

ปัจจัยคัดสรรที่มีผลต่อความสำเร็จในการแข่งขันกีฬา



นายณภพ ทศน์สนา

วิชานี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาครุศาสตรดุษฎีบัณฑิต

ภาควิชาพลศึกษา

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

พ.ศ. 2536

ISBN 974-582-509-3

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

019646

117156897

THE SELECTED FACTORS EFFECTING SUCCESS IN SPORT COMPETITION



Mr. Nopporn Tasnaina

A Thesis Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements

for the Degree of Doctor of Philosophy

Department of Physical Education

Graduate School

Chulalongkorn University

1993

ISBN 974-582-509-3

หัวข้อวิทยานิพนธ์ ปัจจัยคัดสรรที่มีผลต่อความสำเร็จในการแข่งขันกีฬา
โดย นายณภพ ทศน์ยมนา
ภาควิชา พลศึกษา
อาจารย์ที่ปรึกษา ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ศิลปชัย สุวรรณธาดา
 รองศาสตราจารย์ ดร. ศิริชัย กาญจนวาสี



บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย อนุมัติให้บัณฑิตวิทยาลัยเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาศึกษาศาสตรบัณฑิต

.....คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย
(ศาสตราจารย์ ดร. ถาวร วิชัยรักษ์)

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

.....ประธานกรรมการ
(รองศาสตราจารย์ ดร. อนันต์ อัคร)

.....อาจารย์ที่ปรึกษา
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ศิลปชัย สุวรรณธาดา)

.....อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม
(รองศาสตราจารย์ ดร. ศิริชัย กาญจนวาสี)

.....กรรมการ
(ศาสตราจารย์ ดร. วรศักดิ์ เนียรชอบ)

.....กรรมการ
(รองศาสตราจารย์ ดร. สุณิตร สมิติโต)

.....กรรมการ
(รองศาสตราจารย์ ดร. บุญมี เนียรชอบ)

นภพร ทศนัยนา : ปัจจัยคัดสรรที่มีผลต่อความสำเร็จในการแข่งขันกีฬา (THE SELECTED FACTORS EFFECTING SUCCESS IN SPORT COMPETITION) อ.ที่ปรึกษา : ผศ.ดร. คีลปัย สุวรรณธาดา, รศ.ดร.ศิริชัย กาญจนวาสิ, 201 หน้า. ISBN 974-582-509-3

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อวิเคราะห์ปัจจัยคัดสรรที่มีผลต่อความสำเร็จในการแข่งขันกีฬา ปัจจัยคัดสรรที่นำมาศึกษา ประกอบด้วย อายุ ระดับความสามารถ ประสบการณ์การแข่งขัน ศรัทธาที่มีต่อผู้ฝึกสอน ความสำคัญของการแข่งขัน เป้าหมายของการแข่งขัน ความพร้อมในการฝึกซ้อม ความสมบูรณ์ของร่างกายและจิตใจ ผลการแข่งขันและการทดสอบที่ผ่านมา ความกลัว บรรยากาศการจัดการแข่งขัน ความยากของความสำเร็จ ความคาดหวังในความสำเร็จ ความเชื่อมั่นในตนเอง ความวิตกกังวลทางกายและความวิตกกังวลทางจิต กลุ่มตัวอย่างเป็นนักกีฬา จำนวน 296 คน จำแนกเป็น กรีฑา 177 คน วูตวายน้ำ 93 คน และจักรยาน 26 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบวัดที่ผู้วิจัยสร้างเองและแบบวัดความวิตกกังวลในการแข่งขันกีฬา ซีเอสไอโค-2 (CSAI-2) ผู้วิจัยแปลจากมาร์เติน วิลเคย์ และเบอร์ตัน วิเคราะห์ข้อมูลด้วยวิธีวิเคราะห์เส้นทาง

ผลการวิจัยพบว่า : ปัจจัยที่ส่งผลกระทบต่อความสำเร็จในการแข่งขันกีฬามากที่สุด และรองลงมาตามลำดับ คือ เป้าหมายของการแข่งขัน (.356) ความวิตกกังวลทางจิต (-.250) ผลการแข่งขันและการทดสอบที่ผ่านมา (.181) ระดับความสามารถ (.181) ประสบการณ์การแข่งขัน (.169) และความคาดหวังในความสำเร็จ (.155) โดยที่ปัจจัยทุกปัจจัยส่งผลทางตรงเป็นส่วนใหญ่ ยกเว้น ระดับความสามารถที่ส่งผลทางอ้อมเท่านั้น



