิดวันที่ 23 พฤศจิกายน 2503 ที่ตำบลคอนนิมพล อำเภอบางน้ำเปรี้ยว จังหวัดฉะเชิงเทรา สำเร็จการศึกษา ครุศาสตรบัณฑิต จากคณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เมื่อปีการศึกษา 2526 เข้าศึกษาต่อในสาขาพลศึกษา ภาควิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เมื่อปีการศึกษา 2529 ปัจจุบันดำรงตำแหน่งอาจารย์ 1 ระดับ 3 โรงเรียนวัดไทร สำนักงานเขตยานนาวา กรุงเทพมหานคร