ภาควิชา พลศึกษา
สาขาวิชา พลศึกษา
ปีการศึกษา 2535

ลายมือชื่อนิสิต
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

C042387 : MAJOR PHYSICAL EDUCATION

KEY WORD: PSYCHOLOGICAL FACTORS/ANXIETY/SUCCESS/SPORT COMPETITION

NOPPORN TASNAINA : THE SELECTED FACTORS EFFECTING SUCCESS IN SPORT
COMPETITION. THESIS ADVISORS : ASST.PROF.SILPACHAI SUWANTHADA,
Ph.D., ASSO.PROF.SIRICHAI KANJANAWASEE, Ph.D., 201 PP.
ISBN 974-582-509-3

The purpose of this study was to analyse the factors effected
success in sport competition. The selected factors were : age, level of
skills, experience, importance of the match, confidence in coach, fitness,
readiness of training, goal of competition, previous competition and test
outcomes, fear, competition environment, difficulty of success, expectation
of success, self-confidence, somatic anxiety, and cognitive anxiety. The
samples were 177 tracks and fields, 93 swimmers and 26 cyclists.
Questionnaires and CSAI-2 were used as tools of the study. The data were
analyzed by method of path analysis.

The findings revealed that : the factors effected on success in sport
competition were respectively ranked as follows: goal of competition (.356),
cognitive anxiety (-.250), previous competition and test outcomes (.181),
level of skills (.181), experience (.169), and expectation of success (.155).
All those factors directly effected the success in sport competition, except
the level of skills indirectly effected.



ภาควิชา..... พลศึกษา
สาขาวิชา..... พลศึกษา
ปีการศึกษา..... 2535

ลายมือชื่อนิสิต..... *Amr d*
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา..... *Amr d*
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาร่วม..... *Amr d*

กิตติกรรมประกาศ

ผู้วิจัยขอจารึกนามบุคคลที่ให้ความช่วยเหลือ แนะนำ และให้การสนับสนุนในการศึกษา และดำเนินการให้วิทยานิพนธ์นี้ แล้วเสร็จสมบูรณ์ดังที่ปรากฏ ไว้ดังนี้

1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ศิลปชัย สุวรรณธาดา ประธานที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ และ รองศาสตราจารย์ ดร. ศิริชัย กางนวาสี ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ ที่ให้คำแนะนำ ปรับปรุง ตรวจสอบแก้ไขข้อบกพร่องวิทยานิพนธ์นี้

2. กรรมการหลักสูตรศึกษาศาสตรบัณฑิต สาขาพลศึกษา ที่ทรงไว้ซึ่งคุณธรรม ได้ร่วมระดม ภูมิปัญญาปรับแต่งโครงสร้างวิทยานิพนธ์ให้สมบูรณ์

3. ดร. สมพล ดวงล้อมจันทร์ Professor Ruth Slomer และ Dr. Sage ที่ให้ความช่วยเหลืออย่างดียิ่ง ในช่วงที่ผู้วิจัยเดินทางไปค้นคว้า รวบรวมเอกสาร ข้อมูล ที่ University of Northern Colorado ประเทศสหรัฐอเมริกา

4. อาจารย์วิเชียร ฮุดตานนท์ อาจารย์สมปอง โพธิ์ธร คุณวิภากร จันทรโคตร และ บุคคลอื่นๆ ที่ให้ความช่วยเหลือในการเก็บรวบรวมข้อมูล

5. ดร. สุปรณี พันธุ์วิภาส และ น.พ. มนต์รี จุลสมัย ที่ช่วยเหลือสนับสนุน ในฐานะผู้บังคับบัญชา ตลอดเวลาที่ผู้ศึกษาจนสำเร็จ

6. บุคคลที่ผู้วิจัยไม่อาจลืมได้ คือ รองศาสตราจารย์รัชณี ขวัญบุญเงิน ที่ให้กำลังใจ ในการต่อสู้กับอุปสรรคและช่วยคลี่คลายปัญหาต่าง ๆ จนบรรลุผลสำเร็จด้วยดี

ผู้วิจัยขอขอบพระคุณทุกท่านที่มีนามข้างต้นเป็นอย่างสูงไว้ ณ ที่นี้

นภาพร ที่ศันยนา

สารบัญ



	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
กิตติกรรมประกาศ	ฉ
สารบัญตาราง	ณ
สารบัญแผนภูมิ	ด
บทที่	
1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	10
ขอบเขตของการวิจัย	19
ค่าจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย	19
ข้อตกลงเบื้องต้น	23
ความจำกัดในการวิจัย	23
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับจากการวิจัย	24
2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	25
3 วิธีดำเนินการวิจัย	75
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	75
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	76
วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล	80
สถิติที่ใช้ในการวิจัย	80

บทที่	หน้า
4 ผลการวิเคราะห์	90
ตอนที่ 1 ผลการวิเคราะห์เปรียบเทียบแบบจำลองเต็มรูปแบบกับแบบจำลอง ตามสมมติฐาน.....	94
ตอนที่ 2 วิเคราะห์แบบจำลองปรับใหม่.....	114
ตอนที่ 3 การวิเคราะห์ผลทางตรง ผลทางอ้อม และผลรวม.....	129
5 สรุปผลการวิจัย อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	149
เอกสารอ้างอิง	157
ภาคผนวก	169
ก. รายนามผู้เชี่ยวชาญ	170
ข. ผลการวิเคราะห์ความเห็นเกี่ยวกับค่าน้ำหนักของปัจจัยบางประการ ..	171
ค. ผลการวิเคราะห์ความเที่ยงของแบบวัดปัจจัยคัดสรร	173
ง. ผลการวิเคราะห์ความเที่ยงของแบบวัด CSAI-2	176
ฉ. ผลการวิเคราะห์ตัวประกอบของแบบวัดปัจจัยคัดสรร.....	178
ช. แบบสอบถาม	181
ประวัติผู้เขียน	188

สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
1	อายุเฉลี่ยของนักกีฬาทีมชาติ จำแนกตามชนิดกีฬา	28
2	แสดงจำนวนนักกีฬาที่ได้รับเหรียญจากการแข่งขันกีฬาประเภทบุคคล บางประเภทที่มีนักกีฬาทีมชาติร่วมแข่งขัน ในกีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 20 จำแนกตามประเภทกีฬาและสถานภาพของกีฬา.....	30
3	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าต่ำสุด ค่าสูงสุด และสัมประสิทธิ์การ กระจายของปัจจัยที่นำมาศึกษา.....	92
4	ค่าสถิติที่ได้จากการวิเคราะห์แบบจำลองเต็มรูปแบบและแบบจำลองตามสมมติฐาน เมื่อกำหนดให้ "ความสำเร็จในการแข่งขันกีฬา" เป็นตัวแปรเกณฑ์.....	94
5	ค่าสถิติที่ได้จากการวิเคราะห์แบบจำลองเต็มรูปแบบและแบบจำลองตามสมมติฐาน เมื่อกำหนดให้ "ความวิตกกังวลทางจิต" เป็นตัวแปรเกณฑ์.....	96
6	ค่าสถิติที่ได้จากการวิเคราะห์แบบจำลองเต็มรูปแบบและแบบจำลองตามสมมติฐาน เมื่อกำหนดให้ "ความวิตกกังวลทางกาย" เป็นตัวแปรเกณฑ์.....	97
7	ค่าสถิติที่ได้จากการวิเคราะห์แบบจำลองเต็มรูปแบบและแบบจำลองตามสมมติฐาน เมื่อกำหนดให้ "ความเชื่อมั่นในตนเอง" เป็นตัวแปรเกณฑ์.....	99
8	ค่าสถิติที่ได้จากการวิเคราะห์แบบจำลองเต็มรูปแบบและแบบจำลองตามสมมติฐาน เมื่อกำหนดให้ "ความคาดหวังในความสำเร็จ" เป็นตัวแปรเกณฑ์	100
9	ค่าสถิติที่ได้จากการวิเคราะห์แบบจำลองเต็มรูปแบบและแบบจำลองตามสมมติฐาน เมื่อกำหนดให้ "ความยากของความสำเร็จ" เป็นตัวแปรเกณฑ์	101
10	ค่าสถิติที่ได้จากการวิเคราะห์แบบจำลองเต็มรูปแบบและแบบจำลองตามสมมติฐาน เมื่อกำหนดให้ "บรรยากาศการจัดการแข่งขัน" เป็นตัวแปรเกณฑ์.....	102
11	ค่าสถิติที่ได้จากการวิเคราะห์แบบจำลองเต็มรูปแบบและแบบจำลองตามสมมติฐาน เมื่อกำหนดให้ "ความกลัว " เป็นตัวแปรเกณฑ์	103
12	ค่าสถิติที่ได้จากการวิเคราะห์แบบจำลองเต็มรูปแบบและแบบจำลองตามสมมติฐาน เมื่อกำหนดให้ "ผลการแข่งขันและทดสอบที่ผ่านมา" เป็นตัวแปรเกณฑ์ ..	104

13	ค่าสถิติที่ได้จากการวิเคราะห์แบบจำลองเต็มรูปและแบบจำลองตามสมมติฐาน เมื่อกำหนดค่าให้ "ความสมบูรณ์ของร่างกายและจิตใจ" เป็นตัวแปรเกณฑ์	105
14	ค่าสถิติที่ได้จากการวิเคราะห์แบบจำลองเต็มรูปและแบบจำลองตามสมมติฐาน เมื่อกำหนดค่าให้ "ความพร้อมในการฝึกซ้อม" เป็นตัวแปรเกณฑ์	106
15	ค่าสถิติที่ได้จากการวิเคราะห์แบบจำลองเต็มรูปและแบบจำลองตามสมมติฐาน เมื่อกำหนดค่าให้ "เป้าหมายของการแข่งขัน" เป็นตัวแปรเกณฑ์	107
16	ค่าสถิติที่ได้จากการวิเคราะห์แบบจำลองเต็มรูปและแบบจำลองตามสมมติฐาน เมื่อกำหนดค่าให้ "ความสำคัญของการแข่งขัน" เป็นตัวแปรเกณฑ์	108
17	ค่าสถิติที่ได้จากการวิเคราะห์แบบจำลองเต็มรูปและแบบจำลองตามสมมติฐาน เมื่อกำหนดค่าให้ "ศรัทธาที่มีต่อผู้ฝึกสอน" เป็นตัวแปรเกณฑ์.....	109
18	ค่าสถิติที่ได้จากการวิเคราะห์แบบจำลองเต็มรูปและแบบจำลองตามสมมติฐาน เมื่อกำหนดค่าให้ "ประสบการณ์การแข่งขัน" เป็นตัวแปรเกณฑ์	110
19	ค่าสถิติที่ได้จากการวิเคราะห์แบบจำลองเต็มรูปและแบบจำลองตามสมมติฐาน เมื่อกำหนดค่าให้ "ระดับความสามารถของนักกีฬา" เป็นตัวแปรเกณฑ์	111
20	สถิติที่ได้จากการทดสอบแบบจำลองเต็มรูปและแบบจำลองตามสมมติฐาน..	112
21	ค่าสถิติที่ได้จากการวิเคราะห์แบบจำลองปรับเปลี่ยน เมื่อกำหนดค่าให้ "ความสำเร็จในการแข่งขันกีฬา" เป็นตัวแปรเกณฑ์.....	114
22	ค่าสถิติที่ได้จากการวิเคราะห์แบบจำลองปรับเปลี่ยน เมื่อกำหนดค่าให้ "ความวิตกกังวลทางจิต" เป็นตัวแปรเกณฑ์.....	115
23	ค่าสถิติที่ได้จากการวิเคราะห์แบบจำลองปรับเปลี่ยน เมื่อกำหนดค่าให้ "ความวิตกกังวลทางกาย" เป็นตัวแปรเกณฑ์.....	116
24	ค่าสถิติที่ได้จากการวิเคราะห์แบบจำลองปรับเปลี่ยน เมื่อกำหนดค่าให้ "ความเชื่อมั่นในตนเอง" เป็นตัวแปรเกณฑ์.....	117
25	ค่าสถิติที่ได้จากการวิเคราะห์แบบจำลองปรับเปลี่ยน เมื่อกำหนดค่าให้ "ความคาดหวังในความสำเร็จ" เป็นตัวแปรเกณฑ์.....	118

26	ค่าสถิติที่ได้จากการวิเคราะห์แบบจำลองปรับใหม่ เมื่อกำหนดให้ "ความยากของเป้าหมาย" เป็นตัวแปรเกณฑ์	119
27	ค่าสถิติที่ได้จากการวิเคราะห์แบบจำลองปรับใหม่ เมื่อกำหนดให้ "บรรยากาศการจัดการแข่งขัน" เป็นตัวแปรเกณฑ์.....	120
28	ค่าสถิติที่ได้จากการวิเคราะห์แบบจำลองปรับใหม่ เมื่อกำหนดให้ "ความกลัว" เป็นตัวแปรเกณฑ์	121
29	ค่าสถิติที่ได้จากการวิเคราะห์แบบจำลองปรับใหม่ เมื่อกำหนดให้ "ผลการแข่งขันและทดสอบที่ผ่านมา" เป็นตัวแปรเกณฑ์.....	122
30	ค่าสถิติที่ได้จากการวิเคราะห์แบบจำลองปรับใหม่ เมื่อกำหนดให้ "ความสมบูรณ์ของร่างกายและจิตใจ" เป็นตัวแปรเกณฑ์.....	123
31	ค่าสถิติที่ได้จากการวิเคราะห์แบบจำลองปรับใหม่ เมื่อกำหนดให้ "ความพร้อมในการฝึกซ้อม" เป็นตัวแปรเกณฑ์.....	124
32	ค่าสถิติที่ได้จากการวิเคราะห์แบบจำลองปรับใหม่ เมื่อกำหนดให้ "เป้าหมายของการแข่งขัน" เป็นตัวแปรเกณฑ์.....	124
33	ค่าสถิติที่ได้จากการวิเคราะห์แบบจำลองปรับใหม่ เมื่อกำหนดให้ "ความสำคัญของการฝึกซ้อม" เป็นตัวแปรเกณฑ์.....	125
34	ค่าสถิติที่ได้จากการวิเคราะห์แบบจำลองปรับใหม่ เมื่อกำหนดให้ "ศรัทธาที่มีต่อผู้ฝึกสอน" เป็นตัวแปรเกณฑ์.....	126
35	ค่าสถิติที่ได้จากการวิเคราะห์แบบจำลองปรับใหม่ เมื่อกำหนดให้ "ประสบการณ์การแข่งขัน" เป็นตัวแปรเกณฑ์.....	126
36	ค่าสถิติที่ได้จากการวิเคราะห์แบบจำลองปรับใหม่ เมื่อกำหนดให้ "ระดับความสามารถของนักกีฬา" เป็นตัวแปรเกณฑ์.....	127
37	สถิติที่ได้จากการทดสอบแบบจำลองเต็มรูปแบบกับแบบจำลองปรับใหม่.....	128
38	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยที่นำมาศึกษา.....	130
39	ผลทางตรง R และ R^2 ที่ได้จากการวิเคราะห์แบบจำลองปรับใหม่....	134

ตารางที่	หน้า
40	ผลทางอ้อมระหว่างปัจจัยที่นำมาศึกษา..... 137
41	ผลรวมระหว่างปัจจัยที่นำมาศึกษา 140
42	ผลทางตรง ผลทางอ้อมและสัมประสิทธิ์ของผลปัจจัยสาเหตุทุกตัวที่มีต่อ ความสำเร็จในการแข่งขันกีฬา..... 143
43	จำนวน และร้อยละ ของผู้เชี่ยวชาญที่แสดงความเห็นเกี่ยวกับ ค่าน้ำหนักคะแนนระดับความสามารถ เป้าหมายการแข่งขันและระดับ ความสำเร็จในการแข่งขัน..... 171
44	ค่าสถิติที่ได้จากการวิเคราะห์ค่าความเที่ยงของแบบวัดปัจจัยคัดสรร.... 173
45	ค่าสถิติที่ได้จากการวิเคราะห์ค่าความเที่ยงของแบบวัด CSAI-2..... 176
46	ค่าสถิติที่ได้จากการวิเคราะห์ตัวประกอบของแบบวัดปัจจัยคัดสรร..... 178

สารบัญแผนภูมิ

แผนภูมิที่		หน้า
1	แบบจำลองตามสมมติฐาน.....	11
2	แสดงปัจจัยที่ส่งผลต่อความเป็นเลิศทางกีฬา.....	32
3	แผนภูมิแสดงความสัมพันธ์ของสื่อความเครียด พฤติกรรมและผลการ แสดงออก.....	48
4	แสดงความสัมพันธ์ระหว่างความวิตกกังวล การแสดงออก และ ผลการแข่งขันกีฬา.....	52
5	แบบจำลองปรับเปลี่ยน.....	145